

# 育児を楽しむ親子のつどい

子どもの健康、予防接種、子育てについて相談してみたいけど、小児科に行くほどでもない。けれども気になること、日々迷う事はありませんか。

子どもたちと遊びながら、小児科医・保健師・保育士等と一緒に、お話ししましょう。

身長測定もできます。(参加費無料)

日時 令和6年3月9日(土曜日) 10時~11時半

場所 津市北部市民センター 2階ホール

内容「子育て中の腰痛や腱鞘炎予防について」

今回は、理学療法士さんをお招きし、子育て中の腰痛や腱鞘炎予防等について、教えていただく予定です。

親子で楽しむ歌やダンス等もありますよ ♪♪

対象 乳幼児を持つ親子 15組

参加スタッフ 小児科医 保健師 助産師 保育士

主催 チェスト

(専門家の立場から子育てに関する情報を提供するボランティアグループ)

申し込み方法



参加者氏名、お子様の年齢(月齢)、電話番号を記入し

Eメール: chest.with@gmail.com または、

← QRコードから

(なおスタッフ一同、お子様の安全には十分気をつける予定ですが、お子様がけがをされた場合の補償はありませんので、ご了承ください。)



ボランティアグループ  
こどもの健康支援チーム「チェスト」  
URL: <https://www.chestwith.org>



## <登録状況>

・文部科学省家庭教育支援チーム  
津市家庭教育支援チーム  
(呼称: こどもの健康支援チーム(CHeST))



・みえ市民活動ボランティアセンター  
・津市市民活動センター  
・津市社会福祉協議会

家庭教育支援チーム