

- 津市の防災対策は？P2
- 防災のこと、もっと知りたい！P4
- オリンピック3連覇達成おめでとう！P6
吉田沙保里選手
- 市長対談～上富良野町長 向山富夫氏～P8
- 津市総合計画後期基本計画の策定をP10
進めています
- 市からのお知らせP12
- 市長コラム・市長活動日記からP20



3連覇達成おめでとう!

吉田沙保里選手 ロンドンオリンピック 女子レスリング55kg級 **金**メダル

時事通信社

弁護士法人 心

企業法務・過払金・借金・交通事故
相続・遺言・労働・不動産・刑事 他

交通事故 損害賠償額
無料診断サービス実施中

過払金
無料診断サービス実施中

| | | |
|------------|------------|------------|
| 西尾有司 <三重> | 飛川陽香 <愛知県> | 古田裕佳 <岐阜県> |
| 森田清則 <愛知県> | 田中三貴 <三重> | 田光晴 <愛知県> |
| 稲田ますみ <三重> | 長谷川睦 <愛知県> | 斎藤美淳 <三重> |
| 陶山智洋 <岐阜県> | 川戸雄介 <三重> | 斎藤雅仁 <愛知県> |
| 寺井 渉 <三重> | 岩橋毅彦 <愛知県> | 石井浩一 <岐阜県> |

☆内は弁護士会名です

0120-41-2403

http://kokoro.la
info@kokoro.la
(052-485-6003)

初回相談料0円 夜間・土日相談可 (要予約) 平日9時～22時受付

津駅法律事務所 <三重> 津市羽所町345 津駅前第一ビル 津駅 0.5分

松阪駅法律事務所 <三重> 松阪市京町508-1 101ビル 松阪駅 1分

名古屋駅法律事務所 <愛知県> 名古屋駅 0.5分

豊田市駅法律事務所 <愛知県> 豊田市駅 3分

岐阜駅法律事務所 <岐阜県> 岐阜駅 3分



シロモチくんとゴーちゃんが語る津市政④ 津市の防災対策は？

問い合わせ 防災室 ☎229-3104 FAX223-6247



シロモチくん



ゴーちゃん

市本庁舎内にある同報系防災行政無線の放送機器。ここから市内全域に災害情報などを発信しています。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、想定をはるかに上回る大規模な地震や巨大な津波によって、甚大な被害をもたらされました。特に津波による被害を少しでも防ぐため、避難の方法や手段に重点を置き、これまでの考え方を見直すことが必要となりました。地震が発生した際の備えや津波から安全に避難するため、津市が行っている防災への取り組みについて、津市PRキャラクターのシロモチくんとゴーちゃんが分かりやすく解説します。

ねえねえ、シロモチくん。東日本大震災では、大きな地震や津波でこれまで経験したことのないような大きな災害が起きたんだけど、津市でもあんなに大きな地震や津波が来るかも知れないの？

ゴーちゃん、東海・東南海、南海地震って聞いたことあるかな？これらの地震はいつ発生してもおかしくないといわれているとても大きな地震なんだ。も



東海・東南海、南海地震の想定震源域

しこれらの地震が起きると、津市でも長くて強い揺れと津波が発生することが予想されているんだよ。

へ～、そうなんだ。津波ってとても心配なんだけど大丈夫なの？

うん。今ある堤防は予想されている津波の高さより高く造られているから大丈夫なんだよ。

でも、この前「津波浸水予測図」っていうのを見たんだけど、予想されている津波より堤防の方が高いんだったら、どうしてこの地図が必要なの？

良い質問だね。今の堤防は高さ6メートルで、とても頑丈にできているんだけど、万が一、大きな地震で壊れたときのことを考えて、この地図を準備した

んだよ。

もし津波が来てもこの「津波浸水予測図」があると安全な場所がすぐに分かるから、とても便利だし安心だね。



津波浸水予測図

そうだね。東日本大震災でも地震で防潮堤や堤防が壊れてしまって津波の被害を受けたから、こういった地図を普段から作っておくことはとても大事だよ。もちろん、市内の堤防もこれから地震に強く、頑丈な堤防に改



河芸地域から香良洲地域へ続く海岸堤防

修される予定なんだよ。

でも、地震で堤防が壊れて津波が来たらどうしたらいいの？

東日本大震災の後、ゴーちゃんと同じように多くの人から津波に対する不安の声がたくさんあったんだ。それで津市では、いち早く地域防災計画に津波対策編を作って、津波が発生したときは、急いで「より遠く」「より高い場所」へ避難することを決めただよ。

それでも逃げ遅れてしまったときは、どうすればいいの？

そういう時のために、津波避難ビルを指定することにしたんだよ。

津波避難ビルって、どんなビルなの？

24時間365日いつでも津波から避難できる建物で、市内には民間施設と公共施設を併せて36施設が指定されているんだ。この他にも、小・中学校の校舎の屋上にフェンスを設置して、津波から避難できる場所を増やしているところなんだよ。

良かった。避難できる場所がどんどん増えてきてるんだね。



津波避難ビルに指定した堀割ポンプ場(香良洲町)

それと7月16日号の広報津と一緒に沿岸地域の標高マップを配布したんだ。これは沿岸地域

の標高を分かりやすく色分けした地図だから、あらかじめ安全な場所を確認しておくといいね。

そうだね。私が住んでいた河芸町の本城山は高いところだから安全だね。

うん、そうだね。大きな津波から命を守るためには、まずは「逃げる」ことが最優先なんだ。だからいざという時に正しく避難ができるように、地域の人たちと一緒に避難ルートや危険箇所などを確認したり、地域独自の津波避難計画を作ったりして、いろんな支援もしているんだよ。

日頃から準備をしておけば安心だね。でも、大きな津波が来ることを知ることはできるの？

テレビやラジオ、防災行政無線で知ることができるんだけど、この他にもメールやファクスでもお知らせしているんだよ。



そうなんだ。メールやファクスでお知らせが来るのはすごく便利だね。でも、日本語が分からない人にはどうやって知らせるの？

そうだね。市内には多くの外国籍の人たちも生活しているからね。そういう人のために今年6月から県内で初めて多言語版のメール配信を始めたんだ。4種類の外国語とひらがなで書かれたやさしい日本語が選べるんだよ。

日本語が分からない人にもメールでお知らせしてくれるんだね。いつでも情報が入るように

事前に登録をしておくで安心だね。

それからもう一つ。介護が必要な高齢者などの皆さんが安心して避難できるように、福祉避難所として53カ所を指定しているんだ。

それはとても心強いね。災害が起きたときも普段と同じような支援を受けることができると安心できるね。

うん。そうだね。

ほかにも進められているものはあるの？

うん。市では、平成24年度と25年度の2年間を「災害対応力強化集中年間」として、防災を担当する職員を増やして、防災対策の強化に取り組んでいるんだよ。

ふ〜ん。これからはどんなことをするの？

地域防災計画を見直したり、津波避難計画を作ったり、その他にも大きな災害が起きた時に、避難所の指定や運営、災害用備蓄品のことなどを中心に、これからどう対応するのかを徹底的に見直ししていくんだ。

いざという時のために、いろんなことが話し合われたり、決められたりしているんだね。良かった。

市もいろんなことを考えているけど、「自分の命は自分で守る」「地域で助け合う」ことがとっても大切だから、ゴーちゃんもしっかり備えてね。

うん。防災のことがよく分かって、とても安心したよ。シロモチくんありがとう！



防災のこと、もっと知りたい！

問い合わせ 危機管理課 ☎229-3281 FAX223-6247
防災室 ☎229-3104 FAX223-6247

東日本大震災の発生からこれまでの間、津市では市民の命や財産を守るため、さまざまな防災への取り組みを行ってきました。特に津波による災害を軽減させるため、津市地域防災計画「津波対策編」をいち早く策定し、津波対策の強化を行っています。

海岸堤防について知りたい！

海岸堤防の整備

- 東海、東南海、南海地震発生に備え、平成23年度から津地区(栗真町屋工区、阿漕浦・御殿場工区)の整備に着手しています。
津地区(贅崎工区)、香良洲地区の整備は完了しています。
- ◆全体事業費約135億円(平成24年度予算額：約4億円)
 - ◆延長約5.5km(栗真町屋工区：2,062m、阿漕浦・御殿場工区：3,485m)



香良洲工区海岸堤防

津波から逃げ遅れたときの緊急避難場所って？

津波避難ビル

- 津波が発生した際、津波が襲来する地域からすぐに避難することができない場合、24時間365日いつでも一時的に避難することができる場所として津波避難ビルを市内に36棟確保しました。
- ◆民間ビル：16棟
 - ◆市有施設：20棟



さらなる避難先の確保を目指し

津波避難協力ビル

- 津波避難ビルの要件を備えた建物で、所有者や管理者が指定した日や時間に限り、一時的に避難することができる場所として、新たに津波避難協力ビルの確保を進めています。

小中学校の校舎や屋内運動場の屋上に避難できるか知りたい！

小中学校校舎屋上へのフェンス設置、改修

津波避難ビルに指定済みの小中学校の校舎屋上にフェンスの設置、改修を行いました。
設置：香良洲小学校、敬和小学校 改修：藤水小学校、東橋内中学校(平成23年度)

中学校屋内運動場屋上への外付階段、フェンス設置

津波浸水想定区域に隣接する香海中学校の屋内運動場屋上への外付階段、フェンスを設置しています。(平成24年度)

高齢者や障がい者が安心して避難できる場所を知りたい！

福祉避難所

長期避難生活が想定される大規模災害が発生した際、介護が必要な高齢者や障がい者の皆さんが安心して避難生活を送れるよう、老人福祉施設や老人保健施設など市内の民間福祉施設53カ所を「福祉避難所」として指定しました。

自主防災活動への支援は？

津波避難計画作成研修会

安全な経路で速やかに避難できるよう学校区単位の自主防災組織・自治会のリーダーなどを対象に避難計画作成研修会を開催しています。

6月：育生、豊津

7月：香良洲、北立誠、南立誠

8月：上野、敬和、栗真

※今後も各地区で随時開催します。



自主防災活動活性化交付金

自主防災会が行う防災活動を支援するため、新たに**自主防災活動活性化交付金を創設**しましたので、ご活用ください。

標高や海拔を知りたい！

津市沿岸地域標高マップ

沿岸地域の標高を示した標高マップを作成し、**7月16日号の広報津と同時に、全戸配布**しました。

避難計画作成時にお役立てください。



避難所等への海拔表示

津波浸水予測地域内の全ての**避難所**と**一時避難所**に海拔表示を行いました。また、津波浸水予測地域内と沿岸部の**主要な市道上にあるカーブミラー**に海拔表示を行っています。

- ◆避難所：26カ所(表示済み)
- ◆一時避難場所：34カ所(表示済み)
- ◆カーブミラー：164カ所

木造住宅の耐震診断を受診したい！

木造住宅無料耐震診断

昭和56年5月末日以前に建築された旧耐震基準の木造住宅を対象に、**無料耐震診断を推進**しています。今年度は、市の委託を受けた啓発員が対象となる住宅を訪問する活動も実施しています。

