

## 河内溪谷ライトアップ ～清流と紅葉が織りなす溪谷美～



**とき** 11月15日(火)～30日(水) 17時～21時  
※紅葉の状況により期間を変更することがあります。

**ところ** 河内溪谷忍田橋付近

紅葉の季節に紅葉狩りはいかがですか。安濃川の  
上流、芸濃地域の河内溪谷や錫杖湖周辺の紅葉が見頃を迎え  
ます。特に河内溪谷の忍田橋周辺は溪谷美とともに紅葉が  
川の流れるに映える人気スポットで、夜間にはライトアップ  
を行っています。お車でお  
越しの際は長  
徳寺前駐車場  
(25台、無料)  
をご利用くだ  
さい。



問い合わせ 芸濃総合支所地域振興課 ☎ 266-2516 📠 266-2522

### 錫杖湖水荘レストラン湖水

錫杖湖水荘レストラン湖水では、月替わりの特別メ  
ニュー「錫杖御膳」や「お江姫御膳」をご用意しています  
(要予約)。その他にも、うどんやカレー、さまざまな定食  
なども取り揃えていますので、河内溪谷や錫杖湖にお越し  
の際には、ぜひお立ち寄りください。 ※火曜日休館  
問い合わせ 錫杖湖水荘 ☎ 265-2019 📠 265-4949



▲錫杖御膳



▼お江姫御膳

目次

- 避難勧告などの緊急情報をお伝えしますP2
- 固定資産税(償却資産)の申告のお知らせP3
- 郷土芸能ふれあいフェスティバルP4
- 市からのお知らせP6
- みんなの情報掲示板P10
- 津のひと・ものP12

## 弁護士法人 心

相談料0円(初回30分) 夜間・土日相談可(要予約)

遺払金無料診断サービス  
ご相談前に無料で引直計算をし、  
弁護士が直接アドバイスします

企業法務・遺払金・債務整理・交通事故・遺言  
相続・労働問題・不動産取引・離婚・刑事・他

費用については、できる限りお安くさせていただいております!

津駅前345津駅前第一ビル6F 津市羽前345津駅前第一ビル6F 中村区椿町15-28サン名駅西ビル6F 岐阜市神田町9-11 KJビル4F

受付時間:平日9時～22時 広告

総合受付 **0120-41-2403**

(052-485-6003) http://kokoro.la info@kokoro.la

弁護士

西尾有司(三)	森田清則(岐阜)
波多野清哉(岐阜)	田中三貴(三)
稲田ますみ(三)	赤田光晴(岐阜)
長谷川睦(三)	斎藤美淳(三)
川戸雄介(三)	古田裕佳(岐阜)

※( )内は弁護士長名です

災害発生

## その時あなたを守る第一歩

# 避難勧告などの緊急情報をお伝えします

問い合わせ 危機管理課 ☎229-3281 📠223-6247

大雨による浸水・土砂被害や、地震・津波などの災害が予想されるときなどに、市内の486カ所に設置した同報系防災行政無線の屋外拡声子局（屋外スピーカー）から避難勧告などの緊急情報をお知らせしています。また、同時に携帯電話へのメー

ル、ファクス、電話応答などでもお伝えしています。

屋外スピーカーからの放送は、気象条件などにより聞こえにくい場合がありますので、いざというときのために、これらの情報伝達サービスを併せてご利用ください。



### ▼放送と同時に配信（事前登録が必要）

#### メール配信サービス

事前登録された携帯電話にメールで配信します。

#### ■登録方法

右のQRコードを  
携帯電話で読み取る

表示されたURLへアクセス

案内に従って登録

※津市携帯用ホームページからも登録画面へアクセスできます。携帯用ホームページのトップ画面から「防災情報」→「津市防災情報メールのご案内」の順にクリックして進んでください。

#### ファクス配信サービス

事前登録されたファクスに配信します。

#### ■登録方法

危機管理課にある「ファクス送信依頼書」を直接またはファクスで危機管理課または各総合支所地域振興課へ

※依頼書は津市防災ポータルサイトからダウンロードできます。

### ▼放送内容が聞き取れなかったときに利用

#### 電話応答システム☎221-5424

屋外スピーカーからの放送が聞き取れなかったり、聞きづらかったりした場合に、上記の電話番号へかけると放送された内容が音声ガイダンスで確認できます。

#### ■利用方法

電話応答システム用電話  
221-5424に電話する

音声ガイダンスに従い

知りたい地域の番号を選択してプッシュ

#### 地域番号

- ①津 ②久居 ③河芸 ④芸濃 ⑤美里
- ⑥安濃 ⑦香良洲 ⑧一志 ⑨白山 ⑩美杉

※自宅の電話回線がダイヤル回線の場合は、ご使用の電話機の説明書に従い、プッシュ回線に切り換えて利用してください。

おわび 広報津平成22年7月1日号で同様のご案内をしましたが、ガイダンスの地域番号のうち、「美杉」の地域番号を誤って掲載していました。正しい地域番号は上記になります。おわびして訂正させていただきます。

# 平成24年度固定資産税（償却資産）の申告のお知らせ

法人や個人が事業を営むために所有している構築物、機械、器具、備品などを償却資産といい、土地・家屋と同じく固定資産税が課税されます。

平成24年1月1日現在、市内に償却資産を所有する人は、多少にかかわらず申告してください。申告書などは、12月上旬に発送予定です。申告書が届かない場合はご連絡ください。

## 償却資産とは

土地と家屋以外の事業の用に供することのできる有形の固定資産で、法人税法または所得税法の規定による所得の計算上減価償却の対象となる資産をいいます。ただし、次の資産は固定資産税上償却資産の対象となりません。

- 自動車税・軽自動車税の課税客体
- 耐用年数1年未満の資産
- 取得価額が10万円未満の資産で法人税法等の規定により一時に損金算入されたもの（少額償却資産）
- 取得価額が20万円未満の資産で法人税法等の規定により3年間で一括して均等償却するもの（一括償却資産）

## 課税対象となる償却資産の一例（業種別抜粋）

業種	償却資産
共通	舗装路面・外構・看板・パソコン・コピー機・レジスター
小売店	商品陳列用家具・冷蔵庫・冷凍庫
飲食店	接客用家具・ <small>ちゅうぼう</small> 厨房設備・カラオケセット・冷蔵庫・冷凍庫
理・美容業	理容および美容機器・サインポール・テレビ
駐車場	駐車装置・照明などの電気設備
工場	旋盤・金型・プレス機器・洗浄給水設備・溶接機
建設業	パワーショベル・ポータブル発電機
ガソリンスタンド	給油配管設備・洗車機・独立したキャノピー
農業・漁業	農業用機械・農業用器具・漁船



**申告書の提出方法** 来年1月31日(火)までに資産税課または同課久居分室、各総合支所市民福祉課へ

- ※提出期限間近は窓口が混雑します。申告書の書き方が分からない場合は、下記の書類と印鑑を持参して、お早めに資産税課へご相談ください。
- 市から送付した償却資産申告書
- 確定申告書
- 固定資産台帳など減価償却資産の明細の分かる書類



