

# 広報



特集  
P2

都市の未来図を描く Part2  
津市中心部を巡る道路網

特集  
P4

オミクロン株に対応した  
2価ワクチン接種のお知らせ

特集  
P15

20歳が対象、2部制で開催！  
津市二十歳のつどいに参加しませんか

## 交通事故を模擬体験 きちんと締めようシートベルト！

説明も  
しっかり聞いたよ♪

※撮影のため一時的にマスクを外しています

表紙 白塚小学校で行われた交通安全教室。衝突事故の衝撃を通じて交通事故の恐ろしさと交通安全対策を学びました。(9月22日)

### 税理士法人 心

相続・税務申告・税務顧問・税務調査・会社設立 他

**相続税額 無料診断サービス**

※費用には別外や変更もありますので詳しくはホームページをご覧ください。※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※本広告は令和4年9月時点のものです

津駅 0.5分	近鉄四日市駅 1分	松阪駅 1分	名古屋駅 2分	松坂屋 名古屋店内 (栄駅5分)
------------	--------------	-----------	------------	------------------------

他の事務所 東京駅・池袋駅・横浜駅・千葉駅・柏駅・太田川駅・豊田駅・岐阜駅・大阪駅・京都駅 近

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

相続税は申告期限があるため  
お早めにご相談ください！

相続税申告が必要かご不明な方もお気軽にご相談ください

相談料 0円 相続税 13万2,000円(税込)～  
申告費用 13万2,000円(税込)～  
※遺産の総額・内容、申告時期、相続人の人数等により異なります。

総合受付 夜間・土日祝相談可(要予約)

平日 9時～21時 受付  
土日祝 9時～18時 受付

0120-240-338

https://www.kokoro.tax



広報津

No 402

11/1

令和4年(2022年)



# 都市の未来図を描く

PART

2



## 津市中心部を巡る道路網

問い合わせ 建設整備課 ☎229-3195 ☎229-3345 事業調整室 ☎229-3134

津市の中心部をぐるりと巡る二重の輪。国道・県道・市道を結ぶ外郭環状としての「都市環状道路」と、都市部の都市機能を再生する「都心環状道路」として、国・県・市が協調して整備を進めています。

また、中心部と他地域を放射状に結ぶ道路も整備することで、交通量を適切に分散させ、渋滞緩和や交通環境の改善などの効果を最大限に発揮させることができますようになります。今後も津市道路整備計画の下、都市機能の形成に向けて道路整備を推進していきます。

H26 供用開始

県市

県道 津久居線

都市計画道路 上浜元町線



津・久居地域間を結び、津市の中心部から中勢バイパスへのアクセスも良好に。

H30 供用開始

国

中勢バイパス

(半田東～久居相川交差点付近など)



交通安全対策事業として、渋滞しやすい箇所を部分的に4車線化。

R7 完成予定

市

津興橋



事業費45億円をかけ、老朽化した橋の架け替えと両側歩道を整備。

S58 供用開始

市

県道 上浜高茶屋久居線



国道23号の渋滞緩和のため、4車線を整備。都心環状道路の一翼を担う。





H23 供用開始

市

都市計画道路 上浜元町線



事業費 18.1 億円をかけ、津芸濃大山田線と国道 163 号をつなぐ道路を整備。

H22 供用開始

市

市道 広明町河辺町線



事業費 5.2 億円をかけ、幅員の拡張と道路の新設整備が完了。

国 国による事業

県 三重県による事業

市 津市による事業



都市環状道路

事業中

国

中勢バイパス  
(大里窪田町出口交差点)



都市環状道路を構成する幹線道路。渋滞緩和のため交差点の部分立体化に着手。

R6年度 開通予定  
大谷踏切



(都) 下部田華水線

津

三重県庁

津

(都) 津駅前線

三重大学医学部附属病院  
三重大学

志登茂川  
河口架橋

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

志登茂川

事業中

県市

都市計画道路 河芸町島崎町線



栗真町屋町の海岸堤防と一体とした道路整備が進行中。

S45 供用開始

国

国道 23 号



豊橋市と伊勢市を結ぶ一般国道で、市内は4～8車線を整備。江戸橋付近など主要な交差点で慢性的な渋滞が発生。

## 新型コロナワクチン接種

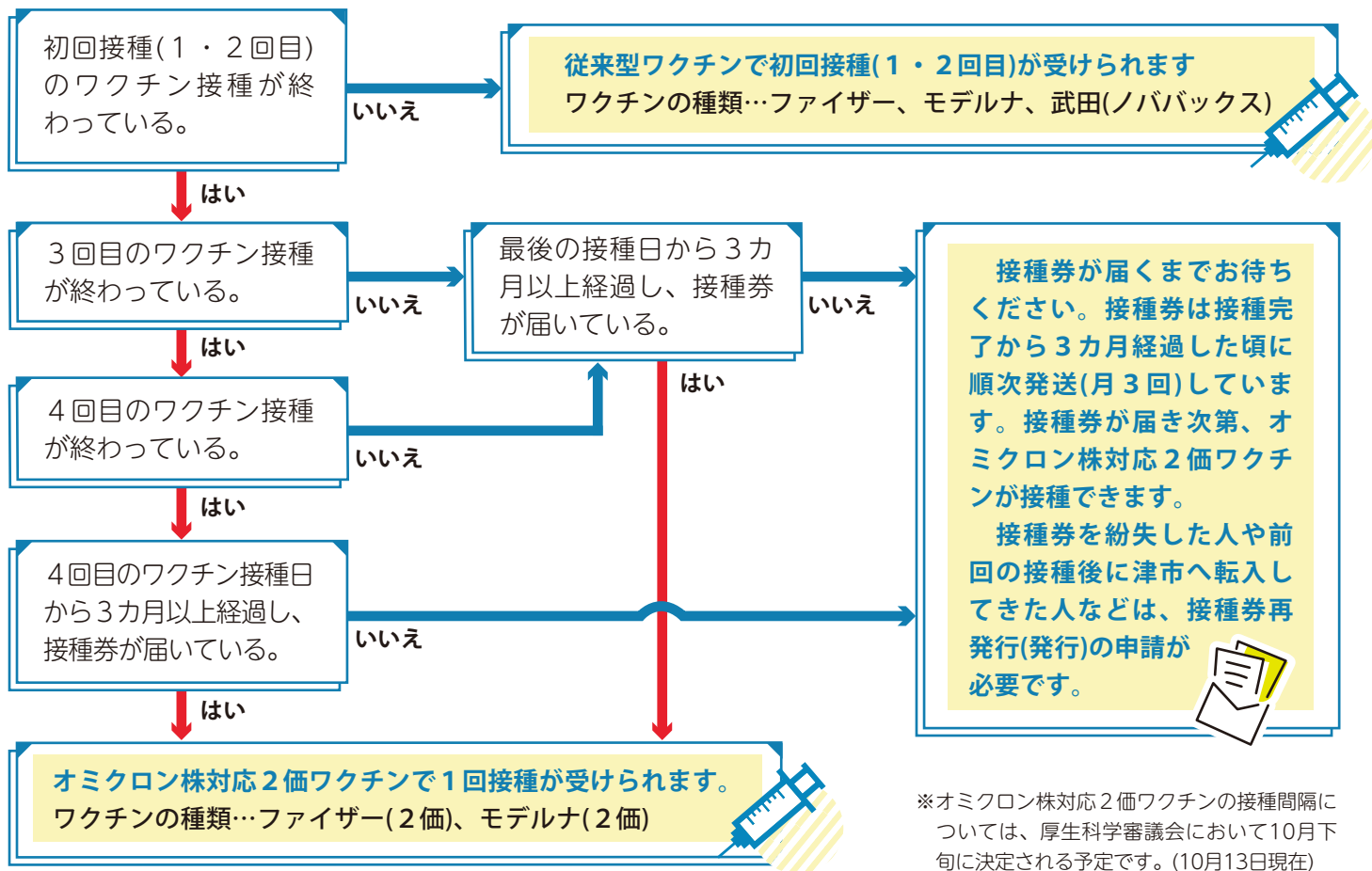
# オミクロン株に対応した 2価ワクチン接種のお知らせ

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎229-3353 FAX229-3346

新型コロナウイルスの従来株とオミクロン株に対応した2価ワクチンの接種を実施しています。初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の全ての人々が接種を受けることができます。年内に、希望する全ての人々が接種するために十分な量が供給されますので、安心してお待ちください。

