



■茶会・琴の演奏
13時30分～17時

茶会
白山高校茶道部

琴の演奏
セントヨゼフ女子学園高校・
中学校箏部

※雨天の場合、茶会と琴の演奏
は北畠神社社会館ホールで開催

**霧山薪能と
茶会・琴の演奏**

9月7日 土

北畠神社境内(美杉町上多気)

■薪能
17時30分～20時ごろ

能「枕慈童」
喜多流 長田驍さん他

狂言「仏師」
和泉流 井上松次郎さん他

仕舞他

※雨天の場合、能・狂言は美杉
多気体育館で開催




昨年の舞台

問い合わせ 文化振興課
☎229-3250 FAX229-3247

弁護士法人 心

企業法務・労務・過払金・借金・交通事故
後遺障害・相続・遺言・不動産・刑事 他

交通事故 賠償額 後遺障害
無料診断サービス実施中

過払金 無料
診断サービス実施中

相談料0円 (過払金・借金
交通事故被害・後遺障害
以外は初回30分程度)

夜間・土日相談可(要予約) 広告

平日9時～22時受付
詳細は⇒ <http://kokoro.la>
(一般電話: 052-485-6003)

総合受付 **0120-41-2403**

津駅法律事務所
三重弁護士会

松阪駅法律事務所
三重弁護士会

名古屋駅法律事務所
名古屋弁護士会

名古屋みなと法律事務所
名古屋弁護士会

岐阜駅法律事務所
岐阜弁護士会

津駅 0.5分

松阪駅 1分

名古屋駅 0.5分

名古屋みなと 0.5分

岐阜駅 3分

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。< >内は弁護士会名です。



お知らせ

ポルタひさい駐車場が市営駐車場に

商業振興労政課

☎229-3225 📠229-3335

9月1日(日)0時から、ポルタひさい駐車場が市営駐車場になります。

駐車料金

区 分	金 額
30分まで	無料
30分超～6時間	30分を超えた分について30分までごとに100円
6時間超～13時間	1,100円(6時間までの料金) + 6時間を超えた分について30分までごとに50円
13時間超～24時間	1,800円

※24時をまたぐ場合は、各日ごとに計算

平成25年第3回津市議会定例会

議会事務局

☎229-3222 📠229-3337

と き

本会議…8月27日(火)・9月3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・26日(木)

常任委員会…9月10日(火)建設水道、11日(水)教育厚生、12日(木)経済環境、13日(金)

総務財政

決算特別委員会…9月17日(火)・18日(水)・19日(木)

※19日は予備日

いずれも10時～

ところ 津市議会議場または委員会室

※日程などは、変更になる場合があります。

※議会の模様をインターネット上で配信している他、ケーブルテレビ津市行政情報番組でも録画放送を行っています。

HP 津市議会

詳しくは津市議会ホームページまたは議会事務局でご確認ください。

市民税・県民税の納付

収税課

☎229-3135 📠229-3331

8月は、市民税・県民税の第2期の納期です。納付期限は9月2日(月)です。忘れずに最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニから納めてください。

口座振替を利用すると、納める手間や納め忘れがなく便利です。今、手続きをすると第3期から口座振替になります。

中央公民館が移転

中央公民館

☎228-2618 📠229-5150

中央公民館は、9月1日(日)から津センターパレス2階(大門7-15)に移転します。

現在、丸之内養正町にある中央公民館は、8月31日(土)で閉館します。

インターネットを利用した市有地の売却

財産管理課

☎229-3125 📠229-3444

利用していない市有地などの公有財産を、インターネットを利用して売却します。

8月23日(金)13時から、楽天オークションの官公庁オークション公有財産売却ページに、市有地売却に関する情報を掲載します。入札方法など、詳しくはお問い合わせください。

稲わらの流出にご注意を

農林水産政策課

☎229-3172 📠229-3168

稲刈り後、稲わらを水田に放置しておくと大雨などで流れ出し、排水路などに詰まって浸水被害などを招く恐れがあります。すき込みを行い、田にそのまま放置しないようにしましょう。

津地方法務局
共催事業

中央公民館地域力創造セミナー

知って安心！暮らしの法律

問い合わせ 中央公民館

☎228-2618 📠229-5150

相続などに関する法律を専門家が解説します。

時 間 いずれも9時30分～11時30分

と ころ 中央公民館(津センターパレス2階)

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

定 員 抽選各60人

受講料 無料

申し込み 往復はがきに希望のコース番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、中央公民館(〒514-0036 丸之内養正町1-1)へ ※往復はがき1枚につき1人有効。1枚で4コース全てに申し込むことができます。

締め切り 8月30日(金)必着

コース番号・開催日	内容(講師)
①9月19日(木)	相続！不動産はどうすればいいの？▶相続の法律用語と所有権移転登記申請を解説(津地方法務局登記専門職)
②10月17日(木)	成年後見登記制度▶法務局での成年後見登記制度の手続きを解説(同法務局戸籍課事務官) 任意後見制度で安心な老後▶認知症などに備えて任意後見制度を解説(津合同公証役場公証人)
③11月21日(木)	境界ってどこ？筆界って何？▶境界と筆界の違いや土地トラブルの解決法を解説(同法務局登記調査官)
④12月19日(木)	相続と遺言▶相続時の混乱を防ぐために遺言を解説(同公証役場公証人)

9月の献血(400ml)

地域医療推進室

☎229-3372 ☎229-3287

と き 9月2日(月)9時～11時30分、12時30分～16時

ところ 市本庁舎

対 象 男性17～69歳、女性18～69歳で男女とも体重が50kg以上の人 ※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験のある人

下水道供用開始区域の縦覧

下水道政策課

☎239-1040 ☎239-1037

供用開始日 9月1日(日)

供用開始区域

▶雲出川左岸処理区…藤水地区(藤方の一部)、南が丘地区(垂水の一部)、高茶屋地区(高茶屋小森町の一部)、立成地区(久居野村町の一部)、桃園地区(木造町の一部)

▶松阪処理区…川合地区(一志町八太の一部)、高岡地区(一志町田尻、一志町日置の一部)、川口地区(白山町川口の一部)

縦覧期間 8月16日(金)～30日(金)

縦覧場所 下水道政策課

イベント

美杉人権学習会

教委美杉教育事務所

☎272-8092 ☎272-8090

と き 8月25日(日)13時30分～

ところ 八幡地域住民センター

内 容 長島りょうがんさん(音楽工房「夢のかぼちゃ」店主)による歌とお話「そっとやさしく～結～」

募 集

健康ウォーキング

芸濃保健センター

☎266-2520 ☎266-2525

健康づくり推進員と一緒にウォーキングに参加してみませんか。参加賞もあります。



と き 9月9日(月)10時～15時30分(雨天の場合は室内ゲーム)

ところ 市芸濃庁舎前集合

コース 市芸濃庁舎～長徳寺(往復約9km)

参加費 100円(保険代など)

持ち物 弁当、飲み物など

申し込み 芸濃保健センターへ

申込開始日 8月26日(月)

防火管理者資格取得講習会(甲種新規・乙種)

消防総務課

☎254-0351 ☎256-7755

消防法の規定で、学校・病院・工場・店舗など大勢の人が出入りする所や、勤務・居住する建物で一定規模以上のものは、資格を有する人の中から防火管理者を定めて消防機関に届け出る必要があります。

