

健康

薬を知る講座

日 11月10日(日)

10時～12時 場

津リージョンブ

ラザ3階第7会

議室 内「骨粗

しょう症の治療薬」をテーマに薬

剤師による薬の効能等の解説

問津薬剤師会(☎255-4387)



第280回住民健康講座

日 11月14日(木)14時～15時 場

久居アルスプラザアートスペース

内 西村玲子さん(山の手こころ薬

局管理薬剤師)による講演「知っ

て安心！お薬の基本知識」

問久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談

男女共同参画のための法律相談

(面談・電話)

日 11月14日(木)10時～12時、

13時～15時 場市本庁舎3階相

談室 内離婚、親権、妊娠、セク

ハラや、職場をはじめとするあら

ゆる場面での性差別に関するこ
など 対市内に在住の人(新規優
先) 定抽 8人(1人30分以内)

申 11月6日(水)16時までに男女共
同参画室(☎229-3103)へ

11月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国
や市などの行政に関する意見等を
受け付けます。

とき(11月)	ところ
5日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室4
8日(金)9時30分～11時30分	市一志庁舎2階 会議室1
11日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
14日(木)10時～11時30分	市河芸庁舎1階 相談室1
18日(月)13時30分～15時30分	津センターバレス3階 津市社会福祉協議会相談室
29日(金)13時30分～15時30分	市安濃庁舎2階 安濃コミュニティセンター 会議室2

問三重行政監視行政相談センター
(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵
害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(11月)	ところ
11日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館 南館2階談話室1
21日(木)13時～16時 (受け付け15時まで)	市本庁舎3階 相談室5

問津人権擁護委員協議会津地区委
員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時
15分(祝・休日、年末年始を除く)

場津地方法律局人権擁護課(丸之内)

※電話相談 ☎0570-003-110、

☎0120-007-110(子ども相談)、

☎0570-070-810(女性相談)

問同課(☎228-4193)

一日合同相談(無料・秘密厳守)

日 11月15日(金)10時20分～12時、
13時～15時15分 ※受け付けは10

時～15時 場久居総合福祉会館南
館3階レクリエーションホール 内

弁護士、税理士、司法書士、行政
書士、土地家屋調査士、社会保険

労務士などによる相談(1人30分
以内) ※弁護士による相談(定先

14人)、税理士・司法書士による相
談(定先各7人)は事前予約が必要

申 11月1日(金)から地域連携課(☎
229-3105)へ

スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人

申①～③…各競技団体へ、④津市

スポーツ協会(メッセウイングNH

■津市民スポーツ大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
① なぎなた	11月17日(日)	高田高校第3体育館 (一身田町)	小中学生、一般(18歳 以上、高校生不可)	各15人	10月28日(月)～ 11月7日(木)

■津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
② ラグビーフットボール	11月10日(日) 9:30～11:30	海浜公園内陸上競技場	4歳～中学生	60人	当日会場にて 受け付け
③ なぎなた	11月17日(日) 13:30～16:00	高田高校第3体育館 (一身田町)	小学生以上	50人	10月28日(月)～ 11月7日(木)

■津市民スポーツ健康教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
④ 始めてみよう！ フェンシング	12月1日(日) 9:30～11:30	安濃中央総合公園内体育館	小学生以上	20人	11月1日(金)～ 22日(金)

W(メッセウイング・みえ)1階)な
どにある申込用紙(同協会ホーム
ページからもダウンロード可)を同
協会へ ※各競技団体の申込先・
方法など詳しくは、同協会にお問

い合わせいただくか、同
協会ホームページをご覧
ください。

問同協会(☎273-5522)

