

～こころ豊かに楽しく元気に暮らそう 健康づくりの主役はあなた～

津まつりと  
同時開催！

健康まつり

参加費  
無料

10月13日 日 10:00～14:00  
津リージョンプラザ

どなたでも参加できます。体験コーナーもありますので、ぜひご来場をお待ちしています。

内 容		と ころ
入れ歯・矯正装置の洗浄 ※先着30人		1階 中央保健センター
石こう人形色塗り ※先着100人		
モバイルファーマシー(災害対策医薬品供給車)の展示、災害時における薬剤師の活動紹介		1階 北玄関前
健康情報の発信	医療ネットみえ(県内医療機関の情報検索サイト)の紹介	3階 生活文化情報センター (展示室)
	健康づくりのための一言メッセージの掲示	
	フレイル予防・生活習慣病予防の情報発信	
	地域包括支援センターの紹介、認知症に関する掲示	
	臓器移植や、臓器提供の意思表示に関する掲示	
	野菜たっぷり減塩レシピの紹介、調理品展示	
	さあ始めよう！新しいエクササイズ「スクエアステップ」の紹介	
	脳卒中・心臓病等総合支援センターの紹介、健康相談	
災害の備えについて(災害時の感染症対策の紹介、持ち出し用リュックの展示)		

健康まつりについて詳しくは  
市ホームページから



高齢者インフルエンザ

高齢者新型コロナウイルス感染症

定期接種のお知らせ

高齢者の皆さんを対象とした定期接種に、新型コロナウイルス感染症が加わりました。次の要件を確認の上、接種をご検討ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**対 象** 津市に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる人

- 接種当日に65歳以上
- 接種当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人(かかりつけ医に相談)

**接種期間** 10月1日(火)～来年1月31日(金)

**接種回数** 期間内に各1回

**接種場所** 県内の協力医療機関

**自己負担額**

- 高齢者インフルエンザ…1,200円
  - 高齢者新型コロナウイルス感染症…2,100円
- ※生活保護受給者は「被保護証明書」を医療機関に提出すると無料

**接種時の持ち物** 本人確

認書類(健康保険証など)、健康手帳(各保健センターで無料交付)

※予診票は協力医療機関で配布



インフルエンザ



新型コロナウイルス感染症