※申告がない場合は、条例に基づき10万円以下の過料が科されることがあります。また、償却資産の訪問調査および帳簿確認調査を行っています。申告誤りなどがあった場合は、現年度を含め最長5年さかのぼって更正することになります。

## eLTAX（エルタックス）で電子申告ができます

津市では、固定資産税（償却資産）の申告にeLTAXを導入していますので、自宅やオフィスからインターネットを利用して申告できます。

なお、事前に利用届けが必要ですので、詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。

HP





# 郷土芸能ふれあいフェスティバル

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 📠229-3247

市内各地域に伝わる郷土芸能や特産品などの食文化を通じて、市民の皆さんが集い、触れ合い、交流を深める郷土芸能ふれあいフェスティバルを開催します。郷土芸能などのさまざまな団体が一堂に会するステージや、食の振る舞い、特産品の

紹介・販売など、見どころ満載のイベントにぜひお出掛けください。先着500人には粗品のプレゼントもあります。

▶ **とき** 11月27日(日)10時～15時

▶ **ところ** 白山総合文化センター

## ■郷土芸能公演■

市内各地域に伝わる郷土芸能などの公演を、ホールで開催します。

### 【公演を行う芸能】

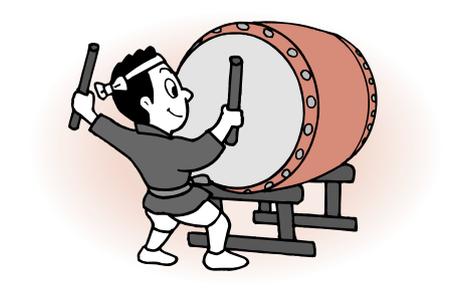
唐人踊り、しゃご馬、八幡獅子舞、津・高虎太鼓、榊原湯の瀬太鼓、美里龍神太鼓、伊勢白山轟太鼓、エイサーはくさん倭人、美杉連山のろし太鼓ほか

## ■食の振る舞い■

- ・ 伝統行事「元取千本つき」によってつくられた餅
- ・ 地元で捕れたイノシシを使った鍋物

## ■地域特産品の販売■

市内各地域の特産品販売コーナーを開設します。



# 津市スポーツ教室

問い合わせ 津市体育館 ☎225-3171 📠229-0189

## ■健康水泳教室冬のコース

**と き** 来年1月12日～3月15日の毎週木曜日10時～11時30分(全10回)

**ところ** 津市民プール

**内容** 個人のレベルに応じた競泳の基本練習

**定員** 抽選50人

**対象** 市内に在住・在勤・在学の人

**受講料** 5,500円(傷害保険料を含む)



## ■アクアスイミング教室

**と き** 来年1月13日～3月2日の毎週金曜日10時～11時(全8回)

**ところ** 津市民プール

**内容** 水中用具などを使って楽しく運動

**定員** 抽選30人

**対象** 市内に在住・在勤・在学の人

**受講料** 3,500円(傷害保険料を含む)

## ■健康運動教室

**と き** 来年1月23日～2月27日の毎週月曜日10時～11時(全6回)

**ところ** 津市民プール内健康トレーニング室

**内容** ストレッチングや軽い体操で柔軟性や筋力アップを図る

**定員** 抽選20人

**対象** 市内に在住・在勤・在学の人

**受講料** 3,500円(傷害保険料を含む)

## ■ジュニアバドミントン教室

**と き** 来年1月14日～2月25日の毎週土曜日10時～11時30分(2月11日を除く、全6回)

**ところ** 津市体育館

**定員** 抽選20人

**対象** 小学3～6年生

**受講料** 4,000円(傷害保険料を含む)



## ■ジュニア卓球教室

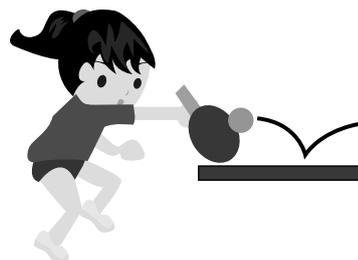
**と き** 来年1月14日～2月25日の毎週土曜日10時～11時30分(2月11日を除く、全6回)

**ところ** 津市体育館

**定員** 抽選20人

**対象** 小学3～6年生

**受講料** 4,000円(傷害保険料を含む)



**申し込み** 津市体育館、津市民プール、スポーツ振興課、各総合支所地域振興課にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで津市体育館(〒514-0831 本町31-1、☎229-0189)へ

**締め切り** 11月30日(水)

## ぜひ傍聴を

# 平成23年第4回津市議会定例会

**と き** いずれも10時～

●本会議…11月28日(月)、12月5日(月)・6日(火)・7日(水)・19日(月)

●常任委員会…12月9日(金)建設水道、12日(月)教育厚生、13日(火)経済環境、14日(水)総務財政

**ところ** 津市議会議場または委員会室

※日程などは、変更になる場合があるため、津市議会ホームページでご確認ください。

今回から、議会の模様の映像をインターネット上で配信します。詳しくは津市議会ホームページでご確認ください。

HP

問い合わせ 議会事務局

☎229-3222 📠229-3337

# 市からのお知らせ



記号の見方 ☎ 電話番号 📠 ファクス ✉ Eメール 🏠 ホームページ  
 ○料金の記載のないものは無料  
 ○受付時間…原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

津市ホームページ  
 HP 津市役所

**市政へのご意見・ご要望は…**  
 市民交流課  
 〒514-8611 (住所不要)  
 ☎ 229-3105  
 📠 227-8070  
 ✉ info@city.tsu.lg.jp

**市東分庁舎のご案内**  
 (大門7-15 津センターパレス2階)  
 ▶ スポーツ振興課 (☎229-3254)  
 ▶ 文化振興課 (☎229-3250)  
 ▶ 産業政策振興課 (☎229-3360)  
 ▶ 企業誘致室 (☎229-3263)  
 ▶ 商業労政振興課 (☎229-3114)  
 ▶ 観光振興課 (☎229-3170)  
 ▶ 教委生涯学習課 (青少年担当、☎225-7172)

**各総合支所地域振興課のご案内**

**久居**  
 ▶ 〒514-1192 久居東鷹跡町246  
 ☎255-8812 📠256-7666

**河芸**  
 ▶ 〒510-0392 河芸町浜田808  
 ☎244-1700 📠245-0004

**芸濃**  
 ▶ 〒514-2292 芸濃町椋本6141-1  
 ☎266-2510 📠266-2522

**美里**  
 ▶ 〒514-2113 美里町三郷48-1  
 ☎279-8111 📠279-8125

**安濃**  
 ▶ 〒514-2326 安濃町東観音寺483  
 ☎268-5511 📠268-3357

**香良洲**  
 ▶ 〒514-0392 香良洲町1878  
 ☎292-4374 📠292-4318

**一志**  
 ▶ 〒515-2516 一志町田尻593-2  
 ☎293-3000 📠293-5544

**白山**  
 ▶ 〒515-2603 白山町川口892  
 ☎262-7011 📠262-5010

**美杉**  
 ▶ 〒515-3421 美杉町八知5828-1  
 ☎272-8080 📠272-1119

## お知らせ

**津市水道資料館  
休館日の変更**  
 津市水道資料館  
 ☎237-0841  
 水道局浄水課  
 ☎237-5815 📠237-1210

12月から津市水道資料館の休館日を下記のとおり変更します。なお、開館時間は9時～16時30分に変更はありません。  
**休館日**  
 ・毎週月・土曜日(祝・休日の場合はその次の火曜日)  
 ・12月1日～翌年1月31日

