

広報



表紙 手作り応援のぼり旗を制作した南郊中学校美術部の皆さん、開催100日前を記念して三重とこわか国体をPR!(5月24日)

税理士法人心

相続・会社設立・税務顧問・税務申告・税務調査他

相続税額 無料診断サービス

主たる事務所は名古屋税理士会所属。※<>内は、各所税理士会・弁護士会・社会保険労務士会です。本廣告は、令和3年5月時点のものであります。

津駅0.5分	近鉄四日市駅1分	松阪駅1分	名古屋駅2分
税理士法人心 津税理士事務所 <東海>	税理士法人心 四日市税理士事務所 <東海>	税理士法人心 松阪税理士事務所 <東海>	税理士法人心 (本部) <名古屋>

他の事務所 松坂屋名古屋店・ユウナル東海・ヴィッツ豊田タウン・岐阜駅・東京駅・横浜駅・京都駅 近く他

心グループでは企業様をトータルサポート!

弁護士法人心 **心経堂** 社会保険労務士法人心
(株)税理士法人心相談 (株)心デジタル (株)心会計 (株)心保険 他

心グループ一丸となってサポートいたします!

総合受付 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時~21時
はいにしおさん 土日祝9時~18時 受付

0120-81-2403

詳細は⇒ <https://www.kokoro.tax>

広報津
No 369
6/16
令和3年(2021年)



住宅改修に伴う固定資産税の減額

問い合わせ 資産税課 ☎229-3132 FAX229-3331

住宅(賃貸住宅は除く)について次の改修を行った場合、改修が完了した日から3カ月以内に申告すると、翌年度1年間の固定資産税が減額されます。申告方法など詳しくはお問い合わせください。



工事の種類	減額要件(以下の全てを満たしていること)	減額税額 ^{*1}	工事内容
耐震改修	<ul style="list-style-type: none"> 昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること 令和4年3月31日までに完了した改修工事であること^{*2} 居住部分の床面積が総床面積の2分の1以上であるもの 一戸当たりの工事費用が50万円を超えていていること 	居住部分1戸当たり120m ² までの部分の固定資産税額の2分の1	現行の耐震基準に適合する耐震改修工事
	<ul style="list-style-type: none"> 上記の要件に加え、増改築に伴い新たに認定長期優良住宅に該当することになった家屋であること 	居住部分1戸当たり120m ² までの部分の固定資産税額の3分の2	
バリアフリー改修	<ul style="list-style-type: none"> 新築された日から10年以上を経過した住宅 令和4年3月31日までに完了した改修工事であること^{*2} 居住部分の床面積が総床面積の2分の1以上であるもの 補助金等を除く工事費用の自己負担額が50万円を超えていていること 改修後の住宅の床面積が50m²以上280m²以下であること 65歳以上の人、要介護認定または要支援認定を受けている人、障がい者のいずれかが居住していること 	居住部分1戸当たり100m ² までの部分の固定資産税額の3分の1	通路・出入口の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化など
省エネ改修	<ul style="list-style-type: none"> 平成20年1月1日以前から所在する住宅であること 令和4年3月31日までに完了した改修工事であること^{*2} 居住部分の床面積が総床面積の2分の1以上であるもの 現行の省エネ基準に適合する工事であること 補助金等を除く工事費用の自己負担額が50万円を超えていていること 改修後の住宅の床面積が50m²以上280m²以下であること 	居住部分1戸当たり120m ² までの部分の固定資産税額の3分の1	窓の断熱改修工事(必須)、窓の断熱改修工事と併せて行う床・天井・壁の断熱改修工事
	<ul style="list-style-type: none"> 上記の要件に加え、増改築に伴い新たに認定長期優良住宅に該当することになった家屋であること 	居住部分1戸当たり120m ² までの部分の固定資産税額の3分の2	

*1 …適用が受けられるのは、1戸につき1回限りです。なお、耐震改修とバリアフリー改修に伴う減額、または耐震改修と省エネ改修に伴う減額はそれぞれ重複して適用することはできません。

*2 …改修工事完了後、3カ月以内の申告に限ります。



UD(ユニバーサルデザイン)について学びませんか 三重とこわか大会に向けたUDセミナー

問い合わせ 政策課 ☎229-3101 FAX229-3330

今年10月23日(土)～25日(月)に開催される第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」。津市は4競技4種目の競技会場として、全国から選手や関係者の皆さんをお迎えします。

思いやりのあるおもてなしで津市を訪れる皆さんを迎えるために、UDセミナーで障がいの特性を学んだり疑似体験をしたりしませんか。

とき	ところ・申込先
7月17日(土) 14時～16時	橋南公民館会議室A・B (〒514-0837 修成町12-1) ※上履きを持参
7月25日(日) 14時～16時	アスト津4階橋北公民館研修室A (〒514-0009 羽所町700 アストプラザ内)
7月31日(土) 10時～12時	久居公民館3階大会議室A (〒514-1125 久居元町2354)
8月1日(日) 10時～12時	安濃中公民館研修室1 (〒514-2326 安濃町東観音寺483)

対象 市内に在住・在勤・在学の高校生以上
定員 各25人

申し込み 津市ホームページから、または往復はがきで「三重とこわか大会に向けたUDセミナー」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を各公民館へ ※1通につき1人有効

締め切り 6月30日(水)必着

HP 津市 令和3年度公民館講座 **検索**



ワクワク・ドキドキ！中央公民館をあそぼう

問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150

7/11日 10:00~15:00

中央公民館

みんなで作って、体験して、公民館を遊び尽くす子ども向けの講座です。不思議な世界へ案内するマジック体験やおもちゃ作りなど楽しい講座がいっぱい！

対象 市内に在住・在学の小学生

申し込み 津市ホームページから、または往復はがきで「中央公民館をあそぼう」と明記し、講座名、希望時間、住所、氏名、学校名、学年、電話

番号を中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津セントーパレス2階)へ ※1通につき1人1講座
締め切り 6月30日(水)必着

HP 津市 令和3年度公民館講座

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は全ての講座で事前申し込みが必要です。

講座名	内容	時間	会場	定員(抽選)	費用
茶道体験	茶道の世界を体験しよう	11時~11時45分、 13時~13時45分	和室	各5人	300円
おやつを作ろう	夏野菜いっぱいのピザを焼こう	10時~11時30分、 13時~14時30分	調理実習室	各10人 ※小学4年生以上	600円 ※持ち帰り用の容器持参
とびだすひみつのカード	ポップアップカードを楽しもう	10時~11時、 13時~14時	会議室	各6人	無料
おはなし屋 ～おはなしわくわく～	おはなしや絵本の読み聞かせ、紙芝居を体験しよう	11時~11時30分、 14時~14時30分	研修室A	各14人	
おもちゃを作ろう	竹や紙を使ったおもちゃを作ろう	10時~11時30分、 13時~14時30分	創作室	各12人	
パソコンであそぼう	三角カレンダーを作ろう	11時~12時	情報研修室	10人 ※小学4年生以上	
マジック体験教室	簡単なマジックを習得しよう	10時30分~11時30分、 13時30分~14時30分	ホール	各12人	



森林セラピーイベント参加者募集

里山を歩くウェルネスウォーキング

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 ☎272-1119

7/23金・祝 10:00~14:30

大洞山石畳コース

森林セラピーとノルディックウォーキングのいい所取りのイベントです。こけむす大洞山石畳コースで、歩いて食べて寝転がって元気になりませんか。

定員 先着10人

費用 3,000円(昼食代、保険料を含む) ※古民家の前泊は1万4,000円(夕食代、昼食代、保険料を含む)

