

弁護士法人心

取組業務 会社関係・過払金・債務整理・交通事故
 相続・労働問題・不動産取引・離婚・刑事・他

借金・債権整理・交通事故被害 のご相談に **無料** です

ご予約のみに **夜間** 及び **土日** にも対応可です

<http://kokoro-la.jp/into@kokoro-la>
0120-41-2403
 (9時~4時・0時~10時)

辻沢法律事務所
 (法人本部)

津沢徒歩 0.5分

名古屋法律事務所
 (名古屋市内)

名古屋駅徒歩 0.5分

武蔵野法律事務所
 (武蔵野市本部)

武蔵野駅徒歩 3分



所信表明

6月13日、本年第2回津市議会定例会の開会に当たり、前葉泰幸市長が所信表明を述べました。

所信表明では、市政運営における基本的な考え方や重点的な取り組み内容などが示されました。

広報津ではその主な内容を掲載しています。

なお、所信表明の全文については、津市ホームページでご覧いただけます。

郷土津市のために

「津のまちを良くしていこう」、この市民の皆さまの思いに迎えられ、県都津市、郷土津市の市政を担わせていただくこととなりました。

皆さまの負託に応え、その思いを現実のものとする、これが、私に与えられた使命であり、持てる力の全てを市政に傾注してまいります。

平成18年1月、それぞれの歴史を積み重ねてきた2市6町2村が、新たな津市としてのスタートを切ってから5年が経過いたしました。合併前の10市町村の発展に尽力されてきた多くの先人の崇高な努力と、合併後の津市のまちづくりを支えてこられました議員各位をはじめ市民の皆さまに深く敬意を表します。

合併後のまちづくりの効果、それは、一朝一夕に形となって現れるものではありません。

しかし、合併前からの懸案でありました新最終処分場や新斎場の建設、合併による特例措置の期限、また、早急な見直しが迫られている危機管理などを考慮いたしますと、今後4年間のこの時期は、新しい津市の基盤を形づくるとともに、自立した行政を展開していくための行財政能力を整える上で極めて重要な時期になると考えており、その重責に身の引き締まる思いです。

緑の山々と青い海、長い歴史の中で培われた多様な風土、県内に

おける経済・教育・文化活動の拠点など、さまざまな資源を兼ね備えた津市は、県都として持続的に発展するに足る潜在的な力を有しているものと考えています。そして、生まれ育ったこの地を肌で感じ、あらためて、その思いを強くしました。

「郷土津市のために尽くすこと」これが、私の初心です。愛着と誇りを胸に、津市が持つこうしたポテンシャルをさらに高めていくことで、未来に誇れる津市を創造してまいります。

市政運営の基本的な理念

我が国は、低迷が続く経済、高齢化、少子化、グローバル化など多くの課題を抱えています。慢性的なデフレ構造が続く経済情勢とともに、生産年齢人口と年少人口が減少する一方で老年人口が増加する傾向は、福祉、医療、介護などの社会保障制度の改革はもとより、雇用、消費などに関わる社会経済システム自体の変革をもたらしています。また、3月11日に発生いたしました東日本大震災は、防災対策の在り方とともに、まち

づくりの在り方をも大きく変えようとしています。

これらは、紛れもなく私たちの日常生活に直結する大きな課題です。決して、先送りできるものではありませんし、他力本願の姿勢だけで解決するものでもありません。

「私たちが住み、生活していく地域」を「自らが主体となって」、「自然と向き合いながら」どのようにつくり、どのように後世に引き継いでいくのか、今一度、自治の原点に立ち返ることが求められていると考えます。

そのためには、市民の皆さまと手を携え、共に考え、共に汗をかき、生活に直結する課題を一つ一つ着実に解決することが必要ですし、さらに、市民の皆さまとともに、津市の良さを発見し、創造し、育てていくことこそが、将来を見据えたまちづくりを進める上で最も大切なことであり、それが、高い文化と品格を備えた都市の創造につながるものと確信しています。

「対話と連携」による「風格のある県都・津市」の創造。これが、私のまちづくりの原点であります。



アスト津屋上からの風景

早急に取り組むべき主な施策

多くの皆さまの声を聞き、津市のまちづくりを進める上での主な施策を「市民の命を守る」「市民の心をつなぐ」「市民のくらしを創る」とし、早急に取り組んでまいります。

「命を守る」取り組み

東日本大震災は、多くの尊い命を奪うという事態をもたらし、原子力発電所の事故は、そこに住む皆さまの日常生活を一変させてしまいました。被災地の日も早い復興を心から願うとともに、これまでの想定を超えた災害にも動じることのないまちづくりを進めていくことが、市民の皆さまの幸せにつながるものとあらためて痛感いたしました。



このため、地震、津波に限らず台風などの自然災害時に、市民の皆さま一人一人が安心して行動できるよう、津市地域防災計画の抜本的な見直しを行ってまいります。例えば、津波発生時の一時的な避難場所として、中高層の堅牢な建築物を活用できるよう、所有者の皆さまへ協力をお願いし、協議が整い次第、速やかに、かつ、段階的に避難場所としての指定を行ってまいります。



これとともに、自治会や自主防災会の皆さまと地域における避難の在り方について十分な協議を行い、災害時の避難経路の確立を目指してまいります。さらに、津波や高潮対策の大きな砦となる海岸堤防の整備については、一日も早く完成できるよう、国、県に働きかけてまいります。



次に、搬送先の病院が決まらず動き出さない救急車の問題であります。重症患者の方を搬送することができず、取り返しのつかない事態になることは何としても避けなければなりません。これまでも、三重大学における救命救急センターの設置や、三重県を中心に、傷病者の搬送および受け入れの実施に関する基準が策定されるなどの取り組みが行われてきたところであり、ご尽力いただきました関係機関の皆さまにあらためてお礼申し上げます。

今後は、こうした成果を十二分に生かし、迅速な救急搬送により、皆さまの尊い命を確実に守れるよう、地域医療に関わる方々とのより一層の連携強化を図ってまいります。これとともに、24時間フリーダイヤルの救急相談を開設することにより、急病時における市民の皆さまの不安解消を図ると同時に、救急車の適正利用と、一次救急、二次救急、三次救急の適切な受け入れ体制の確保につながるよう、鋭意取り組んでまいります。

「心をつなぐ」取り組み

地域社会を支えてきたものは、それぞれの地域の日常生活の中で継承されてきた文化と風土、そして、支え合いの心であります。

少子化、高齢化などに伴う社会構造の変化の中で、ともすれば、地域を支えてきた心が忘れ去られることが懸念されています。しかし、こうした時代であるからこそ、支え合いの心を守り、さらに、地域が持つ価値を発見し、高めていくための基盤づくりが必要です。

このためには、例えば、それぞれの地域において、地域審議会などの既存組織の活用も念頭に、皆さまの声をしっかりと反映し、自らが主体となったより満足度の高い地域振興活動ができる仕組みづくりを進めると同時に、それぞれの地域の立場に立った市民サービスが提供できるよう、職員の意識改革にも努めてまいります。

また、高齢者が地域から孤立することなく安心した生活ができるよう、高齢者の見守りを行う「生活・介護支援サポーター」の育成や地域支え合い体制事業を推進するとともに、施設サービスが必要な介護度の高い高齢者については、できる限りスムーズな入所ができるよう、本年度に策定します「介護保険事業計画」などを通じ、特別養護老人ホームなどの施設整備を促進してまいります。

さらに、福祉分野のみならず、防災、教育、文化活動など「地域を守り良くしていこう」という市民の皆さまの諸活動の促進に努めてまいります。





中勢北部サイエンスシティ

「くらしを創る」取り組み

暮らしやすいまちの条件、それは、そこに住み、学び、働き、憩うというさまざまな日常生活を営む機能が充足されていること、そして、人々が織り成すさまざまな活動の息吹が感じられることです。

このため、中勢バイパスをはじめとした国・県道の整備促進や、生活道路、上下水道など生活基盤の整備推進に努めるとともに、新最終処分場、新斎場、屋内総合スポーツ施設、一部不通となっているJR名松線の早期復旧といった市民生活に関連する重要課題につきましては、これまでの市民の皆さまの意向を形にするためにも、立ち止まることなく取り組んでまいります。

また、地域経済の牽引役を果たす中勢北部サイエンスシティやニューファクトリーひさいにつきましては、現在、企業からの引き合いもあるところであり、こうし

た状況を逸することなく、トップセールスも含めた積極的な企業誘致活動を進めるほか、新産業の育成や中小企業の支援などの産業振興を通じた雇用の創出にも努めてまいります。これとともに、働きやすく、子育てのしやすい環境整備として、保育所の待機児童解消に向けた施設整備を促進してまいります。

人々の多様な交流の拠点となります都市核や副都市核などにつきましては、将来にわたり、本市の活力を創出する拠点として、議員各位をはじめ市民の皆さま、関係者の皆さまのご意見を伺いつつ、中長期的な展望に立って取り組んでまいります。

施策を推進するために

諸施策の推進に当たっては、地域経済、地域社会の活力低下が懸念されている中で、現状の施策を推進することだけに満足することなく、先導的な施策の実施、新たな地域資源の開発など、積極的な取り組みを進める一方で、しっかりと財政基盤を保ちつつ、できる限り市民の皆さまの負担を増やすことなく、より満足度の高い施策の展開に努めてまいります。

行政サービスの提供に当たっては、複雑、多様化する市民の皆さま

のニーズの中で、真に必要なサービスが何かをしっかりと見極めるとともに、健全性を念頭に置いた財政運営に努めていかなければなりません。

事務事業の立案や実施に際しては、絶えず、市民感覚を持ちながら、その有効性や効率性を徹底的に検証する行財政改革の取り組みを強力に推し進めてまいります。

さらに、市民の皆さまへの情報の提供、共有に努めるとともに、とりわけ、津市の良さを発見し、全国はもとより、海外にも向けた情報発信を積極的に行い、外部からの活力を呼び込むシティーセールスを進めることにより、津市の実力を高めてまいりたいと考えており、それが、市民の皆さまの津市に住んでいるという誇りになるものと確信しております。