と き

■甲種防火管理者新規講習…10月10日(木)・11日(金)いずれも9時30分～15時30分

■乙種防火管理者講習…10月10日(木)9時30分～16時

ところ 県生涯学習センター4階大研修室(県総合文化センター内)

定 員 先着合計150人

受講料 いずれも2,500円(テキスト代)

申し込み 消防総務課、各消防署(分署・分遣所)にある受講申請書に写真を添付し、受講料とともに直接消防総務課へ
※申込受付時にテキストを渡します。

申込期間 9月9日(月)～20日(金)の土・日曜日、祝日を除く9時～16時

※申請書などは8月16日(金)から津市ホームページでダウンロードできます。

平成25年度後期科目履修生・聴講生

三重短期大学学生部

☎232-2341 ☎232-9647



本年度後期の科目履修生・聴講生を募集します。科目履修生・聴講生は、所定の時間割の中から受講したい科目を自由に選択して学習でき、本科生と同様に学内の施設を利用できます。また、科目履修生は、学習する科目で所定の成績を修めると単位が認定されます。

試験日 9月9日(月)

試験会場 三重短期大学

選抜方法 書類審査、面接

対 象 平成25年3月31日現在で18歳以上の人

出願方法 8月16日(金)から三重短期大学で配布する願書を直接提出

出願期間 9月2日(月)～4日(水)9時～18時

合格発表 9月13日(金)15時に学内に掲示、また三重短期大学ホームページにも掲載

津市情報発信番組

津市行政情報チャンネル・ケーブルテレビ デジタル123ch(アナログ6ch)
まるっと津ガイド・プラザ津 毎日6時～24時
※プラザ津は、8時・14時・20時から2時間放送

三重テレビ放送

ついいと、ツイート! 毎月第4日曜日9時～9時15分
旬感☆みえ～MY CITY MY TOWN～ 年6回放送予定

FM三重

津市情報マップ 毎週水曜日17時30分～17時35分

募 集

市営住宅・市営若者住宅
入居者

市営住宅課

☎229-3190 FAX29-3213

市営住宅課久居分室

☎255-8853 FAX55-0960

申し込み 8月16日(金)から配布する所定の申込用紙に必要書類を添えて、直接市営住宅課または同課久居分室へ

申込期間 8月28日(水)～9月2日(月) 8時30分～17時15分
※郵便・ファクスでの申込用紙の配布、受け付けはできません。

ナイターの申し込み
(10・11月分)

津市体育館

☎225-3171 FAX29-0189

津球場公園内野球場と北部運動広場の10・11月分のナイター使用の抽選申し込みを受け付けます。

申し込み 直接津市体育館へ

申込期間 8月20日(火)～31日(土) 8時30分～21時30分

津地域運動施設の
指定管理者

スポーツ振興課

☎229-3254 FAX29-3247

業務内容 運動施設の運営・管理
管理施設 津市体育館、津市民

プール他10施設

指定期間 来年4月1日から2年間

募集要項 8月20日(火)～26日(月)にスポーツ振興課で配布

津市勤労者福祉センター
(サン・ワーク津)の
指定管理者

商業振興労政課

☎229-3114 FAX29-3335

業務内容 会議室やテニスコートの運営・管理など

施設概要 鉄筋コンクリート造2階建て、会議室、研修室、和室、テニスコートなど

指定期間 来年4月1日から5年間

募集要項 8月26日(月)～9月20日(金)に商業振興労政課で配布

「津市民緑と花の市」
ガーデニング講習会

都市政策課

☎229-3290 FAX29-3336

花苗の植え付けや育成方法など、ガーデニングのさまざまな実用的知識を学ぶ講習会を開催します。今回は、秋の花苗を使った基本的な寄せ植えを行う予定です。

と き 10月6日(日)10時～、

13時～、15時～

ところ お城西公園芝生広場(市本庁舎北側)

定 員 抽選各20人

費 用 1人1,000円(花苗代)

申し込み 電話またはファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、希望する受講時間を都市政策課(☎229-3177@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 8月30日(金)17時

描こう！
高校生の市税ポスター

市民税課

☎229-3128 FAX29-3331

応募方法など詳しくは、津市ホームページをご覧ください。

テーマ あなたが感じる身近な税
規格 B3または四つ切りサイズ

対象 市内に在住・在学の高校生

締め切り 9月20日(金)

9月9日は救急の日

問い合わせ 救急課

☎254-1603 FAX56-7755

救急医療や救急業務に対する正しい理解と知識を深めてもらおうと、毎年9月9日を救急の日とし、この日を含む1週間を救急医療週間としています。今年の救急医療週間は9月8日～14日で、各地で応急手当の講習会など救急に関するさまざまな行事を行います。

救急フェア

9月8日(日)13時～16時

※荒天中止

イオン津ショッピングセンター
1階展示ホール(桜橋三丁目)

あなたの大切な人が突然倒れたとき、あなたの応急手当が命を救います。いざというときに備えて、救急フェアで正しい応急手当を身に付けましょう。

内 容 応急手当体験コーナ



ー(心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血法など)、三重県看護協会津地区支部による相談コーナー(健康相談・介護相談・血圧測定・骨密度測定など)

9月1日は防災の日 8月30日～9月5日は防災週間

問い合わせ 危機管理課 ☎229-3281
防災室 ☎229-3104
いずれも FAX223-6247

甚大な被害をもたらした東日本大震災。いま一度、私たちは世界有数の地震国に住んでいることを認識し、個人で、家庭で、地域でできる災害対策を継続していくことが必要です。この機会に災害への認識を深め、心構えや備えを十分にしておき被害の軽減に努めましょう。なお、今年の津市総合防災訓練は11月24日(日)に行います。詳しくは広報津11月1日号でお知らせします。



昨年の津市総合防災訓練

家庭で話し合いましょう

日頃から、非常持ち出し品の準備・点検、避難経路や避難場所の確認、災害時の連絡方法、身の回りの安全対策など、家族で話し合っておくことが大切です。

非常持ち出し品の例 非常食・飲料水、携帯ラジオ、懐中電灯、ろうそく、ヘルメット、靴、笛、ライター、ナイフ、缶切り、ティッシュペーパー、タオル、ビニール袋、軍手、救急医薬品、常備薬、貴重品(通帳、印鑑)、現金など

参加しよう！地域の防災訓練

各地域で防災訓練を行います。詳しくは各総合支所地域振興課へお問い合わせください。

地域	と き	と ころ	備 考
久 居	各自主防災会、自治会によって開催日時、会場が異なります。		
河 芸	9月8日(日) 9:00～11:30	豊津小学校 グラウンド	雨天時は豊津小学校体育館
芸 濃	9月8日(日) 9:00～11:30	芸濃小学校 グラウンド	雨天中止
美 里	10月20日(日) 9:00～11:30	高宮小学校 グラウンド	雨天時は高宮小学校体育館
安 濃	9月8日(日) 9:00～11:30	安濃中央総合公園 内サブグラウンド	雨天中止
香良洲	9月8日(日) 9:00～12:00	香良洲海岸・ 浜風公園周辺	雨天時は香良洲小学校体育館
一 志	各自主防災会、自治会によって開催日時、会場が異なります。		
白 山	10月20日(日) 9:00～12:00	大三小学校 グラウンド	雨天時は大三小学校体育館
美 杉	9月1日(日) 8:30～12:00	伊勢地地域住民 センター周辺	小雨決行

