

令和3年度 保健センター事業日程表

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、保健センター事業の教室・相談等を縮小・中止する場合があります。
 中止の場合は、津市のホームページに掲載しますので、事前にご確認をお願いします。
 ※開催2時間前に暴風警報および台風に伴う大雨警報が発令されている場合は中止します。
 また、大雨、大雪、風雪等天候により予告なく中止する場合があります。

妊産婦教室

※要申込み

教室名	対象者	時間	内容	会場	2021年												2022年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
マタニティ倶楽部	妊婦とその夫	10:00~11:45	①妊娠中に心がけたいお口の健康とバランス食 (歯科衛生士・栄養士) ②妊娠中から心がけること、出産について考えてみよう (助産師) ③赤ちゃんとの暮らし・子育て絵本 (保健師・図書館職員)	中央保健センター	① 7水		③ 2水		② 4水		① 6水		③ 1水		② 2水				
				久居保健センター		② 26水		① 28水		③ 8水		② 24水		① 26水		③ 9水			
さくらんぼ教室	多胎児妊産婦とその家族	10:00~11:45 ※終了時間が変更になりました。	赤ちゃんを迎える準備について・先輩ママにきいてみよう	中央保健センター		11火						9火							
ジェミニキッズ			双子ちゃん、三つ子ちゃん等、多胎児親子のひろば		11火		12月		15水		9火		18火		9水				
たんぽぽくらぶ	おおむね10代の妊産婦とその家族	10:00~11:45	①とりまあつまろう☆妊娠中・育児中に気を付けてほしいこと、仲間づくり	中央保健センター			① 22火					① 16火							
			②とりまあつまろう☆妊娠中・育児中の食事、お口の健康			② 6火					② 7火								

離乳食教室

※要申込み

教室名・対象者	時間	内容	会場	2021年												2022年		
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
初期	10:00~11:00	離乳食スタートの進め方・基本的な調理のポイント 調理体験 グループ交流	一志保健センター	21水		23水	21水	18水		20水		8水	26水	16水				
妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者			安濃保健センター		7金				15金									
			芸濃保健センター		17月				6月		15月					14月		
			中央保健センター		25火											22火		
中期			離乳食開始から1ヵ月以上の乳児を持つ保護者	7ヵ月前後からの離乳食の進め方・とりわけ離乳食 グループ交流・ミニ講話	芸濃保健センター					24火			21火					
後期	離乳食に不安がある、生後10ヵ月頃からの乳児を持つ保護者	離乳食の3回食が進まない時の進め方ポイント とりわけ離乳食・困った時の調理工夫 グループ交流	中央保健センター	19月							22月							
			久居保健センター		19水		19月		15水		17水		19水		16水			

子育てひろば ～つぼみん(津市母子保健推進員)の子育てひろば～

教室名・開催曜日	時間	内容	会場	2021年												2022年		
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
中央エンジェル・月 ※実施月の1日から予約開始	10:00~11:30 (上記時間内で二部制に分けて実施します)	お友達を探している子育て中の方、出かけてみましょう!	中央保健センター	26	31	28	26	30	27	25	29	27	31	28	28			
一志エンジェル・火 ※前月20日から予約開始	10:00~11:00	手作りおもちゃなどを作って、みんなで遊びましょう!	一志保健センター	20	18	22	20	/	21	19	16	7	25	22	15			
芸濃ぶっちママサロン・金 ※申込み不要	10:30~11:30	子どもをもつ親同士ゆっくりお話しませんか!	芸濃保健センター	16	21	18	16	20	17	15	26	17	21	18	18			



令和3年度 保健センター事業日程表

のびのび身体計測 受付時間：午前9時30分～ ※要予約

内容：赤ちゃんの身長・体重計測ができます。計測をスタッフと一緒にしてみましょう。

※予約は前月20日（土日祝の場合は翌営業日）から各保健センターへお願いします。



保健センター連絡先

	2021										2022		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
中央保健センター	16	21	11	16	20	17	15	19	17	21	18	18	
久居保健センター	7	7	2	7	4	1	6	5	1	5	2	2	
河芸保健センター	28	/	23	/	25	/	27	/	22	/	16	/	
芸濃保健センター	/	11	/	13	/	14	/	9	/	11	/	8	
美里社会福祉センター	5	10	/	5	/	6	/	1	/	17	/	7	
安濃保健センター	23	/	25	/	27	/	22	/	24	/	25	/	
香良洲保健センター	/	24	/	26	/	27	/	22	/	24	/	28	
一志保健センター	/	18	/	20	/	21	/	16	/	25	/	15	
白山保健センター	/	12	/	14	/	8	/	10	/	12	/	9	
美杉保健センター	23	/	25	/	20	/	22	/	24	/	25	/	

中央保健センター
電話 229-3164
久居保健センター
電話 255-8864
河芸保健センター
電話 245-1212
芸濃保健センター
電話 266-2520
安濃保健センター
電話 268-5800
美里保健センター
電話 279-8128
香良洲保健センター
電話 292-4183
一志保健センター
電話 295-0112
白山保健センター
電話 262-7294
美杉保健センター
電話 272-8089

すくすく健康相談 受付時間：午前9時30分～ ※要予約

※中央、久居会場は午後1時30分～

保健師、栄養士の相談を下記の日程で実施します。歯科衛生士の相談は○の日に実施します。

	2021										2022		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
※ 中央保健センター	○16	21	○11	16	○20	17	○15	19	○17	21	○18	18	
※ 久居保健センター	7	○7	2	○7	4	○1	6	○5	1	○5	2	○2	
河芸保健センター	/	○26	/	28	/	○22	/	24	/	○26	/	23	
芸濃保健センター	○13	/	8	/	○10	/	12	/	○14	/	8	/	
美里社会福祉センター	/	/	○7	/	2	/	○4	/	6	/	○7	/	
安濃保健センター	/	○28	/	30	/	○24	/	26	/	○28	/	25	
香良洲保健センター	/	24	/	○26	/	27	/	○22	/	24	/	○28	
一志保健センター	20	/	○22	/	17	/	○19	/	7	/	○22	/	
白山保健センター	/	12	/	○14	/	8	/	○10	/	12	/	○9	
美杉保健センター	23	/	25	/	20	/	○22	/	24	/	25	/	