申し込み 電話で美杉総合支所地域振興課へ

申込期間 6月28日(月)~7月9日(金)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報津に掲載のイベント等は中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

また、イベント等の会場では手指消毒、マスク着用、検温、連絡先の確認などにご協力ください。

感染予防のために お口の健康管理をしよう



問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

歯と口の健康は全身の健康に深く関わっています。口の中を清潔に保つことは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、全身の免疫力を高めウイルス性疾患を予防することも分かってきています。新型コロナウイルス感染症の予防のために、以下のポイントに気を付けながらお口のお手入れをしましょう。

歯磨きをする際の感染予防のポイント

- 飛沫^{ひまつ}が飛び散らないように、口ができるだけ閉じて、歯ブラシを静かに小刻みに動かす。
- 口をゆすぐ時は、顔を流し場に近づけてそっと吐き出すようする。



歯ブラシのお手入れのポイント

- 使った歯ブラシは、流水をかけて汚れが残らないようにしっかりと洗い、風通しの良い場所で保管する。
- 歯ブラシを立てておく
コップやスタンドも洗い、清潔にしておく。



＼職場や学校など／

共用の場所で歯を磨く際のポイント

- 一度に多くの人が磨いて密接することがないようにする。
- 歯磨きをしながら会話をしたり、動き回ったりしない。
- コックのある蛇口を使用する際は、紙やタオルなどを使い、直接手で触れないようにする。



心配なことがあれば かかりつけの歯科医に相談を！

感染拡大を防止するための外出自粛で不規則な生活になると、むし歯や歯周病のリスクが増加するといわれています。また、痛みや腫れなどを放置すると、重症化したり、全身へ影響を及ぼしたりすることもあります。

心配なことがあればそのままにせずに、まずはかかりつけの歯科医に相談しましょう。



新型コロナワクチンに関する問い合わせ先・相談先

- 津市のワクチン接種の手続きや予約
津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口(コールセンター)
☎0570-059567(8時30分～18時、土・日曜日、祝・休日も可)

- ワクチン接種に関する質問・相談
みえ新型コロナワクチン接種ホットライン
☎224-2825(9時～21時、土・日曜日、祝・休日も可)

- 津市ホームページ新型コロナワクチン接種について

HP 津市 ワクチン

検索





香良洲町の鯖大師さばだいし

市香良洲庁舎の西側を流れる雲出川の堤防のそばに、弘法大師を祭った大師堂があります。香良洲町史によると、この大師堂は大正5(1916)年に創建されたことが伝えられていて、平成元年に現在の本堂が再建されました。本堂の向かい側にある2棟の覆屋には、弘法大師像や観音菩薩像などさまざまな石仏が安置されています。

今回は、北側の覆屋西端に安置された、鯖大師と呼ばれる僧形の石像(写真)を紹介します。左手に念珠を、右手に魚の尾ひれを持って立つこの像は弘法大師像の一種で、徳島県海陽町にある四国別格二十番霊場の第四番札所、鯖大師本坊とも呼ばれる八坂寺に伝わる伝説に由来します。

1,200年ほど前、弘法大師が四国を巡り歩いていた時に、通り掛かった馬子に積み荷の塩鯖を乞うたところ、邪険に断られてしまいました。馬子が馬引坂という所まで来ると馬が急に苦しみだしたため、馬子は先ほどの僧が弘法大師だ



と気付き、慌てて鯖を差し出してお詫びし、馬を助けてくれるよう頼みました。弘法大師が水を与えたところ馬はたちまち元気になりました。弘法大師が近くの八坂八浜の法生島という所でもらった塩鯖を海に放すと、鯖は生き返って泳いでいたと伝えられています。

この説話は、供物としての鯖を通した大師信仰の一種で、昔から鯖大師の石像に鯖を供えると腹痛が治まったり、鯖を3年食べずにいると願いがかなったりするといわれています。

大師堂の2棟の覆屋は参詣者の皆さんによって整備されています。多岐にわたる石仏が安置されるこの場所に、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



覆屋の内部



市からのお知らせ

○料金の記載のないものは無料 ○市内の市外局番は…059
○受付時間 原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

お知らせ

市民税・県民税の納付

収税課

229-3135 FAX 229-3331

第1期の納期限は6月30日(水)です。金融機関や郵便局、コンビニの窓口、またはスマートフォンなどの専用アプリで納めてください。専用アプリについて詳しくは津市ホームページをご覧ください。

口座振替を利用すると、納める手間や納め忘れがなく便利です。今手続きをすると、市民税・県民税の口座振替は第2期からになります。

新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な人へ

同感染症の影響により納税が困難な人は、納税や換価を猶予する制度を利用できる場合があります。詳しくは収税課へお問い合わせください。

 検索

津市文化振興基金助成制度

文化振興課

229-3250 FAX 229-3344

津市の文化の振興に寄与し、広く市民を対象とする事業に対し助成を行います。

助成対象 10月1日(金)～来年3

月31日(木)に津市内で実施・完了する芸術の鑑賞など文化を学習する機会の提供や文化活動の発表などの事業

※審査後に助成金の交付決定を行います。詳しくは応募要領をご覧ください。

助成額 対象経費の3分の1以内(上限20万円)

対象 市内に在住・在勤・在学の人、または市内に主たる活動拠点を有する団体

申し込み 文化振興課または各総合支所地域振興課にある申請書に必要書類を添えて提出

※申請書などは津市ホームページ

からもダウンロード可
申込期間 7月1日(木)～8月2日(月)

夏の夜のライトダウンにご協力を

環境政策課

229-3212 FAX 229-3354

地球温暖化対策の一環として、市施設の一斉消灯を行います。皆さんの家庭でもライトダウンにご協力ください。

とき 6月21日(月)、7月7日(水)20時～22時



新築・増築などの家屋調査にご協力を

資産税課

229-3132 FAX 229-3331

久居分室

255-8826

新築・増築・取り壊された家屋を調査しています。調査は「固定資産評価補助員証」を持ちた市職員が行いますので、ご協力をお願いします。不審な場合は同補助員証の提示を求めるか、お問い合わせください。



道路にはみ出した庭木などの剪定を

津北工事事務所

253-2272 FAX 253-2273

津南工事事務所

254-5351 FAX 255-5586

庭木の枝葉などが道路にはみ出していると、歩行者や車両の通行の妨げになるだけでなく、道路標識やカーブミラーが見えにくくなったり、街路灯の照明が遮られたりして、交通事故を起こす原因になります。



道路にはみ出した木の枝葉などは、各家庭・土地所有者で剪定してください。

白バラクイズ正解発表

選挙管理委員会事務局

229-3236 FAX 229-3338

広報津5月16日号の白バラクイズに多数のご応募をいただきありがとうございました。

正解は、①選挙 ②投票所入場券 ③お知らせ ④選挙人名簿 ⑤投票でした。正解者多数のため、抽選で10人の当選者を決定し、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

都市計画の変更案の縦覧

都市政策課

229-3181 FAX 229-3336

縦覧期間 6月30日(水)～7月14日(水)

内容 津都市計画公園の変更(県庁前公園)

縦覧場所 都市政策課

意見書の提出 縦覧期間中は、住民と利害関係人は意見書を提出できます。

メンタルヘルス相談

商業振興労政課

229-3114 FAX 229-3335

仕事がうまくいかない、職場の人間関係で悩んでいるなど、悩みや不安のある人は、一人で悩まず気軽にご相談ください。専門の産業カウンセラーがお答えします。



とき ①毎月第2金曜日18時～20時 ②毎月第4水曜日18時30分～19時30分 ※祝・休日、年末年始を除く

ところ サン・ワーク津

対象 市内に在住・在勤の勤労者

定員 ①2人 ②1人(50分程度)

