

広報

News
P 2

冬場を乗り切る
感染症対策のポイント

News
P 3

地域でがんばる皆さんへ
市民活動を応援します

News
P 4

年末年始も住宅防火



※撮影のため一時的にマスクを外しています

表紙 久居地域で“あっばれな活動”をされた皆さんに久居藩主・藤堂高通に扮した贈呈者から感謝状が贈られました。(11月7日 久居アルスプラザ)

税理士法人 心

相続・税務申告・税務顧問・税務調査・会社設立 他

相続税額 無料診断サービス

※費用には例外や変更もありますので詳しくはホームページをご覧ください ※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※本広告は今和3年11月時点のものとする

津駅

0.5分

近鉄四日市駅

1分

松阪駅

1分

名古屋駅

2分

松坂屋

名古屋店内

(栄駅5分)

(他の事務所) 東京駅・池袋駅・横浜駅・千葉駅・柏駅・太田川駅・豊田駅・岐阜駅・大阪駅・京都駅 近

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

相続税は申告期限があるため
お早めにご相談ください！

相続税申告が必要かご不明な方もお気軽にご相談ください

相談料 0円 相続税 申告費用 13万2,000円(税込)～
※遺産の総額・内容、申告時期、相続人の人数等により異なります。

総合受付 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
12/31～1/3は繁忙期、大規模団体の休業や滞り
休業もござります。詳細はHPをご覧ください
0120-240-338 <https://www.kokoro.tax>



広報津

No 381

12/16

令和3年(2021年)

感染症対策のポイント

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

年末年始はクリスマスや忘年会、お正月、新年会など人が集まるが多くなる時期です。人が集まり、飲食を伴う場面では感染リスクが高まります。新型コロナウイルスをはじめ、さまざまな感染症から身を守るためにも、ポイントを押さえた感染対策を行い、冬場を乗り切りましょう。

飲食の場面での感染対策

- なるべく普段一緒にいる人と行う
- 深酒・はしご酒などは控え、適度な量にする
- 箸やコップを使い回さない
- 正面や真横を避けて座る



同居家族以外と飲食をするときは…

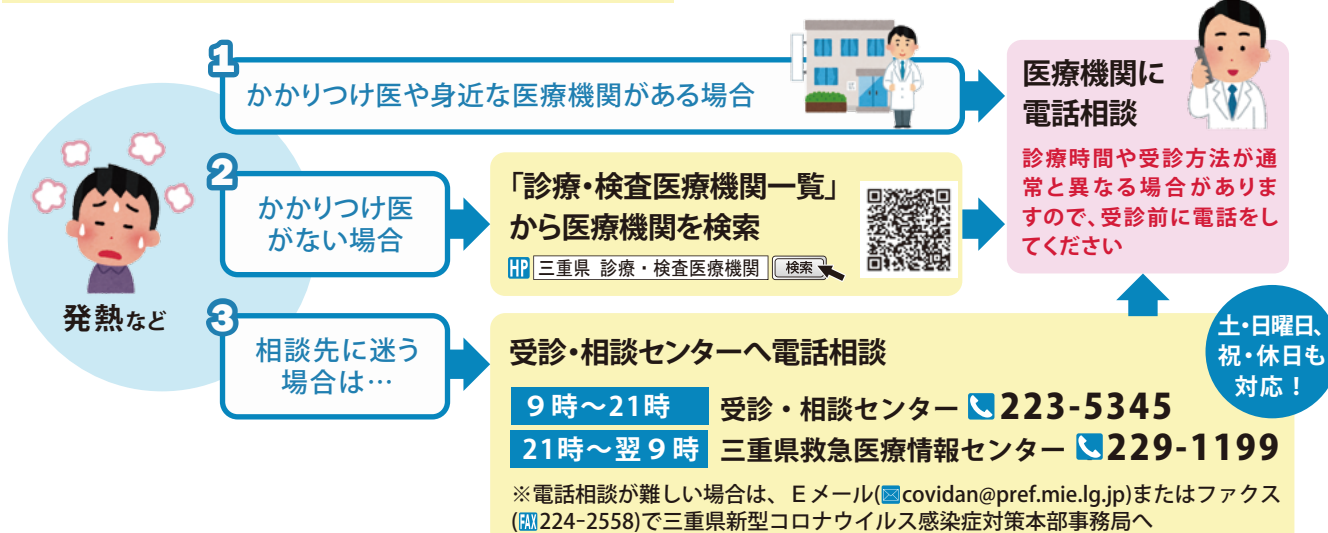
- 食事中は会話をせず、会話をするときはマスクを着用する

冬場の換気のポイント

- 暖房器具の近くの窓を開ける
- 一方向の窓を少しだけ開ける
- 人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由し、少し温まった状態の空気を人のいる部屋に取り入れる
- 窓を十分に開けられない場合は、HEPAフィルター※によるろ過式の空気清浄機を併用し、換気不足を補う
※高性能エアフィルターとも呼ばれ、国内メーカーの多くの空気清浄機で使用されています。



発熱などの症状があるときの受診方法



新型コロナワクチンに関する問い合わせ先・相談先

- 津市のワクチン接種の手続きや予約
津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口(コールセンター)
☎0570-059567(8時30分～18時、土・日曜日、祝・休日可)
- ワクチン接種に関する質問・相談
みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン
☎224-2825(9時～21時、土・日曜日、祝・休日可)
- ワクチン接種前後の副反応に関する質問・相談
三重県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口
☎224-3326(24時間、土・日曜日、祝・休日可)
- 津市ホームページ「新型コロナワクチン接種」
HP 津市 ワクチン 検索



接種協力医療機関一覧(個別接種)



HP 津市 接種協力医療機関 検索

ワクチン接種予約サイト(集団接種)



HP 津市 ワクチン予約 検索

地域でがんばる皆さんへ 市民活動を応援します



問い合わせ 地域連携課 ☎229-3110 FAX229-3366

津市では「対話と連携のまちづくり」のための市民活動を推進しています。地域の課題解決のために公益的な活動に取り組もうとしている団体や、活動をより発展させようとしている団体を対象に、自立した活動への初期支援として、令和4年度に実施する事業経費などの一部を支援します。

交付金の種類および内容(同一年度に2つの交付金に応募することはできません)

	市民活動団体設立等支援交付金	市民活動推進交付金
交付金額	交付対象経費の合計額×1/2 (上限10万円、1円未満切り捨て)	交付対象経費の合計額×1/2 (上限20万円、1円未満切り捨て)
交付回数	1回	3回まで
交付対象経費	市民活動団体の設立・運営に必要な経費※	交付対象事業の実施に必要な経費※
事業実施期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日	