おわりに

多くの都市を歩き、幾度か地方行政に携わり、そして、郷土の地を踏みしめました。

今、私が携えたものは、輝かしい未来の津市への切符です。進むべき軌道、それは、従来の延長線上に敷かれたものではありません。皆さまとともに築き上げてまいります。

どこよりも素晴らしい地にたどり着けるよう、その志と情熱を持ち続け、市民の皆さまが「私は津に住んでいます。」と胸を張って誇らしく言っていただけるよう、「風格のある県都・津市」の創造に向け、渾身の努力を傾けてまいります。



津市森林セラピーロード(大洞石畳コース)

教育方針(抜粋) ～学ぶ力の育成～

子どもたちの安全な教育環境の整備や防災教育の推進に努め、「学ぶ力の育成」を目標に教育施策を進めることにより、子どもたちの「生きる力」を育てます。

～重点施策への取り組み～

本年度は、次の3つに重点を置いた施策を推進します。

▶ 輝きプロジェクトによる主体的な学校づくりの推進

学校裁量型の「輝きプロジェクト」事業を推進することにより、よりきめ細かな「学ぶ力」の育成を図ります。

▶ 地域と共に創る学校づくりの推進

学校・家庭・地域が一緒になって、学校にも地域にもプラスになるような関係づくりをこれまで以上に進めていけるよう、各学校への支援や指導助言機能の充実を図ります。

▶ 歴史的資源の保存と活用の推進

津城跡については引き続き石垣測量調査を実施し、多気北畠氏遺跡については、国史跡の追加指定に向けた上多気六田地区の発掘調査など、基本的な調査への取り組みを進めます。

教育環境の整備

■ 普通教室へのパソコン配置を段階的に進め、学校のICT化を促進します。

■ 引き続き学校図書館司書の配置や学校図書館の充実を図り、読書環境の整備に努めます。

■ 本年度末には全ての小中学校の耐震化を完了させます。また、年次的な改修整備として、エアコンの設置や、トイレ改修に重点を置いた整備、建物の耐久性の確保を図るための大規模改造事業を順次進めます。



中野和代 津市教育長

生涯学習の推進と地域の教育力

■ 全ての市民に多様な生涯学習機会を提供し、その学習成果を地域の活性化や地域の教育力の向上につなげていきます。

■ 子どもと本をつなげる取り組みとして、「おはなし会」の読み聞かせや、「津市手づくり絵本コンクール」を継続的に実施することで、読書を推進するまちづくりを目指します。

■ 人権文化クリエイト事業については、学校や地域を巻き込んだ幅広い人権教育につなげていきます。

青少年の健全育成

■ 放課後児童クラブへの支援拡充、街頭指導などの人的配置の拡大を図るなど、「津市青少年健全育成推進方針」に基づいた計画的な施策展開を進めます。

公民館活動の推進

■ それぞれの住民ニーズをよりの確に把握し、地域に即した公民館事業を進めるとともに、公民館講座で習得した知識や技術を積極的に地域へ発信できるよう推進します。

図書館

■ 図書館情報システムの統合によって強化されたネットワークを活用し、これまで以上に利便性の高いサービスを提供します。

教育活動の推進

■ より実践的な授業研究や教職員の指導力の向上を図るため、三重大学教育学部との相互連携の活用による教職員の研究や研修を促進します。また、外国人児童生徒への日本語教育支援システムの構築を進めます。

■ 各学校が教育活動に十分に取り組めるよう、人的支援に引き続き努めます。

■ 子どもたちが望ましい人間関係の中で安心して過ごせるよう、人権教育や道德教育の推進に取り組めます。

■ 平成24年4月の芸濃小学校の開校に向けた諸準備をはじめ、美里・一志地域の小学校の適正配置についても、協議検討を進めます。

■ 津市中央学校給食センターの整備については、本年9月からの供用開始を目指すとともに、食教育の一層の充実を図ります。

■ 幼児教育については、国による「(仮称)こども園」の制度設計が進められる中で、本市の望ましい幼児教育の方向性や幼稚園の適正規模の在り方などについて検討を進めます。

介護予防事業でますます元気に

いきいき健康チェックリストの判定結果をお知らせします

問い合わせ 介護保険課

☎229-3149 ☎229-3334

年齢を重ねると、日常生活に必要な生活機能の低下が心配されます。日頃の生活をチェックすることで、寝たきりなどの原因となる生活機能の低下を早めに把握し、介護が必要になる前に予防して、健康な身体を保つことが重要です。

市では、日常生活に必要な生活機能の低下を確認するため、65歳以上の要介護・要支援の認定を受けていない人を対象に、4月に「いきいき健康チェックリスト」を送りました。その判定結果で介護予防事業の利用が望ましい人には、介護予防事業の案内を送付します。

介護予防事業の利用が望ましい人

チェックリストの判定の結果、生活機能の低下が認められた人を対象に、次の3つの「シニア健康教室」を開催します。対象となる教室の案内を送りますので、積極的に参加し、介護予防に努めましょう。

また、地域包括支援センターから連絡する場合もあります。

運動器機能向上教室

(はつらつ健康教室)

No.6～10の合計が3点以上、
または
No.1～20の合計が10点以上の人

健康運動指導士などの指導で、筋肉を使う運動やバランストレーニング、有酸素運動、ストレッチなど、家庭でもできる体操を行います。

栄養改善教室

(おいしく食べよう健康教室)

No.11～12の合計が2点以上の人

管理栄養士などの指導で、低栄養状態の改善や疾病予防のためのバランスのとれた食生活、調理方法、食材調達方法などを個人に合わせて支援します。

口腔機能向上教室

(お口にっこり健康教室)

No.13～15の合計が2点以上の人

歯科衛生士などの指導により、
口腔内の健康を保つための指導や、摂食、嚥下機能を向上させるためのトレーニングを行います。

いきいき健康チェックリスト

No.	質問事項	回答	
1	バスや車で1人で外出していますか	はい 0点	いいえ 1点
2	日用品の買い物をしていますか	はい 0点	いいえ 1点
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい 0点	いいえ 1点
4	友人の家を訪ねていますか	はい 0点	いいえ 1点
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい 0点	いいえ 1点
6	階段の手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい 0点	いいえ 1点
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい 0点	いいえ 1点
8	15分くらい続けて歩いていますか	はい 0点	いいえ 1点
9	この1年間に転んだことがありますか	はい 1点	いいえ 0点
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい 1点	いいえ 0点
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい 1点	いいえ 0点
12	次の計算式に身長と体重を入れてBMIを計算してください $BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$	BMIが18.5未満 1点	BMIが18.5以上 0点
13	半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	はい 1点	いいえ 0点
14	お茶や汁物でむせることがありますか	はい 1点	いいえ 0点
15	口の渇きが気になりますか	はい 1点	いいえ 0点
16	週に1回以上は外出していますか	はい 0点	いいえ 1点
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい 1点	いいえ 0点
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	はい 1点	いいえ 0点
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい 0点	いいえ 1点
20	今日が何月何日か分からない時がありますか	はい 1点	いいえ 0点

生活機能低下なしの人 (左記にあてはまらない人)

心身ともにおおむね健康な状態です。しかし、元気なうちから心身の機能の衰えを防止することが大切です。ウォーキングなどの軽い運動や、しっかり食べて栄養を取ること、積極的に外出することなどが大事です。ますます元気になるために、次の教室や、施設などもご利用ください。

■転倒予防教室・認知症予防教室・ふれあいいきいきサロンなど

問い合わせ 津市社会福祉協議会 ☎213-7111

■美里保健センター運動施設

プールやトレーニングルームがあります。利用には、事前に運動施設利用講習会の参加が必要です。

施設利用料 65歳以上150円

問い合わせ 美里保健センター

☎279-8128

市民活動を応援します！



地域の課題解決や地域振興などの公益的な活動に取り組んでいる団体や、これから取り組もうとしている団体を対象に、平成23年度の活動経費の一部を支援します。

ただし、政治活動や宗教活動、営利を目的とする団体（関連団体を含む）は除きます。また、国や他の地方公共団体から財政的な支援を受けている団体は、対象となりません。

応募方法 市民交流課、政策課、各総合支所地域振興課にある申請書に必要事項を記入し、市民交流課、政策課、各総合支所地域振興課へ直接提出。または、郵送、ファクス、電子メールで政策課（〒514-8611 住所不要、229-3101@city.tsu.lg.jp）へ ※申請書は津市ホームページからもダウンロードできます。

締め切り 8月12日（金）必着

選考方法 8月28日（日）に開催する公開審査会「市民セレクション」で、応募者によるプレゼンテーションを行い決定

支援には、次の2つの部門があります。

■市民活動団体設立等支援部門

対象 市内に活動の拠点を置く次の団体

- ①本年度内にNPO法人の設立登記が完了する予定の市民活動団体
- ②2人以上の構成員で市民活動団体を設立しようとする、または、2人以上の構成員で設立後1年を経過していない市民活動団体

対象経費

- ①NPO法人の設立認証申請に要する経費
- ②公益的な活動を行う市民活動団体の設立に要する経費、または、設立後1年を経過していない市民活動団体の運営に要する経費。原則として飲食費、人件費は除く

交付額 対象経費の2分の1（最高10万円）

■市民活動推進部門

対象 構成員が2人以上で、市内で自主的な活動をしている自治会や市民活動団体

対象経費 応募団体が主体的に取り組む公益的な活動（個人活動を除く）に要する経費。原則として飲食費、人件費、活動組織の運営管理に関する経費は除く

交付額 対象経費の2分の1（最高20万円）

事業報告会を開催

とき 7月24日（日）

昨年度の事業実施団体による報告会を開催します。応募の参考に、ぜひお越しください。

開催場所など詳しくは、市民交流課または政策課へお問い合わせください。

問い合わせ 市民交流課 ☎229-3252 ☎227-8070
政策課 ☎229-3296 ☎229-3330

登録団体・企業を募集 学校・通学路安全サポーター

近年全国的に、学校への不審者侵入、通学途中の児童を狙った犯罪など、子どもが犠牲となる事件が多発し、子どもが安心して学ぶことができる学校・地域づくりが緊急の課題となっています。