## オミクロン株対応2価ワクチン接種についてチャートで確認

オミクロン株対応2価ワクチン追加接種までの間隔は3カ月以上\*で、1人につき1回のみ接種ができます。



### 年内に初回接種(1・2回目)の完了を検討してください

初回接種(1・2回目)に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。初回接種がまだの人で、オミクロン株対応2価ワクチンの接種を希望する人は、年内を目途に従来型ワクチンでの初回接種を完了するようお願いします。

## オミクロン株対応2価ワクチンの対象

3回目以降の接種対象となる以下の年齢の人(1・2回目が未接種の人は対象外)

- ・ファイザー社ワクチン…12歳以上
- ・モデルナ社ワクチン…18歳以上





## 接種体制

### 個別接種

オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー)、従来型ワクチンを接種できます。

**接種場所** 市内の医療機関

**予約方法** 津市ホームページの接種協力医療機関一覧から施設を選び、直接予約してください。



接種協力医療機関一覧

### 集団接種

オミクロン株対応2価ワクチン(モデルナ)を接種できます。

#### 接種場所

- 津センターパレス 1階(大門7-15)
- 久居インターガーデン内(久居明神町2490)

**予約方法** 電話で津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口(コールセンター)へ、または津市新型コロナワクチン接種予約サイトから

津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口(コールセンター)

**0120-059-550**



接種予約サイト

## オミクロン株対応2価ワクチンの効果

### ● 従来型ワクチンを上回るオミクロン株への効果

オミクロン株対応2価ワクチンにはオミクロン株に由来する成分が含まれるため、従来型ワクチンと比較した場合、オミクロン株に対する重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果を発揮する免疫の発生をより強く誘導します。そのため、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されます。

### ● 2価のワクチンのため、さまざまな新型コロナウイルスに反応

異なる2種類の抗原があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。そのため、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いことが期待されています。 ※2022年8月現在の科学的知見を踏まえた専門家の議論をもとに記載しています。

## オミクロン株対応2価ワクチンの安全性

副反応としてはファイザー社とモデルナ社の2価ワクチンの薬事承認において、どちらのワクチンも従来型ワクチンとおおむね同様の症状が見られました。

### 接種後7日間に現れた副反応

発現割合	副反応の内容	
	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	注射部位の痛み	注射部位の痛み、倦怠感
10～50%	倦怠感、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節痛	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐
1～10%	下痢、発赤、腫脹(はれ)、発熱、嘔吐	紅斑・発赤、腫脹・硬結(はれ・しこり)、発熱

<出典>厚生労働省 特例承認による報告書より改編

### 新型コロナワクチンに関する問い合わせ先

- 津市のワクチン接種の手続きや予約  
津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口(コールセンター)  
**0120-059-550** (8時30分～18時、土・日曜日、祝・休日也可)
- ワクチン接種前後の副反応に関する質問・相談  
三重県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口  
**224-3326** (24時間対応可)

- ワクチンの安全性、有効性など制度全般  
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
**0120-761-770** (9時～21時、土・日曜日、祝・休日也可)

- 津市ホームページ  
「新型コロナワクチン接種」  
HP 津市 ワクチン

検索



# 11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして?」ためらわないで! 189 (いちはやく) (令和4年度「児童虐待防止推進月間」標語)



問い合わせ こども支援課 ☎229-3284 FAX229-3451

児童虐待は、児童の人権を著しく侵害し、その心身の成長や人格形成に重大な影響を与えます。多様な家族形態や社会的背景の中で、家庭が本来の機能を果たせず虐待につながる場合も多く、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

## 児童虐待とは

### 身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

### ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかないなど

### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV:ドメスティック・バイオレンス)など

## 児童虐待を防ぐために

児童虐待を受けたと思われる児童を発見した場合は、速やかに児童相談所や市の窓口へ連絡してください。市では通告を受けると、関係機関と連携して情報の収集・支援方法を検討し、家庭訪問をするなど協力して家庭支援を行います。

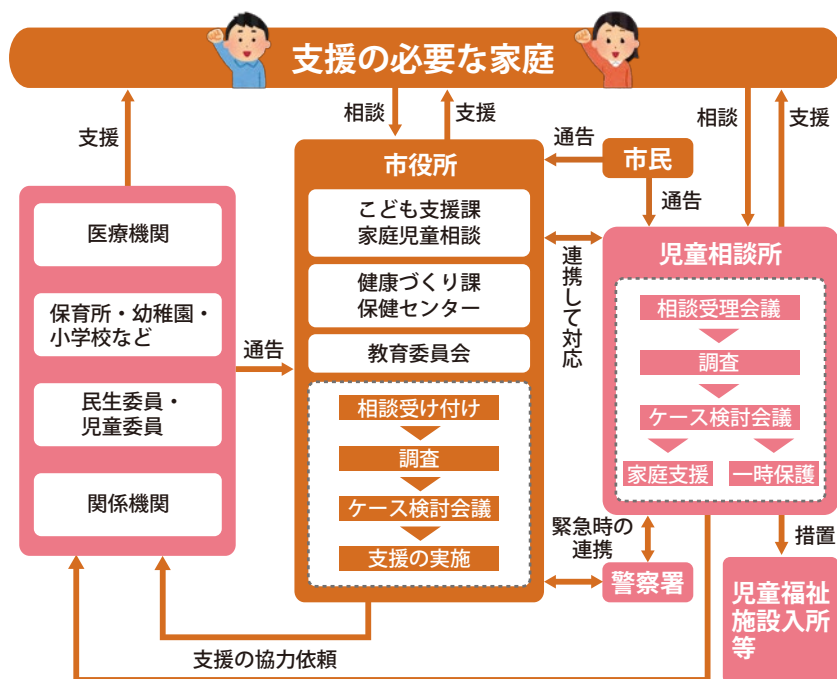
虐待の危険性が高い場合は、子どもを児童相談所で一時的に保護するなど、児童相談所、警察署等と連携して対応します。