※人件費、食糧費、備品購入費(5万円を超える経費)、施設などの建設整備および修繕に係る経費は除く

応募団体の要件

対象となる団体	対象とならない団体
● 構成員が5人以上で、市内に主な活動拠点があり、自主的な公益活動をしている市民活動団体 ● 団体の設立目的、組織、運営に関する規約、会則などを定めており、適切な会計処理が行われている市民活動団体 ● 令和4年4月1日時点において設立後1年を経過していない市民活動団体(市民活動団体設立等支援交付金のみ)	● 3回以上、市民活動推進交付金を交付された団体(市民活動推進交付金のみ) ● 地域組織(自治会、地区社会福祉協議会、老人会、子ども会、自主防災会) ● 構成員相互の共益、親睦の活動のみを行う団体

応募方法 地域連携課、久居総合支所生活課、各総合支所地域振興課(久居総合支所除く)にある提案書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで地域連携課(〒514-8611 住所不要、☎229-3110@city.tsu.lg.jp)へ ※提案書は津市ホームページからもダウンロード可。応

募を考えている団体は事前に地域連携課までご連絡ください。

応募期間 1月4日(火)～2月14日(月)17時必着

選考方法 3月5日(土)に開催の公開審査会「市民セレクション」で、プレゼンテーションを行い選考

ウィズコロナのチャレンジ! 市民活動の新たな可能性を見つけませんか 市民活動促進講座「コロナ禍でも成長するための視点と思考」

新型コロナウイルス感染症拡大の影響でこれまでの活動を継続することが困難な市民活動団体を対象に、オンラインの活用など新たな視点で活動を行うための講座を開催します。

と き	と ころ
1月13日(木) 13時30分～16時30分	芸濃コミュニティセンター 2階大会議室
1月27日(木) 13時30分～16時30分	白山市民会館2階大会議室
2月4日(金) 13時30分～16時30分	久居公民館3階大会議室3

内 容 岸川政之さん(皇學館大学現代日本社会学部教授)による講演、市民活動団体を交えたパネルディスカッション、個別相談(パネルディスカッション終了後15時30分ごろ～)

申し込み 各開催日の7日前までに、津市市民活動センターホームページから、または所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口、郵送、ファクス、Eメールで津市市民活動センター(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス3階、☎213-7201、✉center@tsushimin.org)へ

問い合わせ 同センター(☎213-7200)





さまざまなジャンルのサークル・グループが一堂に集結！

令和3年度 津市青少年文化芸術祭



問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 FAX229-3344

1/23日 10:00~15:00
サンヒルズ安濃ハーモニーホール

小学生～高校生の計12団体が一堂に集い、ダンスや演奏などさまざまなパフォーマンスを披露する文化芸術祭を開催します。お楽しみ抽選会もありますので、ぜひご来場ください。

出演団体 高田高校バトン部、Cheerful girls 27、津高校ジャグリング部、津高校ダンス部 つこだん、津西高校ダンス部 西ダン、津西高校放送部、東観中学校吹奏楽部、東橋内中学校吹奏楽部 HIGASHI KYONAI JAZZ ORCHESTRA、久居高校ダンス部、Prima fille、Mighty Girls、美杉連山のろし太鼓保存会
※五十音順



おうち時間 家族で点検 火の始末(2021年度全国統一防火標語)

年末年始も住宅防火

問い合わせ 予防課 ☎254-0356 FAX256-7755

日に日に寒くなり、暖房器具など火を取り扱う機会が多くなりました。燃えやすい物をストーブのそばに置くことや、こんろの消し忘れ、寝たばこなど、ちょっとした不注意や油断から火災は起こります。

また、新年に向けて、多くの人が大掃除をする時

期ですが、家の中や周囲をきれいにすることは、火災予防にもつながります。

以下に紹介する「住宅防火 いのちを守る10のポイント」の4つの習慣と6つの対策を心掛けて、安心安全に新年を迎えましょう。

住宅防火

いのちを守る10のポイント

4つの習慣

習慣1

寝たばこは絶対にしない、させない

習慣2

ストーブの周りに燃えやすい物を置かない

習慣3

こんろを使う時は火のそばを離れない

習慣4

コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグを抜く



6つの対策

対策1

火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する

対策2

火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

対策3

火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する

対策4

火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく

対策5

高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し火災に備えておく

対策6

防火防災訓練への参加や、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



個人住民税(個人市民税・県民税)の主な改正点

住宅借入金等特別税額控除の特例期間の延長

問い合わせ 市民税課 ☎229-3130 FAX229-3331

所得税における住宅ローン控除では、控除期間が10年間から13年間へ延長となる特例措置が設けられていますが、特定の期間※¹に契約した場合、その入居の期限が令和4年12月31日までに延長されます。

また、この延長された期間に限り、合計所得金額が1,000万円以下の人について面積要件を緩和し、床面積40㎡以上50㎡未満の住宅も対象となります。

住宅借入金等特別税額控除

所得税の住宅ローン控除を受けている人で、所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除がある場合、控除限度額の範囲内で翌年度分の市・県民税から控除するもの



控除期間および控除限度額

入居した年月	控除期間	住宅借入金等特別税額控除の控除限度額
平成26年4月～ 令和元年9月	10年間	以下の①～③のうち、最も少ない金額 ①住宅ローン控除可能額のうち所得税から控除しきれない額 ②所得税の課税総所得金額等の7% ③13万6,500円
令和元年10月～ 令和2年12月(※2)	13年間	
令和3年1月～ 令和4年12月(※1・2)	13年間	

今回延長

※1 新築(注文住宅)の場合は令和2年10月1日～令和3年9月30日に、分譲住宅や中古住宅の取得・増改築等の場合は令和2年12月1日～令和3年11月30日に契約を締結している必要があります。

※2 特例が適用されるのは、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%の場合に限りです。それ以外の場合で、令和3年12月31日までに入居した人は控除期間が10年となります。



津市人権講演会&市民とつくる人権ネットワークの集い



問い合わせ 人権課 ☎229-3165 FAX229-3366

1/29 土 13:20～15:30(12:30開場)
サンヒルズ安濃ハーモニーホール

内容 ※手話通訳あり

第1部(13時20分～13時45分)…岡田正幸さん(敬和地区自主防災協議会副会長)による人権活動報告「地域住民・子どもたちが主体的にすすめる防災」

第2部(14時～15時30分)…齋藤幸男さん(防災士、東北大学非常勤講師、宮城県石巻西高校元校長)による講演「災間を生きる～震災の教訓と人材の育成～」



齋藤幸男

定員 300人(車椅子席4席を含む)

申し込み はがき、またはEメールで、津市人権講演会入場券希望と明記し、代表者の郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号、希望枚数を、人権課(〒514-8611 住所不要、☎229-3165@city.tsu.lg.jp)へ ※後日、入場券を郵送します。