建物の倒壊による被害を軽減するために、まずは耐震診断を受診してください。



(財)消防科学総合センター提供

防災情報を素早く確実に知りたい！

防災情報メール

大雨による浸水・土砂被害や、地震による津波などが予想されるとき、避難勧告などの緊急情報をいち早くお伝えするため、防災行政無線で放送した内容を**防災情報メール**で配信しています。



防災情報メール多言語版

防災情報メールを市内にお住まいの外国籍の人にも素早くお知らせできるよう、**防災情報メール多言語版の配信**を開始しました。

登録はこちらから

県下初！
平成24年6月
から新たに
配信スタート！

HP 津市 多言語 検索

オリンピック3連覇達成おめでとう！ 吉田沙保里選手



時事通信社 AFP=時事

8月9日～10日未明に行われた لندنオリンピック女子レスリング55キロ級で金メダルを獲得し、見事オリンピック3連覇を達成されました。

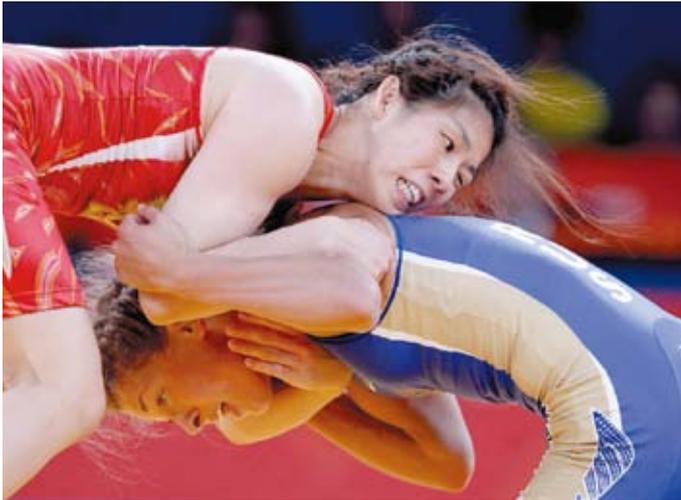
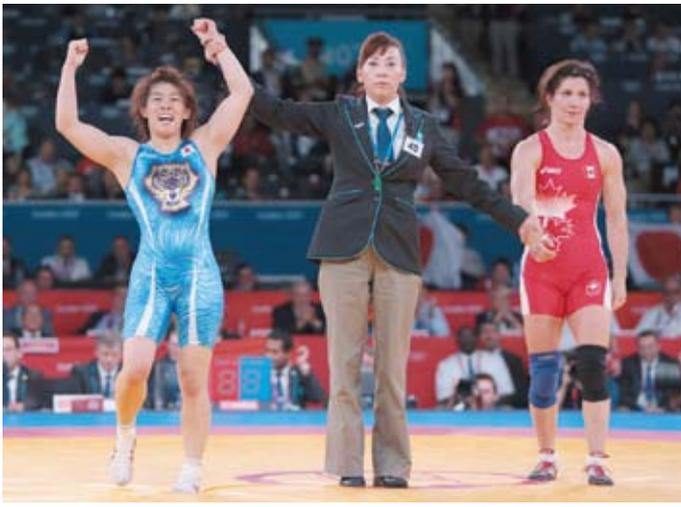


父栄勝さんを肩車。左は栄和人日本代表女子監督。



勇気と希望を
ありがとう！

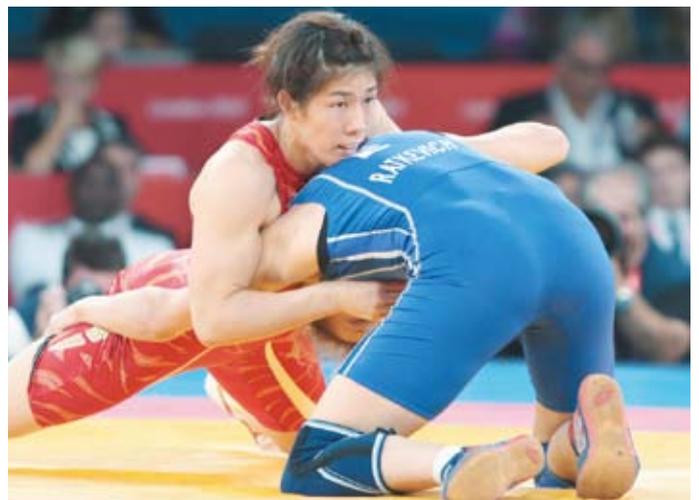




感動をありがとう！



吉田沙保里選手市民応援観戦会



第4回 市長対談

～上富良野町長 向山富夫氏～



7月21日、前葉市長が、津市との友好都市提携15周年を迎えた北海道空知郡上富良野町を訪問し、これまでの交流の歴史、そしてこれからの新しい連携について、向山富夫上富良野町長にお話を伺いました。

収録場所 北海道空知郡上富良野町「土の館」前、芝生公園

🍷 友好都市提携の原点

市長 今回の市長対談は、友好都市提携15周年を迎えた上富良野町の向山富夫町長をお迎えし、お届けします。向山町長よろしくお願ひします。

向山町長 ようこそ上富良野町においでいただきました。

市長 初めて上富良野町を訪問させていただきました。心が洗われるような風景が続く、とても素晴らしい場所ですね。

向山町長 ありがとうございます。上富良野は北海道の内陸に位置し、四季にメリハリがあり、夏と冬の温度差は50

度にもなるんですよ。

市長 そうなんですか。さて、上富良野町と津市のつながりは、明治30年に安濃郡安東村（現在の津市納所町）出身の田中常次郎さんをはじめとする三重団体の一行が上富良野へ移住し開拓したことから始まるんですね。

向山町長 はい。富良野という名前の由来は、もともとアイヌ語で「フラヌイ＝硫黄の匂いがする場所」という意味なんです。地名の由来にもなるほど、農作物を育てるには条件が良くなかった土地に、田中常次郎さんら一行が入植されたのが始まりです。

市長 記録によれば、旧津市の安東・一身田、旧久居市の戸木、旧安濃町の明合、旧美里村の家所、旧芸濃町の安西・河内・明、旧香良洲町、そして旧一志町の高野・日置といった地域から、35家族174人が入植されたと伝えられてい

ますね。

向山町長 そうですね。当時入植された皆さんは、言葉では言い表せないほどのご苦労をされたと思います。

さらには大正15年に十勝岳が大噴火し、一時は廃村かといわれるほどの厳しい状況の中、当時の上富良野村を再興させたのが、一身田村（現在の津市一身田町）出身の吉田貞次郎村長でした。

市長 このように、明治30年から始まった津と上富良野のつながりは、その後、平成9年に上富良野開基100周年を記念して締結された「津市上富良野町友好都市提携」へと続きますね。

向山町長 はい。津市と友好都市提携を締結させていただいた後、私は上富良野町議会議員を務めましたので、提携の意義を非常に強く感じたことを、昨日のこのように覚えて



吉田貞次郎家族写真(本人／後列中央)

🍷 世代を超えた交流

市長 そして友好都市提携に引き続き、同じ年に上富良野西小学校と安東小学校が姉妹校提携を締結します。両校ではこれまで相互に訪問を繰り返し、昨年7月には上富良野西小学校の皆さんが津市を訪問され、ヨットの乗船体験などを楽しんでいただきました。子どもたち同士の交流というのはとても良い事ですね。



昨年7月、津市を訪れた上富良野西小学校の子どもたち

向山町長 そうですね。子どもたちの心に津と上富良野の歴史をしっかりと根付かせることができますし、遠く離れた津市の皆さんと交流するという経験は、大人になってからの宝物になると思います。

市長 この他にも、今年5月には上富良野高校、富良野高校、富良野緑峰高校の皆さんを対象に三重大学の西村訓弘教授によるセミナーが行われたほか、7月12日から15日まで、津市民上富良野町訪問団の20人が上富良野町を訪れるなど、子どもたち以外の交流も盛んに行われています。これからも世代を超えた交流を通じ、さらに良い関係を作っていきたいですね。



5月上富良野町で開かれた「上富良野・地域が応援する高校生セミナー」の様子



これまでの歴史を尊重しながら、未来に向けて上富良野町との連携を続けていきたいと語る前業市長

向山町長 そうですね。セミナーに参加した高校生たちは、普段聞けない話を聞くことができ、とても良い経験になりましたし、上富良野町を訪問いただいた津市民の皆さんも、満足いただいたと聞いておりますので、大変良かったです。

🍷 災害時の連携

市長 さて、少し話題を変え、災害対策について、お話したいと思います。災害といえば、先ほどもお話にありましたように上富良野町の場合は十勝岳の噴火、そして津市の場合、台風による水害や東海、東南海、南海地震が発生した際の地震や津波などが危惧されています。

向山町長 実は今年の7月初めに十勝岳の表面現象に異変がありまして、周辺の温泉街にお越しの皆さんが一時避難するという事態が発生しました。そういう状況の中で、情報を欲しがっている人にきちんと情報が提供できていないという経験をしました。正確な情報をいかに早く提供する必要があるかということを感じました。

市長 上富良野町と津市とは地理的にも距離がありますので、同じ災害に同時に見舞われるというリスクは少ないと思います。そういうメリットを生かして、一方が被災したとき

に、他方が代わってホームページに情報を載せるといったような取り組みをすればいいのではないでしょうか。

向山町長 そうですね。インターネットなどのツールを使えば、すぐに情報をやりとることができますので、ぜひそういう形の協力関係を作りましょう。

市長 防災という共通点以外にも、これからも相互の協力関係をどんどん広げていきましょう。

向山町長 そうですね。上富良野町としても、さらにいろいろな分野に広がりを作っていくように、頑張っていきたいと思いますので、よろしくお祈りします。



向山富夫氏プロフィール
昭和23年上富良野町生まれ。平成11年8月に上富良野町議会議員に初当選後、総務常任副委員長、総務文教常任委員長、議会運営委員会委員長を歴任。平成20年12月に上富良野町長に当選し、現在1期目。趣味はアマチュア無線と卓球。座右の銘は「初心忘るべからず」。

市長 今日は友好都市提携15周年を迎えた上富良野町を訪問し、向山富夫上富良野町長にお話を伺いました。これからも末長くよろしくお祈りします。どうもありがとうございました。

向山町長 ありがとうございます。お互い頑張りましょう。

◆お知らせ◆

市長対談は、津市ホームページ・市長の部屋の市長対談でもご覧いただけます。

[津市](#) [市長対談](#)

津市総合計画後期基本計画の策定を進めています

問い合わせ 政策課 ☎229-3101 FAX 229-3330

総合計画とは

総合計画は、目指すべき将来像やまちづくりの方向性など、今後の市政運営の基本となる津市の最上位の計画です。

現在の津市総合計画は、合併前の旧市町村の取り組みの成果を継承・活用しながら、津地区合併協議会で策定された合併後10年間で取り組むビジョンを示す「新市まちづくり計画」を発展させ、まちづくりの基本的な理念や枠組みを示した平成20～29年度までの10年間の計画期間とする

