

デジタル同報系防災行政無線を整備しました

4月1日から全国瞬時警報システムの運用を開始

デジタル同報系防災行政無線の整備完了に伴って、全国瞬時警報システム（J-ALERT）の運用を開始します。これは、津波や地震、弾道ミサイル情報など対処に時間的余裕がない事態の際に、国が通信衛星を活用して各市町村の同報無線を自動的に起動して緊急情報を伝えるものです。

市内486カ所に設置している屋外拡声子局を通じて災害情報や緊急情報をお知らせします。



■放送が聞こえにくいときは

メール配信

放送内容を携帯メールで配信します。QRコードまたは津市ホームページ（携帯用サイト）から登録してください。



ファクス配信

放送内容をファクスで配信します。登録についてはお問い合わせください。

電話応答 (☎ 221-5424)

音声ガイドにより放送内容を案内します。

お知らせ 時報用のメロディーが変わります

4月1日から、11時30分の時報を「エーデル
ワイス」から「津市民歌オルゴール」に変更し
ます。

問い合わせ 危機管理課 ☎ 229-3281 📠 223-6247

- 母子家庭自立支援給付金事業 P2
- 固定資産の縦覧と閲覧 P3
- 市からのお知らせ P4
- 4月健康相談などのお知らせ P8
- みんなの情報掲示板 P10
- 津のひと・もの P12

弁護士法人心

**取扱 会社関係・債務整理・過払金・交通事故
業務 相続・労働問題・不動産取引・離婚・刑事・他**

債務整理・過払金・交通事故被害のご相談は無料です

ご予約いただければ夜間**及び**土日**も相談承ります** (受付時間:平日19時~19時)

- (任意整理・過払金請求案件)着手金0円・報酬 借金率11%以下2万・減額分の1割+退金回収額の2割
- [借金返済上事件]:30万円/人(個人再生事件):35万円/人
- 事業の廃業・債権管理費等により増えさせていただきます ●実費・消費税別
- その他の費用については、お問い合わせ下さい ★受任の際には弁護士会の監査開設が必要です



http://kokoro.la
info@kokoro.la

0120-41-2403

(059-225-2403)



弁 士 士

●西尾 有司 (三重弁護士会)

●森田 清則 (福岡弁護士会)

●波多野青哉 (愛知弁護士会)

●田中 三貴 (三重弁護士会)

●細田ますみ (三重弁護士会)

●田中 光晴 (愛知弁護士会)

●長谷川 龍 (愛知弁護士会)

●斎藤美淳 (三重弁護士会)

●川戸 雄介 (三重弁護士会)

津駅法律事務所

(三重弁護士会)

津市羽所町345津駅前第一ビル5F

(津駅 0.5 分)

名古屋駅法律事務所

(愛知弁護士会)

中村区椿町15-28サン名駅西ビル5F

(名古屋駅 0.5 分)

母子家庭自立支援給付金事業

母子家庭の母の就業や就学を支援するため、次の2つの事業を実施しています。いずれの給付金も事前相談が必要です。

自立支援教育訓練給付金事業

医療事務やホームヘルパーなど、適職に就くために必要な技能や資格を取得するため、指定された教育訓練講座を受講し、修了した場合に給付金を支給します。

※受講前に申請し、対象講座の指定を受ける必要があります。

対 象 市内に住所があり、次の全ての要件を満たす母子家庭の母

- ①児童扶養手当の受給者あるいは同様の所得水準の人
- ②受講開始日に雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していない人
- ③当該教育訓練が適職に就くために必要であると認められる人

支給額 かかった費用の20パーセント(4,000円を超えて10万円まで)

高等技能訓練促進費等事業

看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士の資格取得のため、2年以上養成機関で修業する場合に高等技能訓練促進費および入学支援修了一時金を支給します。

対 象 市内に住所があり、次の全ての要件を満たす母子家庭の母

- ①児童扶養手当の受給者あるいは同様の所得水準の人
- ②養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人
- ③仕事または育児と修業の両立が困難であると認められる人

■高等技能訓練促進費

対 象 来年3月までに入学する人

支給額(月額) 市民税非課税世帯の人は1万1,000円、市民税課税世帯の人は7万500円

期 間 修業期間中

■入学支援修了一時金(養成機関の修業課程修了後)

支給額 市民税非課税世帯の人は5万円、市民税課税世帯の人は2万5,000円

一人親家庭の
皆さんへ

小学校入学祝い品
を支給します

対 象 市内に居住する一人親家庭など(母子・父子家庭など)で、4月に小学校へ入学する子どもと生計を同じくする養育者

支給内容 図書カード5,000円分 ※後日郵送します。

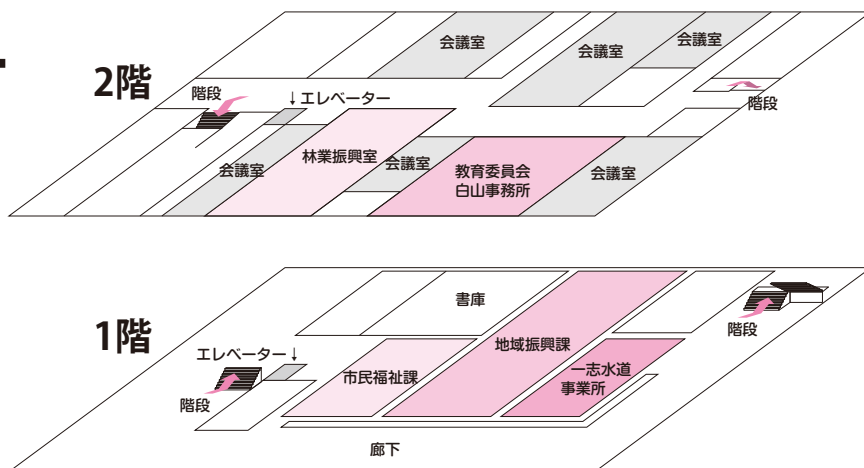
申請期間 4月1日(金)～28日(木)

申し込み 印鑑(スタンプ印を除く)と津市福祉医療費受給資格証または児童扶養手当証書(児童扶養手当全額支給停止の人は支給停止通知)、もしくは戸籍謄本を持参の上、こども家庭課または各総合支所市民福祉課(福祉課)へ

問い合わせ こども家庭課 ☎229-3155 ☎229-3334、各総合支所市民福祉課(福祉課)

白山庁舎の
配置が変わります

4月から東側庁舎で
全業務を行います



問い合わせ 白山総合支所地域振興課 ☎262-7011 ☎262-5010

固定資産の 縦覧と閲覧

固定資産の縦覧は、納税者本人以外が所有する土地や家屋との比較を通じて、自己の土地や家屋の評価額が適正かどうか判断するための制度です。また、固定資産課税台帳の閲覧により、自己の資産について課税内容の確認を行うことができます。

縦覧や閲覧を申請する際には、運転免許証や納税通知書など、申請者本人を確認できる資料を持参してください。

土地(家屋)価格等縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間 4月1日(金)～5月31日(火)

ところ 資産税課および各総合支所(資産税課では、全市域分の土地(家屋)価格等縦覧帳簿を縦覧できますが、各総合支所では各総合支所管内分に限りです)

手数料 無料

■土地価格等縦覧帳簿

縦覧できる人	縦覧できる内容
市内の土地の 固定資産税納税者	市内の課税対象土地の所在、地番、 地目、地積、価格

■家屋価格等縦覧帳簿

縦覧できる人	縦覧できる内容
市内の家屋の 固定資産税納税者	市内の課税対象家屋の所在、家屋 番号、種類、構造、床面積、価格

※縦覧帳簿のコピーはできません。土地・家屋の所有者名や税額などは、縦覧の対象には含まれません。

固定資産課税台帳の閲覧

閲覧期間 通年

ところ 資産税課および各総合支所(縦覧期間中は、出張所で課税台帳の写しの申請ができますが、申請当日の閲覧はできません)

手数料 200円(縦覧期間中は納税義務者のみ現年度分に限り無料)

閲覧できる人	閲覧できる内容
固定資産税の納税義務者	当該納税義務者に係るすべての 固定資産
土地(家屋)について、賃貸借その他の使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る)を有する人	当該権利の目的である土地(家屋 およびその敷地) ※当該権利を 証する書類の提示が必要
1月2日以降に固定資産を取得した人など、固定資産の処分をする権利を有する一定の人	当該権利の目的である固定資産 ※当該権利を証する書類の提示 が必要

郵送による請求 任意の用紙に「固定資産課税台帳(写し)請求」と明記し、以下の必要事項を記入して資産税課(〒514-8611 住所不要)へ

●**必要事項** 申請人の住所・氏名(押印)・電話番号、納税義務者の住所・氏名、申請人との続柄

●**同封するもの** 返信用切手(140円)、運転免許証など申請人の確認ができる資料の写し

固定資産評価審査委員会

固定資産課税台帳に登録された価格について不服がある場合は、4月1日に発送する納税通知書の交付を受けた日後60日まで、文書をもって固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。

詳しくは、法務室(☎229-3116)へお問い合わせください。

平成23年度固定資産税・都市計画税納税通知書の送付について

固定資産税・都市計画税納税通知書を4月1日に発送します。各納付期限までに最寄りの金融機関などから納めてください。

また、課税対象となる土地や家屋の所在地や価額などについては、固定資産税・都市計画税納税通知書にある課税明細書(物件数が多い場合は、別封筒で送付)で確認することができます。

久居、河芸および香良洲地域の市街化区域の土地・家屋については、市町村の合併の特例に関する法律により、平成22年度までに限り、都市計画税が免除となっていました。平成23年度からは都市計画税が課税されます。新たに課税の対象となった資産は、課税明細書でご確認ください。

市からの お知らせ

記号の見方 ☎ 電話番号 ☎ ファクス ✉ Eメール HP ホームページ

○料金の記載のないものは無料

○受付時間…原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

■津市ホームページ

※携帯電話からご覧いただけます

HP 津市役所

検索

市政へのご意見・ご要望は…

市民交流課

〒514-8611 (住所不要)

☎229-3105

☎227-8070

✉info@city.tsu.lg.jp

■市東分庁舎のご案内

(大門7-15 津センターパレス2階)

・スポーツ振興課 (☎229-3254)

・文化振興課 (☎229-3250)

・産業政策振興課 (☎229-3360)

・企業誘致室 (☎229-3263)

・商業労政振興課 (☎229-3114)

・観光振興課 (☎229-3170)

・教委生涯学習課 (青少年担当、

☎225-7172)

■各総合支所地域振興課のご案内

久居

〒514-1192 久居東鷹跡町246

☎255-8812 ☎256-7666

河芸

〒510-0392 河芸町浜田808

☎244-1700 ☎245-0004

芸濃

〒514-2292 芸濃町棕本6141-1

☎266-2510 ☎266-2522

美里

〒514-2113 美里町三郷48-1

☎279-8111 ☎279-8125

安濃

〒514-2326 安濃町東観音寺483

☎268-5511 ☎268-3357

香良洲

〒514-0392 香良洲町1878

☎292-4374 ☎292-4318

一志

〒515-2516 一志町田尻593-2

☎293-3000 ☎293-5544

白山

〒515-2603 白山町川口892

☎262-7011 ☎262-5010

美杉

〒515-3421 美杉町八知5828-1

☎272-8080 ☎272-1119

イベント

津市民緑と花の市

都市計画課

☎229-3290 ☎229-3336

春季緑化運動にちなみ、庭木や花苗、園芸用品などを展示即売する津市民緑と花の市を開催します。

と き 3月24日(木)～28日(月) いずれも9時30分～17時
※最終日は15時まで

ところ お城西公園芝生広場(市本庁舎北側)

■緑の相談室

庭木や花の管理について、日ごろの悩みや疑問に津市緑の相談員が为您解答します。

と き 3月26日(土)・27日(日) いずれも13時～15時

■地元産食材販売

市内で栽培された新鮮な野菜などを販売します。

と き 3月24日(木)～28日(月) いずれも10時～13時
※売り切れ次第終了

■モデルガーデン展示&庭づくり相談室

和洋2通りのモデルガーデンを展示します。また、庭づくりに関する悩みや疑問に、市内の庭園職人がお答えします。

と き 3月24日(木)～28日(月) いずれも9時30分～17時
※最終日は15時まで

2011 春の久居まつり

久居総合支所地域振興課

☎255-8846 ☎255-0960

と き 4月3日(日) 10時～15時
※雨天中止

ところ 久居二ノ町商店街

内容 ステージイベント、お茶会、大筆書き体験など

スイーツフェスタ



市内の和菓子や洋菓子が一堂に勢ぞろいします。「おいしい! 楽しい! 美しい!」イベントが盛りだくさん。

ぜひ、お越しください。

と き 3月26日(土)・27日(日) いずれも10時～16時

ところ 津市センターパレスホール、津都ホテル5階(大門)

内容 市内で製造・販売されているスイーツ・銘菓の販売(新作・限定品あり)、あめ細工の実演、和菓子づくり体験、スイーツがもらえるクイズ大会など

問い合わせ 商業労政振興課 ☎229-3169 ☎229-3335

情報発信番組

まるっと津ガイド・プラザ津（ケーブルテレビ アナログ6ch、デジタル123ch）毎日6時～24時

※プラザ津は8時・14時・20時から2時間放送

元気発信！津（三重テレビ）毎月第4日曜日9時～9時15分

津市情報マップ（FM三重）毎週水曜日17時30分～17時35分

〒514-8611 津市役所 〇〇課（室）行き

◆本庁舎への郵便物
については、住所
の記載は不要です

市からの お知らせ

募 集

市政教室への参加団体

津中央公民館
☎228-2618 ☎229-5150

バスで市の施設などを見学する「市政教室」に参加しませんか。詳しくは、3月16日（水）から各公民館で配布する案内をご覧ください。

対 象 市内に事務局があり、主に市内で活動する社会教育関係団体など

ホームステイ 受け入れ家庭

国際・国内交流室
☎229-3102 ☎229-3366

地元大学などで学ぶ留学生を家族の一員として受け入れ、国際交流を楽しみませんか。

と き 5月3日（火・祝）～5日（木・祝）

定 員 抽選で20家族程度

申し込み 4月14日（木）までに国際・国内交流室へ

歴史ウォーク（約7キロ）

一志総合支所地域振興課
☎293-3147 ☎293-5544

真盛上人ゆかりの笠着地蔵、誕生寺、成福寺、華香寺跡を巡り、雲出川の清流を眺めながら軽便鉄道跡をたどります。語り部さんと、万葉のふるさと一志地域を歩こう。

と き 4月9日（土）9時～

※雨天決行、荒天中止

ところ 近鉄伊勢石橋駅前集合

定 員 100人

費 用 200円

申し込み 前日までに一志総合支所地域振興課へ

下水道

下水道 供用開始区域の縦覧

下水道政策課
☎239-1031 ☎239-1037

供用開始日 3月31日（木）

供用開始区域

▶雲出川左岸処理区…新町地区（大園町の一部）、育生地区（柳山津興の一部）、修成地区（半田の一部）、藤水地区（藤方、垂水の各一部）、高茶屋地区（高茶屋小森町、高茶屋四丁目、高茶屋五丁目、高茶屋六丁目、高茶屋七丁目、城山三丁目の各一部）、成美地区（久居新町の一部）、立

成地区（久居野村町、久居小野辺町の各一部）、桃園地区（木造町の一部）

▶松阪処理区…高岡地区（一志町高野、一志町田尻の各一部）、川合地区（一志町小山、一志町片野、一志町八太、一志町其村、一志町新沢田、一志町みのりヶ丘の各一部）、大井地区（一志町大仰、一志町井関の各一部）

▶中央処理区…敬和地区（高洲町、中河原、末広町の各一部）

▶棕本処理区…棕本地区（芸濃町棕本の一部）

縦覧期間 3月17日（木）～31日（木）

縦覧場所 下水道政策課

男女共同参画室からのお知らせ

「男女が支え合い、いきいきと暮らせるまち」を目指して開催している男女共同参画フォーラムや、男女共同参画に関する情報紙「つばさ」の発行にボランティアとして参加してみませんか。

■男女共同参画フォーラム（来年2月開催）の実行委員

内 容 企画・運営

※月～金曜日に、市本庁舎などで会議を開催します。

定 員 30人程度

■男女共同参画情報紙「つばさ」編集スタッフ

内 容 企画や取材、編集

※月～金曜日に、市本庁舎などで編集会議を開催します。

定 員 5人程度

申し込み 男女共同参画室および各総合支所地域振興課（生活課）にある申込書に必要事項を記入し、郵送または☎・✉（〒514-8611 住所不要、✉229-3103@city.tsu.lg.jp）で男女共同参画室へ
※申込書は津市ホームページからもダウンロードできます。

締め切り 4月15日（金）必着

問い合わせ 男女共同参画室 ☎229-3103 ☎229-3366

情報発信番組

まるっと津ガイド・プラザ津（ケーブルテレビ アナログ6ch、デジタル123ch）毎日6時～24時
※プラザ津は8時・14時・20時から2時間放送
元気発信！津（三重テレビ）毎月第4日曜日9時～9時15分
津市情報マップ（FM三重）毎週水曜日17時30分～17時35分

〒514-8611
津市役所
〇〇課（室）行き

◆本庁舎への郵便物
については、住所
の記載は不要です

お知らせ

4月から公民館の 名称などを変更します

津中央公民館
☎228-2618 ☎229-5150

下記のとおり、統合や廃止などを含めて組織を変更します。

地域の生涯学習拠点として、また人材育成・コミュニティ拠点としての運営に、ご理解とご協力をお願いします。

旧名称	新名称など
津中央公民館	中央公民館
久居中央公民館、 久居公民館	久居公民館
河芸中央公民館	河芸公民館
芸濃中央公民館	芸濃公民館
河内公民館	廃止
美里中央公民館	高宮公民館に統合
安濃中央公民館	安濃中公民館
香良洲中央公民館	香良洲公民館
一志中央公民館、 高岡公民館	一志高岡公民館
白山中央公民館	白山公民館
美杉中央公民館、 八知公民館	八知公民館

妊婦一般健康診査の 検査項目を拡大

中央保健センター
☎229-3164 ☎229-3287

4月1日から、クラミジア検査が公費助成される検査項目に追加されます。3月までに妊娠届を提出した人については、この検査の受診票がありませんが、県内の医療機関にある受診票で受診することができます。

県外の医療機関を利用する場合

各保健センターで県外助成を申請後、追加検査の受診票を請求してください。 ※母子健康手帳を持参

母子健康手帳の配付

中央保健センター
☎229-3164 ☎229-3287

各保健センターでは、保健師などが母子保健制度について説明し、母子健康手帳を配付します。

受付時間 月～金曜日、9時～17時（美里・美杉保健センターは事前連絡が必要、香良洲・白山保健センターは12時以降は事前連絡が必要）

※下記では、母子保健制度について説明はありません。

○アストプラザ4階市民サービス窓口▶月～金曜日17時～20時▶土・日曜日、祝・休日8時30分～17時

※12月29日～翌年1月2日休館

○ポルタひさい3階市民ふれあいセンター▶月～金曜日17時～21時▶土・日曜日、祝・休日8時30分～18時

※12月29日～翌年1月3日休館

津市長選挙および 津市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

4月24日に執行予定の津市長選挙および津市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定している人は、ご出席ください。

と き

- 津市長選挙
3月23日（水）9時30分～
- 津市議会議員補欠選挙
3月23日（水）13時30分～

ところ

市本庁舎8階大会議室A

問い合わせ 選挙管理委員会
☎229-3236 ☎229-3338

美里保健センター運動 施設で体力づくりを

美里保健センター
☎279-8128 ☎279-2088

美里保健センター内には、中高年者向けの筋力トレーニングマシンや歩行用温水プールなどの施設があります。

対 象 16歳以上の人 ※事前に利用講習会の受講が必要

消防署からのお知らせ

消防総務課
☎254-0353 ☎256-7755

4月1日から、榊原分遣所と美里分遣所を美里分署へ統合移転します。

●津市久居消防署美里分署（美里町足坂）

☎279-2136 ☎279-2176

いよいよ見つけた

森林セラピーロード
三多気蔵王コース（全長5.4km、高低差400m、所要時間2時間）

名勝三多気の桜から、大洞山の山麓を歩き、太郎生地域の蔵王公園を目指すコースです。桜の開花が予想される4月中ごろ、お弁当を持ってハイキングはいかがですか。



問い合わせ
美杉総合支所地域振興課
☎272-8082 ☎272-1119

応急診療所の ご案内	応 急 診 療 所	診療科目	診 療 日	受付時間(診療時間)
	津市休日応急・夜間こども応急クリニック (大里窪田町327-1 三重病院敷地内、☎236-5501)	内 科 小児科	日曜日、祝日(12月31日～1月3日を除く)	9:00～11:30(9:00～12:00) 13:00～16:30(13:00～17:00)
		小児科	毎夜間	19:30～23:00(19:30～23:30)
	津市夜間成人応急診療所(西丸之内23-1 津リージョンプラザ内、☎229-3303)	歯 科	日曜日、祝日(1月1日を除く)、 1月2日、8月14日・15日 12月31日	9:00～11:30(9:00～12:00) 13:00～15:30(13:00～16:00)
	津市久居休日応急診療所(久居本町1400-2 久居一志地区医師会館内、☎256-6207)	内 科 小児科	毎夜間	19:30～22:30(19:30～23:00)
			日曜日、祝日、12月30日～1月3日	10:00～16:00(10:00～16:00)

こども

香良洲わんぱくキッズ

サンデルタ香良洲
☎292-3113 ☎292-4147

親子一緒に笑顔で楽しい時間を
過ごしませんか。

と き 第2・4木曜日10時～12
時(変更になる場合があるた
め、事前にご確認ください)

ところ サンデルタ香良洲



ボートレース津

ボートレース津 イベント

競艇事業課
☎224-5106 ☎224-9944

※いずれも入場料100円が必要

◆わくわく人形劇

と き 3月27日(日)13時～

ところ 2階女性子どもルーム

内 容 三重大学人形劇団「つ
くし」による公演

対 象 小学生以下の人

定 員 30人程度

※女性の保護者同伴可、当日9
時50分から整理券を配布

◆女性限定ヘルシー体操

どなたでも気軽に、簡単に楽
しめる体操です。満1歳～小学2
年生を対象に無料託児サービス
があります。

と き 3月28日(月)10時30
分～11時30分

ところ 2階展示スペース

定 員 30人程度

持ち物 上履き、タオル、飲料水

申し込み 3月24日(木)から競
艇事業課へ

◆初心者限定ボートレース教室

と き 3月26日(土)10時～

ところ 案内所集合

定 員 当日先着20人程度

介護予防のための 健診が変わります

問い合わせ 介護保険課
☎229-3149 ☎229-3334

いきいき健康チェックリストを郵送します

4月上旬にオレンジ色の封筒で送付します。4
月15日(金)までに返送してください。

■いきいき健康チェックリストとは

心身の状態や生活機能の低下を見るための質
問表です。介護予防の第一歩は、現在の自分の
状態を知ることです。自分の日常をチェックして
みましょう。

「生活機能低下なし」…通知しません

介護や支援は不要です。今後も地域の活動な
どに積極的に参加するなど健康な毎日を過ごし
ましょう。

**「生活機能低下あ
り」の人…結果を
通知**

介護予防事業
「シニア健康教
室」の利用が望ま

介護予防のための健診は、「生活機能評価」として特定健康診
査などと同時に実施してきました。本年度から、質問表「いきいき
健康チェックリスト」の回答により、運動器機能に低下が見られた
場合に限り医療機関で健診を受診することとなります。

特定健康診査と後期高齢者健康診査などは変更ありません。

対象となる人 65歳以上の人(介護保険第1号被保険者)

※要支援・要介護認定を受けている人を除く

しい人で、個人に合った介護予防プログラムをお
知らせします。レクリエーションを交えた楽しい
教室ですので、ぜひ参加してください。運動器機
能向上プログラムに該当する人には受診券も同
封します。

シニア健康教室

○運動器機能向上教室 健康運

動指導士などの指導で、筋肉
を使う運動やバランストレーニング、有酸素運
動、ストレッチなど家庭でできる体操を行います。

○栄養改善教室 管理栄養士などの指導で、低 栄養状態や疾病予防のためのバランスのとれ た食生活や調理方法、食材調達方法などに ついて、個人に合わせて支援します。

○^口腔機能向上教室 歯科衛生士などの指導で、 口腔内の健康を保つための指導や、摂食、のみ 込む機能を向上させるトレーニングを行いま す。



保健センターでは、安心して妊娠・出産・子育てができ、また生活習慣病の予防や健康の保持増進ができるよう、健康相談・健康教室を実施しています。また、随時、電話相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。

保健センター名	問 い 合 わ せ		保健センター名	問 い 合 わ せ	
中 央	☎229-3164	☎229-3287	安 濃	☎268-5800	☎268-5801
久 居	☎255-8864	☎255-1999	香良洲	☎292-4183	☎292-4147
河 芸	☎245-1212	☎245-3791	一 志	☎295-0112	☎295-0115
芸 濃	☎266-2520	☎266-2525	白 山	☎262-7294	☎262-6520
美 里	☎279-8128	☎279-2088	美 杉	☎272-8089	☎272-1120

栄養士によるすこやか栄養相談

対 象 妊産婦、乳幼児と保護者

定 員 いずれも先着2人

申し込み 3月23日(水) から各保健センターへ

※相談時間はいずれも9時～10時

ところ	とき(4月)	ところ	とき(4月)
中 央	15日(金)	香良洲	13日(水)
河 芸	22日(金)	一 志	12日(火)
芸 濃	12日(火)	白 山	6日(水)
安 濃	8日(金)	美 杉	8日(金)

マタニティー倶楽部

対 象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ	とき(4月)	内 容
中 央	27日(水) 13:30～15:30	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師による講話)
久 居	13日(水) 13:30～15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士による講話)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 3月23日(水) から各保健センターへ

〈生後5～8カ月ごろの内容の調理実習〉

ところ	とき(4月)	定 員
河 芸	4日(月) 10:00～11:45	いずれも先着16人 (初めての人優先)
香良洲	15日(金) 10:00～11:45	
一 志	26日(火) 10:00～11:45	

※エプロンとおんぶひもを持参

〈生後9～18カ月ごろの内容で試食〉

ところ	とき(4月)	定 員
芸 濃	22日(金) 10:00～11:30	いずれも先着20人 (初めての人優先)

■ お知らせ ■

健康相談やがん検診などをお知らせしている「保健センターだより」につきましては、広報津4月16日号から折り込み紙となります。取り外してご利用ください。

MR(麻しん・風しん)、DT(ジフテリア、破傷風)の予防接種について

■MR第3期、第4期の予防接種はお済みですか

平成20年4月から5年間に限って、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人を対象に、MR第3期、第4期の予防接種を無料で行っています。

平成22年度の対象者

MR第3期

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
(中学1年生に相当)

MR第4期

平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人
(高校3年生に相当)

無料接種期間

3月31日(木)まで



■平成23年度に対象者となる人の予診票は4月末に郵送します

4月1日から予防接種を受けることができますが、予診票が届く前に接種を希望する場合は、4月1日以降に各保健センターへ母子健康手帳を持参し、予診票を受け取ってください。

種別	通知対象者	無料接種期間
MR第2期	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人	平成23年4月1日～平成24年3月31日
MR第3期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人	
MR第4期	平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの人	
DT	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人	11歳～13歳の誕生日の前日まで

4月の催しカレンダー

記号の見方
 ①有料 ②整理券が必要 ③問い合わせ
 ④こども総合支援室 ☎229-3284
 ⑤中央保健センター ☎229-3164
 ⑥文化振興課 ☎229-3250

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月の納期 固定資産税・都市計画税(第1期) お忘れなく、納付は便利な口座振替をご利用ください。						1 津偕楽公園ライトアップ(19日まで) 18:00~21:30 ⑥観光振興課 ☎229-3170
3 映画鑑賞会 14:00~ 津図書館2階視聴覚室 ④同図書館 ☎229-3321 2011春の久居まつり P4 君ヶ野ダム公園桜まつり ④美杉総合支所地域振興課 ☎272-8085	4	5	6	7	8	2 神原温泉さくら祭り 神原自然の森多目的広場 ④神原出張所 ☎252-0220
10 石山春まつり 石山観音公園 ④芸濃総合支所地域振興課 ☎266-2516	11	12 子育て広場「エンジェル」 10:00~11:30 一志保健センター ④一志保健センター ☎295-0112	13	14	15	16 三多気桜まつり(17日まで) ④美杉総合支所地域振興課 ☎272-8085 高虎茶座 10:00~16:00 フェニックス通り ④商業労政振興課 ☎229-3169
17 龍王桜マラソン&ウォーキング大会 9:30~ 錫杖湖水荘前スタート ④芸濃総合支所地域振興課 ☎266-2510	18	19 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ④ ☎	20 にこにこキッズ 10:30~12:00 北部市民センター ④教委教育研究支援課 ☎229-3243	21 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ④ ☎	22	23 津市民新能 18:00~ お城公園特設舞台 ④ ☎
24	25 子育て広場「エンジェル」 10:00~11:30 津リージョンプラザ 2階健康教室 ④ ☎	26 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ④ ☎	27 子育て広場「ぶっちママサロン」 10:00~11:30 芸濃福祉センター ④芸濃保健センター ☎266-2520	28 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ④ ☎	29 昭和の日	30 NHK大河ドラマ「江〜姫たちの戦国」全国巡回展&「思い出の大河ドラマ」パネル展(5月1日まで) 10:00~17:00 津リージョンプラザ ④観光振興課 ☎229-3170

BOAT RACE 津

4月の開催日程

問競艇事業課 ☎224-5106 ☎224-9944

1日(金)~6日(水)
 新鋭リーグ戦競走第4戦GⅢプリンスカップ
 4日(月)~9日(土)
場外発売 GI蒲郡56周年(ナイター)
 9日(土)~12日(火)
 津グランプリシリーズ第1戦
 10日(日)~12日(火)
場外発売 GI平和島57周年
 16日(土)~19日(火)
 津グランプリシリーズ第2戦
 16日(土)~18日(月)
場外発売 GⅡ秩父宮妃記念(びわこ)
 19日(火)~24日(日)
場外発売 GI名人戦(常滑)
 29日(金・祝)~5月5日(木・祝)
 パール賞競走

4月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

津市体育館(9時~21時30分) ☎225-3171	バドミントン(8面)	7日(木)、13日(木)、19日(火)、25日(月)
	卓球(18台)	4日(月)、12日(火)、27日(水)
	バレーボール(3面)	6日(水)、11日(月)、21日(火)
安濃中央総合公園内体育館(9時~21時30分) ☎268-0100	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	6日(水)、13日(木)、20日(水)、27日(水)
久居体育館内卓球室(9時~21時) ☎255-6081	卓球(5台)	毎日(日曜日終日と月曜日午前を除く)
一志体育館(9時~21時) ☎293-5688	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	17日(水)、23日(土)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

みんなの 情報掲示板

記号の見方

- 日 日時
- 場 場所
- 内 内容
- 対 対象
- 定 定員
- 抽 抽選
- 先 先着
- 費 費用
- 申 申し込み
- 問 問い合わせ
- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- HP ホームページ

お知らせ

おもてなし処ほんじろ

「江」ゆかりの地・伊勢上野城跡で、津市の観光情報の案内やゴーちゃん関連商品の販売などを行っています。



日 火～金曜日10時30分～15時30分、土・日曜日10時～16時
※時間を変更する場合あり。

場 本城山青少年公園駐車場横

問 津北商工会 (☎245-5678)

イベント

震災体験を聞かつどい(無料)

日 3月26日(土) 13時30分～15時30分 **場** 三重県社会福祉会館3階講堂(桜橋二丁目) **内** 田村勝太郎さんと崔敏夫さん(いずれも語り部KOBÉ1995)による震災体験談 **定先** 120人
問 津地区ボランティア連絡会事務局 (☎225-1837)

三重県高等学校演劇大会(無料)

日 3月27日(日)・28日(月)・30日(水) **場** 白山総合文化センターしらさぎホール **内** 中勢・南勢・伊賀地区の高校14校による演劇
問 同大会事務局 (☎0596-38-1075)

募集

危険物取扱者試験予備講習会

日 5月19日(木) 9時30分～16時45分 **場** 生涯学習センター(県総合文化センター内) **対** 乙種4類を受験する人 **定先** 150人 **費** 無料(別途テキスト代必要)
申 4月14日(木) から津市防火協会(☎256-4222、土・日曜日、祝・休日を除く9時～16時)へ
※受講申込書は消防本部予防課、各署(所)で配布。

危険物取扱者試験

日 ①6月12日(日) ②6月19日(日) **場** ①高田短期大学(一身田豊野) ②サン・ワーク津(島崎町) **内** ①午前乙種全類・丙種、午後甲種・乙種4類 ②午前・午後乙種4類 **費** 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
申 4月14日(木)～25日(月)に消防試験研究センター三重県支部(☎226-8930)へ ※願書は消防本部予防課、各署(所)で配布。

法務教官第一次試験

期 昭和57年4月2日から平成2年4月1日に生まれた人など **定** 教官A男子約100人、教官B女子約20人
問 津少年鑑別所 (☎228-3556)

久居歩こう会

市内の施設や歴史ある神社、寺などを訪ねたり、県外研修に行きませんか。

日 4月3日～11月20日の毎週日曜日6時～ ※雨天中止 **場** 市久居庁舎前集合 **費** 2,000円(年間)

問 同会事務局代表者宅 (☎256-8283)

ふるさと再発見

「木造氏&雲出井ウォーク」

木造地区や雲出井用水の歴史を学びながら、ボランティアガイドと共に散策します。

日 4月19日(火) 9時～14時30分 ※小雨決行 **場** 木造区集会所集合 **定先** 60人 **費** 100円(傷害保険料など)

申 3月22日(火)～4月10日(日)に、☎または📠で住所・氏名・電話番号を久居城下案内人の会(☎080-1556-4559、📠255-0960)へ

初心者向け俳句スクーリング生

とき	ところ
第2火曜日 9時30分～11時30分	アスト津
第2金曜日 9時30分～11時30分	敬和公民館
第2金曜日 13時30分～15時30分	津中央公民館

対 1年間継続可能な人 **定先** 各20人 **費** 3カ月間は無料、4カ月目からは実費700円以内が必要
問 NPO俳句みえ (☎255-2651)

地デジ化の準備はお早めに

地上およびBSのアナログ放送は7月に終了し、デジタル放送へ移行します。

問 総務省 三重県テレビ受信者支援センター(デジサポ三重) ☎059-993-5511



2011年7月完了
地デジ化

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.
©www.mie.go.jp

津市シルバー人材センター入会説明会

日 ①4月6日(水)②4月13日(水)
いずれも13時～14時30分 **場**
①同センター本部(三重町津興) ②久居総合福祉会館
問 ①同センター本部(☎224-4123) ②同センター久居支部(☎256-2208)

健康

転倒予防教室(無料)

日 3月24日(木)10時～11時30分 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **対** 市内に在住の60歳以上の人 **定** 80人
申 3月23日(水)までに津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

