

健康

「がん征圧月間」健康づくり講演会

がんの予防方法・最新の治療法などについての講演会を録画配信します。三重県健康管理事業センターホームページからご覧いただけます。



日 9月30日(木)まで

内容	講師
大腸がんの早期診断と最新治療	問山裕二さん(三重大学大学院医学系研究科消化管・小児外科学教授)
今日から分かる前立腺癌	井上貴博さん(同科腎泌尿器外科教授)

問同センター(☎228-4502)

無料相談

地価などに関する無料相談会

日 10月1日(金)

13時～16時 場

市本庁舎5階51

会議室 内地価、

地代、家賃、土

地利用に関する相談

問三重県不動産鑑定士協会(☎229-3671)



10月1日～7日は公正週間

大切な契約や遺言は「公正証書」に

お金や不動産を貸す際に作成する契約書や遺言書は安全・確実な公正証書にしておきましょう。詳

しくは津合同公証役場へお問い合わせください。

公証人による休日相談(要予約)

日 10月2日(土)10時～16時 場

津合同公証役場(丸之内養正町)

定先10人

申 9月21日(火)9時から同公証役場(☎228-9373)へ

弁護士による法律相談(面談・電話)

日 10月14日(木)10時～12時、13時～15時 場市本庁舎3階相談室

対市内に在住の人(新規優先) 定

抽 8人(1人30分以内)

申 10月8日(金)17時

までに男女共同参画室

(☎229-3103)へ



スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人

申⑤～⑨…津市スポーツ協会(メッセウイング・みえ1階)などにあ

津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
① 相撲	10月17日(日)	観音山公園相撲場(亀山市)	4歳以上	50人	9月21日(火)～10月12日(火)
② 体操	10月24日(日)	久居高校体操場(戸木町)	市内体操クラブ所属の小中学生～高校生	20人	10月1日(金)～15日(金)
③ ソフトテニス(中学生の部)	①10月30日(土) ②10月31日(日)	古道公園内テニスコート	中学1・2年生(①男子 ②女子)	①28チーム ②40チーム	10月1日(金)～25日(月)
④ バスケットボール	10月30日(土)・31日(日)、11月3日(水祝)	芸濃総合文化センター内アリーナ	中学生	18チーム	9月27日(月)～10月15日(金)
⑤ 柔道	11月3日(水祝)	三重武道館柔剣道場	小学生以上	90人	9月21日(火)～10月15日(金)
⑥ エアロビック	11月7日(日)	三重武道館柔剣道場	2人以上で構成するダンスチーム(4歳以上)	30チーム	9月27日(月)～10月8日(金)
⑦ ラグビーフットボール	11月13日(土)	海浜公園内陸上競技場	高校生以上	5チーム	10月1日(金)～29日(金)
⑧ ソフトバレー	11月14日(日)	安濃中央総合公園内体育館	18歳以上(高校生不可)	なし	

津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
⑨ サッカー(U8の部)	10月24日(日)10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	5歳～小学2年生	100人	9月27日(月)～10月15日(金)
⑩ グラウンド・ゴルフ	11月9日(火)9:00～12:30	河芸第2グラウンド	18歳以上(高校生不可)	120人	10月1日(金)～30日(土)

津市民スポーツ健康教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
⑪ ストレッチボール&リラクゼーションストレッチ	10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日いずれも水曜日10:00～11:15(全5回)	海浜公園内陸上競技場会議室	16歳以上	12人	9月24日(金)～10月1日(金)
⑫ あおぞら太極拳	10月19日(火)10:00～11:15	海浜公園内陸上競技場	16歳以上	60人	9月24日(金)～10月8日(金)