申し込み 前日までに電話で商業振興労政課へ

♪> イベント

教科書展示会

教委教育研究支援課

☎229-3528 FAX229-3017

小学校用と中学校用の教科書を展示します。

とき 6月15日(火)～7月2日(金)

9時～17時 ※土・日曜日を除く

ところ 市教育委員会庁舎3階会議室3

♪> 募集

放課後児童クラブ支援員

教委生涯学習課

☎225-7172 FAX228-4756

放課後児童クラブは、保護者が労働などにより昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後に安全で充実した生活を送るお手伝いをしています。支援員等を募集しているクラブや労働条件など、詳しくは津市ホームページをご覧ください。

HP 津市 放課後児童クラブ

検索

防火管理資格取得等講習会

消防総務課

☎254-0353 FAX256-7755

防火・防災管理者として業務を行うために必要な講習を実施します。

内容 ①乙種防火管理講習 ②甲種防火管理新規講習 ③防災管理新規講習

	とき	定員 (先着)	費用
①	8月3日(火) 9時30分～16時		
②	8月3日(火) 9時30分～ 15時55分、 4日(水) 9時30分～ 15時30分 (全2回)	90人	各4,000円 (テキスト 代を含む)
③	8月5日(木) 9時25分～ 15時30分	20人	

ところ ①②メッセージティング・みえ2階大研修室 ③消防本部3階研修室

申し込み 消防総務課または各消防署(分署・分遣所)で配布する受講申請書に写真を添付し、直接消防総務課窓口へ(郵送・ファックスは不可) ※申請書などは津市ホームページからダウンロード可

申込期間 7月1日(木)～12日(月)9時～17時 ※市外に在住・在勤・在学の人は7月6日(火)から申し込み可

どうしん
親子洞津谷川塾
～津が生んだ国学者・谷川士清
について学ぼう～
教委生涯学習課
☎229-3251 FAX229-3257

とき 7月18日(日)9時30分～
11時30分

ところ 新町会館ほか

内容 谷川士清を紹介した紙芝居、谷川士清旧宅や反古塚などの史跡の見学

対象 市内に在住・在学の小学4～6年生と保護者

定員 抽選10組

申し込み はがき、またはEメールで「親子洞津谷川塾参加希望」と明記し、住所、児童と保護者の氏名、電話番号、学校名、学年を教委生涯学習課(〒514-0035 西丸之内37-8、✉229-3248@city.tsu.lg.jp)へ
締め切り 6月30日(水)必着



「河芸千里ヶ丘地区社会福祉協議会」の紹介

地域とつながる vol.48



河芸千里ヶ丘地区
社会福祉協議会
会長 鈴木一彦さん

Q 地域の特徴は？

開発から56年目を迎えた千里ヶ丘と21年目に入つて今なお開発の進む杜の街、そして歴史ある西千里で構成されていて、現在約2,300世帯が暮らしています。

体がそれぞれ多彩な活動を実施しています。また、高齢者の見守りや自主防災活動にも力を入れています。



防災訓練の様子

Q 今後、力を入れていきたい活動は？

成熟した千里ヶ丘・西千里地区と発展を続ける若い杜の街地区が、それぞれの地区の特性やニーズに応じて展開する活動について情報交換し、相互理解を深めていければと思います。また、高台にあるため、災害時の広域連携も課題となっています。後継者の育成も視野に入れながら、世代を超えて支え合う安心して暮らせるまちづくりを進めていきたいと考えています。

Q どんな活動をしているの？

コロナ禍で休止せざるを得なくなっていますが、普段は3つの特徴ある地区が力を合わせて千里夏祭りや4つのサロン、防犯パトロール、通学路の見守りなどを行い、さらに11自治会と各団

問い合わせ 福祉政策課 ☎229-3283 FAX229-3334

募集

**夏休みわんぱく学校
楽しい陶芸教室
～土とふれあおう～**
教委久居教育事務所
☎255-8861 ☎256-3931

とき 7月27日(火)9時30分
～11時30分、13時30分～15
時30分
ところ 久居公民館大会議室3
対象 市内に在住・在学の小学生
定員 抽選各15人

費用 1,500円

申し込み 往復はがきで希望時間、
氏名(ふりがな)、学校名、学年、
性別、保護者の住所・氏名・電
話番号を教委久居教育事務所(〒
514-1125 久居元町2354)へ

締め切り

7月9日
(金)必着
※はがき1
枚につき
1人有効



ナイターの申し込み (8月・9月分)

海浜公園内運動施設管理事務所
☎225-3171 ☎229-0189

津球場公園内野球場と北部運動
広場の8月・9月分のナイター使
用の申し込みを受け付けます(申
し込み多数の場合は抽選)。

申し込み 直接、海浜公園内運動
施設管理事務所へ

申込期間 6月20日(日)～30日(水)
8時30分～21時30分 ※7月8
日(木)以降は先着順で受け付け

7月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン(8面)	13日(火)、14日(水)、20日(木)
※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※場所はメインアリーナ(半面)となります。 ※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で 行ってください。	バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)	1日(木)、15日(木)
	卓球(24台)	1日(木)、15日(木)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	1日(木)～23日(金祝) ※大会などで一般公開を中止す る場合あり。24日(土)以降は施設改修のため使用中止
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日 ※大会などで一般公開を中止する場合あり
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ) 卓球(剣道場)	6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー	13日(火)
	バドミントン	16日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	5日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	10日(土)、18日(日)、24日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	5日(月)
	卓球	19日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津 & 津インクル 7月の開催日程

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944



本場でのレースは新競技棟建設工事に伴い、9月10日(金)まで中止。スタンドと津インクルでは他場のレースを発売します。

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
スタンド	メイン		G II MB大賞 (三国)													G II MB大賞 (びわこ)						SG(芦屋)									G III 尼崎		
	デイ		宮島													G III 児島	○					戸田									G III 宮島		
	モーニング		常滑													常滑						宮島	尼崎								常滑		
津インクル	デイ		G II MB大賞(三国)	常滑	江戸川		尼崎	○			G II MB大賞(びわこ)			常滑	SG オーションカップ(芦屋)		常滑	G II MB大賞(尼崎)															
	薄暮		G III 平和島	○			浜名湖		多摩川						G III 児島	○					江戸川		戸田			G III 宮島							
	モーニング						徳山		唐津						鳴門		徳山				唐津					三国							
	ナイト		丸亀	住之江	桐生	G II ポートレース甲子園(丸亀)				大村		若松	下関			住之江	○					G III 下関	○				G III 若松						
			大村			蒲郡	若松	住之江							桐生R						蒲郡	大村		若松		桐生	丸亀	大村					

※ポートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)

シリーズ 人権

第92回



これからの私

「男は仕事、女は家庭」というような固定的な性別役割分担意識は、男女共同参画基本法が施行され20年以上が経過した今でも、私たちの社会の中に見え隠れしているのではないかでしょうか。

私自身、父は仕事、母は家事・育児といった家庭環境で育ってきました。ある日、母に「どうして会社で働かないの」と尋ねたとき「女性は家事、育児に専念しなきゃね」との返事があり、何気なしに「そういうものなんだ」と思って過ごしていました。

このような自分の中にある意識について考えさせられるきっかけがありました。それは、専門学校に通っているとき、先生からもらった「これから女性がどんどん活躍ができる場が増えるし、結婚して出産しても仕事が続けられる社会になっていくよ」との言葉です。時を同じくして、新聞やニュースなどで育児も仕事も両立する女性が増えていることや、ワークライフバランスの推進に向け企業が短時間勤務やフレックス出勤に取り組んでいること、男性の育児休暇取得などが話題となっていることが目に留まるようになりました。それからは次第に「そういった環境で働けたらいいな」と思い始めました。