「基本構想」と、基本構想の施策に基づく具体的な目標や事業展開を定めた平成20～24年度までの5年間の計画期間とする「前期基本計画」で構成しています。

今年度が前期基本計画の終了年度となるため、現在、平成25～29年度を計画期間とする後期基本計画の策定に向けた取り組みを進めているところです。

後期基本計画の位置付け



市民の皆さんの思いやアイデアを後期基本計画へ

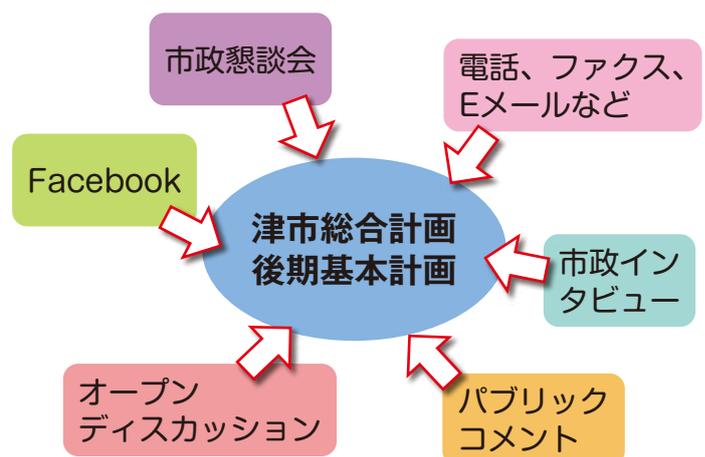
津市では、後期基本計画を市民の皆さんに寄り添ったものにしようと、津市で活動している公益的団体などから提案等を頂く市政インタビューをはじめ、市政懇談会やホームページを通じて頂いた市民の声、電話、Eメール、Facebook(フェイスブック)などによる市民の皆さんからのアイデアや提案などを踏まえながら、策定を進めています。

また、総合計画に関して必要な事項を調査審議してもらうため、有識者や公共的団体などの代表者等で構成する津市総合計画審議会を設置し、後期基本計画の策定に向けた審議を進めていただいています。さらに、「市町村の合併の特例に関する法律」に基づき、地域で活動している団体の代表者などで構成し、旧市町村単位の10地区に設置している地域審議会でも、地域に関する施策などを中心に協議していただいています。

今後、さまざまな機会を通じて市民の皆さん

からアイデアなどを頂きながら後期基本計画の策定を進め、計画案ができましたら、計画案に対するパブリックコメントも行います。

市民参加のイメージ



市政インタビューを実施しました

それぞれの目的に沿って活動しながら、本市のまちづくりに積極的に関わり、ご協力いただいている公益的団体などから、本市のこれまでのまちづくりやこれから進めていくべき取り組みなどに

ついて、思いやアイデアなどを聞くため、「市政インタビュー」を実施しました。

まちづくりの目標別にまとめた市政インタビューで頂いた主な意見は、下表のとおりです。

| まちづくりの5つの目標 | 市政インタビューで頂いた主な意見 |
|------------------|---|
| 美しい環境と共生するまちづくり | <ul style="list-style-type: none"> ・環境活動へは、草刈りやごみ拾いだけでなく、参加者が増えるような楽しい仕掛けが必要である。 ・市内には、自然や景観が美しいところがあるが、知らない市民が多い。 |
| 安全で安心して暮らせるまちづくり | <ul style="list-style-type: none"> ・防災対策は全市民が対象となる。行政も、防災部局だけでなく、全ての部局の総合力で取り組むべきである。 ・子育てしやすいまちづくりは、高齢者や障がい者にとってもやさしいまちづくりにつながるのではないかと。 |
| 豊かな文化と心を育むまちづくり | <ul style="list-style-type: none"> ・10年後に国民体育大会が三重県で開催されるが、津市で開催しようとしても施設がない。 ・小学生が参加する地域活動だけでなく、中学生・高校生が参加する地域活動をもっと推進していきたい。 |
| 活力のあるまちづくり | <ul style="list-style-type: none"> ・獣害については、被害の状況や現状の取り組みを周知しつつ、獣害対策の必要性を農家以外の市民の皆さんにも理解が得られるよう情報を発信していく必要がある。 ・人が集まるような中心市街地となるよう、イベントや取り組みの情報発信やPRを強化する必要がある。 |
| 参加と協働のまちづくり | <ul style="list-style-type: none"> ・学生が東京などでイベントを行うと、学生しか集まらないが、津市では社会人が積極的に参加・交流してくれるので、それが強みである。 ・ユニバーサルデザインの意識の醸成を図るには、単独で推進していくのではなく、人権や福祉、まちづくりといった視点も必要である。 |

オープンディスカッションを開催

■ **と き** 10月16日(火) 18時~20時

■ **と ころ** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ

オープンディスカッションは、決められたテーマについて関心のある人が、普段から思っていることや感じていることなどを、気軽にワイワイガヤガヤと自由に意見交換してもらうオープンな場です。

これまで、中心市街地活性化や幼保一体化

をテーマに開催していますが、今回は、津市総合計画審議会が、より多くの市民の皆さんの思いやアイデアなどをお聞きしたいと考え、開催します。

参加方法など詳しくは、決まり次第、広報津やホームページでお知らせします。

皆さんの思いやアイデアをお聞かせください

津市総合計画後期基本計画の策定を進めるに当たって、皆さんの思いやアイデアをできる限りお聞きしたいと考えています。

電話、ファクス、Eメール、Facebookなど、どのような方法でも構いませんので、皆さんの思いやアイデアなどを、ぜひお聞かせください。



政策課 ☎229-3101 ☎229-3330 ✉229-3101@city.tsu.lg.jp

Facebookページ 津市まちづくり情報板

検索

お知らせ

環境影響評価準備書の縦覧

新最終処分場建設推進課
☎229-3286 📠229-3354

新最終処分場等施設整備事業(美杉町下之川地内)についての環境影響評価準備書の縦覧を行っています。

縦覧期間 8月31日(金)～10月15日(月)

縦覧場所 新最終処分場建設推進課、環境保全課、各総合支所地域振興課、下之川出張所、竹原出張所、多気出張所

意見の提出 当該環境影響評価準備書について、環境保全の見地からの意見を、縦覧期間内に書面により提出することができます。意見は、各縦覧場所に備え付けの用紙に記入し、同備え付けの「意見箱」に投函するか、郵送またはファクスで新最終処分場建設推進課(〒514-8611 住所不要)へ ※郵送の場合は縦覧期間最終日消印有効

説明会開催 いずれも19時30分～21時

- 9月21日(金)下之川体育館
- 9月22日(土・祝)竹原体育館
- 9月23日(日)多気体育館

都市計画の決定原案の縦覧

都市計画課
☎229-3181 📠229-3336

城山一丁目地区地区計画の縦覧ができます。

縦覧期間 9月3日(月)～18日(火)

縦覧場所 都市計画課

意見書の提出 9月19日(水)～25日(火)に、決定原案に係る区域内の土地所有者または利害関係人は、市長宛てに意見書を提出できます。

相川地区集会所の耐震補強工事

久居総合支所地域振興課
☎255-8816 📠256-7666

耐震補強工事のため、相川地区集会所は9月1日(土)から11月30日(金)まで、風水害時の一時避難場所として使用できません。万一に備え、最寄りの避難所をご確認ください。

「人・農地プラン」を作成しませんか

農林水産政策課
☎229-3172 📠229-3168

農業従事者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などの問題に対して、地域で中心となる農業の担い手や農地集積の方向性などを取り決め、今後の地域農業について考える「人・農地プラン」を作成しませんか。このプランを作成すると、以下のような支援が受けられます。

◆**青年就農給付金(経営開始型)**
独立・自立就農(就農時の年齢が45歳未満)で農業を始めて間もない時期に、最長5年間、給付金が支給されます。

◆**農地集積協力金**
担い手への農地集積に協力する農地の所有者に、経営転換協力金や分散^{ぶんさん}錯^{さく}圃^ぼ解消協力金が交付されます。

◆**スーパーL資金の当初5年間無利子化(認定農業者)**
認定農業者がスーパーL資金の融資を受けるときに、初めの5年間が無利子になります。

豊かに暮らす高齢社会

問い合わせ 高齢福祉課
☎229-3156 📠229-3334

敬老の日 9月17日(月・祝)

敬老の日は、多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。

高齢者の皆さんが、いつまでも健康で元気に毎日を過ごすことができるのは、とても幸せなことです。これからも、安心して自立した生活を送ることのできる心豊かで元気あふれる地域社会を目指していきます。

敬老祝い商品券・祝い金

80・90歳の節目の人に敬老祝い商品券を、100歳の節目の人に敬老祝い金をお贈りします。9月～10月中旬に、敬老祝い商品券は配達業者を通じて、敬老祝い金は直接お届けします。

老人週間 9月15日～21日

対象 市内に1年以上居住している80・90・100歳の人

80歳…昭和6年9月17日～昭和7年9月16日に出生した人

90歳…大正10年9月17日～大正11年9月16日に出生した人

100歳…明治44年9月17日～大正元年9月16日に出生した人

敬老事業

敬老の日にちなんで、各地区社会福祉協議会が地域単位で実施する敬老事業を支援しています。ぜひ、ご参加ください。

9月の献血(400ml)

中央保健センター
 ☎229-3310 📠229-3287

献血を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

とき 9月25日(火)11時~12時

ところ 香良洲公民館

対象 体重が50kg以上で、男性は17~69歳、女性は18~69歳の人(65歳以上の人は、60~64歳の間に献血経験のある人)

休日納付相談・納付窓口

とき 9月23日(日)9時~16時

内容・ところなど

- 市税…収税課(市本庁舎2階、☎229-3136)、特別滞納整理推進室(市本庁舎2階、☎229-3216)
- 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料…保険年金課(市本庁舎1階、☎229-3161)
- 介護保険料…介護保険課(市本庁舎1階、☎229-3149)
- 保育料…こども家庭課(市本庁舎1階、☎229-3167)

市民清掃デー(津地域)

環境政策課
 ☎229-3258 📠229-3354

地域や自治会の皆さんの協力により、道路や公園などの清掃を実施します。ごみのないきれいなまちづくりにご協力ください。

とき 9月23日(日)7時~9時(小雨決行) ※荒天の場合は30日(日)に延期

ところ 津地域の道路や公園など

募集

津市民文化祭音楽部門の出演団体

文化振興課
 ☎229-3250 📠229-3247

とき・ところ

| | とき (いずれも来年) | ところ |
|------|---------------------|-----------------------|
| 太鼓演奏 | 1月20日(日) 13時~ | 白山総合文化センター しらさぎホール |
| 軽音楽 | 2月9日(土) 18時30分~ | 津リージョンプラザ お城ホール |
| 器楽音楽 | 2月17日(日) 13時30分~ | 白山総合文化センター しらさぎホール |
| 合唱音楽 | 3月3日(日) 10時~ | 白山総合文化センター しらさぎホール |
| 三曲 | 3月10日(日) 13時~ | 津リージョンプラザ お城ホール |

※出演料など詳しくは、募集要項をご覧ください。

対象 市内に活動拠点を置く音楽団体(軽音楽は出演選考があり、それ以外は応募者多数の場合、選考を行うことがあります)