そこで、「津市の学校・通学路安全サポーター」として、学校や地域の取り組みを支援してくれる団体や企業を募集します。

対象 市内の団体または企業

募集期間 随時（原則として年度単位で登録し、申し出がなければ、次年度も継続）

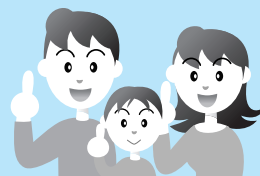
登録方法 教委教育研究支援課にある登録申請書に必要事項を記入し、直接または郵送で教委

教育研究支援課（〒514-8611 住所不要）へ
活動内容

- 通学路などの防犯パトロールの実施
- 子どもの緊急避難場所の提供
- 防犯に関する研修会・講習会などの実施
- 地域の環境整備の実施
- 防犯グッズなどの物品の提供
- 学校や地域における子どもの安全確保への取り組みに対するサポート

問い合わせ 教委教育研究支援課
☎229-3293 ☎229-3332

市からののお知らせ



記号の見方 ☎ 電話番号 📠 ファクス ✉ Eメール 🏠 ホームページ

○料金の記載のないものは無料

○受付時間…原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

■津市ホームページ

🏠 津市役所

検索

市政へのご意見・ご要望は…

市民交流課

〒514-8611 (住所不要)

☎ 229-3105

📠 227-8070

✉ info@city.tsu.lg.jp

市東分庁舎のご案内

(大門7-15 津センターパレス 2階)

▶ スポーツ振興課 (☎ 229-3254)

▶ 文化振興課 (☎ 229-3250)

▶ 産業政策振興課 (☎ 229-3360)

▶ 企業誘致室 (☎ 229-3263)

▶ 商業労政振興課 (☎ 229-3114)

▶ 観光振興課 (☎ 229-3170)

▶ 教委生涯学習課 (青少年担当、
☎ 225-7172)

各総合支所地域振興課のご案内

久居

▶ 〒514-1192 久居東鷹跡町246

☎ 255-8812 📠 256-7666

河芸

▶ 〒510-0392 河芸町浜田808

☎ 244-1700 📠 245-0004

芸濃

▶ 〒514-2292 芸濃町椋本6141-1

☎ 266-2510 📠 266-2522

美里

▶ 〒514-2113 美里町三郷48-1

☎ 279-8111 📠 279-8125

安濃

▶ 〒514-2326 安濃町東観音寺483

☎ 268-5511 📠 268-3357

香良洲

▶ 〒514-0392 香良洲町1878

☎ 292-4374 📠 292-4318

一志

▶ 〒515-2516 一志町田尻593-2

☎ 293-3000 📠 293-5544

白山

▶ 〒515-2603 白山町川口892

☎ 262-7011 📠 262-5010

美杉

▶ 〒515-3421 美杉町八知5828-1

☎ 272-8080 📠 272-1119

お知らせ

シロモチくんの館を開設

文化振興課

☎ 229-3250 📠 229-3247

今年も「シロモチくんの館」を開設します。ぜひ、夏休みの自由研究などにご活用ください。



期間中の土曜日はシロモチくんがやって来ます。

と き 7月22日(金)～8月28日(日)の毎週金・土・日曜日
10時～16時

ところ 津市まん中交流館

内容 藤堂高虎公に関する資料展示など

固定資産税・都市計画税(第2期)

収税課

☎ 229-3135 📠 229-3331

第2期の納付期限は、8月1日(月)です。忘れずに最寄りの金融機関または郵便局、コンビニから納めてください。

口座振替を利用すると納める手間や納め忘れがなく便利です。



イベント

集まれキッズ！ わくわくマジックショー

競艇事業課

☎ 224-5106 📠 224-9944

あなたは、目の前で広がる不思議なマジックを見破れますか。

と き 7月30日(土) 13時30分～

ところ 津市モーターボート競走場2階展示スペース

参加費 100円(入場料)

母子保健推進員による ぷっちママサロン

芸濃保健センター

☎ 266-2520 📠 266-2525

集まった保護者が、2つのグループに分かれて子どもたちを交代で保育します。子どもを見てもらっている間に、ゆっくりお茶を飲みながら保護者同士の交流を楽しみましょう。

と き 7月27日(水) 10時～11時30分

ところ 芸濃福祉センター集会室

対象 未就園児と保護者



サイレンにご理解とご協力を

問い合わせ 久居総合支所地域振興課

☎ 255-8816 📠 256-7666



津市消防団久居方面団の夏季実践訓練が開催されます。久居地域の消防団詰所のサイレンが鳴りますので、ご理解をお願いします。

と き 7月24日(日) 7時～

情報発信番組

まるっと津ガイド・プラザ津（ケーブルテレビ アナログ6ch、デジタル123ch）毎日6時～24時

※プラザ津は8時・14時・20時から2時間放送

元気発信！津（三重テレビ）毎月第4日曜日9時～9時15分

津市情報マップ（FM三重）毎週水曜日17時30分～17時35分

〒514-8611
津市役所
〇〇課(室)行き

◆本庁舎への郵便物
については、住所
の記載は不要です

市からのお知らせ

津なぎさまち サマーフェスタ

交通政策課
☎229-3180 ☎229-3336

市本庁舎第2駐車場（津警察署隣）からの無料シャトルバスをご利用ください。

と き 7月31日（日）10時30分～15時30分

ところ 津なぎさまち

内 容 映画「塔の上のラプンツェル」上映会、映画の看板職人展、三重大学生のエコ教室、ウナギつかみ、ゲームコーナー、出店など

※詳しくは、津なぎさまちホームページをご覧ください。

HP 津なぎさまち

募 集

公民館教養講座 アコースティック・ギター講座 （全5回）

中央公民館
☎228-2618 ☎229-5150

初めてギターを弾く人、ほんの少しだけ弾いたことがある人のための入門講座です。ギターの説明から始め、簡単な曲を1曲弾けることを目標に練習します。

と き 8月26日、9月2日・16日・30日、10月7日19時～21時
※いずれも金曜日

ところ 中央公民館3階ホール
対 象 市内に在住・在勤・在学の小学4年生以上の人

定 員 抽選25人

受講料 1,500円

持ち物 アコースティック・ギター（エレキ・ギター以外のギターのこと）

申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢または学年、電話番号、ギター経験の程度を記入し、〒514-0036 丸之内養正町1-1 中央公民館へ

締め切り 7月28日（木）必着



▶ 川や海にやさしい暮らしを始めませんか

問い合わせ 環境保全課 ☎229-3140 ☎229-3354

家庭でできる生活排水対策

私たちの家庭から出される排水は、河川や海、身近な側溝や水路などを汚す原因となっています。たとえば、伊勢湾に流入する汚れの約半分は、水洗トイレ、台所、風呂、洗濯などの日常生活から排出される生活系の排水によるものといわれています。

河川や海などを汚さないためにできることは、私たちの身近にたくさんあり、一人一人の取り組みが重要です。簡単なことからぜひ、実践してみましょう。

水を汚さないために

台所では

- 汚れのひどい食器は、紙などで汚れを拭き取ってから洗う
- 米のとぎ汁は庭木などのまき水に使う
- 調理後の油はそのまま台所から流さず、凝固

剤で固形にするか、紙に染み込ませて捨てる

- 食事や飲み物は必要な分だけ作り、残り物を流さないようにする
- 流しの排水口や三角コーナーなどに水切りネットを備え、調理くずを流さないようにする

洗濯では

- 洗剤はせっけんや無リン洗剤を適量使用する（たくさん使っても洗浄力が高まるわけではありません）
- くず取りネットなどを取り付けて、細かいごみを流さないようにする

お風呂では

- シャンプーやリンスは適量を使用する
- 排水口に目の細かいネットを張って髪の毛などを流さないようにする
- お風呂の残り湯は洗濯などに使用する

津市スポーツ奨励賞の候補者

スポーツ振興課

☎ 229-3373 📠 229-3247

スポーツを通じ、将来一層の活躍が期待される個人または団体の活動を奨励するために津市スポーツ奨励賞の候補者を募集します。自薦



他薦を問いません。候補者募集要項は津市ホームページからもダウンロードできます。

対 象 優れた業績を挙げ、将来一層の活躍が期待される個人または団体

個人…市内に在住または津市出身の人

団体…津市を中心に活動している団体

締め切り 8月19日(金)消印有効

申し込み スポーツ振興課または各総合支所地域振興課にある推薦書に必要事項を記入し、スポーツ振興課(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)または各総合支所地域振興課へ



津市民体育大会の参加者を募集します!

問い合わせ スポーツ振興課 ☎ 229-3254 📠 229-3247

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

参加料 当日徴収します。種目によって異なりますので、要項でご確認ください。

申し込み 直接または郵送、📠でスポーツ振興課(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ

種 目	と き	と ころ	対 象	定員 (チーム数)	申込期間
マレットゴルフ	8月20日(土)	町屋マレットゴルフコース(栗真町屋町)	18歳以上 (高校生を除く)	先着40人	7月25日(月)～ 8月12日(金)
水 泳	8月21日(日)	津市民プール	小学生以上で、50m 完泳できる人	制限なし	8月5日(金)まで
弓 道	8月21日(日)	三重武道館 (栗真中山町)	中学生以上	制限なし	7月25日(月)～ 8月5日(金)
軟式野球	8月26日(金) ～28日(日) 9月3日(土)	津球場公園内野球場 ほか	中学1・2年生	制限なし	7月29日(金)まで
クレー射撃	8月20日(土)	上野射撃場(伊賀市)	20歳以上で銃を所持 している人	先着20人	7月25日(月)～ 8月5日(金)
ゴルフ	8月24日(水)	青山高原カントリー クラブ(稲葉町)	小学4年生以上	先着180人 (45組)	7月25日(月)～ 8月15日(月)
サッカー(中学生)	9月～11月	市内の中学校グラウンド	中学1・2年生	制限なし	8月31日(水)まで

