

募 集

市営住宅入居者

市営住宅課
☎229-3190 ☎229-3213
久居分室
☎255-8853 ☎255-5586

10月3日(月)から配布する申込用紙に必要書類を添えて、直接市営住宅課または同課久居分室へ提出してください。

申込期間 10月11日(火)～14日(金) 8時30分～17時15分

※郵送・ファクスでの申込用紙の配布、受け付けはできません。
※一部の住宅では随時入居者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 ～最適な睡眠を考える～

河芸公民館
☎245-2222 ☎245-2223

睡眠についての正しい知識を「知る」、よい睡眠をとるための方法を「実践する」、自身にとって最適な睡眠を「実感する」の3つのステップによる、よい睡眠をとるためのポイントを紹介します。

と き 11月11日(金)13時30分～14時40分

と ころ 河芸公民館



対 象 市内に在住・在勤・在学の人

定 員 抽選30人

申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、河芸公民館(〒510-0314 河芸町浜田742)へ ※1通につき1人。津市ホームページからも申し込み可

締め切り 10月18日(火)

津市 令和4年度公民館講座

津市子ども・子育て会議委員

子育て推進課
☎229-3390 ☎229-3451

総合的な子ども・子育て支援を推進するため当事者としての意見を述べる委員を公募します。

対 象 市内に在住・在勤・在学の令和4年4月1日現在20歳以上で、次の全てを満たす人

- 子ども・子育て支援に関心が高く、知識、経験のある人
- 任期の間、10回程度開催する会議に参加できる人
※津市議会議員や津市の常勤職員、他の審議会の委員などを除く

定 員 4人程度(選考あり)

任 期 委嘱した日から2年間

報 酬 会議1回につき9,000円

申し込み 子育て推進課にある応募用紙に必要事項を記入し、

「津市における子ども・子育て支援について」をテーマに書いた800字以内の作文を添えて、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで子育て推進課(〒514-8611 住所不要、☎229-3167@city.tsu.lg.jp)または各総合支所市民福祉課(福祉課)へ ※応募用紙は津市ホームページからもダウンロード可

申込期間 10月3日(月)～11月4日(金) ※必着

メンタルヘルス相談

商業振興労政課
☎229-3114 ☎229-3335

仕事がうまくいかない、職場の人間関係で悩んでいるなど、悩みや不安のある人は、一人で悩まず気軽にご相談ください。専門の産業カウンセラーがお答えします。

と き ①毎月第2金曜日18時～20時 ②毎月第4水曜日18時30分～19時30分 ※祝・休日、年末年始を除く

と ころ サン・ワーク津

対 象 市内に在住・在勤の勤労者
定 員 ①2人 ②1人(50分程度)

申し込み 前日までに電話で商業振興労政課へ

津っのお菓子屋さんが教えるスイーツ教室

和菓子職人やパティシエと一緒に楽しくお菓子を作ってみませんか。



	と き	内容・講師店名	費用 (材料費含む)
①	11月6日(日) 14時～16時	カンパーニュショコラ クッキーと季節のゼリー (和洋菓子店 岡田屋)	800円
②	11月27日(日) 14時～16時	もみじ餅(創作和菓子) と季節の上生菓子 (刀根菓子館)	550円
③	12月4日(日) 13時～16時 30分	クリスマスデコレーション ケーキ (洋菓子タカクワ)	1,500円

場 所 中央公民館調理実習室

対 象 小中学生と保護者(保護者1人につき子ども1人)

定 員 抽選各6組 ※当選者には津市物産振興会スイーツ部会事務局より連絡

申し込み 専用申し込みフォームまたは、はがきで住所、氏名、学年、電話番号、参加希望回を、津市物産振興会スイーツ部会事務局(商業振興労政課内 〒514-8611 住所不要)へ

締め切り 10月12日(水)必着



専用申し込み
フォーム

問い合わせ 商業振興労政課 ☎229-3169 FAX229-3335