

- 津センターパレスへ移転します 中央公民館 …P2
- 市からのお知らせ ……P4
- 津の花火大会2013 ……P9
- 後期高齢者医療制度 ……P10
- 8月の主な催し ……P12
- みんなの情報掲示板 ……P13
- 歴史散歩 ……P16



夏の夜空を彩る津の花火



津花火大会



サマーフェスティンひさい



美里夏まつり

今年も市内各所で花火大会を開催!!



みすぎ夏まつり納涼花火大会



あのを「光れしかけ花火」祭り

大会日程など詳しくは9ページ▶▶

弁護士法人 心

企業法務・労務・過払金・借金・交通事故
後遺障害・相続・遺言・不動産・刑事 他

交通事故 賠償額 後遺障害
無料診断サービス実施中

過払金 無料
診断サービス実施中

尾有司 <三重>	荒川陽香 <愛知>	柄澤愛子 <東京>
森田清則 <愛知>	田中三貴 <愛知>	古田裕佳 <岐阜>
斎藤美洋 <三重>	赤田光晴 <愛知>	川戸雄介 <三重>
長谷川駿 <愛知>	寺井光涉 <三重>	里山雅仁 <愛知>
石井浩一 <東京>	若橋毅彦 <愛知>	陶山智洋 <岐阜>

相談料0円 (過払金・借金 (交通事故被害・後遺障害) 以外は初回30分程度)

夜間・土日相談可 (要予約) 広告

平日9時~22時受付

お問い合わせ 0120-41-2403 詳細は ⇒ <http://kokoro.la>
(一般電話: 052-485-6003)

津駅前法律事務所 <三重弁護士会> 津駅 0.5分

松阪駅前法律事務所 <三重弁護士会> 松阪駅 1分

名古屋駅前法律事務所 <愛知> 名古屋駅 0.5分

名古屋みなと法律事務所 <愛知> 名古屋みなと駅 徒歩1分

豊田駅前法律事務所 <豊知> 豊田駅 3分

岐阜駅前法律事務所 <岐阜> 岐阜駅 3分



9月1日(日)

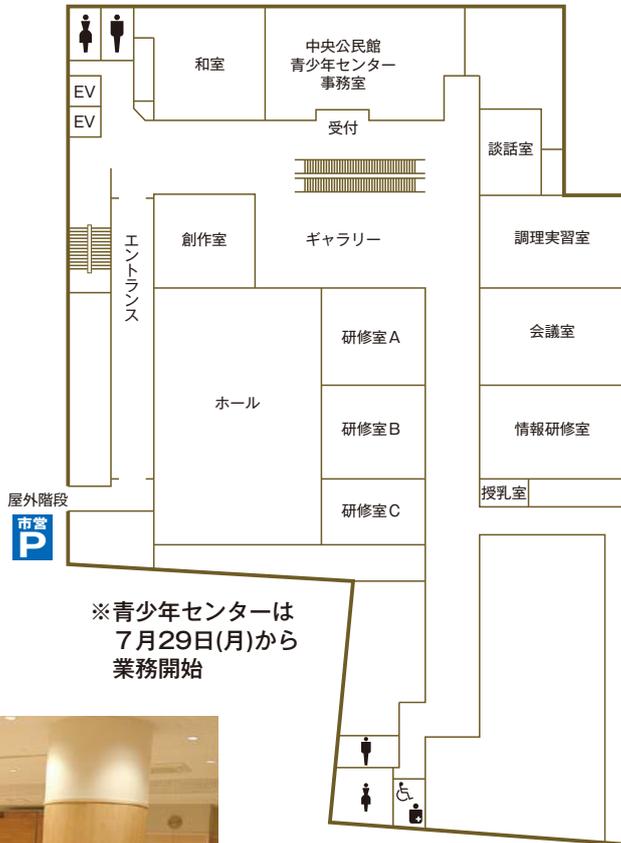
津センターパレスへ
移転します

中央公民館

問い合わせ 中央公民館
☎228-2618 FAX229-5150

中央公民館は9月1日(日)から津センターパレス2階(大門7-15)に移転します。現在の中央公民館は、8月31日(土)まで利用できます。

新しい中央公民館の見取り図



※青少年センターは
7月29日(月)から
業務開始



事務室



談話室



ギャラリー



調理実習室



和室



創作室



ホール



研修室C



授乳室



施設ごとの使用料

(単位: 円)

施設・設備器具	9:00~ 12:00	13:00~ 17:00	18:00~ 22:00
ホール(机35、椅子200)	4,000	5,000	5,000
会議室(机21、椅子63)	1,200	1,600	1,600
研修室A(机15、椅子45)	700	900	900
研修室B(机15、椅子45)	700	900	900
研修室C(机8、椅子18)	700	900	900
創作室(机6、椅子24)	1,300	1,700	1,700
和室(机10)	1,200	1,600	1,600
調理実習室(調理台7、椅子37)	2,500	3,400	3,400
情報研修室(机21、椅子42)	1,300	1,700	1,700
情報研修室(機器一式)	2,000	2,000	2,000

※冷暖房を使用する場合は使用料が3割増になります。

案内図



※中央公民館教養セミナーは、西橋内中学校と南が丘会館で行っています。

来て！見て！触れて！新たな中央公民館を体験しよう！

9月1日の移転に先駆けて、新しい中央公民館で体験イベントを開催します。

9月30日まで開催！ 特別展覧会「引札展」

引札と呼ばれる明治・大正時代の商業広告などにスポットを当て、当時の世相や風俗、中央公民館が移転する大門周辺の様子を紹介します。

とき 8月29日(木)～9月30日(月)

ところ 中央公民館ギャラリー



旅館しきやの引札

同時開催「津城パネル展」

ところ 中央公民館エントランス

高校生レストランが 中央公民館にやってくる！

「高校生レストラン」で有名な相可高校食物調理科の皆さんとの、楽しい料理教室です。

■29日(木)

高校生と減塩で作る楽しい和食

定員 抽選36人

費用 材料費1,000円

■30日(金)

高校生と作る子ども料理教室

夏野菜を食べよう！

対象 小学3年生～中学3年生

定員 抽選36人

費用 材料費500円

いずれも

申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、中央公民館(〒514-0036 丸之内養正町1-1)へ

締め切り 8月16日(金)必着

抽選でスイーツが当たる！ 当日参加体験イベント

	内容	定員(先着)
やさしいマジックとバルーンアート	29日(木)バルーンアート	200人
	30日(金)マジック	150人
健康体操と自彊術でリフレッシュ！	29日(木)健康体操	なし
	30日(金)自彊術	なし
手づくりアート体験	29日(木)伊勢型紙、折り紙	100人
	30日(金)伊勢型紙、折り紙	100人
和の心に触れる体験	29日(木)抹茶	100人
	30日(金)煎茶	100人

上記4種類の体験で、それぞれスタンプが1個もらえます。同じ日のスタンプを3個以上集めると、抽選で50人に相可高校まごの店のスイーツをプレゼント。

抽選日時 8月29日(木)・30日(金)いずれも15時45分～

抽選場所 中央公民館ホール

地域力創造セミナー

新しい中央公民館の新しい講座

受講料 無料

新しい中央公民館で開催する、人づくりとまちづくりの講座です。ぜひご参加ください。

対象 市内に在住・在勤・在学の人

定員 抽選各20人

申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、中央公民館(〒514-0036 丸之内養正町1-1)へ

締め切り 8月16日(金)必着

講座名	とき	ところ	内容
まちかど博物館で津のまち再発見！	9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、来年1月14日 いずれも火曜日9:30～11:30	まちかど博物館、中央公民館	大工や畳屋など伝統的な仕事をしてきた職人の体験談を、まちかど博物館で聞いてみませんか。
大門の名店シェフに学ぶ！	9月24日(火) 10:00～12:00 (試食含む)	中央公民館	津都ホテル伊藤昌毅料理長プロデュース！秋の食卓を彩るオリジナルレシピで料理長と一緒に作ってみませんか。(材料費が必要)
文化の違いを楽しもう！	9月27日(金)、10月24日(木)、11月22日(金)、来年1月23日(木)、2月27日(木) いずれも13:30～15:30	中央公民館	小学校の英語の授業補助、在住外国人への日本語教授、各種イベントでの外国人の案内など、さまざまな異文化理解の活動をしてみませんか。
パソコンの魅力を伝えよう！	①10月12日、11月30日、来年2月15日 いずれも土曜日10:00～12:00 ②12月15日、来年3月2日 いずれも日曜日9:30～16:00	①中央公民館 ②高田短期大学	「学ぶ」から「教える」へ。自分で使うだけでなく、便利で楽しいパソコンの魅力を伝える人になってみませんか。実際にパソコン講座で教える体験もします。
健康レシピで学ぶ男の料理	10月16日、11月20日、12月11日 いずれも水曜日9:30～11:30	中央公民館	料理作りに性別はありません。男性だけのクラスで、初めの一步を踏み出してみませんか。最初はできなくても、きっとすぐに上達しますよ。(男性のみ、材料費が必要)

○料金の記載のないものは無料
○受付時間 原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

お知らせ

津市青少年センターの移転

教委生涯学習課

☎225-7172 📠228-4756

楡形幼稚園舎内で業務を行っている津市青少年センターは、7月29日(月)から、次の場所に移転します。電話番号とファクス番号は変更ありません。

移転先 津センターパレス2階

電話 225-7172

ファクス 228-4756

固定資産税・都市計画税の納付

収税課

☎229-3135 📠229-3331

7月は、固定資産税・都市計画税第2期の納期です。

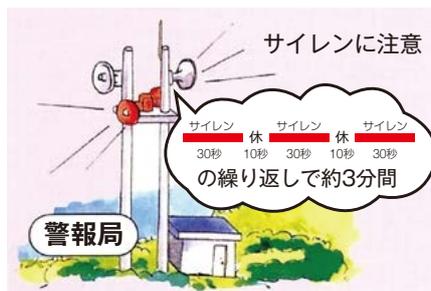
第2期の納付期限は、7月31日(水)です。忘れずに最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニから納めてください。

口座振替を利用すると、納める手間や納め忘れがなく便利です。今、手続きをすると、第3期からの口座振替になります。

ダムの放流による川の増水に注意

防災室

☎229-3104 📠223-6247



台風や大雨のときはもちろん、雨が降っていなくてもダムから水を放流することがあります。川遊びやキャンプなどをするときは、気象情報と併せてダム管理室からのお知らせにも十分注意してください。

