

## 募 集

### 第9回齋藤拙堂顕彰「俳句・短歌」

津藩有造館督学の齋藤拙堂の偉業をたたえ、「齋藤拙堂・有造館・津の風景と歴史を含む自由題」をテーマに俳句・短歌を募集します。 ※作品は自作、未発表のものに限ります。なお、優秀作品は来年3月16日(日)に表彰します。



申 11月30日(土)までに、はがきに俳句・短歌を記入し(俳句と短歌は、はがきを分けてください)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を齋藤拙堂顕彰会俳句短歌作品係(〒514-1138 戸木町2083 山崎苑)へ ※応募は俳句・短歌いずれも1人5作品以内  
問 同係(☎255-2515)

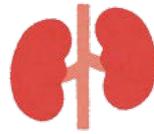
## 健 康

### 認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。  
日 10月12日(土)10時~12時 場 新町会館研修室1 対 認知症の人や家族介護者 定 30人  
申 同会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)へ

### 第1回県民健康公開講座

日 10月13日(日)13時30分~15時 場 三重県鍼灸会館2階(栄町二丁目) 内 大西範和さん(県立看護大学教授)による講演「黙って働く腎臓、知って守って健やかに」  
問 三重県鍼灸マッサージ師会(☎246-7427)



## 無料相談

### 11月15日は「いい遺言の日」

日 11月15日(金)10時~16時 内  
①遺言書作成体験および司法書士による講演「遺言による相続登記について」②司法書士による「遺言・相続登記相談会」③相続登記合同案内会 定 先①40人 ②20組(1組25分以内) ③20人  
申 10月15日(火)から津地方法務局(☎228-4133)へ

### 消費生活相談

商品の購入やサービス利用などの消費生活に関する相談があれば、まずはお電話ください。  
日 毎週月~金曜日9時~12時、13時~16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 市本庁舎3階市民交流課内  
問 津市消費生活センター(☎229-3313)

## スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人  
申 ①③~⑥…各競技団体へ、②⑦⑧…津市スポーツ協会(メッセウ

イングNHW(メッセウイング・みえ)1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ ※各競技団体の申込先・方法など詳しくは、同

協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。  
問 同協会(☎273-5522)



### 津市民スポーツ大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
① アーチERY	11月3日(日祝)	西部運動広場	津市アーチェリー協会会員	20人	10月14日(月祝)~27日(日)
② ラグビーフットボール	11月10日(日)	海浜公園内陸上競技場	中学生以上	10チーム	10月10日(木)~31日(木)

### 津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
③ 剣道	10月25日(金) 19:00~21:00	日硝ハイウエアアリーナ(サオリーナ)メインアリーナ	市内剣道道場等に所属している小学生以上	上限なし	当日会場にて受け付け
④ ラグビーフットボール	10月26日(土) 9:30~11:30	海浜公園内陸上競技場	4歳~中学生	60人	
⑤ アーチERY	11月3日(日祝) 10:00~12:00	西部運動広場	津市アーチェリー協会会員	20人	10月14日(月祝)~27日(日)
⑥ フェンシング	11月4日(月祝) 9:30~12:00 13:00~16:00	NHW三重武道館(三重武道館)柔剣道場	小学生以上 午前…初心者および経験者 午後…経験者	30人	10月7日(月)~25日(金)

### 津市民スポーツ健康教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
⑦ ~Let's Enjoy! 毎日楽しく歩こう~ノルディックウォーキング	11月12日(火) 10:00~11:30	安濃中央総合公園内 多目的グラウンド周辺	16歳以上	50人	10月7日(月)~11月5日(火)
⑧ みんなで楽しむグラウンド・ゴルフ教室	11月26日(火) 10:00~12:00	海浜公園内陸上競技場	60歳以上	60人	