

募 集

津市スポーツ推進委員会 カローリング大会

日 来年 1 月 18 日
(土) 9 時～16 時

場 日硝ハイウエー
アリーナ(サオリ
ーナ)メインアリーナ



対 小学 4 年生
以上(市内に在住・在勤・在学
の人を 1 人以上含むこと) 定先 32
チーム ※ 1 チーム 3～6 人、監
督と選手の兼任可 費 1,000 円/
チーム

申 11 月 25 日(月)～12 月 15 日(日)
に所定の申込用紙に必要事項を記
入し、直接窓口またはファクスで
同委員会事務局(スポーツ振興課
内、FAX229-3247)へ

問 同事務局(スポーツ振興課内、
☎229-3254)

健 康

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家
族介護者、専門職
などが集まり、介
護が楽になるよう



に、また本人が地域で安心して暮
らせるように、意見や情報を交換

します。

日 11 月 9 日(土)10 時～12 時 場
新町会館研修室 1 対 認知症の人
や家族介護者 定 30 人

申 同会三重県支部河戸(☎090-
2276-7765)へ

第38回市民健康広場

日 11 月 10 日(日)
13 時～16 時 場

津地区医師会館
(島崎町) 内 磯和

勅子さん(三重大
学老年看護学教授)による講演「フ
レイルとその予防」、骨密度測定、
身体測定など

問 同医師会(☎227-1775)



令和 6 年度県民公開講座

日 12 月 1 日(日)13
時 30 分～15 時 30 分

場 県庁講堂(広明町)

内 狐塚貴博さん(名
古屋大学大学院教

育発達科学研究科教授)による講
演「青年期の家族問題について～
親子のやりとりから紐解く～」

対 県内に在住の人 定 250 人

申 11 月 29 日(金)16 時までに三重
県こころの健康センターホーム
ページから

問 同センター(☎223-5243)



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症
の人やその家族を見守り支援する
サポーターを養成する講座です。

日 12 月 22 日(日)10 時～12 時 場
中央公民館会議室 定 60 人

申 11 月 8 日(金)から電話でだいじ
こファミリー野田(☎090-7300-
5840)へ

無料相談

女性の人権ホットライン

相談電話 ☎0570-070-810

日 11 月 13 日(水)～19
日(火) 8 時 30 分～19
時 ※ 16 日(土)・17
日(日)は 10 時～17 時



内 DV や職場でのハラスメント、
ストーカー被害など女性に関する
人権問題についての相談

問 津地方法務局人権擁護課(☎
228-4193)

カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内 容
毎週火曜日 13 時～18 時 ※ 第 5 火曜日を除く	夫婦・親子の 関係、生き方 の問題など
第 3 金曜日 17 時～19 時	

※ 祝・休日、年末年始を除く

対 市内に在住の人

申 男女共同参画室(☎229-3103)へ

スポ[®]ーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人

申 津市スポーツ協会(メッセウイ

ングNHW(メッセウイング・み
え)1 階)などにある申込用紙(同協
会ホームページからダウンロード
も可)を同協会へ ※ 詳しくは同協

会にお問い合わせいただ
くか、同協会ホームペー
ジをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)



津市民スポーツ大会

種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
バレーボール (一般女子の部)	12 月 22 日(日)	日硝ハイウエーアリーナ (サオリーナ) メインアリーナ	市内で活動しているチーム に所属する 18 歳以上(高校 生不可)	20 チーム	11 月 5 日(火)～ 29 日(金)

津市民スポーツ教室

種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
サッカー (U8 の部)	12 月 1 日(日) 10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	5 歳～小学 2 年生	100 人	11 月 5 日(火)～ 22 日(金)