

広報津^{TSU}

- 市からのお知らせ P2
- 7月の主な催し P9
- みんなの情報掲示板 P10
- 歴史散歩 専修寺の建造物 P12



今年も開催
津まつり

10月12日 土
13日 日

問い合わせ
観光振興課
☎ 229-3234
FAX 229-3335



6ページで津まつりの参加者を募集しています



弁護士法人 心

企業法務・労務・過払金・借金・交通事故
後遺障害・相続・遺言・不動産・刑事他

交通事故 賠償額 後遺障害
無料診断サービス実施中
過払金 無料
診断サービス実施中

西尾 有司 <三重> 荒川 陽香 <愛知東> 柄澤 愛子 <東京>
森田 清則 <愛知南> 中三 貴 <三重> 古川 裕佳 <岐阜南>
高橋 美津 <三重> 赤田 光晴 <愛知東> 川戸 雄介 <三重>
長谷川 睦 <愛知南> 寺井 謙 <三重> 里 雅仁 <愛知南>
石井 浩一 <東京> 岩橋 毅彦 <愛知南> 陶山 智洋 <岐阜南>

相談料0円 (過払金・借金
交通事故被害・後遺障害
以外は初回30分程度) 夜間・土日相談可(要予約) 広告
総合受付 **0120-41-2403** 平日9時~22時受付
詳細は⇒ <http://kokoro.la>
(一般電話: 052-485-6003)



津駅法律事務所 <三重> 津駅 0.5分
松阪駅法律事務所 <三重> 松阪駅 1分
名古屋駅法律事務所 <愛知東> 名古屋駅 0.5分
名古屋みなと法律事務所 <愛知南> イオンモール名古屋みかひ内
豊田市駅法律事務所 <愛知東> 豊田市駅 3分
岐阜駅法律事務所 <岐阜南> 岐阜駅 3分



お知らせ

市民税・県民税の納付

収税課
☎229-3135 FAX229-3331

第1期の納付期限は、7月1日(月)です。忘れずに最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニから納めてください。

また、口座振替を利用すると、納める手間や納め忘れがなく便利です。

今、手続きをすると第2期からの口座振替になります。

新築・増改築の家屋調査にご協力を

資産税課
☎229-3132 FAX229-3331
久居分室
☎255-8826

本年中に新築・増改築された家屋の調査を行っています。

調査には「固定資産評価補助員証」を携帯した市職員が伺います。不審な場合は同補助員証の提示を求めるか、お問い合わせください。

7/6土・7日

アストプラザオフィス・久居駅前出張所の一部業務を休止

新システム導入のため、証明書の発行や届け出の受け付けなど一部業務をお休みします。

休止する業務

- 住民票の発行
- 転入・転出などの住民異動届の受け付け
- 印鑑の登録・証明書の発行
- 市税に関する証明書の発行

問い合わせ 市民課

☎229-3144 FAX221-1173

丸之内児童館の移転

こども総合支援室
☎229-3284 FAX229-3334

7月1日(月)に、津市社会福祉センターにある丸之内児童館が移転します。名称は「津市まん中こども館」に変更になります。

移転先 津センターパレス地下1階

あそびの広場を終了

こども総合支援室
☎229-3284 FAX229-3334

津リージョンプラザなどで開催していたあそびの広場(子育て広場)は、6月末で終了します。7月以降は、津センターパレス地下1階に新しくオープンする津市まん中こども館をご利用ください。

間伐等説明会

林業振興室
☎262-7025 FAX264-1000

山をいかすために、ぜひご参加ください。

とき・ところ

いずれも19時～21時

とき(7月)	ところ
1日(月)	太郎生多目的集会所 多目的ホール
	八幡地域住民センター 大会議室
2日(火)	伊勢地地域住民センター 研修室
	多気地域住民センター 研修室
3日(水)	竹原地域住民センター ふれあい実習室
	下之川地域住民センター 実習室
4日(木)	市美里庁舎2階 会議室1
	波瀬出張所2階 会議室
5日(金)	市芸濃庁舎2階 中会議室
	安濃中公民館 研修室1
8日(月)	グリーンハウス美杉 研修集会室
	榊原中央集会所2階 会議室
9日(火)	白山市民会館2階 大会議室

内容 間伐などの森林整備に関する制度や補助金など

6月の献血(400ml)

地域医療推進室
☎229-3372 FAX229-3287

とき 6月28日(金)13時40分～15時

ところ 市白山庁舎

対象 男性17～69歳、女性18～69歳で男女とも体重が50kg以上の人 ※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験のある人

おわび

広報津6月1日号折り込み紙「市内の避難所・津波避難ビル・津波避難協力ビル一覧」1ページに掲載しました「津地域避難所」の記事中、所在地の一部に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

- 西郊中学校(一色町219)
- 津市青少年野外活動センター体育館(神戸1680-1)

おわびして訂正させていただきます。

募 集

津市手づくり絵本コンクール作品

津図書館
☎229-3321 FAX229-1458

絵本作りを通して、子どもの読書活動を充実させ、豊かな情操を育むことができるよう、手づくり絵本コンクールを開催します。

募集期間 9月9日(月)～10月11日(金)

対象 市内に在住・在勤・在学の人

※詳しくは、津図書館ホームページをご覧ください。

津図書館

インターンシップ (就業体験)

人事課

☎229-3274 FAX 229-3347

対 象 大学、短期大学、高校
などに在籍する人で、市内に
在住・在学の人または津市出
身の人

申し込み 津市ホームページに
ある参加申請書をダウンロードし、大学などを通じて人事
課へ

申込期間 6月17日(月)～7月
1日(月)

※詳しくは、津市ホームページ
をご覧ください。

成人式実行委員

教委生涯学習課

☎225-7172 FAX 228-4756

来年1月に開催する成人式を
企画・運営する新成人を募集し
ます。

対 象 平成5年4月2日～平
成6年4月1日に生まれた人

申し込み 教委生涯学習課へ
締め切り 7月19日(金)

平成26年成人式

と き 来年1月12日(日)13時
30分～

ところ メッセウイング・みえ
(北河路町)



昨年の成人式

市民人権講座

河芸総合支所地域振興課

☎244-1700 FAX 245-0004

と き 7月6日(土)10時～11
時30分

ところ 河芸公民館第1・2会
議室

内 容 多文化共生社会をとも
に生きる

講 師 青木幸枝さん(多文化共
生ネットワークエスぺランサ
代表)

対 象 市内に在住・在勤の人

申し込み はがきまたは電話・
ファクスで住所、氏名、電話
番号を河芸総合支所地域振興
課(〒510-0392 河芸町浜田
808)へ

締め切り 7月1日(月)消印有効

ナイターの抽選申し込み (8・9月分)

津市体育館

☎225-3171 FAX 229-0189

津球場公園内野球場と北部運
動広場の8・9月分のナイター
使用の抽選申し込みを受け付け
ます。

申し込み 津市体育館へ

受付期間 6月20日(木)～30日
(日)8時30分～21時30分

津が生んだ国学者について学ぼう 親子洞津谷川塾



谷川士清旧宅



8月4日(日) 9:30～12:00
谷川士清旧宅(八町三丁目)

内 容 国学者谷川士清に関する話、谷川士清
旧宅・反古塚などの関連史跡の見学、お茶会
など

対 象 小学4～6年生と保護者

定 員 抽選20組

申し込み はがきまたはファクス、Eメールで

住所、参加者氏名、電話番号、学校名、学年
を教委生涯学習課(〒514-8611 住所不要、
✉229-3248@city.tsu.lg.jp)へ ※はがき1
枚につき1組の応募

締め切り 7月19日(金)消印有効

問い合わせ 教委生涯学習課 ☎229-3251 FAX 229-3257

募 集

要約筆記体験講座

障がい福祉課

☎229-3157 FAX29-3334

難聴・中途失聴者のために文字による通訳を行う要約筆記を体験してみませんか。

と き 8月10日(土)10時～16時

ところ 市本庁舎 8階大会議室

対 象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人

定 員 抽選15人

受講料 無料

申し込み 障がい福祉課または各総合支所市民福祉課(福祉課)にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで障がい福祉課(〒514-8611 住所不要)へ

締め切り 7月18日(木)必着

平成25年10月1日採用予定
三重短期大学専任教員

三重短期大学大学総務課

☎232-2341 FAX32-9647

採用職 社会福祉学の教授、准教授または講師

対 象 大学院修士課程(博士課程前期)修了もしくはそれと同等以上の研究上の業績を有するなどの条件を満たす人

定 員 1人

申し込み 三重短期大学大学総務課へ

締め切り 7月16日(火)17時

地域密着型
サービス事業者の公募

介護保険課

☎229-3149 FAX29-3334

第5期介護保険事業計画に基づき施設等の整備を進めるため、地域密着型サービス事業者を公募

します。応募方法など詳しくは、津市ホームページをご覧ください。

公募対象サービス

- 認知症対応型通所介護
- 小規模多機能型居宅介護
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護