情報発信番組

まるっと津ガイド・プラザ津（ケーブルテレビ アナログ6ch、デジタル123ch）毎日6時～24時

※プラザ津は8時・14時・20時から2時間放送

元気発信！津（三重テレビ）毎月第4日曜日9時～9時15分

津市情報マップ（FM三重）毎週水曜日17時30分～17時35分

〒	514-8611
津市役所	
〇〇課(室)行き	

◆本庁舎への郵便物
については、住所
の記載は不要です

市からのお知らせ

「津市民文化」 文芸作品

文化振興課

☎229-3250 ☎229-3247

「津市民文化」第6号（来年3月発行予定）の「市民文芸広場」へ作品を投稿してみませんか。応募者には同誌1冊を送ります。

●短歌、俳句、川柳、詩、連句

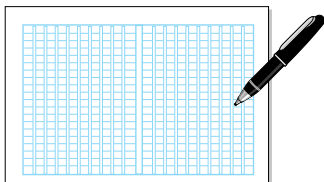
テーマは自由。1人につき、短歌・俳句・川柳はいずれも3句まで。詩・連句はいずれも1編まで。

提出方法 各部門ごとにはがきまたは☑（詩・連句は封書でも可）

●エッセイ、ノンフィクション、短編小説、評論など

テーマは自由。1人につき1作品、400字詰め原稿用紙4～20枚以内。

提出方法 郵送（封書）または☑



「津市民文化」第5号販売中

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 ☎229-3247

特集テーマは、「放送」と「地域の味」です。

価 格 500円

販売場所 文化振興課、教委生涯学習課、各総合支所地域振興課、津リージョンプラザ、アストプラザオフィス、久居駅前出張所、芸濃総合文化センター、サンヒルズ安濃、白山総合文化センター

なお、バックナンバーは文化振興課で販売しています。



すべての応募方法

「津市民文化〇〇応募」と朱書き、または☑の件名に入力の上、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、小・中学生は学校名と学年を記入し、文化振興課（〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階、☑229-3250@city.tsu.lg.jp）へ

締め切り 10月14日（金）消印有効

その他 応募作品は未発表のもので、楷書ではっきりと書いてください。

いずれも入選作品のみを掲載します。

また、電子データによる投稿も可能です。なお、応募作品は返却しません。



津市手づくり絵本コンクール作品募集

絵本を通して、子どもの読書活動を充実させ、豊かな情操を育むことができるよう、手づくり絵本コンクールを開催します。

募集期間 7月20日（水）～10月21日（金）

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

●昨年度優秀作品



一般の部



こどもの部

問い合わせ 教委生涯学習課 ☎229-3248

☎229-3257

津市青少年文化芸術祭 舞台出演者

文化振興課

☎ 229-3250 📠 229-3247

小学生から高校生のスタッフが、企画・運営する子どもたちの芸術祭に出演してみませんか。

と き 来年1月7日(土)11時～

ところ 白山総合文化センター
しらさぎホール

対 象 市内に在住・在学の小・中学生、高校生

内 容 音楽、大道芸、演劇、ダンス、伝統芸能、和太鼓、邦楽など ※出演時間は出入りの時間を含め20分程度



申し込み 文化振興課、各総合支所地域振興課にある応募用紙に必要事項を記入し、文化振興課(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ
※応募用紙は津市ホームページからもダウンロードできます。

締め切り 9月5日(月) 必着

あのつアカデミー「歴史講座」 ～伊勢平氏の謎にせまる～

教委生涯学習課

☎ 229-3248 📠 229-3257

来年放送予定の大河ドラマで一躍注目を集めている伊勢平氏。その誕生から滅亡に至る興亡の歴史を、岡野友彦さん(皇學館大学文学部国史学科教授)を講

師に迎え、忠盛塚・安濃津・伊勢三日平氏の乱などを絡めて学びます。 ※全2回

とき・内容 8月20日(土)…伊勢平氏の誕生、9月3日(土)…都落ち後の伊勢平氏 ※いずれも10時～11時30分

ところ 市芸濃庁舎2階大会議室

定 員 抽選80人

受講料 600円

申し込み はがきまたは☎、✉で、「歴史講座希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を教委生涯学習課(〒514-8611 住所不要 ☎229-3248 @city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 8月3日(水) 必着



白バラクイズ

問い合わせ 選挙管理委員会

☎ 229-3236 📠 229-3338

応募資格 市内に在住の人

応募方法 はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒514-8611(住所不要)選挙管理委員会事務局へ

締め切り 8月8日(月) 消印有効

賞 品 正解者20人に進呈 ※正解者多数の場合は抽選

問題文の①～⑤にあてはまる適当な語句を下の語句の中から選んでください。

語 句 衆議院議員、参議院議員、事由、公職の種類、一般選挙

問 題

選挙は、国会議員、知事、市町村長など①によって分類され、また、任期満了、議会の解散、議員の欠員など選挙を行うべき②によっても分類されます。

総選挙は、③の定数全員について行われる選挙です。この選挙には、任期満了による選挙と解散による選挙があります。

通常選挙は、④について行われる選挙です。6年の任期で、議員の任期満了により3年ごとに半数が改選されます。

地方公共団体の議会の議員の定数全員について行われる選挙のことを⑤といいます。そのほか、地方公共団体の長の選挙があります。

8月の催しカレンダー

記号の見方
 ①有料 ②整理券が必要 ③問い合わせ
 ☒子ども総合支援室 ☎229-3284
 ☒中央保健センター ☎229-3164
 ☒文化振興課 ☎229-3250
 ☒競艇事業課 ☎224-5106

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒	2 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒	3 にこにこキッズ 10:30~12:00 北部市民センター ☒教育研究支援課 ☎229-3243 えほんカーニバル 15:00~16:00 久居ふるさと文学館 ☒久居ふるさと文学館 ☎254-0011	4 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒	5 津市文化振興事業 郷土シリーズ「服部 博之コンサート 〜いちえ〜2011」 ① 18:30~ 津リージョンプラザ ☒津リージョンプラザ ☎229-3300	6 サマーフェスティンひさい 19:30~21:00 陸上自衛隊久居駐屯地グラウンド ※荒天時は7日(日)、13日(土)に順延 ☒久居総合支所 地域振興課 ☎255-8846
	7 映画鑑賞会 14:00~ 津図書館 ☒同図書館 ☎229-3321	8 子育て広場「エンジェル」 10:00~11:30 一志保健センター ☒一志保健センター ☎295-0112 三重短期大学オープンキャンパス(法経科第1部・第2部) 13:00~16:00 三重短期大学 ☒三重短期大学 ☎232-2341	9 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒	10 三重短期大学オープンキャンパス(生活科学科生活科学専攻) 13:00~16:00 三重短期大学 ☒三重短期大学 ☎232-2341	11 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒	12 津市文化振興事業 郷土シリーズ「服部博之コンサート〜いちえ〜2011」 ① 18:30~ 津リージョンプラザ ☒津リージョンプラザ ☎229-3300
	13 映画鑑賞会 14:00~ 津図書館 ☒同図書館 ☎229-3321	14 郷土芸能でつなぐ姉妹都市ジュニア太鼓共演 17:00~18:30 津リージョンプラザ ☒国際・国内交流室 ☎229-3102	15 子育て広場「エンジェル」 10:00~11:30 一志保健センター ☒一志保健センター ☎295-0112 三重短期大学オープンキャンパス(法経科第1部・第2部) 13:00~16:00 三重短期大学 ☒三重短期大学 ☎232-2341	16 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒	17 にこにこキッズ 10:30~12:00 北部市民センター ☒教育研究支援課 ☎229-3243	18 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒
	19 映画鑑賞会 14:00~ 津図書館 ☒同図書館 ☎229-3321	20 おはなし会スペシャル 14:30~15:30 久居ふるさと文学館 ☒久居ふるさと文学館 ☎254-0011	21 ビーチバレーin御殿場 9:00~18:00 御殿場海岸 ☒観光振興課 ☎229-3234 映画鑑賞会 14:00~ 津図書館 ☒同図書館 ☎229-3321	22 子育て広場「エンジェル」 10:00~11:30 中央保健センター ☒☒	23 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒	24 子育て広場「ぶっちまマサロン」 10:00~11:30 芸濃保健センター ☒芸濃保健センター ☎266-2520
	25 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒	26 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒	27 おはなし会スペシャル 14:30~15:30 久居ふるさと文学館 ☒久居ふるさと文学館 ☎254-0011	28 津市民文化祭(津市民吟剣詩舞の集い) 10:00~16:30 サンヒルズ安濃 ☒☒	29 津市文化振興事業 郷土シリーズ「服部博之コンサート〜いちえ〜2011」 ① 18:30~ 津リージョンプラザ ☒津リージョンプラザ ☎229-3300	30 あそびの広場 10:30~12:00 市民活動センター ☒☒
	31 津市文化振興事業 郷土シリーズ「服部博之コンサート〜いちえ〜2011」 ① 18:30~ 津リージョンプラザ ☒津リージョンプラザ ☎229-3300					

8月の納期
市民税・県民税(第2期)
 お忘れなく、納付は便利な
 口座振替をご利用ください。

8月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

津市体育館 ☎225-3171 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	バドミントン(8面) 卓球(18台) バレーボール(3面)	2日(火)、15日(月)、25日(木)、31日(水) 18日(木)、24日(水)、30日(火) 3日(水)、16日(火)、22日(月)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時~21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081(9時~21時)	卓球(5台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
一志体育館 ☎293-5688(9時~12時、13時~17時、18時~21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	13日(土)、21日(日)、27日(土)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

みんなの 情報掲示板

記号の見方

日	日時	費	費用
場	場所	申	申し込み
内	内容	問	問い合わせ
対	対象	☎	電話
定	定員	📠	ファクス
抽	抽選	✉	Eメール
先	先着	HP	ホームページ

お知らせ

農薬を使用される皆さんへ

病虫害や雑草防除に農薬を使用する時は、ラベルに記載された使用基準を守り、周辺への飛散に十分注意してください。特に、住宅地の近くでは、農薬の使用を事前に周知するなど、周辺への配慮をお願いします。

問 県農水商工部農産物安全室 (☎ 224-2543)

イベント

一志町納涼盆おどり大会

日 7月31日(日) 19時～21時
場 市一志庁舎駐車場 ※雨天の場合は一志農村環境改善センター
問 同実行委員会(津市商工会一志支部内、☎ 293-0109)



いなば園納涼大会

模擬店や踊りを通じて園生と交流を深めませんか。

日 7月23日(土) 18時～20時
※雨天中止 場 三重県いなば園(稲葉町) ※当日のボランティアも募集しています。7月19日(火)までに同園へ
問 同園 (☎ 252-1780)

募集

ひさい版仮装大笑の出場者募集

毎年恒例のひさい版仮装大笑に出場してみませんか。

日 10月23日(日) 場 久居市民会館 定 15組程度(書類審査有り)
申 9月30日(金)までに津商工会議所久居支所 (☎ 255-2343) へ

家族に見せたいあなたの笑顔撮影会(無料)

日 7月29日(金) 10時～16時
場 イオン津南ショッピングセンターサンバレーホール(高茶屋小森町)
内 賀寿祝いの記念写真の撮影
対 還暦、古稀、喜寿などを迎えた人
問 三重県写真館協会担当者 (☎ 225-4696)



7月24日にアナログテレビ放送は終了します!