締め切り 1月5日(水)必着



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報津に掲載のイベント等は内容の変更や、中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

また、イベント等の会場では手指消毒、マスク着用、検温、連絡先の確認などにご協力ください。



お知らせ

建設工事関係の 入札参加資格審査申請

調達契約課

☎229-3122 📠229-3333

共同受け付け

津市(上下水道管理局を含む)では、令和4～7年度の建設工事や測量・建設コンサルタントなどの入札参加資格審査を、三重県・各市町と共同で行います。

申請書類 平成30～令和3年度に入札参加資格登録をしている場合は、1月上旬に更新手続きの書類を郵送します。新規に申請する場合は、津市ホームページの「入札等に関する各種様式(工事・コンサル)」から申請書類をダウンロードしてください。

申請方法 郵送で三重県建設技術センター(〒514-0002 島崎町56)へ

申請期間 1月5日(水)～2月4日(金)17時必着

津市独自受け付け

建設工事での登録を希望し、市内に本店がある事業者で、建設業の許可がない場合や経営事項審査を受けていない場合は、共同受け付けを利用できないため、津市独自で受け付けます。詳しくは、調達契約課へお問い合わせください。

📄津市 入札等に関する各種様式 🔍検索

1月4日(火)から本庁市民課 窓口委託業務を拡充

市民課

☎229-3144 📠221-1173

現在、市本庁舎1階市民課では各証明書の発行業務、印鑑登録業務を民間企業に業務委託しています。



1月4日(火)から従来の委託業務に加え住民異動届・戸籍届の受付業務、電話対応業務についても委託業務に追加します。

なお、個人情報情報は津市と受託業者が保護対策に万全を期し、厳格に管理します。

委託先 株式会社エコシティサービス

市河芸庁舎4階ホールの利用

文化振興課

☎229-3250 📠229-3344

河芸総合支所地域振興課

☎244-1700 📠245-0004

琴、笛、太鼓、舞踊、よさこいなど郷土芸能や伝統芸能などの団体練習の場として利用できます。施設の利用方法や利用可能時間、団体登録など、詳しくはお問い合わせください。



市河芸庁舎4階ホール

小型特殊自動車の申告を

小型特殊自動車に該当するフォーク・リフトなどや乗用装置のあるトラクタ、コンバイン、田植機などには軽自動車税種別割が課税されます。これらの車両を所有している人は、軽自動車税種別割の申告をしてナンバープレート(標識)の交付を受けてください。

※軽自動車税種別割は、所有していることに基づいて課税されます。公道走行の有無とは関係ありません。

申告場所 市民税課または各総合支所市民福祉課(市民課)

申告に必要なもの 販売証明書または譲渡証明書(買主または譲受人の住所・氏名、売主または譲渡人の住所・氏名・電話番号、車台番号、メーカー名、排気量などの記載があるもの)

対象車両	該当要件	税率 (年税額)
農耕用小型特殊自動車(農耕トラクタ、コンバイン、田植機など)	最高速度が時速35km未満(乗用装置があるもの)	2,400円
その他小型特殊自動車(フォーク・リフト、ショベル・ローダ、タイヤ・ローラ、ロード・ローラなど)	次の全てを満たすもの ●車両の長さ4.7m以下 ●車両の幅1.7m以下 ●車両の高さ2.8m以下 ●最高速度が時速15km以下	5,900円



問い合わせ 市民税課 ☎229-3129 📠229-3331

道路に異常な箇所を 見つけたらすぐ連絡を

津北工事事務所
☎253-2272 ☎253-2273
津南工事事務所
☎254-5351 ☎255-5586

「道路に穴ぼこや陥没がある」「カーブミラーが破損している」など、道路の異常は交通事故の原因になります。安全で快適に道路を利用していただくため、異常な箇所を発見したときは、連絡してください。

1月の献血(400ml)

地域医療推進室
☎229-3372 ☎229-3018

と き 1月6日(木)9時30分～11時20分、12時50分～16時30分

ところ 津リージョンプラザ1階
出会いの広場北側

対 象 男性17～69歳、女性18～69歳で体重が50kg以上の人
※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人

※新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間を経過していれば献血にご協力いただけます(アストラゼネカ社製ワクチンを除く)。



募 集

認知症サポーター ステップアップ講座

地域包括ケア推進室
☎229-3294 ☎229-3334

と き 1月15日(土)10時～15時(1時間の休憩あり)

ところ 西部市民センター

対 象 認知症サポーター養成講座修了者で、認知症の人とその家族を支える活動に関心のある人

定 員 先着30人

申し込み 電話で地域包括ケア推進室へ

申込開始日 12月23日(木)



市営住宅入居者

市営住宅課
☎229-3190 ☎229-3213
久居分室
☎255-8853 ☎255-5586

1月4日(火)から配布する申込

用紙に必要書類を添えて、直接市営住宅課または同課久居分室へ提出してください。

申込期間 1月11日(火)～14日(金)8時30分～17時15分

※郵便・ファクスでの申込用紙の配布、受け付けはできません。

※一部の住宅では随時入居者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

かわげリモート人権講演会

河芸総合支所地域振興課
☎244-1701 ☎245-0004

Zoomを使用した人権講演会を開催します。

と き 1月16日(日)14時～15時

内 容 新型コロナウイルス感染症と人権

講 師 安田賢行さん(反差別・人権研究所みえ研究員)

申し込み Eメールで件名に「講演会希望」と明記し、氏名、電話番号、登録するEメールアドレスを、河芸総合支所地域振興課(☎244-1700@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 12月27日(月)

「藤水地区社会福祉協議会」の紹介

地域とつながる vol.54



藤水地区社会福祉協議会
会長 木下 榮雄 さん

Q 地域の特徴は？

10自治会から成り、約3,000世帯、6,000人が生活しています。津市の南部に位置し、東に御殿場海岸、北に歴史深い八幡神社、しだれ梅でにぎわう結

城神社があり、西には垂水山を望む風光明媚な環境です。一方、ボートレース津や買い物施設・飲食店も数多くあり、にぎやかな地域です。

Q どんな活動をしている？

26年前に発刊された「藤水だより」は地域の情報発信ツールとして広く親しまれ、今年で320号を迎えました。例年、藤水フェスタや市民運動

会など、地域にお住まいの皆さんが交流し、楽しめる行事を開催しています。防災面では、津波避難訓練、防災講話などを地域と学校が一体となつて開催しています。各行事は新型コロナウイルス感染症の影響で2年間休止しており、早く活動できる日が来ることを待ち望んでいます。

