

## 年末年始の応急診療

津市応急診療所は、津地区医師会、久居一志地区医師会、津歯科医師会および津薬剤師会の協力の下、休日や夜間の急な発熱、腹痛、下痢などの症状に対して応急的な診療を行っています。年末年始の診療については下記のとおりです。継続して治療が必要な場合は、かかりつけ医などを受診してください。

**津市子ども応急クリニック・休日デンタルクリニック(大里窪田町327-1 三重病院敷地内、☎236-5501)** ●印が診療日です。

診療科目	診療時間	12/25 (日)	12/26 (月)	12/27 (火)	12/28 (水)	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日・祝)	1/2 (月・休)	1/3 (火)
小児科	10時～12時、13時～16時	●	—	—	—	—	—	●	●	●	●
	20時～23時 ※受付は19時30分～22時30分	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
歯科	10時～12時	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—
	13時～16時	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—

**津市久居休日応急診療所(久居本町1400-2 久居一志地区医師会館内、☎256-6207)**

診療科目	診療時間	12/25 (日)	12/26 (月)	12/27 (火)	12/28 (水)	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日・祝)	1/2 (月・休)	1/3 (火)
内科	10時～12時、13時～16時	●	—	—	—	—	—	●	●	●	●

**津市応急クリニック(西丸之内37-8 お城西公園西隣、☎229-3303)**

診療科目	診療時間	12/25 (日)	12/26 (月)	12/27 (火)	12/28 (水)	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日・祝)	1/2 (月・休)	1/3 (火)
内科	10時～12時、13時～16時	●	—	—	—	—	—	●	●	●	●
	19時30分～23時 ※受付は19時30分～22時30分	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

\*小児科はおおむね16歳未満、内科はおおむね16歳以上の人が対象です。

### 受診時の持ち物

- 健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証) ※保険証がないと診療代金は全額自己負担となります。
- 健康保険高齢受給者証(70歳～74歳の人のみ)

- 子ども医療費などの福祉医療費受給資格証(該当する人のみ)
- 診療代金 ※休日・夜間のため割り増し加算がされます。
- 使用中の薬があれば、「お薬手帳」などの薬の内容が分かるもの

### 年末年始の連休に入る前にご確認ください

- 体や薬のことで気になることがある人は、かかりつけ医に相談しましょう。
- 常用薬がある人は、休み明けの分まで薬を処方してもらいましょう。

津市救急・健康相談ダイヤル24のご利用は  
フリー  
ダイヤル **0120-840-299**

- 医師や看護師など専門スタッフがご相談にお答えします。
- 24時間年中無休で、通話料・相談料は無料です(非通知設定の電話は受け付けできません)。

### 受診可能な医療機関のご案内

三重県救急医療情報センター  
(24時間年中無休)

- 電話案内 ☎229-1199
- ホームページ <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯サイト <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
- 自動音声・ファクス案内 ☎0800-100-1199(通話料無料)

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX229-3018

## ヘルスボランティアの紹介

津市には、地域と人のつながりを大切に、赤ちゃんからお年寄りまでの健康づくりをサポートする健康づくり推進員・食生活改善推進員・母子保健推進員というボランティア(総称してヘルスボランティアと呼びます)が活動しています。

地域の身近な存在であるヘルスボランティアの活動には皆さんを元気にする力があります。活動に興味のある人は、各保健センターまでお問い合わせください。

**健康づくり推進員** 健康に関する知識を楽しく学

び、ウォーキングなどを通じて地域の健康づくりを進めています。

**食生活改善推進員** 健康的な食生活について学び、料理を通じて食生活の大切さを伝えています。

**母子保健推進員** 乳幼児がいる家庭への訪問や子育て広場を開催して妊娠中の心配事、育児の相談などに応じ、地域で安心して子育てができるよう見守っています。