皆さんがご覧のテレビ画面の右上に「アナログ」と表示が出ていませんか。「アナログ」と表示しているテレビは、7月24日以降は番組が見られなくなりますので、総務省三重県テレビ受信者支援センター(デジサポ三重)へご相談ください。※ケーブルテレビなどをご利用の場合は、異なる場合があります。

問 総務省 三重県テレビ受信者支援センター(デジサポ三重) (☎ 059-993-5511 9時～21時 土・日曜日、祝・休日は18時まで)



2011年7月 完了
地デジ化

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.
© 日本民間放送連盟 2009

鈴鹿8時間耐久ロードレース観戦招待

日 7月30日(土)・31日(日) 場 鈴鹿サーキット 内 高校生以下は遊園地入場とレース観戦無料(同伴の保護者は優待価格)、遊園地乗り物・駐車料金は有料
※広報津7月16日号を提示してください。

問 鈴鹿サーキットモータースポーツ部企画グループ (☎ 059-378-3620)

津市南小中美術展(無料)

日 7月29日(金) 16時～19時、30日(土)・31日(日) 9時～19時、8月1日(月) 9時～11時 場 ポルタひさいふれあいセンター
問 立成小学校 (☎ 255-6023)

東日本大震災で被害を受けられた人へ

所得税の軽減・免税が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。また、市民税・県民税などの特例もあります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

○所得税に関すること…津税務署 (☎ 228-3131)

※国税庁ホームページでもご覧いただけます。

○市民税・県民税などに関すること…市民税課 (☎ 229-3130)

津市民親睦テニス大会

日 8月28日(日) 9時～15時 ※雨天の場合は9月4日(日) **場** フットパーク美杉テニスコート **内** 当日抽選でチーム編成し、男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルスで対戦 **対** 市内に在住の満60歳以上の男性・満50歳以上の女性 **定** 先40人 **費** 500円 **申** 7月22日(金)～8月5日(金)に郵送または **電** で住所、氏名、年齢、電話番号を津シニアテニス連盟担当者(〒514-0821 垂水231-26、**電** 229-1128)へ **問** 同担当者(**電** 229-1128)

親と子の夏休み歴史教室(無料)

日 8月6日(土) 13時15分～16時 **場** 高山神社(丸之内) **内** 紙芝居「藤堂高虎ってどんな人?」、講演、津城跡探索 **定** 50人 **申** 8月3日(水)までにはがきまたは **電** で、ときめき高虎会(〒514-0112 一身田中野556-1、**電** 232-2689)へ **問** 同会(**電** 232-2689)

シルバー人材センター入会説明会

日 ①8月10日(水) ②8月17日(水) いずれも13時～14時30分 **場** ①同センター本部(三重町津興) ②久居総合福祉会館 **問** ①同センター本部(**電** 224-4123) ②同センター久居支部(**電** 256-2208)

健康

住民健康講座(無料)

日 9月8日(木) 14時～15時 **場** 一志高岡公民館 **内** 関口章司さん(関口整形外科院長)による講演「関節の話、あれこれ」 **定** 100人 **問** 久居一志地区医師会(**電** 255-3155)

薬を知る講演会(無料)

日 8月14日(日) 10時～12時 **場** 津リージョンプラザ2階健康教室 **内** 「健康食品・サプリメントを正しく知ろう～宣伝に迷っていませんか、薬との違いは?～」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など **問** 津薬剤師会(**電** 226-3529)

相談コーナー

8月の行政相談

内 行政に関する苦情や要望

とき(8月)	ところ
2日(火) 9時～12時	アスト津4階会議室3
8日(月) 13時～16時	ポルタひさい3階 多目的研修室C
11日(木) 13時～16時	津センターパレス1階 特設会場
12日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター 2階ケース相談室
22日(月) 9時～12時	とことめの里一志 会議室
25日(木) 13時～16時	津センターパレス1階 特設会場

問 三重行政評価事務所(**電** 227-6661)

交通事故無料相談(面談・要予約)

日 毎週火・金曜日 ※相談時間はお問い合わせください。 **場** 三重弁護士会館(中央) **申** 毎週月～金曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く)

問 同弁護士会(**電** 228-2232)へ

人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

○特設人権相談所

とき(8月)	ところ
1日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館
4日(木) 9時30分～11時30分	白山市民会館
18日(木) 13時～16時	津センターパレス

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(**電** 228-4193)

○常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津地方法務局人権擁護課

問 同課(**電** 0570-003-110)

THREE
ARROWS
MIE



HP 三重スリーアローズ | 検索

スポーツを通じた地域との触れ合い

三重スリーアローズでは、野球教室やさまざまなイベントを通じて、子どもたちとの積極的な交流や、各種団体と提携・協力した地域活動を行っています。



野球教室



人権啓発活動

問い合わせ 三重ベースボールサポート **電** 227-0789

熱い思いとこだわりがつくり上げる機械とひと

たくさんの方が行き交うにぎやかな江戸橋駅近くの通りを進むと、幾つかの工場が見えてくる。そのひとつの工業用工作機械を製作している工場で、勤務する東條米雄さん。

東條さんは、工場長を務める傍ら、現在も現場で職人としてきさげ作業をする。この作業ができる職人は、世界の機械製造メーカーでも年々少なくなってきているという。

きさげ作業とは、工作機械などを製作する際、機械などで切削加工した平面などを、さらに精度の高い面に仕上げるために、



きさげという工具を使い、手作業でミクロン単位にごく少量ずつ削り取る作業のことをいう。製作の仕上げには、欠かす



ことのできない作業であり、仕上げ・組立作業の中でも重要な作業といわれている。職人の勘に頼りながら進める作業のため、十分に修練を積んで熟練した技術が必要となる。

「機械加工では、その時の温度や湿度、加工時に発生する熱によって材料にゆがみが出やすくなるんです。その誤差を感じ取り、削っては測定、削っては測定という作業を繰り返します。きさげ作業での加工は、手作業のため摩擦熱が発生しにくくゆがみを抑えることができます。そのためミクロン単位の精度を出すことができます」

近年、コスト優先の風潮もあり、少なくなっているこの作業。見た目の素晴らしさだけではなく、商品の耐久性や正確性にも影響するという。

また、東條さんは自分の技術を若い世代へ継承することにも力を注いでいる。3年ほど前から、



「会社や地域の人材育成のための講習会「ものづくり道場」を開講し、県内の大学生なども受け入れ、実技などで熟練の技と知識を伝え続けている。『まだまだ私の技術も未完成ですが、失われつつある伝統技法を少しでも次の世代の人たちにつないでいけたらと思っています。技術の習得においては、ゴールなどはないですから、私もまだまだがんばらなくてはなりませんね』と笑顔で語る。

「人間は、無限の可能性を持っていると思っています」と語る東條さんは、社訓でもある「Be Professional（プロ意識に徹する）」プロ意識とは常に積極果敢に自らの仕事を極めようと努力するものであり、それは自己完成への道である「この言葉を常に意識しているという。工場長、職人、そしてプロとして妥協しない。

製作への熱い思いとこだわりが完成させた工作機械と、伝統技法の技を東條さんから受け継いだ次の世代の職人たちが、これから地域をはじめ日本の産業を支え続けていくことは間違いなく、間違ったことではない。



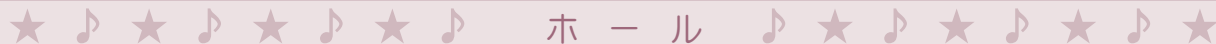


催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき6月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各お問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しにつきましては掲載を省略しています。

～平成23年7月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居市民会館	☎256-3919
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893



■津リージョンプラザ お城ホール ☎229-3300

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
5	金	平成23年度津市文化振興事業 郷土シリーズ 服部博之コンサート 一會-いちえ-2011	18:30	20:30	前売り 1,500円 当日 2,000円	津リージョンプラザ ☎229-3300
6	土	第63回西日本医科学生音楽祭	18:00	21:00	無 料	三重大学医学部軽音楽部 サニーオールスターズ ☎090-5879-7969(水谷)
7	日		14:30	18:20		
9	火	第25回三重県高等学校日本音楽演奏会	12:30	16:30	無 料	三重県高等学校文化連盟 日本音楽部門 ☎059-345-3106(澤田)
10	水	二十五絃箏 中井智弥ドラゴニクルライブvol.8	19:00	21:00	前売り 3,500円 当日 4,000円	☎226-3033(中井)
14	日	郷土芸能でつなぐ姉妹都市 ジュニア太鼓共演	17:00	18:30	無 料	市国際・国内交流室 ☎229-3102
18	木	第28回コンセール・ド・リラ	13:30	15:30	無 料	☎225-7141(菅原)
21	日	でいごの花の会チャリティー 歌の集い	9:20	17:30	無 料	でいごの花の会 ☎090-3578-6953
27	土	ごくらくトンボ&メイプルリーフ ジョイントコンサート	14:00	16:00	前売り 1,000円 当日 1,200円	ごくらくトンボ ☎232-4108 メイプルリーフ ☎228-3372

■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール ☎268-5811

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
28	日	津市民文化祭 舞台芸術部門 「津市民吟剣詩舞の集い」	10:00	16:30	無 料	市文化振興課 ☎229-3250

■白山総合文化センター しらさぎホール ☎262-5893

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
28	日	夏のコンサート	13:00	16:30	無 料	前山音楽教室 ☎262-3314