放流などで水位が上昇する前には、警報車や警報局からサイレンでお知らせしますので、速やかに安全な場所へ移動してください。

ダムについて詳しくは

安濃ダム管理室 ☎265-4133

君ヶ野ダム管理室☎262-3248

白バラクイズ正解発表

選挙管理委員会事務局

☎229-3236 📠229-3338

広報津6月16日号の白バラクイズに、多数のご応募をいただきありがとうございました。

正解は、①候補者1人の氏名②候補者名簿③当選順位④政党等の名称または略称⑤得票数でした。

正解者多数のため、抽選で20人の当選者を決定し、記念品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

川や海にやさしい暮らしを始めませんか

家庭でできる生活排水対策

問い合わせ 下水道政策課

☎239-1038 📠239-1037

私たちの家庭から出される排水は、河川や海、身近な側溝や水路などを汚す原因となっています。例えば、伊勢湾に流入する汚れの約半分は、水洗トイレ、台所、風呂、洗濯などの日常生活で出る生活系の排水によるものといわれています。

河川や海などを汚さないためにできることは、私たちの身近にたくさんあります。一人一人の取り組みが重要です。簡単なことからぜひ、実践してみましょう。

水を汚さないために

■台所では

- 汚れのひどい食器は、紙などで汚れを拭き取ってから洗う
- 米のとぎ汁は庭木などのまき水に使う

- 調理後の油はそのまま台所から流さず、凝固剤で固形にするか、紙に染み込ませて捨てる
- 食事や飲み物は必要な分だけ作り、残り物を流さないようにする
- 流しの排水口や三角コーナーなどに水切りネットを備え、調理くずを流さないようにする

■洗濯では

- 洗剤はせっけんや無リン洗剤を適量使用する(たくさん使っても洗浄力が高まるわけではありません)
- くず取りネットなどを取り付けて、細かいごみを流さないようにする

■お風呂では

- シャンプーやリンスは適量を使用する
- 排水口に目の細かいネットを張って髪の毛などを流さないようにする
- お風呂の残り湯は洗濯などに使用する

国民健康保険加入者の皆さんへ

保険医療助成課
 ☎229-3160 📠229-5001

■70～74歳の人へ 高齢受給者証を送付



国民健康保険に加入中で70～74歳の方の自己負担割合を示す「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は、毎年7月31日です。8月から新たに有効になる高齢受給者証を、7月下旬に送付します。医療機関を受診するときは、国民健康保険被保険者証と併せて窓口で提示してください。



国民健康保険高齢受給者証

■限度額適用認定証の申請を

国民健康保険の「限度額適用認定証」の有効期限は、毎年7月31日です。8月以降も継続して交付を希望する場合は、保険医療助成課または各総合支所市民福祉課(市民課)へ申請してください。

申請に必要なもの

- 国民健康保険被保険者証
- 印鑑
- 旧限度額適用認定証

■国民健康保険料の納付をお忘れなく

第1期(普通徴収)の納期限は7月31日(水)です。忘れずに最寄りの金融機関または郵便局、コンビニから納めてください。口座振替を利用すると、納める手間や納め忘れがなく便利です。

納付が困難な場合は、保険医療助成課(☎229-3161)または各総合支所市民福祉課(市民課)へ相談してください。

固定資産税を減額

資産税課
 ☎229-3132 📠229-3331

住宅の建設や耐震化を促進するため、次の要件を満たす場合に、一定期間固定資産税を減額します。



■新築住宅・新築認定長期優良住宅

減額要件

居住部分が2分の1以上の住宅(以下「住宅」という)で、居住部分の床面積が50平方メートル(一戸建て以外の貸家住宅は40平方メートル)以上280平方メートル以下の新築の住宅

減額税額

居住部分1戸当たり120平方

メートルまでの部分の固定資産税額を2分の1に減額

減額期間

一般の住宅…新築した年の翌年度から3年度分(3階建て以上の中高層耐火住宅等は新築した年の翌年度から5年度分)

認定長期優良住宅…新築した年の翌年度から5年度分(3階建て以上の中高層耐火住宅等は新築した年の翌年度から7年度分)

■耐震改修を行った住宅

減額要件

昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日までに現行の耐震基準に適合する耐震改修工事が完了しており、一戸当たりの工事費用が50万円を超えていること(平成25年3月31日までに工事の契約をした場合は、工事費用が30万円以上であること) ※工事完了から3カ月以内に申告が必要

減額税額

居住部分1戸当たり120平方メートルまでの部分の固定資産税額を2分の1に減額

減額期間

工事完了時期	減額期間
平成22年1月1日 ～ 平成24年12月31日	工事を完了した年の翌年度から2年度分
平成25年1月1日 ～ 平成27年12月31日	工事を完了した年の翌年度から1年度分

津市情報発信番組

津市行政情報チャンネル・ケーブルテレビ デジタル123ch(アナログ6ch)
 まるっと津ガイド・プラザ津 毎日6時～24時
 ※プラザ津は、8時・14時・20時から2時間放送

三重テレビ放送

ついと、ツイート! 毎月第4日曜日9時～9時15分
 旬感☆みえ～MY CITY MY TOWN～ 年6回放送予定

FM三重

津市情報マップ 毎週水曜日17時30分～17時35分

津市では、市民の皆さんの活動、地域のできごと、市役所からのお知らせなど、さまざまな話題をテレビ、ラジオなどでお届けしています。ぜひ、ご視聴ください。

募 集

いきいきサロンフレンド
交流会

一志児童館
☎・FAX 293-0936

と き 8月6日(火)10時～
と ころ 一志児童館
内 容 季節の小物作り
対 象 市内に在住の高校生以下
の人(未就学児は保護者同伴)
定 員 先着15人
申し込み 電話で一志児童館へ
申込期間 7月23日(火)～8月
3日(土)

津市スポーツ奨励賞の
候補者

スポーツ振興課
☎229-3254 FAX 229-3247

スポーツを通じ、将来一層の活躍が期待される個人または団体の活動を奨励するため、津市スポーツ奨励賞の候補者を広く募集します。自薦他薦を問いません。候補者募集要項は津市ホームページからダウンロード

できます。
対 象 全国大会以上の大会で優勝し、将来一層の活躍が期待される個人または団体
個人…市内に在住または津市出身の人
団体…津市を中心に活動している団体
申し込み スポーツ振興課または各総合支所地域振興課にある推薦書に必要事項を記入し、直接提出するか、郵送でスポーツ振興課(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ内)へ
締め切り 8月16日(金)消印有効

津市青少年文化芸術祭
舞台発表部門出演者

文化振興課
☎229-3250 FAX 229-3247

小学生から高校生までのスタッフが企画・運営する「子どもたちによる、子どもたちのための」芸術祭に出演してみませんか。

と き 来年2月16日(日)11時～
と ころ サンヒルズ安濃
対 象 市内に在住・在学の小・中学生、高校生
内 容 音楽、大道芸、演劇、踊り、伝統芸能、和太鼓、邦楽など ※出演時間は入退場の時間を含め20分程度
申し込み 文化振興課または各総合支所地域振興課にある応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送で文化振興課(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ内)へ ※応募用紙は津市ホームページからもダウンロードできます。
締め切り 9月30日(月)必着



和太鼓の発表(前回)

8月1日(木)
河芸マレットゴルフ場オープン
(in町民の森公園)



問い合わせ 河芸体育館 ☎・FAX 245-3191

利用時間 9時～17時(受け付けは15時まで)

コース

東コース…自然の地形を生かしたコース(18ホール)

西コース…芝生コース(18ホール)

利用料金

	利用区分	利用料金
1日券	中学生以下	200円
	高校生以上・一般	500円
年間券		10,000円
	スティック・ボール貸出料	一式 100円

申し込み 河芸体育館へ

8月1日(木)、河芸町浜田の町民の森公園に、河芸マレットゴルフ場がオープンします。マレットゴルフは、スティックを使って、いかに少ない打数でボールをカップへ入れることができるかを競うスポーツです。

スティックとボールは貸し出しを行いますので、用具を持っていない人でも楽しむことができます。この機会に、マレットゴルフを始めてみませんか。



公民館

夏休み子ども天体教室

白塚公民館
 ☎・📠232-3043

とき 8月10日(土)19時～20時30分

ところ 白塚公民館

対象 市内に在住・在学の小学生

定員 抽選15人

費用 雨天の場合のみ教材費500円程度が必要

申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、学年、電話番号を記入し、白塚公民館(〒514-0101 白塚町5205)へ

締め切り 8月2日(金)17時必着

公民館教養セミナー 卵を使わない親子ランチ教室

片田公民館
 ☎・📠237-1513

卵アレルギーに配慮したランチを作ります。ただし、調理器具などは他の教室と共用のものを使います。

とき 8月4日(日)9時30分～12時

ところ 片田公民館

対象 市内に在住・在学の小学生と保護者

定員 先着8組

費用 受講料1組300円(別途材料費1人400円を申込時に徴収)

申し込み 直接片田公民館へ

申込期間 7月22日(月)～29日(月)

中央公民館教養セミナー アコースティック・ギター教室

中央公民館
 ☎228-2618 📠229-5150

これからギターを始めたいと思っている人のための入門講座です。ギターの世界に触れてみませんか。

とき 9月13日・27日、10月11日・25日、11月1日いずれも金曜日19時～21時

ところ 西橋内中学校

対象 市内に在住・在勤・在

学の小学4年生以上の人で初めてギターに触る人、または少しだけ弾いたことがある人

定員 抽選25人

受講料 1,500円(5回分)

内容 ギターの説明から始め、簡単な弾き方で1曲弾けるように練習します。

持ち物 アコースティック・ギター(電気を使わないギター)

申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢(学校に通っている人は学年も)、電話番号、ギター経験の程度を明記し、中央公民館(〒514-0036 丸之内養正町1-1)へ

締め切り 8月14日(水)必着



夏休み わんぱく学校 2

夏休みの思い出に、楽しい体験教室に参加しませんか。

対象 市内に在住・在学の小学生(広報津6月16日号に掲載の「夏休みわんぱく学校」に応募した人も申し込みめます)