万全ですか？家具転倒防止対策

過去の大地震では、住宅の全半壊を免れたにもかかわらず、家具の転倒や散乱によって逃げ遅れたり、室内で負傷したりした人が大勢いました。室内での被害を防ぎ安全な避難経路を確保するためにも、家具を固定したり、家具の置き場所を見直したりすることが大変重要です。

市では、自分で取り付けるのが困難で、取り付け業者に依頼して家具を固定する場合に、費用の一部を補助しています。

津市家具等転倒防止対策事業補助金

対象者 津市に住民登録のある人

対象事業 自ら居住する住宅で、取り付け業者に依頼し、家具等の固定を実施するもの

※取り付け業者の要件など詳しくは防災室へ

補助金額 材料費を含む取付け費用の10分の9の額(100円未満切り捨て)。ただし、取り付け家具等の数によって上限あり。

1つ…6,000円、2つ…8,000円、3つ以上…1万円

受講生募集！市民防災大学

と ころ 中央公民館 ※12月9日(月)はアスト津

対 象 市内に在住・在勤・在学の人

定 員 先着40人

申し込み 直接または、はがき、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、年齢、申し込みの動機を、防災室(〒514-8611 住所不要、✉229-3104@city.tsu.lg.jp)、または各総合支所地域振興課、各出張所へ

申込開始日 8月19日(月)

と き	内 容
10月3日(木) 19:00～21:00	オリエンテーション、防災に関する基礎講義
10月26日(土) 10:00～13:00	防災グルメ講座
11月10日(日) 9:00～16:00	タウンウォッチング、防災図上演習
11月28日(木) 19:00～21:00	市民とともに進める津市の防災行政(オープン講座)
12月9日(月) 19:00～21:00	防災(学習)ゲーム「クロスロード」
12月19日(木) 19:00～21:00	風水害を中心とした自然災害に対する自助・共助(オープン講座)
来年1月9日(木) 19:00～21:00	災害時要援護者対応講義と体験
来年2月23日(日) 13:00～16:00	受講生による発表会

平成25年上半期 火災・救急・救助 統計

上半期(平成25年 1月 1日～ 6月30日)の火災・救急・救助の各概況(速報値)は次のとおりです。

問い合わせ 消防安全課
☎254-0354 FAX256-7755

火 災 火災件数は33件増加

上半期に発生した火災は89件で、去年同期と比較すると33件増加しました。建物火災36件のうち住宅火災は19件で、主な出火原因は台所のこんろ、居室や寝室などでのたばこ、ストーブが挙げられます。

この他、放火の疑いによる火災も発生しているため、不要な物を建物の周りに置かないなど、日頃から放火されにくい環境づくりに気を付けましょう。

◆火災概況

▲は減を示す

区 分	平成25年 上半期	平成24年 上半期	比 較
火災件数合計(件)	89	56	33
建物火災	36	26	10
うち住宅火災	19	13	6
林野火災	5	2	3
車両火災	5	10	▲5
船舶火災	0	0	0
その他の火災	43	18	25
死者(人)	4	1	3
負傷者(人)	4	4	0

◆出火原因

単位は件、▲は減を示す

区 分	平成25年上半期		平成24年上半期		比 較	
	全体	住宅	全体	住宅	全体	住宅
たばこ	5	3	4	2	1	1
こんろ	5	5	0	0	5	5
風呂かまど	0	0	1	1	▲1	▲1
炉	1	0	0	0	1	0
焼却炉	1	0	1	1	0	▲1
ストーブ	3	3	2	1	1	2
こたつ	1	1	0	0	1	1
ボイラー	1	1	0	0	1	1
煙突・煙道	0	0	1	1	▲1	▲1
排気管	0	0	1	0	▲1	0
電気機器	4	0	3	1	1	▲1
電灯・電話等の配線	1	0	0	0	1	0
配線器具	1	1	1	1	0	0
火あそび	0	0	3	0	▲3	0
マッチ・ライター	0	0	1	0	▲1	0
たき火	12	0	5	0	7	0
溶接機・切断機	2	0	0	0	2	0
灯火	1	1	0	0	1	1
火入れ	7	0	1	0	6	0
放火	0	0	2	0	▲2	0
放火の疑い	7	1	5	0	2	1
取灰	0	0	1	0	▲1	0
その他	9	0	5	2	4	▲2
不明・調査中	28	3	19	3	9	0
合 計	89	19	56	13	33	6

救 急 軽症患者が全体の50%超

上半期に発生した救急出動件数は6,822件でした。事故種別では急病が4,223件と最も多く全体の約62%を占め、次いで一般負傷が1,082件(約16%)、交通事故が647件(約9%)でした。去年同期と比較すると、出動件数は316件、搬送人員は297人増加しました。

また、救急出動全体の約52%が軽症患者でした。軽いけがや病気(擦り傷、歯痛、風邪など)の場合は、自家用車やタクシーなどでかかりつけの



病院へ行きましょう。それが本当に救急車を必要としている貴い命を救うことにつながります。救急車の適正利用にご協力をお願いします。

◆救急概況

区 分	平成25年 上半期	平成24年 上半期	比 較
出動件数(件)	6,822	6,506	316
搬送件数(件)	6,138	5,851	287
不搬送人数(件)	684	655	29
搬送人員(人)	6,215	5,918	297

救 助 出動件数の約半数が交通事故

上半期に市内で発生した救助出動件数は61件で、去年同期と比較すると、15件増加しました。主な内訳は、交通事故が29件で全体の約48%を占めています。

救助出動件数61件のうち、現場で活動した件数は33件で、33人を救助しました。活動件数に入っていない28件は、救助隊が到着するまでに自力で脱出したものや、付近の住民などによって救出されたものです。



◆救助概況

▲は減を示す

区 分	平成25年 上半期	平成24年 上半期	比 較
出動件数(件)	61	46	15
活動件数(件)	33	33	0
救助人数(人)	33	38	▲5

平成26年度採用 津市職員募集

仕事に誇りを持ち、市民の笑顔に
喜びを感じる人材を求めています!!

