

健康

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職などが集まり、介護の悩みを解決するための意見や情報を交換します。



日 11月13日(土)10時～12時 場 新町会館研修室1 対 認知症の人や家族介護者 定 30人 費 300円(認知症の人は無料)
申 同会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

薬を知る講座

日 11月14日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ3階生活文化情報センター(展示室) 内 「骨粗しょう症の治療薬」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個別相談など 定 先 20人 ※予約不要
問 津薬剤師会(☎255-4387)

①暮らしの保健室

②みかん大よりみちカフェ

日 11月18日(木)①10時～12時 ②13時30分～15時 場 県立看護大学(夢が丘一丁目) 内 ①健康チェック、フットケア、健康や介護の相談 ②看護師・保健師とのゲームやおしゃべり
問 同大学(☎233-5655)

転倒予防教室

日 11月25日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 講話「フレイル予防について」と転倒予防体操 対 市内に在住の65歳以上 定 各35人
申 津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ



無料相談

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎221-7830)

高齢者のための無料電話相談 (弁護士による電話相談)

☎228-3143

弁護士が65歳以上の人やその親族の相談を受け付けます。

日 毎月第2・4金曜日10時～12時 ※1月は第1・3金曜日

問 三重弁護士会事務局(☎228-2232)

一日合同相談(無料・秘密厳守)

日 11月19日(金)10時～12時、13時～16時 ※受け付けは9時45分～15時15分 場 久居総合福祉会館南館3階レクリエーションホール 内 弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政相談委員(市政相談員)、消費生活相談員による相談(1人30分以内) ※弁護士による相談(定 先 14人)、税理士・司法書士による相談(定 先 各7人)は事前予約が必要です。

申 11月8日(月)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県不動産会館(上浜町一丁目) 内 不動産取引などに関する相談(電話相談も可)
申 月～金曜日10時～12時、13時～15時に三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ



社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県社会保険労務士会(島崎町) 内 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

司法書士による専門相談 (相続・贈与・土地問題など)

日 毎月第2土曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定 先 18人)を配布 場 津センターパレス3階

問 津市社会福祉協議会(☎213-7111)

行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県行政書士会事務局(広明町) 内 遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書・各種契約書などの作成や法人設立、許認可申請書類の作成または提出手続代理に関すること

申 同行政書士会(☎226-3137)へ

交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。 場 三重弁護士会館(中央) 内 交通事故に関する相談

申 月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ

カウンセラー相談(面談・電話)

とき	内容
毎週火曜日 (第5火曜日除く) 13時～18時	面談・ 電話相談 (予約優先)
毎月第3金曜日 17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など 対 市内に在住の人

申 男女共同参画室(☎229-3103)へ