夏休み わんぱく学校

夏休みの思い出に、楽しい体験教室に参加しませんか。

対 象 市内に在住・在学の小学生

申し込み 往復はがきに教室名、参加者の氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、開催日現在の年齢(親子教室に応募する場合は保護者の年齢も)、保護者の氏名、住所、電話番号を記入し教委



陶芸教室

久居教育事務所(〒514-1125 久居元町2354)へ

締め切り 7月10日(水)必着

※1人1教室のみで複数申し込みは無効。
ただし、第2希望があれば明記。はがき1枚につき1人(組)の応募



親子で楽しくパン作り

教室名	とき	ところ	対象・定員	参加費
メリーゴーランド絵本をつくろう！ ～しかけ星型絵本～	7月23日(火)・29日(月)、 8月6日(火) 9時30分～11時30分	久居公民館 2階大会議室2	小学1～6年生(3日間とも参加できる人) 抽選15人	600円
陶芸教室 ～土とふれあおう～	7月30日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分	久居公民館 3階講座室3	小学1～6年生 ①②抽選各15人	100円 (別途材料費1,000円)
親子で楽しくパン作り	7月30日(火) 9時30分～12時	久居公民館 1階調理室	小学1～6年生と保護者 抽選9組(18人)	1組700円
たのしい山登り	8月2日(金) 8時30分～16時30分	三峰山(奈良県御杖村) ※市久居庁舎集合	小学4～6年生 抽選20人	1,000円
GO!GO! ペットボトルロケットA	8月9日(金) 9時30分～11時30分	久居中央スポーツ公園 (雨天時は久居公民館)	小学1～6年生 抽選20人	400円

問い合わせ 教委久居教育事務所 ☎255-8861 FAX56-3931



津市の「ものづくり」に出会える！ 高校生向け企業セミナー 企業LIVE 津 2013

7月8日(月) 14:00～16:30
プラザ洞津 (新町一丁目)

高校生や高等専門学校生、保護者の皆さんに、市内で「ものづくり」に取り組んでいる企業を紹介します。

当日は、企業の担当者と直接対面して、会社の説明や仕事の内容

などを聞くことができます。自分の将来や就職先について考える場としてぜひご活用ください。

対象 県内の高校生、高等専門学校生、保護者、教育関係者など
申し込み 不要



問い合わせ 工業振興課 ☎244-1760 FAX 244-1763



白バラクイズ

問い合わせ 選挙管理委員会事務局
☎229-3236 FAX 229-3338

問題

問題文の①～⑤に当てはまる適当な語句を下の語句の中から選んでください。

語句

候補者名簿、得票数、当選順位、候補者1人の氏名、政党等の名称または略称

問題文

参議院議員の選挙は、選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の2つの選挙によって議員を選ぶ選挙です。

選挙区選出議員選挙は、各都道府県を単位として行われ、比例代表選出議員選挙は、全国を単位として行われます。

選挙区選出議員選挙は、各選挙区の□①を記載して投票しますが、比例代表選出議員選挙は、非拘束名簿式と呼ばれる制度で、政党等が届ける□②に

は□③は決められておらず、有権者は名簿登載者1人の氏名を記載するか、□④を記載して投票します。各政党等の当選人数は、名簿登載者の得票と政党等名の得票を合算した得票数により決定し、決定した当選人数の中で、□⑤の多い名簿登載者から順に当選人が決まる制度になっています。



応募方法など

応募資格 市内に在住の人

応募方法 はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、選挙管理委員会事務局(〒514-8611 住所不要)へ

締め切り 7月8日(月)消印有効

賞品 正解者20人に進呈
※正解者多数の場合は抽選

選挙啓発活動中！ 津市明るい選挙 推進協議会

選挙が公正かつ適正に行われ、私たちの意思が政治に正しく反映される選挙を「明るい選挙」といいます。



明るい選挙推進協議会は、この「明るい選挙」を推進するため選挙管理委員会と協力し、一体となって活動を行っている団体です。主に明るい選挙を推進する企画や啓発活動を行い、毎年市民白バラ講演会を開催したり、明るい選挙推進強調月間に街頭啓発したりしています。また、選挙が行われるときには、さまざまな場所で啓発を行っています。



津まつり参加者募集中!

問い合わせ 観光振興課 ☎229-3234 FAX 229-3335



今年の津まつりは、10月12日(土)・13日(日)に開催します。あなたも参加してみませんか。

■高虎時代絵巻

藩主高虎公の姿を再現した時代絵巻。甲冑や着物を身に着けて、勇壮なパフォーマンスを演じてみませんか。役柄、人数などは応募用紙でご確認ください。

と き 10月13日(日)11時ごろ～15時ごろ

と ころ 裁判所前～京口立町～岩田橋他



衣装を身にまとい町を練り歩こう!

■和船山車引き船衆

津市が誇る日本最大級の和船山車「安濃津丸」。一日船長を乗せてみんなで引っ張り、まつりを盛り上げましょう。



一日船長を間近で見られるチャンス!

と き 10月13日(日)10時ごろ～14時ごろ

対 象 中学生以上で、5人以上のグループ

■総おどり

フェニックス通りを埋め尽くす総おどりは圧巻の一言。踊りの講師派遣もしていますので、ぜひご参加ください。

と き 10月12日(土)19時～21時

と ころ フェニックス通り

曲 目 津音頭、高虎音頭



息を合わせて楽しく踊ろう!

■企業・団体出展コーナー

津中央公民館前会場への企業・団体・グループなどの出展(協賛)を募集します。(営利目的を除く)

と き 10月13日(日)10時～17時

と ころ 中央公民館前周辺

※営利目的の出店は、フェニックス会場へお願いします。

■申し込み

観光振興課にある所定の用紙に必要事項を記入し、それぞれの申込先へ ※総おどりを除き、応募者多数の場合は抽選

締め切り 7月3日(水)消印有効

※雨天時の開催の有無は、行事によって異なります。

※ステージ出演、大パレードの募集については、広報津6月1日号をご覧ください。

その他の問い合わせ

○フェニックス会場への出演・出店

津商工会議所

☎228-9141

○お城西公園会場の出演

安濃津よさこい実行委員会

☎226-8888

津市情報発信番組

津市行政情報チャンネル・ケーブルテレビ デジタル123ch(アナログ6ch)

まるっと津ガイド・プラザ津 毎日6時～24時

※プラザ津は、8時・14時・20時から2時間放送

三重テレビ放送

ついいと、ツイート! 毎月第4日曜日9時～9時15分

旬感☆みえ～MY CITY MY TOWN～ 年6回放送予定

FM三重

津市情報マップ 毎週水曜日17時30分～17時35分

津市では、市民の皆さんの活動、地域のできごと、市役所からのお知らせなど、さまざまな話題をテレビ、ラジオなどでお届けしています。ぜひ、ご視聴ください。

水泳シーズン
到来!

市営プールオープン



津市民プール (屋外プール)

7月1日(月)～

☎237-0656

- 屋外50mプール
- 屋外児童プール
- 屋内25mプール



公開日時		使用料(2時間以内、 市外の方は2倍)	
屋外	7月1日(月)～8月31日(土) 9時～18時30分 ※7月9日(火)、8月13日(火)は休業	・3歳以上の幼児 ・小学生	150円
	通年9時～21時 ※12月29日～1月3日、毎月第2火曜日、設備点検期間 は休業	・中学生 ・高校生	200円
屋内		・大学生以上	300円

コインロッカー使用料 10円

※小学生以下保護者同伴、中学生以下は17時以降保護者同伴



久居中央 スポーツ公園内プール

7月6日(土)～

☎256-8001

(公開日以外は久居体育館☎255-6081)

- 50mプール
- スライダープール
- 流水プール
- 幼児プール



公開日時	使用料(市外の方は2倍)	
7月6日(土)・7日(日)・13日(土)～ 15日(月・祝)、7月20日(土)～9月1日(日) 9時～17時	中学生以下	210円
	高校生以上	420円
	※11枚つづりの回数券あり	

コインロッカー使用料 100円

※小学生以下は保護者同伴



美里幼児プール

7月20日(土)～

☎279-8111(美里総合支所地域振興課)

- 幼児用プール(水深0.5m)

公開日時	使用料
7月20日(土)～31日(水) 10時～15時	無料

対 象 小学生未満の幼児(保護者同伴)

ロッカー使用料(鍵なし) 無料



香良洲プール

7月20日(土)～

☎292-4306(公開日以外は香良洲総合支所
地域振興課☎292-4374)

