

## 肺がんの状況

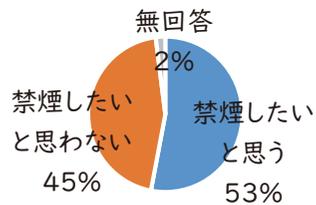
津市の全がんの中で肺がんで亡くなる人の数で多い順位は、男性「第1位」、女性「第1位」(令和元年時点)です。男女ともに最も多く、命にかかわることが多いがんです。

がんの部位別死亡数(令和元年)【津市】

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	肺	膵臓	大腸	乳房	胃

津保健所年報より

### 喫煙者の禁煙への思い



たばこの煙には、約5,000種類の化学物質、70種類の発がん物質が含まれています。

喫煙習慣は、肺がんの主な原因であることが分かっています。喫煙によって肺がんの発症リスクは約4~5倍高まると言われています。

自力で禁煙できない場合、禁煙外来のある医療機関にご相談ください。禁煙は七転び八起きのつもりでチャレンジをしましょう!



(資料:平成27年計画策定アンケート)

「肺がん」「がん検診」などのがん情報についてもっと詳しく知りたい方は、国立がん研究センターのがん情報サービスをご覧ください。

国立がん研究センター  
がん情報サービス

[ganjoho.jp](http://ganjoho.jp)



### ~個人情報の取り扱い~

がん検診結果や精密検査の結果は、厚生労働省等の指針・ガイドラインに基づいて、市へ報告されます。

がん検診を受けた医療機関以外で精密検査を受診した場合は、検診と精密検査を受診した医療機関間で結果を共有することがあります。

受診者の氏名や住所は、がん検診のアンケートや精密検査の受診勧奨通知等に利用することがあります。

津市や三重県の健康推進を目的に、がん検診や精密検査の結果について統計的な処理を行い、公表することがありますが、その場合個人が特定されることはありません。

津市 健康づくり課 令和4年6月作成

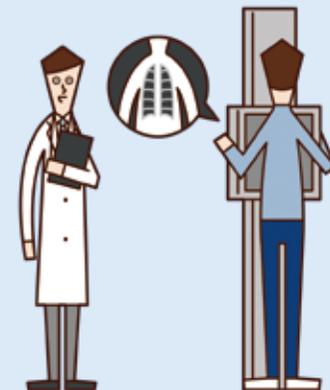


# 肺がん検診

を受診される方へ

これから受ける  
検査のこと

早期発見・早期治療で命を守る



## 肺がん検診の有効性

津市が推奨する肺がん検診（肺のX線検査、痰の検査）は、「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。

しかし、がんが見つけない場所にある場合や見つけない形をしている場合には発見できないことがあります。反対に、がんでなくても「要精検」と判定され、死に至らないがんが見つかったために、 unnecessaryな治療を受けることがあります。また、がんが見つからない場合もあります。

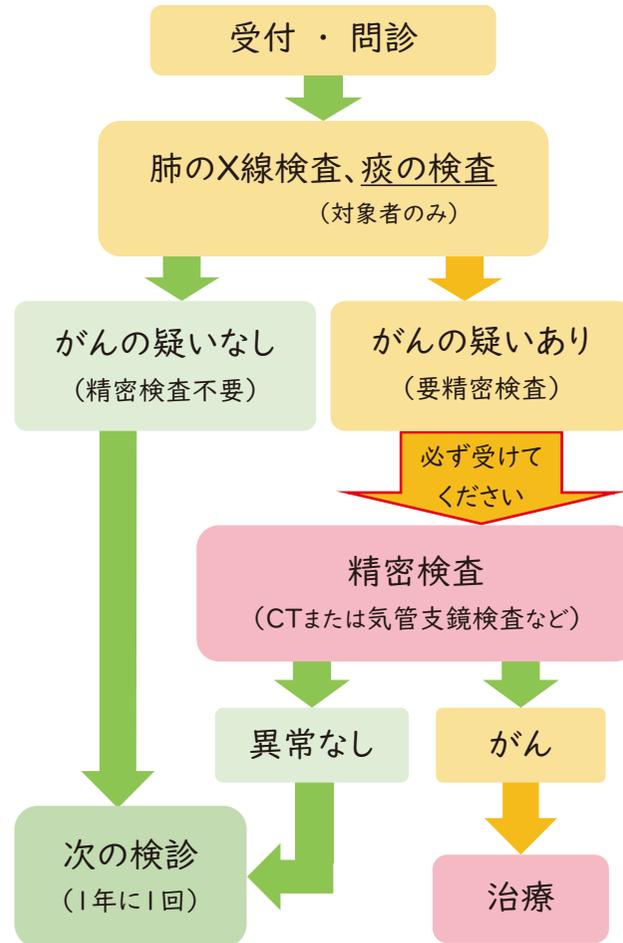
肺がん検診は、低い確率で起こるデメリットよりも、がんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されています。

**40歳以上の人は、1年に1度検診を受けることが大切です。**

肺がんの中には急速に進行するがんもあります。血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れなどの症状がある場合には、次の検診を待たずに医療機関を受診しましょう。

自覚症状がない場合は、定期的に検診を受けることで、がんを発見できる確率は高まります。

## 肺がん検診の流れ



津市では、国の指針に基づき、判定の精度を高めるため、2人の医師が判定を行う二重読影を行っています。そのため、検診結果の返却には1か月程度かかります。

## 胸部X線検査

X線を照射して、フィルムに濃淡の像を映し出します。息を大きく吸い込み肺を膨らませ、しばらく止めて撮影します。左右の肺など、胸部の臓器の形や病変をチェックします。

食事や内服薬の制限はありません。  
\*肺のエックス線検査の放射線による健康被害は、ほとんどありません。



## 痰の検査（喀痰細胞診）

◇対象者：50歳以上、喫煙指数が600以上

3日間、起床時に採取した痰をとり、専用の容器に入れて提出します。痰に含まれる細胞や成分を測定してがん細胞の有無を検査します。

なかには、肺がんにかかっている痰の中にがんが発見されないこともあります。



## 精密検査は必ず受けましょう！

検査の結果、要精密検査となった場合には、必ず検診を受けた医療機関に相談してください。

## 精密検査の方法

### 《胸部CT検査》

X線を使って、病変が疑われた部位の断面図を撮影し、詳しく調べます。

### 《気管支鏡検査》

気管支鏡を口や鼻から気管支に挿入して、病変が疑われた部分を直接観察します。必要に応じて組織を採取し、悪性かどうか診断します。