Q 今後の活動への思いは？

地区民の笑いと交流の憩いのある藤水フェスタを、これまで以上に充実させたいと思っています。また、当地域は海に近いことから災害時には地域の連携が必要となります。自治会、民生委員・児童委員、自主防災協議会などの組織が協働して、皆さんの安全・安心につながる活動にこれからも取り組んでいきたいと考えています。



藤水フェスタの様子

市からのお知らせ



募 集

メンタルヘルス相談

商業振興労政課

☎229-3114 ☎229-3335

仕事がうまくいかない、職場の人間関係で悩んでいるなど、悩みや不安のある人は、一人で悩まず気軽にご相談ください。専門の産業カウンセラー



がお答えします。

と き ①毎月第2金曜日18時～20時 ②毎月第4水曜日18時30分～19時30分 ※祝・休日、年末年始を除く

と ころ サン・ワーク津

対 象 市内に在住・在勤の勤労者

定 員 ①2人 ②1人(50分程度)

申し込み 前日までに電話で商業振興労政課へ

会計年度任用職員の登録

人事課

☎229-3106 ☎229-3347

津市では、会計年度任用職員としての任用を希望する人を対象に、候補者登録を随時行っています。詳しくは、津市ホームページをご覧ください。

募集職種 事務、保育士、保健師など

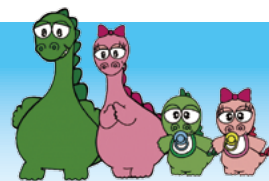
1月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) ※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※場所はメインアリーナ(半面)となります。 ※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8面)	11日(火)、12日(水)、18日(火)、19日(水)、25日(火)、26日(水)
	バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)	13日(木)、20日(木)
	卓球(24台) ※新型コロナウイルス感染防止対策のため台数を減らす場合があります。	13日(木)、14日(金)、20日(木)、27日(木)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日 ※1日(土)～3日(月)は休館日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日 ※1日(土)～3日(月)は休館日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)	4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
	卓球(剣道場)	
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー	11日(火)
	バドミントン	21日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球	5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	10日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	8日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	10日(月)
	卓球	24日(月)

■予約方法、使用可能種目、使用料など詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。
■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津 & 津インクル 1月の開催日程

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX 224-9944



1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
スタンド	津	伊勢新聞社新春レース					トランスワートロフィー2022					津ぎょうざ小学校大運動会					マンスリーBOATRACE杯					中京スポーツ										
	メイン	児島		宮島		三国 住之江(ハルトーナメント(常滑))					GⅠ 尼崎周年					GⅡ 多摩川▽		GⅠ 芦屋周年					GⅠ 戸田周年									
		常滑		江戸川 福岡 尼崎 多摩川					児島▽ 福岡					GⅢ多摩川▽ 江戸川▽					LvsR(尼崎)													
	デイ	浜名湖		住之江 多摩川 平和島 浜名湖					江戸川 戸田R 常滑					浜名湖 児島 福岡					平和島 浜名湖													
																	浜名湖															
モーニング	徳山 唐津		芦屋					唐津					唐津 鳴門					鳴門														
	芦屋		徳山 鳴門					徳山					鳴門 徳山					徳山 唐津														
津インクル	津	伊勢新聞社新春レース					トランスワートロフィー2022					津ぎょうざ小学校大運動会					マンスリーBOATRACE杯					中京スポーツ										
	デイ	児島		宮島 浜名湖 鳴門		三国 住之江(ハルトーナメント(常滑))					GⅠ尼崎		GⅠ 尼崎周年					GⅢ多摩川▽		GⅠ 芦屋周年					GⅠ 戸田周年							
		常滑		江戸川 福岡 尼崎 多摩川 児島▽					児島▽ 福岡 平和島					平和島 GⅢ多摩川▽ 江戸川▽					LvsR(尼崎)													
		浜名湖		住之江 多摩川 平和島		浜名湖		浜名湖 江戸川 戸田R 常滑					宮島 浜名湖 児島 福岡					平和島 浜名湖														
		鳴門 三国		多摩川					江戸川 浜名湖					浜名湖																		
	モーニング	徳山 唐津		芦屋					唐津 徳山					唐津 鳴門																		
		芦屋		徳山 鳴門		鳴門 徳山					鳴門 徳山					唐津 鳴門		徳山 唐津														
ナイター	大村 丸亀		蒲郡 下関 桐生		丸亀		丸亀 蒲郡					GⅠ 大村周年		GⅠ大村					GⅢ蒲郡M		GⅢ丸亀											
	若松		GⅢ大村▽		GⅢ下関		GⅢ下関 若松 桐生					下関 桐生					下関 桐生		若松 大村 住之江													

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)

シリーズ 人権

第95回



ありのままの自分～左利きの私～

皆さんは「箸を持つ方が右」という言葉を掛けられたことはあるでしょうか。

私は、幼少期には左手で箸を持っていたので、このような右利きを前提とした言葉を掛けられると、左右がよく分からなくなり混乱していました。大人になった今でも運転中などでのっさりの判断をしなければならないとき、右と左を間違えることがあります。それは「左右盲」といわれ、左利きや利き手の矯正をした人によく見られるようです。

その後小学校に入学するとき、箸を持つ手を右手に矯正されました。これは隣で食事をしている人に腕がぶつかって、迷惑を掛けないようにという両親の思いがあったと聞いています。私自身納得して、右手に持ち替えたことを覚えています。現在も箸を持つとき以外は、利き手である左手を使う私ですが、箸を右手に持つことに不満はなく、むしろ食事が準備されたときに箸の向きや、配膳の並べ方などを気にしなくてもいいので持ち替えたことに満足しています。

私の母も左利きだったのですが、母の時代は左手で箸を持つと「しつけがなっていない」と言われ、強制的に右利きにされたそうです。そういった社会の中で育ってきた親ならば、子どもの利き手矯正を考えてしまうのではないのでしょうか。しかし、親が良かれと思い子どもの利き手を矯正することで、結果的に左右盲を生み出すことになっているかもしれない考えると、本当に子どものためになっているのか疑問に思うところがあります。

昨今は、左利き用ののはさみや定規などさまざ

まな左利き用のツールが生み出され、特に意識することなく生活できることが多くなってきていると感じます。また、左手で箸を持つことを否定的に言う人も減ってきているように感じます。

私の左利きは一例ではありますが、左利き用のツールが作られてきたように、私たち大人がこれまでの慣習や価値観で判断せず、むしろ子どもたちの意見に共に耳を傾け、知り、考えていくことでさまざまな個性の子どもが、自分らしく安心してありのままに暮らせる社会をつくっていくことができるのではないのでしょうか。

(30代・男性)

人権豆知識

三重県では、性の多様性を認め合い、誰もが安心して暮らせる三重県づくり条例の趣旨に基づき、「三重県パートナーシップ宣誓制度」が今年9月から始まりました。この制度はお互いを人生のパートナーとし、日常生活において相互に協力し合うことを宣誓した二人に対して、県が宣誓書受領証などを交付する制度です。