- 一般用25mプール
- スライダー付
小学生低学年用プール
- 幼児プール



公開日時	使用料(市外の方は2倍)	
7月20日(土)～8月31日(土) 10時～16時	小学生未満	無料
	小・中学生	50円
	高校生以上	200円

コインロッカー使用料 100円(使用後返金)

※小学生以下は保護者同伴

シリーズ 人権 (54)



父親にとっての男女共同参画

私の家族の構成は、私と妻と小学生の子ども3人です。

子どもが誕生した時には、立ち会い出産を経験し、初めてのお風呂、おむつ替えを経験して、父親になった実感を得ました。

以前、夫婦2人だけの生活の時には、皿洗いをしたりゴミ捨てをしたり、家事を少ししていましたが、気持ちの上では主体的でない自分がいました。もちろん、育児も妻が主体的で、私は手伝い程度になるものと思っていました。

しかし、子どもが生まれ、妻に「あなたの方が上手にできるから」とおだてられると、お風呂に入れたり、おむつを替えたりすることが楽しくなり、育児に積極的に携わるようになりました。また、食後の皿洗いなど、妻に自分の時間を持ってもらえるように、進んでするようになりました。

私が、育児や家事に積極的に携わるようになり、そのことが知人に伝わると、多くの方が褒めてくれました。その時に、一つの疑問が湧いてきました。妻(女性)が育児に携わっても誰も褒めはしないのに、同じように私(男性)が育児に携わると、大抵の

人は、なぜ褒めてくれるのだろうか。

おそらく「男は仕事、女は家庭」の固定的な性別役割分担の意識があるからだと思いました。この意識があると、男女とも固定的な異性の領域に入り込むのは難しいように思います。

私が育児や家事に携わるきっかけとなったのは、私を褒める妻の一言でした。

テレビをゆっくり見たりする自分の時間が欲しいと思ったこともありましたが、就寝前に絵本を読み聞かせたり、一緒にお風呂に入ったり、日々子どもの成長を父親として喜べる時間は何物にも替えることができませんでした。また、妻と育児や家事の時間を共有することで、妻の生き生きとした姿を見ることもできました。初めは、褒められることがうれしかったのですが、次第に子どもと妻の笑顔を見ることが、うれしくなってきました。

家事や育児に参画する中で、固定的な性別役割分担の意識にとらわれることなく、柔らかな発想を持とうというのが、男女共同参画社会につながっていくのではないかと思います。

受講生募集 市民人権講座 1 講座から受講可能

とき(7月)	ところ	内容	講師
4日(休) 19:00~ 20:30	久居総合福祉会館 第1・2研究室	女性の人権 「三重の女性史研究」	佐藤ゆかりさん (三重女性史研究会)
11日(休) 10:00~ 11:30	市久居庁舎3階 301・302会議室	同和問題 「子どもたちから学んだこと」	鈴木武史さん (県教委人権教育課)
18日(休) 10:00~ 11:30	市久居庁舎3階 301・302会議室	障がい者の人権 「障がいについて考えよう」	松田慎二さん (ピアサポートみえ)
25日(休) 10:00~ 11:30	市久居庁舎3階 301・302会議室	外国人の人権 「多文化の共生について」	外岡博明さん (教委人権教育課)

対象 市内に在住・在勤の人

定員 抽選30人程度

申し込み 電話または、はがき、ファクスで住所、氏名、電話番号を久居総合支所生活課(〒514-1192 住所不要)へ

※1講座から受講できます。申込時にお知らせください。

締め切り 6月28日(金)消印有効

問い合わせ 久居総合支所生活課

☎255-8841 FAX 255-0960

7月の主な催し

記号の見方

●有料 ●整理券が必要

時開催時間

場場所

問問い合わせ

☎電話番号

2日(火)

光と波の健康ウォーキング 時 9:30～ 場 サンデルタ香良洲集合 問 香良洲保健センター ☎ 292-4183

3日(水)～7日(日)

津市民文化祭「写真展」 時 9:30～16:30(7日は16:00まで) 場 津リージョンプラザ 問 文化振興課 ☎ 229-3250

6日(土)

四季の彩り祭り「七夕☆星祭り」 時 10:00～15:30 場 ポルタひさいふれあいセンター 問 久居総合支所地域振興課 ☎ 255-8812

7日(日)・21日(日)

映画鑑賞会 時 14:00～ 場 津図書館 問 同図書館 ☎ 229-3321

20日(土)

津市民文化祭「吹奏楽の午後」 時 13:30～15:30 場 白山総合文化センター 問 文化振興課 ☎ 229-3250

27日(土)

津市民文化祭(文化講演会～?「発見塾」～) 時 13:30～15:00 場 津リージョンプラザ 問 文化振興課 ☎ 229-3250
2013津花火大会 時 20:00～21:00 ※荒天順延、最長7月

29日 場 阿漕浦海岸 問 観光振興課 ☎ 229-3234



7月の納期

固定資産税・都市計画税
(第2期)

お忘れなく。納付は便利な
口座振替をご利用ください。

7月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

津市体育館 ☎225-3171 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン(8面) 卓球(18台) バレーボール(3面)※ソフトバレー可	1日(月)、10日(火)、18日(木)、30日(火) 4日(木)、9日(火)、17日(火) 8日(月)、16日(火)、31日(火)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	卓球(5台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)、 卓球(剣道場)	2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー バドミントン	9日(火) 19日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	1日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	13日(土)、27日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン 卓球	8日(月) 22日(月)

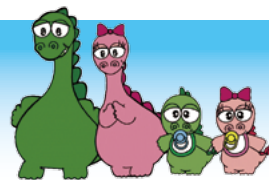
■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

BOAT RACE 津

ボートレース津 外向発売所

津インクル

7月の開催日程



問い合わせ 競艇事業課 ☎224-5106 FAX 224-9944

7月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
スタンド	本場				日刊スポーツちどり杯争奪戦									GⅠつつじ賞王座決定戦													GⅢ三交マキシーカップ					
	場外				江戸川158周年																				SG若松オーシャンカップ				宮島オール女子	GⅡ江戸川		
津インクル	昼	尼崎	平和島	日刊スポーツちどり杯争奪戦				GⅡ大村MB誕生祭		休館日	休館日	下関	GⅠつつじ賞王座決定戦					常滑オール女子					尼崎		GⅢ三交マキシーカップ							
		福岡オール女子		江戸川158周年										芦屋		徳山				GⅢ平和島	三国		宮島オール女子		GⅡ江戸川							
																				からつ												
	夜	若松		住之江				桐生				桐生	丸亀61周年					住之江					SG若松オーシャンカップ				蒲郡					
		蒲郡				GⅢ若松						蒲郡					桐生									住之江						

みんなの 情報掲示板

イベント

■ 四季の彩り祭り「七夕☆星祭り」

日 7月6日(土)10時～15時30分
場 ポルタひさいふれあいセンター **内** 邦楽などのステージ発表、七夕茶会、各種体験コーナー
問 四季の彩り祭り実行委員会事務局(久居総合支所地域振興課内、☎255-8812)



■ 朗読サロン(無料)

日 7月18日(木)13時30分～15時 **場** 久居ふるさと文学館2階視聴覚室 **内** わらべ朗読部会による朗読「花咲かぬりうの話」山本周五郎／著、「方丈記」鴨長明／著他 **定** 50人
問 同会代表(☎090-4189-9547)

募集

■ 姉妹都市・友好都市提携 記念大会

■ 姉妹都市提携記念

オザスコ杯争奪サッカー大会
日 7月27日(土)・28日(日) **場** 香良洲サッカー場、香良洲グラウンド **内** JFA 8人制サッカー競技規則に準じ、8人制で15分ハーフ **対** 市内に在学の小学4～6年生(1チーム15人まで)
費 1チーム3,000円(開会式会場で支払い)
申 7月5日(金)までに、所定の

悲しい数字 4月分 (平成25年累計)

火災件数…………… 14件(68件)
 うち住宅火災…………… 0件(15件)
 救急出動数…………… 1,079件(4,650件)
 交通事故数…………… 786件(3,280件)
 死亡者数…………… 1人(4人)
 負傷者数…………… 184人(637人)

市民の動き 5月1日現在

世帯数… 121,765世帯
 (前月比871世帯増)
 人口… 286,208人
 (前月比1,050人増)
 男性… 138,627人
 女性… 147,581人

様式で津市スポーツ協会(☎273-5522)へ

■ 友好都市提携記念

鎮江杯争奪卓球大会

日 8月16日(金)～18日(日) **場** 津市体育館 **対** 市内に在住・在勤・在学の小学生以上 **費** 団体戦…小・中学生無料、一般2,000円▶個人戦…小・中学生300円、一般500円(開会式会場で支払い)