### 体罰等によらない子育てを上げましょう

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達に悪影響が生じる可能性があります。

体罰によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含め、社会全体で取り組んでいきましょう。

### 虐待防止のための体制



## 児童虐待・家庭児童相談窓口

- 虐待を受けたと思われる子どもがいる
- 自分自身が出産や子育てに悩んでいる
- 子育てに悩む親がいる

※相談は、匿名でも行うことができます。相談者や相談内容に関する秘密は守ります。

### 児童相談所全国共通ダイヤル 189

いち は や く



189番にかけると近くの児童相談所につながります。

ところ	電話番号	ところ	電話番号
こども支援課	☎229-3284	香良洲総合支所市民福祉課	☎292-4302
家庭児童相談(こども支援課内)	☎229-7830	一志総合支所市民福祉課	☎293-3003
久居総合支所福祉課	☎255-8831	白山総合支所市民福祉課	☎262-7015
河芸総合支所市民福祉課	☎244-1703	美杉総合支所市民福祉課	☎272-8084
芸濃総合支所市民福祉課	☎266-2515	三重県中勢児童相談所	☎231-5666
美里総合支所市民福祉課	☎279-8116	津警察署	☎213-0110
安濃総合支所市民福祉課	☎268-5516	津南警察署	☎254-0110

気軽にご利用ください

## 子育て世代包括支援センター

問い合わせ 子育て推進課 ☎229-3390 FAX 229-3451 健康づくり課 ☎229-3310 FAX 229-3346

子育て世代包括支援センターは、子育てに関する切れ目ない支援を行う総合相談窓口です。市内10カ所の保健センターと5カ所の子育て支援センターで、保健師、助産師、保育士が妊娠期から子育て期までの不安や悩みを聞き、地域の専門機関と連携し

ながら、一人一人に合った情報、サービス、場所などを提案しています。子育てに困ったら一人で悩まず、抱え込まず、お近くの子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。



子育て世代包括支援センター

## 子育て世代の皆さん、こんなことで悩んでいませんか

妊娠中に準備しておくもの、気を付けることって何？



産後の手助けをしてくれる人がいない。どうすればいい？



子どもと一緒に遊びに行く場所はどこにある？



津市に引っ越してきたばかり。どんな子育てサービスがあるのか知りたい。



## ・・・子育て世代包括支援センター 一覧・・・

## 保健センター

保健師が常駐し、母子健康手帳の交付、妊産婦や乳幼児を対象とした健康相談や教室、訪問などを行っています。

保健センター名	電話番号	ところ	開設日時(祝・休日、年末年始を除く)
中 央	☎229-3164	西丸之内23-1(津リージョンプラザ1階)	月～金曜日 8時30分～17時15分
久 居	☎255-8864	久居新町3006(ポルタひさい1階)	
河 芸	☎245-1212	河芸町浜田774	月～金曜日 8時30分～12時
芸 濃	☎266-2520	芸濃町椋本6141-1(芸濃保健福祉センター内)	※12時～17時15分は事前連絡が必要
美 里	☎279-8128	美里町三郷44-1	月～金曜日 ※事前連絡が必要
安 濃	☎268-5800	安濃町東観音寺418(サンヒルズ安濃内)	月～金曜日 8時30分～12時 ※12時～17時15分は事前連絡が必要
香良洲	☎292-4183	香良洲町2167(サンデルタ香良洲内)	
一 志	☎295-0112	一志町井関1792(とことめの里一志内)	
白 山	☎262-7294	白山町川口892	
美 杉	☎272-8089	美杉町八知5580-2(美杉総合文化センター内)	月～金曜日 ※事前連絡が必要

## 子育て支援センター

保育士が常駐し、親子で集い交流できる場所です。子育てに関する相談も行っています。

子育て支援センター名	電話番号	ところ	開設日時(祝・休日、年末年始を除く)
桜橋子育て支援センター	☎225-4500	桜橋三丁目204	月・火・木・金曜日 10時～12時、13時～16時
たるみ子育て支援センター「かるがも」	☎224-8801	垂水1300(たるみ子育て交流館内)	月・水～金曜日 10時～12時、13時～16時
芸濃子育て支援センター「ぷちぷち」	☎265-5537	芸濃町椋本6146-2(げいのう わんぱく内)	月～水・金曜日 10時～12時、13時～16時
安濃子育て支援センター「わくわくランド」	☎268-5832	安濃町東観音寺418(サンヒルズ安濃内)	月～木曜日 10時～12時、13時～16時
香良洲浜っ子幼児園子育て支援センター	☎292-3499	香良洲町5722	月～金曜日 9時～12時、13時～15時





育てます！芸術の芽、鑑賞の目

## 第17回 津市美術展覧会



問い合わせ 文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300 FAX229-3344

**11/19土~27日** 9:00~17:00 ※22日火は休館日、27日は16:30まで  
久居アルスプラザ

各部門の入選以上の作品と、審査員の作品を展示します。優れた作品の数々を、ぜひご鑑賞ください。

**部門** 日本画、洋画、彫刻、美術工芸、写真、書

**審査会** 11月14日(月)

※密集を避けるため、審査会への入場は出品者のみとします。

**表彰式** 11月27日13時~

**講評会** 11月27日15時~



### あなたが選ぶ~第17回市展賞~

皆さんの投票で「あなたが選ぶ~第17回市展賞~」を決定します。各部門ごとに一番お気に入りの作品に投票してください。

**対象** 審査員の作品と入賞作品以外の全ての展示作品

**投票日** 11月19日(土)~21日(月)

**市展賞** 賞状と賞金1万円(各部門1人、同票の場合は分割)

**投票方法** 会場で配布する投票用紙で投票(抽選で10人に図書券2,000円分をプレゼント)



めざせ！2050カーボンニュートラル ~未来へ挑戦 守ろう次世代~

## つ・環境フェスタ開催



問い合わせ 環境政策課 ☎229-3212 FAX229-3354

**11/27日** 10:00~15:00  
メッセウイング・みえ

県内最大級の総合環境イベント「つ・環境フェスタ」を開催！環境に関するさまざまな展示や体験を通して、環境について考えませんか。エコバッグの持参もお願いします。



### ◆展示コーナー

市内団体・事業者等の環境と脱炭素への取り組みの展示、水素燃料自動車の展示、市内の幼稚園や小・中学校の環境学習展示など

### ◆体験コーナー

木材・牛乳パックなどを使ったリサイクル工作、ミニプラネタリウム、ごみ収集車お絵かき体験、自転車発電体験、くるりんペーパー(お菓子等の空き箱の回収コーナー)など

### ◆地産地消コーナー

洋菓子、パン、お茶、農産・水産加工品、みそ、総菜など

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、場内は飲食禁止です。飲食物は全て持ち帰りになります。

### ◆舞台コーナー

エコドライブ講習会、手洗い講座、フラダンス、スタンプラリー抽選会など

### ◆フリーマーケットコーナー

手作り品やリサイクル品など

### ◆緑と花のコーナー

花苗の展示・販売、記念樹や生け垣緑化用苗木配布の申し込み受け付けなど



### 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

来場者情報の把握のため、氏名・電話番号の記入の協力とともに、右記の接触確認システムへの事前登録をお願いします。

安心みえるLINE







## 就学援助(新入学用品準備金)の入学前支給

問い合わせ 教委学校教育課 ☎229-3245 FAX229-3257

来年4月に小中学校・義務教育学校に入学する児童・生徒の保護者で、経済的に困っている人に対して、入学前に就学援助の新入学用品準備金を支給します。

**対象** 市内に在住で、子どもが来年4月に市内の市立または国立の小中学校・義務教育学校に入学予定の保護者で、令和4年度に次のいずれかに該当する人

- ・生活保護法に基づく保護を停止または廃止された人
- ・市民税が非課税の人
- ・児童扶養手当の支給を受けている人(児童手当は対象外)
- ・子どもの就学に当たり経済的に困っている人

**支給日** 来年3月13日(月)予定

**締め切り** 12月23日(金)



### 支給額・申し込み

	支給額	申し込み	
		提出書類	提出場所
小学校および義務教育学校前期課程入学予定者	5万4,060円	就学援助費・新入学用品準備金給付申請書(就学時健康診断の案内と一緒に送付)	教委学校教育課、各教育事務所
中学校入学および義務教育学校後期課程進級予定者*	6万円	就学援助費給付申請書(学校または教委学校教育課、各教育事務所で配付)	通学している学校

※既に就学援助を受けている小学6年生は手続きの必要はありません。



わんぱく学校の参加者募集!