性の多様性が理解され、性的指向や性自認にかかわらず、全ての人の人権が尊重され、多様な生き方を認め個性を尊重し合える社会を実現していきましょう。

まちの 情報ひろば

お知らせ

日本政策金融公庫「国の教育ローン」

高校、大学などにかかる費用が対象の公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を固定金利(年1.65%、令和3年11月1日時点)で利用でき、在学期間中は利息のみの返済とすることができます。詳しくは同金融公庫ホームページをご覧ください。教育ローンコールセンター(☎0570-008656)へお問い合わせください。

イベント

四季の彩り祭り「新春祭」

日 1月8日(土)10時～15時(受け付けは14時30分まで) **場** 久居アルスプラザ **内** 舞踊などのステージ発表、茶席、展示、各体験コーナー **問** 同祭り実行委員会事務局担当(☎255-5733)

津市民文化祭参加事業文化講演会 三重大学シリーズ～「発見塾」～

日 1月22日(土)13時30分～15時 **場** 津リージョンプラザ1階中央保健センター待合ホール **内** 問山裕二さん(三重大学医学系研究科消化管・小児外科教授)による講演「直腸がん～先人の努力と最新治療～」 **定** 50人程度 **問** 津文化協会担当(☎090-1236-1144)

スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人

申 ①…津市スポーツ協会(メッセウイ

■津市民体育大会

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
①	ハンドボール (マスターズの部)	1月22日(土)	サオリーナ メインアリーナ	35歳以上	10チーム	12月23日(木)～ 1月7日(金)

■津市民スポーツ健康教室

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
②	ストレッチボール&リラクゼーションストレッチ	1月12日・26日、2月9日、3月9日・23日 いずれも水曜日10:00～11:15(全5回)	海浜公園内陸上 競技場会議室	16歳以上	12人	12月23日(木)～ 28日(火)

悲しい数字 10月分 (2021年累計)

火災件数……………10件(80件)
うち住宅火災……………5件(26件)
救急出動数……………1,217件(12,076件)
交通事故数……………690件(6,447件)
死亡者数……………2人(5人)
負傷者数……………88人(584人)

市民の動き 11月1日現在

世帯数……127,035世帯
(前月比45世帯減)
人 口……274,396人
(前月比143人減)
男性……133,349人
女性……141,047人

「つうの会」不登校・ひきこもり 親の会

日 12月23日(木)19時～21時 **場** アスト津3階 **内** 不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり
※誰でも参加できます。 **費** 200円 **問** 同会担当(☎090-4185-1514)

募 集

新春書き初め書道作品

対 市内に在住・在学の小学生

学 年	課 題
1年生	ひので
2年生	かきぞめ
3年生	のびる力
4年生	明るい心
5年生	早春の空
6年生	永遠の光

申 1月14日(金)17時までに直接窓口または郵送で白半紙(縦33cm×横24cm)の左端に学校名・学年・氏名を記入して三重大武道振興会事務局(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ1階)へ
※日曜日、祝日を除く **問** 同事務局(☎229-2100)

津市シルバー人材センター 入会説明会

日 ①1月12日 ②1月19日いずれも水曜日13時～15時 **場** ①同センター作業室(三重町津興) ②久居総合福祉会館 **対** 市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な

ング・みえ1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ、②…直接海浜公園内運動施設管理事務所窓口へ

仕事を探している人

申 同センター(☎224-4123)へ

県営住宅1月定期募集

申 1月4日(火)～31日(月)に三重県各建設事務所または県営住宅指定管理者事務所にある申込用紙に必要事項を記入し、郵送で各指定管理者へ ※消印有効

県営住宅の所在地	指定管理者
【北勢ブロック】 桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市	鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1、☎059-373-6802)
【中勢伊賀ブロック】 津市、伊賀市、名張市	伊賀南部不動産事業協同組合(〒514-0008 津市上浜町一丁目5-1 エトアール津102、☎221-6171)
【南勢・東紀州ブロック】 松阪市、伊勢市、尾鷲市、熊野市、御浜町	三重県南勢地区管理事業共同体(〒514-0008 津市上浜町一丁目5-1 エトアール津102、☎222-6400)

※詳しくは各指定管理者へお問い合わせいただくか、三重県ホームページをご覧ください。

親子で防災キャンプ

日 1月16日(日)9時45分～15時 **場** 津市青少年野外活動センター(神戸) **内** 防災に役立つキャンプ体験 **対** 市内に在住の小学生と保護者 **定** 先10組 **費** 小学生1,200円、保護者1,800円

申 12月22日(水)～1月11日(火)8時30分～17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ ※窓口優先

※費用など詳しくは、津市スポーツ協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)



津市青少年野外活動センター 令和4年度分の宿泊受け付け

日 1月15日(土) 9時30分～ ※ 8時30分～9時15分に整理券を配布
場 同センター(神戸) **内** 整理券の順に抽選して受け付け順を決定(ただし宿泊日数などを考慮)、以降は先着順 ※ 4月分の日帰り利用は1月20日(木)から、5月以降は3カ月前から受け付け **対** 青少年団体
問 同センター(☎228-4025)

スキー・スノーボード教室

日 1月29日(土)～30日(日) **場** HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場(長野県大町市) **対** 市内に在住・在勤・在学の小学生以上(希望者にはバッジテストを実施) **定先** 40人 **費** 2万円(小学生1万9,000円)
申 12月24日(金)～1月7日(金)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクス、Eメールで津スキー協会芸濃滑走隊担当(〒514-2211 芸濃町棕本892-112 大橋宛、FAX 265-2772、✉ ko-ohashi3@nifty.com)へ
※ 申込用紙は芸濃滑走隊ホームページからダウンロード可
問 同担当(☎080-3611-8548)

令和4年度松阪高校通信制課程生徒

日 検査日… 3月9日(水) **場** 同校
内 面接、作文
申 2月21日(月)～24日(木) 9時～16時(24日は12時まで)に同校通信制課程入試窓口へ ※ 2月6日(日)14時～15時30分に同校で行う説明会への参加が必要です。1月30日(日)までに電話(☎0598-30-5300)でお申し込みください。

健康

レクグッズで遊ぼう

ニュースポーツやレクリエーションのグッズで体や頭を使って遊びませんか。
日 2月11日(金・祝) 9時15分～11

時30分 **場** 久居総合福祉会館南館 3階レクリエーションホール **定先** 30人 **費** 200円(保険料を含む)
申 12月23日(木)～2月4日(金)に、郵送またはファクスで住所、氏名、連絡先を、津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内、〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ2階、FAX 229-3247)へ
問 同事務局(☎229-3254)