チャレンジ・ザ・ゲーム

な)、学校名、学年、性別、開催日現在の年齢、保護者の氏名、電話番号を記入し、教委久居教育事務所(〒514-1125 久居元町2354)へ



海のわくわく飼育体験

申し込み 往復はがきに教室名、住所、参加者の氏名(ふりが

締め切り 8月8日(木)必着

※1人1教室のみで複数申し込みは無効。第2希望があれば明記。はがき1枚につき1人の応募

教室名	とき	ところ	対象学年・定員	参加費
スクラップ・ブックング ～夏の思い出を すてきな作品にしよう!～	8月20日(火) 10時～11時30分	久居公民館2階 大会議室	小学1～6年生 抽選20人	500円
海のわくわく飼育体験 ～水族館をまるごと 楽しもう!～	8月23日(金) 8時40分～16時	二見シーパラダイス (伊勢市) ※市久居庁舎前集合	小学4～6年生 抽選20人	900円 (別途入館料・体験料1,100円)
チャレンジ・ザ・ゲーム ～楽しく体を動かして ゲームをしよう!～	8月26日(月) 13時30分～15時30分	久居公民館3階 大会議室	小学1～6年生 抽選30人	200円

問い合わせ 教委久居教育事務所 ☎255-8861 📠256-3931

「津市民文化」第8号(来年3月発行予定)の「市民文芸広場」へ作品を投稿してみませんか。小・中学生の皆さんの投稿も大歓迎。掲載された人には同誌1冊を送ります。

短歌、俳句、川柳、ユーモア川柳(お笑い大歓迎)、詩、連句

テーマ 自由

応募点数

- 短歌、俳句、川柳、ユーモア川柳▶1人につきいずれも3句まで
- 詩、連句▶1人につきいずれも1編まで

提出方法 部門ごとに、はがきまたはEメール(詩・連句は封書でも可)

エッセイ、ノンフィクション、短編小説、評論など

テーマ 自由

応募点数 1人につき1作品まで、400字詰め原稿用紙4~20枚以内

提出方法 郵送(封書)またはEメール

■いずれも

対象 市内に在住・在勤・在学の人

応募方法 「津市民文化〇〇応募」と朱書き、またはEメールの件名に入力の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、小・中学生は学校名と学年を記入し、文化振興課(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ内、☎229-3250@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 10月15日(火)消印有効

その他 応募作品は未発表のもので、楷書ではっきりと書いてください。いずれも入選作品のみを掲載します。また、電子データによる投稿も可能です。なお、応募作品は返却しません。

「津市民文化」第7号販売中

特集「お伊勢さんへの道」「公民館とグループ活動」をはじめ、市内の風景、一志地域の伝説、市民の皆さんから寄せられた文芸作品などを掲載しています。

販売価格 1冊500円

販売場所 文化振興課、

教委生涯学習課、各総

合支所地域振興課、津リージョンプラザ、アストプラザオフィス、久居駅前出張所、芸濃総合文化センター、サンヒルズ安濃、白山総合文化センター

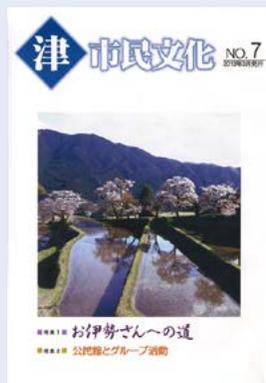
次の書店でも販売

青山書店(羽所町)、三和書店(一身田町)、新町書店(新町二丁目)、BOOKS金青堂(イオン久居店)、別所書店(修成店、津駅店、イオン津店)

※バックナンバーは文化振興課で販売しています。

問い合わせ 文化振興課

☎229-3250 FAX229-3247



郷土資料を販売中

はくさんの石造物 — 倭地区・補遺編 —

白山地域の倭地区にある石造物を調査した成果を報告書にまとめました。他の地区で新たに発見された石造物も補遺編として収録されています。

販売価格 1冊2,000円

販売場所 教委生涯学習課、教委各教育事務所、津リージョンプラザ

問い合わせ 教委生涯学習課 ☎229-3251 FAX229-3257



津の花火大会 2013



この夏、津市ではそれぞれ趣向を凝らした5つの花火大会を開催!!
ぜひお出掛けください。

2013美里夏まつり

8/10土
16時～21時
花火は20時40分～

市美里庁舎前駐車場
※雨天の場合は美里文化センターで開催
(花火は中止)



美里地域の夏の風物詩。ステージイベントやお楽しみ抽選会などの後、フィナーレの打ち上げ花火をお楽しみください。

問い合わせ 美里総合支所地域振興課
☎279-8111 ☎279-8125

2013津花火大会

7/27土
20時～21時

阿漕浦海岸
※荒天の場合は最長29日(月)まで順延



多彩なスターメインや海上花火などをお楽しみください。 ※大会プログラムや交通規制は、7月23日(火)の新聞折り込みをご覧ください。

問い合わせ 観光振興課 ☎229-3234 ☎229-3335
※当日は☎0180-99-3434

感動!山々に轟くみずぎの花火 みずぎ夏まつり 納涼花火大会

8/10土
18時30分～21時
花火は20時～

美杉中学校グラウンド
※荒天の場合は最長12日(月)まで順延



若者が火の粉をかぶる勇壮な手筒花火などをお楽しみください。美杉連山のろし太鼓やよさこい踊りの発表などもあります。

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課
☎272-8080 ☎272-1119

サマーフェスタ インひさい

8/3土
19時～21時
花火は20時～

陸上自衛隊久居駐屯地グラウンド(久居新町)
※荒天の場合は4日(日)、10日(土)に延期



約4,000発の花火を打ち上げます。間近で上がる大迫力の花火をお楽しみください。

問い合わせ 久居総合支所地域振興課
☎255-8846 ☎255-0960
※当日10時からは☎0180-99-3354

あろう「光れ! しかけ花火」祭り

8/15木
16時～21時
花火は20時15分～

安濃中央総合公園内多目的グラウンド
※雨天の場合は最長18日(日)まで順延



安濃地域の小・中学生がテーマを決めてデザインしたしかけ花火や、打ち上げ花火、ゲームや盆踊りなどをお楽しみください。

問い合わせ 安濃総合支所地域振興課
☎268-5511 ☎268-3357

後期高齢者医療制度



後期高齢者医療制度は、平成20年4月から始まった医療制度で、75歳以上の人(65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、申請して認定を受けた人を含む)を対象としています。

8月1日から保険証が変更

後期高齢者医療制度の保険証は、毎年8月1日に更新されます。7月下旬に、新しい保険証(ピンク色)が三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で届きます。

現在お持ちの保険証(若草色)の有効期限は7月31日です。8月以降に保険医療助成課、各総合支所市民福祉課(市民課)または各出張所に返却してください。



新しい保険証

医療機関で支払う自己負担の割合

医療機関の窓口では、掛かった医療費の1割または3割を支払います。8月1日からの自己負担割合は、平成24年中の所得金額を基にして決まります。

所得区分ごとの自己負担額の割合

所得区分	医療機関で支払う自己負担額
一般	掛かった医療費の1割
現役並み所得者	掛かった医療費の3割

現役並み所得者とは…住民税の課税所得金額145万円以上の被保険者や、その人と同じ世帯にいる被保険者です。なお、住民税の課税所得金額は、市民税・県民税納税通知書で確認することができます。

申請によって自己負担割合が変わります

現役並み所得者と判定された人であっても、次の条件に該当する場合は、申請によって自己負担割合が3割から1割になります。

- 同一世帯の被保険者が1人で、収入が383万円未満

- 同一世帯の被保険者が2人以上の場合、または被保険者が1人で他に70歳以上75歳未満の人がいる場合で、収入の合計額が520万円未満
なお、該当すると思われる人には、6月に基準収入額適用申請書を送付しています。申請を受け付けた翌月から適用されますので、まだ申請していない人は、早めに提出してください。

住民税非課税世帯の人は申請を

住民税非課税世帯の人は、医療機関等で「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」という)を提示すると、一部負担金や入院時の食事代などが減額されます。認定証は、申請により交付します。申請月から減額されますので、早めに申請してください。

現在、認定証を持っている人

現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日です。8月以降に保険医療助成課、各総合支所市民福祉課(市民課)または各出張所に返却してください。新しい認定証の交付に必要な申請書は、7月下旬に送付する新しい保険証に同封しますので、申請してください。

現在、認定証を持っていない人

申請書は送付されません。平成25年度住民税非課税世帯の人は、申請してください。

全額自己負担した療養費を一部支給

次のようなとき、申請して必要と認められた場合は、費用の一部が支給されます。

- 急病などで保険証を持たずに診療を受けたとき
- 医師の指示で、コルセットやギプスなどの補装具を作ったとき
- 医師が必要と認めた、はり・きゅう、マッサージなどの施術を受けたとき
- 手術などで生血を輸血に用いたとき



その他の給付

第三者行為

交通事故など、第三者の行為によってけがをして治療を受ける場合、原則として加害者が医療費を負担すべきもので保険診療の対象になりませんが、届け出をすれば後期高齢者医療制度で治療を受けることができます。

葬祭費

被保険者が死亡したときは、葬祭を行った人の申請により、一律5万円を支給します。

訪問看護療養費

自宅で療養している人が、主治医の指示に基づいて訪問看護師から療養上の世話を受けた場



合、自己負担分を除いた額を後期高齢者医療が負担します。

移送費

病気やけがで移動が困難な人が、一時的で緊急の必要があり、やむを得ず最寄りの病院に転院したときなどに要した費用は、申請して必要と認められた場合に支給されます。ただし、医師の意見書が必要で、通院の移送費は対象外です。

保険外併用療養費

保険が適用されない療養を受けると、保険が適用される部分があっても全額が自己負担になります。ただし、厚生労働大臣の定める先進医療や特定の保険外サービスについては、通常の治療と共通する部分(診察、検査、投薬、入院料)の費用に保険が適用されます。

医療費が高額になったとき

高額療養費

1カ月の医療費が高額になったときは、申請によって下表の自己負担限度額(差額ベッド代など保険診療対象外のものや入院時の食事代は含まれません)を超えた額を高額療養費として支給します。一度申請すると、以後の高額療養費は自動的に登録口座に振り込まれます。

入院の際、同一医療機関等の窓口で支払うのは自己負担限度額までになります。区分Ⅰ・Ⅱ

の人は「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。また、療養病床に入院したときは、食事と居住に掛かる費用のうち決められた額が自己負担になります。

外来診療でも、一つの医療機関等の窓口で支払う月額は、下表の自己負担限度額(外来)までに抑えることができます。同一月に複数の医療機関等を受診した場合は、それぞれの医療機関等で、いったん自己負担限度額