**美里保健センター運動施設  
を利用する皆さんへ  
申し込み等専用電話を設置**  
 美里保健センター運動施設の利用申し込みやお問い合わせは専用電話をご利用ください。  
 専用電話 ☎279-3550

**パブリックコメントを募集  
津市地域防災計画  
「津波対策編」(案)**  
 津市地域防災計画「津波対策編」(案)に対する意見を募集しています。  
**募集期限** 11月30日(水)  
**ところ** 津市ホームページ、危機管理課、総務課情報公開室、各総合支所地域振興課  
**問い合わせ** 危機管理課  
 ☎229-3281 📠223-6247

## イベント

**エコエコバザール**  
 環境政策課  
 ☎229-3212 📠229-3354

**とき** 12月4日(日)10時30分～15時  
**ところ** 津市市民エコ活動センター(西部クリーンセンター内)  
**内容** 手作り作品・不用品・県産小麦パンなどの販売、刃物研ぎ、寄せ植え教室(13時～15時)

**津市市民エコ活動センター**  
**開館時間** 10時～16時  
**休館日** 月・火曜日、年末年始  
**電話番号** 237-1185



## 美杉人権を考えるつどい

教委美杉事務所  
 ☎272-8092 📠272-8090

**とき** 12月3日(土)13時30分～  
**ところ** 美杉総合開発センター大集会場  
**内容**  
 ・小・中学生の人権作文発表  
 ・金香百合さん(HEALホリスティック教育実践研究所所長)による講演会「～ひとりひとりが、最後まで、最善に生きる世の中をめざして～つながり・かわり・こころとからだの栄養がカギ!」

## 情報発信番組

まるっと津ガイド・プラザ津（ケーブルテレビ デジタル123ch、アナログ6ch）毎日6時～24時  
 ※プラザ津は8時・14時・20時から2時間放送  
 元気発信！津（三重テレビ）毎月第4日曜日9時～9時15分  
 津市情報マップ（FM三重）毎週水曜日17時30分～17時35分

〒514-8611  
 津市役所  
 ○○課(室)行き

◆本庁舎への郵便物  
 については、住所  
 の記載は不要です

# 市からのお知らせ

## 募集

### 臨時職員（短期）

市民税課  
 ☎229-3130 ☎229-3331

任用期間や業務内容の詳細は、  
 面談時に説明します。

**任用期間** 来年1月10日（火）～  
 3月30日（金）8時30分～17  
 時15分 ※土・日曜日、祝・休  
 日を除く

**業務内容** 書類整理、申告相談  
 の補助など

**定員** 10人程度 ※面談の上、  
 決定

**賃金** 日額5,800円（通勤手当  
 は別途支給、駐車場なし）

**申し込み** 電話で市民税課へ

**申込期間** 11月21日（月）～25  
 日（金）※23日（水・祝）を除く

### 市立幼稚園3歳児の 再募集（2次募集）

教委教育研究支援課  
 ☎229-3243 ☎229-3332

定員に満たない市立幼稚園を  
 対象に、募集を行います。3歳児  
 保育実施地域外からの申し込み  
 も可能です。

なお、定員を超えた場合は抽  
 選により決定します。

**申し込み** 教委教育研究支援課へ

**申込期間** 12月2日（金）～14  
 日（水）

※4・5歳児については、各幼稚  
 園へお問い合わせください。



### ボートレース津イベント

競艇事業課  
 ☎224-5106 ☎224-9944

#### ■女性限定!乾燥対策スキンケア ア&小顔マッサージ教室

プロのエステティシャンが乾  
 燥から肌を守る方法や小顔マッ  
 サージを教えます。ボートレース  
 が一望できる部屋で観戦しなが  
 ら美しくなりましょう。

**とき** 12月4日（日）13時30  
 分～15時ごろ

**ところ** 津市モーターボート競  
 走場ロイヤルルーム

**定員** 先着15人

**参加費** 100円（入場料）

**持ち物** 愛用のスキンケア用品一  
 式（マッサージクリームは持つ  
 ている人のみ）、鏡、ヘアブラシ

**申し込み** 電話で競艇事業課へ

**申込期間** 11月24日（木）～12  
 月2日（金）

#### ■女性限定!クリスマスキャンド ルナイトヨガ

キャンドルの明かりだけの中で  
 リラックスしてヨガをしませんか。

**とき** 12月10日（土）18時～  
 19時ごろ（17時45分集合）

**ところ** 津市モーターボート競  
 走場2階展示スペース

**定員** 先着50人

**参加費** 100円（入場料）

**持ち物** ヨガマット（なければバ  
 スタオルでも可）、ブランケット、  
 運動しやすい服装、飲み物、タ  
 オール

**申し込み** 電話で競艇事業課へ

**申込開始** 11月27日（日）から

満1歳児～小学2年生を対象に  
 無料託児サービスを行います。  
 申込時にお知らせください。

### 上級救命講習会

救急対策室  
 ☎254-1603 ☎256-7755

いざというときに備えて応急  
 手当てを覚えましょう。

**とき** 12月18日（日）9時～  
 18時

**ところ** 久居消防署

**内容** 人工呼吸・胸骨圧迫（心  
 臓マッサージ）・AED・止血法  
 などの講習

**定員** 先着30人

**申し込み** 救急対策室へ

**申込期間** 11月21日（月）～30  
 日（水）



### 勤労青少年講座生

商業労政振興課  
 ☎229-3114 ☎229-3335

書道、手編み、ジャズダンスの  
 講座生を追加募集します。詳し  
 くは商業労政振興課へお問い合  
 わせください。

#### 募集講座

- 各講座とも毎月2回開催
- ・書道講座…金曜日18時30分～
  - ・手編み講座…水曜日18時30分～
  - ・ジャズダンス講座…木曜日19時30分～





# 12月の催しカレンダー

記号の凡方  
 ①有料 ②整理券が必要 ③問い合わせ  
 ☒子ども総合支援室 ☎229-3284  
 ☒中央保健センター ☎229-3164  
 ☒文化振興課 ☎229-3250

