



## 募 集

## 上級救命講習

消防救急課

☎254-1600 ☎254-1607

いざというときに備えて、応急手当を学びませんか。

と き 12月8日(日)9時～18時

ところ 久居消防署

内 容 人工呼吸、胸骨圧迫(心臓マッサージ)、AEDの使い方、止血法、傷病者管理法、副子固定法など

定 員 先着20人

申し込み 電話で消防救急課へ

申込期間 11月11日(月)～22日(金)

## 初めての沖縄三線教室(全8回)

中央公民館

☎228-2618 ☎229-5150

沖縄三線の基礎知識を学ぶ、初心者向けの教室です。

と き 12月9日～

来年3月24日の第

2・4月曜日19時～21時

ところ 中央公民館ホール

講 師 西尾峯一さん(邦楽西尾流西尾会会主)、西尾峯伊勢さん(同会師範)

対 象 市内に在住・在勤・在学の小学4年生以上

定 員 抽選20人

費 用 2,400円

持ち物 沖縄三線 ※購入のアド



バイスも可能。貸し出し希望の場合は3,000円/月

申し込み 申し込みフォームから、または直接窓口(返信用はがき持参)、往復はがきで講座名、沖縄三線の有無(無い場合は「購入希望」か「貸し出し希望」を記入)、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、楽器歴、弾いてみたい曲を、中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ ※1通につき1人有効

締め切り 11月15日

(金)必着

申し込み  
フォーム

## シニア・パソコン＆スマートフォン教室

中央公民館

☎228-2618 ☎229-5150

と き 12月21日(土)

10時～14時45分

ところ 中央公民館情報研修室

内 容 パソコンやスマートフォンの便利な検索方法や地図アプリの使い方

講 師 情報ボランティアみえ

対 象 市内に在住・在勤・在学の60歳以上

定 員 抽選20人

申し込み 申し込みフォームから、または直接窓口(返信用はがき持参)、往復はがきで講座名、



住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ ※1通につき1人有効

締め切り 11月28日

(木)必着

申し込み  
フォーム

## 久居100歳カレッジ(全3回)

久居教育事務所

☎255-8861 ☎256-3931

|   | と き                     | 内 容         | 講 師                            |
|---|-------------------------|-------------|--------------------------------|
| ① | 11月27日<br>(水)10時～11時30分 | 健康生活支援講習    | 吉田由佳さん<br>(日本赤十字社三重県支部事業推進課参事) |
| ② | 12月24日<br>(火)10時～11時30分 | 健康で長寿な街づくり  | 平生祐一郎さん<br>(県立看護大学助教)          |
| ③ | 来年1月<br>28日(火)9時～12時    | 久居地域の史跡をめぐる | 辻富美雄さん<br>(元津市学芸員)             |

ところ 久居公民館

対 象 市内に在住・在勤・在学の60歳以上

定 員 抽選25人

費 用 ③のみ700円

申し込み 申し込みフォームから、または直接窓口(返信用はがき持参)、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を久居公民館(〒514-1125 久居元町2354)へ ※1通につき1人有効

締め切り 11月14日

(木)必着

申し込み  
フォーム

## 南郊公民館12月スタート講座(各全7回)



|   | 講座名     | 内 容                      | と き                                             | 定員  |
|---|---------|--------------------------|-------------------------------------------------|-----|
| ① | 大正琴教室   | 誰でも分かりやすく大正琴を学びます。       | 12月2日～来年3月3日の第1・3月曜日9時30分～11時30分                | 8人  |
| ② | スマホ教室   | LINE等の基本操作や便利な使い方を学習します。 | 12月4日～来年3月12日の第2・4水曜日10時～11時30分(12月は第1・3水曜日)    | 20人 |
| ③ | 楽しい抹茶教室 | 一緒にお茶を味わいましょう。           | 12月5日～来年3月6日の第1・3木曜日13時30分～15時30分(来年1月は第3・5木曜日) | 12人 |
| ④ | 手打ちそば教室 | そば打ちを楽しく学びます。            | 12月13日～来年3月14日の第2・4金曜日9時～12時(12月は第1・2金曜日)       | 8人  |

ところ 南郊公民館

費 用 各2,100円(教材費別途必要)

申し込み 市ホームページから、または直接窓口(返信用はがき持参)、往復はがきで希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)を南郊公民館(〒514-0819 高茶屋三丁目25-6)へ ※1通につき1人1講座有効

締め切り 11月15日(金)必着



問い合わせ 南郊公民館 ☎・☎234-5703