それまでの私は「結婚して出産をしたら仕事は辞めるのかな」と思っていたのですが、「女性だから」といって諦めるのではなく、この先どうしていきたいかを決めていってもいいんだと気付きました。父と母はきっと「男は仕事、女は家庭」といった風潮の中で育ち、自分自身もそうでなければという意識の中で頑張ってき

たのだと思います。そんな父や母を否定することはできません。しかし、「男は、女は」といった固定的な見方が自分の中にあることに気付くきっかけがあれば、父も母も、そして私もそのような意識にとらわれることなく過ごせたのではと思います。

これからの社会は、今よりもっと全ての方が「男性だから」「女性だから」と固定観念にとらわれて生きにくさ、不合理を感じるようなことのない社会になっていってほしいと思います。私は全ての人が自身の思いや願いに合わせて柔軟に自分の生き方を選択できる、そのような社会をつくるべく一人として行動していきたいです。

(20代・女性)

人権&豆知識

毎年6月23日～29日は
男女共同参画週間

男女共同参画社会基本法の公布・施行日の平成11年6月23日を踏まえ、この1週間を男女共同参画週間としています。

この機会に、男性と女性が対等な立場に立って、家庭・職場・学校・地域などのあらゆる場面で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会について考えてみましょう。



まちの情報ひろば

お知らせ

自筆証書遺言書管理制度

昨年7月に自分で書いた遺言書を法務局で保管できる自筆証書遺言書管理制度が始まりました。遺言書が発見されなかつたり、書き換えられたりといったトラブルを防ぐことができます。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

問 津地方法務局供託課(☎228-4133)

イベント

四季の彩り祭り「七夕☆星祭り」

日 7月3日(土)10時~15時 場
久居アルスプラザ 内 舞踊などのステージ発表、茶席、押し花など

スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人
申①②⑤⑦…津市スポーツ協会
(メッセウイング・みえ1階)など

■津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
① 弓道	8月9日(月)	三重武道館弓道場	中学生以上	なし	6月21日(月)~7月19日(月)
② ゴルフ	8月24日(火)	三重白山ゴルフコース(白山町川口)	小学4年生以上	180人(45組)	7月1日(木)~8月13日(金)
③ ソフトボール (中学生の部)	8月28日、9月4日 いずれも土曜日	河芸第1グラウンド	中学生女子	8チーム	7月1日(木)~31日(土)
④ ソフトボール (一般の部)	8月29日、11月21日 いずれも日曜日	河芸第1・第2グラウンド	18歳以上 (高校生不可)	16チーム	

■津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
⑤ マレットゴルフ	7月10日・17日いずれも 土曜日9:00~15:00	海浜環境公園内マレット ゴルフ場(栗真町屋町)	18歳以上 (高校生不可)	なし	6月21日(月)~7月5日(月)
⑥ 相撲	7月24日(土)・25日(日) 9:00~13:00	津相撲クラブ道場 (高茶屋小森町)	4歳以上	15人	6月21日(月)~7月20日(火)
⑦ 体操	7月25日(日) 9:30~12:00	久居高校体操場 (戸木町)	小学生、市内体操クラブ所属の小学生	20人	7月1日(木)~16日(金)

■ふれあいスポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込開始日	費用
⑧ 夏休みジュニアボウリング教室	7月27日(火)~29日(木) 10:30~12:00	津グランドボウル(垂水)	小学生	30人	6月24日(木) 9:00~	2,000円

記号の見方 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 抽抽選 先先着

悲しい数字 4月分 (2021年累計)

火災件数..... 6件(35件)
うち住宅火災..... 2件(12件)
救急出動数..... 1,156件(4,588件)
交通事故数..... 674件(2,635件)
死亡者数..... 1人(2人)
負傷者数..... 64人(230人)

市民の動き 5月1日現在

世帯数.... 127,319世帯
(前月比315世帯増)
人口..... 275,268人
(前月比30人増)
男性..... 133,855人
女性..... 141,413人

の展示

問 同祭り実行委員会事務局(☎255-5733)



問 名古屋国税局人事第二課試験係
(☎052-951-3511)

友好都市提携記念

第33回 鎮江杯争奪卓球大会

日 8月20日(金)~22日(日) 場
サオリーナ 対市内に在住・在勤・在学の人
費 団体戦…小中学生無料、一般2,000円/チーム
個人戦…小中学生300円/人、一般800円/人(当日会場で支払い)

申 6月25日(金)~7月9日(金)に
津卓球協会ホームページから

問 津市スポーツ協会(☎273-5522)



募 集

税務職員採用試験(高卒程度)

受験資格や申込期間、試験日など詳しく述べるは国税庁ホームページをご覧ください。

日 一次試験 9月5日(日)

ほか詳細については、津市スポーツ協会にお問い合わせいただき
か、同協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)

にある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ、⑧…同協会ホームページから、③④⑥…各競技団体へ申し込み ※競技団体の申込先・方法の



津市シルバー人材センター

入会説明会

日①7月14日 ②7月21日いずれも水曜日13時～15時 **場**①同センター作業室(三重町津興) ②久居総合福祉会館 **対**市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人
申同センター(☎224-4123)へ



サマーキャンプスクール

日7月24日(土)13時15分～25日(日)11時30分 **場**津市青少年野外活動センター(神戸) **内**飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど
対市内に在住の小学4～6年生 **定先**50人 **費**2,500円
申6月22日(火)～7月12日(月)8時30分～17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ
※窓口優先



子ども里山そうぞう学校2021

子どもたちが芸術体験、自然活動、表現活動を通じて、“感じる・考える・伝える”に出会う講座です。

日自然体験…8月1日、9月12日、10月17日いずれも日曜日
芸術表現…11月の主に日曜日、12月5日(日) **場**白山総合文化センターと周辺 **対**市内に在住・在学の小学生 **定先**8人 **費**3万円
申7月1日(木)～10日(土)にファクスまたはEメールで森の劇場プロジェクト事務局(✉262-2088、✉info@popra.jp)へ
問同事務局(☎262-2088)

日韓友好歌謡ショー&のど自慢

プロの演歌歌手・モングンさんと結城さおりさんの歌謡ショーとのど自慢を開催します。のど自慢参加者には2人からアドバイスが

もらえます。

日7月11日(日)13時30分～16時 **場**津リージョンプラザお城ホール **定**20人(のど自慢参加者) **費**1,000円(観覧のみ)、5,000円(のど自慢参加者)
申6月25日(金)までに三重県日韓親善協会担当(☎090-1563-9743)へ ※観覧のみの場合は当日会場でも受け付け可

健 康

骨盤ストレッচヨガ教室(全10回)

骨盤周りの筋肉をほぐし、体のゆがみを整えます。腰痛予防、冷え・むくみの解消、お腹・お尻の引き締めに効果的です。



日7月5日～9月13日の毎週月曜日 1部…9時30分～10時30分、2部…10時45分～11時45分 ※8月9日を除く **場**海浜公園内運動施設管理事務所会議室 **定先**各12人 **費**4,000円(保険料を含む)
申6月23日(水)9時から直接窓口または電話で同管理事務所(☎225-3171)へ

無料相談

一日合同相談(無料・秘密厳守)

日7月9日(金)10時～12時、13時～16時 ※受け付けは9時45分～15時30分 **場**久居総合福祉会館南館3階レクリエーションホール **内**弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政相談委員(市政相談員)、消費生活相談員などによる相談(1人30分以内)
※弁護士による相談(定先14人)、税理士・司法書士による相談(定先各7人)は事前予約が必要です。