今年度の変更
ポイント

- 受験資格における上限年齢を2歳引き上げました(一部職種を除く)
- 幼稚園教諭と保育士等との併願が可能になりました

募集職種、採用予定人数、受験資格

職種等	採用予定 人数	受 験 資 格	
		学 歴 ・ 免 許 等	生 年 月 日 等
事務職	30人程度	(1)学校教育法による大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校(専門課程)・高等学校・中学校またはこれらに相当すると市長が認める学校等を卒業(修了)した人または平成26年3月卒業(修了)見込み(中学校卒業見込みを除く)の人 (2)市長が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人	▶ 大学院修了…昭和55年4月2日以降出生の人 ▶ 大学卒…昭和57年4月2日以降出生の人 ▶ 短期大学・高等専門学校・専修学校(専門課程)卒…昭和59年4月2日以降出生の人 ▶ 高等学校卒…昭和61年4月2日以降出生の人 ▶ 中学校卒…昭和61年4月2日以降平成8年4月1日までに出生の人
事務職 (身体障がい者対象)	若干人	事務職の学歴、免許等の要件を満たし、次のすべての条件を満たす人 (1)自力による通勤が可能で、介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能な人 (2)身体障害者手帳の交付を受けている人	
技術職 (土木)	10人程度	(1)学校教育法による大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校(専門課程)・高等学校またはこれらに相当すると市長が認める学校等を卒業(修了)した人または平成26年3月卒業(修了)見込みの人で、技術職(土木)については土木に係る専門課程、技術職(機械)については機械に係る専門課程、技術職(建築)については建築に係る専門課程、技術職(電気)については電気に係る専門課程をそれぞれ履修した人 (2)市長が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人	▶ 大学院修了…昭和55年4月2日以降出生の人 ▶ 大学卒…昭和57年4月2日以降出生の人 ▶ 短期大学・高等専門学校・専修学校(専門課程)卒…昭和59年4月2日以降出生の人 ▶ 高等学校卒…昭和61年4月2日以降出生の人
技術職 (機械)	若干人		
技術職 (建築)	若干人		
技術職 (電気)	若干人		
保育士	10人程度	保育士資格と幼稚園教諭普通免許状の両方を有する人または平成26年3月までに有する見込みの人	▶ 昭和57年4月2日以降出生の人
保健師	若干人	保健師免許を有する人または平成26年4月までに有する見込みの人	
言語聴覚士	若干人	言語聴覚士免許を有する人または平成26年4月までに有する見込みの人	
技能員 (調理員)	若干人	中学校卒業以上の学歴を有する人	▶ 昭和54年4月2日以降平成8年4月1日までに出生の人
消防職	10数人	(1)学校教育法による大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校(専門課程)・高等学校・中学校またはこれらに相当すると消防長が認める学校等を卒業(修了)した人または平成26年3月卒業(修了)見込み(中学校卒業見込みを除く)の人 (2)消防長が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人	▶ 大学院修了…昭和55年4月2日以降出生の人 ▶ 大学卒…昭和57年4月2日以降出生の人 ▶ 短期大学・高等専門学校・専修学校(専門課程)卒…昭和59年4月2日以降出生の人 ▶ 高等学校卒…昭和61年4月2日以降出生の人 ▶ 中学校卒…昭和61年4月2日以降平成8年4月1日までに出生の人
幼稚園教諭	数人	幼稚園教諭普通免許状と保育士資格の両方を有する人または平成26年3月までに有する見込みの人	▶ 昭和57年4月2日以降出生の人

共通する受験資格 地方公務員法第16条(欠格条項)の各号の一に該当しない人で通勤可能な人

1 次試験

職 種	試験日	試験場所
幼稚園教諭を除く全職種	9月22日(日)	三重短期大学
幼稚園教諭	10月6日(日)	市本庁舎

受付期間

8月19日(月)～30日(金) 8時30分～17時15分
(土・日曜日を除く)

※郵送、持参ともに受付期間内に各受付場所に必着

受験案内・試験申込書の入手方法

窓口で 人事課、消防総務課および各分署、教委教育総務課、案内(市本庁舎1階)、アストプラザ(アスト津4階)、ポルタひさいふれあいセンター(ポルタひさい3階)、各総合支所、各出張所などで配布

インターネットで 津市ホームページからダウンロード

HP 津市職員の募集

郵送で 各職種の問い合わせ先へお尋ねください。

▶ **その他** 詳しくは、受験案内をご覧ください。

問い合わせ・受付場所

- 事務職、事務職(身体障がい者対象)、技術職(土木・機械・建築・電気)、保育士、保健師、言語聴覚士、技能員(調理員)…人事課(☎229-3106)
- 消防職…消防総務課(☎254-0351)
- 幼稚園教諭…教委教育総務課(☎229-3292)

シリーズ 人権 (55)



子どもが気付かせてくれたこと

最近、新聞やテレビで児童虐待のニュースをよく目にします。「自分に懐かない」「言うことを聞かない」「私の子どもだから、口出ししないで」などと言う親がいます。それを見て、理不尽な理由だなあ、なんて軽く思っていました。

そんな私に、最近子どもが生まれました。生まれたばかりなので、まだおとなしいですが、突然、泣き出すことがあります。泣いている理由が分からず、なかなか泣きやんでくれません。やっとのことで泣きやんでも、またすぐ泣き出してしまいます。夜中に起こされた時には、気持ちがめいることがあります。子育てに苦労する親の気持ちが少し分かったような気がしました。

世の中には、子育てに行き詰まり、不安やストレスから児童虐待に及ぶ場合があります。

子どもが生まれるまでは、虐待なんて無関係だと思っていましたが、子育てを行うにつれ「自分は本当に無関係なのだろうか」と疑問が生じました。

寝不足でいら立ちが募り、追い詰められる中、「虐待」の2文字が、ふと頭をよぎる

ことがあります。われに返ったとき、自分だって例外ではないことに気がきました。

独りになりたくない。努力を認めてほしい。分からないことを一緒に考えてほしい。そういった不安から感情がコントロールできず、家族にきつく当たることがあります。

そんなときでも、家族は優しく接してくれます。話を聞いてくれます。おかげで心が安らぎます。本当にありがたいです。

自分だけがつらいわけではないのは分かっています。自分も家族の支えになりたいです。お互いに苦労を理解し、支え合うことで、虐待は十分に防げます。

また、支え合うことだけでなく、自分自身の意識付けも必要だと思います。子どもは親の所有物ではありません。大人の価値観を無理に押し付けるのではなく、ひとりの人間として子どもの個性を認め、子どもと同じ目線に立つことが大切だと思います。

子どもの時折見せるあどけない笑顔。この笑顔を見ると、全ての苦労を忘れます。そして、虐待や家族の存在にあらためて気付かせてくれたこの子に、感謝したいと思っています。

8月30日金
必着

受講生募集

パソコン教室

問い合わせ 河芸公民館
☎245-2222 FAX245-2223

ところ 津市地域情報センター

どのコースも初心者を対象にした楽しく学べるやさしい講座です。

対象 市内に在住・在勤の20歳以上の人

受講料 1,500円(別途教材費が必要)

定員 抽選各20人

申し込み 往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、河芸公民館(〒510-0314 河芸町浜田742)へ ※往復はがき1枚につき1人1講座有効

講座名	と き	内 容	教材費
はじめてのパソコン教室	9月30日(月)・10月1日(火)・3日(木)・4日(金)・5日(土) 9:30~12:00	電源の入れ方やマウス・キーボードの操作を練習し、お絵描き・文字入力・インターネットなどパソコンの知識や基本操作を学びます。	1,050円
はじめてのワード教室	10月7日(月)・8日(火)・10日(木)・11日(金)・12日(土) 9:30~12:00	文字入力の方法から、文字の飾り付け・大きさの変更・コピー・移動、けい線の引き方、写真の貼り付け、印刷など、表現力豊かな文書作りの基本を学びます。	1,260円
はじめてのエクセル教室	10月15日(火)・17日(木)・18日(金)・19日(土)・21日(月) 9:30~12:00	家計簿など表の作成から関数を使った計算式の入力、並べ替え・抽出、グラフ作成など使用頻度の高い便利な機能を学びます。	1,260円

9月の主な催し

記号の見方

●有料 ●整理券が必要

■開催時間

■場所

■問い合わせ

■電話番号

1日(日)・15日(日)

映画鑑賞会 時14:00～ 場津図書館 問同図書館 ☎229-3321

7日(土)

