

募 集

みえ結婚支援プロジェクト 秋の恋活トークイベントin津

三重県では、結婚を希望する皆さんを応援するため、市町と共に出逢いの場の創出や結婚を望む人を支援する地域づくりを進めています。今回は、1対1のトークイベント(カップリングなし)を開催します。

日 27~35歳…11月13日(土)10時15分~12時15分、36~42歳…11月14日(日)10時15分~12時15分
場 久居アルスプラザカルチャールーム1 **対** 津市・松阪市・伊賀市・名張市に在住・在勤、またはこの地域での出逢いに興味のある独身の人 **定抽** 男女各5人程度
申 11月4日(木)までにみえ出逢いサポートセンターホームページから
問 同センター(☎059-355-1322)

わんぱくデイキャンプ

日 11月7日(日)・13日(土)9時30分~15時 ※申し込みはどちらか一方 **場** 津市青少年野外活動センター(神戸) **内** 飯ごう炊さん、カレー作り、マッチの使い方 **対** 市内に在住の小学1~3年生 **定** **先** 各60人 **費** 1,200円
申 10月8日(金)~28日(木)8時30分~17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ
※窓口優先



冒険ハイキング

日 11月23日(火・祝)9時30分~15時 **場** 津市青少年野外活動センター(神戸)周辺 **内** ゲームをしながらハイキング **対** 市内に在住の小学生 **定先** 50人 **費** 300円
申 10月7日(木)~27日(水)8時30分~17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ
※窓口優先

健 康

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。
日 10月9日(土)10時~12時 **場** 新町会館研修室1 **対** 認知症の人や家族介護者 **定** 30人 **費** 300円(認知症の人は無料)
申 認知症の人と家族の会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

①暮らしの保健室

②みかん大 よりみちカフェ

日 10月21日(木)①10時~12時 ②13時30分~15時
場 県立看護大学(夢が丘一丁目) **内** ①看護師・保健師による健康相談 ②看護師・保健師とのゲームやおしゃべり
問 同大学(☎233-5655)



転倒予防教室

日 10月28日(木)①10時~11時 ②11時15分~12時15分 ※①②は同内容 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 転倒予防体操、講話「フレイル予防について」 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 各35人
申 津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援するサポーターを養成する講座を開催します。

日 10月31日(日)10時30分~12時 **場** 中央公民館会議室 **定先** 20人
申 10月7日(木)から、だいじこファミリー担当(☎090-7300-5840)へ



無料相談

行政書士による専門相談

日 毎月第1金曜日13時~16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先9人)を配布 **場** 津センターパレス3階 **内** 遺言書、遺産分割協議書などの作成に係る相談
問 津市社会福祉協議会(☎213-7111)

高齢者のための無料電話相談 (弁護士による電話相談)

専用電話☎228-3143

日 毎月第2・4金曜日10時~12時 ※1月は第1・3金曜日、2月は第2金曜日を除く **対** 65歳以上の高齢者やその親族
問 三重弁護士会(☎228-2232)

消費生活相談

日 毎週月~金曜日9時~12時、13時~16時(祝・休日、年末年始を除く)
場 市本庁舎3階市民交流課内 **内** 消費生活相談員による商品の購入やサービス利用などのトラブルに関する相談(電話相談も可)
問 津市消費生活センター(☎229-3313)



犯罪被害者相談

日 毎週月~金曜日10時~16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあり
問 同センター(☎221-7830)

おわび 広報津9月1日号12ページに掲載のスポーツ通信に誤りがありました。「津市民スポーツ教室」は正しくは「津市民体育大会」です。おわびして訂正します。