住民健康講座(無料)

日 4月14日(木)14時～15時
場 久居中央公民館3階大会議室
内 豊田浩司さん(医師)による講演「糖尿病で目が悪くなるって本当?」 **定** 100人
問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

相談コーナー

地価などに関する無料相談会

日 4月1日(金) 9時30分～12時、13時～15時30分 **場** 津リージョンプラザ1階ロビー **内** 不動産鑑定士による地価や地代、家賃、土地利用に関する相談
問 三重県不動産鑑定士協会(☎229-3671)

法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日は17時まで ※祝・休日、年末年始を除く **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報を提供
問 同テラスコールセンター(法的トラブル☎0570-078374、犯罪被害者相談☎0570-079714)

消費生活相談

日 毎週月～金曜日9時～12時、13時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津市消費生活センター(市本庁舎1階市民交流課内) **内** 消費生活相談員による商品の購入やサービス利用な

どのトラブルに関する相談(電話相談も可)

問 同センター(☎229-3313)

交通事故相談(無料)

日 毎週月～金曜日9時～15時30分 ※祝・休日、年末年始を除く
場 県栄町庁舎3階(栄町一丁目)
内 損害賠償や示談の進め方などについての相談
問 県交通安全・消費生活室交通事故相談窓口(☎228-7350)

4月の行政相談

内 行政に関する苦情や要望

とき(4月)	ところ
5日(火) 9時～12時	アスト津4階会議室2
11日(月) 13時～16時	ポルタひさい3階多目的研修室C
14日(木) 13時～16時	津センターパレス1階特設会場
15日(金) 13時～16時	河芸ほほえみセンター2階ケース会議室
20日(水) 9時～12時	とことめの里一志会議室
28日(木) 13時～16時	津センターパレス1階特設会場

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

潮干狩りを楽しもう

潮干狩り好適日

干潮時間をピークに、前後1～2時間楽しめます。

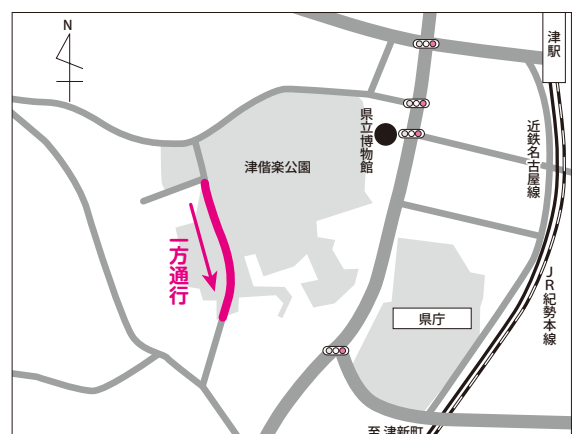
■5月までの潮干狩り好適日

3月 18日(金) 11時6分	5月 1日(日) 10時58分
19日(土) 11時44分	2日(月) 11時29分
20日(日) 12時22分	3日(火・祝) 12時
21日(月・祝) 13時	4日(水・祝) 12時31分
4月 2日(土) 11時29分	16日(月) 10時57分
3日(日) 11時57分	17日(火) 11時41分
4日(月) 12時25分	18日(水) 12時24分
16日(土) 10時39分	19日(木) 13時7分
17日(日) 11時19分	31日(火) 11時2分
18日(月) 11時59分	
19日(火) 12時40分	

津春まつりに伴う

交通規制(一方通行)のお知らせ

期 間 3月25日(金)～4月10日(日)
10時～21時



問い合わせ 津市観光協会 ☎246-9020

食を通して笑顔と喜びを

栄町二丁目で飲食店を営む奥田英司さん。津市で生まれ、高校まで過ごした奥田さんは、大学進学を機に名古屋や東京、アメリカでの生活を経て津市に戻り、一昨年、現在の飲食店を始めた。

大学時代にコミュニケーションについて学び、飲食店でのアルバ



イトやインターンシップを経験する中で、お客さんを身近に感じられる飲食業に興味をもち、いつしか自分の店を持ちたいと思うようになった。「食は世代を越えてみんなで楽しむことができるもの。自分が提供する料理で、皆さんに喜びを与えられれば」と語る。

また、一度、津のまちを離れたからこそ、津への愛着が強くなったと語る奥田さん。「使う食材は、できる限り地元で採れた物を取り入れています。山と海に囲まれたこの地域は、豊かな大地とおいしい水に恵まれ、そこで育まれた食材は、うま味や甘味をとっても強く感じる」と話す。

おいしい食材との出会いは人との出会いでもあるという。産みだての卵を届けてくれる同級生、まめに入荷の知らせをくれる八百屋

の主人、奥田さんの料理に合わせ豆腐や麺を作ってくれる事業者、そして、それらから生

み出される料理を求めてこの店を訪れてくれる人たち。自分のこだわりを理解してくれる人たちとの出会いはとても貴重で、津のまちの人々の温かさを日々感じるとい

う。これからも、この店を通じて、人と人とのつながりを大切にしていきたいと目を輝かせながら熱く語る奥田さん。そんな奥田さんが提供する料理から、今日もまた新しい出会いの輪が広がるうとしている。