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
12月の納期 固定資産税・都市計画税(第3期)の 納期限は12月26日です お忘れなく。納付は便利な 口座振替をご利用ください。						
4 映画鑑賞会 14:00～ 津図書館 ☒同図書館 ☎229-3321	5	6 あそびの広場 10:30～12:00 市民活動センター ☒☒	7 にこにこキッズ 10:30～12:00 北部市民センター ☒教育研究支援課 ☎229-3243	8 津市手づくり絵本 コンクール作品展 示会(11日まで) 9:00～16:00(11 日は15時まで) 津リージョンプラザ ☒生涯学習課 ☎229-3248 あそびの広場 10:30～12:00 市民活動センター ☒☒	9	10 人権を考える市民のつどい② 13:30～16:00 白山総合文化センター ☒白山市民会館 ☎262-7026
11	12 子育て広場「エン ジェル」 10:00～11:30 一志保健センター ☒同保健センター ☎295-0112	13 あそびの広場 10:30～12:00 市民活動センター ☒☒	14	15 あそびの広場 10:30～12:00 市民活動センター ☒☒	16	17 おはなし会スペシャル 14:30～15:30 久居ふるさと文学館 ☒同文学館 ☎254-0011 世界の風展(25日まで) 9:30～16:30 白山総合文化センター ☒同センター ☎262-5893
18 映画鑑賞会 14:00～ 津図書館 ☒同図書館 ☎229-3321	19 子育て広場「エン ジェル」 10:00～11:30 中央保健センター ☒☒	20	21 子育て広場「ぶっ ちママサロン」 10:00～11:30 芸濃保健センター ☒同保健センター ☎266-2520 にこにこキッズ 10:30～12:00 北部市民センター ☒教育研究支援課 ☎229-3243	22	23 天皇誕生日	24
25 Geino X' mas 2011 13:30～19:30 芸濃総合文化センター ☒芸濃総合支所地域振興課 ☎266-2516 平家物語の講演会と平家琵琶 の演奏会 13:30～16:30 津市センターパレスホール ☒☒	26	27	28	29	30	31

## 12月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

津市体育館 ☎225-3171 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン(8面) 卓球(18台) バレーボール(3面)	6日(火)、12日(月)、21日(水)、27日(火) 5日(月)、16日(金)、20日(火) 8日(木)、14日(水)、19日(月)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081(9時～21時)	卓球(5台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
一志体育館 ☎293-5688(9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	10日(土)、18日(日)、24日(土)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

# みんなの み 情報掲示板



## 記号の見方

日 日時	費 費用
場 場所	申 申し込み
内 内容	問 問い合わせ
対 対象	☎ 電話
定 定員	📠 ファクス
抽 抽選	✉ Eメール
先 先着	HP ホームページ

## イベント

### みえの防災文化づくりシンポジウム

日 12月4日(日) 10時～17時  
 場 メッセウイング・みえ(北河路町)  
 内 福和伸夫さん(名古屋大学大学院教授)による講演、川口淳さん(三重大学大学院准教授)らによる防災トークなど  
 問 県地震対策室(☎224-2185)

### 知的障がい者との交流会(無料)

イベントを通じて交流を深めてみませんか。  
 日 11月27日(日) 9時45分～14時30分 ※小雨決行 場 お城西公園  
 内 演奏やショー、展示、バザーなど  
 問 同実行委員会事務局(☎272-4554)

## 募集

### 津市シルバー人材センター入会説明会

日 ①12月7日(水) ②12月14日(水) いずれも13時～14時30分  
 場 ①同センター本部(三重町津興) ②久居総合福祉会館  
 問 ①同センター本部(☎224-4123) ②同センター久居支部(☎256-2208)



### 三重中央医療センター附属三重中央看護学校

平成24年度一般入学試験の受験生を募集します。  
 日 来年1月19日(木)  
 申 12月14日(水) から来年1月11日(水) 17時までに、願書を同校へ ※募集要項・願書の請求は、電話・📠または✉で「一般入試募集要項請求」と明記し、住所、氏名、電話番号を同校(☎259-1177、📠259-1170、✉miechuo@ztv.ne.jp)へ

### 市民農園の農地

遊休農地や耕作放棄地を再生し、市民の皆さんが農業や自然に触れ合える市民農園を開設するために、農地を募集します。  
 対 管理ができなくなってきた農地や市民農園として利用を考えている土地  
 問 NPO法人里づくり協議会(☎253-7889)



## 健康

### 健康づくりフェスタ

「笑って健康づくり」をテーマに、見て、聞いて、体験してみませんか。  
 日 12月4日(日) 10時～15時  
 場 津市まん中交流館  
 問 みえ医療福祉生活協同組合(☎213-8668)

### 薬を知る講演会

日 12月11日(日) 10時～12時  
 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内 「インフルエンザ、風邪と薬～軽くみないで万病のもと～」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など  
 問 津薬剤師会(☎226-3529)



## ワーク・ライフ・バランスのすすめ

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)については、次の「働き方改革!みえ」の6つの提言に基づいて、家庭や地域においても取り組みを進めていきましょう。

- 職場内での話し合いの場を持ちましょう
- 所定外労働時間の削減を進めましょう
- 年次有給休暇の取得を促進しましょう
- 休日を効果的に活用しましょう
- 育児・介護休業等を取得しやすい環境を整備しましょう
- 家庭(家族)で過ごす時間を持ちましょう

問い合わせ 三重労働局 ☎226-2110

## 相談コーナー

### 街角の年金相談センター津(オフィス)開設

11月21日(月)から、予約制による年金相談を行います。

**日** 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 森永三重ビル1階(丸之内養正町) **内** 国民年金・厚生年金の年金請求手続き、加入記録・年金見込額・年金支払額などの相談 ※相談の際は年金証書、振込通知書、年金手帳など本人確認できるものが必要

**申** 相談希望日の1カ月前から直接または電話で同センター(☎264-7700)へ

### 交通事故被害者支援センター相談員による無料交通事故相談(要予約)

**日** 毎月①第1木曜日②第2月曜日③第3金曜日いずれも13時～16時(祝・休日を除く) **場** ①津市まん中交流館②久居総合福祉会館2階談話室1③河芸ほほえみセンター2階福祉団体活動支援室 **定先** 各3人

**申** 相談日の前日までに市民交流課(☎229-3105)へ



### 司法書士による相続・贈与・土地問題の相談

**日** 毎月第2・4土曜日13時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津市まん中交流館 **定先** 10人 ※当日12時から整理券を配布

**問** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

### 犯罪被害者相談(無料)

**日** 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談(☎221-7830)や法律相談(予約制)などもあります。 **問** 同センター(☎213-8211)

### 無料登記相談(面談・要予約)

**日** 毎月第2・4火曜日13時～16時 **場** 三重県土地家屋調査士会(河辺町) **内** 不動産の調査、測量、登記、境界に関する相談 **申** 同調査士会(☎227-3616)へ

### 行政書士定例無料相談

**日** 毎月第2木曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 三重県行政書士会事務局(広明町) **内** 許認可などの申請書類の作成や契約書などの権利義務、事実証明の作成などに関する相談

