

子育てママの「ホッと」ひろば

子育て中の母親が日頃思っていることをなんでも話せる集まりです。臨床心理士がサポートします。

日 2月26日(日)10時～12時 **場** 高田短期大学(一身田豊野) **対** 市内に在住の子育て中の母親(1人目の子どもが未就学児であること) **定先** 7人(初めての人優先) **費** 500円 ※託児無料

申 2月7日(火)からEメールで件名に「ホッとひろば参加希望」と記入し、住所、氏名、電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名・年齢を同短期大学育児文化研究センター(☒ ikubun@takada-jc.ac.jp)へ **問** 同短期大学総務課(☎232-2310)



健康

薬を知る講座

日 2月12日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ3階第7会議室 **内** 「アレルギーについて」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説 **定先** 20人 ※予約不要 **問** 津薬剤師会(☎255-4387)

暮らしの保健室

日 2月16日(木)10時～12時 **場** 県立看護大学(夢が丘一丁目) **内** 看護職による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど **費** 100円(フットケア・ハンドマッサージ希望者は各200円追加、**定先** 10人程度) **問** 同大学(☎233-5655)



認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職などが集まり、介護の悩みを解

決するため意見や情報を交換します。

日 2月18日(土)10時～12時 **場** 新町会館研修室1 **対** 認知症の人や家族介護者 **定** 30人 **費** 200円(認知症の人は無料) **申** 同会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

無料相談

確定申告無料税務相談会(要予約)

確定申告の相談に税理士が答えます。相談には過去2年分の確定申告書の控え、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類など関係書類を持参してください。

また、決算書類の作成や医療費などの集計は事前に行っておいてください。

日 ① 2月11日(土・祝)9時30分～16時 ② 2月16日(木)～28日(火)9時30分～16時 ※土・日曜日、祝日を除く **場** 津税理士会館1階(広明町) **対** 事業・不動産・給与所得者など(譲渡所得などを除く)の小規模納税者 **定** ① 30人 ② 各14人 **申** 2月1日(水)から同会館(☎226-3222)へ

司法書士による相談会

日 2月15日(水)13時30分～16時30分 **場** 市本庁舎 **内** 相続(相続税を除く)、多重債務、金銭問題など **定先** 8人(新規優先) **申** 2月7日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

高齢者のための無料電話相談(弁護士による電話相談) 専用電話☎228-3143

日 毎月第2・4金曜日10時～12時 ※祝・休日、年末年始を除く **対** 65歳以上の人やその親族 **問** 三重弁護士会事務局(☎228-2232)



消費生活相談

日 毎週月～金曜日9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 市本庁舎3階市民交流課内 **内** 消費生活相談員による商品の購入やサービス利用などのトラブルに関する相談(電話相談も可) **問** 津市消費生活センター(☎229-3313)



交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。 **場** 三重弁護士会館(丸之内養正町) **内** 交通事故に関する相談(面談) **申** 月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ



犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。 **問** 同センター(☎221-7830)



不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県不動産会館(上浜町一丁目) **内** 不動産取引などに関する相談(電話相談も可) **申** 月～金曜日10時～12時、13時～15時に三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ

