

年末年始の応急診療

津市応急診療所は、津地区医師会、久居一志地区医師会、津歯科医師会および津薬剤師会の協力の下、休日や夜間の急な発熱、腹痛、下痢などの症状に対して応急的な診療を行っています。年末年始の診療については次のとおりです。継続して治療が必要な場合は、かかりつけ医などで受診してください。

津市子ども応急クリニック・休日デンタルクリニック(大里窪田町327-1、三重病院敷地内 ☎236-5501) ●印が診療日

診療科目	受付診療時間	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)
小児科	10時～12時、13時～16時	—	●	—	●	●	●	●	—	●
	20時～23時 ※受け付けは19時30分～22時30分	●	●	●	●	●	●	●	●	●
歯科	10時～12時	—	—	—	●	—	●	—	—	—
	13時～16時	—	—	—	●	—	—	—	—	—

津市久居休日応急診療所(久居本町1400-2、久居一志地区医師会館内 ☎256-6207)

診療科目	受付診療時間	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)
内科	10時～12時、13時～16時	—	●	—	●	●	●	●	—	●

津市応急クリニック(西丸之内37-8、お城西公園西隣 ☎229-3303)

診療科目	受付診療時間	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)
内科	10時～12時、13時～16時	—	●	—	●	●	●	●	—	●
	19時30分～23時 ※受け付けは19時30分～22時30分	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※小児科はおおむね16歳未満、内科はおおむね16歳以上の人が対象です。

受診時の持ち物

- マイナンバーカードまたは健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証) ※保険証がないと診療代金が全額自費となります。
- 健康保険高齢受給者証(70～74歳の人のみ)
- 子ども医療費などの福祉医療費受給資格証(該当する人のみ)
- 診療代金(休日・夜間のため割り増し加算がされます)
- 「お薬手帳」などの薬の内容が分かるもの

年末年始に入る前にご確認ください

- 体や薬のことで気になることがある人は、かかりつけ医に相談しましょう。
- 常用薬がある人は、休み明けの分まで薬を処方してもらいましょう。

応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。



受診可能な医療機関のご案内(24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター

コールセンター ☎229-1199

☎



医療ネットみえ

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX229-3018

今年度のがん検診の受診期間は3月までです

日本人の2人に1人が、一生のうちに何らかのがんになるといわれています。

早期のがんは自覚症状がないため、定期的ながん検診を受けることが大切です。がんを早期に見出すことで、治る可能性が高まります。早めに予約し、検診を受診しましょう。

また、がんを予防するためには「禁煙」「節酒」「食生活の見直し」「運動」「適正体重の維持」な

どが重要といわれています。ご自身の生活習慣を改善してがんになるリスクを減らしましょう。

精密検査を受けるまでが、がん検診です

がん検診は、受けて終わりではありません。検診の結果、要精密検査となった場合は、必ず医療機関で詳しい検査を受けましょう。



津市がん検診