**問** 同事務局(☎226-3137)



### 12月の行政相談

**内** 行政に関する苦情や要望

とき(12月)	ところ
6日(火) 9時～12時	アスト津4階会議室3
8日(木) 13時～16時	津センターパレス1階特設会場
8日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉
9日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階ケース会議室
12日(月) 13時～16時	ポルタひさい3階多目的研修室C
20日(火) 9時～12時	とことめの里一志会議室
22日(木) 13時～16時	津センターパレス1階特設会場

**問** 三重行政評価事務所(☎227-6661)

### 法的な困りごとは法テラスへ

**日** 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日は17時まで ※祝・休日、年末年始を除く **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報を提供 **問** 法テラスコールセンター(法的トラブル☎0570-078374、犯罪被害者相談☎0570-079714)

### 12月4日～10日は人権週間 人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

**内** いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など  
○特設人権相談所

とき(12月)	ところ
1日(木) 9時30分～11時30分	白山市民会館
2日(金) 9時30分～11時30分	市美里庁舎
2日(金) 13時～15時30分	市安濃庁舎
4日(日) 13時30分～15時	サンデルタ香良洲
5日(月) 9時～11時30分	とことめの里
5日(月) 9時～12時	河芸ほほえみセンター
5日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館
5日(月) 11時～14時	市芸濃庁舎
6日(火) 9時30分～11時30分	中央市民館
8日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉
15日(木) 13時～16時	津センターパレス

**問** 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

**日** 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

**問** 同課(☎0570-003-110)

# 変化を楽しみながら



数センチメートルの木の棒「魂柱」を表板と裏板の間に垂直に立てる。微妙な位置の違いで音色が変わる繊細な作業だ

「たまたまでしょうね」  
栗真小川町でバイオリンなどの弦楽器の製作や修理を行う職人、中野雅敏さんに今の仕事に就いたきっかけを尋ねると、屈託がない答えが返ってきた。  
高校のクラブ活動でチェロを始め、その後も楽団に所属して演奏活動を続けていたが、将来は音楽関係の仕事をと決めていたわけではなかった。大学で卒業後の進路を考えていたところ、偶然大阪にバイオリンの製作を教える学校があると知り、その

世界に飛び込んだ。日本では製作する人も教えてくれる所も数えるほどしかなく、演奏するのとは異なる技術や能力が必要とされるため、途中でくじける人も多い。そんな状況で中野さんが天職だと思えたのは単なる偶然ではなく、運命なのかもしれない。  
卒業後、中野さんは製作学校の講師もしながら、津に戻り工房を構えた。初めは自分の作りたい物だけを追求し、製作に打ち込んだ。修理や調整の仕事を手掛けるようになってからも

「この方がいい音が出る」「この方が使いやすい」と自分の思いが先行していた日々もあったが、音の好みや使い勝手は人それぞれ、今は使う人の希望に合う完成を目指している。  
今では客からの依頼のほとんどを占める修理や調整。1日できるものもあれば、2、3カ月かかるものもあり、車にひかれてつぶれてしまった楽器を直したこともあった。「例えばバラバラになったとしても直します」頼もしい言葉は、楽器や楽器を大切にしてくれる人への思いがあつてこそだ。  
工房を開いて10年余り、今年1月に工房を新しくした。「製作一本でと始めた工房も、今では修理や調整、弾き方のレッスンもしている。これからお客さんのニーズに耳を傾けながら、いろいろ変化を楽しんでやっていきたい。この場所から音楽を好きになる人が増えれば」と語る。中野さんのバイオリン職人としての人生は、最終楽章までさまざまな音を奏でながら変化し続ける。



リズムカルに配置されるさまざま道具や楽器は音符のよう



# 催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき10月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しにつきましては掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。  
～平成23年11月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居市民会館	☎256-3919
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893



## ■津リージョンプラザ お城ホール ☎229-3300

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
1	木	武田邦彦氏講演会	13:30	15:00	無 料	三重県高等学校国語教育研究会 ☎0596-22-7803(伊勢高校 出口)
3	土	第56回都山流尺八楽演奏会	12:30	16:30	無 料	日本尺八連盟三重県支部 ☎090-5106-6657(鈴木)
4	日	第6回夢舞台歌まつり チャリティー歌謡ショー	12:30	16:00	前売り S席 4,500円 A席 4,000円 B席 3,500円 自由席 3,000円 当日券は各500円増し	夢舞台実行委員会 ☎090-1411-0335
6	火	伊勢新聞パール倶楽部 チャリティーピアノ コンサート 東日本大震災～子どもたちへ～	18:30	20:40	一般 2,000円 学生 1,000円	伊勢新聞パール倶楽部 ☎224-0003
10	土	三重大学ギタークラブ定期演奏会	18:30	21:00	無 料 (要整理券)	三重大学ギタークラブ ☎090-9175-9709
11	日	アンダンテピアノフェスティバル	13:00	16:00	無 料	☎227-0456(松田)
16	金	12月生まれの作曲家たち	19:00	21:00	前売り 一般 1,500円 高校生以下 500円 当日 一般 2,000円 高校生以下 800円	三重新音楽家協会 ☎090-5872-5574
23	金	第46回三重大学ギターマンドリンクラブ 定期演奏会	18:00	20:30	無 料	三重大学ギターマンドリンクラブ ☎080-6915-0448(櫻井)
24	土	津フィルハーモニー管弦楽団	14:00	16:00	一般 1,000円 高校生以下 500円	津フィルハーモニー管弦楽団事務局 ☎237-1228
25	日	第8回定期演奏会				
28	水	第20回レ・ユニオン・ドゥ・ドゥマン	11:00	17:00	無 料	ドゥマンの会 ☎224-0198(兼重)

## ■アストプラザ アストホール ☎222-2525

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
3	土	カラビカ笛の会第13回定期演奏会 フルート&オカリナ コンサート	14:30	16:15	前売り 一般 1,000円 当日 一般 1,200円 前売り・当日とも 中高生 300円 小学生以下 100円	カラビカ笛の会 ☎0598-26-2420
23	金	第44回三重大学邦楽部定期演奏会	18:00	20:00	前売り 400円 当日 500円	☎090-7742-5932(元林)
25	日	三重大学室内楽団第27回定期演奏会	14:00	16:30	前売り 450円 当日 500円	☎080-5705-0775(貫野)

## ■河芸公民館 大ホール ☎245-2222

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
11	日	マジックサークル発表会	13:30	16:00	無 料	マジックサークル代表者 ☎245-0462
18	日	人権を大切に考える会	13:00	15:30	無 料	市教委河芸事務所 ☎244-1712

## ■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール ☎268-5811

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
4	日	天天二胡会第9回発表会	13:00	17:00	無 料	天天二胡会 ☎228-6809(古川)

## ■サンデルタ香良洲 多目的ホール ☎292-3113

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
17	土	愛の人 リストの世界 生誕200年記念ピアノリトルコンサート	15:00	16:10	無 料	☎245-2112(星刈)

## ■一志農村環境改善センター 多目的ホール ☎293-5611

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
4	日	唄と踊りの祭典	9:00	17:00	無 料	カラオケどんぐり ☎293-1128