申し込み 文化振興課、各総合支所地域振興課、教委生涯学習課、各公民館、各ホールにある所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス、Eメールで文化振興課(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ内、✉229-3250@city.tsu.lg.jp)へ
 ※軽音楽については、直接または郵送で申し込んでください。
 ※募集要項・応募用紙は津市ホームページからもダウンロードできます。

締め切り 10月31日(水)



公民館教養講座「郷土教室」参加者募集

バスで実際に現地へ行って、「環境と自然」をテーマに私たちが暮らす郷土について学びませんか。

対象 市内に在住・在勤・在学の人

費用 1コースにつき800円(入場料などは別途自己負担)

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、希望乗車地を記入し、各申し込み先へ ※往復はがき1枚につき、1人1コースのみ有効。同じコースへの複数応募はできません。

申込期限 9月13日(木)必着

| とき・コース名 | 内容 | 行き先・入館料など | 定員 | 乗車地 | 出発時間 (受付開始) | 帰着時間 | 申し込み・問い合わせ |
|----------------------------------|--|---|-----------|----------------------------------|----------------------------|------------------|---|
| 11月2日(金) 白山のルーツを探る | 白山の昔・今を訪れ神社の歴史を学びます。そして風力発電、ナイキ基地を見学します。 | 川口白山比咩神社、倭白山比咩神社、成願寺、青山高原、ナイキ基地 | 抽選 20人 | ①安濃中公民館 ②白山総合文化センター | ①8:30(8:20) ②9:00(8:50) | ①17:00 ②16:30 | 白山公民館 〒515-2693 白山町川口897 ☎262-7027 |
| 11月5日(月) バードウォッチング~カモメやカモの観察~ | カモメ類やカモ類の県内有数の越冬地であり鳥の数が種類も多い津市の海辺で、楽しく鳥を観察します。(昼食・防風衣は各自持参、双眼鏡があれば持参) | 岩田池、安濃川河口、雲出川河口、香良洲から五主までの海岸など | 抽選 18人 | ①久居公民館 ②一志高岡公民館 | ①9:00(8:50) ②9:10(9:00) | ①15:30 ②15:20 | 久居公民館 〒514-1125 久居元町2354 ☎256-3931 |
| 11月8日(木) 史跡めぐり(伊賀市南部) | 伊賀市南部にある名所旧跡で知られる寺院や神社などを訪ねます。(昼食は各自持参) | 蓮徳寺、猪田神社、丸山城跡、町井家住宅、常福寺(300円)など | 抽選 40人 | ①一志高岡公民館 ②白山公民館 | ①9:00(8:50) ②9:20(9:10) | ①16:20 ②16:00 | 一志高岡公民館 〒515-2516 一志町田尻605-2 ☎293-5611 |
| 11月16日(金) 宇陀の葛と薬草 | 自然豊かな山間の里、宇陀(奈良県宇陀市)を訪ねて、特産の葛や薬草について学びます。(昼食は自己負担) | 大宇陀の街並み、大宇陀歴史文化館「葉の館」(200円)、森野旧薬園(270円) | 抽選 25人 | ①サンデルタ香良洲 ②一志高岡公民館 | ①8:40(8:30) ②9:20(9:10) | ①16:50 ②16:10 | 教委香良洲事務所 〒514-0392 香良洲町1878 ☎292-4309 |
| 12月12日(水) 人と動物の生活史 | 伝説、食害、保護動物など、複雑に変化する野生動物と人の関係を、鹿を例にして考えます。(昼食は公園周辺で自己負担) | 奈良公園、鹿苑(料金未定) ※徒歩合計5~6km。ハイキングの服装で | 抽選 25人 | ①中央公民館 ②芸濃公民館 (芸濃総合文化センター) | ①8:40(8:30) ②9:10(9:00) | ①17:00 ②16:30 | 芸濃公民館 〒514-2211 芸濃町棕本6824 ☎265-6000 |

募集

経ヶ峰ハイキング

安濃中央総合公園内体育館
☎268-0100 📠268-3220
安濃総合支所地域振興課
☎268-5511 📠268-3357

とき 10月6日(土)8時受け付け開始 ※雨天の場合は7日(日)

ところ 草生公民館集合

費用 300円(保険料含む)

申し込み 直接または電話で安濃中央総合公園内体育館または安濃総合支所地域振興課へ

をテーマとした展示や体験、舞台、フリーマーケット ※展示はパネル2枚、机2脚、椅子3脚を利用できます。

費用 無料

申し込み 9月14日(金)までに環境政策課へ



防火管理者資格取得講習会 (甲種新規・乙種講習)

予防課
☎254-0354 📠256-7755

消防法の規定で、学校・病院・工場・店舗など大勢の人が出入りする所や、勤務・居住する建物で一定規模以上のものは、有資格者を防火管理者に定めて消防機関に届け出る必要があります。

とき

◆甲種防火管理者新規講習…10月25日(木)・26日(金)いずれも9時30分～15時30分

◆乙種防火管理者講習…10月25日(木)9時30分～16時

ところ 県総合文化センター多目的ホール

定員 先着合計200人

受講料 いずれも2,500円(テキスト代)

申し込み 予防課、各消防署(分署・分遣所)にある受講申請書に写真を添付し、受講料とともに直接予防課へ(郵送やファクスなどは不可) ※申込受付時にテキストを渡します。

申込期間 9月19日(水)～10月3日(水)の土・日曜日を除く9時～16時

※申請書などは9月上旬から津市ホームページでダウンロードできます。

つ・環境フェア出展者

環境政策課
☎229-3212 📠229-3354

とき 11月18日(日)10時～15時

ところ 津市モーターボート競走場

内容 営利目的以外で、環境

津市民体育大会参加者募集

普段の練習の成果を試合で試してみませんか。参加費など詳しくは、スポーツ振興課または各総合支所地域振興課にある大会要項をご覧ください。

問い合わせ スポーツ振興課
☎229-3373 📠229-3247

対象 市内に在住・在勤・在学の人

申し込み 直接または郵送、ファクスでスポーツ振興課(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ内)へ

| 種目 | とき | ところ | 対象 | 定員 | 申込期間 | |
|------------|-----------|----------------------------|-------------------------|--------|--------------------|------------------|
| サッカー | シニア | 10月20日(出) | 海浜公園内陸上競技場 | 38歳以上 | 抽選6チーム | 9月10日(月)～27日(木) |
| | 一般 | 11月24日(出)・25日(日) | 海浜公園内陸上競技場 河芸第2グラウンド | 高校生以上 | 抽選16チーム | 10月3日(水)～22日(月) |
| | フットサル | 来年2月23日(出)・24日(日) | 津市体育館 | 高校生以上 | 抽選24チーム | 来年1月7日(月)～25日(金) |
| グラウンドゴルフ | 10月23日(火) | 河芸第1・2グラウンド | 満18歳以上 (高校生不可) | 先着600人 | 9月3日(月)～28日(金) | |
| バスケットボール | 中学生 | 10月27日(出)・28日(日)、11月3日(土祝) | 白山体育館、河芸体育館 | 中学生 | 制限なし | 10月1日(月)まで |
| 剣道 | 10月28日(日) | 久居農林高校体育館 (久居東鷹跡町) | 小学生以上 (一般は5段以下) | 先着300人 | 10月5日(金)まで | |
| なぎなた | 10月28日(日) | 三重武道館(栗真中山町) | 小学生以上 | 先着50人 | 9月24日(月)～10月12日(金) | |
| 体操 | 11月4日(日) | 久居高校体操場(戸木町) | 小・中学生、高校生、大学生 | 制限なし | 10月19日(金)まで | |
| フェンシング | 11月4日(日) | 津東高校体育館(一身田上津部田) | 小学生以上 | 制限なし | 10月5日(金)～22日(月) | |
| アーチェリー | 11月4日(日) | 西部運動広場 | 小学5年生以上 | 先着30人 | 10月3日(水)～19日(金) | |
| ラグビーフットボール | 11月18日(日) | 津高校(新町三丁目) | 高校生以上 | 制限なし | 10月31日(水)まで | |
| 空手道 | 11月25日(日) | 安濃中央総合公園内体育館メインアリーナ | 4歳児以上 | 制限なし | 10月15日(月)まで | |
| スキー | 来年2月3日(日) | 荘川高原スキー場(岐阜県高山市) | 小学生以上 | 制限なし | 来年1月25日(金)まで | |

広報津8月1日号11ページと8月16日号3ページの「津市民体育大会」の記事中にある「陸上」の会場が「海浜公園内陸上競技場」から「三重県総合競技場陸上競技場(伊勢市)」に変更になりました。

参加無料

中心市街地活性化

オープンディスカッション

～みんなの想いを
中心市街地活性化につなげます！～

ステージⅤ

中心市街地にぎわい創出
プロジェクト提案募集

9月28日(金) 18:30スタート

市民オープンスター
(津センターパレス地下1階)

「こんなこと、あんなこと私ならこんな中心市街地にしたい!」をテーマに、私だったらこんな取り組みをするなど、にぎわい創出提案について意見交換会を行います。

問い合わせ 商業労政振興課
☎229-3169 FAX229-3335

試験放送をします 全国瞬時警報システム (J-ALERT)

全国一斉に全国瞬時警報システムの試験放送をします。それに合わせて、市内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから試験用の放送が一斉に流れます。

とき 9月12日(水)10時ごろと10時30分ごろ

内容 同報系防災行政無線放送、防災情報メール(登録している人のみ)で放送、メール送信します。

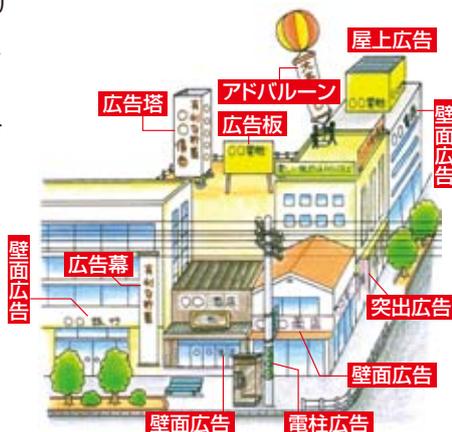
試験放送文 「これは試験放送です」を3回→「こちらは広報津市です」→チャイム音
※全国瞬時警報システムとは、津波警報や地震発生、ミサイル発射などの緊急情報を国が地方公共団体に伝達するシステムです。

問い合わせ 危機管理課
☎229-3281 FAX223-6247

9月10日は「屋外広告の日」 ご存知ですか? 看板その他の広告物を 設置する場合は許可が必要です

看板などの広告物は、情報の伝達や街の活性化に不可欠なものですが、無秩序に設置すると自然の景観や街の美観を損なうことにもなりかねません。また、管理が適切でない場合は、転倒や落下により通行人がけがをする恐れもあります。

このため、屋外に設置する広告物には三重県屋外広告物条例によって設置場所や大きさ、その他の規格についてさまざまな規制があります。例えば店舗や営業所などに、自己の営業用に広告物を設置する際には、表示面積が1方向につき10㎡を超える場合に許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ
都市計画課
☎229-3290
FAX 229-3336

9月20日は「バスの日」

明治36(1903)年9月20日、京都で乗り合い自動車の運行が始まりました。現在では「バスの日」として親しまれているこの日が、日本のバス事業の始まりといわれています。



明治時代は、車両の故障が相次ぎ、本格的な営業の継続が難しかったという話もあります。大正時代に入ると、自動車の信頼性も高まり、全国的にバス事業が発展しました。そのころは、多くが数人乗りの小さな乗用車を使っていたそうです。

この機会に、身近で便利な公共交通手段であるバスを再認識し、



マイカー抑制による地球温暖化の防止や省エネルギーのためにバスを利用してみませんか。

問い合わせ 交通政策課
☎229-3289 FAX229-3336

まちの できごと

Events of the city

心温まる交流会 ▶ 6/18

香良洲地域の特別養護老人ホームを利用している皆さんと、香良洲小学校の4年生との地域交流会が開かれ、昔ながらの七輪の炭火を使ったあられいり体験や、こま回しなどの遊びを楽しみました。炭火でいったあられは、おいしいと好評でした。



防犯意識を高めよう ▶ 7/19

三重短期大学で、学生を対象とした防犯講習会が開催されました。津警察署の署員による講演の後、痴漢・不審者対策の護身術の実演があり、護身術を身に付けようとする学生たちは真剣なまなざしを注いでいました。



スケールの大きさを実感 ▶ 7/26

小学5・6年生を対象とした、わくわく津市の工業体験が行われ、子どもたちが市内の企業を訪れました。造船所では、会社の概要について説明を受けた後、鉄でできた船がなぜ浮くのかを、実験しながら楽しく学びました。また工場や建造ドックの見学では、間近で見る大型商船の迫りに歓声が上がっていました。



夏のデザート作り ▶ 6/28

明幼稚園の子どもたちが明小学校で、フルーツ寒天などのお菓子作りを体験しました。園児たちは、保護者の見守る中、材料をこぼさないように慎重にボウルに移したり、こんろの火に注意しながら鍋の中の寒天をかき混ぜたりして、自分でデザートを作る楽しさを実感していました。



親子で楽しんだ夕涼み会 ▶ 6/30

みさと幼稚園の夕涼み会が辰水小学校体育館で行われ、園児の家族や地域の皆さんなど、たくさんの方が参加しました。園児のかわいいダンスで幕を開け、その後、盆踊りやミニ縁日、花火などの催しが行われ、みんなで楽しい時間を過ごしました。



清流でアユを釣る ▶ 7/15

美杉町竹原・八知地区内の雲出川で、アユ釣り大会が開催され、市内外から参加者が集まりました。夏の日差しの中、雲出川の清流で涼を楽しみながら、皆さんアユ釣りを満喫しました。



短冊に願いを込めて ▶ 7/7・8

ポルタひさいふれあいセンターで、四季の彩り祭り「七夕☆星祭り」があり、文化活動団体のステージ発表、押し花・折り紙などの体験コーナー、七夕茶会などが行われました。会場にはたくさんの方が訪れ、ステージ発表を楽しむ人や、体験コーナーで熱心に作品づくりに取り組む人などでにぎわいました。



地域の防災活動

準備は万全 ▶ 7/8

津市消防団安濃方面団の夏期訓練と水防訓練が、安濃中央総合公園で実施されました。団員たちは、土のう作りや積み上げ、機械器具の点検・操作、放水訓練などに汗を流し、緊急時に万全の対応がとれるよう、本番さながらの緊張感で訓練に臨んでいました。



水害から地域を守れ ▶ 6/24

一志地域では、台風や豪雨などによる水害に備えて、水防工法訓練が行われました。会場となった高岡幼稚園グラウンドでは、自主防災会の代表や消防団員、消防職員が、水害から地域を守るため、積み土のう工法やせき板工法による水防訓練に、一丸となって取り組みました。



訓練の成果を披露 ▶ 7/21

三重県消防操法大会が県消防学校で開催され、津市消防団白山方面団が三重県消防協会中勢支会の代表として出場しました。今年の2月から訓練に取り組んだ選手たちは、これまでの訓練で身に付けた技術を全て出し切り、最高の操法を披露しました。



力を合わせて消火します ▶ 7/4



成美小学校の4年生が、社会見学で津市消防団久居方面団第4分団を訪れました。子どもたちは、地震体験車に乗ったり、模擬消火活動をしたりして、地域の消防団活動について学習しました。

みんなの情報掲示板

イベント

■ 地域ハツラツ！たからいち

日 9月16日(日)10時～16時
場 大門大通り商店街アーケード
内 名産、物産など津のたからが大門に集合
問 津青年会議所(☎227-3806)



津の“たから”
市内うなぎ店協力
うなぎ食べ比べ弁当
限定発売!

■ 野生獣による農林産物への被害について考えるフォーラム

日 9月10日(月)10時～16時
場 伊勢・安土桃山文化村(伊勢市)
内 講演会、鳥獣害対策資料展示など
問 県獣害対策課(☎224-2017)

募集

■ 高虎楽座出店者(先着順)

日 11月3日(土・祝)10時～16時
場 フェニックス通り ※荒天時は会場を変更
内 衣料品、雑貨、手作り品、骨董品など
申 9月25日(火)～27日(木)に直接、高虎楽座運営協議会事務局(商業労政振興課内)へ
問 同事務局(☎229-3169)



■ 英会話講座

日 9月28日～10月26日、11月9日～23日の毎週金曜日19時～20時30分 **場** 河芸公民館 **対** 市内に在住・在勤・在学の人 **定** 先25人 **費** 5,000円 ※津市国際交流協会入会金2,000円が別途必要

途必要

申 9月10日(月)～21日(金)に直接または電話で津市国際交流協会津北部支部(河芸総合支所地域振興課内、☎244-1700)へ

■ 危険物取扱者試験予備講習会

日 10月5日(金)9時～17時 **場** 生涯学習センター(県総合文化センター内) **対** 乙種第4類を受験する人 **定** 先150人 **費** 5,000円(テキスト代含む)

申 9月13日(木)～24日(月)に津市防火協会(消防本部庁舎内、☎256-4222、土・日曜日、祝・休日を除く9時～16時)へ ※受講申込書は、同協会または各消防署(所)で配付

■ 危険物取扱者試験

■ サン・ワーク津

| とき | 内容 | |
|-----------|----|----------|
| 11月11日(日) | 午前 | 乙種第4類、丙種 |
| | 午後 | 乙種第4類 |

■ 高田高校・中学校(一身田町)

| とき | 内容 | |
|-----------|----|----------|
| 11月18日(日) | 午前 | 乙種全類 |
| | 午後 | 甲種、乙種第4類 |

費 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

申 9月13日(木)～24日(月)に書面で消防試験研究センター三重県支部(☎226-8930)へ。または9月10日(月)～21日(金)に消防試験研究センターホームページから電子申請で ※願書は津市防火協会、各消防署(所)で配布

■ ホームヘルパー2級講習

日 10月23日(火)～12月21日(金) **場** 三重県社会福祉会館(桜橋二丁目)他 **対** 県内に住民登録している満65歳未満の離職者等 **定** 抽50人 **費** 無料(テキスト代など一部自己負担有り)

申 9月4日(火)～10月4日(木)に三重県社会福祉協議会(☎227-5160)へ ※必着

■ 音声訳入門講座

日 10月3日～11月7日の毎週水曜日いずれも13時30分～15時30分 **場** 津市社会福祉協議会(津センターパレス3階) **対** 受講後「広報津」などの録音製作ボランティアに参加できる人 **定** 先20人 **費** 500円(テキスト代)
申 9月5日(水)～19日(水)に同協議会(☎213-7111)へ

■ シルバー人材センター技能講習

日 11月21日(水)～30日(金)のうち7日間 **場** 三重県人材開発センター(高茶屋小森町) **内** 家屋リフォーム講習 **対** 55歳以上で求職中の人 **定** 先20人

申 9月24日(月)～10月26日(金)に津市シルバー人材センター(☎224-4123)または三重県シルバー人材センター連合会(☎221-6161)へ

■ わんぱくデイキャンプ

日 10月20日(土)9時30分～15時 **場** 津市青少年野外活動センター(神戸) **内** 飯ごう炊さんやカレー作り、マッチの使い方など **対** 市内に在住の小学1～3年生 **定** 先60人 **費** 1,000円

申 9月20日(木)8時30分から電話で同センター(☎228-4025)へ

■ 三重武道館の武道教室

(10月～来年3月)

場 三重武道館(栗真中山町) **対** 柔道・剣道・空手道・なぎなた・太極拳・居合道…小学1年生以上、弓道…中学1年生以上 **費** 柔道・剣道・弓道・なぎなた…1万2,000円、空手道・太極拳・居合道…9,600円 ※いずれも半期分、その他に傷害保険料(1年間)中学生以下800円、高校生以下1,850円が必要

申 9月1日(土)～25日(火)に同武道館(☎231-0969)へ

※おわび 広報津8月1日号7ページ「ロンドン五輪めざせ3連覇!!」の記事中にある「母校の久居高校の後輩」は「母校の一志中学校の後輩」の誤りです。おわびして訂正させていただきます。

朗読祭

日 10月27日(土)13時～15時
 場 久居ふるさと文学館 2階視聴覚室 定先12人
 申 9月15日(土)～10月13日(土)
 に小説や詩など、朗読したい箇所(5分以内)のコピーを用意し、裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、同文学館へ
 問 わらべ朗読部会代表(☎090-4189-9547)

太極拳初級講習会

日 10月～来年3月の毎週木曜日19時～21時、第2・第4土曜日10時～12時 場 津市体育館 費 1万円(入会金を含む)
 申 9月10日(月)～14日(金)に日中友好協会三重県連合会(☎246-8580)へ

観海流水泳教室

津市指定無形文化財の古式泳法「観海流」。ゆっくり遠くまで泳ぐ技を楽しく学んでみませんか。
 日 第1・第3火曜日18時～20時 ※来年1月は8日(火)・22日(火)
 場 津市民プール 対 小学3年生～中学3年生
 問 同教室担当者(☎090-3151-1853)

50歳から高齢期を迎えるための整理収納入門

日 10月10日・17日・24日・31日 いずれも水曜日14時～16時(全4回) 場 県生涯学習センター2階小研修室 内 中村恭子さん(整理収納アドバイザー認定講師)によるセミナー 定先25人 費 各800円
 申 9月10日(月)から電話で幸せな家庭環境をつくる会(☎059-345-7726)へ

女性マイカー点検教室(無料)

日 10月13日(土)13時30分～16時 場 三重県自動車整備振興会

(桜橋三丁目) 内 日常点検、タイヤ交換の実演指導など 定50人
 申 10月5日(金)までに津安芸自動車整備組合(☎225-6511)へ

健康

転倒予防教室(無料)

日 9月27日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 「転ばないからだ作り」についての

講話と健康体操 対 市内に在住の60歳以上の人 定先80人
 申 9月13日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

