



在宅療養を必要とする皆さんへ

「津市在宅療養支援センター」をご利用ください

問い合わせ 地域包括ケア推進室 ☎229-3294 FAX229-3334

市民の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく暮らせる社会を目指す「地域包括ケアシステム」の構築のための在宅医療・介護の連携拠点として、津地区医師会と久居一志地区医師会の協力の下、「津市在宅療養支援センター」を運営しています。

専門職員が、地域包括支援センターや、地域の医療・介護関係者と連携し、医療・介護サービスを必要とする人や関係機関をサポートします。

津市在宅療養支援センター

相談日 月～金曜日 9時～17時(祝・休日、年末年始を除く)

住 所 久居本町1400-2(久居一志地区医師会館2階)

問い合わせ ☎255-1300 FAX255-1350

HP 津市在宅療養支援センター



受講生募集!

健康づくり推進員養成講座(全6回)

問い合わせ 中央保健センター ☎229-3164 FAX229-3287

健康に関する知識を楽しく学んで、運動やウォーキングなど、健康づくりを広げるヘルスポランティア、健康づくり推進員として活躍しませんか。

ところ 中央保健センター

対象 市内に在住で、原則全6回の受講が可能であり、受講後に健康づくり推進員として活動できる人

定 員 先着25人

費 用 2,200円(スクエアステップリーダー認定料)

申し込み 申し込みフォームから、または電話で中央保健センターへ

申し込み開始日 6月10日(月)から



申し込み
フォーム

と き	内 容
7月2日(火)10時30分～15時	開講式、健康寿命と推進員の役割、医師の講話
7月9日(火)10時～15時	スクエアステップリーダー養成研修①②
7月16日(火)10時～15時	スクエアステップリーダー養成研修③④
8月6日(火)10時30分～14時30分	フレイルチェック、栄養と口腔の健康、体力測定と運動実技、元気アップ運動
9月13日(金)10時～12時	スクエアステップリーダー養成研修⑤
11月1日(金)10時30分～14時30分	認知症予防のエクササイズ、こころの健康とメンタルパートナー、閉講式



津市文化奨励賞の候補者を募集

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 FAX229-3344

芸術、学術、市民文化などを通じ、より一層の活躍が期待される個人または団体の活動を奨励するため、津市文化奨励賞の候補者を募集します。

対象 市内に在住・在勤・在学、または津市出身の個人および津市を中心に活動している団体で、芸術分野などで優れた業績を挙げ、より一層の活躍が期待されているもの ※過去に同一分野で同様の表彰を受けたことがないもの

- 芸術分野…文芸、美術、音楽、舞台芸術など
- 伝統芸能分野…伝統芸能の保存継承など
- 学術分野…歴史、民俗、文化財、自然科学など

- メディア芸術分野…映画、漫画、アニメーション、コンピューター等を利用した芸術など
- 市民文化分野…生活文化など

申し込み 文化振興課などにある推薦書等に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で文化振興課(〒514-8611 住所不要)へ ※各総合支所地域振興課でも申請可、推薦書等は市ホームページからもダウンロード可

募集期間 6月3日(月)～8月2日(金) ※必着