霧山薪能と茶会・琴の演奏 時13:30～20:00 場北畠神社(美杉町上多気) 問文化振興課 ☎229-3250



昨年の琴の演奏

8日(日)

救急フェア 時13:00～16:00 場イオン津ショッピングセンター(桜橋三丁目) 問救急課 ☎254-1603
アンサンブル ブランシュ コンサート ～響きが融合する世界～ 時13:30～15:30 場白山総合文化センター 問同センター ☎262-5893

9日(月)

健康ウォーキング 時10:00～15:30(雨天時は室内でゲーム) 場市芸濃庁舎前集合 問芸濃保健センター ☎266-2520

15日(日)

津なぎさまちフェスタ 時10:00～16:00 場津なぎさまち 問交通政策課 ☎229-3289

17日(火)

美杉人権学習会 時19:30～21:00 場多気地域住民センター 問教委美杉教育事務所 ☎272-8092

28日(土)

JR名松線の利活用を考えるオープンディスカッション 時14:30～17:20 場一志農村環境改善センター 問名松線復旧推進室 ☎272-8081

9月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

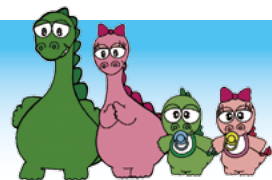
津市体育館 ☎225-3171 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン(8面)	3日(火)、9日(月)、18日(火)、26日(水)
	卓球(18台)	6日(金)、11日(火)、17日(火)
	バレーボール(3面) ※ソフトバレー可	19日(木)、25日(火)、30日(月)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	卓球(5台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)、卓球(剣道場)	3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー バドミントン	10日(火) 20日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	2日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	14日(土)、22日(日)、28日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	9日(月)
	卓球	30日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

BOAT RACE 津

ボートレース津 外向発売所 津インクル

9月の開催日程



問い合わせ 競艇事業課 ☎224-5106 FAX 224-9944

9月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
スタンド	本場	ミレーズ																													
	丸亀SG																														
津インクル	昼	ミレーズ	GⅢ常滑企業杯	みんながオーナーJLC杯争奪戦																											
	芦屋		児島																												
	鳴門																														
	夜	丸亀SG																													

みんなの情報掲示板

イベント

ビーチバレーin御殿場

熱気あふれる試合や、無料で参加できるアトラクションをお楽しみください。 ※出場チームの募集は終了しました。

日 8月25日(日) 9時～18時 場 御殿場海岸

問 同実行委員会(観光振興課内、☎229-3234)



マンドリンとギターの仲間大集合inはくさん(無料)

日 9月1日(日) 13時～ 場 白山総合文化センター 内 県内のマンドリンとギターの仲間の合同演奏会

問 三重県ギターマンドリン連盟(☎059-352-8664)

募集

津市シルバー人材センター入会説明会

日 ① 9月11日(水) ② 9月18日(水) いずれも13時～14時30分

場 ① 同センター本部(三重町津興) ② 久居総合福祉会館

問 ① 同センター本部(☎224-4123) ② 同センター久居支部(☎256-2208)

河芸文化祭への出展作品

日 11月2日(土)・3日(日・祝)

内 日本画、洋画、書、写真、手

悲しい数字

6月分
(平成25年累計)

火災件数……………9件(89件)
うち住宅火災……………0件(19件)
救急出動数……………1,056件(6,822件)
交通事故数……………866件(4,968件)
死亡者数……………0人(5人)
負傷者数……………170人(987人)

市民の動き

7月1日現在

世帯数……121,700世帯
(前月比77世帯減)
人口……285,920人
(前月比163人減)
男性……138,478人
女性……147,442人

芸など ※規定あり、未発表の作品に限る

申 河芸公民館または河芸総合支所地域振興課にある所定の用紙に必要事項を記入し、9月6日(金)17時までに提出

問 同文化祭実行委員会(同課内、☎244-1700)

観海流水泳教室

市指定無形文化財の古式泳法「観海流」。ゆっくり遠くまで泳ぐ技を楽しく学んでみませんか。

日 第1・3火曜日 18時～20時

場 津市民プール 対 小学3年生～中学3年生

問 同教室担当(☎090-3151-1853)

ファミリー教室

ベビーマッサージを通じて父子で触れ合っている間、母親同士、子どもから離れてリラックスした時間を過ごします。

日 9月7日(土) 10時～12時 場 美里社会福祉センター 対 生後3～10カ月の子供と両親 定 先20組 ※託児は行いません 費 400円(マッサージ用オイル代)

申 8月26日(月) 9時から同センター(☎279-3366)へ

50歳から高齢期を迎えるための整理収納セミナー

日 9月25日、10月2日・9日・16日 いずれも水曜日 14時～16時(全4回) 場 県生涯学習センター2階小研修室(県総合文化センター内) 内 中村恭子さん(整理収納アドバイザー認定講師)によるセミナー 定 先25人 費 各回800円

申 9月2日(月)から電話またはファクスで同セミナー担当(☎・FAX 059-321-2970)へ

ひさい版仮装大笑の出場者

毎年恒例のひさい版仮装大笑に出場してみませんか。今年のゲストは梅小鉢の2人です。

日 10月20日(日) 場 白山総合文化センターしらさぎホール 定 15組程度(書類審査あり)

申 9月27日(金)までに久居まつり実行委員会事務局(久居総合支所地域振興課内、☎255-8846)へ



健康

認知症予防教室(無料)

日 9月13日(金) 10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 内 「チャレンジ!!水彩画」と手描きカレンダー作り 対 市内に在住の60歳以上の人 定 先20人

申 8月30日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

救急医療を考える集い(無料)

日 9月8日(日) 13時30分～16時30分 場 久居公民館 内 9月9日の「救急の日」にちなんだ講演など 定 100人

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

薬を知る講演会(無料)

日 9月8日(日) 10時～12時 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内 「漢方薬の話～東洋医療の考え方と漢方の正しい使い方～」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など

問 津薬剤師会(☎255-4387)

■ 住民健康講座(無料)

日 9月12日(木)14時～15時 場 サンデルタ香良洲 内 刀根幸夫さん(刀根クリニック院長)による講演「やっぱりこわいぞ!!糖尿病」
問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

■ がんに関する市民公開講座(無料)

日 9月21日(土)13時～16時10分 場 アスト津4階アストホール 内 「ふえていく大腸がんーどうやって治療するの?ー」をテーマに、講演とパネルディスカッション 定 250人
問 三重中央医療センター(☎259-1211)

無料相談コーナー

■ たてもの相談会

日 8月28日(水)10時～16時 場 津リージョンプラザ2階第2会

議室 内 建築士や行政職員による建築物の新築、バリアフリー化、耐震化などの相談(申込時の聞き取り内容などにより、お断りする場合があります)
申 8月16日(金)～23日(金)に建築指導課(☎229-3187)へ

■ 人権擁護委員による人権相談

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
○特設人権相談所

とき(9月)	ところ
2日(月) 9時～12時	市一志庁舎2階会議室1
2日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館2階談話室1
5日(木) 11時～14時	芸濃福祉センター相談室
19日(木) 13時～16時(受け付け15時まで)	津センターバレス3階津市社会福祉協議会相談室
19日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階小研修室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)
○常設人権相談所
日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)
問 同課(☎0570-003-110)

■ 9月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(9月)	ところ
3日(火) 9時～12時	アスト津4階会議室3
9日(月) 13時～16時	ボルタひさい3階多目的研修室C
13日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階ケース会議室
19日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階小研修室

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

参加者募集!!

