

津市シルバー人材センター 入会個別説明会

日①4月12日(水)10時～15時 ②
4月19日(水)13時30分～15時
30分 場①同センター作業室(三
重町津興) ②久居総合福祉会館
対市内に在住の60歳以上で臨時・
短期・軽易な仕事を探している人
申前日までに同センター(☎224-
4123)へ



音訳奉仕者養成講習会(全7回)

視覚障がい者の読書環境を充実
させるため、音訳技術や録音図書
の制作を学びます。

コース	とき
半日 コース	5月12日～6月23日い ずれも金曜日10時～12時
一日 コース	5月13日・27日、6月10 日・24日いずれも土曜日 10時～12時、13時～15時 ※6月24日は午前のみ

場三重県視覚障害者支援セン
ター大研修室(桜橋二丁目) 対全講
習を受講でき、パソコンが扱える音
訳未経験者で、講習修了後に音訳
ボランティア活動ができる人 定
各25人 費1,210円(テキスト代)
申4月14日(金)必着で、所定の申
込書などに必要事項を記入し、郵
送またはファクス、Eメールで三
重県視覚障害者支援センター
(〒514-0003 桜橋二丁目131、
FAX228-8425、✉mieten@zc.
zvtv.ne.jp)へ ※申込書は電話で
同センター(☎213-7300)へ請
求。同センターホームページから
もダウンロード可

点訳奉仕者初級養成講習会(全6回)

視覚障がい者の読書環境を充実
させるため、点訳図書の制作を学
びませんか。
日5月20日、6月3日・17日い
ずれも土曜日13時～14時、14時～

15時 場三重県視覚障害者支援セ
ンター大研修室(桜橋二丁目) 対
18歳以上で全講習を受講でき、引
き続き中級養成講習会(7月1日
～12月16日の各月第1・第3土曜
日、全10回)に参加可能な人 定
20人 費3,520円(テキスト代など)
申4月14日(金)必着で、所定の申
込書などに必要事項を記入し、郵
送またはファクス、Eメールで三
重県視覚障害者支援センター
(〒514-0003 桜橋二丁目131、
FAX228-8425、✉mieten@zc.
zvtv.ne.jp)へ
※申込書は電話で
同センター(☎213-
7300)へ請求。同
センターホーム
ページからもダウ
ンロード可



自衛官候補生など

防衛省では、令和5年度採用の
自衛官候補生・一般幹部候補生・
予備自衛官補を募集しています。
応募資格など詳しくは、自衛隊三
重地方協力本部のホームページを
ご覧ください。
問同本部津募集案内所(☎224-
4324)

健康づくりのためのスポーツ入門 講座

日4月～来年3月の
木曜日9時～11時
30分 場久居総合
福祉会館 内ニュー
スポーツや体操など
定免60人 費1,500
円(5回分のチケッ
ト制)



申3月23日(木)～4月5日(水)に
所定の申込用紙に必要事項を記入
し、直接窓口または郵送、Eメー
ルで津市スポーツ・レクリエー
ション協会事務局(久居体育館
内、〒514-1113 久居野村町
877-1、✉tsu.sporec@gmail.
com)へ ※申込用紙は同協会

ホームページからダウンロード
問同事務局担当(☎080-6108-
8649)

健康

三重県保険医協会市民公開講座

日4月2日(日)15時～16時 内後
藤勝正さん(豊橋創造大学保健医
療学部理学療法学科教授)による
講演「働くあなたの腰痛対策」
※Zoomを使用したオンラインセ
ミナー 定50人
申3月30日(木)までに氏名、参加
人数、メールアドレス、電話番号
を直接窓口または郵送、電話、
ファクス、Eメールで三重県保険医
協会(〒514-0062 観音寺町429-
13、☎225-1071、FAX225-1088、
✉doctor@mie-hok.org)へ

第264回住民健康講座「動脈硬化 について」

日4月13日(木)14時～15時 場
久居アルスプラザ 内松田明正さ
ん(はくさんクリニック院長)による講演
問久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談

地価などに関する無料相談会

日4月4日(火)13時～16時 場市
本庁舎5階51会議室 内不動産鑑
定士による地価や地代、家賃、土
地利用に関する相談
問三重県不動産鑑定士協会(☎
229-3671)

カウンセラー相談(面談・電話)

とき	内容
毎週火曜日 (第5火曜日除く) 13時～18時	面談・ 電話相談 (予約優先)
毎月第3金曜日 17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

内夫婦・親子の関係、生き方の問
題など 対市内に在住の人
申男女共同参画室(☎229-3103)へ