

♥ 健康

三重県医師会 健康教育講演会

📅 2月15日(木)14

時～16時 場 三重

県医師会館(桜橋二

丁目) 内 ①松本和

隆さん(松本クリ

ニック院長)による

講演「糖尿病について知っていた

だきたいこと」 ②中野寛子さん

(永井病院管理栄養士)による講演

「糖尿病食事療法～毎日の食事を

大切に～」 ③大澤裕美さん(元気

づくり大学副学長)による講演

「元気づくり体験：元気であるた

めの大事な身体づくり～筋力知っ

て取り組む「3種の神技」～」

※講演会の前後に栄養相談も実施

定先60人

申 同医師会事務局(☎228-3822)へ



☕ 無料相談

2024確定申告無料相談会(要予約)

労働組合が主催す

る確定申告の相談会

です。相談内容に関

係する書類をお持ち

ください。

📅 2月3日(土)10時～12時10

分、13時～16時20分(1人30分

以内) 場 サン・ワーク津 定先

24人



スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人

申 ①…申込用紙(津市スポーツ協

津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
① サッカー(小学生の部)	3月2日(土)・3日(日)	香良洲サッカー場 香良洲グラウンド	小学4～6年生で 構成されたチーム	24チーム	2月1日(木)～ 16日(金)

津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
② ラグビーフットボール	1月27日(土) 9:30～11:30	海浜公園内陸上競技場	4歳～中学生	60人	当日会場にて 受け付け

申 1月22日(月)～2月1日(木)に
連合三重津地域協議会(☎224-
6511)へ

男女共同参画のための法律相談
(面談・電話)

📅 2月8日(木)10時～12時、13

時～15時 場 市本庁舎3階相談室

内 職場をはじめとするあらゆる場

面での性差別に関することや、離

婚、親権、妊娠、ハラスメントな

ど 対 市内に在住の人(新規優先)

定抽 8人(1人30分以内)

申 1月31日(水)16時までに男女

共同参画室(☎229-3103)へ

2月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国

や市などの行政に関する意見等を

受け付けます。

とき(2月)	ところ
6日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室4
19日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
26日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター

(☎227-6661)

行政書士定例相談(要予約)

📅 毎月第2木曜日10時～12時、

13時～16時(祝・休日、年末年始

を除く) 場 三重県行政書士会事
務局(広明町) 内 遺産相続にかか
る遺言書・遺産分割協議書、各種
契約書、法人設立、許認可申請書
類に関すること

申 同行政書士会(☎226-3137)へ

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵
害、近隣関係など

特設人権相談所

とき(2月)	ところ
2日(金)9時30分～11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室
2日(金)13時30分～15時	市美杉庁舎 相談室(美杉人権センター内)
5日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
7日(水)9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
15日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委
員会(☎228-4193)

常設人権相談所

📅 毎週月～金曜日8時30分～17時

15分(祝・休日、年末年始を除く)

場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

※電話相談 ☎0570-003-110、

☎0120-007-110(子ども相談)、

☎0570-070-810(女性相談)

問 同課(☎228-4193)

会ホームページからもダウンロード可)を同協会(メッセウイング・みえ1階)へ、②…競技団体へ申し込み ※詳細については、津市

スポーツ協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)