

武道教室(10月～来年3月)

種 目	受講料(半期分)
柔道、剣道、弓道、空手道、太極拳、なぎなた	各1万5,300円 (1種目40回程度分)
空手道、居合道、合気道、太極拳	各1万1,300円 (1種目20回程度分)

場 三重武道館 **対** 小学生以上(合気道は小学4年生以上、居合道は小学5年生以上、弓道は中学生以上)
申 9月2日(月)～30日(月)に、直接三重県武道振興会窓口(メッセウイング・みえ1階)へ ※日曜日、祝日を除く9時～17時15分
問 同会事務局(☎229-2100)

健康

認知症の人と家族の会

認知症終末期前後の介護者のつどい

日 8月24日(土)
 13時30分～15時30分 **場** 新町会館学習室 **内** 介護や看取りの体験や思いの意見交換 **対** 認知症終末期前後や重症期入所前後の介護者、近い将来の看取りや施設入所に備えて事前に情報を入手したい人など **定** 15人
問 同会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)



世界アルツハイマーデー 記念講演会

日 9月15日(日)
 13時30分～16時 **場** 県総合文化センター生涯学習棟2階視聴覚室(一身田上津部田) **内** 諸戸智美さん(認知症看護認定看護師)による講演「働きながら、認知症介護と子育てするには」 **定** 会場…70人、Zoom…30人
申 8月22日(木)からファクスで、氏名、電話番号、Zoomの場合はメールアドレスを認知症の人と家族の会三重県支部(FAX 292-



2115)へ
問 同会三重県支部(☎227-8787)

三重病院「健康フェスタ2024」

コーナー名	内 容
検査	内臓脂肪、骨密度、血糖値、血圧・SpO ₂ (酸素飽和度測定)、身体測定(身長・体重)、転倒危険度チェック、握力測定
相談	お薬相談、栄養相談、治療と仕事の両立相談、お口の健康相談
実演	スキンケア、手指衛生

日 9月8日(日)10時～11時30分、13時～14時30分 **場** 三重病院外来ホール(大里窪田町)
問 同病院(☎232-2531)



薬を知る講座

日 9月8日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ3階第7会議室 **内** 「変化するがん薬物療法」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説 ※予約不要
問 津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談

子どもの人権110番

相談電話☎0120-007-110

8月21日～27日は子どもの人権相談の強化週間です。期間中の8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)に子どもの人権に関する電話相談を受け付けています。またLINEアカウント「法務局LINEじんけん相談」でも相談を受け付けています。



問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

男女共同参画のための法律相談 (面談・電話)

日 9月12日(木)
 10時～12時、13時～15時
場 市本庁舎3階相談室 **内** 離婚、親権、妊娠、セクハラや、職場をはじめとするあらゆる場面での性差別に関することなど **対** 市内に在住の人(新規優先) **定** 8人(1人30分以内)
申 9月4日(水)16時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ



司法書士による相談会

日 9月18日(水)13時30分～16時30分 **場** 市本庁舎 **内** 相続(相続税を除く)、登記、金銭問題など **定** 8人
申 9月3日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
■特設人権相談所

とき(9月)	ところ
2日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階談話室
11日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階相談室
19日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	市本庁舎3階相談室5

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)
 ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)
問 同課(☎228-4193)