まで支払うこととなりますが、複数の医療機関等での合計負担額が自己負担限度額を超えた場合は、超えた分を高額療養費として支給します。

高額介護合算療養費

年間(毎年8月分～翌年7月分)の医療費の自己負担額と、介護サービスの自己負担額を合算した額が限度額を超えたときは、超えた額を高額介護合算療養費として支給します。

医療機関で支払う自己負担の限度額

所得区分	所得基準	自己負担割合	自己負担限度額(月額)		入院時の食事代(1食当たり)	
			外来(個人単位)	外来+入院(世帯合算)	過去1年間で90日までの入院	過去1年間で90日を超える入院
現役並み所得者	同一世帯に住民税の課税所得金額145万円以上の被保険者がいる場合	3割	4万4,400円	8万100円+(総医療費-26万7,000円)×1% 年4回目以降は 4万4,400円※1	260円	
一般	現役並み所得者、区分Ⅰ・Ⅱ以外の人	1割	1万2,000円	4万4,400円	260円	
区分Ⅱ	同一世帯の全員が住民税非課税の人(区分Ⅰ以外)	1割	8,000円	2万4,600円	過去1年間で90日までの入院	210円
区分Ⅰ	同一世帯の全員が住民税非課税で、それぞれの所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人				過去1年間で90日を超える入院	160円※2
				1万5,000円	100円	

※1 過去1年間に外来+入院の限度額を3回以上超えたときの、4回目以降の額

※2 申請により過去1年間で認定証が交付されている期間の入院日数が90日を超えたことを認められたときの額

8月の主な催し

記号の見方

①有料 ②整理券が必要

時開催時間

場場所

問問い合わせ

☎電話番号

3日(土)

平和を考える市民のつどい 時13:30~15:15 場津リージョンプラザ 問人権課 ☎229-3165
サマーフェスティンひさい 時19:00~21:00 ※小雨決行、荒天時は4日(日)、10日(土)に延期 場陸上自衛隊久居駐屯地グラウンド(久居新町) 問久居総合支所地域振興課 ☎255-8846(当日10時から)☎0180-99-3354)

4日(日)・18日(日)

映画鑑賞会 時14:00~ 場津図書館 問同図書館 ☎229-3321

10日(土)

2013美里夏まつり 時16:00~21:00 場市美里庁舎前駐車場 ※雨天時は美里文化センター(花

火中止) 問美里総合支所地域振興課 ☎279-8111
みすぎ夏まつり納涼花火大会 時18:30~21:00 ※荒天順延 場美杉中学校グラウンド 問美杉総合支所地域振興課 ☎272-8080

10日(土)・11日(日)

津市民文化祭「演劇」① 時10日19:00~、11日14:00~ 場津リージョンプラザ 問文化振興課 ☎229-3250

15日(木)

あのを「光れ!しかけ花火」祭り 時16:00~21:00 ※雨天時は16日(金)、17日(土)、18日(日)に順延 場安濃中央総合公園内多目的グラウンド 問安濃総合支所地域振興課 ☎268-5511

17日(土)

津市民文化祭「洋舞フェスティバル」 時13:30~15:30 場津リージョンプラザ 問文化振興課 ☎229-3250

25日(日)

津市民文化祭「津市民吟剣詩舞の集い」 時10:00~16:30 場サンヒルズ安濃 問文化振興課 ☎229-3250

8月の納期

市民税・県民税
(第2期)

お忘れなく。納付は便利な口座振替をご利用ください。

8月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

施設名	電話番号	公開日
津市体育館	☎225-3171 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	バドミントン(8面) 卓球(18台) バレーボール(3面)※ソフトバレー可
久居体育館内卓球室	☎255-6081 (9時~12時、13時~17時、18時~21時)	卓球(5台)
河芸体育館	☎245-3191 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	卓球(2台)
芸濃総合文化センター	☎265-6000 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)、卓球(剣道場)
美里体育館	☎279-8123 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	ソフトバレー バドミントン
安濃中央総合公園内体育館	☎268-0100 (9時~21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など
香良洲体育館	☎292-2498 (9時~12時、13時~17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など
一志体育館	☎293-5688 (9時~12時、13時~17時、18時~21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など
白山体育館	☎262-4363 (9時~12時、13時~17時)	バドミントン 卓球

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。



ボートレース津 外向発売所

問い合わせ 競艇事業課 ☎224-5106 FAX224-9944

8月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
スタンド	本場	GⅢ三交マキシーカップ			津GP4戦マクル杯 熱いぜ!夏男大集合				中京スポーツ・三重テレビ納涼しぶき杯				津レディースチャンピオンカップ																			
	場外	GⅢ江戸川企業杯			GⅠ鳴門女子王座決定戦				尼崎		常滑		SG丸亀モーターボート記念																			
津インクル	昼	GⅢ三交マキシーカップ		GⅢ下関企業杯		津GP4戦マクル杯 熱いぜ!夏男大集合				児島		常滑		中京スポーツ・三重テレビ納涼しぶき杯		児島		GⅢ大村女子リーグ		津レディースチャンピオンカップ												
	夜	浦郡		GⅢ桐生企業杯				浦郡		住之江		若松		若松		住之江		SG丸亀モーターボート記念														

みんなの情報掲示板

記号の見方

日日時	費用
場場所	申申し込み
内内容	問問い合わせ
対対象	☎電話番号
定定員	FAX ファクス
抽抽選	✉ Eメール
先先着	HP ホームページ

お知らせ

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

日 10月28日(月)10時～15時40分
場 県庁講堂棟3階第131・132会議室(広明町) 内 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
対 病気などのやむを得ない理由で、小・中学校への就学を猶予または免除された人など
申 8月28日(水)～9月13日(金)に県教委高校教育課(☎224-2913)へ

イベント

一志町納涼盆おどり大会

日 7月27日(土)19時～21時 場 市一志庁舎駐車場 ※雨天の場合は一志農村環境改善センターホール
問 同実行委員会(津市商工会一志支所内、☎293-0109)



三重県獣害対策事例報告会

被害対策、捕獲、試験研究、獣肉等の利活用などさまざまな分野について、三重県の獣害対策の最前線の取り組みを紹介します。
日 7月24日(水)13時～16時30分 場 県庁講堂
問 県獣害対策課(☎224-2017)

悲しい数字

5月分
(平成25年累計)

火災件数……………12件(80件)
うち住宅火災……………3件(19件)
救急出動数……………1,116件(5,766件)
交通事故数……………822件(4,102件)
死亡者数……………1人(5人)
負傷者数……………180人(817人)

市民の動き

6月1日現在

世帯数…121,777世帯
(前月比12世帯増)
人口…286,083人
(前月比125人減)
男性…138,566人
女性…147,517人

文化講演会三重大学シリーズ ?「発見塾」(無料)

日 7月27日(土)13時30分～ 場 津リージョンプラザ 内 宮崎照雄さん(三重大学大学院生物資源学研究所名誉教授)による講演「これであなとも蝶博士」
問 津文化協会(☎228-8393)

親子教室ぴよっこ(無料)

親子で童謡コンサートを楽しみませんか。
日 7月28日(日)10時～(9時50分開場) 場 たるみ老人福祉センター 内 ニコニコ童謡コンサート、ミュージカルえほん「みつばちマーヤ」 対 乳幼児と保護者 定 100人
問 乳児院津市たるみ児童福祉会館(☎228-3920)

全日本理美容選手権 三重県大会(無料)

カリスマ美容師といわれる森内雅樹さんを特別審査委員に迎え、県内の理容師や美容師が日頃の技を競います。プロの技を間近で見てもみませんか。東日本大震災の募金なども行っています。
日 7月29日(月)13時～ 場 アスト津4階アストホール 内 カットや着付けなどのコンクール、展示など ※来場者に粗品をプレゼント
問 同大会実行委員長(☎090-8475-4187)

高野浄水場施設公開(無料)

日 8月4日(日)10時～15時 場 県中勢水道事務所高野浄水場(一志町高野) 内 浄水場見学、水処理体験、応急給水体験、夏休み自由研究お助けコーナーなど
問 同水道事務所(☎295-0200)

ひぐらしハーモニカ教室(無料)

歌あり踊りあり何でもありのハーモニカ祭りです。
日 8月3日(土)12時30分～(12時開場) 場 県文化会館小ホール(県総合文化センター内)
問 同教室担当(☎223-2106)

募集

星と語ろう

日 8月24日(土)19時30分～21時 場 津市青少年野外活動センター(神戸) 内 金星と土星と夏の星座の観察 ※悪天候の場合は天文工作 対 市内に在住の小学生と保護者 定 先15組 費 1組600円(3人まで、1人増えるごとに300円追加)
申 7月24日(水)8時30分から直接または電話で同センター(☎228-4025)へ

津市シルバー人材センター 入会説明会

日 ①8月7日(水)②8月21日(水)いずれも13時～14時30分 場 ①同センター本部(三重町津興) ②久居総合福祉会館
問 ①同センター本部(☎224-4123)②同センター久居支部(☎256-2208)

放送大学学生

平成25年度第2学期(10月入学)の全科履修生、選科履修生、科目履修生等を募集しています。15歳以上の人なら、どなたでも無試験で入学できます。 ※卒業を目指す場合は、18歳以上で大学入学資格が必要です。
申 8月31日(土)までに同大学本部へ
問 同大学三重学習センター(☎233-1170)

募集

■ 夏休み親子料理教室

コミュニティレストランO+のワンデイシェフが、三重の安心食材を使って親子で楽しむ本物のおいしさ体験教室を行います。



ロールケーキ風巻き寿司

日 8月7日(水)10時30分～13時30分ごろ **場** 県男女共同参画センター「フレンテみえ」1階生活工房(県総合文化センター内)

内 昆布とかつお節を使った一番だしの吸い物、ロールケーキ風巻き寿司 **対** 市内に在住の小学3～6年生と保護者 **定抽** 24組 **費** 2,000円 ※食材費・保険代を含む **申** 7月29日(月)までに、往復はがきに郵便番号、住所、参加者の

氏名、学年、電話番号を記入し、ベジノワmie事務局(〒514-0817 高茶屋小森町1707-405 シックアグリ株式会社内)へ ※必着 **問** 同事務局(☎273-6110)

■ 鈴鹿8時間耐久ロードレース 観戦招待

日 7月27日(土)・28日(日) **場** 鈴鹿サーキット **費** 高校生以下は無料、同伴の保護者は優待価格(遊園地乗り物・駐車料金は有料) ※広報津7月16日号を提示してください。

