

## 健康

### 家族介護教室

作業療法士から簡単なセルフケアの方法などを学びませんか。

日 8月20日(土)10時～11時30分  
場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 講話「介護方法のワンポイント～心身のバランスを整えるセルフケア～」 対 市内に在住で、家族の介護をしている人または興味のある人 定 20人  
申 8月1日(月)9時から津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ

### 薬を知る講座

日 8月21日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ3階第7会議室  
内 「漢方薬の話～東洋医療と漢方薬～」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説  
定 先 20人 ※予約不要  
問 津薬剤師会(☎255-4387)



### 三重県保険医協会市民公開講座 動画公開中

日 8月31日(水)17時まで 内 駒田亜衣さん(三重短期大学食物栄養学科准教授)による講座「家族の健康を守るために考えたい食生活」 ※同協会ホームページからご覧ください。  
問 同協会(☎225-1071)



## 無料相談

全国一斉「相続・遺言」電話相談会  
☎0120-33-9279(通話料無料)  
日 8月7日(日)10時～16時 内 遺産相続や遺言書の書き方の相談など  
問 三重県司法書士会(☎224-5171)

### 大阪大学 法律相談部 夏期移動法律相談

日 8月21日(日)10時～16時(受け付け終了14時45分) 場 アスト津4階 内 借地、借家、金銭貸借、相続などの相談 ※刑事・行政事件、税務関係、裁判・調停中のものは受け付けできません。学生の他、弁護士、OB・OGも参加します。 定 20人  
申 8月20日(土)12時までに、電話またはEメールで同部代表(☎080-6159-3486、✉Handai.housou73@gmail.com)へ

### 交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。 場 三重弁護士会館(中央) 内 交通事故に関する相談(面談)  
申 月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ

### 行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県行政書士会事

務局(広明町) 内 遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書・各種契約書などの作成や法人設立、許認可申請書類の作成または提出手続代理に関すること  
申 同行政書士会(☎226-3137)へ

### 犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。  
問 同センター(☎221-7830)

### 法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) 内 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供  
問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714

### 交通事故被害者支援センター相談員による交通事故相談(要予約)

日 毎月第3金曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 市本庁舎 定 3人  
申 相談日の前日までに電話またはファクスで同センター(☎080-9995-1225、FAX 050-3510-9130)へ

## スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人  
申 津市スポーツ協会(メッセージイン

### 津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
バドミントン (一般の部 個人戦)	9月17日(出)	サオリーナメインアリーナ	中学3年生以上	200人	8月8日(月)～26日(金)
バドミントン (一般の部 団体戦)	9月18日(日)	サオリーナメインアリーナ	中学3年生以上	40チーム	

グ・みえ1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ ※詳細については、津市スポーツ協会にお

問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。  
問 同協会(☎273-5522)