



自然の中を気持ちよく歩いて健康な体づくり♪

参加者募集！森林セラピーイベント

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

レッツ エンジョイ！ノルディックウオーキング

ノルディックウオーキングは、2本のポールを使って歩くバランスの良い全身運動で、老若男女問わず誰でも簡単に始められます。基本を押さえながら楽しく歩きましょう。

と き 8月13日(日)9時～12時

と ころ 塚原ヒストリーコース

定 員 先着10人

費 用 1,000円(昼食代、保険料を含む)

申し込み 電話で美杉総合支所地域振興課へ

申込期間 7月24日(月)～8月3日(木)

第11回夕涼みウオーク

夕食後、竹ろうそくの続く道。それが夕涼みウオークの醍醐味です。夜の北畠歴史探索コースを歩きましょう。

と き 8月19日(土)15時～20時

と ころ 北畠歴史探索コース

定 員 先着50人

費 用 2,000円(夕食代、保険料を含む)

申し込み 電話で美杉総合支所地域振興課へ

申込期間 7月25日(火)～8月9日(水)



津市の風景を描いた作品を募集！

津市こども景観絵画コンクール

問い合わせ 都市政策課 ☎229-3181 FAX229-3336

「わたしの好きな津市の風景」をテーマに、まちなみ、自然、昔ながらの建物などを描いてみませんか。参加賞として応募作品が描かれた缶バッチをプレゼントします。

対 象 市内に在学の小学生

応募条件(応募点数は1人1点)

- 四つ切画用紙(横使用のみ)
- 自作・未発表のもの
- 立体物は使用不可

応募方法 応募票を作品の裏面に貼付し、在学する

小学校に提出 ※応募票は市内の小学校に配布するほか、津市ホームページからもダウンロード可

応募期間 7月19日(水)～9月6日(水)



前回の最優秀賞作品



津市出会い応援事業

第2回出会い・結婚に関する個別無料相談会



問い合わせ 子育て推進課 ☎229-3390 FAX229-3451

8/23 水 17:00～21:00 津リージョンプラザ3階第7会議室

少子化対策の一環として、出会い・結婚に関する個別無料相談会を行います。三重県が設置する「みえ出逢いサポートセンター」の相談員が悩みや疑問に応じながら、婚活の方法などをアドバイスします。

相談内容 出会い、婚活、結婚に関する不安・悩みなど ※対面またはオンライン(Zoom)のいずれかの方法を選択

対 象 市内に在住・在勤で、これから婚活を始めた人、独身の子どもを持つ親・家族など ※従業員に結婚を応援したい企業、婚活イベントを企画したい団体なども申し込み可

定 員 8組 ※1組30分程度

申し込み 申し込みフォームから、または電話で子育て推進課へ

締め切り 8月22日(火)17時



申し込みフォーム