

ご卒業おめでとうございます



3月13日（月）、芸濃中学校で第58回卒業証書授与式が挙行され、69名の生徒が思い出の詰まった学び舎を旅立ちました。卒業生は卒業証書を手にし、それぞれが輝かしい未来に向け力強い一歩を踏み出しました。

各小学校及びこども園の卒業（園）人数は次のとおりです。

芸濃小学校58名 明小学校12名 芸濃こども園56名

6年生を送る会

明小学校

3月2日（木）、6年生を送る会を行いました。各学年からは、これまでお世話になった感謝の気持ちを劇や歌、呼びかけにして伝えました。6年生のみなさんは、6年間の思い出のエピソードを楽しいクイズにして伝えてくれました。引きつぎのセレモニーでは、6年生から5年生に向けて引きつぎのメッセージが送られ、縦割り班の4本の班旗がしっかりと5年生に手渡されました。

全校が一つになって気持ちを伝えあう、あたたかい六送会になりました。



校外学習、修学旅行

芸濃小学校

令和4年度は、コロナ禍ではありましたが、感染対策を行い、いろいろなところへ校外学習として学ぶことができました。いつもとは違う場所での学習は、児童たちにとっても楽しみな行事です。事前に調べ学習を行い、実際にその場所のものをしたり、話を聞いたりし、どれも貴重な体験になりました。



鬼は外!! 福は内!! ~今年も鬼がやってきた~

芸濃こども園

2月3日(金)の節分に、芸濃こども園に今年も鬼がやってきました。新聞紙で作った豆を「鬼は一そと!」と元気よくまき、自分の中に住んでいる“泣き虫鬼”や“怒りんぼ鬼”などを追い出しました。すると、どこからか鬼が登場!! 年長児が果敢に戦いを挑みますが力及ばず……。それでも諦めない子ども達は、今度は練習を重ねてきた縄跳びやコマ回しで鬼と勝負だ!と相手を名乗り出たり友達を応援したりして、見事勝利!!

遊びを通して子ども達と仲良くなった鬼たちは、「またあそぼうね」とどこかの山に帰っていきました。本当は、子ども達と遊びたくてやってきたのかもしれませんがね。



“僕が鬼と勝負をしたい!”

“〇〇ちゃんが縄跳びをたくさん跳べるから、鬼と勝負してほしい!”



パウダースノーの銀世界

1月から2月は雪がよく降りました。1月25日には大雪警報が発令され、河内渓谷では約15センチの積雪がありました。それもスキー場のようなサラサラの雪でした。写真は河内渓谷瀬野橋付近の上空からの様子です。



野焼きの防止にご協力を



農業での野焼きであっても、ご近所の迷惑になるときは止めていただきますよう、ご協力をお願いします。

5月から始める熱中症対策

熱中症は夏に起こる病気だと思われる方も多いのではないのでしょうか？
実は熱中症は梅雨に入る前の5月頃から発生します。特に5月は汗をかくことに慣れていないため、急に気温が高くなると発汗がスムーズにいかず、熱中症のリスクが高まります。
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周りの人とも声をかけあって、熱中症を防ぎましょう！

●熱中症とは？

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。屋外だけでなく室内でも長時間いない時でも発症し、救急搬送、場合によっては死亡することもあります。
手足のしびれ、めまい、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感などの症状が見られます。

●熱中症予防のために

こまめに水分補給

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給

暑さに備えた体づくり

規則正しい生活習慣を心がける
十分な休息と睡眠をとる
バランスのとれた食事をする

暑さを避ける

室温を測定し、28℃を目安にエアコンを利用
扇風機で空気を循環させる
帽子や日傘を使う



6月は歯と口の健康週間です

お口の健康は、口の中をきれいにする、口をよく動かすことが大切です。口の中を不潔にしていると、歯周病で歯を失ったり、誤嚥性肺炎や血管障害、糖尿病、心疾患など全身の病気の原因になることがあります。また、口やのどにはたくさんの筋肉があり、食べたり、笑ったり、話したりするときこの筋肉を使います。筋肉が衰えてくると、むせたり、だ液が減ったり、今まで食べられたものが食べにくくなったりします。毎日の歯磨きとお口の体操を続けることでお口の健康を保つことができます。



芸濃地域健康な地域づくり委員会からのお知らせ

ササユリ・ウォーク会に参加しませんか？

ささゆり・ウォーク会

毎月2回（第1・3火曜日）に芸濃保健センター前に集合し、仲間と一緒にウォーキングしています。（※雨天中止）

■集合時間 13時30分

■日にち（予定）

【4月】 4日、18日

【5月】 2日、16日

【6月】 6日、20日

詳しくは、芸濃保健センター（266-2520）まで、お問い合わせください。



プリンを持つ飛び出しくん

錫杖湖水荘

GW・休日は緑豊かな自然の中で！

会席料理4,000円～

錫杖湖水荘では、恵まれた地元の山や海の幸と新鮮野菜を活かした会席料理をご用意いたしました。歓送迎会、忘年会、新年会などの各種宴会や、法事、お祝い、ご会食など幅広くご利用いただけます。

◎ご予算や料理の内容、予約状況については、お気軽にお問い合わせください。

◎宿泊・宴会等団体（10名様以上）のお客様は、マイクロバスによる無料送迎を行っていますので予約時にご相談ください。

錫杖湖畔キャンプ場・落合の郷では、事前に申し込んでいただくことで、300円/人（ただし落合の郷は310円/人）で日帰りバーベキューをお楽しみいただけます（9時～15時）。錫杖湖畔キャンプ場、落合の郷でのバーベキュー等のご利用は事前に錫杖湖水荘までお問い合わせください。



季節によって料理の内容が異なる場合があります

ダムカレーのお持ち帰りも出来ます



ご予約・お問い合わせは

☎ 265-2019

芸濃地域の人口と高齢化率（令和5年2月11日現在：住民基本台帳）

地区	総人口（人）			65歳以上人口（人）			高齢化率（%）
	男	女	計	男	女	計	
椋本	2,502	2,451	4,953	486	670	1,156	23.3
明	779	817	1,596	265	331	596	37.3
安西	600	620	1,220	227	298	525	43.0
雲林院	397	434	831	162	196	358	43.1
河内	26	12	38	15	10	25	65.8
計	4,304	4,334	8,638	1,155	1,505	2,660	30.8