申6月22日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ



弁護士による法律相談(面談・電話)

日7月8日(木)10時～12時、13時～15時 **場**市本庁舎3階相談室 **対**市内に在住の人(新規優先) **定抽**8人(1人30分以内)
申7月2日(金)17時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ



7月の行政相談・市政相談

行政相談員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(7月)	ところ
6日(火) 13時30分～ 15時30分	アスト津4階 会議室4
12日(月) 13時30分～ 15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
19日(月) 13時30分～ 15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(7月)	ところ
15日(木) 13時～15時 (受け付けは 15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室
29日(木) 9時30分～ 11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談(0570-003-110)、(0120-007-110)(子ども相談)、(0570-070-810)(女性相談)
問同課(☎228-4193)

The logo features large, bold Japanese characters: '津' (Tsun), '市' (Ichi), 'で' (de), and '輝く' (Kikaku). The character '津' is black with a green outline. '市' is black. 'で' is black with a red outline. '輝く' is blue with black outlines. To the left of '津' is a green silhouette of the Ise Bay coastline. Above the characters are the words 'この' (This) and 'まち' (place). There are also decorative yellow stars.

三重とくわか国体・
三重とくわか大会編



強化指定選手として練習に励む一方、所属する津工業高校のバレー部、ル部ではキヤブテンを務め競技に没頭する日々が続く。津田さんを支えてくれるのは家族や部活の仲間、指導者、そして日本一と共に目指す強化指定選手の仲間たち。「部活と強化選手の練習を両立しているのは、みんな一緒」。そう思えば、苦しいことがあっても乗り越えられる。

高校の最終学年を迎えた今年、集大成として悔いのない結果が出せるよう、今日も故郷の砂浜に立つ。



三重とこわか国体 ビーチバレーボール強化指定選手 津田 大和 (17) Yamato Tsuda



練習の日々 仲間と共に乗り越える

室内の堅い床上で行うバーレーボールと異なり、砂上の競技ビーチバレー ボールは足で砂を掘り、踏んで土台を作つてから跳躍する。屋外スポーツのため、天候や風向きに影響されるが、「状況に左右されることなく自分の力を出し切るために練習あるのみ」と、三重とこわか国体強化指定選手の津田さんは意気込む。

故郷の海を味方に 目指すは日本一！

PROFILE

2003年生まれ、津市出身・在住。中学時代からバレーボールを始め、津工業高校ではキャプテンとしてチームをまとめる。ビーチバレーを始めたのは高校入学後。

△チバレーについて





経年変化が美しい、家族とともに成長する無垢の家。

便利で快適
来店予約サービス♪



来店予約でご希望の日時
に快適なご見学を♪新規
ご予約の方に特典あり♪
詳細はQRコードから!

ユニバーサルホーム 津店

059-223-7001

津市垂水261-1 中日新聞津ハウジングセンター内
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

弁護士法人KOKORO

夜間・土日祝相談可(要予約) 広告

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他

相談料0円

交通事故・後遺障害
損害賠償
損害賠償請求書
過正徳

過払い金

無料診断サービス

遺言書

無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

主たる事務所は愛知県弁護士会所属 費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和3年5月時点のものです。

津駅法律事務所 (三重)
弁護士数: 40名
津市役所前345
津駅前第一ビル5F
津駅 0.5分

平日9時~22時 土日9時~18時受付

(12/31~1/3迄)
大晦日(12月31日)
お正月(1月1日)
休業となります

まいこ あさおさん

0120-41-2403

詳細は→ <http://kokoro.law>

広報つ！

毎月1日・16日発行

編集・発行

津市政策財務

元514-8611

西丸之内23-

059-229-3111

FAX 059-229-
印刷

印刷
春印刷工業株式会社

2021
7月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき5月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和3年6月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

新型コロナウィルス感染症の拡大防止のため、掲載イベント等は中止または延期の可能性があります。
参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。



■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
10	土	津市民文化祭 舞台芸術部門 「吹奏楽の午後」	13:30	15:30	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
11	日	日韓友好文化まつり モンゴン・結城さおり歌謡ショー &カラオケのど自慢	13:30	16:00	一般 1,000円 のど自慢出演者 5,000円	三重県日韓親善協会 ☎090-1563-9743(的場)
18	日	Juneの会合同発表会	13:30	16:00	無料	Juneの会 ☎226-1640(高田)
25	日	こころつながる音楽コンサート ヴォーカルアンサンブル《E S T》	15:00	16:30 (予定)	1,000円	☎090-1860-9541
31	土	平和を考える市民のつどい	10:30 13:30	12:00 15:30	無料 (要入場券)	市人権課 ☎229-3165

■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
10	土	ぐっさんのハッピーオンステージ 全国50カ所ツアー	15:30	17:00	一般 3,500円 Clubアルス会員 3,200円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
25	日	ときめきコンサート	12:00	16:00	S席 5,000円 A席 4,500円 E席 4,000円	☎090-1470-8502(佐久間)
31	土	Concert for KIDS ～0才からのクラシック～	①11:00 ②14:00	①12:00 ②15:00	大人 1,500円 小学生以下 1,000円 セット 2,300円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161

■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
25	日	Hawaiian Festa in 三重	13:00	16:00	一般 1,000円	☎080-9756-9792(松島)

■サンデルタ香良洲 多目的ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
10	土	防災講演会	13:30	15:30	無料	みえ防災コーディネーター ☎090-2922-7196(古川)

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP 津リージョンプラザ](#)



■津リージョンプラザ

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
11日(日) 10:00~12:00	薬を知る講座	生活文化情報センター (展示室)	無料	津薬剤師会 ☎255-4387
31日(土)、8月1日(日) 9:30~16:30	津平和のための戦争展	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	津平和のための戦争展 実行委員会 ☎080-2639-6024(亀井)

■アストプラザ ギャラリー

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
6日(火)~11日(日) 9:00~17:00(11日は15:00まで)	グループ創 油絵展	ギャラリー2	無料	グループ創 ☎222-4311(酒井)

■久居アルスプラザ

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
4日(日) 10:00~15:00	伝統芸能&マルシェ	アートスペース、ギャラリー、 エントランスロビー(ひさい アートスクエア)	無料	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
15日(木)~19日(月) 9:30~17:00(19日は16:00まで)	久居洋画協会展(小品展)	ギャラリー	無料	久居洋画協会 ☎255-6834(東)
22日(木)~25日(日) 10:00~17:00(25日は15:00まで)	レカンフラワー作品展	ギャラリー	無料	RosyRose花の教室 ☎090-9924-9535(藤田)

イベント情報

<音の津>シリーズ 久居アルスプラザ館長の気楽にクラシック～癒しと躍動 Healing & Dynamic～

クラシック音楽の名曲から、多くの皆さんに愛されるポップスまで、癒しと躍動のプログラムをお届けします。

とき 8月15日(日)14時~15時30分ごろ(13時30分開場)

ところ 白山総合文化センターしらさぎホール

出演者 小林史子さん(ソプラノ)、古川佐保さん

問い合わせ 久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161

(バイオリン)、小畠真梨子さん(ピアノ)、久居少年少女合唱団(合唱)、脇岡総一さん(オーボエ・久居アルスプラザ館長)

申し込み 6月26日(土)8時30分から電話で久居アルスプラザへ、または同プラザホームページのオンラインチケットサービスから。10時からは直接同プラザ窓口でも受け付け