## 消しゴムはんこ教室「年賀状を作ろう」

問い合わせ 教委久居教育事務所 ☎255-8861 FAX256-3931

**12/3 土** 9:30~11:30 久居公民館 大会議室 2

**対象** 市内に在住・在学の小学生と保護者

**定員** 抽選10組(20人)

**費用** 500円

**申し込み** 往復はがきで教室名、氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者の住所・氏名・電話番号を教委久居教育事務所(〒514-1125 久居元町2354)へ

※はがき1枚につき1組

**締め切り** 11月21日(月)必着



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報津に掲載のイベント等は内容の変更や、中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

また、イベント等の会場では手指消毒、マスク着用、検温、連絡先の確認などにご協力ください。



## お知らせ

### マイナンバーカードの 受け取り予約

市民課

☎229-3198 📠221-1173

マイナンバーカードの受け取りは、混雑緩和のため予約が必要です。インターネットまたは電話で予約をお取りください。予約の際はお手元に交付通知書(はがき)をご用意ください。

マイナ・ステーション(アスト津4階)での受け取りを希望する場合は、市民課へお問い合わせください(津地域の人はインターネットでも予約可)。

また、年末年始はシステム停止のため、マイナンバーカードの受け取りはできません。

**受け取りができない期間** 12月29日(木)～来年1月3日(火)

### 津市総合防災訓練

防災室

☎229-3104 📠223-6247

今年度の総合防災訓練は、美杉

中学校の生徒を含む地域の皆さんや自主防災組織、民間企業、防災関係機関などが役割分担し、連携しながら地震や土砂災害を想定した訓練を行います。当日は、会場周辺において、ヘリコプターやサイレンの音、道路の混雑などでご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

**と き** 11月13日(日)9時30分～11時30分

**ところ** 美杉中学校、フットパーク美杉ほか

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、訓練への当日参加や見学などはご遠慮ください。

### 家庭用はかりの無料検査

市民交流課

☎229-3252 📠227-8070

**と き** 11月18日(金)13時～15時

**ところ** 市本庁舎1階ロビー

**内容** 家庭で使用している体重計やキッチンスケールなどの検査



### 11月20日は家族の日

子ども支援課

☎229-3284 📠229-3451

子育て家族やその家族を支える地域の大切さについて理解を深めるため、11月の第3日曜日は「家族の日」、その前後各1週間は「家族の週間」とされています。

この機会に「家族の時間」を持ち、家族や地域のこと、子どもを育てていく大切さについて考え、話し合ってみませんか。

### 介護保険料納付済額のお知らせ

介護保険課

☎229-3149 📠229-3334

65歳以上の人に令和4年中の介護保険料納付済額と納付予定額について「介護保険料納付済額のお知らせ」を発送します。介護保険料の納付額は、所得税・市県民税の社会保険料控除の対象となりますので、確定申告などに活用してください。年内に納付した介護保険料は、令和4年分として申告できます。

**発送日** 11月22日(火)

## 生け垣緑化用苗木と記念樹の配布



### 生け垣緑化用苗木を配布

**対象** 市内の個人住宅の公道に直接面した敷地に生け垣を新設または作り替える人 ※延長が3m以上の生け垣に限る

**配布苗木** ボックスウッド、サザンカ、プリペット、ヒイラギモクセイ、キンメツゲ、シラカシ、ベニカナメモチ、トキワマンサクの中から希望する樹種

**配布時期** 植え付け適期に応じて

**配布本数** 生け垣の延長1m当たり3本(最大60本)

**添付書類** 位置図、見取り平面図、現況写真



### 記念樹用苗木を配布

**対象** 市内に在住で令和3年4月1日以降、婚姻・出生・一戸建て住宅の建築または購入(中古住宅を含む)・還暦の事実があった人

**配布苗木** オタフクナンテン、コデマリ、シマトネリコ、キンモクセイ、ジューンベリー、ハナミズキの中から希望する苗木1本

**配布時期** 春季 ※引換券を送付します。

**締め切り** 来年1月31日(火)

### いずれの申し込みも

都市政策課または各総合支所地域振興課にある申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて提出 ※申請書は津市ホームページからもダウンロード可



生け垣緑化用苗木配布事業 記念樹用苗木配布事業

問い合わせ 都市政策課 ☎229-3290 📠229-3336



## 土地・家屋の 現所有者申告書の提出

資産税課

☎229-3132 ☎229-3331

津市に固定資産(土地・家屋)を所有している人が亡くなった場合は、納税通知書を現所有者(相続人等)の代表者に送付するために「現所有者申告書」の提出をお願いしています。ただし、年内に相続登記が完了する場合などは不要です。詳しくは資産税課へお問い合わせください。



## 募 集

### エコバッグ講習会

環境学習センター

☎237-1185 ☎237-5385

着なくなった洋服や着物を使って、便利なりバーシブルの手提げ袋を作ってみませんか。



**と き** 11月20日(日)

午前の部…9時30分～12時

午後の部…13時30分～16時

**ところ** 環境学習センター(津市リサイクルセンター2階)

**対 象** 市内に在住の人

**定 員** 抽選各8人 ※当選者には11月13日(日)午前に電話連絡

**持ち物** 古着、裁縫道具、ミシンなど

**申し込み** 電話またはファクスで同センターへ ※月曜日休館

**締め切り** 11月12日(土)17時

### 犯罪被害を考える集い

市民交流課

☎229-3252 ☎227-8070

津市では犯罪被害者などが置かれている状況や、犯罪被害者等の個人としての尊厳または平穏な生活のための配慮の重要性について、皆さんの理解を深めるための啓発事業を行っています。今年度は本年4月の津市犯罪被害者等支援条例制定を記念し「犯罪被害を考える集い」を開催します。

**と き** 11月26日(土)13時30分～16時(12時30分開場)

**ところ** サンヒルズ安濃ハーモニホール

**定 員** 150人

**申し込み** 電話またはファクスで市民交流課へ

**締め切り** 11月18日(金)

### 森林セラピー 高東山ウォーク

美杉総合支所地域振興課

☎272-8082 ☎272-1119

美杉町竹原地

域の風景を楽し

みながら、高東

山を登りません

か。健脚者向けのコースです。

**と き** 12月4日(日)9時～15時

**ところ** 高東山コース

**定 員** 先着30人

**費 用** 1,500円(昼食代、保険料を含む)

**申し込み** 電話で美杉総合支所地域振興課へ

**申込期間** 11月14日(月)～25日(金)



### 第3回津市出会い・結婚に関する個別無料相談会

子育て推進課

☎229-3390 ☎229-3451

少子化対策の一

環として、出

会い・結婚に関する

相談会を行います。

三重県が設置する「みえ出会いサポートセンター」の相談員が悩みや疑問にお答えし、婚活の方法などをアドバイスします。

**と き** 12月15日(木)16時～20時

**ところ** 津リージョンプラザ3階第7会議室

**相談内容** 出会い、婚活、結婚に関する不安・悩みなど

**対 象** 市内に在住・在勤の結婚を希望する本人やその家族、従業員の出会いを応援したい企業、婚活イベントを企画したい団体など

**定 員** 先着8組 ※1組30分程度

**申し込み** 11月8日(火)～12月14日(水)に電話またはEメール

で氏名、希望時間、電話番号を子育て推進課(☎229-3167@city.tsu.lg.jp)へ



津市  
ホームページ

### 第16回<sup>うま</sup>美し国三重市町対抗駅伝 津市代表選手選考会

スポーツ振興課

☎229-3254 ☎229-3247

記録は、来年2月19日(日)に開催される同駅伝の津市代表選手選考の参考にします。

**と き** 11月27日(日)10時～(受け付けは9時～) ※雨天決行

**ところ** 海浜公園内陸上競技場

**対象・種目**

- 小学5・6年生男女…1,500m
- 中学生女子…2,000m
- 中学生男子…3,000m
- ジュニア女子・20歳以上女子…3,000m
- ジュニア男子・20歳以上男子・40歳以上男子…5,000m

