

このまち 津市で輝く

Vol. 61

三重とこわか国体・
三重とこわか大会編



練習が実を結ぶ時 大きな相手も投げられる

ダイナミックな技と力強い動きが見どころの柔道70キロ級で、国体強化指定選手に選ばれた檜木さんが柔道を始めたのは小学1年生の時。兄が柔道をする姿を見て、「カッコいい、やってみたい」と思ったのがきっかけだった。中学3年生の時に近畿大会3位という好成績を収めると、「今までやってきてよかった。まだまだ上を目指して続けていこう」とより強く思うようになった。その後、高田高校入学とともに三重県での生活が始まった。

2年生になるとコロナ禍で試合が中止に。部活動もなくなり、畳の上で柔道着を着ることがない間も走り込みなどの練習は怠らなかつた。その努力が、冬の選手権大会予選優勝と全国大会で初出場ベスト8、そして三重県高校総体で優勝という結果を生んだ。そして、勢いそのままに迎えるインターハイと国体。

「この階級では体は小さい方だが、力で負けても技術では負けない。試合で勝つには、何が起ころうとも動じないメンタルが大切で、自分は気持ちの切り替えが得意だと思っています」と檜木さん。「県の代表として選ばれたときは、1つでも多く勝って活躍したい」と練習に励む姿に、来る三重とこわか国体で相手を投げられる様子が目に浮かぶ。

失敗しても諦めない 成功しても浮かれない

三重とこわか国体
柔道競技強化指定選手

檜木 碧 (17)

YouTube
でゲーム実況
を見て気晴らし

寮のみんなで
ホラー映画鑑賞
にハマっている



PROFILE

2004年生まれ、大阪市出身。高田高校3年生。今年5月の三重県高校総体(柔道70キロ級個人戦)で優勝し、今夏のインターハイ出場も決めている。得意技は大外刈りと大内刈り。

柔道について
CHECK!!



広報つ!

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
☎059-229-3111
FAX 059-229-3339
- 印刷
寿印刷工業株式会社

地熱を使って一年中快適。夏はひんやり、床冷暖房の家。



便利で快適 広告
来店予約サービス♪



来店予約でご希望の日時に快適なご見学を♪新規ご予約の方に特典あり♪詳細はQRコードから!

ユニバーサルホーム 津店
059-223-7001 津市垂水261-1 中目新聞津ハウジングセンター内
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

弁護士法人 心 夜間・土日祝相談可(※予約) 広告
相談料0円 (※初回は120分、通話料・税金・相違・出張費別途)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事(他)

所員弁護士40名以上!

津駅法律事務所(三重 津市) 津市羽野町345 津駅前第一ビル5F 津駅 0.5分

平日9時~22時、土日祝9時~18時受付
12/31-1/3は除く(大型連休中の休業は除く)
休前もご相談下さい。詳細はご予約ください。

過払い金 遺言書
無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

0120-41-2403
詳細は⇒ <http://kokoro.law>

広告掲載欄