■津リージョンプラザ

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
19日(金)～21日(日) 10:00～17:00 (21日は15:00まで)	漫画展 中国からの引き揚げ～少年たちの記憶	無料	日中友好協会 三重県連 合会 ☎246-8580	生活文化情報センター (展示室)
25日(木)～28日(日) 9:00～17:00 (25日は12:00から、 28日は16:00まで)	第31回写真集団おちこぼれ写真展	無料	写真集団おちこぼれ ☎255-4408(三輪)	ギャラリー

■白山総合文化センター

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
24日(水)～29日(月) 9:00～17:00 (24日は13:00から、 29日は12:00まで)	倭公民館 写真教室・いけばな教室 合同作品展	無料	倭公民館 ☎262-0485	まちのギャラリー

イベント情報

吉田恭子 ヴァイオリンコンサート オードリー・ヘップバーンの思い出

8月4日(木)チケット販売開始

時を越えて愛され続ける永遠の妖精オードリー・ヘップバーン。彼女の大ファンである吉田恭子さんが、懐かしい映画のテーマ曲とともに、オードリーの半生を振り返りながら、写真と朗読で贈る心温まるコンサートです。

後半は中井美穂さんとの楽しいおしゃべりを交えながら、華麗なるヴァイオリンの世界をお楽しみください。

と き 10月16日(日)14時～(開場は13時30分)

ところ 白山総合文化センターしらさぎホール

入場料(全席指定) 前売り3,500円、当日4,000円

○未就学児の入場はご遠慮ください。

○前売り券完売の場合は、当日券の販売はありません。

○前売り券は、白山総合文化センター、白山総合支所地域振興課、津リージョンプラザで販売します(施設により休みが異なりますのでご注意ください)。

問い合わせ 白山総合文化センター ☎262-5893



吉田恭子さん



朗読
中井美穂さん



ピアノ
白石光隆さん

今後の文化振興事業公演予定

■月亭八方、桂きん枝 二人会

と き 11月5日(土)16時～(開場は15時30分)

ところ 美里文化センター文化ホール

入場料(全席指定) 前売り2,500円、当日3,000円

販売開始 9月2日(金)

販売場所 美里総合支所地域振興課、津リージョンプラザ

■忍たま乱太郎&うたのお兄さん速水けんたろう ファミリーコンサート

と き 11月19日(土)①13時30分～(開場は13時)、

②16時～(開場は15時30分) ※2回公演

ところ 芸濃総合文化センター市民ホール

入場料(全席指定)

3歳以上はチケットが必要です。

前売り…一般1,500円、小学生以下1,000円

当日…一般2,000円、小学生以下1,200円

販売開始 9月8日(木)

販売場所 芸濃総合支所地域振興課、芸濃総合文化センター、津リージョンプラザ

■イルカ 40th Anniversary コンサート2011～2012

～震災復興支援～

と き 来年1月27日(金)19時～(開場は18時30分)

ところ サンヒルズ安濃ハーモニーホール

入場料(全席指定) 前売り4,000円、当日4,500円

販売開始 11月24日(木)

販売場所 安濃総合支所地域振興課、サンヒルズ安濃、津リージョンプラザ

■小椋佳 歌談の会

と き 来年2月8日(水)19時～(開場は18時30分)

ところ 津リージョンプラザお城ホール

入場料(全席指定) 前売り4,500円、当日5,000円

販売開始 12月2日(金)

販売場所 津リージョンプラザ、文化振興課

問い合わせ 津リージョンプラザ ☎229-3300

津市文化振興事業の
入場券販売方法が
変わります

○入場券は全席指定になります(服部博之コンサートを除く)。
○公演により、入場券の販売場所が異なります。
○窓口で入場券購入時に座席を指定してください。ただし、販売場所ごとに指定できる座席が異なります。



月刊

図書館たいむず

8月

August

平成23年7月16日発行

津図書館

〒514-8611 西丸之内23-1

(津リージョンプラザ内) ☎229-3321

☎http://www.tosyo.city.tsu.mie.jp

●えほんカーニバル(無料)

と き 8月3日(水)15時~16時

ところ 久居ふるさと文学館2

階視聴覚室

内 容 わらべによる絵本を中心にしたお話し会「おはなしの森」スペシャル

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 員 先着80人 ※申し込み不要

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)



●映画鑑賞会(無料)

8月7日(日)…長編アニメ「クロがいた夏」(60分)

8月21日(日)…アニメ「ヒロシマに一番電車が走った」(30分)

時 間 いずれも14時~

ところ 津図書館2階視聴覚室

定 員 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●夏休み親子手づくり絵本教室

おはなしを考えるとところから製本まで、すべて手作り。2回の教室で1冊の絵本が完成します。

と き 8月10日・17日いずれも水曜日、9時30分~12時

ところ 津図書館2階視聴覚室

講 師 津手づくり絵本の会会員

参加費 800円(材料費)

対 象 小学生と保護者(2回とも参加できる人)

定 員 先着20組

申し込み 7月22日(金)9時から直接または電話で同館へ

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

託児を行います

対象…1歳~就学前

費用…1人当たり300円

申し込み…8月5日(金)までに同図書館へ



●おはなし会スペシャル(無料)

と き 8月27日(土)14時30分~15時30分

ところ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

内 容 久居おはなしの会かたつむりによるお話し会のスペシャル(絵本、紙芝居、人形劇など)

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 員 先着80人 ※申し込み不要

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

●絵手紙教室

と き 7月31日(日)9時30分~11時30分

ところ 高宮公民館会議室

講 師 伊藤千恵さん

対 象 小学生以上

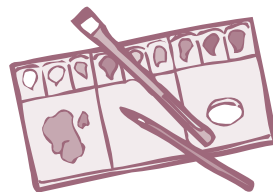
定 員 先着25人

持ち物 題材用の野菜または果物、絵の具、筆(太・細)、割り箸、豆腐などの空容器、ポケットティッシュ、新聞紙、500mlペットボトル空容器、筆記用具

材料費 1人100円

申し込み 直接または電話で美里図書館へ

問い合わせ 同図書館(☎279-8122)



●安濃図書館夏休み企画

問い合わせ 同図書館(☎268-5822)

図書館探検へGO!

図書館の本に隠された数字をめぐって、図書館の秘密を探そう。

と き 7月20日(水)~8月21日(日)

対 象 小学3年生~中学生

夏休み読書マラソン

夏休み期間に何冊読めるかな。

と き 7月20日(水)~8月31日(水)

対 象 幼児~小学生

8月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	4日(木)・18日(木) いずれも14時15分～	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	11日(木)・18日(木) いずれも15時～	
	ストーリーテリング	①13日(土)②20日(土)③27日(土) いずれも15時～	①ポップコーン②おはなしのたね ③ききゅう船
	夏のおはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	4日(木)15時～16時	図書館職員
	小学生夏のおはなし会 (ストーリーテリング)	6日(土)15時～16時	マザーグース
久居ふるさと 文学館	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	8日(月)10時30分～	どんぐり
	おはなしであそぼう! (体・声を使った体験)	13日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	17日(水)15時～	わらべ
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	20日(土)15時～	かたつむり
	だっこでおはなし! (絵本、手遊び、わらべ歌など)	24日(水)11時～	
ポルタひさい ふれあい図書室	ちっちゃいおはなし会 (赤ちゃんと保護者向け、わらべ歌、手遊びなど)	28日(日)10時30分～	図書館職員
河芸図書館	楽しいおはなしの時間(絵本、紙芝居)	21日(日)11時～	ラッコの会
	夏休みのおはなし会スペシャル(絵本、紙芝居)	7月24日(日)・31日(日)、8月7日(日)・ 14日(日)・28日(日)いずれも11時～	
美里図書館	おはなし会(絵本・紙芝居など)	5日(金)10時30分～	Maimaiくらぶ
安濃図書館	絵本の読み聞かせ	27日(土)14時～	やまびこ会
きらめき図書館	おはなし会(絵本、手遊び) ①小さい子向け②幼稚園児向け	24日(水)①11時～②15時～	図書館職員ときらきら星
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	4日(木)、18日(木) いずれも11時～	図書館職員とボランティア
	おはなし会・平和特集 (ストーリーテリング、絵本)	6日(土)13時30分～	ひなたぼっこ
	ほわほわのおはなし会 (英語の絵本の読み聞かせなど)	28日(日)15時～	日生学園第二高校英語部の皆さん
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	27日(土)15時～	図書館職員
	絵本の日 (絵本だけのお話し会)	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・ 31日(水)いずれも15時～	図書館職員とボランティア
うぐいす図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	①6日(土)14時30分～②10日(水)・17日(水)・ 24日(水)・31日(水)いずれも15時～ ③20日(土)14時30分～	①きいろいぼうし②図書館職員 ③よみっこ
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向けお話し会、わらべ歌など)	5日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	おはなし会夏休みスペシャル	3日(水)13時30分～	図書館職員

8月 図書館カレンダー

■ は、休館日

津図書館(☎229-3321)

9時～19時

(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

久居ふるさと文学館(☎254-0011)

9時～18時

(土・日曜日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室(☎254-0464)

10時～21時

(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館(☎245-5300)

10時～18時

芸濃図書館(☎265-6004)

9時～17時

美里図書館(☎279-8122)

9時～17時

安濃図書館(☎268-5822)

10時～18時

きらめき図書館(☎292-4191)

9時～18時

(7・8月の土・日曜日は17時まで)

一志図書館(☎295-0116)

10時～19時

(7・8月の土・日曜日は18時まで)

うぐいす図書館(☎262-5000)

10時～19時

(土・日曜日は9時～17時)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

美杉図書室(☎272-8092)

9時～16時30分



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

平成23年 7月16日発行

平成23年 第1号

医療助成室

☎229-3285 📠229-5001

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人(65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、申請して認定を受けた人を含む)を対象としています。

8月1日から保険証が変わります

後期高齢者医療制度の保険証は、毎年8月1日に更新されます。7月下旬に、新しい保険証(ピンク色)を三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で送ります。

現在お持ちの保険証(若草色)の有効期限は7月31日です。8月以降に医療助成室または各総合支所市民福祉課(市民課)、各出張所に返却するか、各自で処分してください。処分する場合は、住所・氏名などが分からないように裁断するなど十分注意してください。



医療機関で支払う自己負担額の割合

医療機関の窓口では、掛かった医療費の1割または3割を支払います。8月1日からの自己負担割合は、平成22年中の所得金額を基にして決定します。

所得区分	医療機関で支払う自己負担額
一般	掛かった医療費の1割
現役並み所得者	掛かった医療費の3割

現役並み所得者とは…住民税課税標準所得が145万円以上の被保険者や、その人と同じ世帯にいる被保険者です。なお、住民税課税標準所得金額は、市民税・県民税納税通知書で確認することができます。

申請により自己負担割合が変わります

現役並み所得者と判定された人であっても、次の条件に該当する場合は、申請により自己負担割合が3割から1割になります。なお、該当すると思われる人には、6月上旬に基準収入額適用申請書を送付しています。申請を受け付けた翌月から適用されますので、まだ申請していない人は、早めに提出してください。

- 同一世帯の被保険者が1人の場合で、収入が383万円未満
- 同一世帯の被保険者が2人以上いる、または被保険者が1人で、他に70歳以上75歳未満の人がおり、収入の合計額が520万円未満

住民税非課税世帯の人は 限度額適用・標準負担額減額認定申請を

住民税非課税世帯の人は、入院したときに医療機関で「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」という)を提示すると、一部負担金や食事代などが減額されます。認定証は、申請により交付します。減額となるのは申請月からですので、早めに申請してください。

現在、認定証を持っている人

現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日です。8月以降に医療助成室、各総合支所市民福祉課(市民課)または各出張所に返却するか、各自で処分してください。

新しい認定証の交付に必要な申請書は、7月下旬に送付する新しい保険証に同封しますので、申請してください。

現在、認定証を持っていない人

申請書は送付されません。平成23年度住民税非課税世帯の人は、申請してください。

各種申請は
医療助成室、各総合支所市民福祉課(市民課)、
または各出張所(アストプラザ、久居駅前を除く)へ

医療費が高額になったとき

高額療養費

1カ月の医療費が高額になったときは、申請により下表の自己負担限度額（差額ベッド代など保険診療対象外のものや入院時の食事代は含まれません）を超えた額を高額療養費として支給します。一度申請すると、以後の高額療養費は自動的に登録口座に振り込まれます。

なお、入院の際、同一医療機関等の窓口で支払うのは自己負担限度額までとなります。区分Ⅰ・Ⅱの人は「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。

また、療養病床に入院したときは、食事と居住に掛かる費用のうち決められた額が自己負担となります。

高額介護合算療養費

年間（毎年8月～翌年7月分）の医療費の自己負担額と、介護サービスの自己負担額を合算した額が限度額を超えたときは、超えた額を高額介護合算療養費として支給します。



● 1カ月の自己負担限度額

所得区分	所得基準	自己負担割合	自己負担限度額（月額）		入院時の食事代（1食当たり）	
			外来（個人単位）	外来＋入院（世帯合算）		
現役並み所得者	同一世帯に住民税課税標準所得145万円以上の被保険者がいる人	3割	4万4,400円	8万100円＋（総医療費－26万7,000円）×1％ 年4回目以降は4万4,400円 ※1	260円	
一般	現役並み所得者、区分Ⅰ・Ⅱ以外の人	1割	1万2,000円	4万4,400円	260円	
区分Ⅱ	同一世帯の全員が住民税非課税の人（区分Ⅰ以外）	1割	8,000円	2万4,600円	過去1年間で90日までの入院	210円
区分Ⅰ	同一世帯の全員が住民税非課税で、それぞれの所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人			1万5,000円	過去1年間で90日を越える入院	160円 ※2
						100円

※1 過去1年間に外来＋入院の限度額を3回以上超えたときの、4回目以降の額

※2 過去1年間で認定証が交付されている期間の入院日数が90日を超えたことを申請して認められたときの額

全額自己負担した療養費を一部支給

次のようなとき、申請し必要と認められた場合は、費用の一部が支給されます。

- 急病などで保険証を持たずに診療を受けたとき
- 医師の指示により、コルセットやギプスなどの補装具を作ったとき

- 医師が必要と認めた、はり・きゅう、マッサージなどの施術を受けたとき
- 手術などで輸血に用いた生血代



その他の給付

第三者行為

交通事故など、第三者の行為によってけがをして治療を受ける場合、原則として加害者が医療費を負担すべきもので保険診療の対象となりませんが、届け出により後期高齢者医療制度で治療を受けることができます。

葬祭費

被保険者が死亡したときに、葬祭を行った人の申請により、一律5万円を支給します。

訪問看護療養費

自宅で療養している人が、主治医の指示に基づいて訪問看護師から療養上の世話を受けた場合、掛かった費用の1割（現役並み所得者は3割）が自己負担となります。

移送費

病気やけがで移動が困難な人が、一時的かつ緊急に必要があり、やむを得ず最寄りの病院に転院したときなどに要した費用は、申請により必要と認められた場合に支給されます。ただし、医師の意見書が必要で、通院の移送費は対象外です。

保険外併用療養費

保険が適用されない療養を受けると、保険が適用される部分があっても全額が自己負担となります。ただし、厚生労働大臣の定める先進医療や特定の保険外サービスについては、通常の治療と共通する部分（診察、検査、投薬、入院料）の費用は保険が適用されます。



保健センターだより

平成23年7月16日発行

平成23年 第4号

中央保健センター

☎229-3164 ☎229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中 央	☎229-3164	安 濃	☎268-5800
久 居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河 芸	☎245-1212	一 志	☎295-0112
芸 濃	☎266-2520	白 山	☎262-7294
美 里	☎279-8128	美 杉	☎272-8089

※おわび 6月16日発行の「保健センターだより」に掲載しました「がん検診・39歳以下の健康診査」の記事中、乳がん検診(超音波:エコー)の検診時間に誤りがありました。おわびして訂正させていただきます。(誤)とき(いずれも9:00~11:00) (正)とき(いずれも13:30~15:00)

健康相談

成人を対象に、保健師による相談や血圧測定などを行います。

定 員 いずれも先着3人

申し込み 7月25日(月)から各保健センターへ

ところ	とき(8月)
久 居	23日(火) 9:30~11:00
河 芸	31日(水) 9:30~11:00
香良洲	2 日(火) 13:30~15:00



栄養士による栄養相談

対 象 成人

定 員 先着3人

申し込み 7月25日(月)から久居保健センターへ

ところ	とき(8月)
久 居	23日(火) 9:30~11:00

栄養士によるすこやか栄養相談

対 象 妊産婦、乳幼児と保護者

定 員 各会場先着2人

申し込み 7月25日(月)から各保健センターへ

ところ	とき(8月)	ところ	とき(8月)
中 央	19日(金)	美 里	2 日(火)
久 居	24日(水)	香良洲	10日(水)
河 芸	26日(金)	一 志	8 日(月)
芸 濃	9 日(火)	白 山	3 日(水)
安 濃	5 日(金)	美 杉	5 日(金)

※相談時間はいずれも9時~10時

精神科医師によるこころの健康相談

と き 8月18日(木) 14時~15時30分

ところ 中央保健センター

対 象 こころの問題で悩んでいる人、またはその家族

定 員 先着4人

申し込み 7月25日(月)から同保健センターへ

マタニティー倶楽部

対 象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ	とき(8月)	内容など
中 央	24日(水) 13:30~15:30	元気に妊娠、出産、育児のできる体をつくろう(助産師)
一 志	10日(水) 13:30~15:30	赤ちゃんと楽しむ絵本(図書館職員)、赤ちゃんとの生活(保健師)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 7月25日(月)から各保健センターへ

＜生後5~8カ月ごろの内容の調理実習＞

ところ	とき(8月)	定員
河 芸	1 日(月) 10:00~11:45	いずれも先着16人(初めての人優先)
芸 濃	12日(金) 10:00~11:45	
一 志	30日(火) 10:00~11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾を持参

＜生後9~18カ月ごろの内容で試食＞

ところ	とき(8月)	定員
香良洲	19日(金) 10:00~11:30	いずれも先着20人(初めての人優先)

8～10月

がん検診・39歳以下の健康診査

- 対象年齢は平成24年3月31日現在の年齢です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。
- 定員はいずれも先着順で、記載がないものについては定員がありません。
- かっこ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人の受診料です。
- 非課税世帯・生活保護世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- 検診には電話予約が必要です(結核検診を除く)。祝・休日を除く月～金曜日、8時30分～17時15分

検診会場	予約先
近畿健康管理センター三重事業部(納所町)	☎225-7455(同センター)ただし、8月11日(木)～16日(火)は音声案内のみとなります。
上記以外	☎221-5115(三重県健康管理事業センター)ただし、8月13日(土)～16日(火)は音声案内のみとなります。

結核検診

対 象 65歳以上の人(肺がん検診か結核検診のいずれか一方)

受診料 無料 ※申し込み不要

検診会場	とき
一志地域	9月6日(火)・9日(金) 詳しい場所や時間は一志保健センター(☎295-0112)へお問い合わせください。
久居地域	9月5日(月)・7日(水)・14日(水)・30日(金) 詳しい場所や時間は久居保健センター(☎255-8864)へお問い合わせください。
香良洲保健センター	9月28日(水) 9:00～11:00
芸濃保健センター	10月25日(火) 9:00～11:00
河芸保健センター	10月31日(月) 9:00～11:00

健康診査

対 象 19～39歳の人

受診料 1,600(500)円

検診会場	とき	定員(人)	申し込み開始日
近畿健康管理センター	8月18日(木)・23日(火)、 9月10日(土)・15日(木)・18日(日)・20日(火)、 10月16日(日)・18日(火)・20日(木)・22日(土) いずれも13:30～15:00	各15	7月25日(月)
三重県健康管理事業センター	8月21日(日)、9月3日(土)、 10月15日(土) いずれも9:00～11:00	各50	
一志保健センター	8月23日(火) 9:00～11:00、13:30～15:00 9月27日(火)13:30～15:00 10月18日(火)13:30～15:00	各60	7月26日(火)

