



保護者の皆さんへ

小中学校・義務教育学校への入学手続き

問い合わせ 教委学校教育課 ☎229-3245 ☎229-3257 教委各教育事務所

入学通知書を発送しました

4月に市立小中学校・義務教育学校に入学する児童・生徒の保護者の皆さんへ、1月20日付で入学通知書を発送しました。次の場合は教委学校教育課または各教育事務所にご連絡ください。

- ・入学通知書が届かない
- ・入学通知書の記載事項に誤りがある
- ・入学通知書を受け取った後、転居などで入学校が変更になる
- ・就学指定校の変更許可を受けたい

なお、入学通知書を受け取った人で、国・私立の小中学校に入学する場合は、入学通知書に合格通知書の写しを添付して、就学届とともに同課または各教育事務所に届け出てください。

就学指定校の変更制度

市立小中学校・義務教育学校に入学する場合、居住する住所により就学する学校(指定校)が決まっています。しかし、事情により指定校の変更を希望するときは「指定校変更を申し立てできる事由」に該当する場合に限り許可します。許可には申し立てできる事由に加え、通学経路の安全を確保できることが必要です。

申し立てできる事由に応じて提出が必要な書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

※許可基準など詳しくは、市ホームページでご確認ください。



2月1日はフレイルの日

フレイル予防について、みんなで考えましょう

問い合わせ 保険医療助成課 ☎229-3316 ☎229-5001

フレイルとは、加齢とともに筋肉が弱り、運動機能や認知機能等が低下し、日常生活に困難が生じて介護が必要になる過程、健康と要介護の間にある状態をいいます。フレイルに早く気づき適切な対策を取ることで、健康な状態に戻ることができるといわれています。

バランスの良い食事でフレイル予防を

フレイル予防の3本柱は「栄養(お口の健康)」「運動」「社会参加」です。特に栄養面では、1日3食バランス良くしっかり食べ、痩せないように気を付けることが大切です。次のイラストのように「さ

あ、にぎやか(に)いただく」と語呂合わせで覚え、主食以外で1日7品目以上を目標に食べましょう。



「さあにぎやか(に)いただく」は東京都健康長寿医療センター研究所が開発した食品摂取多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ! 推進協議会が考案した言葉です。



フレイル予防



申請をお忘れなく

特定不妊治療費・不育症治療費助成申請

問い合わせ 保険医療助成課 ☎229-3158 ☎229-5001

令和6年度に治療が終了した特定不妊治療費(先進医療、保険適用終了後の特定不妊治療に対する回数追加)の助成、不育症治療費の助成申請期限は、治療が終了した日を含めて60日以内です。



特定不妊治療費
助成制度



不育症治療費
助成制度

※やむを得ない理由により60日を超えた場合は遅延理由書が必要です。ただし、治療が終了した日の属する年度内の申請に限りしますので、令和7年1月31日以前に終了した治療は令和7年3月31日(月)までに申請してください(郵送の場合は、簡易書留で3月31日(月)消印有効)。