



# 森林セラピーイベント 参加者募集

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

ストレスの緩和や免疫力の向上など、健康への有効な効果が期待される森林セラピー。気持ちよく歩いて健康な体づくりをしませんか。

**申し込み** 電話で美杉総合支所地域振興課へ  
**申込期間** 9月16日(金)～30日(金)



イベント名・内容	とき	ところ	定員(先着)	費用
<b>おまかせ！セラピー 五感が楽しむ美しい景色とヨガ</b> 君ヶ野ダム湖畔から見る美しい景色とヨガを楽しもう！	10月10日(月・祝) 9時～15時	君ヶ野ダム 湖畔コース	10人	4,000円 (昼食代、保険料を含む)
<b>おまかせ！セラピー 楽しい草木染と竹原散策</b> 草木染の体験ができるイベント。自分で染めた物を身につければ、美杉の景色を思い出していただけるはず。ふとした日常にリラックスを添えましょう！	10月14日(金) 9時～15時30分	美杉町竹原 地内	10人 ※参加者が6人未満の場合は中止	4,500円 (昼食代、材料費、保険料を含む)



# 津市民文化祭音楽部門出演団体募集

問い合わせ 文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300 FAX229-3344

部門	とき(来年)	ところ
太鼓演奏	2月5日(日) 13時～	白山総合文化センター しらさぎホール
器楽音楽	2月19日(日) 12時30分～	久居アルスプラザ ときの風ホール
三曲	3月4日(土) 13時～	津リージョンプラザ お城ホール
合唱音楽	3月5日(日) 10時～	白山総合文化センター しらさぎホール
軽音楽	3月25日(土) 18時30分～	津リージョンプラザ お城ホール

**対象** 市内に活動拠点を置く音楽団体(軽音楽は音源による審査あり、それ以外は応募者多数の場合に選考)

**申し込み** 文化振興課または各総合支所地域振興課、教委生涯学習課、各公民館、各ホールにある所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで文化振興課(〒514-8611 住所不要、☎229-3300@city.tsu.lg.jp)へ ※軽音楽は、ファクス・Eメールでの申し込みはできません。

**締め切り** 10月31日(月)

※出演料など詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・応募用紙は、津市ホームページからもダウンロード可



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報津に掲載のイベント等は内容の変更や、中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

また、イベント等の会場では手指消毒、マスク着用、検温、連絡先の確認などにご協力ください。