

## こことからだの 健康相談

健康づくり課  
☎229-3310 ☎229-3346

血圧が高い、こころの悩みを聞いてほしいなど、健康に関するこどもお気軽にご相談ください。

精神科医師によるこころの健康相談

時 1月26日(月)14時~16時

所 中央保健センター

申 1月8日(木)より二次元コードから  
保健師および栄養士による健康相  
談・栄養相談

時 1月27日(火)9時30分~11時

所 久居保健センター

申 二次元コードから



## きこえの勉強会 参加者募集

障がい福祉課  
☎229-3157 ☎229-3334

難聴・中途失聴について当事者と一緒に学んでみませんか。

時 2月28日(土)13時~16時

所 市本庁舎8階大会議室A

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 抽選30人程度

申 二次元コードから、または申込用紙を直接窓口または郵送、ファクスで障がい福祉課(〒514-8611 住所不要)または各総合支所市民福祉課(福祉課)へ

締 1月30日(金)必着



## 第3回認知症 サポーター養成講座

地域包括ケア推進室  
☎229-3294 ☎229-3334

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り、手助けするサポーターを養成します。認知症になってしまって安心して暮らせるまちを一緒につくりましょう。

時 2月10日(火)13時30分~15時

所 津リージョンプラザ2階第2会議室

定 先着30人

申 1月8日(木)より二次元コードから、または電話で地域包括ケア推進室へ



## 久居アルスプラザ サービスコーナー閉鎖



久居総合支所市民課  
☎255-8824 ☎254-4838

久居アルスプラザ市民サービスコーナーは利用者の減少と施設の有効活用により、窓口受付時間の短縮に合わせ、1月30日(金)に閉鎖します。証明書等発行については、久居総合支所市民課またはコンビニ交付サービスをご利用ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。ご理解とご協力をお願いします。

## 窓口受付時間の短縮に ご協力をお願いします



行政経営課  
☎229-3273 ☎229-3255

2月2日(月)から、市本庁舎や総合支所などの全ての窓口において、窓口の受付時間を8時45分~16時に短縮します。電話についても、できる限り窓口の受付時間に合わせておかけください。ご理解とご協力をお願いします。

※一部短縮しない窓口があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 第141期 ボートレーサー募集



事業推進課  
☎224-5106 ☎224-9944

公営競技であるボートレースの選手を1月4日(日)から3月6日(金)まで募集しています。応募はインターネットでのみ受け付けています。応募資格など、詳しくは二次元コードからご覧ください。



スポーツ施設  
一般公開



大会・教室  
一覧



VS JAぎふリオレーナ  
1.24(土)25(日)  
AGF鈴鹿体育館



VS 広島オイラーズ  
2.21(土)22(日)  
安濃中央総合公園内体育館

**無料招待ホームゲーム開催!**  
津市が包括連携協定を締結している  
ヴィアティン三重女子バレーboro  
チームの試合が開催されます。市民を  
対象とした無料招待のホームゲームも  
ありますので、ぜひ応援に来てください。  
申し込み方法など、詳しくは二次  
元コードからご覧ください。

## ス ポ ツ 通 信

スポーツ振興課  
☎229-3254 ☎229-3247

ENJOY MOVING YOUR BODY

**SPORTS**