げいのうかわら版

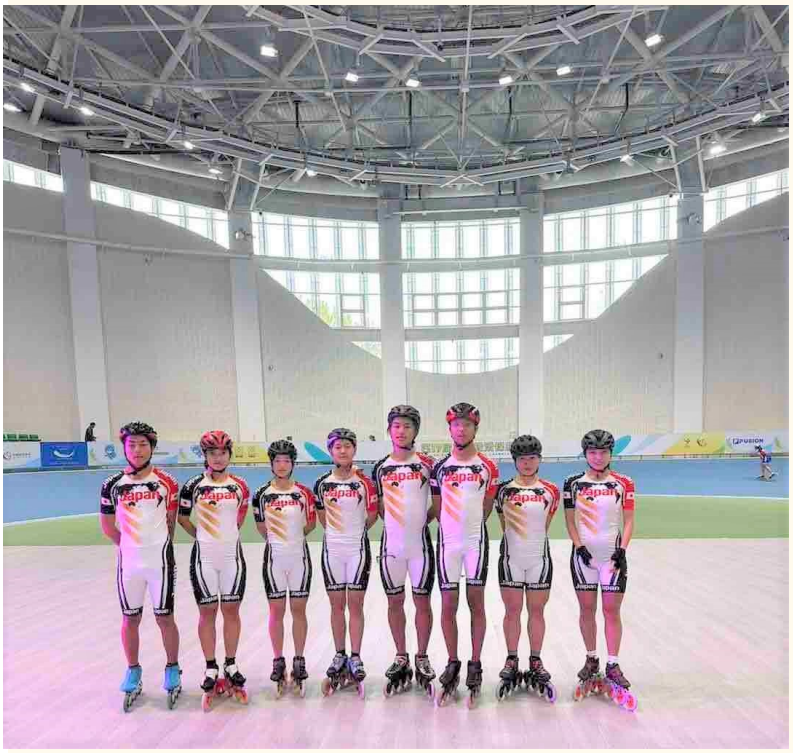
令和６年１月１日発行
第７５号　冬
芸濃総合支所地域振興課
☎059-266-2510

あけましておめでとうございます

芸濃町からアジア、そして世界へ！

浦田大暉（ひろき）さん（専修大１年）、妹の心咲（みさき）さん（芸濃中３年）が、10月に中国／北戴河で開催のアジアローラースポーツ選手権大会に日本代表として出場しました。心咲さんは100Mで８位入賞を果たし、大暉さんは８月にイタリア／モンテッキオ・マッジョーレで開催のインラインスピードスケート世界選手権大会Speed World Championshipにも出場しましたが、「世界の壁は厚かった」と。

芸濃人が日本代表として世界へ飛躍！　これからも二人には、ますます活躍してほしいですね！

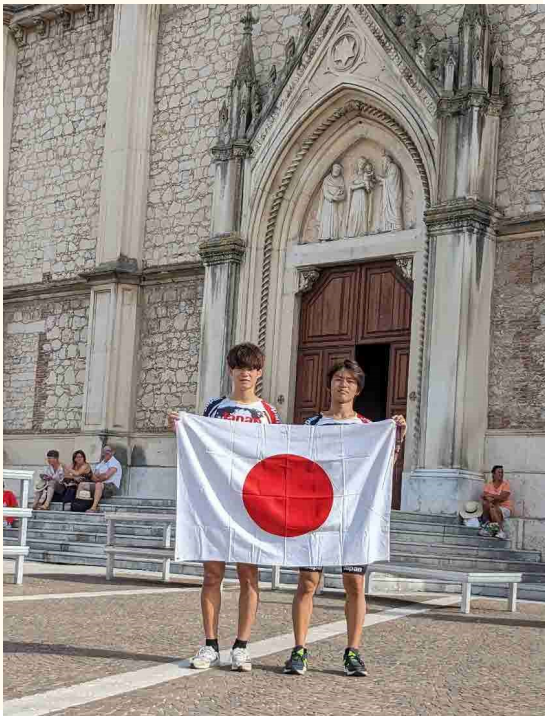


▲アジアローラースポーツ選手権大会（中国）日本代表選手の集合写真。左から４番目が心咲さん、５番目が大暉さん。

▲アジアローラースポーツ選手権大会（中国）。左から２番目が心咲さん、右端が大暉さん。

▼インラインスピードスケート世界選手権大会（イタリア）で力走する、中央の白いJAPANユニフォームが大暉さん。

▼ベネチアの寺院前で国旗を掲げる大暉さん（右）。



2年生、職場体験学習に行ってきました。　芸濃中学校

9月２０日（水）～22日（金）、23の事業所にご協力をいただいて、2年生職場体験学習を行いました。学校の中では学ぶことのできない貴重な体験とともに、肌で感じる職場の空気、真剣に仕事と向きあう大人の世界を垣間見て、それぞれに成長をさせていただきました。仕事の厳しさや辛さとともに、喜びや楽しさも学んだ3日間となったようです。地域の事業所の皆様の多大なご支援により、無事に終えることができ、心より感謝いたします。ありがとうございました。

