

「分からない」を「分かった！」へ 初歩から始めるインターネット活用講座

問い合わせ 各公民館

講座名	内容	とき	ところ	定員 (抽選)	費用	申し込み・ 問い合わせ
① 高齢者対象 スマートフォン入門 講座	スマートフォンの基本操作の習得や、Wi-Fiを使った各種アプリの活用方法を学びます。	9月27日、10月4日・11日・25日、 11月1日・8日いずれも火曜日13時30分～15時(全6回)	波瀬 公民館	10人	無料	波瀬公民館 (〒515-2522 一志町 波瀬2232-2、 ☎・FAX294-7472)
② パソコン教室	プレゼンテーション資料の作成方法や、プログラミングの基本、Zoomの使用方法を学びます。	9月27日、10月11日・25日、11月 8日・22日いずれも火曜日14時～ 16時(全5回)	村主 公民館	6人	1,500円	村主公民館 (〒514-2312 安濃町 連部69-1、 ☎・FAX268-4381)
③ 高齢者対象 インターネットを活用した旅のプラン ニングと学び	ネットを使って、旅の計画を立て、色々な仮想体験を通じて楽しみを増やしませんか。	9月28日、10月12日・26日、11月 9日・16日いずれも水曜日9時30分～ 11時30分(全5回)	豊里 公民館	20人	無料	豊里公民館 (〒514-0126 大里睦 合町610-1、 ☎・FAX232-2250)
④ 高齢者対象 スマートフォンやパ ソコンのインター ネット活用講座	端末の基本操作を学び、Zoomでのオンライン講座受講を目指します。	10月3日、11月7日、12月5日、 来年1月16日いずれも月曜日13時30分～ 15時30分(全4回)	片田 公民館	10人	無料	片田公民館 (〒514-0082 片田井 戸町17-2、 ☎・FAX237-1513)
⑤ 高齢者対象 スマートフォン入門 講座	スマートフォンの基本操作の習得や、Wi-Fiへの接続方法、アプリの活用方法を学びます。	10月6日・20日、11月10日・17日、 12月1日・15日いずれも木曜日10時～ 12時(全6回)	一志高岡 公民館	10人	無料	一志高岡公民館 (〒515-2516 一志町 田尻605-2、 ☎・FAX293-5611)
⑥ スマートフォン・タ ブレットの活用法	スマートフォン・タブレットの基礎知識から便利なアプリの活用法までを学びます。	10月9日・23日、11月13日・27日、 12月11日いずれも日曜日14時～ 15時30分(全5回)	上野 公民館	10人	1,500円	上野公民館 (〒510-0304 河芸町 上野834-4、 ☎・FAX245-3751)
⑦ リラククス リンパケア	対面とZoomでのオンラインを交えた講座です。セルフケアで、体が持つ力を引き出します。	10月12日・26日、11月9日・30日、 12月14日、来年1月11日・25日、 2月8日・22日、3月8日いずれも水曜日 10時～11時30分(全10回)	敬和 公民館	8人	3,000円	敬和公民館 (〒514-0015 寿町21- 22、 ☎・FAX225-2325)
⑧ スマートフォン講座	スマートフォンの基礎知識の習得や、Zoomなど各種アプリの活用を学びます。	10月21日・28日、11月18日・25日、 12月16日いずれも金曜日10時～ 11時30分(全5回)	明合 公民館	8人	1,500円	明合公民館 (〒514-2324 安濃町 粟加978、 ☎・FAX268-4383)
⑨ 高齢者対象 スマートフォン・タ ブレットの活用	LINEを中心に、スマートフォン・タブレットの便利な活用法を学びます。	11月7日・14日・21日・28日いずれも 月曜日19時30分～21時(全4回)	一身田 公民館	6人	無料	一身田公民館 (〒514-0114 一身田 町293-3、 ☎・FAX232-2108)

対象 市内に在住・在勤・在学の人 ※①③④⑤⑨はおおむね60歳以上

持ち物 スマートフォンまたはタブレット、パソコン(マイクとカメラが付いているもの) ※③のみ豊里公民館でパソコンを準備します。

申し込み 往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を各公民館へ ※1通につき1人1講座のみ有効、津市ホームページからも申し込み可

締め切り 9月15日(木)

津市 令和4年度公民館講座