アンサンブルブーケ～音楽の花束～音楽とお話とバレエで贈る動物の謝肉祭

津市民が主体となって新しく創作する舞台芸術を支援する「2021年度久居アルスプラザ企画支援プロジェクト」。今年度は、クラシック音楽や朗読、バレエのコンサートをお届けします。

とき 9月12日(日)14時~15時ごろ(13時30分開場)

ところ 久居アルスプラザときの風ホール

出演者 井村香織さん(フルート)、伊藤洋子さん(ピアノ)、高橋真珠さん(バイオリン)、川島かおりさん(クラリネット)、小松純夫さん(コントラバス)、増田

問い合わせ 会場について…久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
公演内容について…アンサンブルブーケ事務局 ☎080-4524-3143

亮子さん(チェロ)、中尾公美さん(バレエ)、村田周平さん(バレエ)、中西麻起さん(ナレーション)

費用 全席指定…大人1,500円 中学生以下500円(税込み) ※未就学児の入場は不可

申し込み 6月19日(土)8時30分からEメールで住所、氏名、チケット枚数をアンサンブルブーケ事務局(✉e.bouquet2020@gmail.com)へ
※久居アルスプラザ窓口や電話、同プラザホームページのオンラインチケットサービス等からも可

健康づくりだより

令和3年6月16日発行
健康づくり課
☎229-3310 FAX229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるよう、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

健康相談、栄養相談

保健センターでは、予約による健康相談、栄養相談を実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

定員 先着各15人程度 ※初めての人優先
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申し込み 6月21日(月)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (7月)	対象
離乳食教室 (初期)	一志	21日(水) 10:00～ 11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
離乳食教室 (後期)	久居	19日(月) 10:00～ 11:00	離乳食に不安がある、生後10ヶ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

食中毒にご注意ください

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。



食中毒を防ぐために

- 調理をするときや食べる前など、小まめに手を洗う。
- 食品を買うときは消費期限を確認し、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫などで保存する。
- 食品を保存するときは、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持する。
- 食品は十分に加熱し、保存した食品を温め直すときも十分に加熱する。

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなどこころの健康で悩んでいる人やその家族の相談に精神科医師が応じます。

とき 7月26日(月)14時～、15時～、16時～
ところ 中央保健センター
定員 各1人
申し込み 6月24日(木)から同保健センターへ

妊娠婦教室

申し込み 前日までに各保健センターへ

	対象 (保健センター名)	ところ (保健センター名)	とき (7月)	内容など
たんぽ ぼくら ぶ	おおむね 10代の妊 産婦とそ の家族	中央	6日(火) 10:00～ 11:45	妊娠中・育児中の食 事、お口の健康
マタニ ティー 俱楽部	妊婦と その夫	久居	28日(水) 10:00～ 11:45	妊娠中に心掛けたい お口の健康とバラン ス食(歯科衛生士・ 栄養士)

三重県外で子どもの定期予防接種を希望する人へ

県外で子どもの定期予防接種を希望する場合は、事前に健康づくり課または各保健センターへ申請が必要です。手続きには2週間程度要しますので、その期間を考慮して申請してください。

費用は、滞在先の市町村が負担する場合を除き、津市の予防接種単価と同額を助成します。ただし、県外接種費用の額が当該単価に満たない場合は、県外接種費用の全額が助成額となります。

手続き方法など、詳しくは津市ホームページ「子どもの予防接種について」をご覧ください。

HP [津市 子どもの予防接種](#)



がん検診・39歳以下健康診査(集団)

- 検診は、健診センターや保健センターなどで受けることができます。検診の受診には予約が必要です(結核健診を除く)。※右ページ参照
- 予約・受診の際には受診券が必要です。受診券の発行受け付けは6月23日(水)からです。健康づくり課または各保健センターまでご連絡ください。また、広報津6月16日号と同時に配布の「津市がん検診と健康診査のご案内」にある受診券申請はがきの郵送や、津市ホームページからのオンライン申請もできます。

- 定員はいずれも先着順です。
- 非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。なお、令和3年度から「後期高齢者健康診査受診券」は自己負担金全額免除の証明書類として使用できません。

感染予防対策として、受診者への体温測定、マスクの着用、手指消毒などをお願いしています。

各検診の対象者と受診料

胃がん検診

【内視鏡：胃カメラ】

対 象 50歳以上の偶数年齢の人

受診料 3,000(1,000)円

【X線：バリウム】

対 象 40歳以上の人

受診料 1,000(600)円

※50歳以上の偶数年齢の人は、内視鏡検査(胃カメラ)かX線検査(バリウム)のいずれか一方を受診できます。

胸部X線検診(肺がん/結核)

対 象 40歳以上の人(65歳以上のは、肺がん検診か結核健診のいずれか一方)

受診料 500(200)円、かく痰検査は700(500)

円追加、結核健診は無料

※近畿健康管理センター・三重県健康管理事業センターについては、肺がん検査のみ受診可

大腸がん検診

対 象 40歳以上の人

受診料 500(300)円

※申し込みは、各実施日の10日前まで

子宮頸がん検診

対 象 20歳以上の女性

受診料 1,000(600)円

乳がん検診

【X線：マンモグラフィ】

対 象 40~60歳の偶数年齢の女性、61歳以上の人で前年度に津市の乳がん検診(マンモグラフィ)を受診していない女性

受診料 1,500(700)円

【超音波：エコー】

対 象 30~39歳の女性、41~59歳の奇数年齢の女性

受診料 1,000(500)円

前立腺がん検診

対 象 55・60・65・70・75歳の男性

受診料 600(300)円

肝炎ウイルス検診

対 象 40歳の人、41歳以上で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受診していない人

受診料 700(300)円

健康診査(39歳以下)

対 象 19~39歳の人

受診料 1,600(500)円

- 対象者の年齢は令和4年3月31日時点の年齢です。
- 受診料のかっこ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人との金額です。

健診センター等で受ける施設検診

検診当日の受付時間 午前：8時30分～11時
午後：13時30分～15時30分

検診会場 近畿健康管理センター「KKC健康スクエア」(あのつ台四丁目)

予約先 ☎233-5489 ※祝・休日を除く月～金曜日8時30分～17時15分

※8月12日(木)～16日(月)は音声案内のみとなります。

※○は定員なし、数字は定員(人)

とき	胃がん 内視鏡	胃がん X線	胸部X線 (肺がん)	大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康診査 (39歳以下)		申込開始日
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
7月19日(月)	13	40	8	50	45	45	40	35	35	20	15	18	18	○	○	○	○	20 30
21日(水)	13	40	8	50	45	45	40	35	35	20	15	18	18	○	○	○	○	20 30
25日(日)	13	40	8	50	45	45	40	35	35	20	15	18	18	○	○	○	○	20 30
8月2日(月)	13	40	8	50	45	45	40	35	35	20	15	18	18	○	○	○	○	20 30
6日(金)	13	40	8	50	45	45	40	35	35	20	15	18	18	○	○	○	○	20 30

とき	胃がん 内視鏡	胃がん X線	胸部X線 (肺がん)	大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康診査 (39歳以下)		申込開始日
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
8月17日(火)	13	40	8	50	45	45	40	35	35	20	15	18	18	○	○	○	○	7 16
21日(土)	13	40	8	50	45	45	40	35	35	20	15	18	18	○	○	○	○	7 16
25日(水)	13	40	8	50	45	45	40	35	35	20	15	18	18	○	○	○	○	7 16
9月1日(水)	13	40	8	50	45	45	40	35	35	20	15	18	18	○	○	○	○	7 16
12日(日)	13	40	8	50	45	45	40	35	35	20	15	18	18	○	○	○	○	7 16

検診会場 三重県健康管理事業センター「健診センターサンテ」(観音寺町)