申 7月19日(金)までに、所定の様式で津市スポーツ協会(☎273-5522)へ

■ ビーチバレーin御殿場

夏の津の海は、ビーチバレー。優勝賞品の松阪肉5kgを目指そう。
日 8月25日(日) **場** 御殿場海岸
費 1チーム4,800円

申 男子、女子、男女混合のいずれの部も3人1チームで7月22日(月)までに同実行委員会(観光振興課内、☎229-3234)へ



■ サマーキャンプスクール

日 7月27日(土)13時30分～28日(日)11時30分 **場** 津市青少年野外活動センター(神戸) **内** 飯ごう炊さん、キャンプファイアなど **対** 市内に在住の小学4～6年生 **定** 先50人 **費** 2,500円
申 6月24日(月)8時30分から直接または電話で同センター(☎228-4025)へ

■ ウェイクボード体験

日 7月28日(日)9時～15時 **場** 伊勢湾海洋スポーツセンター
対 18歳以上 **定** 10人 **費** 6,000円(保険料、昼食代含む)
申 所定の用紙に記入し、直接または郵送、ファクスで同センター(〒514-0812 津興370、FAX 226-0556)へ
問 同センター(☎226-0525)

■ 下水道排水設備工事 責任技術者試験

日 12月3日(火)13時～ **場** 県生涯学習センター(県総合文化センター内)
申 7月1日(月)～8月26日(月)に県下水道公社(☎0598-53-2331)または下水道建設課(☎239-1036)へ ※消印有効

■ 税務職員採用試験(高卒程度)

受験資格、申込期間、試験日など詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
日 一次試験9月8日(日)
問 名古屋国税局人事第二課試験係(☎052-951-3511)

■ ひとり親家庭集まれ!フェスタ

日 7月21日(日)10時～14時30分(少雨決行) **場** ヒストリーパーク塚原オートキャンプ場
内 森林セラピーコースでの生き物観察、バーベキュー、スイカ割りなど **定** 抽30組 **費** 1人1,000円(中学生以下は無料)
申 7月6日(土)までに津市母子寡婦福祉会(☎223-2085)へ



健康

■ 元気づくり講座

いずれも9時30分～11時30分

とき	内容	ところ
7月 6日(出)	歩き方チェック！正しいウォーキング	津市青少年 野外活動セン ター
7月 20日(出)	きちんと体操！ 正しいラジオ 体操	
8月 3日(出)	きちんとメイ ク！・マジッ クに挑戦！(選 択制)	津リージョン プラザ

■各講座とも、開催日の2週間前までに申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたはEメールで津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内、FAX 229-3247、Eメール sporec_tsu@yahoo.co.jp)へ
■事務局(☎229-3254)

■ こころの市民公開講座(無料)

■ 6月29日(土)13時30分～16時45分 場 県男女共同参画センター「フレンテみえ」多目的ホール(県総合文化センター内) 内 「一人で悩まない～こころの相談が気軽にできたら」をテーマに、シンポジウムと医師による「心の健康と予防」についての講演 定 380人

■電話またはファクスで氏名、電話番号を県こころの医療センター(☎235-2125、FAX 235-2135)へ

■ 三重県医師会健康教育講演会(無料)

■ 7月4日(木)14時～16時 場 三重県医師会館(桜橋二丁目) 内 「がん」をテーマに、緩和ケア・がん予防と食事についての講演、健康体操、栄養相談など
■同医師会事務局(☎228-3822)

■ 薬を知る講演会(無料)

■ 7月7日(日)10時～12時 場

津リージョンプラザ2階健康教室 内 「不眠や不安、落ち込んだ時に飲む薬～安定剤、抗不安薬、睡眠薬、抗うつ薬について～」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など
■津薬剤師会(☎255-4387)

■ 住民健康講座(無料)

■ 7月11日(木)14時～15時 場 久居公民館 内 天野昌子さん(天野医院副院長、歯科医師)による講演「歯の健康について～矯正治療～」

■久居一志地区医師会(☎255-3155)

■ 認知症予防教室(無料)

■ 7月12日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会第1会議室 内 介護予防レクリエーション「体を動かそう」と手描きカレンダー作り 対 市内に在住の60歳以上の人 定 20人

■ 6月28日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

■ 転倒予防教室(無料)

■ 7月18日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 「夏の体調管理」の講話と転倒予防体操 ※要約筆記あり 対 市内に在住の60歳以上の人 定 80人
■ 7月4日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

■ 家族介護教室(無料)

■ 7月19日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会第1会議室 内 理学療法士が教えてくれる楽しく介護!! 対 市内に在住の60歳以上の人 定 20人
■ 7月5日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ



無料相談コーナー

7月の行政相談・市政相談

■国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(7月)	ところ
2日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
8日(月) 13時～16時	ボルタひさい3階 多目的研修室A
12日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
18日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
22日(月) 9時～12時	とことめの里一志 会議室

■三重行政評価事務所(☎227-6661)

子どもの人権110番

相談電話0120-007-110

■ 6月24日(月)～28日(金)8時30分～19時、29日(土)・30日(日)10時～17時 内 子どもの人権に関すること

■津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

■いじめ、虐待、セクハラ、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(7月)	ところ
1日(月) 9時30分～ 11時30分	久居総合福祉会館2階 談話室
18日(木) 13時～16時(受け 付け15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室
18日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
30日(火) 9時～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室

■津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

■毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

■同課(☎0570-003-110)

歴史散歩

新たに国指定重要文化財に

専修寺の建造物

●市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。掲載している広告内容については、津市が保証しているものではありません。



透塀と唐門御廟

に指定されています。

真宗高田派の本山である専修寺には、このほか県指定や市指定文化財になっている複数の建造物がありますが、今年5月に国が開催した文化審議会で、11棟の建造物を一括して重要文化財に指定することが適当とする答申が出されました。今後、この答申のとおり指定されると、境内で重要文化財に指定されている建造物は如来堂・御影堂と合わせて13棟になります。市内では、この他に重要文化財に指定されている建造物は、美杉町太郎生の国津神社十三重塔(石

歴史的な町並みが残されている一身田寺内町の中心には、専修寺の諸堂がひととき高く甍を並べています。特に如来堂と御影堂はいずれも高さ25mを超える国内有数の木造建築で、それぞれ昭和36年に国の重要文化財

建造物)があるのみで、いかに多くの歴史的建造物が専修寺に残されているかが分かります。

今回の答申では、県指定文化財であった唐門・山門・御廟拝堂・御廟唐門と、市指定文化財であった鐘楼・太鼓門だけでなく、文化財としては未指定となっていた通天橋・茶所・大玄関・対面所・賜春館などが含まれています。

専修寺の現在の伽藍は、正保2(1645)年の大火による再建をきっかけに順次建立されたものです。津藩からの土地の提供を受け大幅に寺領を拡大した上で、寛文6(1666)年の御影堂落成から始まり、現在までの約350年にわたり整備されてきました。今回指定される11棟は、いずれもこの中で江戸時代から明治初期にかけて建立されたもので、専修寺の中心に位置する如来堂・御影堂とともに重厚な歴史的景観を形成しています。

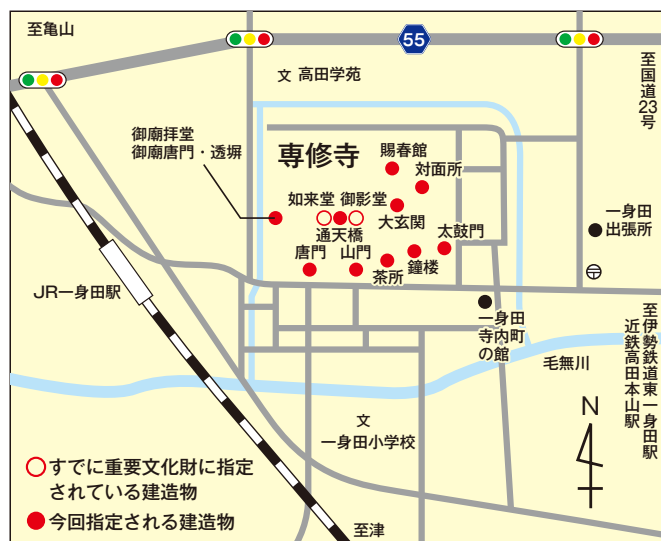
このような長い年月の中で整えられた壮大な伽藍は、指定に当たっ



太鼓門

ての調査の中で「前面に構える山門や唐門のほか、殿舎や鐘楼など、いずれも規模雄大で、当代の名工による高い技量も発揮され優れた意匠となっている」点などが、文化財として高い価値があるものと評価されました。

