



## 市内のお菓子屋さん20店舗が大集合 集まれ！津うの美味SWEETSU 2

問い合わせ 商業振興労政課 ☎229-3169 FAX 229-3335

**2/19 土 20 日** 10:00~15:30  
津市センターパレスホール(津センターパレス5階)

市内の和菓子店や洋菓子店が集まり、スイーツ・銘菓を販売します。夢のお菓子受賞作品展覧会やSWEETSUガラガラ抽選会などもあります。見て楽しい、食べておいしい津のスイーツが盛りだくさん。ぜひご来場ください。



津市物産振興会  
スイーツ部会公式キャラクター  
ぶりんっ君



## 「美容と健康」の先輩創業者によるトークセッション！ ビジネスカフェにお越しください



問い合わせ 経営支援課 ☎236-3355 FAX 236-3356

**2/25 金** 13:30~15:30(13:00開場)  
津市ビジネスサポートセンター

これから創業を考えている人のための入り口として、和やかな学びと交流の場・ビジネスカフェを開催します。

今回は「私の創業ストーリー ～美容と健康を仕事にした先輩の創業体験談を聞いてみよう！～」と題し、岩間亜弥子さんと並木新さんによるアドバイスや創業プチセミナー、グループワークを行います。

**定員** 10人

**申し込み** 電話またはEメールで、住所、氏名、電話番号、創業希望業種を、経営支援課(☎229-3360@city.tsu.lg.jp)へ



津市ホームページ  
ビジネスカフェ

**岩間亜弥子(Air Rich代表)**

大手エステサロンの店長として勤務した後、美容と質の良い睡眠を提供するドライヘッドスパのサロンを昨年10月、久居新町で創業。



**並木新(LANTANA代表)**

セルフケアや体質改善をテーマに「今日からできること」を提案する、サロンブース併設のセレクトショップを昨年11月、大門にオープン。



## フレイル予防について、みんなで考えましょう 令和3年度フレイル予防講演会



問い合わせ 保険医療助成課 ☎229-3317 FAX 229-5001

**3/2 水** 13:30~15:30(13:00開場)  
津リージョンプラザお城ホール

フレイルとは、加齢などにより活力(筋力や認知機能、社会とのつながり等)が低下した状態をいいます。

講演会では「人生100年時代のフレイル予防～今まさに“コロナフレイル”を乗り越える～」と題し、飯島勝矢さんにコロナ禍における高齢者の生活実態から見てきたことを、お話しいただきます。

住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、フレイル予防の秘訣について学べる機会です。ぜひご参加ください。

**定員** 300人

**申し込み** 電話またはファクスで、住所、氏名、電話番号・ファクス番号を、保険医療助成課へ  
**締め切り** 2月18日(金)

**飯島勝矢**

(東京大学高齢社会総合研究機構機構長)

東京大学で老年医学と総合老年学を研究。フレイル予防の第一人者として知られ、「一億総活躍国民会議」に民間議員として参加。全国での講演会など幅広い場で活躍。