救急医療を考える集い

日 9月9日(日)13時30分～16時30分 場 久居公民館 内 「救急の日」にちなんだ講演、AED講習会ほか 定100人
 問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談コーナー

司法書士による無料法律相談

日 9月20日(木)9時15分～12時15分、13時15分～16時15分 場 アスト津4階会議室3 内 相続、多重債務、金銭問題など 定先8人
 申 9月12日(水)8時30分から電話で対話連携推進室(☎229-3105)へ

法務局休日相談所

日 9月23日(日)10時～15時(受け付けは14時30分まで) 場 津地方法務局(丸之内) 内 登記、戸籍・国籍、供託、人権などの相談
 問 津地方法務局総務課(☎228-4191)

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

日 9月10日(月)～14日(金)8時30分～19時、9月15日(土)・16日(日)10時～17時 内 人権相談ダイヤル(☎0570-003-110)
 問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

9月11日は警察安全相談の日

緊急な事件・事故の通報は110番通報を、それ以外で相談

したい場合は警察総合相談電話をご利用ください。各警察署にも相談窓口があります。

日 月～金曜日9時～17時 ※祝・休日を除く 内 犯罪被害や事件事故の未然防止などの相談
 ☎#9110(光回線不可)、☎224-9110 ※いずれも通話料がかかります。
 問 津警察署(☎213-0110)、津南警察署(☎254-0110)

全国一斉無料成年後見相談会(予約不要)

日 9月22日(土・祝)10時～16時 場 司法書士会館3階(丸之内養正町) ※電話相談も可(☎224-5401、当日のみ) 内 財産管理・生活支援などに関する成年後見制度の利用・債務整理など
 問 成年後見センター・リーガルサポートみえ(☎213-4666)

学び再チャレンジ相談会

日 9月23日、10月21日いずれも日曜日14時～ 場 一志久居教育会館2階(松阪市) 内 不登校生、高校中退者や保護者の皆さんを対象に進路の相談、日常の学習・生活に関する個別の相談(要予約)
 問 チャレンジスクール三重(☎0598-42-8174)

市長コラム

力強い防災施策は みんなの手で

津市長 前葉泰幸



東日本大震災は、私たちに災害に対する備えの重要性をあらためて認識させました。「津市民の命を守る」と掲げた公約の実現に向け、防災施策を迅速に構築することが津市長としての務めであると思い定め、就任以来懸命に努力してまいりました。

1年半の期間に津波対策など防災施策を矢継ぎ早に打ち出すことができましたのは、ひとえに市民や事業者の皆様のご理解とご協力の賜です。

津波避難対策の一つとして平成23年6月より募集を開始した「津波避難ビル」、現在指定されている36棟のうち16棟は民間の事業者の皆様がいち早く募集に応じ協力してくださったものです。

介護が必要な高齢者や障がい者が避難生活を送るための「福祉避難所」指定の際には、市内の老人福祉

施設、老人保健施設および障がい者支援施設の経営者の方々全員がその必要性をご理解くださり、ほぼ全ての施設と協定を締結するに至り、53施設を確保することができました。

「地域防災計画」の中に新たに「津波対策編」を策定することは斬新なアイデアであり、今や同種の試みが全国的に広がりつつありますが、津市はもう一歩進んでいます。この計画に基づき、市民が自主的に地域ごとの津波避難計画の策定や避難所の運営体制の強化などを進めているのです。

市民や事業者の皆様の真摯な姿勢と熱い行動力が、津市の防災施策を先進的な取り組みへと押し上げてくださっていることに心より感謝申し上げます。

8月1日、津市の防災施策のあり方を審議する津市防災会議の女性委員の数をそれまでの2人から、一挙に8人に増やしました。防災の施策は老若男女全ての方々に安心していただけるものでなくてはなりません。そのためにも委員のメンバーはバランスの良い人選が必要なのです。

これからも、力強い防災施策をみんなの手で作りに上げていきましょう。

「TV版市長コラム」では、前葉市長がこのテーマを語ります

HP 津市長コラム | 検索

市長活動日記から



■三重短期大学「自治体行政特論」 講話…7月24日



三重短期大学の「自治体行政特論」は、津市を題材に市職員等がリレー方式で講師を務めています。

今回は「市長が語る津市政」として、私が講師を務め、屋内総合スポーツ施設や新最終処分場の建設など100億円規模のプロジェクトや、災害対応力を強化する取り組みなど、市の重要施策を話しました。多くの学生からご意見やご質問があり、皆さんの「津市をもっと良くしたい」という気持ちを感じ、うれしく思いました。

今後多くの方に津市政に興味を持っていただけるよう、さまざまな場所へ出向き、分かりやすく説明する「身近な市長」でありたいと思います。

■宮城県松島町 大橋健男町長来訪 …7月25日

宮城県松島町は、東日本大震災で甚大な被害を受け、長期間の断水、給水制限など、町民の皆さんは厳しい生活を余儀なくされました。津市は、震災直後から水道局職員8人と給水車2台を派遣し、給水活動による支援を行いました。

この日、松島町の大橋健男町長がお越しになり、「水は命に関わるもの。迅速な支援に助けられた」とあらためて感謝の言葉をいただきました。

また、ライフラインが断絶する中、首長として住民生活を守るために指揮を執った経験談をお聞きするとともに、私からは津市の防災対策を紹介するなど互いに意見交換をしました。



■中心市街地活性化オープンディス カッション ステージⅢ…7月28日



今回は討論会の前に、日頃見過ごしがちな、まちの「ええところ」を歩いて探していただきました。私も参加者の皆さんと大門周辺を歩き、その後、感じたことを観光大使になったつもりで発表してもらい、意見を出し合いました。

私は昨年、約30年ぶりに津市に戻ってから、子どもころに見た中心市街地のにぎわいを再び取り戻すには何が必要かを考えてきました。この「オープンディスカッション」を提案したのも、地元商店街や行政など限られた中での課題ではなく、市民全体の課題であると思ったからです。興味を持たれた方は、ぜひご参加ください。

「市長活動日記」は津市ホームページでご覧になれます

HP 津市長活動日記 | 検索

国保だより

平成24年9月1日発行
平成24年 第4号
保険年金課
☎229-3160 ☎229-5001

10月1日から国民健康保険被保険者証が変わります

10月1日から国民健康保険被保険者証(以下、保険証という)が変わります。

現在使っている保険証の有効期限は、9月30日です。10月1日からは新しい保険証を窓口で提示してください。

新しい保険証は、9月中旬に国民健康保険被保険者のいる世帯主宛てに簡易書留郵便で郵送します。1通の封筒につき3枚までの保険証を入れています。被保険者が4人以上の場合は、複数の封筒で送付しますのでご注意ください。旧保険証は、10月1日以降に保険年金課または各総合支所市民福祉課(市民課)、各出張所に返却するか、各自で処分してください。処分する場合は、有効期限を確認の上、住所・氏名などが分からないように裁断するなど十分注意してください。

なお、後期高齢者医療制度加入などに伴い、有効期限が異なる場合があります。その場合は有効期限までに新しい医療制度適用後の被保険者証を担当部署から送付します。

こんなときは手続きが必要です

○既に他の健康保険(社会保険等)に加入中のとき

津市国民健康保険の資格喪失手続きが必要になります。

手続きに必要なもの…新しい健康保険証、国民健康保険被保険者証、印鑑

○破損や紛失したとき

破損や紛失をして保険証が使えなくなったときは、すぐに保険年金課または各総合支所市民福祉課(市民課)、各出張所に届け出て、再交付を受けてください。

再交付に必要なもの…身分証明書(運転免許証など)、印鑑



保険料は必ず期限内に

保険料は、国民健康保険(以下、国保という)の貴重な財源です。この財源が不足すると、国保の運営が非常に苦しくなります。自分のために、みんなのために、保険料は必ず納期限までに納めましょう。

もし、災害などの特別な事情により保険料の納付が困難になった場合は、保険年金課に必ずご相談ください。

口座振替のご利用を

日頃忙しい人、うっかり保険料を納め忘れてしまいがちな人のために、便利な口座振替をお勧めします。

手続き…預金口座のある市内の金融機関およびゆうちょ銀行の窓口へ通帳、届け出印、納入通知書または国保の保険証を持参してください。

特定健康診査を受診しましょう ～40歳から74歳の人へ～

○年1回、特定健康診査(以下、特定健診という)を受診しましょう。

○特定健診の結果から特定保健指導の対象となった人には、特定保健指導のご案内を送付します。届いたら自分の健康のために気軽に利用しましょう。

※特定健診を受診するには、受診券が必要です。

受診券は、対象となる人に順次発送しています。健診内容などについては、受診券に同封された案内チラシをご覧ください。

医療費をお知らせします

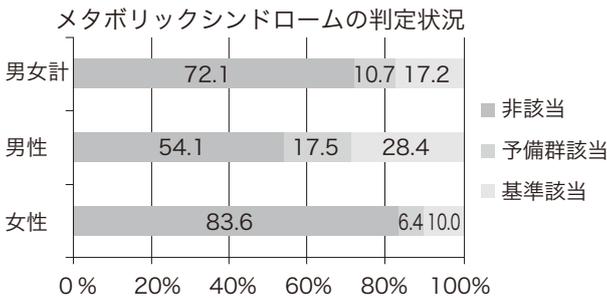
津市国民健康保険に加入している世帯の希望者に「国民健康保険医療費のお知らせ」を送付します。希望する人は、保険年金課へご連絡ください。

津市特定健診の状況

平成22年度の特定健診の状況をお知らせします。

40～74歳の対象となる5万2,507人に受診券を送付し、受診者数は1万6,077人(男性6,289人、女性9,788人)で、受診率は30.6%でした。特定健診の主な検査項目の結果は、次のとおりです。

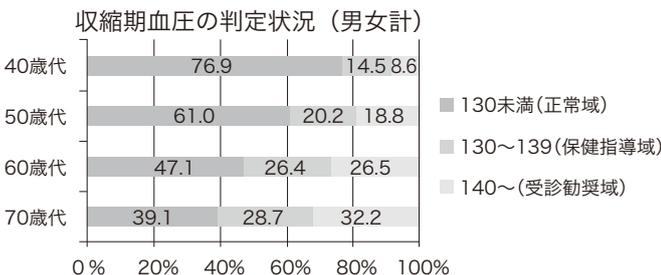
■メタボリックシンドロームの状況



メタボリックシンドロームの判定状況をみると、予備群該当と基準該当と判定された人は、男女計で27.9%ですが、性別でみると、男性45.9%、女性16.4%と大きく差があります。日本では、男性2人に1人、女性5人に1人が、メタボリックシンドロームに基準該当・予備群該当といわれ、津市でもほぼ同様の傾向になっています。

※メタボリックシンドローム…腹囲が、男性85cm以上、女性90cm以上に加えて、脂質・血糖値・血圧のうち2つ以上が基準値以上の場合、基準該当になり、脂質・血糖値・血圧のうち1つが基準値以上の場合、予備群該当になります。