梅雨の日々が続く毎日ですが、このような多数の歴史的建造物が間近に見られる専修寺と、その周りに広がる一身田寺内町の町並みを、この機会にゆっくり散策されてみてはいかがでしょうか。



7
月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき5月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各お問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しにつきましては掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。
～平成25年6月16日発行

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893

★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ホール ★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★

■津リージョンプラザ お城ホール ☎229-3300

日 曜日	催 し 物	開演	終演	入場料	問い合わせ
6 土	F-STYLE DANCE FORWARD vol.3 スタジオエフスタイル第3回発表会	15:00	17:30	1,000円 (未就学児は無料)	スタジオエフスタイル ☎228-4811(滝野)
13 土	小柴雅子 & 星合智美ジョイントリサイタル 「夏の夕に奏でる」	17:00	18:45	一般 2,000円 高校生以下1,000円	雅子 & 智美ジョイントリサイタル 実行委員会 ☎090-2180-8889(小柴) ☎090-4212-0311(星合)
15 月	第24回合同発表会	13:30	15:30	無 料	Juneの会 ☎226-1640(高田)
20 土	2013カワイミュージック フェスティバル	10:30 13:00 15:30 18:00	12:00 15:00 17:00 19:30	無 料	(株)河合楽器製作所 カワイ音楽教室 三重事務所 ☎059-351-2636
21 日		10:00 13:30	12:00 15:30		
28 日	第57回三重ヴォークスボーナ定期演奏会	14:00	15:50	一般 1,000円 高校生以下500円	三重ヴォークスボーナ ☎090-2770-0669(無藤)

■アストプラザ アストホール ☎222-2525

日 曜日	催 し 物	開演	終演	入場料	問い合わせ
21 日	第21回 三重県胎児・新生児研究会	13:00	17:00	1,000円	三重大学 消化管・小児外科 ☎232-1111(内線5645 内田)

■サンヒルズ安濃 ☎268-5811

日 曜日	催 し 物	開演	終演	入場料	問い合わせ
13 土	第24回 Music Reflection 音楽会	13:00	17:00	無 料	Music Reflection ☎223-6718(若井)

■白山総合文化センター しらさぎホール ☎262-5893

日 曜日	催 し 物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
13 土	第4回豊かな就学前人権教育実践交流会	9:30	16:00	2,000円 (参加資料代)	公益社団法人三重県人権教育 研究協議会 ☎233-5530
20 土	津市民文化祭 舞台芸術部門「吹奏楽の午後」	13:30	15:30	無 料	市文化振興課 ☎229-3250
28 日	うぐいす図書館 映画鑑賞会	10:00 14:00	11:40 16:00	無 料 (要整理券)	うぐいす図書館 ☎262-5000

♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ 展示施設 ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡

■津リージョンプラザ

と き	催 し 物	入場料	問い合わせ	と ころ
3日(水)～7日(日) 9:30～16:30 (7日は16:00まで)	津市民文化祭 美術部門 「写真展」	無料	市文化振興課 ☎229-3250	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー
11日(木)～15日(月) 9:00～17:00 (15日は16:00まで)	水墨画、南画展 初歩の方から ベテランまでの作品展	無料	墨鈴会 ☎227-0073	生活文化情報センター (展示室)

ホール施設ご案内

●津リージョンプラザ お城ホール●

西丸之内23番1号 ☎229-3300

休館日 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）

申し込み

開館日の8時30分～17時15分に直接、津リージョンプラザ総合管理事務室へ申し込んでください。使用しようとする日の属する月の10カ月前の月の初日から当日まで、直接窓口で申請ができます。電話、郵送による申し込みは受け付けません。なお、申し込みの際には、催しの内容、入場方法など具体的内容を記入する必要があります。申し込み後、内容に変更があった場合は速やかに届け出てください。



お城ホール

施設の概要

施設名	規 模	定員など
お城ホール	プロセニウム形式 舞台 13m×13m	600席 車椅子用5席
リハーサル室	124㎡	—
第1楽屋	20㎡(和室10畳)	8人程度
第2楽屋	16㎡	8人
第3楽屋	35㎡	16人
第1控室	17㎡	6人

施設の使用料

単位(円)

時間区分			9時 ～ 12時	13時 ～ 17時	18時 ～ 22時	9時 ～ 17時	13時 ～ 22時	9時 ～ 22時
使用区分								
お城ホール (入場料などを 徴収しない場合)	一般使用の場合	平日	7,000	10,000	14,000	17,000	24,000	31,000
		土・日曜日、祝休日	9,000	14,000	19,000	23,000	33,000	42,000
	営利または宣伝を 目的とする場合	平日	14,000	20,000	28,000	34,000	48,000	62,000
		土・日曜日、祝休日	18,000	28,000	38,000	46,000	66,000	84,000
リハーサル室			1,800	2,700	4,100	4,500	6,800	8,600
第 1 楽 屋			500	700	1,100	1,200	1,800	2,300
第 2 楽 屋			400	600	900	1,000	1,500	1,900
第 3 楽 屋			800	1,100	1,700	1,900	2,800	3,600
第 1 控 室			400	600	900	1,000	1,500	1,900
シャワー室			500	500	500	500	500	500

※お城ホール使用時、入場料などを徴収する場合は別途使用料を加算します。詳しくは施設までお問い合わせください。

お城ホールを準備、原状回復、リハーサルのために使用する場合の使用料は、時間区分の使用料の1/2の額となります。



リハーサル室



第3楽屋



第1控室

津市のホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります



津リージョンプラザのご案内

検索



健康づくりだより

平成25年6月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 ☎229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中 央	☎229-3164	安 濃	☎268-5800
久 居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河 芸	☎245-1212	一 志	☎295-0112
芸 濃	☎266-2520	白 山	☎262-7294
美 里	☎279-8128	美 杉	☎272-8089

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対 象 成人

定 員 先着3人

申し込み 6月24日(月)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(7月)
美 里	26日(金) 9:30~11:00
安 濃	10日(水) 9:30~11:00

マタニティー倶楽部

対 象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(7月)	内容など
中 央	17日(水) 10:00~ 12:00	赤ちゃんを楽しむ絵本 (図書館職員)、赤ちゃんとの生活(保健師)
一 志	10日(水) 13:30~ 15:30	妊娠中の食事について (栄養士)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 6月24日(月)から各保健センターへ

<生後5~8カ月ごろの内容の話と調理実習>

ところ (保健センター名)	とき(7月)	定員
河 芸	1日(月)10:00~11:45	先着各16 人(初めての 人優先)
香良洲	19日(金)10:00~11:45	
一 志	23日(火)10:00~11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾、布巾を持参

<生後9~18カ月ごろの内容の話と試食>

ところ (保健センター名)	とき(7月)	定員
芸 濃	12日(金)10:00~11:30	先着各20 人(初めての 人優先)

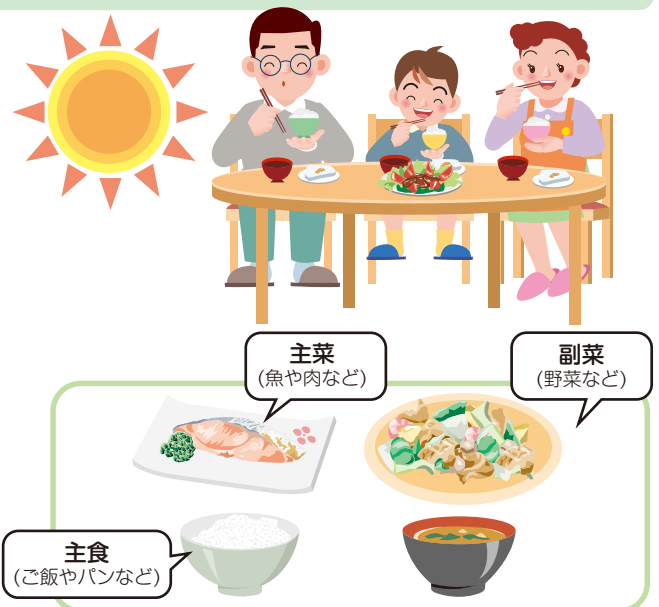
生活リズムを整えて朝食を食べよう 津市第2次健康づくり計画から

朝食を食べることで、体温が上昇し、体の血流が良くなります。食べることは単にエネルギー補給だけではありません。胃に食物が送り込まれると腸が動き始め、朝の排便につながります。そして、かむことで脳に刺激を与えます。

よくかんで食べることで脳や消化器官も目覚めるのです。

朝食を食べることのできる 生活リズムを心がけよう

- 今、朝食を食べてない人は、食べることから始めましょう。
- 食べる習慣のできている人は主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事を目指しましょう。