予約先 ☎221-5115 ※祝・休日を除く月～金曜日8時30分～17時15分

※インターネットによる仮予約も可能です。「津市 サンテ」で検索



※数字は定員(人)

とき	胃がん 内視鏡	胃がん X線	胸部X線 (肺がん)	大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康診査 (39歳以下)		申込開始日	
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
7月14日(水)	—	24	—	22	—	20	5	—	30	—	20	—	15	—	5	—	10	—	40
25日(日)	—	24	—	22	—	20	5	—	30	—	20	—	15	—	5	—	10	—	40
31日(土)	—	24	—	22	—	20	5	—	30	—	20	—	15	—	5	—	10	—	40

とき	胃がん 内視鏡	胃がん X線	胸部X線 (肺がん)	大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康診査 (39歳以下)		申込開始日	
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
8月23日(月)	—	24	—	22	—	20	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—
29日(日)	—	24	—	22	—	20	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—
9月1日(水)	—	24	—	22	—	20	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—
5日(日)	—	24	—	22	—	20	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—

検診会場	とき	胃がん X線	胸部X線 (肺がん/結核)	大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康 診査 (39歳 以下)		申込開始日
		午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
太郎生多目的集会所	7月27日(火)	36	45	45	50	10	—	45	40	40	—	—	—	—	—	—	—	
八幡地域住民センター	8月27日(金)	36	45	45	50	10	—	45	—	40	—	—	10	—	5	—	—	
下之川地域住民センター	9月10日(金)	36	45	—	50	—	—	—	—	—	—	—	10	—	5	—	—	
伊勢地地域住民センター	9月10日(金)	—	—	45	—	50	—	—	—	—	—	—	10	—	5	—	—	
久居総合福祉会館	8月6日(金)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10	10	5	5	40	
一志保健センター	8月24日(火)	36	45	45	50	10	—	45	—	40	—	—	—	10	—	5	40	
芸濃保健センター	9月7日(火)	36	45	—	50	10	—	45	—	40	40	—	40	10	—	5	—	
河芸保健センター	9月8日(水)	36	45	—	50	10	—	45	—	40	—	40	10	—	5	—	—	

風しん予防接種の費用を助成しています

妊娠初期の妊婦が感染することによる赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を防ぐため、風しんの予防接種を受ける場合に費用を助成します。

対象 津市に住民登録があり、次に該当する人

- ①妊娠を予定または希望している女性で、風しん抗体価が低い人 ②妊娠を予定または希望している風しん抗体価が低い女性の同居者で、風しん抗体価が低い人 ③風しん抗体価が低い妊婦の同居者
- ※風しん抗体価が低い=EIA法8.0未満またはHI法32倍未満など。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

※「同居」とは接種日の住民基本台帳により住所が同一であること。

※風しんの抗体検査については津保健所健康増進課(☎223-5184)へお問い合わせください。

助成回数 対象者1人につき1回

助成額 接種費用の2分の1(上限5,000円)

※生活保護受給者は接種費用の全額(被保護証明書が必要)

助成対象期間 令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

申請方法 健康づくり課または各保健センターの窓口で受け付け ※郵送で手続きを希望する場合は、事前に健康づくり課へお問い合わせください。

必要書類

- 風しん予防接種費用助成申請書(各保健センターにあるほか津市ホームページからもダウンロード可)
 - 接種時の領収書原本(被接種者名、予防接種名、接種日、支払った金額、医療機関名が分かるもの)
 - 助成金の振込口座を確認できる書類
 - 対象者が①の場合は、接種者本人の風しん抗体価が低いことが分かる書類
 - 対象者が②の場合は、妊娠を予定または希望している女性と接種者本人の風しん抗体価が低いことが分かる書類
 - 対象者が③の場合は、妊婦の母子健康手帳および母子保健のしおり
- ※窓口で申請する際は、印鑑(スタンプ印は不可)も持参してください。

申請期限 令和4年3月31日(木)必着

7月1日から産婦健康診査の費用助成が始まります

7月1日(木)から産婦健康診査の費用助成が始まります。健診を受診して、出産後のお母さんのこころとからだの状態を確認しましょう。

対象 令和3年6月1日以降に出産し、受診日に津市に住民登録がある人

内容 問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、こころの健康チェックにかかる費用を助成
※定められた項目以外の検査が必要になった場合は、自己負担が必要になることがあります。

回数(時期) 1人につき2回以内(1回目:産後2

週間前後、2回目:産後1ヶ月前後)

※市外の医療機関で受診した場合は、必要な手続きを行うと費用助成を受けることができます。

受診には健診結果を記入するための「津市産婦健康診査結果票」が必要です。対象者へは同票をお送りします。詳しくは同封チラシまたは津市ホームページをご確認ください。

HP 津市 産婦健診 



受診可能な医療機関のご案内 (24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター
コールセンター ☎229-1199

救急医療情報医療ネットみえ
PC版・スマートフォン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

応急措置方法のご案内、 医療相談・健康相談など (24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24
0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。

災害時の防災情報伝達

令和3年6月16日発行

危機管理課

229-3281 FAX223-6247

同報系防災行政無線

市内487カ所に設置している屋外スピーカーから、避難指示などの緊急情報や行政情報をお伝えします。



津市防災情報メール

市民の皆さんに避難指示などの緊急情報をいち早くお伝えするため、同報系防災行政無線で放送した内容をお持ちの携帯電話へメール配信します。登録は津市防災行政無線メール配信システム(<https://www.info.city.tsu.mie.jp/www/mobile>)から受信希望地域を選んで登録してください。

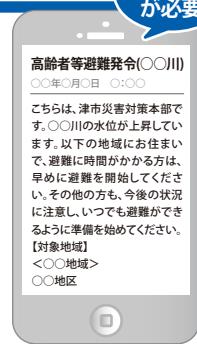
防災行政無線
メール配信
システムへ

避難情報

津波情報

地震関連情報

国民保護情報

事前登録
が必要

津市防災情報メール多言語版

市内にお住まいの外国人の皆さんのために、6種類の「津市防災情報メール多言語版」もあります。

それぞれの言語に対応したメールアドレスに空メールを送信して、登録してください。

English(英語)	eng@tsumail.jp
Português(ポルトガル語)	por@tsumail.jp
Español(スペイン語)	esp@tsumail.jp
Tagalog(タガログ語)	tag@tsumail.jp">tag@tsumail.jp
中文(中国語)	chn@tsumail.jp
やさしいにほんご	ejp@tsumail.jp



エリアメール、緊急速報メール

緊急情報を携帯電話へメール配信します。

- エリアメール…NTTドコモ
- 緊急速報メール…au、softbank、

楽天モバイル(市内の一部)

文字数などに制限があるため、詳しい情報を入手するためには「津市防災情報メール」に登録してください。

津市ホームページ

トップページで、災害対策本部の設置・廃止、避難指示などの発令・解除や避難所開設状況、被害状況などをお知らせします。

[HP 津市](#)

ファクス送信サービス

同報系防災行政無線で放送した内容をファクスで送信します。

登録方法 危機管理課または各総合支所地域振興課にある「津市防災行政無線ファクス送信依頼書」を、直接窓口またはファクスで危機管理課(FAX 223-6247)へ

テレビのL字テロップ

ケーブルテレビ(津市行政チャンネル)で、通常の放送画面を小さくして、緊急情報を放映します。

チャンネル…123ch



避難情報発令時に自動でスイッチオン 津市緊急告知ラジオを貸与!