津市民体育大会 津市民スポーツ教室

■ 津市民体育大会

種 目	と き	と ころ	対 象	定 員	締め切り
ソフトボール	10月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)	河芸第1・2グラウンド他	高校生以上(男女混成可)	制限なし	9月6日(金)まで
	10月14日(月祝)・19日(土)	河芸第2グラウンド	中学生(女子)		
ゲートボール	9月14日(土)	安濃中央総合公園内ゲートボール場	小学生以上	先着18チーム	8月27日(火)～9月10日(火)
テニス	10月2日(火)	古道テニスコート	男子60歳以上 女子50歳以上	先着80人	9月2日(月)～10日(火)
	10月13日(日)	古道テニスコート	小学生(ジュニア)	シングルス先着36人	
		古道テニスコート・久居テニスコート	中学生以上(一般)	ダブルス男・女・混合各先着36組	
ソフトバレーボール	10月13日(日)	安濃中央総合公園内体育館	18歳以上(高校生不可)	制限なし	9月6日(金)～13日(金)
剣道	9月23日(月祝)	久居体育館	小学生以上(5段以下)	先着300人	9月13日(金)まで
柔道	10月13日(日)	三重武道館(栗真中山町)	小学生以上	制限なし	9月13日(金)まで
ボウリング	10月6日(日)	久居ボウリングセンター(久居井戸山町)	小学生以上	先着50人	9月18日(火)まで
	10月20日(日)	津グランドボウル(垂水)			
バレーボール	10月13日(日)	芸濃総合文化センター内アリーナ	18歳以上の男子(高校生不可)	先着16チーム	9月3日(火)～20日(金)
軟式野球	10月13日(日)・20日(日)・27日(日)・11月3日(日祝)	安濃中央総合公園内野球場他	社会人チーム	先着24チーム	9月2日(月)～25日(火)
グラウンド・ゴルフ	10月22日(火)	河芸第1・2グラウンド	18歳以上(高校生不可)	先着600人	9月3日(火)～27日(金)
相撲	10月6日(日)	結城神社内相撲場(藤方)	5歳児以上	各種目とも30人	8月27日(火)～9月27日(金)

■ 津市民スポーツ教室

種 目	と き	と ころ	対 象	定 員	締め切り
サッカー	10月6日(日)10:00～12:30	安濃中央総合公園内多目的グラウンド	5歳児～小学2年生まで	120人	9月20日(金)
	10月12日(土)9:00～16:00	海浜公園内陸上競技場	小学5・6年生	50人	9月27日(金)
空手道	10月8日(火)・15日(火)・22日(火)19:00～20:30	日本空手協会津支部(大門)	小学2年生以上	20人	9月27日(金)

歴史散歩

河芸の山城

三行城跡

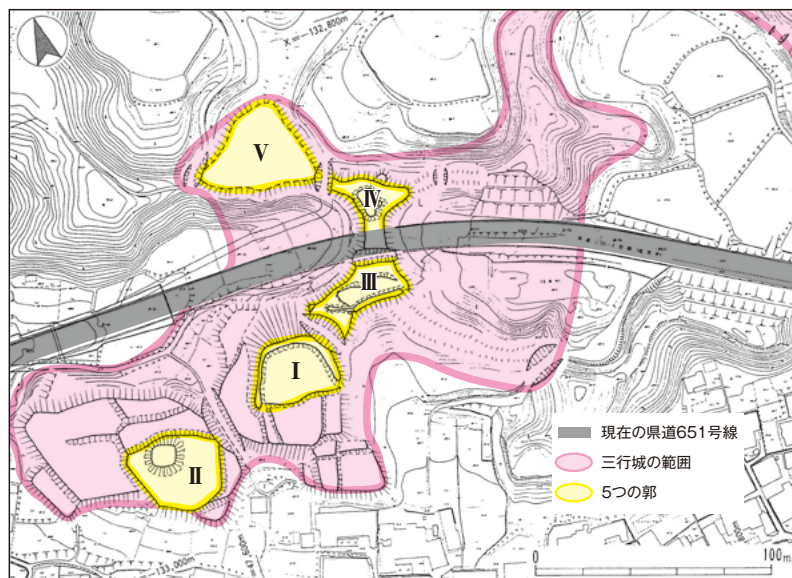
河芸地域を流れる田中川の中流域、国道306号三行交差点から東の標高40mほどの丘にある、三行城跡。この城跡は道路建設や水田整備などによって、当時の姿からは随分形を変えています。航空写真や過去の発掘調査の成果等からある程度想像することが出来ます。かつて三行城には、西に開いた谷を囲むように、郭と呼ばれる1辺が約10、40m前後の平らな区画が複数あり



三行城跡遠景(中勢バイパスから)

りました。郭は主に5つ(三行城実測図中I、V)に分けられ、それぞれ敵からの防御のため、尾根筋には堀切が設けられていましたが、今は郭IIが残るのみです。

昭和59年に行われた発掘調査では、郭IIIとIVでわずかに14世紀代の愛知県渥美半島産の甕や土師器が出土しましたが、土塁や土壇が見つかった他に建物の跡はなく、生活の場と



三行城跡実測図(河芸町史より)

いうより緊急時の備えのために造られた城とも考えられます。城の構造は比較的簡素で、出土遺物の時期から南北朝時代に造られたことがうかがえます。築城した人物が誰かは分かっていますが、美里町北長野にある同時代の長野氏城跡とは、規模は異なるもののよく似た構造をしています。

時が流れ戦国時代になると、分部氏がこの一帯を治めるようになります。ただ、分部氏との関わりも含め、永禄11(1568)年からの織田軍による伊勢侵攻以降も、直接この城に関わる資料は知られておらず、南北朝時代から戦国時代にかけてこの城が果たした役割も、詳しくは分かっていません。

田園を抜ける風に包まれながら、往年の城の姿を想像してみてもいかがでしょうか。



9月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき7月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各お問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しにつきましては掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～平成25年8月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893

★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ホール ★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★

■津リージョンプラザ お城ホール ☎229-3300

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
1	日	三重県ボディビル選手権大会	13:00	17:00	前売り 1,500円 当日 2,000円	三重県ボディビル連盟 ☎234-5605
8	日	三重のうたごえフェスティバル in 津	12:30	16:30	一般 800円 障がいのある人・高校生・大学生 500円 (中学生以下無料)	☎090-3930-2438 (祖父江)
14	土	高瀬瑛子アンサンブルコンサートⅥ	14:30	16:20	一般 3,000円 学生 1,500円	高瀬瑛子アンサンブルコンサート 実行委員会 ☎229-6217(星合)
15	日	緋桜会歌と踊りの集い	9:20	16:40	無 料	緋桜会 ☎090-3380-7000
20	金	津市文化振興基金自主事業「懐かしの キネマ」①どら平太②雨の朝巴里に死す	13:30	17:40	無 料	市文化振興課 ☎229-3250
22	日	津市文化奨励賞・三重県文化奨励賞 受賞記念 津奈乃会箏曲演奏会	13:30	16:00	前売り 1,000円 当日 1,500円	津奈乃会 ☎225-0137 (佐竹) ☎225-3468 (三味恒)
23	月	歌と踊りの集い	9:30	17:00	無 料	あおぞら四季 ☎090-2680-0879
28	土	三重パーキンソン病 市民公開講座	14:00	16:15	無 料 (要事前申し込み)	ノバルティスファーマ(株) 中枢神経 領域営業部 ☎228-2677 (鈴木)
29	日	アカシヤの会 歌と踊りの集い	9:15	17:00	無 料	アカシヤの会 ☎090-4112-1889 (宮治)