がん検診・39歳以下の健康診査

平成25年度から 受診機会を拡大

今年度からがん検診などの受診期間を翌年3月まで延長し、胃がん検診(内視鏡検査)が、集団検診の一部の会場でも受けられるようになりました。詳しくは、今号と同時配布の冊子「(平成25年度保存版)がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

がん検診などの受診期間を延長

個別検診	乳がん検診 子宮がん検診	これまで 7月～ <u>12月</u>
	その他のがん検診 肝炎ウイルス検診	7月～ <u>11月</u>
集団検診		7月～ <u>翌年2月</u>

内視鏡検査が集団検診の一部の会場でも受診可能に

これまで 個別検診のみ	これまで 個別検診のみ
胃がん検診(内視鏡検査)	個別検診のみ

平成25年度から

7月～ <u>翌年3月</u>

平成25年度から

個別検診 + 集団検診 (一部の会場)

○検診の受診には電話予約が必要です。

祝・休日を除く月～金曜日、8時30分～17時15分

検診会場	予約先
近畿健康管理センター 三重事業部(納所町)	☎225-7455(同センター)
上記以外	☎221-5115 (三重県健康事業センター)

○対象年齢は平成26年3月31日現在です。

○予約・受診の際には受診券が必要です。

○定員はいずれも先着順で、記載がないものについては定員がありません。定員に達した場合は、お断りすることがあります。

○かつこ内は津市国民健康保険被保険者と75歳以上の人の受診料です。

○非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。

○大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診の推進事業の対象となる人は、「無料クーポン券」をご利用ください。

健康診査

対 象 19～39歳の人

受診料 1,600(500)円

日程と定員

検診会場	と き	定員 (人)	申し込み 開始日
近畿健康管理センター	7月18日(木)・24日(水)・27日(土)・30日(火)、 いずれも13:30～15:00	各20	6月 25日(火)
	7月21日(日)9:00～11:00		
三重県健康事業センター	7月27日(土)・8月18日(日) いずれも9:00～11:00	各50	6月 25日(火)
一志保健センター	8月20日(火)13:30～15:00	50	7月 17日(水)

肝炎ウイルス検診

対 象 40歳の人、41歳以上で過去に津市が実施した肝炎ウイルス検診を受診していない人

受診料 700(300)円

前立腺がん検診

対 象 55・60・65・70・75歳の男性

受診料 600(300)円

日 程

検診会場	と き	肝炎ウイルス		前立腺がん		申し込み 開始日
		9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	
近畿健康管理センター	7月18日(木)	○	○	○	○	6月25日(火)
	21日(日)	○	—	○	—	
	24日(水)	○	○	○	○	
	27日(土)	○	○	○	○	
	30日(火)	○	○	○	○	
	8月4日(日)	○	—	○	—	
三重県健康事業センター	7月19日(金)	○	—	○	—	6月25日(火)
久居公民館	7月24日(水)	○	—	○	—	7月2日(火)
久居総合福祉会館	8月28日(水)	△	—	△	—	7月2日(火)
	9月4日(水)	△	—	△	—	
河芸保健センター	7月31日(水)	○	—	○	—	7月5日(金)
芸濃保健センター	8月6日(火)	○	—	○	—	7月10日(水)
	21日(水)	△	—	△	—	
安濃保健センター	7月26日(金)	○	—	○	—	7月3日(水)
	31日(水)	△	—	△	—	
一志保健センター	8月20日(火)	—	○	—	○	7月17日(水)
白山保健センター	8月23日(金)	○	—	○	—	7月17日(水)
	26日(月)	△	—	△	—	
太郎生 多目的集会所	8月2日(金)	○	—	○	—	7月8日(月)
	30日(金)	—	○	—	○	
	9月9日(月)	○	—	○	—	
八幡地域住民センター	8月30日(金)	△	—	△	—	8月7日(水)

△の受付時間は9:30～11:00となります。

胃がん検診【X線／内視鏡】

対 象 40歳以上の人

受診料 X線検査は1,000(600)円／内視鏡検査は3,000(1,000)円

胸部X線検診【肺がん／結核】

今年度より地域巡回検診では、肺がん検診と結核検診は同日に実施します。

対 象 40歳以上の人(65歳以上の人は、肺がん検診か結核検診のいずれか一方)

受診料 肺がん検診は500(200)円、かく^{たん}痰検査は700(500)円追加／結核検診は無料

大腸がん検診

対 象 40歳以上の人

受診料 500(300)円

日程と定員 大腸がん検診の申込期間は、それぞれの実施日の10日前まで

検診会場	とき	胃がん (X線)		胃がん (内視鏡)		胸部 (肺がん・結核)		大腸がん		申し込み 開始日
		9:00 ～ 11:00	9:00 ～ 11:00	9:00 ～ 11:00	13:30 ～ 15:00	9:00 ～ 11:00	13:30 ～ 15:00	9:00 ～ 11:00	13:30 ～ 15:00	
近畿健康管理センター	7月18日(休)	20	—	25	—	30	10	6月25日(火)		
	21日(日)	20	5	20	—	30	10			
	24日(火)	20	—	25	—	30	10			
	27日(木)	20	—	25	—	30	10			
	30日(火)	20	—	25	—	30	10			
	8月4日(日)	20	5	20	—	30	—			
三重県健康管理事業センター	7月19日(金)	30	—	25	—	10	10	6月25日(火)		
	27日(土)	—	—	—	—	—	10			
	31日(火)	—	—	—	—	—	10			
	8月18日(日)	—	—	—	—	—	10			
久居公民館	7月24日(火)	40	—	50	50	50	50	7月2日(火)		
	8月7日(火)	40	—	50	50	50	—			
河芸保健センター	7月31日(火)	40	—	50	—	50	50	7月5日(金)		
芸濃保健センター	8月6日(火)	40	—	50	—	50	—	7月10日(火)		
安濃保健センター	7月26日(金)	40	—	50	—	50	50	7月3日(火)		
一志保健センター	8月20日(火)	—	—	—	—	—	50	7月17日(火)		
白山保健センター	8月23日(金)	40	—	50	50	50	50	7月17日(火)		
太郎生 多目的集会所	8月2日(金)	40	—	50	50	50	50	7月8日(月)		
	9月9日(月)	40	—	50	—	50	—			

※数字は定員(人)

子宮がん検診

対 象 20歳以上の女性

受診料 1,000(600)円

乳がん検診【マンモグラフィ】

対 象 40～60歳で偶数年齢の女性、61歳以上で平成24年度に津市が実施した乳がん検診(マンモグラフィ)を受診していない女性

受診料 1,500(700)円

乳がん検診【エコー】

対 象 30～39歳の女性、41～59歳の奇数年齢の女性

受診料 1,000(500)円

日程と定員

検診会場	とき	子宮がん		乳がん(マンモ)		乳がん(エコー)		申し込み 開始日
		9:00 ～ 11:00	13:30 ～ 15:00	9:00 ～ 11:00	13:30 ～ 15:00	9:00 ～ 11:00	13:30 ～ 15:00	
近畿健康管理センター	7月18日(休)	25	20	10	10	15	15	6月25日(火)
	21日(日)	—	25	—	15	—	15	
	24日(火)	25	20	10	10	15	15	
	27日(木)	25	20	10	10	15	15	
	30日(火)	25	20	10	10	15	15	
三重県健康管理事業センター	8月4日(日)	25	—	15	—	15	—	6月25日(火)
	7月19日(金)	—	30	25	25	—	15	
	27日(土)	—	30	—	25	—	15	
	31日(火)	—	30	—	25	—	15	
久居公民館	8月18日(日)	—	30	—	25	—	15	7月2日(火)
	7月24日(火)	—	50	40	40	—	—	
	8月7日(火)	—	50	—	—	40	40	
河芸保健センター	7月31日(火)	—	50	40	40	—	—	7月5日(金)
	8月26日(月)	—	50	—	40	—	40	
芸濃保健センター	8月6日(火)	—	50	40	40	—	—	7月10日(火)
安濃保健センター	7月26日(金)	—	50	40	40	—	—	7月3日(火)
一志保健センター	8月20日(火)	—	50	—	40	—	40	7月17日(火)
白山保健センター	8月23日(金)	—	50	40	40	—	—	7月17日(火)
太郎生 多目的集会所	8月2日(金)	—	50	40	40	—	40	7月8日(月)
	9月9日(月)	—	—	40	—	—	—	

※数字は定員(人)

食中毒にご注意ください

食中毒は1年を通じて発生していますが、特に梅雨の時期から夏にかけては、原因となる細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。

もし、お腹が痛くなったり、下痢をしたり、吐き気や嘔吐など、体調の変化を感じたら、自己判断で薬を飲んだりせず、すぐにかかりつけのお医者さんに相談しましょう。



調理や食事の前などには必ず手洗いをし、清潔を心掛ける



しっかりと加熱調理することで細菌をやっつける(75度・1分以上)



料理は作り置きせず、すぐに食べる



**受講生
募集!**

食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員(愛称:ヘルスメイト)になって、自分自身や家族、地域の健康について一緒に考えてみませんか?ヘルスメイトは、食生活を通じて健康づくりに関するボランティア活動を行っています。

栄養や調理の基礎知識、年代別の食育など食生活を中心に幅広く健康づくりについて学ぶとともに、調理実習などを通じて活動するために必要な知識・技術を楽しく学ぶ講座です。男性も受講できます。

と き 9月3日・17日、10月1日・15日・29日、11月19日いずれも火曜日9時30分～15時30分

※全6回。ただし、1回目は9時30分～12時15分

ところ 中央保健センター

対 象 原則として全6回の受講が可能で、受講後に食生活改善推進協議会に入会できる人

定 員 先着36人

受講費 3,500円(テキスト・材料費など)

申し込み 6月28日(金)～7月12日(金)に直接または電話で中央保健センター(☎229-3164)へ

私達と一緒に 活動しませんか?