※ジュニアは平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

**申し込み** 所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスでスポーツ振興課(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ2階)へ

**締め切り** 11月16日(水)必着

### 令和5年4月1日採用予定 三重短期大学専任教員

三重短期大学大学総務課

☎232-2341 ☎232-9647

**専門分野** 行政法

**採用職** 教授、准教授、講師

**応募資格** 大学院修士課程(博士課程前期)修了またはそれと同等以上の研究上の業績を有する人

**定 員** 1人

**申し込み** 同短期大学大学総務課へ

**締め切り** 12月19日(月)17時

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせいただくか、同短期大学ホームページをご覧ください。



# まちの 情報ひろば

## お知らせ

### 11月・12月は「差押強化月間」

税金の滞納を放置することは、財政を圧迫し行政サービスに支障をきたす恐れがあるだけでなく、納期限内に納税した人との公平性を欠くことになります。

三重県では、納税する資力がありながら納税しない滞納者に対して、法律に基づく滞納処分を行っており、特に11月・12月を県税の差押強化月間と定め、差し押さえ処分の強化を図っています。

☎津総合県税事務所納税課(☎223-5020)

### 全日本大学駅伝対校選手権大会開催に伴う交通規制

11月6日(日)、熱田神宮(名古屋市)～伊勢神宮(伊勢市)の区間で全日本大学駅伝を開催します。当日、国道23号などで交通規制を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは同大会ホームページをご覧ください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道での観戦や応援はマスクを着用し、声を出しての応援は控えてください。

☎同大会事務局(☎052-222-5926)

### 預けて安心！

#### 自筆証書遺言書保管制度

自分で書いた遺言書を法務局で保管できる制度をご存じですか。遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。ご自身の財産を大切な人に確実に引き継ぐため



にも、遺言書を法務局に保管しませんか。

☎津地方法務局供託課(☎228-4133)

### 11月11日～17日は税を考える週間～これからの社会に向かって～

この機会に皆さんのくらしを支える税について考えてみませんか。国税庁ホームページでさまざまな情報をご覧ください。

☎津税務署総務課(☎228-3131)

HP 税を考える週間

## イベント

### 税に関する作品展

市内の小学生～高校生の児童・生徒による習字・作文・絵はがき・標語を展示します。

とき	ところ
11月1日(火)～10日(水)	イオンモール津南3階イオンホール前(高茶屋小森町)
11月14日(月)～24日(水)	市本庁舎1階ロビー
11月25日(金)～12月9日(金)	三重県津庁舎1階ロビー(桜橋三丁目)

☎津税務署総務課(☎228-3131)

### 津っきた！福きた！ カムカムフェスタ2022

☎11月13日(日)10時～15時 場 河芸第2グラウンド南駐車場 内 地元特産品の販売・抽選会、和太鼓・津軽三味線演奏、キッズダンス、クイズ大会、クラシックカー大集合など

☎津北商工会(☎245-5678)



### 津市民文化祭参加事業文化講演会 三重大学シリーズ～？「発見塾」～

☎11月19日(土)13時30分～15時 場 津リージョンプラザ1階中央保健センター待合ホール 内 山口泰

弘さん(三重大学教育学部特任教授)による講演「絵を『読む』～絵は『見る』だけではわからない～」

定50人程度

☎津文化協会担当(☎090-1236-1144)

## 募 集

### 津市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

津市ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支え合う仕組みを提供しています。地域で子育てを見守りませんか。

☎11月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)、12月3日(土)・10日(土) ※全6回12講座 場 中央公民館 費 2,500円(テキスト代)

☎電話またはファクスで同センター(☎236-0120、FAX 236-0121)へ ※託児(1講座200円)を希望する場合は11月17日(木)までに連絡

### 高等工科学校生徒・自衛官候補生

防衛省では、令和5年採用の高等工科学校生徒と自衛官候補生を募集しています。詳しくは自衛隊三重地方協力本部ホームページをご覧ください。

☎同本部津募集案内所(☎224-4324)

HP 自衛隊三重地方協力本部

### 家事と家計の集い

物価上昇が続く中、家計の不安解消を目指して話し合いませんか。

☎①11月19日(土)13時30分～14時30分 ②11月22日(火)10時～11時 ※①②は同内容 場 津友の家(半田)

☎11月7日(月)から各開催日の前日までに電話またはファクスで津友の会担当(☎080-5102-1262、FAX 225-9150)へ



## 若者の気持ちがわかるコミュニケーション講座

**日**11月28日(月)10時～12時 **場**アスト津3階みえ県民交流センター(羽所町) **対**15～49歳の働いていない子どもを持つ家族や支援関係者 **定先**10人  
**申**11月7日(月)～25日(金)に電話で若者就業サポートステーション・みえ(☎271-9333)へ

## 第2回一身田笑顔の写真展作品

「きずな」「想い出」を感じさせる写真で、一身田に関わりのある写真をお寄せください。懐かしの写真も歓迎です。来年1月に展示を予定しています。

**申**11月30日(水)までに直接窓口または郵送で一身田寺内町の館(〒514-0114 一身田町758)へ  
**問**同館(☎233-6666)

## 三重中央医療センター附属

### 三重中央看護学校

### 令和5年度一般入学試験

	試験日	申込期間
A日程	12月1日(木)	11月1日(火)～25日(金)
B日程	来年1月12日(木)	12月5日(月)～1月5日(木)

**場**同校(久居明神町)

**申**申込期間内に願書を同校へ(17時必着) ※募集要項・願書の請求は、電話またはファクス、Eメールで「募集要項請求」と明記し、住所、氏名、電話番号を同校(☎259-1177、FAX259-1170、✉317-school@mail.hosp.go.jp)へ

## 子育てママの「ホッと」ひろば

子育て中の母親が日頃思っていることをなんでも話せる集まりです。臨床心理士がサポートします。

**日**12月3日(土)10時～12時 **場**高田短期大学(一身田豊野) **対**市内に在住の子育て中の母親(1人目の子どもが未就学児であること) **定先**7人(初めての人優先)

費500円 ※託児無料

**申**11月7日(月)からEメールで件名に「ホッとひろば参加希望」と記入し、住所、氏名、電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名・年齢を同短期大学育児文化研究センター(✉ikubun@takada-jc.ac.jp)へ  
**問**同短期大学総務課(☎232-2310)

## クリスマスリースを作ろう

**日**12月4日(日)9時30分～12時 **場**津市青少年野外活動センター(神戸) **内**自然の材料を使ったクリスマスリース作り **対**市内に在住の小学生と保護者 **定先**10組 **費**1組600円(3人まで、1人増えるごとに300円追加)