問 同サーキット催事企画グループ(☎059-378-3238)

■ 親と子の夏休み歴史教室(無料)

日 8月4日(日)13時15分～16時 **場** 高山神社(丸之内) **内** 「津のまちの基礎を築いた藤堂高虎ってどんな人？」をテーマに、紙芝居と講演、津城跡探索 **定** 40人(小学生は保護者同伴)

申 8月1日(木)までに、はがきまたはファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をときめき高虎会代表(〒514-0112 一身田中野556-1、FAX232-2689)へ **問** 同会(☎232-2689)

■ 親子ロボット研究所

最新技術やロボットと触れ合いながら、プラモデル作りや電子工作などを親子で体験してみませんか。

日 8月7日・14日・21日・28日いずれも水曜日①17時～18時30分②19時～20時30分 **場** イオンタウン津城山1階森の広場(久居小野辺町) **対** 小学生以下の子どもと保護者 **定** 各10人

費 1,000円(材料費を含む)

申 7月23日(火)から同インフォメーション(☎254-0827)へ



無料相談コーナー

8月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(8月)	ところ
6日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
9日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
12日(月) 13時～16時	ポルタひさい3階 多目的研修室C

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

司法書士の日相談会

日 8月3日(土)10時～20時 ※予約不要 **場** 三重県司法書士会館(丸之内養正町) **内** 相続、登記、成年後見、借金、訴訟など ※電話相談は☎225-4501(当日のみ)へ

問 三重県司法書士会(☎224-5171)

交通事故被害者支援センター相談員による無料交通事故相談(要予約)

とき(毎月)	ところ
第1木曜日 13時～16時	市本庁舎
第2月曜日 13時～16時	久居総合福祉会館2階 談話室1
第3金曜日 13時～16時	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室

※祝・休日を除く

定 各3人

申 相談日の前日までに対話連携推進室(☎229-3105)へ

司法書士による相続・贈与・土地問題の相談

日 毎月第2土曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先10人)を配布 **場** 津センターパレス3階

問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

人権擁護委員による人権相談(秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシーの侵害、近隣関係など

■ 特設人権相談所

とき(8月)	ところ
1日(木) 9時30分～11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室
5日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館2階 談話室1
8日(木) 11時～14時	芸濃福祉センター 相談室
15日(木) 13時～16時(受け付け15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■ 常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問 同課(☎0570-003-110)

健康

■薬を知る講演会(無料)

日 8月11日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内「生活習慣病～治療と合併症予防について最近の話題～」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など
☎津薬剤師会(☎255-4387)

■認知症予防教室(無料)

日 8月9日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 内「みんなで歌おう♪懐かしいあの歌、この歌」と手描きカレンダー作り 対市内に在住の60歳以上の人 定先20人
申 7月26日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

■転倒予防教室(無料)

日 8月15日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内「元気は口から」についての講話と転倒予防体操 ※要約筆記あり 対市内に在住の60歳以上の人 定先100人
申 8月1日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

スポーツ

津市民体育大会 津市民スポーツ教室 参加者募集

対象 市内に在住・在勤・在学の人
申し込み 津市スポーツ協会にある申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで同協会(〒514-0027 大門6-15)へ

※参加費など詳しくは、同協会にお問い合わせください。同協会ホームページでもご覧になれます。

問い合わせ 津市スポーツ協会
☎273-5522 FAX273-5588

■津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員	申込期間
バレーボール	8月4日(日)	安濃中央総合公園内体育館	18歳以上の女性(高校生を除く)	制限なし	7月26日(金)まで
弓道	8月11日(日)	三重武道館(栗真中山町)	中学生以上	制限なし	7月26日(金)まで
マレットゴルフ	8月17日(土)	町屋マレットゴルフコース(町屋海浜公園)	18歳以上(高校生を除く)	40人	8月9日(金)まで
水泳	8月18日(日)	津市民プール	小学生以上で、50m完泳できる人	150人	8月2日(金)まで
軟式野球	8月23日(金)～25日(日)・31日(土)	津球場公園内野球場他	中学1・2年生	制限なし	8月12日(月)まで
ゴルフ	8月30日(金)	伊勢中川カントリー倶楽部(一志町井生)	市内に在住・在勤・在学の人	先着180人	7月24日(水)～8月15日(休)
バスケットボール	9月15日(日)・22日(日)・29日(日)	芸濃総合文化センター内アリーナ、香良洲体育館、白山体育館	高校生以上	30チーム	8月1日(木)～14日(水)

■津市民スポーツ教室

種目	開催日程	開催時間	ところ	対象	定員(人)	締め切り
弓道	7月28日(日)	9:30～16:30	三重武道館(栗真中山町)	市内に在住・在勤・在学の中学生以上	初心者10 経験者30	7月24日(水)
ボウリング	8月2日(金)	13:30～15:30	久居ボウリングセンター(久居井戸山町)	小学生	30	7月26日(金)
	8月5日(月)	13:30～15:30	津グランドボウル(藤方)		30	
柔道	8月3日(土)・4日(日)	10:00～15:00	三重武道館	小学生以上	100	7月26日(金)
陸上	8月5日(月)・6日(火)	9:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	小学生以上	200	7月26日(金)
バスケットボール	8月5日(月)	9:00～15:30	久居中学校、朝陽中学校	中学生の男子	160	7月26日(金)
	8月6日(火)	9:00～15:30	橋北中学校、久居中学校	中学生の女子	160	
剣道	8月10日(土)	9:00～15:30	南が丘中学校	中学校剣道部員、スポーツ少年団道場加盟者	250	7月26日(金)
ハンドボール	8月10日(土)・11日(日)	9:30～16:30	津市体育館	高校生以上	男女各50	7月26日(金)
サッカー	8月11日(日)	9:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	小学3年生	100	7月26日(金)
バドミントン	8月23日(金)～25日(日)	9:00～16:30	津市体育館	中学1・2年生	200	7月26日(金)
ソフトボール	8月31日(土)・9月1日(日)	9:00～15:00	河芸第1・第2グラウンド	小学4～6年生、中学生	150	7月31日(水)
卓球	8月3日(土)・4日(日)	9:00～17:00	津市体育館	小・中学生	50	8月1日(木)
ソフトテニス	8月8日(木)・9日(金)	9:00～16:30	古道公園内テニスコート	中学生女子	120	8月1日(木)
			一志テニスコート	中学生男子	120	8月1日(木)

歴史散歩

宮山城跡と戸木城攻め

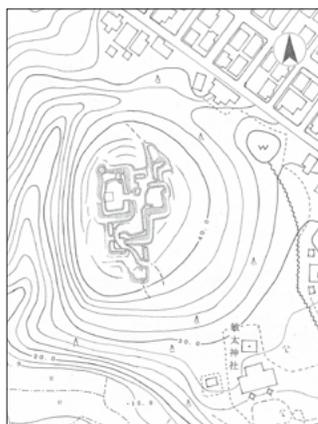
久居地域の戸木町には、旧街道沿いを中心とした集落が東西に広がっています。集落の北側、国道165号を挟んだ山裾には敏太神社があり、この神社の裏山に戦国時代に築かれた宮山城跡があります。

城の中心となる曲輪は山の最も高い所に位置し、南北約20m、東西約10mの規模で、周囲には現在も高さ2〜4mの土塁が取り巻いていま



宮山城跡の土塁

す。その周辺を防御する空堀や土塁も屈曲が多く、簡単には城の中心にたどり着けないように工夫されています。



宮山城跡実測図
〔「伊勢の中世」第78号から転載〕

この城は、南方約600mに位置する戸木城(市指定史跡)とともに、天文年間(1532〜1554年)に木造具政によって築かれたとされています。木造氏は北畠氏の一族で、宮山城の南東約4.5kmにある木造城(市指定史跡)を本拠としていました。



城山城跡

天正12(1584)年、木造氏は織田信雄軍の一員として、羽柴秀吉軍の蒲生氏郷と戦うこととなります。その際、宮山城は木造氏にとって対蒲生軍の防御拠点となっていました。落城し、逆に蒲生軍による戸木城攻めの拠点になったとされます。現在見られる屈曲

した空堀や土塁は、この時、蒲生軍によって造られたと考えられています。

また、宮山城の北東約500mにある城山城も、宮山城とよく似た構造をしています。さらに、青葉台の住宅地にある上野遺跡からも、16世紀後半のものと考えられる大規模な堀や土塁などが見つかりました。いずれも蒲生軍の戸木城攻めの拠点の一つであったと考えられています。

このように戸木の地には、戦国時代に戦に明け暮れたころの城跡が残っています。城跡を訪れて地域の歴史を感じてみてはいかがでしょうか。



●市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載していません。掲載している広告内容については、津市が保証しているものではありません。

8月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき6月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各お問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しにつきましては掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～平成25年7月16日発行～

- 津リージョンプラザ ☎229-3300
- アストプラザ ☎222-2525
- 河芸公民館 ☎245-2222
- 芸濃総合文化センター ☎265-6000
- 美里文化センター ☎279-8111
- サンヒルズ安濃 ☎268-5811
- サンデルタ香良洲 ☎292-3113
- 一志農村環境改善センター ☎293-5611
- 白山総合文化センター ☎262-5893

★ 音楽 ★ 音楽 ★ 音楽 ★ 音楽 ★ ホール ★ 音楽 ★ 音楽 ★ 音楽 ★ 音楽 ★

■津リージョンプラザ お城ホール ☎229-3300

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
2	金	第38回うたおに音楽会	18:30	20:40	前売り 一般 1,500円 高校生以下 500円 当日 一般 1,800円 高校生以下 800円	合唱団「うたおに」 ☎225-8881
3	土	平和を考える市民のつどい	13:30	16:00	無 料	市人権課 ☎229-3165
4	日	平和のための音楽会	14:00	16:00	500円 (協力金)	平和のための音楽会実行委員会 ☎230-1761 (松岡)
10	土	津市民文化祭 舞台芸術部門「演劇」 『水の祈りー安濃承応相論異聞ー』	19:00	21:00	前売り大人1,500円 学生1,000円 小学生600円 当日 日大人1,800円 学生1,200円 小学生700円	市文化振興課 ☎229-3250
11	日		14:00	16:00		
17	土	津市民文化祭 舞台芸術部門 「洋舞フェスティバル」	13:30	15:30	無 料 (要整理券)	市文化振興課 ☎229-3250
18	日	でいごの花の会 チャリティ歌の集い 特別ゲスト 岩本公水(キングレコード) ゲスト エイサー 沖縄舞踊の会 卯月さなえ 伊賀琉真太鼓	9:20	17:30	無 料	でいごの花の会 ☎090-3578-6953
21	水	第30回コンセール・ド・リラ	13:30	16:30	無 料	☎225-7141 (菅原)
23	金	音の絵本 教科書で習う名曲の数々	14:00	16:00	一般 1,000円 高校生以下 500円 (未就学児は無料)	愛知県立芸術大学音楽学部 同窓会三重支部 ☎090-5036-0666
25	日	午後のひととき 歌い継ぎたい心のうた 大正浪漫の世界	14:00	16:00	1,500円	K&Gの会 ☎225-3668 (石上)