私たちヘルスメイトは、「私たちの健康は私達の手で」を活動スローガンに、10支部で各地域の市民の皆さんと楽しく触れ合いながら、健康づくりのお手伝いをしています。私達と一緒に健康づくりの輪を広げましょう。

問い合わせ 中央保健センター ☎229-3164

出前健康教室・健康相談 **元気づくり教室** をご活用ください

自主グループや自治会・老人会・PTA活動など、地域の団体から依頼を受け、保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士などが地域の会場に出向き、健康講話や体操、健康相談を行う「元気づくり教室」を開催しています。

皆さんの健康づくりにお役立てください。

回 数 1団体につき年に2回程度(原則として月～金曜日の9時～17時、木曜日の午後は除く)

費 用 無料

申し込み 開催予定日の1カ月前までに各保健センターへ

内 容

栄養・食事

歯とお口の健康

生活習慣病・がん

タバコ・お酒

骨の健康
※骨密度測定実施

運動

休養・こころ

感染症・熱中症

介護予防と健康づくり

災害への備え

津市健康づくり計画について

※内容は相談に応じます。時間により組み合わせることもできます。

国保だより

平成25年6月16日発行

平成25年 第3号

保険医療助成課

☎229-3160 ☎229-5001

平成25年度国民健康保険料納入通知書の送付

国民健康保険(以下「国保」という)の保険料納入通知書は、7月10日(水)に加入世帯の世帯主宛てに発送予定です。

保険料の納付義務者は世帯主

世帯主に国保の資格がない場合でも、その世帯の世帯員が国保に加入しているときは、当該世帯主が国保の世帯主となり、国保の各種届け出の義務と国民健康保険料(以下「保険料」という)の納付義務を負い、国保の現金給付を受ける権利があります。

保険料の計算方法

年間の保険料は次のように計算します。

$$\text{国民健康保険料} = \begin{array}{l} \text{①医療分保険料} \\ + \\ \text{②後期高齢者支援分保険料} \\ + \\ \text{③介護分保険料} \end{array}$$

①医療分保険料

$$\begin{array}{l} \text{医療分保険料} \\ (\text{限度額51万円}) \end{array} = \begin{array}{l} \text{A} \\ \text{所得割額} \\ \text{料率7.1\%} \end{array} + \begin{array}{l} \text{B} \\ \text{被保険者} \\ \text{均等割額} \\ \text{1人2万7,000円} \end{array} + \begin{array}{l} \text{C} \\ \text{世帯別} \\ \text{平等割額} \\ \text{1世帯2万円} \end{array}$$

②後期高齢者支援分保険料

$$\begin{array}{l} \text{後期高齢者} \\ \text{支援分保険料} \\ (\text{限度額14万円}) \end{array} = \begin{array}{l} \text{D} \\ \text{所得割額} \\ \text{料率2.0\%} \end{array} + \begin{array}{l} \text{E} \\ \text{被保険者} \\ \text{均等割額} \\ \text{1人7,700円} \end{array} + \begin{array}{l} \text{F} \\ \text{世帯別} \\ \text{平等割額} \\ \text{1世帯5,800円} \end{array}$$

③介護分保険料

$$\begin{array}{l} \text{介護分保険料} \\ (\text{限度額12万円}) \end{array} = \begin{array}{l} \text{G} \\ \text{所得割額} \\ \text{料率1.8\%} \end{array} + \begin{array}{l} \text{H} \\ \text{被保険者} \\ \text{均等割額} \\ \text{1人8,800円} \end{array} + \begin{array}{l} \text{I} \\ \text{世帯別} \\ \text{平等割額} \\ \text{1世帯5,000円} \end{array}$$

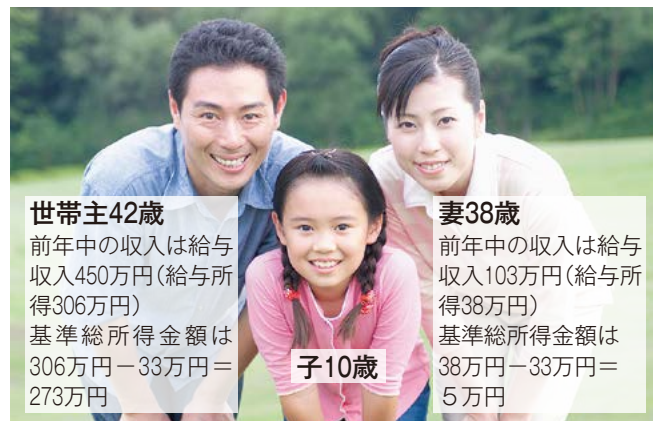
※介護分保険料(介護保険第2号被保険者分)は、加入世帯に40歳以上65歳未満の被保険者がいる場合にかかります。

<所得割額の計算方法>

所得割額＝基準総所得金額×所得割料率

※基準総所得金額とは、所得合計額から基礎控除額33万円を差し引いた額です。なお、所得合計額が33万円以下の場合は0円とします。世帯の所得割額を算出するときは、加入者全員について算出し、世帯で合算した額となります。

保険料の計算例



世帯主42歳

前年中の収入は給与
収入450万円(給与所得
306万円)
基準総所得金額は
306万円－33万円＝
273万円

妻38歳

前年中の収入は給与
収入103万円(給与所得
38万円)
基準総所得金額は
38万円－33万円＝
5万円

子10歳

①医療分保険料

(国保の加入者全員にかかります)

A 所得割額 (273万円+5万円)×7.1%＝19万7,380円

B 被保険者均等割額 2万7,000円×3人分＝8万1,000円

C 世帯別平等割額 1世帯につき2万円

A+B+C＝29万8,380円

②後期高齢者支援分保険料

(国保の加入者全員にかかります)

D 所得割額 (273万円+5万円)×2.0%＝5万5,600円

E 被保険者均等割額 7,700円×3人分＝2万3,100円

F 世帯別平等割額 1世帯につき5,800円

D+E+F＝8万4,500円

③介護分保険料

(40歳以上65歳未満の介護保険第2号被保険者にかかります)

G 所得割額 273万円×1.8%＝4万9,140円

H 被保険者均等割額 8,800円×1人分＝8,800円

I 世帯別平等割額 1世帯につき5,000円

G+H+I＝6万2,940円

国民健康保険料
44万5,820円

①29万8,380円

②8万4,500円

③6万2,940円

保険料の納付方法

■普通徴収

保険料は、年金天引き(特別徴収)で納付する人を除き、毎年4月から翌年3月末日までの1年分を、7月(第1期)から翌年3月(第9期)までの年9回の納期で納付していただきます。

平成25年度普通徴収の納期

期別	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
納期限	7月 31日	9月 2日	9月 30日	10月 31日	12月 2日	12月 25日	1月 31日	2月 28日	3月 31日

※各期の納期限は各月の末日(12月は25日)ですが、末日が土・日曜日、祝・休日の場合は、その翌日が納期限となります。

■特別徴収

次の全ての条件に当てはまる人は、保険料を年金から差し引いて納めていただくことになります。

●世帯主が国保の被保険者

世帯主が、社会保険や共済組合などの被用者保険の被保険者である場合や、後期高齢者医療制度の被保険者である場合は該当しません。

●特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、保険料と介護保険料を合わせた1回当たりの徴収額が、年金1回当たりの支給額の2分の1を超えない