**申**11月8日(火)～28日(月)8時30分～17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ ※窓口優先

## 里親説明会 in 津

里親に関心のある人、子どものために何かしたいと思っている人、里親を応援したい人向けに里親制度の説明会を開催します。

**日**12月11日(日)13時～15時30分 **場**三重県人権センター多目的ホールと会議室(一身田大古曾) **内**映画「育ててくれて、ありがとう」の上映、里親制度説明会 **定**30人 **申**電話またはファクスで三重県児童相談センター(☎231-5669、FAX231-5904)へ

## キッズフェスティバル

### ～クリスマスコンサート～

**日**12月11日(日)10時～11時30分 **場**久居総合福祉会館レクリエーションホール **内**ピアノとバイオリンによる生演奏、楽器作り、みんな演奏会等 **対**未就学児とそ

の保護者 **定先**100人 **費**1,000円/組 ※追加の楽器制作キット200円/個

**申**11月7日(月)～25日(金)に、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを、津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(久居体育館内、〒514-1113 久居野村町877-1、FAX253-4322、✉tsu.sporec@gmail.com)へ  
 ※申込用紙は電話またはファクスで、同事務局担当(☎080-6108-8649)へ請求

## 潜在保育士就労・職場復帰支援研修(Web研修)

保育士資格を持ち、保育士として就労または復帰したいと考えている人を対象に、5つの講座を配信します。各2時間程度で、1講座から受講可能です。



**日**来年2月28日(火)まで ※配信期間内は何度でも視聴可、インターネット通信料は受講者負担

講座内容
①保育制度の動向 ～いま保育の現場で求められるもの～
②子どもの発達と保育 ～子どもの発達に寄り添う支援～
③よりよい保育のために～子どもと心を 通すコミュニケーション～
④子どものあそび、学びをはぐくむ保育
⑤保育の質を高める記録の取り方

**申**来年2月16日(木)16時まで ※詳しくは、みえのほいくホームページをご覧ください。

**問**三重県社会福祉協議会(☎227-5160)

## 健康

### 薬を知る講座

**日**11月13日(日)10時～12時 **場**津リージョンプラザ3階第7会議室 **内**「骨粗しょう症の治療薬」をテーマに薬剤師による薬の効能等の解説 **定先**20人 ※予約不要 **問**津薬剤師会(☎255-4387)

## 健康

### 認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職などが集まり、介護の悩みを解決するため意見や情報を交換します。

**日**11月12日(土)10時～12時 **場**新町会館研修室1 **対**認知症の人や家族介護者 **定**30人 **費**200円(認知症の人は無料)

**申**同会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

### 暮らしの保健室

**日**11月17日(木)10時～12時 **場**県立看護大学(夢が丘一丁目)

**内**看護職による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど **費**100円(フットケア・ハンドマッサージ希望者は各200円追加、**定先**10人程度)

**問**同大学(☎233-5655)



### 家族介護教室

**日**12月2日(金)13時30分～15時 **場**サンヒルズ安濃交流館教育娯楽室 **内**作業療法士による講話「心身のバランスを整えるセルフケア」 **対**市内に在住で家族の介護をしている人や興味のある人 **定**20人

**申**11月1日(火)9時から津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ

## 無料相談

### 「女性の人権ホットライン」 相談電話☎0570-070-810

**日**11月18日(金)・21日(月)・22日(火)・24日(木)8時30分～19時、11月19日(土)・20日(日)・23日(水・祝)10時～17時 **内**DV・職場でのハラスメント・ストーカー被害など女性に関する人権問題についての相談

**問**津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

### 弁護士・遺言書保管官による相談会(要予約)

**日**11月5日(土)11時～17時 **場**イオンモール津南2階セントラルダイナー前(高茶屋小森町) **内**相続、遺言書に関する法律相談

**定**12人

**申**津地方法務局供託課(☎228-4133)へ

### 一日合同相談(秘密厳守)

**日**11月18日(金)

10時～12時、13時～16時 ※受け付けは9時

45分～15時15分 **場**久居総合福祉会館南館3階レクリエーションホール **内**弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政相談委員(市政相談員)、消費生活相談員による相談(1人30分以内) ※弁護士・税理士・司法書士(**定先**各7人)による相談は事前予約が必要です。

**申**11月7日(月)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ



### 犯罪被害者相談

**日**毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場**みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内**犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

**問**同センター(☎221-7830)

### 高齢者のための無料電話相談 (弁護士による電話相談)

専用電話☎228-3143

**日**毎月第2・4金曜日10時～12時 ※祝・休日、年末年始を除く **対**65歳以上の人やその親族

**問**三重弁護士会事務局(☎228-2232)

### 法的な困りごととは法テラスへ

**日**毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内**法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

**問**法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714

### 交通事故被害者支援センター相談員による交通事故相談(要予約)

**日**毎月第3金曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場**市本庁舎 **定**3人

**申**相談日の前日までに電話またはファクスで同センター(☎080-9995-1225、FAX 050-3510-9130)へ

### 社労士による労働相談(要予約)

**日**毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場**三重県社会保険労務士会(島崎町) **内**解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

**申**同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

### 不動産相談所(面談は要予約)

**日**毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) **場**三重県不動産会館(上浜町一丁目) **内**不動産取引などに関する相談(電話相談も可)

**申**月～金曜日10時～12時、13時～15時に三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ



### 登記相談(要予約)

**日**毎月第2・4火曜日13時～16時 **場**三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内**不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談

**申**同調査士会(☎227-3616)へ



# 20歳が対象、2部制で開催！ 津市二十歳のつどいに 参加しませんか

問い合わせ 教委生涯学習課(青少年センター) ☎225-7172 FAX228-4756

民法改正により、令和4年4月1日より成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、飲酒や喫煙などの年齢制限は20歳のまま維持されています。津市ではこれらの制限がなくなる年齢を重要な節目として捉え、自立した社会人として責任ある態度を持ち、よりよい社会を築くために貢献しようとする20歳の人を祝い、励ますとともに進学や就職

等で市外へ出た人が同級生との絆を深める場となるよう「津市二十歳のつどい」を開催します。

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、主に出身中学校別に2部に分けて実施します。式典の様子はYouTubeでライブ配信します。詳しくは津市ホームページをご確認ください。



津市ホームページ

## 令和5年津市二十歳のつどい

来  
年 **1/8日** サオリーナ  
(津市産業・スポーツセンター内)

	時 間	対 象 (平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人)
第1部	12時～12時30分 (受け付けは11時30分～)	橋北・東橋内・西橋内・橋南・南郊・西郊・一身田・豊里・南が丘中学校出身者、当該校区在住者
第2部	14時30分～15時 (受け付けは14時～)	朝陽・芸濃・東観・久居・久居西・久居東・香海・一志・白山・美杉中学校出身者、みさとの丘学園出身者、当該校区在住者、国立・県立・私立中学校出身者

※11月1日現在、津市に住民登録がある人には12月上旬ごろ案内状を送付します。

また、進学・就職などにより津市に住民登録していない人も参加可能です。

※アルコール類の持ち込みや飲酒しての来場はお断りします。

※発熱や咳などの風邪症状がみられる人は参加できません。また、参加者はマスクの着用をお願いします。



### 令和4年津市成人式の様子



## 道路が描く都市の未来図

津市長 前葉 泰幸



伊勢平野のほぼ中心に位置する県都津市において、市内外への南北移動を円滑にする広域幹線道路の整備は長年の重要課題でした。

### ■国道23号を補完する新たな南北軸

国道23号中勢バイパスは昭和59年の着工から40年の時を経て、鈴鹿安塚工区の完成をもって令和5年度中に南北33.8kmの全線が開通します。1,955億円が投じられ鈴鹿から河芸、津、久居、嬉野、三雲まで西部丘陵地を縦貫するバイパスは、市街地の交通環境の改善と地域活性化に大きく寄与しています。