■サンヒルズ安濃 ☎268-5811

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
25	日	津市民文化祭 舞台芸術部門 「津市民吟剣詩舞の集い」	10:00	16:00	無 料	市文化振興課 ☎229-3250

■サンデルタ香良洲 ☎292-3113

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
16	金	2013 長嶋遙子ピアノ宴夏の宵コンサート	14:30	16:00	無 料	☎245-2112 (長嶋)

■白山総合文化センター ☎262-5893

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
10	土	まえやま音楽教室 夏のコンサート	13:00	16:30	無 料	☎262-3314 (前山)

♡♡♡♡♡♡♡♡ 展示施設 ♡♡♡♡♡♡♡♡

■津リージョンプラザ

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
2日(金)～4日(日) 9:00～17:00 (4日は16:30まで)	津平和のための戦争展	無料	津平和のための戦争展 実行委員会事務局 ☎229-1273 (亀井)	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー
22日(木)～25日(日) 9:00～17:00 (22日は12:00から、 25日は16:00まで)	第33回写真集団おちこぼれ 写真展	無料	写真集団おちこぼれ ☎255-4408 (三輪)	ギャラリー

ホール施設のご案内
●アストプラザ アストホール●
羽所町700 ☎222-2525



アストホール

休館日 年末年始(12月29日から翌年1月2日まで)
申し込み 使用しようとする日の属する月の1年前の月の初日から当日まで、アストプラザの窓口で申請ができます。電話、郵送による申し込みは受け付けません。申し込むときは、催しの内容、入場方法など具体的内容を記入してください。申し込み後、内容に変更があった場合は速やかに届け出てください。
※受付時間は月～金曜日 8時30分～20時、土・日曜日、祝・休日 8時30分～17時

施設の概要

施設名	規模	定員など
アストホール	可動式の舞台・客席	270席
第1楽屋	15㎡	2人
第2楽屋	20㎡	6人
第3楽屋	25㎡	11人
主催者控室	9㎡	4人

施設の使用料

単位(円)

使用区分	時間区分	9時	13時	18時	9時	13時	9時
		～12時	～17時	～22時	～17時	～22時	～22時
アストホール (入場料などを徴収しない場合 または1,000円以下の場合)	平日	7,700	10,200	10,200	17,900	20,400	28,100
	土・日曜日、祝・休日	10,300	13,700	13,700	24,000	27,400	37,700
第1楽屋		300	400	400	700	800	1,100
第2楽屋		400	500	500	900	1,000	1,400
第3楽屋		500	700	700	1,200	1,400	1,900
主催者控室		100	200	200	300	400	500
シャワー室		200	300	300	500	600	800

※施設の使用料は申請と同時に支払っていただく必要があります。又、入場料などを徴収する場合で入場料などの金額が1,000円を超える場合や営利または宣伝を目的とする場合は別途使用料を加算します。詳しくは施設までお問い合わせください。
アストホールを準備、原状回復、リハーサルのために使用する場合の使用料は、時間区分の使用料の2分の1の額となります。



第1楽屋



第2楽屋



第3楽屋



主催者控室

津市のホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) 津リージョンプラザのご案内 [検索](#)

健康づくりだより

平成25年7月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 ☎229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対象 成人

定員 先着3人

申し込み 7月22日(月)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(8月)
久居	27日(火) 9:30~11:00
河芸	21日(水) 9:30~11:00

マタニティー倶楽部

対象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(8月)	内容など
中央	21日(水) 10:00~12:00	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)
一志	14日(水) 13:30~15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 7月22日(月)から各保健センターへ

<生後5~8カ月ごろの内容の話と調理実習>

ところ(保健センター名)	とき(8月)	定員
河芸	5日(月)10:00~11:45	先着各16人(初めての人優先)
芸濃	9日(金)10:00~11:45	
一志	27日(火)10:00~11:45	

*エプロンとおんぶひも、三角巾、布巾を持参

<生後9~18カ月ごろの内容の話と試食>

ところ(保健センター名)	とき(8月)	定員
香良洲	16日(金)10:00~11:30	先着各20人(初めての人優先)

栄養士による栄養相談

対象 成人

定員 先着3人

申し込み 7月22日(月)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(8月)
久居	27日(火) 9:30~11:00
美里	23日(金) 9:30~11:00

赤ちゃん訪問を実施しています!

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310

おおむね生後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭を保健師・助産師・母子保健推進員(つぼみん)が訪問し、育児に関する相談や予防接種、母子保健制度などの説明を行っています。第2子以降の赤ちゃんのいる家庭には、主に母子保健推進員が訪問し、赤ちゃんやお母さんの健康状態を尋ねるアンケートを行って、赤ちゃんの様子や子育ての不安、困り事をお伺いしています。

【母子保健推進員(つぼみん)とは】

津市が実施する研修を定期的に受け、乳幼児や希望する妊婦の家庭を訪問しながら、津市の母子保健制度の説明や妊娠中の心配事、育児の相談に乗るヘルスボランティアです。また、保健センターの各教室への協力や、親子で集えるつぼみん主催のひろばも実施しています。



がん検診・39歳以下の健康診査

平成25年度から 受診機会を拡大

今年度からがん検診などの受診期間を翌年3月まで延長し、胃がん検診(内視鏡検査)が、集団検診の一部の会場でも受けられるようになりました。詳しくは、広報津6月16日号と同時配布の冊子「(平成25年度保存版)がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

がん検診などの受診期間を延長

	これまで	平成25年度から
個別検診	乳がん検診 子宮がん検診	7月～ <u>12月</u>
	その他のがん検診 肝炎ウイルス検診	7月～ <u>11月</u>
集団検診		7月～ <u>翌年2月</u>

内視鏡検査が集団検診の一部の会場でも受診可能に

	これまで	平成25年度から
胃がん検診(内視鏡検査)	個別検診のみ	個別検診+ 集団検診 (一部の会場)

- 検診の受診には電話予約が必要です。
祝・休日を除く月～金曜日、8時30分～17時15分

検診会場	予約先
近畿健康管理センター 三重事業部(納所町)	☎225-7455(同センター) ただし8月10日(土)～18日(日)は 音声案内のみとなります。
上記以外	☎221-5115 (三重県健康管理事業センター)

- 対象年齢は平成26年3月31日現在です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。
- 定員はいずれも先着順で、記載がないものについては定員がありません。定員に達した場合は、お断りすることがあります。
- かつこ内は津市国民健康保険被保険者と75歳以上の人の受診料です。
- 非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- 大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診の推進事業の対象となる人は、「無料クーポン券」をご利用ください。

健康診査

対象 19～39歳の人
受診料 1,600(500)円
日程と定員

検診会場	とき	定員(人)	申込開始日
近畿健康管理センター	8月20日(火)・24日(土)・30日(金) 9月7日(土)・9日(月)・18日(水)・24日(火) 10月5日(土)・18日(金)・29日(火) いずれも13:30～15:00	各20	7月24日(水)
三重県健康管理事業センター	9月9日(月)・10月26日(土) いずれも9:00～11:00	各50	7月24日(水)
一志保健センター	9月3日(火)・10月22日(火) いずれも13:30～15:00	50	7月26日(金)

肝炎ウイルス検診

対象 40歳の人、41歳以上で過去に津市が実施した肝炎ウイルス検診を受診していない人
受診料 700(300)円

前立腺がん検診

対象 55・60・65・70・75歳の男性
受診料 600(300)円
日程

検診会場	とき	肝炎ウイルス		前立腺がん		申込開始日
		9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	
近畿健康管理センター	8月20日(火)	○	○	○	○	7月24日(水)
	24日(土)	○	○	○	○	
	30日(金)	○	○	○	○	
	9月7日(土)	○	○	○	○	
	9日(月)	○	○	○	○	
	18日(水)	○	○	○	○	
	24日(火)	○	○	○	○	
	29日(日)	○	—	○	—	
	10月5日(土)	○	○	○	○	
	18日(金)	○	○	○	○	
三重県健康管理事業センター	27日(日)	○	—	○	—	7月24日(水)
	29日(火)	○	○	○	○	
	8月24日(土)	○	—	○	—	
	9月4日(水)	○	—	○	—	
	26日(木)	○	—	○	—	
久居公民館	10月20日(日)	○	—	○	—	8月30日(金)
	31日(水)	○	—	○	—	
久居総合福祉会館	10月2日(水)	○	—	○	—	8月30日(金)
	10月3日(木)	△	—	△	—	
河芸保健センター	11月6日(水)	△	—	△	—	7月30日(火)
	9月11日(水)	○	—	○	—	
芸濃保健センター	18日(水)	△	—	△	—	8月5日(月)
	10月30日(水)	△	—	△	—	
美里保健センター	10月2日(水)	△	—	△	—	9月6日(金)
	11月1日(金)	△	—	△	—	
安濃保健センター	10月21日(月)	○	—	○	—	9月3日(火)
	28日(月)	△	—	△	—	
香良洲保健センター	10月9日(水)	○	—	○	—	8月2日(金)
	18日(水)	△	—	△	—	
一志保健センター	9月4日(水)	○	—	○	—	7月26日(金)
	25日(水)	△	—	△	—	
波瀬ふれあい会館	9月3日(火)	○	—	○	—	7月26日(金)
	17日(火)	△	—	△	—	
白山保健センター	10月22日(火)	—	○	—	○	8月19日(月)
	10月1日(火)	△	—	△	—	
八幡地域住民センター	9月30日(月)	○	—	○	—	8月7日(水)
	10月7日(月)	△	—	△	—	
美杉総合開発センター	8月30日(金)	△	—	△	—	8月7日(水)
	9月24日(火)	△	—	△	—	
伊勢地域住民センター	12月1日(日)	○	—	○	—	8月7日(水)
	9月24日(火)	—	○	—	○	
多気地域住民センター	10月25日(火)	△	—	△	—	8月7日(水)
	10月25日(金)	—	○	—	○	