認知症本人交流会・相談会 ひだまりおれんじ

認知症の人や家族が集まり、不安な気持ちや悩みなどを自由に話して交流する場です。
日 1月13日(木) 13時30分～15時
場 フレンテみえ3階セミナー室C(県総合文化センター内)
申 前日までに電話またはEメールで認知症の人と家族の会三重県支部担当(☎227-8787、✉ polemie2002@gmail.com)へ ※ 当日参加可

健康づくりのためのスポーツ入門講座

日 1～3月の木曜日 9時30分～11時30分 **場** 久居総合福祉会館 **内** ニュースポーツや体操など **費** 1,500円(5回分のチケット制)
申 申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内、〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ2階、☎229-3254、FAX 229-3247)へ ※ 申込用紙は電話またはファクスで事務局へ請求

骨盤ストレッチヨガ教室(全10回)

骨盤周りの筋肉をほぐし、体のゆがみを整えます。腰痛予防、冷え・むくみの解消、お腹・お尻の引き締め効果的です。
日 1月17日～3月28日の毎週月曜日 1部… 9時30分～10時30分、

2部… 10時50分～11時50分
※ 3月21日を除く **場** 海浜公園内運動施設管理事務所会議室 **定先** 各12人 **費** 4,000円(保険料を含む)
申 12月26日(日) 9時から直接同管理事務所窓口へ

無料相談

弁護士による法律相談(面談・電話)

日 1月13日(木) 10時～12時、13時～15時 **場** 市本庁舎3階相談室
対 市内に在住の人(新規優先) **定** 8人(1人30分以内)
申 1月7日(金)17時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ

1月の行政相談・市政相談

行政相談員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(1月)	ところ
4日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階会議室4
13日(木)13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階小研修室
17日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階会議室
24日(月)13時30分～15時30分	津センターバレス3階津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
■特設人権相談所

とき(1月)	ところ
20日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターバレス3階津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)
※ 電話相談 ☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)
問 同課(☎228-4193)



河芸公民館の道標と里程標

河芸公民館には、伊勢街道の道標と上野村(現在の河芸町上野)に建っていた里程標が保管されています。

公民館の庭に建つ道標は石製の角柱で、「右しろこかいとう」「左かんへちかみち」「元禄三庚午年三月吉日 野町中」と刻まれ、元禄3(1690)年に野町(現在の鈴鹿市野町)の人々によって建てられたものであることが分かります。元は、伊勢街道の宿場町の一つだった上野宿に入る手前、田



道標

を示すものではありませんが、かつてはこの道標が白子を通る伊勢街道とは別に、野町を経由して神戸と上野を結ぶ近道を案内していました。

また、河芸公民館の中庭に建つ里程標は木製の角柱で、木枠で固定されています。里程標とは、道路元標や市町村との距離を記した標識のことで、正面に「白子町へ壹里参拾壹町九間 上野村」、側面に「距津市元標貳里拾六町四拾参間」「距伊勢國桑名郡長島村管轄境拾壹里拾六町四拾五間」、裏側に「大正二年三月 三重県」と刻まれ



里程標



里程標跡地に建つ石柱

ています。この里程標は大正2(1913)年に伊勢街道沿いに建てられたものですが、傷みが進み、河芸公民館に保管されることになりました。撤去した跡地には、「道路元標跡」と刻まれた石柱が建てられています。

かつては伊勢参宮でにぎわった上野宿。古今の移り変わりに思いをはせながら、伊勢街道と宿場の面影を訪ねてみてはいかがでしょうか。



寒い季節こそ素足で楽しむ、無垢床 × 床暖房の住まい。



便利で快適 広告
来店予約サービス♪



来店予約ご希望の日時に
快適なご見学を♪新規
ご予約の方に特典あり♪
詳細はQRコードから！

ユニバーサルホーム 津店
059-223-7001

津市重水261-1 中日新聞津4Fウイングセンター内
営 / 9:30-17:30 休 / 毎週火曜・水曜

弁護士法人 心



所属弁護士40名以上!!

夜間・土日祝相談可 (※予約) 広告

相談料0円

交通事故被害・後遺障害
過失・損害・賠償・遺言
労災以外他種30分無料

交通事故・後遺障害・過失・金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・障害年金 他

津法律事務所 (三栄)
津駅前ビル345
津駅前第一ビル5F

津駅前ビル345
津駅前第一ビル5F

無料診断サービス

無料診断サービス

無料診断サービス

無料診断サービス

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用は内容により変更もあつたので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告とは令和3年1月時点のものです

広報つ！

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政策財務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
☎059-229-3111
FAX 059-229-3339
●印刷
寿印刷工業株式会社

2022

1月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき11月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和3年12月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベント等は中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

ホー ル 等

■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
9	日	2022カワイウたのコンクール 三重地区オーディション	11:00 (予定)	17:00 (予定)	無料 (要整理券)	カワイ音楽教室三重事務所 ☎059-351-2636
10	月・祝	津高虎太鼓華乃津会 30周年記念演奏会	12:30	15:30	無料	☎090-7315-5308(西山)
23	日	津女声合唱団創立50周年記念演奏会 ハーモニーがつなぐ 心の輪 これからもずっと	14:00	16:00	1,500円	津女声合唱団 ☎090-7911-3600(落合)
25	火	劇団NLT公演ミュージカル「O.G.」	18:30	20:20	会員制 (当日入会可)	津演劇鑑賞会事務局 ☎228-9523(中島)
29	土	津市民文化祭 舞台芸術部門 演劇「仇討」	18:30	20:30	前売り 大 人 1,500円 学 生 1,000円 小学生 600円	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
30	日		14:00	16:00	当 日 大 人 1,800円 学 生 1,200円 小学生 800円	

■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
8	土	四季の彩り祭り「新春祭」(邦楽発表)	10:00	15:00	無料	☎255-5733(藤田)
14	金	演技!うた!ダンス! ミュージカルワークショップ (対象:小学4年生~高校生)	18:00	20:30	2,500円 (要事前申し込み)	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
15	土		10:00	15:00		
16	日		10:00	18:00		
30	日	久居音楽祭	12:30	16:40	無料	久居音楽祭実行委員会 (市久居総合支所地域振興課) ☎255-8812

■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
8	土	四季の彩り祭り「新春祭」展示等 (押し花、アートフラワー、生け花、折り紙)	10:00	15:00	無料	☎255-5733(藤田)
17	月	カルチャーBOX リトミックを体験しよう	10:30	11:45	1,000円 (要事前申し込み)	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
26	水	カルチャーBOX 人生を愉しむための 大人のオペラ講座1回目(全3回)	18:30	20:30	3,000円 (要事前申し込み)	