2分の1を超える場合には介護保険料のみが年金から徴収されることになります。

●世帯内の国保の被保険者全員が65～74歳

65歳未満の国保の被保険者がいる場合は該当しません。

平成25年度特別徴収の納期

●今年度から新たに年金天引き(特別徴収)により保険料を納める人

期別	第1期	第2期	第3期				
納期限	7月 31日	9月 2日	9月 30日	徴収月	10月	12月	2月
普通徴収で納付				特別徴収で納付			

●以前から年金天引き(特別徴収)により保険料を納めている人

	仮徴収			本徴収		
徴収月	4月	6月	8月	10月	12月	2月

特別徴収の人が口座振替を希望するときは

特別徴収を開始する月の3カ月前の月末までに申出書を提出してください。

申し出の際には、印鑑と納入通知書または国民健康保険被保険者証(以下「保険証」という)が必要です。新規に口座振替を依頼する場合は、津市市税等口座振替依頼書の依頼者保管用の写し(事

前に金融機関で口座振替手続きが必要)も併せて持参してください。

国民健康保険のための所得申告を

国保加入者で、市・県民税の申告または所得税の確定申告をしていないと思われる人に、「平成25年度(平成24年分)国民健康保険所得申告書」を送付しました。提出がまだの人は、収入の有無にかかわらず、保険医療助成課または各総合支所市民福祉課(市民課)に直接または郵送で提出してください。提出しないと、適正な保険料軽減などの措置や医療給付が受けられないことがありますので、ご注意ください。

新しい高齢受給者証の送付

国保に加入している70歳～74歳の人には、8月以降に利用できる高齢受給者証を7月下旬に世帯主宛てに送付します。病院などにかかる際には、保険証と高齢受給者証を一緒に提示してください。

高齢受給者証の自己負担割合

8月以降に窓口で支払う自己負担割合については、昨年中の所得をもとに判定します。

所得区分	負担割合	所得基準
現役並み所得者	3割	70～74歳の国保の被保険者のうち、同一世帯内に1人でも一定所得(住民税課税所得が145万円以上)の人がいる場合
一般	2割 ※平成26年3月31日までは1割の予定	上記以外の場合

現役並み所得者と判定された人であっても、一定の条件を満たす場合は、申請により1割負担へ変更できることがあります。該当すると思われる人には、高齢受給者証と併せて申請書を送付します。

納付には便利な口座振替を

日頃忙しい人やうっかり納め忘れてしまいがちな人のために、簡単で便利な口座振替をお勧めします。手続きは、市内に支店のある金融機関やゆうちょ銀行で簡単にできますので、保険証または納入通知書と通帳、通帳印(届出印)を持参の上、お申し込みください。

なお、申し込んだ月の翌月末の納期分の保険料から口座振替を開始します。



平成25年 6 月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP <http://www.tosyo.city.tsu.mie.jp>

映画鑑賞会(無料)

■津図書館

- 7月7日(日)…アニメ「七ツものがたり・光の星」(計31分)
- 7月21日(日)…アニメ「まんが日本昔ばなし〜三枚のお札・そこつ惣兵衛・分福茶釜・湖の怪魚」(計50分)

時間 いずれも14時～

ところ 津図書館 2階視聴覚室

定員 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

■うぐいす図書館

とき 7月28日(日)10時～「忍たま乱太郎」(100分)、14時～「裸の大將放浪記」(120分)

ところ 白山総合文化センターしらさぎホール

定員 先着各570人(小学生未満は保護者同伴)

※入場整理券は7月1日(月)から同図書館で配布

問い合わせ 同図書館(☎262-5000)

七夕飾り

笹と短冊を図書館内に設置します。願い事を書いて飾り付けてください。

ところ	期間 ※7月7日(日)まで
津図書館	6月28日(金)～
久居ふるさと文学館	6月29日(土)～
美里図書館	6月17日(月)～
安濃図書館	6月28日(金)～
一志図書館	6月24日(月)～
うぐいす図書館	6月20日(木)～

わくわくとしょかんまつり工作編 (うぐいす図書館)

とき 7月14日(日)

	①うさぎのお手玉をつくろう	②「おりがみでおまことおべんとうづくり
時間	10:00～12:00	14:00～15:30
ところ	白山総合文化センター研修室2	白山総合文化センター和室
講師	竹内史子さん	—
対象	中学生以上	小学生未満
定員(先着)	15人	20人
持ち物	裁縫道具(針と糸)	—
材料費	1つ100円(2つまで)	—

申し込み ①6月20日(木)から7月7日(日)までカウンターのみ受付②6月20日(木)から直接または電話で同図書館(☎262-5000)へ

ひなたぼっこ

夏休み小学生ストーリーテリング

とき 7月28日(日)11時～

ところ 一志図書館おはなしコーナー

内容 おはなしはボランティアひなたぼっこによるストーリーテリングのおはなし会

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 30人

問い合わせ 同図書館(☎295-0116)

絵手紙教室(無料)

とき 7月27日(土)9時30分～11時30分

ところ 美里文化センター学習室

講師 伊藤千恵さん

対象 小学生以上

テーマ 50円のおくりもの

定員 先着25人

持ち物 題材用の野菜や果物、はさみ、のり、鉛筆(2Bまたは4B)、絵の具、絵の具筆、水を入れたペットボトル(500cc)、ポケットティッシュ

申し込み 直接または電話で美里図書館(☎279-8122)へ

親子折り紙教室

とき 8月4日(日)9時30分～11時

ところ 芸濃総合文化センター2階大研修室

内容 折り紙を楽しもう

講師 二階堂黎子さん

対象 小学校中低学年の子どもとその保護者(保護者が手伝える場合、対象年齢未満でも参加できます)

定員 先着20組

持ち物 はさみ、のり、筆記用具

材料費 1組100円

申し込み 7月1日(月)から直接または電話で芸濃図書館(☎265-6004)へ

蔵書点検のため休館

■きらめき図書館

とき 7月1日(月)～12日(金)

※期間中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。DVDやビデオ資料は、破損のおそれがありますので開館後直接カウンターに返却してください。

なお、毎月最終木曜日は館内整理のため休館していますが、7月25日(木)は開館します。

7月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	4日・18日いずれも(木)14時15分～	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	4日・11日・18日いずれも(木)15時～	
	ストーリーテリング	①20日②27日いずれも(土)15時～	①おはなしのたね②ききゅう船
	小学生夏のおはなし会 (ストーリーテリング)	①6日(土)14時～14時40分 ②13日(土)14時30分～15時30分	①マザーグース②ポップコーン
久居ふるさと文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	3日・17日いずれも(水)15時～	わらべ
	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	6日・20日いずれも(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	8日(月)10時30分～	どんぐり
	おはなしであそぼう! (体・声を使ってお話の中を体験)	13日(土)15時～	かたつむり
	だっこでおはなし! (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	24日(水)11時～	
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	27日(土)15時～	
ポルタひさいふれあい図書室	ちっちゃいおはなし会 (赤ちゃんと保護者向け、わらべ歌、手遊びなど)	28日(日)10時30分～	図書館職員
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	21日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	13日・27日いずれも(土)11時～	こんべいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	5日(金)10時30分～ ※美里文化センター内学習室で開催	Maimaiくらぶ
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	21日(日)10時30分～ ※美里文化センター内学習室で開催	フレンズポコ座
安濃図書館	絵本の読み聞かせ	27日(土)14時～	やまびこ会
きらめき図書館	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	27日(土)14時～	まじっくぼっくす
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	4日・18日いずれも(木)11時～	図書館職員とボランティア
	おはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	13日(土)11時～	ひなたぼっこ
	ひなたぼっこの夏休み 小学生ストーリーテリング	28日(日)11時～	
	絵本の日 (絵本だけのおはなし会)	24日・31日いずれも(水)15時～	図書館職員とボランティア
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	27日(土)15時～	
うぐいす図書館	おはなし会 (絵本、手あそび、紙芝居、パネルシアターなど)	①6日(土)14時30分～②3日・10日・17日・24日・31日いずれも(水)15時～③20日(土)14時30分～	①きいろいぼうし②図書館職員 ③よみっこ
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、お話会、わらべ歌など)	5日(金)11時～	図書館職員とボランティア
美杉図書室	夏のおはなし会 (紙芝居、絵本、ペープサートなど)	21日(日)10時～ ※美杉総合開発センター1階和室で開催	ひまわり

7月 図書館カレンダー

は、休館日

津図書館(☎229-3321)

9時～19時

(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室

(☎254-0464)

10時～21時

(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

芸濃図書館(☎265-6004)

9時～17時

安濃図書館(☎268-5822)

10時～18時

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

久居ふるさと文学館

(☎254-0011)

9時～18時(土・日曜日は17時まで)

河芸図書館(☎245-5300)

10時～18時

美里図書館(☎279-8122)

9時～17時

一志図書館(☎295-0116)

10時～19時

うぐいす図書館(☎262-5000)

10時～19時(土・日曜日は9時～17時)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

きらめき図書館(☎292-4191)

9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

美杉図書室(☎272-8092)

9時～16時30分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			