広域農道中勢地区「グリーンロード」も昭和50年の着工から平成25年の完成までに40年近い歳月を要しました。広域営農の基幹農道として県が104億円をかけて整備した全長26.6kmは、完成後市に移管され、芸濃から安濃、美里、白山まで西部を南北につなぐ広域道路として、農業利用のみならず生活道路の役割も果たしています。

このほど県が測量、設計に着手した河芸町島崎町線の志登茂川河口の架橋が実現すれば、東部の南北軸がさらに強化されることになります。

### ■旧10市町村を結んだ平成20年代

国と県の主導で南北軸となる広域幹線道路の充実、強化が進む一方で、合併により711㎢という広大な市域を擁することとなった津市は、各地域間の交流を促進する道路ネットワークの形成が求められました。

中でも副都市核・久居とのミッシングリンク(未開通区間)の解消は急務でした。市境でそれぞれ行き止まりだった片田工業団地の南端と戸木工業団地の北端をつなげるわずか116mの道路を4,300万円の小規模な事業として建設したところ、輸送車両のアクセス向上に加え、従業員の通勤時間の短縮もかなうなど、合併の効果が如実に表れた事例となりました。

津地域と久居地域を結ぶ都市計画道路「上浜元町線」は市境付近で工事が遅れていました。南からは、旧久居市が市役所前から国道165号まで約1kmを平成初期に完成させており、北の半田から市境までの1.9kmを三重県が津久居線として、平成26年度の中勢バイパス久居工区の供用開始に間に合うよう工事を進めていました。

残る未整備区間は中勢バイパス半田東交差点から国道165号の交差点までの1,550m。この区間については合併直後に三重県との協議が整い、県と市が連携して整備を急ぐことになりました。県が北から800mに7億円を、市が南から750mに11億円を投じて施工し、ようやく本年3月末に完

成にこぎつけ、久居中心部と神戸・半田地区が幅員12～16mの広い道路でつながりました。

一志美杉線は沿線住民の重要な生活道路であると同時に、国道に接続して臨海部、山間部、関西圏を広域的に結ぶ幹線道路としての機能を持ち合わせています。美杉町下之川・一志町波瀬間は、久居への最短ルートとして下之川の住民の利便性を高め、一般廃棄物最終処分場へのアクセスルートにもなることから、県の全体事業費36億円の22.5%を津市が特別に負担するという、他に例を見ない合意が成立しました。平成27年に矢頭トンネル1.6kmが貫通し、その後も、室の口までの2.3kmの拡幅工事が進んでいます。

### ■環状放射型ネットワーク

平成30年から始まった「津市道路整備計画」は、社会経済情勢の変化に対応し、まちづくりや防災を意識したものとなっています。

計画路線の中では地域間連絡道路に区分される「広明町河辺町線2」の長岡町地内300mと、「内多清水ヶ丘線(2期)」の安濃町清水・内多間900mの狭あい部分の拡幅整備は合併前からの課題です。

観音寺町から長岡宮ノ前で中勢バイパスと交差し、清水が丘団地を経て安濃町内多で県道津芸濃大山田線に交わるこの路線は、津西地区と安濃を結び、さらに芸濃方面につながるネットワークを形成するものです。リニア中央新幹線三重県駅への接続まで視野に入れるとその意義はさらに高まります。

都市部環状ネットワークの一部に位置づけられている「下部田垂水線1」も長年待ち望まれている事業です。夢の第3の江戸橋が志登茂川河口架橋事業として現実のものとなりつつある今、国道23号上浜町二丁目交差点と主要地方道津関線上浜町六丁目交差点を結ぶ道路を、鉄道と立体交差する形で事業化できれば、市中心部における東西連携の役割を大いに発揮することを疑う余地はありません。

これらの道路整備計画を実現するには、地権者をはじめ地元の皆さまのご理解と、巨額にのぼる事業費の財源確保が欠かせません。まずは地域の皆さまとよくご相談し、財源をしっかりと見極めた上で、事業化の見通しがついた時点で予算を計上して市議会に諮ることとなります。

### ■まちの姿を変える道路

平成6年に県総合文化センター東から一身田大古曾まで開通し、その後大里睦合町につながる4車線の津関線と、平成4年に供用を開始した垂水高架橋は、津駅西と垂水・城山のまちの姿を変えました。

先に掲げた3路線の構想は鉄道で東西に分断された市街地を津駅北側でつなぎ、津西地区から市域を超えて北へと展開する新しいまちの姿を示すものです。安全で快適な市民生活を支え、都市の可能性を広げる道路網の構築を推進してまいります。



# アルコールと健康

～適度な飲酒を心がけましょう～

令和4年11月1日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

新型コロナウイルス感染症対策により、外出して飲む機会が少なくなり、自宅でいつもより早い時間から飲み始めたり、濃いお酒を好んで飲むようになったりしていませんか。お酒は適量であれば、ス

トレスや緊張を和らげる効果もありますが、適量を超えた飲酒は、からだやこころにさまざまな影響を及ぼします。お酒を飲む人は、健康を守るためのお酒との付き合い方を知っておきましょう。

## 始めよう！健康を守るためのお酒との付き合い方

### 適量を知ろう

厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本21」によると、節度ある適度な飲酒として、1日の飲酒量は純アルコールにして男性は約20g程度、女性はその約半分程度、さらに高齢者は女性より少量とされています。

1日の適正飲酒量(純アルコール約20gを含む量)

ビール (5%)	日本酒 (15%)	ワイン (12%)	缶チューハイ (7%)
			
中瓶1本 (500ml)	1合 (180ml)	1.5杯 (200ml)	1缶 (350ml)

※適量はいずれか1種類です。

※飲酒習慣のない人に対して、この量の飲酒を推奨するものではありません。

※厚生労働省e-ヘルスネット「飲酒のガイドライン」より一部抜粋

### 無理な飲酒はNG

少量の飲酒ですぐに顔が赤くなる人は、アルコール分解の働きが弱い体質です。急性アルコール中毒やさまざまな臓器障害を起こしやすいため、注意が必要です。



### 多量飲酒の体への影響

長期間にわたって、多量飲酒(上記の適度な飲酒量の約3倍の純アルコール60g以上)を続けると、内臓にさまざまな悪影響を及ぼします。例えば、肝臓、<sup>すい</sup>臓などの消化管の障害や心臓の病

気、高血圧などの生活習慣病、がん、認知症、虫歯や歯周病などの歯科疾患のリスクを高めます。さらに、アルコール依存症やうつ病になるリスクも高まります。



### コロナ禍における飲酒

オンライン飲み会が普及し、終電や帰宅時間を気にせず飲む機会が増えることで、今までよりも長時間飲む、アルコール度数の高いお酒を過剰に飲む人が増えています。

このような傾向があると感じたら、飲酒日記をつけるなどして飲む量や飲み方を見直す機会が必要です。



### 20歳未満の人はお酒を飲んではいけません

成人年齢は18歳に引き下げられましたが、20歳未満の人の飲酒は「20歳未満の者の飲酒の禁止に関する法律」で禁止されています。周囲の大人が責任を持って20歳未満の人の飲酒を防ぎましょう。