△の受付時間は9:30～11:00となります。

胃がん検診[X線/内視鏡]

対象 40歳以上の人
受診料 X線検査は1,000(600)円/内視鏡検査は3,000(1,000)円

胸部X線検診[肺がん/結核]

今年度より地域巡回検診では、肺がん検診と結核検診は同日に実施します。

対象 40歳以上の人(65歳以上の人は、肺がん検診か結核検診のいずれか一方)
受診料 肺がん検診は500(200)円、かく^{たん}痰検査は700(500)円追加/結核検診は無料

大腸がん検診

対象 40歳以上の人
受診料 500(300)円

日程と定員 申込期間は、各実施日の10日前まで

※数字は定員(人)

検診会場	とき	胃がん		胸部		大腸がん		申込開始日		
		X線	内視鏡	(肺がん・結核)						
		9:00 11:00	9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00				
近畿健康管理センター	8月20日(火)	20	—	25	—	30	10	7月24日(水)		
	24日(土)	20	—	25	—	30	10			
	30日(金)	20	—	25	—	30	10			
	9月7日(土)	20	—	25	—	30	10			
	9日(月)	20	—	25	—	30	10			
	18日(水)	20	—	25	—	30	10			
	24日(火)	20	—	25	—	30	10			
	29日(日)	20	5	20	—	30	10			
	10月5日(土)	20	—	25	—	30	10			
	18日(金)	20	—	25	—	30	10			
	27日(日)	20	—	20	—	30	10			
	29日(火)	20	—	25	—	30	10			
	三重県健康管理事業センター	8月24日(土)	30	—	25	—	10		10	7月24日(水)
		9月4日(水)	30	—	25	—	10		10	
9日(月)		—	—	—	—	—	10			
26日(木)		30	—	25	—	10	10			
10月10日(木)		30	—	25	—	10	10			
20日(日)		30	—	25	—	10	10			
26日(土)		—	—	—	—	—	10			
久居公民館	10月2日(火)	40	—	50	50	—	8月30日(金)			
久居総合福祉会館	10月25日(金)	40	—	50	—	50	—	8月30日(金)		
河芸保健センター	9月11日(水)	40	—	50	—	50	—	7月30日(火)		
芸濃保健センター	9月25日(水)	40	—	50	50	—	—	8月5日(月)		
10月16日(水)	40	—	50	—	50	—	—	8月5日(月)		
美里保健センター	10月21日(月)	40	—	50	—	50	50	9月6日(金)		
安濃保健センター	10月9日(水)	40	—	50	—	50	—	9月3日(火)		
香良洲保健センター	9月4日(水)	40	—	50	—	50	50	8月2日(金)		
	9月18日(水)	40	—	50	50	—	—			
一志保健センター	9月3日(火)	40	—	50	50	—	—	7月26日(金)		
	10月22日(火)	40	—	50	50	—	—			
波瀬ふれあい会館	10月1日(日)	—	—	△	—	—	—	7月26日(金)		
白山保健センター	9月30日(月)	40	—	50	50	—	—	8月19日(月)		
	9月9日(月)	—	—	—	50	—	—			
美杉総合開発センター	24日(火)	—	—	△	—	—	—	8月7日(水)		
	12月1日(日)	40	—	50	—	50	—			
伊勢地域住民センター	9月24日(火)	—	—	—	50	—	—	8月7日(水)		
多気地域住民センター	9月27日(金)	40	—	50	50	—	—	8月7日(水)		
竹原地域住民センター	10月7日(月)	—	—	—	50	—	—	8月7日(水)		
竹原多目的集会所	10月18日(金)	—	—	—	—	50	—	8月7日(水)		
八幡地域住民センター	10月23日(水)	40	—	50	50	—	—	8月7日(水)		
多気地域住民センター	10月25日(金)	—	—	△	—	—	—	8月7日(水)		
下之川地域住民センター	10月25日(金)	—	—	—	50	—	50	8月7日(水)		

△の受付時間は9:30~11:00となります。

子宮がん検診

対象 20歳以上の女性
受診料 1,000(600)円

乳がん検診[マンモグラフィ]

対象 40~60歳で偶数年齢の女性、61歳以上で平成24年度に津市が実施した乳がん検診(マンモグラフィ)を受診していない女性
受診料 1,500(700)円

乳がん検診[エコー]

対象 30~39歳の女性、41~59歳の奇数年齢の女性
受診料 1,000(500)円

日程と定員

※数字は定員(人)

検診会場	とき	子宮がん		乳がん(マンモ)		乳がん(エコー)		申込開始日		
		9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00			
		近畿健康管理センター	8月20日(火)	25	20	15	10		—	15
24日(土)	25		20	15	10	—	15			
30日(金)	25		20	15	10	—	15			
9月7日(土)	25		20	15	10	—	15			
9日(月)	25		20	15	10	—	15			
18日(水)	25		20	15	10	—	15			
24日(火)	25		20	15	10	—	15			
29日(日)	—		25	—	15	—	15			
10月5日(土)	25		20	15	10	—	15			
18日(金)	25		20	15	10	—	15			
27日(日)	—		25	—	15	—	15			
29日(火)	25		20	15	10	—	15			
三重県健康管理事業センター	8月24日(土)		—	30	—	25	—	15	7月24日(水)	
	9月4日(水)		—	30	—	25	—	15		
	9日(月)	—	30	—	25	—	15			
	26日(木)	—	30	—	25	—	15			
	10月10日(木)	—	30	25	25	—	15			
	20日(日)	—	30	—	25	—	15			
	26日(土)	—	30	—	25	—	15			
	31日(木)	—	30	—	25	—	15			
久居公民館	10月2日(火)	—	50	40	40	—	—	8月30日(金)		
久居総合福祉会館	10月25日(金)	—	50	—	40	40	40	8月30日(金)		
河芸保健センター	9月11日(水)	—	50	40	40	—	—	7月30日(火)		
芸濃保健センター	9月25日(水)	—	50	40	40	—	—	8月5日(月)		
	10月16日(水)	—	50	—	—	40	40			
美里保健センター	10月21日(月)	—	50	40	40	—	—	9月6日(金)		
安濃保健センター	10月9日(水)	—	50	40	40	—	40	9月3日(火)		
香良洲保健センター	9月4日(水)	—	50	40	40	—	—	8月2日(金)		
	9月18日(水)	—	50	—	—	40	40			
一志保健センター	9月3日(火)	—	50	—	—	40	40	7月26日(金)		
	10月22日(火)	—	50	40	40	—	—			
白山保健センター	9月30日(月)	—	50	40	40	—	—	8月19日(月)		
美杉総合開発センター	9月9日(月)	—	50	—	40	—	40	8月7日(水)		
多気地域住民センター	9月27日(金)	—	50	40	40	—	—	8月7日(水)		
竹原多目的集会所	10月18日(金)	—	50	—	40	—	—	8月7日(水)		
八幡地域住民センター	10月23日(水)	—	50	40	40	—	—	8月7日(水)		

風しん予防接種の費用を助成

最近全国的に風しんが流行しています。特に妊娠初期の妊婦が感染することによる先天性風しん症候群の発生防止を目的として、対象者が風しんの予防接種を受ける場合に、接種費用を助成します。

対象者

- ①妊娠を予定または希望している女性
- ②妊婦の夫及び妊婦と同居する家族(妊婦本人が風しん抗体陽性の場合には対象外) ※接種前に、助成対象について各保健センターへご確認ください。

助成回数 対象者1人につき1回

助成額 接種費用の2分の1(上限5,000円)

※ただし、生活保護受給者は接種費用の全額(生活保護受給証明書が必要です)

申請期間 来年3月31日まで

助成対象期間 6月1日～来年3月31日

申請方法 健康づくり課または各保健センター

の窓口で申請を受け付けています。郵送で申請する場合は、事前に健康づくり課(☎229-3310)へ電話で確認の上、申請してください。

必要書類

- ①風しん予防接種費用助成申請書(各保健センター窓口にあります。また津市ホームページからダウンロードできます)
- ②接種の際の領収書原本(被接種者名、予防接種名、接種日、支払った金額、医療機関名がわかるもの) ※領収書の返却を希望する人は、必ず窓口で申請してください。
- ③助成金の振込先口座を確認できる書類
- ④対象者が妊婦の夫または妊婦と同居する家族の場合は、妊婦の母子健康手帳及び母子保健のしおりを持参してください。

★窓口で申請する際は、印鑑(スタンプ印は不可)も持参してください。

子宮頸がん予防ワクチンの接種を受ける皆さんへ

子宮頸がん予防ワクチン【ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防ワクチン】は、厚生労働省からの通知で現在接種を強くお勧めしていません。

ワクチンの副反応については、現在、厚生労働省が副反応の発生頻度などを調査中です。

ただし、希望者は引き続き接種することができます。接種する場合は、医師に十分相談の上、体調の良い日に接種を受けてください。

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310

津市第2次健康づくり計画

飲酒をコントロールしよう

これからが夏本番！ 家族や友人と食事を楽しむ機会が増えたり、お風呂上がりの一杯を楽しんだりする人もいるでしょう。そんなときは、適度な飲酒量を守って楽しみたいですね。

多量飲酒(※)は、高血圧や肝機能障害など体に悪影響を及ぼします。働き盛り世代の男性では、ストレス解消法が「アルコール」という人も多く、多量に飲酒する傾向があります。アル

コールを飲んで、ほろ酔いの頃は、楽しい気分になりますが、酔いが進むと思考の幅が狭くなり、判断力が低下し、酔いから覚めた後は、気持ちが落ち込みやすくなる場合があります。

趣味や運動、人と話すなど自分に合った健康的なストレス解消法を選んで、適度な飲酒を心掛けることが大切です。

※多量飲酒とは、日本酒に換算して1日3合以上飲むことをいいます。

一日の適度な飲酒量(純アルコール20g程度)とは



※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

注意しましょう!