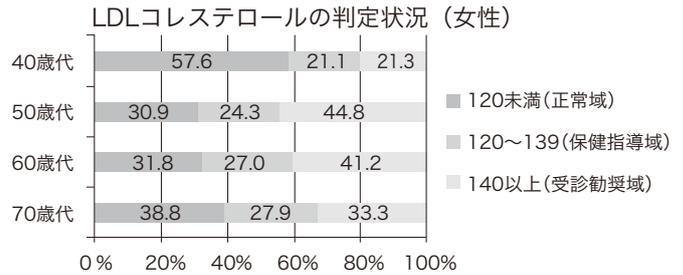
■収縮期血圧(最高血圧)の状況



収縮期血圧の判定状況をみると、保健指導域または受診勧奨域と判定された人は、男女計で52.7%、男性54.5%、女性51.6%と男女差はあまりありません。グラフから男女計の年代別で見ると、年代が高くなるにつれて、保健指導域と受診勧奨域の人の割合は増えています。

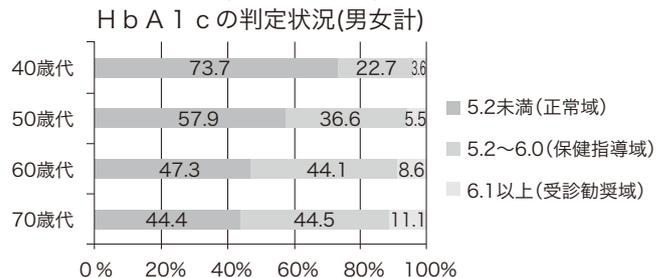
※保健指導域…医師等の専門家に指導を受け、生活習慣の見直しが必要
受診勧奨域…医療機関を受診し、医師への相談が必要

■LDLコレステロール(悪玉コレステロール)の状況



LDLコレステロールの判定状況をみると、保健指導域または受診勧奨域と判定された人は男女計60.0%で、全ての検査項目の中で最も割合が高くなっています。性別で見ると、男性52.9%、女性64.6%と女性の方が男性よりも高くなっています。全ての検査項目の中で、男性よりも女性の方が割合が高いのは、LDLコレステロールのみです。また、グラフから女性の年代別状況をみると、40歳代から50歳代にかけて急激に増えています。これは、閉経による女性ホルモンの減少が原因の1つと考えられています。

ヘモグロビンエーワンシー ■HbA1c(血糖検査)の状況



HbA1cの判定状況をみると、保健指導域または受診勧奨域と判定された人は、男女計で51.3%で、男性52.5%、女性50.4%と男女差はあまりみられません。グラフから男女計の年代別状況をみると、年代が高くなるにつれて、保健指導域と受診勧奨域の人の割合は増えています。

■毎年続けて受診を

このように特定健診を受けると、自分では分からない体の状態を知ることができます。また、毎年続けて受けることで、その変化に気付くこともできます。

健診データをみると、40歳代でも体に変調が起きています。高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病は、初期には自覚症状がありません。気になる自覚症状が出てから病院を受診すると、重症化しているということが多くみられます。

毎年、特定健診を受けて体の健康チェックをし、生活習慣を見直すことで健やかな生活が送れます。ぜひ特定健診を受けましょう。

環境だより

「山、川、海、人が共生する元気なまち 津」をめざして

平成24年 9月 1日発行
平成24年 第4号
環境政策課
☎ 229-3139 FAX 229-3354

ごみの分別Q&A 特別号

今回は、ごみの分け方や出し方について、市民の皆さんから問い合わせの多いごみの品目や、集積所によく間違っているごみについて特集します。

ごみ出しルールを守って、正しい分別にご協力ください。

分け方
出し方

容器包装プラスチックとその他プラスチック

一番多く問い合わせがあるのは、「容器包装プラスチック」と「その他プラスチック」の分別です。

「容器包装プラスチック」は、異物が付着し

ていたり、他の物が混入していたりするとリサイクルできません。正しい分け方、出し方を守るようお願いします。

容器包装プラスチックとは



「プラスチック製容器包装マーク」が付いています。

商品が入っていた容器や、商品を包んでいた包装のことをいい、次のようなものがあります。

- 中身の商品を使用後、空になったプラスチック製の容器や包装
- ふたやキャップなど、容器や包装の一部になっているもの
- 商品の保護または固定のために使われるもの、ふたやトレイに準ずるもの



容器包装プラスチックの出し方(週1回)

- 必ず中身を使い切ってから出す。
- 不要になった紙で拭き取るなど、汚れを取り除いてから出す。
- トレイ類は、スーパーなどの店頭回収も利用する。



容器包装プラスチックは、みんなの身近な物にリサイクルされているよ



エコパレット



車止め



マンホールのふた

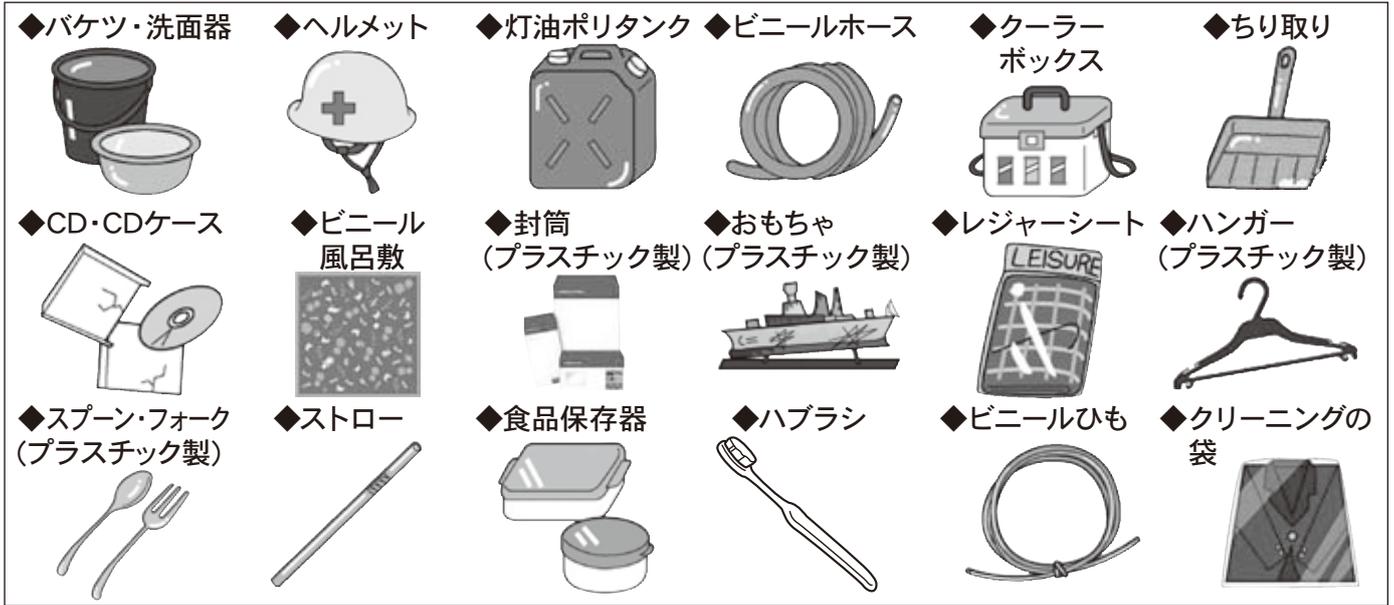


その他プラスチックとは



「プラスチック製容器包装マーク」は付いていません。

容器でも包装でもないプラスチック製の商品そのもののことです。



その他プラスチックの出し方(月1回)

- 小さいものは透明または、半透明の袋に入れて出す。
- 袋に入らない場合は、そのまま出す。

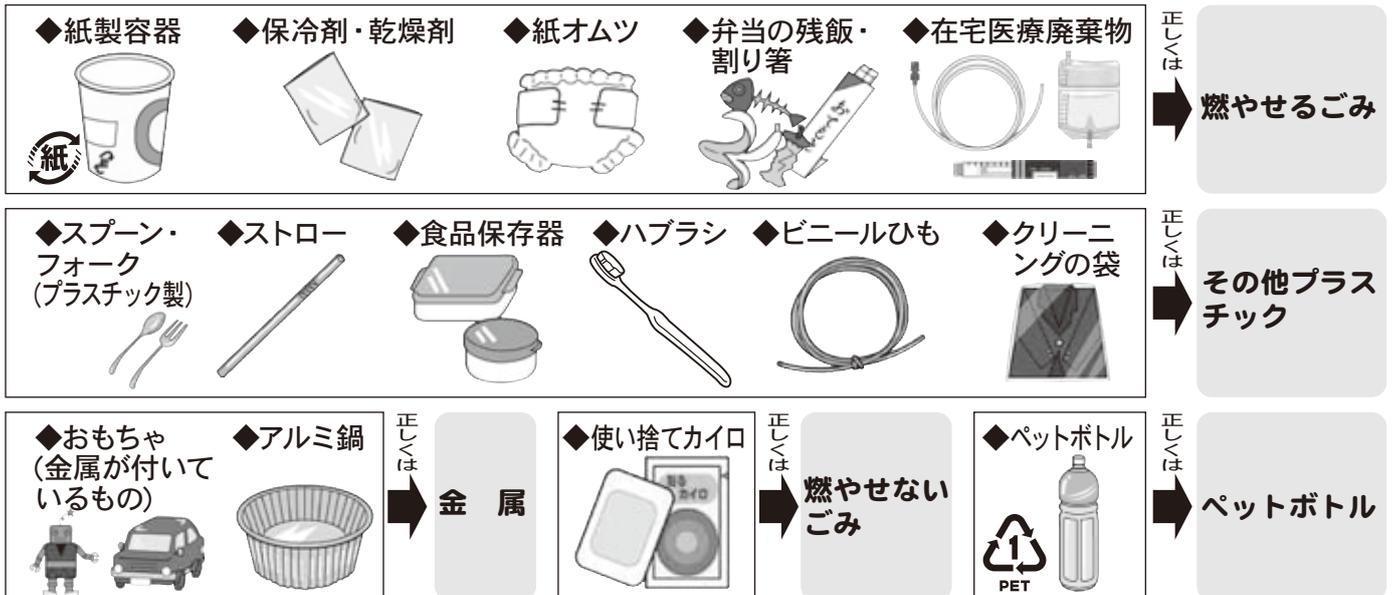


その他プラスチックは、細かく砕いて埋め立て処理しているよ

間違った分別をしていませんか

次のものは、容器包装プラスチックによく間違っって混入されています。正しい日に出しましょう。

間違えないでね



ワンポイント

商品の容器や包装に記載してある「リサイクル識別マーク」を確認して分別してください。



容器包装プラスチック

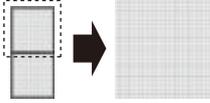


PET ペットボトル



燃やせるごみ

Q1 網戸のネットは、何の日に出すのですか？



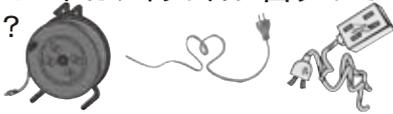
A1 その他プラスチックの日です。金属製のものは、金属の日に出してください。

Q2 LED電球は、何の日に出すのですか？



A2 燃やせないごみの日です。

Q3 延長コードは、何の日に出すのですか？



A3 燃やせないごみの日です。コードリール本体はコードを取り出し、金属の日に出してください。

Q4 オイルヒーターは、何の日に出すのですか？



A4 処理困難物のため、市では収集しません。販売店や小売業者に処理を依頼してください(有料)。

Q5 家庭菜園の土や肥料の袋は、何の日に出すのですか？



A5 容器包装プラスチックの日です。♻️マークが付いています。

Q6 カーテン(レースを含む)は、何の日に出すのですか？



A6 燃やせるごみの日です。リサイクルが困難なため、燃やせるごみとなります。

Q7 在宅医療廃棄物は、何の日に出すのですか？



A7 袋に①または、②と表示の上、燃やせるごみの日に出してください。注射針は医療機関へ返却してください。

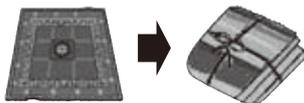


Q8 自動車オイルパックは、何の日に出すのですか？



A8 処理困難物のため、市では収集しません。販売店や小売業者に処理を依頼してください(有料)。

Q9 じゅうたんは、何の日に出すのですか？



A9 切れるものは1m以内に切って、燃やせるごみの日に出してください。切れないものは、燃やせないごみの日に出してください。

Q10 洗濯ハンガーは、何の日に出すのですか？



A10 金属の日です。

Q11 ソファは、何の日に出すのですか？



A11 スプリングが入っているソファは、金属の日に出してください。スプリングが入っていないものは、燃やせるごみの日に出してください。裏布を破るとスプリングが入っているか確認できます。直接処理施設に持ち込む場合は、事前にお問い合わせください。