避難指示などの発令時に、FM三重が発信する信号を受信することで自動的に電源が入り、避難情報を伝える「津市緊急告知ラジオ」を対象者に貸与します。

同報系防災行政無線は津市が放送を行いますが、津市緊急告知ラジオではFM三重のラジオ放送(78.9MHz)の中でアナウンサーが情報を伝えるため、市販のラジオでも聞くことができます。詳しくは危機管理課にお問い合わせください。



Q 誰が貸与してもらえるの?

A 市内に住民登録がある避難行動要支援者等や自主防災会長、自治会長、民生委員、消防団員といった避難行動を支援する人で「防災行政無線が聞こえにくい」「緊急速報メールなどが使えない」人が対象です。

Q FM三重の電波が届かない場合は?

A FM三重の電波が届かないエリアに居住している場合は、ケーブルテレビのケーブルに緊急告知ラジオを接続することで、放送を受信することができます。



問い合わせ

危機管理課

☎229-3281 FAX223-6247

または各総合支所地域振興課へ



Q 防災行政無線との違いは?

A 屋外に設置されている防災行政無線は、津市が放送を行いますが、緊急告知ラジオは、FM三重のラジオ放送の中でアナウンサーが情報をお伝えします。

また、FM三重の放送内でお伝えするため、市販のラジオでも避難情報を得ることができます。



Q どういうときにラジオが鳴るの?

A 津市を4つのエリアに分け、該当エリアに避難指示などが発令された場合に、自動的に起動して放送します。

ただし、ラジオが自動で起動するのは避難指示等の発令1回につき1度のみです。ラジオの自動起動後、自身のエリアに新たな発令があるかどうかは、ラジオ放送を聞き続けて確認する必要があります。

音声応答サービス

同報系防災行政無線で流れた内容を電話で聞くことができます。ぜひご利用ください。

①次のいずれかに電話をかける

0800-200-1699

059-221-5424 (有料)

②聞きたい地域の番号をプッシュ

- | | |
|--------|---------|
| 1…津地域 | 6…安濃地域 |
| 2…久居地域 | 7…香良洲地域 |
| 3…河芸地域 | 8…一志地域 |
| 4…芸濃地域 | 9…白山地域 |
| 5…美里地域 | 0…美杉地域 |

月刊

図書館たいむず



令和3年6月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎ 229-3321
HP <http://www.library.city.tsu.mie.jp/>

●映画鑑賞会(無料)

- 7月4日(日)…アニメ「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント 天の川の段・ブラックホールの段」(50分)
 - 7月18日(日)…アニメ「まんが世界昔ばなし4 赤ずきんちゃん」(45分)
- とき** いずれも14時～
ところ 津図書館 2階視聴覚室
定員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)
問い合わせ 同図書館(☎ 229-3321)

●おはなし会スペシャル(無料)

「久居おはなしの会かたつむり」によるおはなし会のスペシャル版。絵本、紙芝居、人形劇などが楽しめます。

とき 7月31日(土)14時30分～15時30分

ところ 久居ふるさと文学館 2階視聴覚室

定員 先着40人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同文学館(☎ 254-0011)



●七夕飾り

笹と短冊を図書館内に設置します。短冊に願い事を書いて飾り付けませんか。

期間 6月下旬～7月

7日(水)

ところ 津図書館、久居ふるさと文学館、安濃図書館、一志図書館、うぐいす図書館

問い合わせ 各図書館



●特別整理期間(休館)のお知らせ

きらめき図書館では、蔵書点検のため次の期間休館します。期間中の本の返却は返却ポストをご利用ください。視聴覚資料(ビデオ・DVDなど)は、開館後直接カウンターへ返却してください。

とき 6月29日(火)～7月9日(金)

問い合わせ 同図書館(☎ 292-4191)

●開館時間について

一志図書館ときらめき図書館では、7月・8月の開館時間を次のとおりとします。

■一志図書館

とき 10時～19時(土・日曜日、祝・休日は18時まで)
問い合わせ 同図書館(☎ 295-0116)

■きらめき図書館

とき 9時～18時(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
問い合わせ 同図書館(☎ 292-4191)

●調べ物があるときはご相談ください

日常生活での疑問があつたり古い新聞記事を探したり調べ物があるときは、各図書館カウンターへご相談ください。担当職員が解決のヒントとなる図書館資料を探すお手伝い(レファレンスサービス)をします。以下の資料も所蔵しています。

●郷土資料

津市・三重県内に関する内容が書かれた資料や県内にゆかりのある人が出版した資料

●参考資料

辞書・事典や行政資料、法令集、判例集、地図など

●古文書

津図書館と久居ふるさと文学館では、所蔵している古文書が閲覧できます。

※古文書の閲覧は手続きが

必要です。詳しくは、同図書館または同文学館へお問い合わせください。



●図書館からのお願い

感染症の拡大防止のため、行事・イベントに参加する場合には、以下のとおりご協力ををお願いします。

- 体調の悪い人は参加を控えてください。
- 参加する人はマスクの着用をお願いします。
- 参加人数の制限を行う場合があります。
- 「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」や「安心みえるLINE」をご活用ください。

感染症の拡大防止のため、掲載されている行事・イベントが中止や延期、内容変更となる場合があります。その場合は、館内掲示や津市図書館ホームページなどで案内します。

7月のおはなし会など

	内容など	とき	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	1日(木)14時15分~	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	1日(木)・8日(木)・22日(木・祝)・29日(木)15時15分~、31日(土)15時~	
	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①3日②10日③17日④24日いずれも(土)15時~	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	7日・21日いずれも(水)15時~	わらべ
	おはなしであそぼう! (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	10日(土)15時~	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	12日(月)10時30分~	どんぐり
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	24日(土)15時~	かたつむり
	だっこでおはなし! (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	28日(水)11時~	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	18日(日)11時~ ※1階児童閲覧室絵本コーナーで開催	ラッコの会
	夏休みおはなし会スペシャル (絵本、紙芝居など)	25日(日)11時~ ※1階児童閲覧室絵本コーナーで開催	
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	10日・24日いずれも(土)11時~	こんぺいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	8日(木)15時~ ※美里文化センター2階で開催	なり☆プロ
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	28日(水)10時30分~	どんぐり
安濃図書館	夏休みおはなし会スペシャル (絵本、紙芝居など)	24日(土)10時30分~	やまびこ会
きらめき 図書館	まじっくばっくすのおはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	18日(日)14時~	まじっくばっくす
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	1日(木)11時~	図書館職員とボランティア
	ひなたぼっこ夏のおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	10日(土)11時~	ひなたぼっこ
	大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	19日(月)15時~	あをの会
	絵本の日 (絵本、紙芝居など)	21日・28日いずれも(水)15時~	図書館職員とボランティア
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	24日(土)15時~	
うぐいす 図書館	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	2日(金)11時~	図書館職員とボランティア
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	3日(土)15時~	よみっこ
	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	7日・14日・21日・28日いずれも(水)15時~	図書館職員
	えいごであそぼ! (洋書絵本のおはなし会)	11日(日)11時~	外国語指導助手

7月 図書館カレンダー

■は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※15日(木)は臨時休館、29日(木)は臨時開館します。

津図書館
(229-3321) 9時~19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

久居ふるさと文学館
(254-0011)9時~18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室
(254-0464)10時~21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館
(245-5300)10時~18時

芸濃図書館
(265-6004)9時~17時

美里図書館
(279-8122)9時~17時

安濃図書館
(268-5822)10時~18時

一志図書館
(295-0116)10時~19時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

うぐいす図書館
(262-5000)10時~18時
(土・日曜日、祝・休日は9時~17時)

美杉図書室
(272-8092)9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

きらめき図書館
(292-4191)9時~18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
※29日(木)は臨時開館します。