■白山総合文化センター しらさぎホール ☎262-5893

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
10	土	人権を考える市民のつどい	13:30	16:00	無 料 (要整理券)	白山市民会館 ☎262-7026
23	金	エトワール白山の会 ピアノ発表会	13:00	16:00	無 料	☎262-0083(小野)
24	土	カンタービレ リトルコンサート	13:30	16:30	無 料	☎262-3341(中嶋)

♡♡♡♡♡♡♡♡ 展 示 施 設 ♡♡♡♡♡♡♡♡

■津リージョンプラザ

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
3日(土)・4日(日) 9:00~16:30	津市教育研究会中ブロック図工展	無 料	津市教育研究会中ブロック 図工美術部会 ☎227-5248(南立誠小学校 石川)	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー
8日(木)~11日(日) 9:00~16:00(11日は15:00まで)	第2回津市手づくり絵本コンクール 作品展示会	無 料	市教委生涯学習課 ☎229-3248	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー

■河芸公民館

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
1日(木)~8日(木) 8:30~17:15	原爆パネル展	無 料	市河芸総合支所地域振興課 ☎244-1700	ロビー

■白山総合文化センター

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
2日(金)~11日(日) 9:00~17:00(2日は13:00から)	人権作品展示	無 料	白山市民会館 ☎262-7026	まちのギャラリー
17日(土)~25日(日) 9:30~16:30	世界の凧展	無 料	白山総合文化センター ☎262-5893	多目的室

イベント情報

11月24日(木)チケット販売開始

イルカ 40th Anniversary コンサート  
2011~2012 ~震災復興支援~

デビュー40周年を迎え、青春時代を思い出させてくれるおなじみの曲を中心にお送りするコンサート。イルカさんが伝え続けてきた「いのちのこと、家族のこと、自然のこと…」今だからこそ、そのメッセージが私たちの心に強く響きます。アコースティックなサウンドとともに、懐かし



イルカさん

く温かいコンサートをぜひお楽しみください。  
と き 来年1月27日(金)19時~(開場は18時30分)  
ところ サンヒルズ安濃ハーモニーホール  
入場料(全席指定) 前売り4,000円、当日4,500円  
販売場所 安濃総合支所地域振興課、サンヒルズ  
安濃、津リージョンプラザ  
問い合わせ サンヒルズ安濃 ☎268-5811

12月2日(金)チケット販売開始

小椋佳 歌談の会  
~和み、励み、挑みが心に広がる歌と語らい~

ゲストを交えての「歌綴り」や、小椋佳さんが心に浮かぶ話を普段着の姿勢でゆったりと語り、気の向いた曲を歌いつづるソング(歌)&トーク(談)ショーをお楽しみください。  
と き 来年2月8日(水)19時  
~(開場は18時30分)



小椋佳さん

ところ 津リージョンプラザ お城ホール  
入場料(全席指定) 前売り4,500円、当日5,000円  
販売場所 津リージョンプラザ、文化振興課  
問い合わせ 津リージョンプラザ ☎229-3300

- いずれも未就学児の入場はご遠慮ください。
- 前売り券完売の場合は当日券の販売はありません。
- 各販売所により休みの日が異なりますのでご注意ください。
- 各販売所窓口で入場券購入時に座席を指定してください。(各販売所ごとに座席が指定されています)

世界の凧展

たこの素晴らしさとともに、空への憧れを想像すべく、身近にたこを体感する機会として、「世界の凧展」を開催します。  
と き 12月17日(土)~25日(日)9時30分~16時30分

ところ 白山総合文化センター多目的室  
入場料 無 料



問い合わせ 白山総合文化センター ☎262-5893

# 保健センターだより

平成23年11月16日発行

平成23年 第8号

中央保健センター

☎229-3164 ☎229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

## 栄養士によるすこやか栄養相談

つわりで食べられないなど妊娠中の食事のことから、赤ちゃんの離乳食のこと、おやつのことなど栄養士が相談に応じます。

**対象** 妊産婦、乳幼児と保護者

**定員** 先着各2人

**申し込み** 11月25日(金)から各保健センターへ

ところ	とき(12月)	ところ	とき(12月)
中央	16日(金)	安濃	2日(金)
久居	21日(水)	香良洲	14日(水)
河芸	9日(金)	一志	12日(月)
芸濃	13日(火)	白山	7日(水)
美里	6日(火)		

※相談時間はいずれも9時～10時

## 栄養士による栄養相談

**とき** 12月16日(金)9時30分～11時

**ところ** 美里保健センター

**対象** 成人

**定員** 先着3人

**申し込み** 11月24日(木)から同保健センターへ

## 健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

**対象** 成人

**定員** 先着各3人

**申し込み** 11月24日(木)から各保健センターへ

ところ	とき(12月)
芸濃	14日(水)13:30～15:00
一志	21日(水)9:30～11:00
白山	19日(月)9:30～11:00

## マタニティー倶楽部

**対象** 妊婦

**申し込み** 前日までに各保健センターへ

ところ	とき(12月)	内容など
中央	21日(水) 13:30～15:30	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)
一志	7日(水) 13:30～15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)

## 赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

**申し込み** 11月25日(金)から各保健センターへ

<生後5～8カ月ごろの内容の調理実習>

ところ	とき(12月)	定員
芸濃	9日(金)10:00～11:45	先着各16人(初めての人優先)
香良洲	16日(金)10:00～11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾を持参

<生後9～18カ月ごろの内容で試食>

ところ	とき(12月)	定員
河芸	5日(月)10:00～11:30	先着各20人(初めての人優先)
一志	20日(火)10:00～11:30	

## 女性医師による女性のための健康相談

**とき** 12月15日(木)13時30分～14時30分

**ところ** 中央保健センター

**定員** 先着3人

**申し込み** 11月25日(金)から同保健センターへ



# 来年1月～2月 がん検診・39歳以下の健康診査

- 対象年齢は平成24年3月31日現在の年齢です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。
- 定員はいずれも先着順で、記載がないものについては定員がありません。
- かっこ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人の受診料です。
- 非課税世帯・生活保護世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- 検診には電話予約が必要です(結核検診を除く)。祝、休日を除く月～金曜日、8時30分～17時15分
- 大腸がん・子宮がん・乳がん検診の推進事業

の対象となる人は、「無料クーポン券」をご利用ください。

検診会場	予約先
近畿健康管理センター三重事業部(納所町)	☎225-7455(同センター) ただし、12月28日(水)～来年1月4日(水)は音声案内のみとなります。
上記以外	☎221-5115(三重県健康管理事業センター) ただし、12月29日(木)～来年1月3日(火)は音声案内のみとなります。

## 健康診査

**対象** 19～39歳の人  
**受診料** 1,600(500)円  
**日程と定員(人)**

検診会場	とき(来年)	定員(人)	申し込み開始日
近畿健康管理センター	1月12日(木) 13:30～15:00	15	11月22日(火)
	1月16日(月)・19日(木)・24日(火)、 2月15日(水)・17日(金)・19日(日)・23日(木) いずれも13:30～15:00	各10	
	2月29日(水) 9:00～11:00		
三重県健康管理事業センター	1月26日(木)、 2月16日(木) いずれも9:00～11:00	各50	