Q12 畳(ユニット畳を含む)は、何の日に出すのですか？



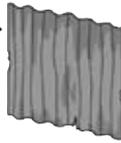
A12 処理困難物のため、市では収集しません。販売店や小売業者に処理を依頼してください(有料)。直接処理施設に持ち込む場合は、事前にお問い合わせください。

Q13 苗木のポットは、何の日に出すのですか？



A13 容器包装プラスチックの日です。☑マークが付いています。

Q14 波トタン(プラスチック製)は、何の日に出すのですか？



A14 燃やせないごみの日です。金属製のものは、金属の日に出してください。

Q15 海苔のびんは、何の日に出すのですか？



A15 びんの日です。飲食料品が入っていたびんだけをびんの日に出してください。

Q16 農薬が入っていたびんや化粧品のびんは、何の日に出すのですか？



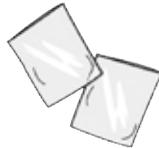
A16 燃やせないごみの日です。農薬や化粧品は、使い切って空にしてください。

Q17 ペット用のトイレ(ネコ砂など)は、何の日に出すのですか？



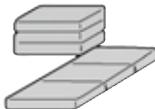
A17 燃やせるごみの日です。

Q18 保冷剤・乾燥剤は、何の日に出すのですか？



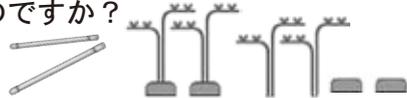
A18 燃やせるごみの日です。乾燥剤は、水にぬらさないように注意してください。

Q19 マットレス(スポンジ入り)は、何の日に出すのですか？



A19 中のスポンジは、1m以内に切って、燃やせるごみの日に、カバーは、衣類・布類の日に出してください。

Q20 物干し竿・物干し台は、何の日に出すのですか？



A20 物干し竿と支柱は、金属の日に出してください。台座は、燃やせないごみの日に出してください。支柱と台座が取り外せない場合は、燃やせないごみの日に出してください。

問 い 合 わ せ

●分別について

| | |
|--------------|-----------|
| 環境政策課 | ☎229-3258 |
| 環境事業課 | ☎226-1224 |
| 久居総合支所地域振興課 | ☎255-8843 |
| 河芸総合支所地域振興課 | ☎244-1707 |
| 芸濃総合支所地域振興課 | ☎266-2517 |
| 美里総合支所地域振興課 | ☎279-8119 |
| 安濃総合支所地域振興課 | ☎268-5517 |
| 香良洲総合支所地域振興課 | ☎292-4307 |
| 一志総合支所地域振興課 | ☎293-3008 |
| 白山総合支所地域振興課 | ☎262-7032 |
| 美杉総合支所地域振興課 | ☎272-8088 |

●燃やせるごみ

直接処理施設に持ち込む場合

津・芸濃地域

西部クリーンセンター ☎237-5389

久居・美里・安濃・香良洲・一志・白山・美杉地域

クリーンセンターおたか ☎256-8122

河芸地域

河芸美化センター ☎245-2319

●燃やせるごみ以外のごみ

直接処理施設に持ち込む場合

白銀環境清掃センター

☎237-0671



あなたの血糖値大丈夫？

平成24年9月1日発行
中央保健センター
☎229-3164 ☎229-3287

9月1日～30日は健康増進普及月間です

健康診査で「血糖値」が高めだった・・・

- でも、体の異常は感じない
- この先もきっと大丈夫だろう
- 来年の「血糖値」はきっと下がっているはず

ちょっと高めの血糖値を放っておくと・・・



糖尿病になります！

糖尿病は全身の血管や神経を傷つけ、合併症で命を落とすこともある怖い病気です

■糖尿病の目安

特定健康診査の判定区分による糖尿病の目安は、次のとおりです。

- ◆血糖値 100mg/dl未満：正常
- 100～125mg/dl：糖尿病予備軍
- 126mg/dl以上：糖尿病

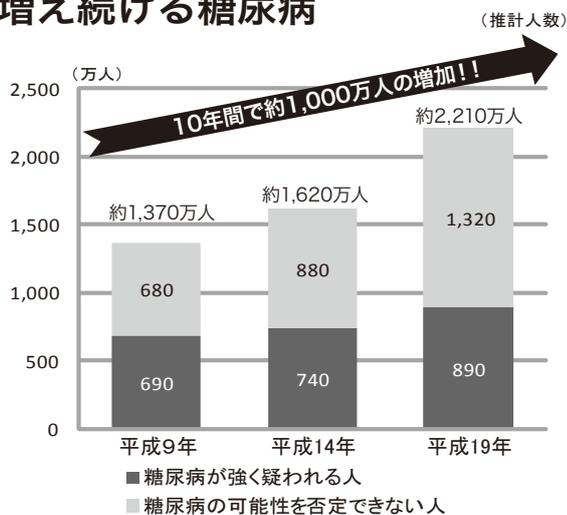
血糖値とは 血液の中の糖の量を表す値です。食べ物などから取った糖は消化され、血液の中に入り血糖になります。血糖はエネルギー源として筋肉、肝臓、脳、心臓などに取り込まれ利用されます。このとき血糖の利用を助ける役目をするのが、インスリンです。

ヘモグロビンエーワンシー

- ◆HbA1c 5.2%未満：正常
- 5.2%以上：糖尿病予備軍
- 6.1%以上：糖尿病(国内基準JDS値)

HbA1cとは 過去1～2カ月の平均血糖値を表す値です。

■増え続ける糖尿病



※「糖尿病が強く疑われる人」とは、HbA1cの値が6.1%以上、または質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人。「糖尿病の可能性を否定できない人」とは、HbA1cの値が5.6%以上、6.1%未満の人。（厚生労働省「国民健康・栄養調査」より）

■なぜ血糖値が高いといけないの？

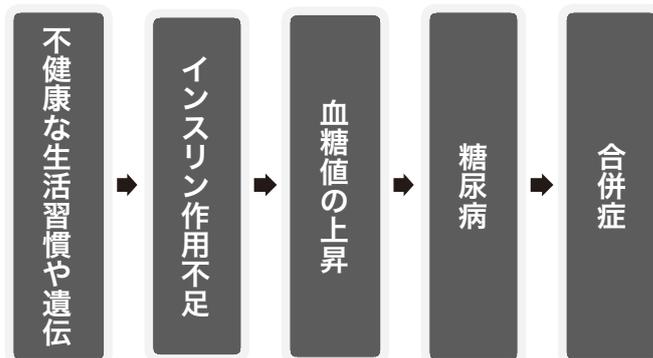
血糖が必要量を上回ったり、エネルギーとしてうまく利用できなかったりした場合、血糖と血液中のたんぱく質が結びついて、血管の壁を傷つけ、動脈硬化を起こします。

血糖値が高いということは、単に血液中の糖が多いだけでなく、血管の破壊も進んでいるということなのです。



■糖尿病の進行

糖尿病は次のように進行し、さまざまな合併症を引き起こします。



糖尿病三大合併症

- 糖尿病性腎症
- 糖尿病性網膜症
- 糖尿病性神経障害

その他、脳卒中、心筋梗塞、肺炎、歯周病、皮膚炎などを引き起こす危険性があります。

自覚症状がないまま、次々に合併症が現れるよ。健康診査の結果を見直そう。



■糖尿病のタイプを知ろう

糖尿病には、大きく分けて2種類のタイプがあります。

- ◆1型糖尿病・・・膵臓のβ細胞というインスリンを作る細胞が破壊され、体の中のインスリンの量が足りなくなって起こる。子どものうちに発症することが多い。
- ◆2型糖尿病・・・インスリンの出る量が少なくなって起こるものと、肝臓や筋肉などの細胞に対してインスリンの働きが悪くなるために起こるもの

がある。食事や運動などの生活習慣が関係している場合が多い。日本人の場合、95%が2型糖尿病。

2型糖尿病は予防できるよ！
痩せている人でも糖尿病の心配があるから気を付けてね。



これなら私にもできる！ 毎日の生活を振り返ろう！！

チェック☑できる項目を増やそう

食事を工夫する

- 朝食を食べる
- 1日3回決まった時間に食べる
- 主食・主菜・副菜のそろった食事を食べる
- 野菜を1日350g以上食べる
- 1人分ずつ取り分けて食べる
- ゆっくり食べる
- 薄味にする
- 食事は腹八分目にし、食べ過ぎない
- 脂っぼいものを食べ過ぎない
- お菓子を控えめに
- アルコールを控えめに



適度な運動を行う

- 積極的に体を動かす
- 自分の体の調子に合った運動を続ける
- 早足で歩く
- 遠回りして歩く距離を増やす
- 1日1万歩程度歩く
- 足を高く上げ、階段を上る
- テレビを見ながら、体を動かす



ストレスをためない

- ストレスと上手に付き合う
- ストレスは、血糖値を上げる働きのあるホルモン分泌を高めます。



適正体重を維持する

- 自分の適正体重を知って維持する



適正体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22

(例えば、身長160cmの人の場合、
【1.6×1.6×22=56.3】 およそ56kgが適正体重です。)

体を動かしやすく、病気になりにくいといわれる
適正体重を目指し、肥満を予防しましょう。

健康診査を受ける

- 年に1回は健康診査を受診する
- 自覚症状がないため、早期発見・早期治療を
心掛け、健康管理に努めましょう。

血糖値の高い人は医療機関で
指導を受けましょう。
血糖値を適正な値に保ち、健康に！



保健センターでは、健康相談・栄養相談を実施しています。お気軽にご相談ください！