■アストプラザ アストホール ☎222-2525

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
14	土	第36回ナキワラ！2013 三重県ライブ	13:00	16:00	無 料	NPO法人 NLA運動三重県実行 委員会 ☎052-223-1717
21	土	がんに関する市民公開講座 ふえていく 大腸がん どうやって治療するの？	13:00	16:10	無 料 (先着250人まで)	独立行政法人国立病院機構三重 中央医療センター ☎259-1211

■河芸公民館 ☎245-2222

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
8	日	Vivaceコンサート	13:30	16:00	無 料	☎227-0054 (吉川)

■芸濃総合文化センター ☎265-6000

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
1	日	大空会 5周年記念 チャリティ歌の祭典	9:00	17:00	無 料	☎090-9900-1470 (鈴木)
26	木	M2音楽祭 まさおきと晩秋の歌	9:00	17:00	無 料	☎090-3381-3476 (松本)

■サンデルタ香良洲 ☎292-3113

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
22	日	香洲会第10回歌と踊りの発表会	9:00	17:00	無 料	☎292-3558 (福島) ☎090-4089-8850 (福島)

■白山総合文化センター ☎262-5893

日 曜 日	催 し 物	開 演	終 演	入 場 料 等	問 い 合 せ
1 日	第19回みえ県民文化祭 マンドリンとギターの仲間大集合inはくさん	13:00	18:00	無 料	三重県ギターマンドリン連盟 ☎059-352-8664
8 日	アンサンブル ブランシュ コンサート ～響きが融合する世界～	13:30	15:30	無 料 (要整理券)	白山総合文化センター ☎262-5893
15 日	白山ふれあい芸能友の会	9:10	18:00	無 料	白山ふれあい芸能友の会 ☎262-0804 (森川)

♡♡♡♡♡♡♡♡ 展 示 施 設 ♡♡♡♡♡♡♡♡

■津リージョンプラザ

と き	催 し 物	入 場 料	問 い 合 せ	と ころ
7日(土)・8日(日) 9:00～16:30	津市教育研究会 教育科学展	無 料	津市教育研究会中ブロック 理科部会 ☎230-2028 (豊里中学校 西村)	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー
12日(木)～16日(月) 9:30～17:00 (16日は16:00まで)	創風社日本画展	無 料	日本画会 創風社 ☎255-2279 (多門)	生活文化情報センター (展示室)
28日(土)・29日(日) 9:00～17:00 (29日は16:30まで)	津市教育研究会 社会科展	無 料	津市教育研究会中ブロック 社会科部会 ☎227-5781 (橋南中学校 村田)	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー

イベント情報

アンサンブル ブランシュ コンサート
～響きが融合する世界～

ヴァイオリンの船越さくらさん、サクソフォンの千原園子さん、ピアノの藤山千晶さんで編成されるアンサンブルグループです。ライブハウスや各種イベントでの演奏を県内外で開催しています。各楽器の魅力を生かした、幅広いジャンルの演奏を友情出演のヴォーカル関谷真美さんと共に楽しみください。

と き 9月8日(日)13時30分～15時30分(13時開場)

と ころ 白山総合文化センターしらさぎホール

入 場 料 無料(要整理券)

演奏曲目 ～breeze～、日本の歌メドレー、NHK大河ドラマテーマ曲、他

問 い 合 せ 白山総合文化センター
☎262-5893 FAX 262-5445



津市文化振興基金自主事業
懐かしのキネマ

日活撮影所に勤め、石原裕次郎さんの付き人をしていた故羽田朝子さんは、生前、自分の遺産などを両親の故郷である津市の文化的・芸術的な事業、とりわけ映画・演劇の分野で役に立ててほしいとの思いを抱き、一昨年亡くなられた後、多額の寄付をしていただきました。羽田さんへの感謝の思いを込めて、9月20日(金)から市内9カ所で、映画上映会を開催します。

会場では、現代の名工でもある紀平昌伸さんの描いた映画看板の展示も行います。



問 い 合 せ 文化振興課
☎229-3250 FAX 229-3247

健康づくりだより

平成25年8月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 ☎229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中 央	☎229-3164	安 濃	☎268-5800
久 居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河 芸	☎245-1212	一 志	☎295-0112
芸 濃	☎266-2520	白 山	☎262-7294
美 里	☎279-8128	美 杉	☎272-8089

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対 象 成人

定 員 先着各3人

申し込み 8月26日(月)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(9月)
中 央	30日(月)13:30~15:00
安 濃	11日(水)9:30~11:00
一 志	25日(水)9:30~11:00

栄養士による栄養相談

対 象 成人

定 員 先着3人

申し込み 8月26日(月)から中央保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(9月)
中 央	30日(月)13:30~15:00

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなどこころの問題で悩んでいる人、またはその家族に精神科医師が相談に応じます。

と き 9月19日(木)14時~15時30分

ところ 中央保健センター

定 員 先着4人

申し込み 8月26日(月)から同保健センターへ

マタニティー倶楽部

対 象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(9月)	内容など
中 央	18日(水) 10:00~12:00	妊娠中の食事について(栄養士)
一 志	11日(水) 13:30~15:30	赤ちゃんを楽しむ絵本(図書館職員)、赤ちゃんとの生活(保健師)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 8月26日(月)から各保健センターへ

<生後5~8カ月ごろの内容の話と調理実習>

ところ(保健センター名)	とき(9月)	定員
芸 濃	13日(金)10:00~11:45	先着各16人(初めての人優先)
香良洲	20日(金)10:00~11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾、布巾を持参

<生後9~18カ月ごろの内容の話と試食>

ところ(保健センター名)	とき(9月)	定員
河 芸	2日(月)10:00~11:30	先着各20人(初めての人優先)
一 志	24日(火)10:00~11:30	

早めの
受診を

**がん検診・39歳以下の
健康診査が
始まっています!**

市では、市民の皆さんの健康管理に役立てるためにがん検診と健康診査を行っています。

「忙しくて受診する時間がない」「去年も受けたし、いいかな…」「健康だから受診しなくても大丈夫…」というあなたにこそ、がん検診・健康診査が必要です。年に一度の健康チェックの機会をぜひご利用ください!