女性や高齢者、アルコールに弱い人(すぐに赤くなる人)は、アルコールの影響を受けやすいので、目安量よりも少量が適量です。

アンケートにご協力をお願いします！

あなたの周りで防災行政無線の 放送が聞き取れますか？

平成25年7月16日発行

危機管理課

☎229-3281

☎223-6247

▶ 緊急放送にサイレンを活用

津市では防災行政無線システムを整備し、大雨による土砂災害や浸水被害、地震や津波といった災害が予想されるとき、避難勧告などの緊急情報を市内に設置した屋外スピーカーから直接市民の皆さんにお知らせしています。この防災行政無線による緊急情報を、より確実に伝達できるよう、今後は放送の最初にサイレンによる警告音を使用することにしました。

■ サイレンを活用した緊急放送例

内容	サイレンパターン	音声放送内容(参考)	
		風水害	津波
避難勧告 (サイレン音 +音声放送)	吹鳴 (休止) 吹鳴 5秒 6秒 5秒	〇〇川の水位が上昇しているため、〇〇地区に対して避難勧告を発令しました。	伊勢・三河湾沿岸への津波警報の発表に伴い、避難勧告を発令しました。
避難指示 (サイレン音 +音声放送)	吹鳴 (休止) 吹鳴 (休止) 吹鳴 3秒 2秒 3秒 2秒 3秒	〇〇川の水位が上昇し、〇〇地区に対して避難指示を発令しました。	伊勢・三河湾沿岸への大津波警報の発表に伴い、避難指示を発令しました。

▶ 試験放送とアンケートを実施

サイレン音を活用した緊急情報が、市民の皆さんにきちんと伝わるかを確認するため、試験放送を実施し、各地域での聞き取り結果についてアンケートを行いますので、ご協力をお願いします。

試験放送実施日

1回目 7月24日 水 10時ごろ
2回目 7月27日 土 13時ごろ

試験放送内容

次の内容を2回繰り返します。

チャイム

「こちらは広報津市です。ただ今から避難勧告放送の試験を行います」

【避難勧告のサイレンパターン音】「訓練、訓練、ただ今のサイレン音は、避難勧告を発令する場合に放送するサイレン音です」

「以上で試験放送を終了します」

チャイム

※津市防災情報メールを登録いただいている人には、放送内容等をメール配信します。

回答方法

(アンケートの内容は、裏面をご覧ください。)

▶ 津市ホームページから回答

津市ホームページの「アンケートページ」から回答いただけます。

HP 津市防災行政無線アンケート 検索

▶ 津市ホームページ以外から回答

次のいずれかの方法でも回答いただけます。

▶ ファクス

FAX 223-6247 (危機管理課) へ送信をお願いします。

▶ 直接持参

危機管理課または各総合支所地域振興課、各出張所へ提出をお願いします。

▶ 郵送

下記の宛先へ郵送をお願いします。

(宛先) 〒514-8611 住所不要

津市役所危機管理課

▶ 電話

アンケートへの回答内容を、危機管理課または各総合支所地域振興課へお伝えください。

危機管理課	☎229-3281
久居総合支所地域振興課	☎255-8816
河芸総合支所地域振興課	☎244-1700
芸濃総合支所地域振興課	☎266-2510
美里総合支所地域振興課	☎279-8111
安濃総合支所地域振興課	☎268-5511
香良洲総合支所地域振興課	☎292-4374
一志総合支所地域振興課	☎293-3138
白山総合支所地域振興課	☎262-7011
美杉総合支所地域振興課	☎272-8080

※申し訳ありませんが、郵送料および通信等に係る費用はご負担いただきますようお願いいたします。

8月9日 金までに回答をお願いします。

防災行政無線試験放送 聞き取り結果アンケート

Q1 試験放送をいつ聞きましたか？

いずれかに○をつけ(2日とも聞いた場合は両方)、以下の質問にお答えください。

7/24 **水**
10時ごろ

7/27 **土**
13時ごろ

Q2 試験放送をどこで聞きましたか？

いずれかに○をつけて、その場所を特定できる近くの施設、または住所などを記入してください。

屋内

屋外

屋内

屋外

例：「〇〇市民センターの西隣り」
または「津市西丸之内23番1号」

例：「〇〇市民センターの西隣り」
または「津市西丸之内23番1号」

Q3 サイレン音は聞こえましたか？

いずれかに○をつけてください。

聞こえた

聞こえた

聞こえなかった

聞こえなかった

Q4 次の音声は聞こえましたか？

「ただ今のサイレン音は、避難勧告を発令する場合に放送するサイレン音です」

いずれかに○をつけてください。

聞き取れた

聞き取れた

一部聞き取れなかった

一部聞き取れなかった

全く聞こえなかった

全く聞こえなかった

ご協力ありがとうございました。

月刊

図書館たいむず



平成25年7月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP <http://www.tosyo.city.tsu.mie.jp>

映画鑑賞会(無料)

- 8月4日(日)…アニメ「ヒロシマに一番電車が走った」(計30分)
- 8月18日(日)…アニメ「クロがいた夏」(計60分)

時間 いずれも14時～

ところ 津図書館2階視聴覚室

定員 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

しかけて楽しむ手づくり絵本教室

お話しを考えるとところから製本まで、全て手作り。2回の教室で1冊のしかけ付き絵本が完成します。

とき 8月21日(水)・28日(水)いずれも9時30分～12時

ところ 津図書館2階視聴覚室

講師 津手づくり絵本の会会員

対象 小学生と保護者(2回とも参加できる人)

定員 先着20組

参加費 1,000円(材料費)

持ち物 のり、はさみ、筆記用具 ※受付時に確認してください。

申し込み 7月24日(水)9時から直接または電話で同図書館(☎229-3321)へ

託児 1歳～就学前までの子どもの託児を行います。希望する人は、8月15日(木)までに申し込んでください。(子ども1人1回300円)

えほんカーニバル

とき 8月7日(水)15時～16時

ところ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

内容 わらべ読み聞かせ部会によるおはなしの森のスペシャル版 ※事前申し込み不要

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 先着80人

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

みんなで・絵本時間

とき 8月11日(日)10時30分～11時30分

ところ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

内容 どんぐりによるおはなしの泉スペシャル版 ※事前申し込み不要

対象 4歳以上(小学生以下は保護者同伴)

定員 先着80人

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

おはなし会スペシャル

とき 8月24日(土)14時30分～15時30分

ところ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

内容 久居おはなしの会かたつむりによるおはなし会のスペシャル版(絵本、紙芝居、人形劇など)
※事前申し込み不要

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 先着80人

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

親子ふれあい講座(無料)

とき 8月24日(土)10時30分～11時45分

ところ 河芸図書館2階おはなしのへや

講師 前田和美さん・谷由紀子さん(津市子育て支援事業コーディネーターリーダー)

内容 牛乳パックを使ったおもちゃ作り、大型絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対象 3歳までの未就園児と保護者

定員 先着15組

申し込み 7月20日(土)10時から直接または電話で同図書館(☎245-5300)へ

やまびこ会 夏スペシャル

とき 7月27日(土)10時30分～12時

ところ 安濃図書館2階学習室

対象 3歳児～小学生(幼児は保護者同伴)

内容 かんたん絵本をつくろう

定員 20人

申し込み 直接または電話で同図書館(☎268-5822)へ

まじっくぼっくすの夏休みのおはなし会

あつ～い夏休み、すずし～い図書館で絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう。

とき 7月29日(土)14時から

ところ きらめき図書館えほんのへや

問い合わせ 同図書館(☎292-4191)

津市手づくり絵本コンクール作品募集

絵本づくりを通して、子どもの読書活動を充実させ、豊かな情操を育むことができるよう手づくり絵本コンクールを開催します。

募集期間 9月9日(月)～10月11日(金)

対象 市内に在住・在勤・在学の人

問い合わせ 津図書館(☎229-3321)

8月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	1日・15日いずれも(木)14時15分～	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	1日(木)・15日(木)・22日(木)・31日(土)いずれも15時～	
	ストーリーテリング	①3日②10日③17日④24日いずれも(土)15時～	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船
	夏のおはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	8日(木)15時～16時	図書館職員
久居ふるさと 文学館	おはなしであそぼう! (体・声を使ってお話の中を体験)	10日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体験)	12日(月)10時30分～	どんぐり
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	17日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	21日(水)15時～	わらべ
	だっこでおはなし! (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	28日(水)11時～	かたつむり
ポルタひさい ふれあい図書室	ちっちゃいおはなし会 (赤ちゃんと保護者向け、わらべ歌、手遊びなど)	25日(日)10時30分～	図書館職員
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	18日(日)11時～	ラッコの会
	夏休みのおはなし会スペシャル (絵本、紙芝居)	7月28日・8月4日・11日・25日いずれも(日)11時～	
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	2日(金)10時30分～ ※美里文化センター内学習室で開催	Maimaiくらぶ
安濃図書館	絵本の読み聞かせ	24日(土)14時～	やまびこ会
きらめき図書館	おはなし会 (絵本・手遊び・紙芝居など)	8日(木)10時30分～ ※浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催	図書館職員ときらきら星
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	1日・15日いずれも(木)11時～	図書館職員とボランティア
	絵本の日 (絵本だけのお話し会)	7日・14日・21日・28日いずれも(水)15時～	
	ひなたぼっこのおはなし会 (読み聞かせ会～平和を願って～絵本、紙芝居など)	10日(土)11時～	ひなたぼっこ
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	24日(土)15時～	図書館職員とボランティア
うぐいす図書館	おはなし会 (絵本、手あそび、紙芝居、パネルシアターなど)	①3日(土)14時30分～②14日・21日・28日 いずれも(水)15時～③17日(土)14時30分～	①きいろいぼうし②図書館職員 ③よみっこ
	おはなし会夏休みスペシャル(絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターやわらべうたであそぼうなど)	7日(水)13時30分～	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、お話し会、わらべ歌など)	2日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	えいごであそぼう! (洋書絵本のお話し会)	25日(日)11時30分～	外国語指導助手

8月 図書館カレンダー

□ は、休館日

津図書館(☎229-3321) 9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
久居ふるさと文学館(☎254-0011)
9時～18時(土・日曜日は17時まで)
ポルタひさいふれあい図書室(☎254-0464)
10時～21時(土・日曜日、祝・休日は18時まで)
河芸図書館(☎245-5300)10時～18時
芸濃図書館(☎265-6004) 9時～17時
美里図書館(☎279-8122) 9時～17時
安濃図書館(☎268-5822)10時～18時
きらめき図書館(☎292-4191)
9時～18時(土・日曜日は17時まで)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

一志図書館(☎295-0116)
10時～19時(土・日曜日は18時まで)
うぐいす図書館(☎262-5000)
10時～19時(土・日曜日は9時～17時)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

美杉図書室(☎272-8092)
9時～16時30分