【芸濃こども園】　園の子どもたちと、折り紙や粘土遊びをしたり、一緒に園庭を走り回ったりしました。絵本を読み聞かせたり、けん玉を披露したりしました。

【フランスベッド】　実際に工場の中にある大きな機械に囲まれて作業を体験させていただきました。部品の組み立てや整備をさせていただきました。

【赤塚クリニック】　資料の整理をしたり、健康についての話を聞かせていただいたりしました。血圧の測り方を教えていただいて自分の血圧の数値を知ることができました。

【ぎゅーとら】　品出しや野菜のパック詰めなどをさせていただきました。中腰での作業や立ち仕事の大変さも学びました。

【消防署芸濃分署】　筋トレをしたり心肺蘇生法を教わったりしました。放水訓練やロープ結索を教わりながら、人命救助に携わる方々の力強さを感じました。

運動会　スローガン「全力で楽しんで最後までがんばろう！」
芸濃小学校

１０月２１日（土）、低・中・高学年の３部に分かれて運動会を実施することができました。低学年は、ダンス「ポケモン１・２・３」、中学年はダンス「美しいひれ」、高学年は組体操、フラッグ「進化～さらなる高みへ」と表現にも挑戦しました。今年度は観覧の人数制限もせず、たくさんの方にきていただき、温かい声援のもと自分の力を出し切って、精一杯取り組むことができました。

高学年

中学年

低学年

人権を大切に考える会　　明小学校

１１月１７日（金）、明小学校とＰＴＡ事業部の共催で、『人権を大切に考える会』を開催しました。今年度は、㈱luminoso（ルミノソ）の 逢楽 安希子さんを講師にお迎えし、「子どものスマホと親の目」というテーマで講演していただきました。

情報技術やネットワーク環境の劇的な進歩により、私たちの生活は飛躍的に便利になりましたが、その反面、人権侵害やプライバシー漏洩等の事象が身近なところにあふれていることが分かりました。現在のところ本校では、スマホを所持する子どもの数は多くありませんが、通信機能のあるゲーム機等でも同様の危険性があることが分かり、参加者からは情報ネットワークを利用する際のルールやマナーについて、家庭でしっかり話し合いたいという声が聞かれました。

●災害に備えて　おうちで楽しく食品を備蓄！

地震、豪雨、大雪等災害時に慌てないために、準備は出来ていますか？　災害発生からライフライン復旧まで１週間以上を要するケースが多くみられます。また、災害支援物資が３日以上到着しないことや、物流機能の停止によって、１週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。このため、最低３日分～１週間分×人数分の食品の備蓄が望ましいと言われています。

■災害食に求められるポイント

１　自分や家族の「好物」を備蓄

災害は不安やストレスが生じ、食欲がなくなることもあるため、自分のこころへの栄養として「おいしいもの」「好物」を備蓄。

２　冷蔵庫が使用できないので、災害食は使いきりサイズを選ぶ

３　ローリングストックをする

ローリングストックは普段の食品を少し多めに買い置きし、期限が切れる前に食べ、不足分を新たに補充する方法です。

４　野菜や果物の加工品は大切

大きな災害時は野菜不足からビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が不足し、便秘・口内炎などを起こしやすいと言われています。

５　災害食は水分が少ないことをあらかじめ知っておく

災害食は長期保存を目的としているため、水分が少ないのが難点。水分が少ないと飲み込みにくく、のどが渇きやすくなります。また全体的に味付けが濃いものが多いので、薄いものを選びましょう。

芸濃地域健康な地域づくり委員会からのお知らせ

ささゆり・ウオーク会に参加しませんか？

毎月２回（第１・３火曜日）に芸濃保健センター前に集合し、仲間と一緒にウォーキングしています。（※雨天中止）

■集合時間　13時30分

■日にち（予定）

【１月】　１６日

【２月】　６日、２０日

【３月】　５日、１９日

詳しくは、芸濃保健センター（266-2520）まで、お問い合わせください。

忘年会・新年会など各種宴会
飲み物10%OFF
＋特製プリンをサービス

錫杖湖水荘

会席料理　4,000円～

恵まれた地元の山や海の幸と新鮮野菜を活かした会席料理をご用意いたしました。

忘年会、新年会、歓送迎会などの各種宴会や、法事、お祝い、ご会食など幅広くご利用いただけます。

◎ご予算や料理の内容、予約状況については、お気軽にお問い合わせください。
◎施設では感染予防をしています。

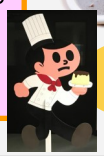
対象は12月１日～１月31日まで。会席料理4,000円以上の団体予約をいただいたお客様。（カラオケ・部屋代は対象外となります。）

※宿泊・宴会等団体（10名様以上）のお客様は、マイクロバスによる無料送迎を行っていますので予約時にご相談ください。

季節によって料理の内容が異なる場合があります

ダムカレーのお持ち帰りも出来ます

TAKE OUT



ご予約・お問い合わせは
☎ 265-2019