- 個別検診(市内検診協力医療機関)
- 集団検診(施設検診・地域巡回検診)

※実施期間は来年3月まで

問い合わせ 健康づくり課

☎229-3310

食生活ワンポイントアドバイス

～毎食 野菜を食べよう～

津市第2次
健康づくり計画から

毎食、野菜を食べていますか？

1日に必要な野菜の量は**350g以上**とされています。(成人の場合)

350gの目安は、**両手3杯分**です。



野菜を食べると、食物繊維がたっぷり取れるので、便秘予防になります。また、野菜に含まれるビタミンやミネラルは風邪などの予防に役立ちます。さらに、野菜はたくさん食べても低エネルギーなので、肉・魚やご飯などの食べ過ぎを予防します。

その他にも取り過ぎた食塩を排出するなど、野菜にはいろんな良いことがあるので、毎食食べるようにしましょう。

9月10日は「世界自殺予防デー」

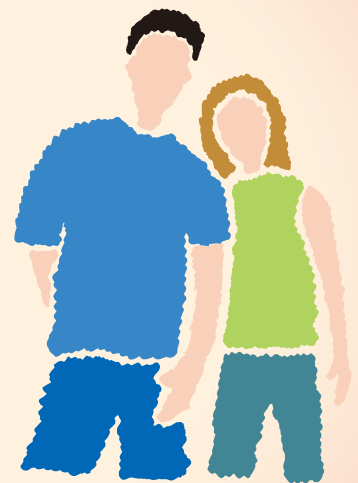
9月10日～16日は自殺予防週間
～あなたと大切な人の命を守るために～

あなたとあなたの大切な人の、心と体を見つめてみましょう。

自殺を考えている多くの人は、悩みを抱え込みながらも「SOS」のサインを出しています。

自殺を防ぐためにできることは、一人一人が周りの人の様子を気に掛け、話を聞いて、専門家の助けが必要だと感じたら相談機関へ相談するよう促し、焦らずに見守ることです。

あなたも大切な人の命を守るために、気に掛けること、声を掛けることから始めてみましょう。



歯周病を予防しましょう

歯周病とは、歯周病原菌の感染によって、歯を支えている組織が炎症を起こし、少しずつ歯茎の組織が壊されていく病気で、歯を失う大きな原因となっています。程度の差はありますが、

が、成人の約80%が歯周病にかかっていると言われています。

かかりつけの歯科医院で、歯科検診やブラッシング指導を受けましょう。

《津市歯周病検診の結果より要精密検査と判定された人の割合》※平成24年度

40歳

85.3%

50歳

90.1%

60歳

90.0%

★受診された人の内、約8～9割の人の歯茎に何らかの症状がありました。

《歯周病検診を受けましょう》

40歳・50歳・60歳の人を対象に歯周病検診を行っています。実施期間は、8月～11月で、市内の歯周病検診協力医療機関で受けるこ

とができます。

対象者には、個別に通知しています。詳しくは、案内通知をご覧ください。

月刊

図書館たいむず



平成25年 8月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP <http://www.tosyo.city.tsu.mie.jp>

映画鑑賞会(無料)

- 9月1日(日)…アニメ「ニャンタのおたんじょう日は火事さわざ・ふしぎないど・そばの花さいた日」(計42分)
- 9月15日(日)…アニメ「タンタンの冒険旅行 太陽の神殿」(計85分)

時間 いずれも14時～

ところ 津図書館 2階視聴覚室

定員 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

リサイクルフェア

図書館資料を有効活用するため、除籍した図書と雑誌を無償でお譲りするリサイクルフェアを開催します。



前回津図書館で行われたリサイクルフェア

対象図書などがなくなり次第終了します。持ち帰り用の袋などを必ず持参してください。リサイクル本の検索、予約、置き置きなどはできません。

■河芸図書館

とき 9月27日(金)～29日(日)10時～18時(最終日は16時まで)

ところ 河芸図書館 1階ロビー

対象 市内に在住・在勤・在学の人

冊数 1人10冊以内

問い合わせ 同図書館(☎245-5300)

■一志図書館

とき 9月4日(水)～15日(日)10時～18時(休館日を除く)

ところ 一志図書館

対象 市内に在住・在勤・在学の人

冊数 1人10冊以内(うち同名の雑誌は5冊以内)

問い合わせ 同図書館(☎295-0116)

安濃図書館

休館・臨時開館のお知らせ

●特別整理のため休館

とき 9月9日(月)～19日(木)

●臨時開館

とき 9月26日(木)

※休館中の本の返却は、図書館返却ポストへ、または、市内各図書館へ。CDなどの視聴覚資料は開館後、直接カウンターへ返却してください。

交通安全のお地蔵さまを折ってください

秋の交通安全期間にドライバーにプレゼントする交通安全の地蔵を折ってみませんか。折り方は職員が説明します。

とき 9月1日(日)～14日(土)

ところ きらめき図書館

内容 12cm×12cmの紙を使って簡単にできる地蔵作り

※紙は同図書館が用意します。

問い合わせ 同図書館(☎292-4191)

津市手づくり絵本コンクール作品募集

絵本づくりを通して、子どもの読書活動を充実させ、豊かな情操を育むことができるよう手づくり絵本コンクールを開催します。詳しくは、津市図書館ホームページをご覧ください。

募集期間 9月9日(月)～

10月11日(金)

対象 市内に在住・在勤・在学の人

問い合わせ 津図書館

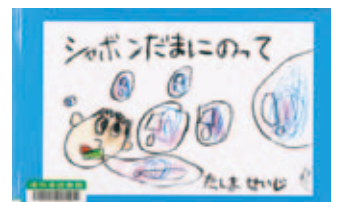
☎229-3321 FAX 229-1458



昨年度市長賞受賞作品



一般の部



こどもの部

9月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	5日・19日いずれも(木)14時15分～	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	5日・12日・19日いずれも(木)15時～	
	ストーリーテリング	①7日②14日③21日④28日いずれも(土)15時～	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	4日・18日いずれも(水)15時～	わらべ
	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	7日・21日いずれも(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	9日(月)10時30分～	どんぐり
	おはなしであそぼう! (体・声を使ってお話の中を体験)	14日(土)15時～	かたつむり
	だっこでおはなし! (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	25日(水)11時～	
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	28日(土)15時～	
ポルタひさい ふれあい図書室	ちっちゃいおはなし会 (赤ちゃんと保護者向け、わらべ歌、手遊びなど)	22日(日)10時30分～	図書館職員
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	15日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	14日・28日いずれも(土)11時～	こんぺいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	6日(金)10時30分～ ※美里文化センター内学習室で開催	Maimaiくらぶ
安濃図書館	絵本の読み聞かせ	28日(土)14時～	やまびこ会
きらめき図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居など)	12日(木)10時30分～ ※浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催	図書館職員ときらきら星
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	5日・19日いずれも(木)11時～	図書館職員とボランティア
	おはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居など)	14日(土)11時～	ひなたぼっこ
	とこめつこのおはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	28日(土)15時～	図書館職員とボランティア
うぐいす図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	4日・11日・18日・25日いずれも(水)15時～	図書館職員
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	①7日②21日いずれも(土)14時30分～	①きいろいぼうし②よみっこ
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向けお話し会、わらべ歌など)	6日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	えいごであそぼ! (洋書絵本のお話会)	8日(日)11時30分～	外国語指導助手

9月 図書館カレンダー

は、休館日

津図書館(☎229-3321)9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
ポルタひさいふれあい図書室
(☎254-0464)10時～21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)
芸濃図書館(☎265-6004)
9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

安濃図書館(☎268-5822)
10時～18時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

美杉図書館(☎272-8092)
9時～16時30分

久居ふるさと文学館(☎254-0011)
9時～18時(土・日曜日は17時まで)
河芸図書館(☎245-5300)
10時～18時
美里図書館(☎279-8122)
9時～17時
きらめき図書館(☎292-4191)
9時～17時
一志図書館(☎295-0116)
10時～18時
うぐいす図書館(☎262-5000)
10時～19時(土・日曜日は9時～17時)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					