

## 健康

### 認知症の人と家族の会 津地区いちょうの会 認知症終末期前後の介護者のつどい

家族介護者や専門職らが集まり、重症期以降の介護や看取りの体験、思いを振り返り交流します。



日 12月21日(土)13時30分～15時30分 場 新町会館学習室 対 認知症終末期前後や重症期入所前後の介護者、看取りや施設入所に備えて情報を入手したい人など

定 15人

申 同家族の会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)へ

### 第281回住民健康講座

日 1月9日(木)14時～15時 場 久居アルスプラザアトスペース



内 奥野利幸さん(おくのクリニック院長)による講演「おしっこの悩みに二刀流(漢方薬と西洋薬)で挑む」

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

### 薬を知る講座

日 1月26日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ3階第7会議室 内 「あなたの腎臓、守る為に行動してみませんか? 腎臓からつながる病気、普段からできる行動、お薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説

問 津薬剤師会(☎255-4387)

## 無料相談

### 法的な困りごとは法テラスへ

日 毎週月～金曜日 9時～21時、土曜日 9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) 内 法的トラ



ブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル☎0120-079714

### 社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県社会保険労務士会館(島崎町) 内 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

### 消費生活相談

商品の購入やサービス利用などの消費生活に関する相談があれば、まずはお電話ください。



日 毎週月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 市本庁舎3階市民交流課内

問 津市消費生活センター(☎229-3313)

### 犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎221-7830)

### 交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。

場 三重弁護士会館(丸之内養正町) 内 交通事故に関する相談(面談) 申 月～金曜日9時～17時に同会(☎228-2232)へ

### 登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時 場 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) 内 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談 申 同調査士会(☎227-3616)へ

### カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内容
毎週火曜日13時～18時 ※第5火曜日を除く	夫婦・親子の 関係、生き方 の問題など
第3金曜日17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

対 市内に在住の人

申 男女共同参画室(☎229-3103)へ

### 1月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(1月)	ところ
7日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室4
9日(木)13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
20日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
27日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会会議室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

### 人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(1月)	ところ
16日(木)13時～16時 (受け付けは15時 まで)	市本庁舎3階 相談室5

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)

場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問 同課(☎228-4193)