■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
16	日	津市民文化祭 音楽部門「太鼓演奏」	13:00	16:30	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
23	日	津市青少年文化芸術祭	10:00	15:00	無料	市文化振興課 ☎229-3250
29	土	令和3年度津市人権講演会 & 市民とつくる人権ネットワークの集い	13:20	15:30	無料 (要事前申し込み)	市人権課 ☎229-3165

展 示 施 設 等

■津リージョンプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
16日(日) 10:00~12:00	薬を知る講座 認知症は早期発見が大切です 認知症と治療薬について	生活文化情報センター (展示室)	無料	津薬剤師会 ☎255-4387
22日(土)・23日(日) 9:00~16:30	津市中ブロック小中学校書写展	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	津市書写展実行委員会事務局 ☎228-3674(西本)
26日(水)~30日(日) 9:30~ 16:30(26日は13:00から、 30日は16:00まで)	写真と地図・絵図で見る津の町 物語展&津の名所写真展	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	☎225-5569(西山)

■アストプラザ ギャラリー

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
27日(木)~30日(日)10:00~ 17:00(30日は16:00まで)	全日本写真連盟津支部写真展	ギャラリー1	無料	全日本写真連盟津支部 ☎090-1986-2465(田中)

■久居アルスプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
8日(土) 10:00~15:00	四季の彩り祭り「新春祭」 展示・体験(生け花、昔の遊び)、茶席	ギャラリーほか	無料	☎255-5733(藤田)
12日(水)~23日(日) 9:30~17:00	芸術家の住む町プロジェクト 展覧会	ギャラリー	無料	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
23日(日) 10:00~15:00	COLORS アルスアート&マルシェ	エントランスロビー ほか	無料	
27日(木)~31日(月) 9:30~17:00(31日 は12:00まで)	ステンドグラス作品展	ギャラリー	無料	アトリエ アミーゴ ☎080-1609-8828(青山)

久居アルスプラザ イベント情報

茂山千五郎家 お豆腐狂言

400年にわたり京都に息づいてきた狂言の名門、大蔵流「茂山千五郎家」の舞台です。

と き 3月20日(日)14時~(13時30分開場)

ところ ときの風ホール

費 用 2,500円、65歳以上2,000円、25歳以下1,000円 ※税込み、全席指定、未就学児入場不可

申し込み 12月18日(土)8時30分から電話で久居アルスプラザへ、または同プラザホームページのオンラインチケットサービスから。10時からは直接同プラザ窓口でも受け付け

第2回 歩く。見る。撮る。@久居

久居アルスプラザ周辺を散策しながら、久居の町の風景写真を撮る講座です。

と き 3月26日(土)10時~15時30分 ※1時間の昼休憩あり

ところ カルチャールーム1 ほか

費 用 2,000円 ※保険料込み

講 師 松原豊さん(写真家、gallery0369オーナー)

持ち物 カメラ(スマートフォン可)、昼食、飲み物

申し込み 1月30日(日)8時30分から電話で久居アルスプラザへ、または同プラザホームページ内の専用webフォームから。10時からは直接同プラザ窓口でも受け付け

健康づくりだより

令和3年12月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

健康相談、栄養相談

保健師、栄養士が健康や栄養に関する相談などにお答えします。

ところ(保健センター名)	とき(1月)
中央	25日(火)13:30~15:00
久居	18日(火)9:30~11:00

対象 18歳以上

定員 先着各3人

申し込み 12月22日(水)から各保健センターへ
※各保健センターでは、上記日程以外でも予約による健康相談を随時実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなど、こころの問題で悩んでいる人、またはその家族の相談に精神科医師が応じます。

とき 2月3日(木)14時~、15時~、16時~

ところ 中央保健センター

定員 先着各1人

申し込み 12月22日(水)から同保健センターへ

妊産婦教室

教室名	ところ(保健センター名)	とき(1月)	内容など	対象
マタニティー倶楽部	久居	26日(水)10:00~11:45	妊娠中に心掛けたいお口の健康とバランス食(歯科衛生士・栄養士)	妊婦とその夫(パートナー)

定員 先着15人程度 ※初めての人優先

申し込み 12月20日(月)から同保健センターへ

離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

	ところ(保健センター名)	とき(1月)	対象
離乳食教室(初期)	一志	26日(水)10:00~11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
離乳食教室(後期)	久居	19日(水)10:00~11:00	離乳食に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

定員 先着各15人程度 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 12月22日(水)から各保健センターへ

津市オンライン妊産婦相談

「マタニティくらぶ☆オンラインっ津」を始めます

津市に在住の妊産婦で、自宅安静中の人や感染予防で外出を控えている人が、安心して参加できるオンラインの相談です。申込開始日や実施日など詳しくは津市ホームページをご覧ください。

HP 津市 オンライン妊産婦相談

検索



津市救急・健康相談ダイヤル24のご利用は

フリー
ダイヤル **0120-840-299**

- 医師や看護師など専門スタッフが相談にお答えします。
- 24時間年中無休で、通話料・相談料は無料です(非通知設定の電話は受け付けできません)。

受診可能な医療機関のご案内 三重県救急医療情報センター(24時間年中無休)

- 電話案内 ☎229-1199
- ホームページ <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯サイト <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
- 自動音声・ファクス案内 ☎0800-100-1199(通話料無料)

年末年始の応急診療

津市応急診療所は、津地区医師会、久居一志地区医師会、津歯科医師会、津薬剤師会の協力の下、休日や夜間の急な発熱、腹痛、下痢などの症状に対して応急的な診療を行っています。年末年始の診療については次のとおりです。継続して治療が必要な場合は、かかりつけ医などで受診してください。

津市応急クリニック(西丸之内37-8 お城西公園西隣 ☎229-3303)

診療科目	受付診療時間	12/25(土)	12/26(日)	12/27(月)	12/28(火)	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)
内科	10時～12時、13時～16時	—	●	—	—	—	—	●	●	●	●
	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

津市久居休日応急診療所(久居本町1400-2 久居一志地区医師会館内 ☎256-6207)

診療科目	受付診療時間	12/25(土)	12/26(日)	12/27(月)	12/28(火)	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)
内科	10時～12時、13時～16時	—	●	—	—	—	—	●	●	●	●

津市こども応急クリニック・休日デンタルクリニック(大里窪田町327-1 三重病院敷地内 ☎236-5501) ●印が診療日です。

診療科目	受付診療時間	12/25(土)	12/26(日)	12/27(月)	12/28(火)	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)
小児科	10時～12時、13時～16時	—	●	—	—	—	—	●	●	●	●
	20時～23時 ※夜間のみ受け付けは19時30分～	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
歯科	10時～12時	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—
	13時～16時	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—