## 肝炎ウイルス検診

**対象** 40歳の人および41～79歳で過去に津市が実施した肝炎ウイルス検診を受けていない人  
**受診料** 700(300)円

## 前立腺がん検診

**対象** 55・60・65・70・75歳の男性  
**受診料** 600(300)円  
**日程**

検診会場	とき(来年)	肝炎ウイルス		前立腺がん		申し込み開始日
		9:00～11:00	13:30～15:00	9:00～11:00	13:30～15:00	
近畿健康管理センター	1月16日(月)	○	—	○	—	11月22日(火)
	24日(火)	—	○	—	○	
	2月15日(水)	○	—	○	—	
	23日(木)	○	—	○	—	
	29日(水)	○	—	○	—	
三重県健康管理事業センター	1月20日(金)	○	—	○	—	11月22日(火)
	22日(日)	○	—	○	—	
	28日(土)	○	—	○	—	
	2月5日(日)	○	—	○	—	
	21日(火)	○	—	○	—	
	24日(金)	○	—	○	—	
29日(水)	○	—	○	—		

## 大腸がん検診

対象 40歳以上の人  
受診料 500 (300) 円

## 胃がん検診(エックス線)

対象 40歳以上の人  
受診料 1,000 (600) 円

## 肺がん検診

対象 40歳以上の人 (65歳以上の人は、肺がん検診か結核検診のいずれか一方)  
受診料 500 (200) 円、かく痰検査は700 (500) 円追加

### 日程と定員(人)

大腸がん検診の申し込み期間は、それぞれ実施日の10日前まで

検診会場	とき (来年)	大腸がん		胃がん	肺がん	申し込み 開始日
		9:00~ 11:00	13:30~ 15:00	9:00~ 11:00	9:00~ 11:00	
近畿健康管理センター	1月12日(木)	10	—	20	10	11月22日 (火)
	16日(月)	20	—	10	—	
	19日(木)	20	—	10	10	
	24日(火)	20	—	10	10	
	2月15日(水)	10	—	10	10	
	17日(金)	10	—	10	10	
	19日(日)	10	—	10	10	
	23日(木)	10	—	10	10	
	29日(水)	10	—	10	10	
三重県健康管理事業センター	1月20日(金)	20	10	25	25	11月22日 (火)
	22日(日)	20	10	25	25	
	28日(土)	20	10	25	25	
	2月5日(日)	20	10	25	25	
	21日(火)	20	10	25	25	
	24日(金)	20	10	25	25	
	29日(水)	20	10	25	25	

## 子宮がん検診

対象 20歳以上の女性  
受診料 1,000 (600) 円

## 乳がん検診(エックス線：マンモグラフィ)

対象 40~60歳で偶数年齢の女性および61歳以上で平成22年度に津市が実施した乳がん検診(マンモグラフィ)を受診していない女性  
受診料 1,500 (700) 円

## 乳がん検診(超音波：エコー)

対象 30~39歳の女性および41~59歳の奇数年齢の女性  
受診料 1,000 (500) 円

### 日程と定員(人)

検診会場	とき (来年)	子宮がん		乳がん (マンモ)		乳がん (エコー)		申し込み 開始日
		9:00~ 11:00	13:30~ 15:00	9:00~ 11:00	13:30~ 15:00	9:00~ 11:00	13:30~ 15:00	
近畿健康管理センター	1月12日(木)	20	20	18	15	—	15	11月22日 (火)
	16日(月)	20	20	18	15	—	15	
	19日(木)	20	15	18	15	—	15	
	24日(火)	15	15	18	15	—	15	
	2月15日(水)	15	15	15	18	15	—	
	17日(金)	15	15	18	18	10	—	
	19日(日)	15	15	18	18	—	10	
	23日(木)	15	15	18	18	15	—	
	29日(水)	15	—	18	—	15	—	
三重県健康管理事業センター	1月18日(水)	—	30	—	20	—	15	11月22日 (火)
	20日(金)	—	30	—	20	—	15	
	22日(日)	—	30	—	20	—	15	
	26日(木)	—	30	—	20	—	15	
	28日(土)	—	30	—	20	—	15	
	2月5日(日)	—	30	—	20	—	15	
	16日(木)	—	30	—	20	—	15	
	21日(火)	—	30	—	20	—	15	
	24日(金)	—	30	—	20	—	15	
	29日(水)	—	30	—	20	—	15	

## ストレッチ体操やってみよう！ リフレッシュしてみよう！！

働き盛りの人、家事・家業で疲れがたまっている人、不安や悩みがあり、リフレッシュしたい人。ストレッチ体操で体を伸ばし、こころと体の疲れをほぐしましょう。寸劇鑑賞もあります。希望する人には、こころの悩み相談も行いますので、この機会にぜひご参加ください。事前申し込みは不要、費用も無料です。



**とき・ところ** いずれも10時～11時30分

とき(12月)	ところ
3日(土)	白山保健センター
10日(土)	美杉総合開発センター
11日(日)	サンヒルズ安濃

**持ち物** 飲み物、タオル、健康手帳(持っている人)  
※動きやすい服装でお越しください。

**問い合わせ** 安濃保健センター ☎268-5800  
白山保健センター ☎262-7294  
美杉保健センター ☎272-8089

## 出前健康教室・健康相談 元気づくり教室

皆さんがより元気に過ごせるように、保健師や看護師、栄養士、歯科衛生士などが地域の会場に出向き、健康の話や相談を行う「元気づくり教室」を開催しています。

**実施回数** 年に2回程度(原則として月～金曜日の9時～17時 ※木曜日の午後は除く)

**内容** 栄養、食事、歯、運動、生活習慣病、たばこ、お酒、休養・心、感染症、介護予防などについての話や相談など

**対象** 自主グループ、団体(P T A活動、育児サークル、老人会など)

**費用** 無料

**申し込み** 開催予定日の1カ月前までに各保健センターへ

**テーマの例** ※内容は相談に応じます。

- 食事はおいしく・楽しく・バランスよく
- 骨を丈夫に
- 低栄養を予防しよう
- 効果的なブラッシング方法
- 歯周病予防でしっかりかみましよう
- 簡単なストレッチ体操、転倒予防(実技)
- インフルエンザ予防
- がん予防(モデルを使用した乳がん自己触診法など)