肝炎ウイルス検診

対 象 40歳の人および41～79歳で過去に津市が実施した肝炎ウイルス検診を受けていない人

受診料 700(300)円

前立腺がん検診

対 象 55・60・65・70・75歳の男性

受診料 600(300)円

日程

検診会場	とき (9:00～11:00)	肝炎ウ イルス	前立腺 がん	申し込み 開始日
近畿健康管理セ ンター	8月18日(木)	○	○	7月25日(月)
	23日(火)	○	○	
	9月10日(土)	○	－	
	15日(木)	○	－	
	18日(日)	○	－	
	20日(火)	○	○	
	10月18日(火)	○	－	
	20日(木)	○	－	
22日(土)	○	○		
三重県健康管理 事業センター	8月27日(土)	○	○	7月26日(火)
	9月12日(月)	○	○	
	29日(木)	○	○	
	10月23日(日)	○	○	
	29日(土)	○	○	
一志保健センター	8月23日(火)	○	○	7月26日(火)
	9月27日(火)	○	○	
白山保健センター	9月13日(火)	○	○	7月27日(水)
安濃保健センター	10月12日(水)	○	○	7月29日(金)
香良洲保健セン ター	8月31日(水)	○	○	8月1日(月)
美杉総合開発セ ンター	9月2日(金)	○	○	
太郎生多目的集 会所	8月30日(火)	○	○	
久居総合福祉会館	10月5日(水)	○	○	
美里保健センター	10月17日(月)	○	○	8月3日(水)
河芸保健センター	9月21日(水)	○	○	8月5日(金)
	10月31日(月)	○	○	
				8月8日(月)

大腸がん検診

対 象 40歳以上の人

受診料 500 (300) 円

胃がん検診(エックス線)

対 象 40歳以上の人

受診料 1,000 (600) 円

肺がん検診

対 象 40歳以上の人(65歳以上の人は、肺がん検診か結核検診のいずれか一方)

受診料 500 (200) 円、かく痰検査は700 (500) 円追加

日程と定員

大腸がん検診の申し込み期間は、それぞれ実施日の10日前まで

検診会場	とき	大腸がん		胃がん	肺がん	申し込み開始日
		9:00~11:00	13:30~15:00	9:00~11:00	9:00~11:00	
近畿健康管理センター	8月18日(木)	25	—	20	20	7月25日(月)
	23日(火)	20	—	20	20	
	9月10日(土)	20	—	20	20	
	15日(木)	20	—	20	20	
	18日(日)	20	—	20	20	
	20日(火)	20	—	20	20	
	10月16日(日)	20	—	20	20	
	18日(火)	20	—	20	20	
	20日(木)	20	—	20	20	
	22日(土)	20	—	20	20	
三重県健康管理事業センター	8月27日(土)	20	10	25	25	7月26日(火)
	9月12日(月)	20	10	25	25	
	29日(木)	20	10	25	25	
	10月23日(日)	20	10	25	25	
	29日(土)	20	10	25	25	
一志保健センター	8月23日(火)	50	—	40	50	7月27日(水)
	9月27日(火)	50	—	40	50	
白山保健センター	8月26日(金)	50	50	40	50	7月29日(金)
	9月13日(火)	—	—	40	50	
	10月24日(月)	50	50	40	50	
安濃保健センター	8月29日(月)	50	50	40	50	8月1日(月)
	10月12日(水)	50	—	40	50	
香良洲保健センター	8月31日(水)	50	50	40	50	8月3日(水)
	9月28日(水)	50	—	40	—	
美杉総合開発センター	9月2日(金)	50	—	40	50	8月5日(金)
多気地域住民センター	9月26日(月)	50	—	40	50	
下之川地域住民センター	9月26日(月)	—	50	—	—	
太郎生多目的集会所	8月30日(火)	50	—	40	50	
八幡地域住民センター	10月19日(水)	50	—	40	50	
伊勢地域住民センター	10月19日(水)	—	50	—	—	
竹原多目的集会所	10月14日(金)	—	50	—	—	
久居総合福祉会館	10月5日(水)	50	—	40	50	
久居市民会館	10月28日(金)	50	—	40	50	8月8日(月)
	9月16日(金)	50	—	40	50	
芸濃保健センター	10月25日(火)	50	—	40	—	8月5日(金)
	10月17日(月)	50	50	40	50	
美里保健センター	9月21日(水)	50	—	40	50	8月8日(月)
	10月31日(月)	50	—	40	—	

子宮がん検診

対 象 20歳以上の女性

受診料 1,000 (600) 円

乳がん検診(エックス線：マンモグラフィ)

対 象 40～60歳で偶数年齢の女性および61歳以上で平成22年度に津市が実施した乳がん検診(マンモグラフィ)を受診していない女性

受診料 1,500 (700) 円

乳がん検診(超音波：エコー)

対 象 30～39歳の女性および41歳～59歳の奇数年齢の女性

受診料 1,000 (500) 円

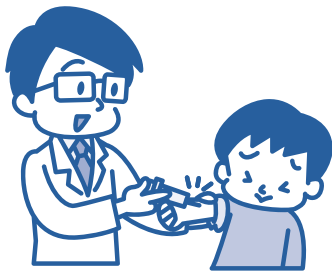
日程と定員

検診会場	とき	子宮がん		乳がん(マンモ)		乳がん(エコー)	申し込み開始日
		9:00~11:00	13:30~15:00	9:00~11:00	13:30~15:00	13:30~15:00	
近畿健康管理センター	8月18日(木)	—	30	—	15	15	7月25日(月)
	23日(火)	20	20	18	14	15	
	9月10日(土)	30	20	18	14	15	
	15日(木)	—	30	—	14	15	
	18日(日)	—	30	—	14	15	
	20日(火)	—	30	—	14	15	
	10月16日(日)	20	20	18	15	15	
	18日(火)	—	20	—	15	15	
	20日(木)	—	20	—	15	15	
	22日(土)	20	20	18	15	15	
三重県健康管理事業センター	8月21日(日)	—	30	—	20	15	7月26日(火)
	27日(土)	—	30	—	20	15	
	9月3日(土)	—	30	—	20	15	
	12日(月)	—	30	—	20	15	
	29日(木)	—	30	—	20	15	
	10月15日(土)	—	30	—	20	15	
	23日(日)	—	30	—	20	15	
一志保健センター	29日(土)	—	30	—	20	15	7月27日(水)
	8月23日(火)	—	50	—	40	40	
	9月27日(火)	—	50	—	40	—	
白山保健センター	10月18日(火)	—	50	20	20	—	7月29日(金)
	8月26日(金)	—	50	—	40	—	
	9月13日(火)	—	50	—	—	40	
安濃保健センター	10月24日(月)	—	50	—	40	—	8月1日(月)
	8月29日(月)	—	50	—	40	—	
香良洲保健センター	10月12日(水)	—	50	—	—	40	8月3日(水)
	8月31日(水)	—	—	—	40	—	
美杉総合開発センター	9月28日(水)	—	50	—	40	40	8月5日(金)
	9月2日(金)	—	50	—	40	—	
多気地域住民センター	9月26日(月)	—	50	—	40	—	8月8日(月)
太郎生多目的集会所	8月30日(火)	—	50	—	40	40	
八幡地域住民センター	10月19日(水)	—	50	—	40	—	
竹原多目的集会所	10月14日(金)	—	50	—	40	—	
久居総合福祉会館	10月5日(水)	—	50	—	40	—	
久居市民会館	10月28日(金)	—	50	—	40	40	
美里保健センター	10月17日(月)	—	50	—	40	—	
芸濃保健センター	9月16日(金)	—	50	—	—	40	
河芸保健センター	10月25日(火)	—	50	—	40	—	8月5日(金)
	10月31日(月)	—	50	—	40	—	

平成17～21年に接種を逃した人へ 日本脳炎予防接種の接種期間を緩和

予防接種法施行令の一部改正により、平成17～21年に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていたため、接種の機会を逃した人に対し、接種時期が緩和されました。

対象者で接種を希望する人は、母子健康手帳を確認して、体調の良い時に接種を受けましょう。予診票を持っていない人は、各保健センターでお渡ししています。



対象者 平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人

接種期間・接種回数

○第1期

期間 対象者のうち20歳未満（標準的な接種期間は3～4歳）

回数 初回接種2回、追加接種1回のうち未接種分

○第2期

期間 対象者のうち9～20歳未満（標準的な接種期間は9歳）

回数 1回

※過去に任意で接種を行った場合は、その接種回数は接種済み回数に入ります。

水中ぴんしゃん教室 秋コース 参加者募集

と き 8月31日～11月16日の毎週水曜日13時～14時

ところ 美里保健センター運動施設

内 容 歩行用温水プールでの水中歩行を中心とした転倒予防運動など

対 象 転倒予防が必要な65歳以上の人（要介護および要支援認定者を除く）

※申し込み時、対象に該当するかどうかを確認します。

定 員 先着15人

費 用 無料

持ち物 健康手帳、水着、水泳帽、タオル、飲み物

申し込み 7月25日（月）～8月17日（水）に同保健センター（☎279-8128）へ

※教室に参加するまでに、運動施設利用講習会（開館日の14時30分～、30分程度）を受けてください。



食生活

ワンポイント アドバイス

食中毒は、原因となる菌・ウイルスの付いた食品を食べることによって起こります。夏場は気温や湿度が高くなるため、菌・ウイルスが増殖し、食中毒を引き起こしやすくなります。以下の3つのポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。

菌・ウイルスを付けない

丁寧な手洗いが基本です。特に肉・魚・卵を取り扱う前と後は、必ずしっかり手を洗いましょう。清潔な調理器具を使用し、肉・魚などを切った包丁・まな板を洗わずに他の食品に使わないようにしましょう。



菌・ウイルスを増やさない

新鮮な食材を選び、なるべく早く冷蔵庫などに保存することが大切です。調理後すぐに食べ、残った料理は清潔な食器に移し替えて冷蔵庫などで保存し、できる限り早く食べましょう。



菌・ウイルスをやっつける

加熱して調理をする場合は、食品の中心まで十分に加熱しましょう。電子レンジを使う場合、熱の伝わりにくいものは時々かき混ぜることも必要です。