※小児科はおおむね16歳未満、内科はおおむね16歳以上の人が対象です。

※受診前になるべく電話をしてください。

受診時の持ち物

- 健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証) ※保険証がないと診療代金が全額自費となります。
- 健康保険高齢受給者証(70～74歳の人のみ)
- 子ども医療費などの福祉医療費受給資格証(該当する人のみ)

- 診療代金 ※休日・夜間のため割り増し加算がされます。
- 使用中の薬があれば、「お薬手帳」などの薬の内容が分かるもの

年末年始の連休に入る前にご確認ください

- 体や薬のことで気になることがある人は、かかりつけ医に相談しましょう。
- 常用薬がある人は、休み明けの分まで薬を処方してもらいましょう。

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX 229-3018

風しん予防接種の費用を助成しています

妊婦が感染することによる赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を防ぐため、風しん予防接種の費用を助成します。

対象 津市に住民票があり、以下のいずれかに該当する人

- ①妊娠を予定または希望している女性で風しん抗体価が低い人
 - ②妊娠を予定または希望している女性の同居者で次のいずれにも該当する人
 - 妊娠を予定または希望している女性の風しん抗体価が低いこと
 - 同居者の風しん抗体価が低いこと
 - ③妊婦の同居者で妊婦の風しん抗体価が低い人
- ※風しん抗体価が低い＝EIA法8.0未満またはHI法32倍未満など

※「同居」とは接種日の住民基本台帳により住所が同一であること

助成回数 1人1回

助成額 接種費用の2分の1(上限5,000円)

※生活保護受給者は接種費用の全額(被保護証明書が必要)

助成対象期間 令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

申請先 健康づくり課または各保健センターへ

締め切り 3月31日(木)必着

申請方法や必要書類など
詳しくは津市ホームページを
ご覧ください。



HP 津市 風しん予防接種 費用助成

検索



令和3年12月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP <http://www.library.city.tsu.mie.jp/>

●映画鑑賞会(無料)

- 1月9日(日)…アニメ「まんが世界昔ばなしVol.1 おおかみと七ひきのこやぎ ほか」(45分)
- 1月23日(日)…アニメ「ノタン おばけむらめいろ」(32分)

と き いずれも14時～(13時30分開場)
ところ 津図書館2階視聴覚室
定 員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)
問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●子ども寄席(無料)

子どもから楽しめる落語の寄席を行います。大人も参加できます。

と き 1月16日(日)10時～11時30分
ところ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室
演 者 切磋亭琢磨さん(寝床の会)ほか
対 象 小学生以上
定 員 先着35人
問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

●絵本講座(無料)

絵本の読み聞かせについて学びます。読み聞かせのこつをつかんで、絵本をもっと楽しみましょう。

と き 1月28日、2月25日、3月11日・25日
いずれも金曜日13時30分～15時(全4回)
ところ 河芸図書館2階会議室
講 師 松下ふき子さん
対 象 できるだけ全4回参加できる人
定 員 先着10人
申し込み 12月23日(木)10時から直接窓口または電話で同図書館へ
問い合わせ 同図書館(☎245-5300)



●文学講座「『縦ノ木は残った』～山本周五郎の長篇を読む～」(無料)

山本周五郎の代表作「縦ノ木は残った」は希代の悪人を善人に変えたことで知られています。その意図は何なのか。混沌とした時代の中で人はどう生きるべきか周五郎が示唆したものを考えます。

と き 1月30日(日)13時30分～15時
ところ 津図書館2階視聴覚室
講 師 竹添敦子さん(三重短期大学名誉教授)
定 員 先着30人
申し込み 12月23日(木)9時から直接窓口または電話で同図書館へ
問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●絵本作家講演会「はっとり ひろきさん 読み聞かせ&お話し会」(無料)

三重県在住の絵本作家・はっとりひろきさんをお招きして、読み聞かせや絵本ができるまでのお話をさせていただきます。

と き 2月27日(日)13時～
ところ 久居総合福祉会館南館3階レクリエーションホール
定 員 先着35人
対 象 小学生以上
申し込み 1月23日(日)9時から久居ふるさと文学館で入場整理券を配布(1人2枚まで)
問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

図書館からのお願い

感染症の拡大防止のため、行事・イベントに参加する場合には、以下のとおりご協力をお願いします。

- 体調の悪い人は参加を控えてください。
- 参加される人はマスクの着用をお願いします。
- 参加人数の制限を行う場合があります。
- 「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)」や「安心みえるLINE」をご活用ください。

感染症の拡大防止のため、掲載されている行事・イベントが中止や延期、内容変更となる場合があります。その場合は、館内掲示や津市図書館ホームページなどで案内します。

HP 津市図書館

検索



1月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	6日・13日・20日いずれも(木)15時15分～、 29日(土)15時～	図書館職員
	小さなおもだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	6日・20日いずれも(木)14時15分～	
	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①8日②15日③22日いずれも(土)15時～	①ポップコーン②おはなし のたね③ききゅう船
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	5日・19日いずれも(水)15時～	わらべ
	おはなしであそぼう！ (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	8日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体験)	10日(月・祝)10時30分～	どんぐり
	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	15日(土)15時～	かたつむり
	絵本DEお話ししよう会 (大人向け・参加者が発表会形式で行う絵本の読書会)	20日(木)10時～	
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	22日(土)15時～	
	だっこでおはなし！ (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	26日(水)11時～	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	16日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	8日・22日いずれも(土)11時～	こんぺいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	13日(木)15時～ ※美里文化センター2階で開催	なり☆プロ
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	22日(土)10時30分～	やまびこ会
きらめき 図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	13日(木)10時30分～ ※香良洲浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催	図書館職員
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	6日・20日いずれも(木)11時～	図書館職員とボランティア
	ひなたぼっこのおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	8日(土)11時～	ひなたぼっこ
	大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	17日(月)15時～	あをの会
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	22日(土)15時～	図書館職員とボランティア
うぐいす 図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	5日・12日・19日・26日いずれも(水)15時～	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	7日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	8日(土)15時～	よみっこ
	えいごであそぼ！ (洋書絵本のおはなし会)	16日(日)11時～	外国語指導助手

1月 図書館カレンダー

□ は、休館日

日 月 火 水 木 金 土

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

津図書館

(☎229-3321) 9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

久居ふるさと文学館

(☎254-0011) 9時～18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室

(☎254-0464) 10時～21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館

(☎245-5300) 10時～18時

芸濃図書館

(☎265-6004) 9時～17時

美里図書館

(☎279-8122) 9時～17時

安濃図書館

(☎268-5822) 10時～18時

きらめき図書館

(☎292-4191) 9時～17時

一志図書館

(☎295-0116) 10時～18時

うぐいす図書館

(☎262-5000) 10時～18時
(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)

美杉図書室

(☎272-8092) 9時～17時