## 不調の原因がアルコールだと 気付かないことも

適量のお酒でも習慣的にお酒を飲んでいることが原因で、疲労感や集中力の低下など体の不調が現れることがあります。こういった症状がみられる時には、休肝日を設けるなどし、飲む量や飲み方を見直してみましょう。



## たまに飲んでも大酒しない

飲む頻度が少なくても一度に大量に飲むと、体を痛めたり依存を進行させたりします。お酒を飲む時には適量を意識しましょう。



## 妊娠中や授乳をしている人は お酒を飲んではいけません

妊娠中にお酒を飲むと、胎盤を通じておなかの赤ちゃんもお酒を飲んだことになり、場合によっては「胎児性アルコール症候群(FAS)」を引き起こします。FASには、知能障害、発達障害などの症状が見られます。

授乳期間中の飲酒も母乳を通して赤ちゃんにお酒を飲ませていることになります。妊娠中や授乳期間中の安全な飲酒はありません。大切な将来のために、絶対にお酒を飲まないようにしましょう。



## お酒との付き合い方に困っている人の相談機関

お酒が切れると寝汗、微熱、悪寒、下痢、不眠などの症状が現れる場合はアルコール依存症の前兆です。

本人や家族だけで解決しようとせずに、相談機関へ相談しましょう。



### 相談機関

	機 関	内容など	受付時間・電話番号など
相談・ 情報案内	三重県こころの健康センター (桜橋三丁目)	依存症専門面接・電話相談	面接相談…予約制 電話相談…水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ☎253-7826
	津保健所 (桜橋三丁目)	こころの病気や悩み相談	月～金曜日8時30分～17時(祝・休日、年末年始を除く) ☎223-5057
	市健康づくり課	健康に関すること、こころの健康に関することなど	月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) ☎229-3310
	NPO法人 三重ダルク (栄町三丁目)	アルコール・薬物・ギャンブル問題の相談、回復支援のためのグループミーティングおよび各種セラピー	毎日9時30分～18時 ☎222-7509
	NPO法人ASK (アルコール薬物問題全国市民協会) (東京都中央区)	治療相談先・自助グループなどの情報案内	月～金曜日10時～18時(祝・休日、年末年始を除く) ☎03-3249-2552 NPO法人ASKホームページに相談先一覧あり
自助 グループ	AA(アルコールリクス・アノニマス) 中部北陸セントラルオフィス(CHCO) (愛知県名古屋市)	アルコール依存症からの回復を目指す人たちのグループ 〈対象: 当事者、家族〉	月・水・金曜日12時～17時(祝・休日、年末年始を除く) ☎052-915-1602
	公益社団法人 三重断酒新生会事務局 (四日市)	本人と家族の会 〈対象: 当事者、家族〉	☎059-397-3572 ※時間帯によっては対応できないこともあります。
医療機関	三重県立こころの医療センター (城山一丁目)		外来診療日時…月～金曜日8時30分～17時15分 初診受付時間…9時～13時 初診外来予約専用電話…☎253-3120
	国立病院機構 榊原病院 (榊原町)		外来診療日時…月～金曜日8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く) ☎252-0211



11月9日～15日

# 秋の火災予防運動週間

令和4年11月1日発行

予防課

☎254-0356 FAX 256-7755

## 2022年度 全国統一防火標語

### お出かけは マスク戸締り 火の用心

11月9日(水)～15日(火)の1週間、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。冬は空気が乾燥し火災が発生しやすくなる季節です。火災から尊い命と貴重な財産を守るため、一人一人が火災予防の意識を高めましょう。

## いざという時に命を守る住宅用火災警報器！

- たばこの火が座布団に落ちたことに気付かなかった…
- 天ぷらを揚げているのに、火を消さずにその場を離れてしまった…
- 家族全員が寝ている夜中、放火された…

こんな時

住宅用火災警報器を設置していると、すぐに火災を警報でお知らせし、初期消火や素早い避難をすることができます。平成30年～令和2年の総務省火災報告集計を比較すると住宅用火災警報器を設置している場合は、以下の図の通り、設置していない場合と比べて死者の数は半減し、焼損床面積と損害額も大幅に減少しています。



### 住宅火災100件当たりの死者数



焼損床面積  
50%減

損害額  
40%減

## 住宅用火災警報器は点検・交換が重要です

住宅用火災警報器の点検・交換は、誰でも簡単にできます。本体のボタンを押すか、付属のひもを引くと、正常な場合は正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。

故障を知らせる音声・音が流れた場合や、反応しない場合、設置してから10年以上が経過している場合は、すぐに交換しましょう。

ひもを引く



ボタンを押す



点検方法

## 住宅火災に注意！

住宅火災を起こさないために次のことを徹底しましょう。

### こんろに注意

- 調理中はその場を離れない（離れるときは必ず火を消す）
- こんろの周りには燃えるものを置かない



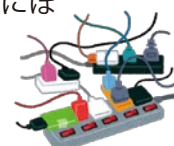
### たばこに注意

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- たばこは確実に消す



### 電気配線に注意

- コンセント周りにほこりをためない
- たこ足配線をしない



# 11月9日は「119番の日」

令和4年11月1日発行

通信指令課




☎254-0119 FAX 256-4100

「119番の日」は、昭和62年に、総務省消防庁が消防に対する正しい理解と認識を深め、市民の防災意識の高揚と防災体制の確立を目的に、市民と消防の結びつきを象徴する電話番号である“119”にちなんで制定されました。

119番通報は火事や救急などの発生を知らせる窓口になります。市民の皆さんの的確な通報が、迅速な災害対応につながりますので、いざという時のために119番通報のかけ方を確認しましょう。



## 119番のかけ方 ～落ち着いて、ゆっくり、はっきり、質問に答えてください～

 <b>津市消防本部</b> (消防通信指令センター)	<b>通報者</b> <div>  <b>火 事</b>  <b>救 急</b> </div>	
火事ですか？救急ですか？	火事です。 〇〇が燃えています。	救急です。 急病(事故)です。
住所・場所はどこですか？ (近くに目印になる建物はありますか？)	〇〇町〇〇番〇〇号です。 (近くに〇〇〇があります。)	
<b>火 事</b> 逃げ遅れた人はいますか？ 初期消火はしましたか？	全員避難しています。 消火器で消火中です。	
<b>救 急</b> どこか痛いですか？ どんな事故ですか？	〇〇が痛いです。 〇〇と〇〇の事故です。	
あなたの名前と電話番号を教えてください。	名前は〇〇〇〇で、番号は〇〇〇〇です。	

## 最新のシステム

### 多言語電話同時通訳

119番通報時や災害現場において、日本語を話すことができない人と電話通訳センターを介して三者間での同時通訳ができ、円滑なコミュニケーションが図れます。英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語など5カ国語以上に対応しています。



### 緊急通報システム NET119

聴覚や言語に障がいのある人が、携帯電話やスマホなどのインターネットを利用して、簡単な操作で素早く119番通報ができます。(要事前登録)  
詳しくは、最寄りの消防署(分署、分遣所)、障がい福祉課、各総合支所市民福祉課(市民課)へお問い合わせください。



### 映像通報システム Live119

119番通報の際に、スマホを活用して災害現場の状況や傷病者の状態などの映像を指令員に送信することができ、音声に映像をプラスした119番通報が可能になります。  
指令員から映像送信の依頼があった場合は、ご協力をお願いします。