## 続けよう！運動教室(冬コース)

**とき** 来年1月7日～3月24日の毎週土曜日  
14時～15時

**ところ** 美里保健センター運動施設

**内容** 健康体操、水中歩行、運動器具を利用した運動、身体計測など

**対象** 健診などの結果、生活習慣の改善が必要な人で運動習慣を見直したい30～69歳の人

**定員** 先着15人

**費用** 無料

**持ち物** 健康手帳、上履き、運動しやすい服装、水着、水泳帽、タオル、飲み物



## 水中びんしゃん教室(冬コース)

**とき** 来年1月11日～3月28日の毎週水曜日  
13時～14時

**ところ** 美里保健センター運動施設

**内容** 歩行用温水プールでの水中歩行を中心とした転倒予防運動など

**対象** 転倒予防が必要な65歳以上の人(要介護および要支援認定者を除く)

**定員** 先着15人

**持ち物** 健康手帳、水着、水泳帽、タオル、飲み物

**費用** 無料

いずれも申し込みは、11月24日(木)～12月22日(木)に同保健センターへ ※申込時に、対象に該当するかどうかを確認します。また、教室へ参加するまでに、運動施設利用講習会(開館日の14時30分～、30分程度)を受けてください。

**問い合わせ** 美里保健センター ☎279-8128 ☎279-2088

月刊

# 図書館たいむず



平成23年11月16日発行

津図書館

〒514-8611 西丸之内23-1

(津リージョンプラザ内)

☎229-3321

🌐<http://www.tosyo.city.tsu.mie.jp>

## ●映画鑑賞会

○12月4日(日)…長編アニメ「雪の女王」(63分)

○12月18日(日)…アニメ「クリスマスキャロル」、  
「おおきなかぶ」(49分)

時 間 いずれも14時～

と ころ 津図書館2階視聴覚室

定 員 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

## ●冬のおりがみ教室

と き 12月11日(日)13時～15時

と ころ 安濃図書館2階学習室

講 師 渥美清子さん

対 象 3歳児以上

定 員 先着20人

申し込み 12月1日(木)から直接または電話で同  
図書館へ(☎268-5822)

## ●登山家 田部井淳子さん講演会

と き 12月17日(土)13時30分～15時

と ころ 津図書館2階視聴覚室

テ ー マ 世界の山々をめざして

対 象 15歳以上の人

定 員 先着100人

※入場整理券を11月26日(土)9時から同図書  
館1階カウンターで配布します。

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

## ●おはなし会スペシャル

と き 12月17日(土)14時30分～15時30分

と ころ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

内 容 久居おはなしの会かたつむりによるおは  
なし会のスペシャル(絵本、紙芝居、人形劇など)

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 員 先着80人

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

## ●絵本作家 あきやまただしさん講演会

と き 来年1月29日(日)14時～16時

と ころ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

テ ー マ あきやまただし絵本ライブ

定 員 先着90人

※入場整理券を12月11日(日)9時から、同文  
学館カウンターで配布します。

問い合わせ

同文学館(☎254-0011)



## ●うぐいす図書館

### 絵本作家 きむらゆういちさん講演会

「あらしのよるに」でおなじみの絵本・童話作家  
きむらゆういちさんの講演と読み聞かせがあります。

と き 来年1月22日(日)14時～16時

と ころ 白山総合文化センター多目的室

テ ー マ アイディアの秘密～日常から作品～

定 員 先着60人

申し込み 12月1日(木)から直接または電話で同  
図書館(☎262-5000)へ

## 津図書館

### 館内改修工事のため休館します

**休館期間 来年1月23日(月)～2月15日(水)**

津図書館内のトイレの改修やカーペットの  
敷き替えなどの改修工事を行います。

期間中は、津図書館の資料の貸し出し、予約、  
リクエスト、レファレンスなどのサービス停  
止により大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、  
ご協力をお願いします。

貸出中の本は津リージョンプラザの西側  
にある返却ポストへ、CDなどの視聴覚資料は  
破損の恐れがありますので、開館後に直接カ  
ウンターへお返しく下さい。

なお、毎月最終木曜日は休館していますが、  
来年2月23日(木)は臨時に開館します。

# 12月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	1日・15日 いずれも木曜日14時15分～	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	1日・8日・15日 いずれも木曜日15時～	
	ストーリーテリング	①3日②17日③24日 いずれも土曜日15時～	①マザーグース②おはなしのたね ③ききゅう船
	小学生冬のおはなし会 (ストーリーテリング)	10日(土)15時～16時	ポップコーン
	冬のおはなし会 (絵本、パネルシアターなど)	22日(木)15時～16時	図書館職員
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	7日・21日 いずれも水曜日15時～	わらべ
	おはなしであそぼう！ (体・声を使ってお話しの中を体験)	10日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	12日(月)10時30分～	どんぐり
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	24日(土)15時～	かたつむり
ポルタひさい ふれあい図書室	ちっちゃいおはなし会 (赤ちゃんと保護者向け、わらべ歌、手遊びなど)	25日(日)10時30分～	図書館職員
河芸図書館	楽しいおはなしの時間(絵本・紙芝居)	18日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会(絵本、紙芝居など)	10日(土)11時～	こんべいとう
美里図書館	おはなし会(絵本・紙芝居など)	2日(金)10時30分～	Maimaiくらぶ
安濃図書館	絵本の読み聞かせ	24日(土)14時～	やまびこ会
きらめき図書館	おはなし会 (絵本の読み聞かせ・わらべ歌・紙芝居など)	8日(木)10時30分～ ※浜っ子幼稚園で開催	図書館職員ときらきら星
一志図書館	小さい子向けおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	1日・15日 いずれも木曜日11時～	図書館職員とボランティア
	ひなたぼっこのおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	10日(土)11時～	ひなたぼっこ
	ほわほわのおはなし会 (英語の絵本の読み聞かせなど)	11日(日)15時～	日学園第二高校英語部の皆さん
	とこめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	24日(土)15時～	図書館職員
	ひなたぼっこ冬休み小学生ストーリーテリング	25日(日)13時30分～	ひなたぼっこ
うぐいす図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	①3日(土)14時30分～②7日・14日いずれも水曜日15時～③17日(土)14時30分～	①きいろいぼうし②図書館職員 ③よみっこ
	おはなし会スペシャル (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	21日(水)13時30分～	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向けお話し会、わらべ歌など)	2日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	えいごであそぼう！ (洋書絵本のお話し会)	4日(日)11時30分～	外国語指導助手
美杉図書室	冬のおはなし会 (紙芝居、絵本、ペープサートなど)	18日(日)10時～ ※美杉総合開発センター1階和室で開催	ひまわり

## 12月 図書館カレンダー

■ は、休館日

久居ふるさと文学館(☎254-0011)  
9時～18時(土・日曜日は17時まで)  
河芸図書館(☎245-5300)  
10時～18時  
美里図書館(☎279-8122)  
9時～17時

うぐいす図書館(☎262-5000)  
10時～19時(土・日曜日は9時～17時)  
きらめき図書館(☎292-4191)  
9時～17時  
一志図書館(☎295-0116)  
10時～18時

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

津図書館(☎229-3321)  
9時～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで)  
ポルタひさいふれあい図書室(☎254-0464)  
10時～21時(土・日曜日、祝・休日は18時まで)  
芸濃図書館(☎265-6004)  
9時～17時  
安濃図書館(☎268-5822)  
10時～18時

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

美杉図書室(☎272-8092)  
9時～16時30分

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31