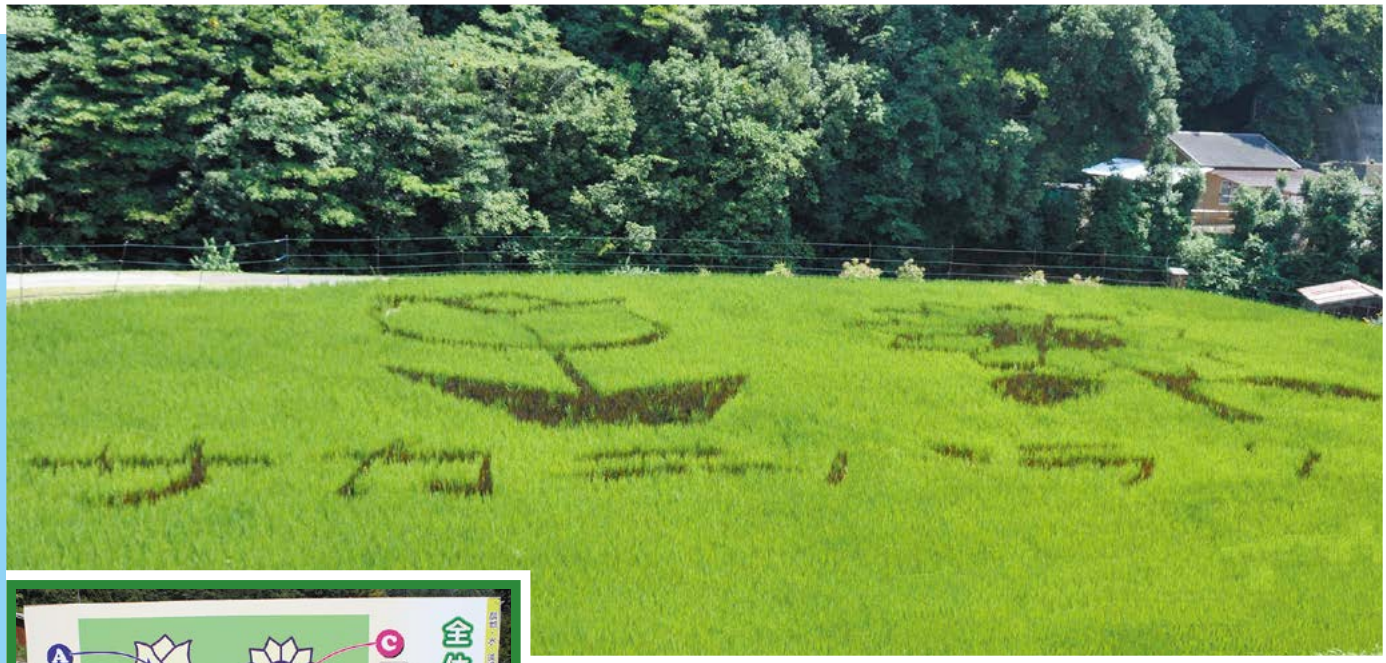
広報津 TSU

■市長対談～前川正次さん～ ……P2
■津市中央公民館移転オープン ……P4
～人づくりとまちづくりの拠点を目指して～
■中心市街地活性化タスクフォース事業スタート …P6
■市からのお知らせ ……P8
■まちのできごと ……P14
■みんなの情報掲示板 ……P16
■市長コラム・市長活動日記から ……P20

▼榊原温泉　田んぼアート／榊原町安子地内



榊原温泉 田んぼアート

弁護士法人心
企業法務・過払金・借金・交通事故・後遺障害・相続・遺言・刑事 他
交通事故 賠償額 後遺障害 無料診断サービス実施中
過払金 無料 診断サービス実施中
弁護士法人心所属 弁護士
西尾有司＜三重＞ 荒川陽香＜愛知県＞ 田中三貴＜三重＞
森田清則＜愛知県＞ 斎藤美淳＜三重＞ 古田裕佳＜岐阜県＞
川戸雄介＜三重＞ 赤田光晴＜愛知県＞ 寺井渉＜三重＞
柄澤愛子＜東京＞ 陶山智洋＜岐阜県＞ 長谷川睦＜愛知県＞
里雅仁＜愛知県＞ 石井浩一＜東京＞ 岩橋毅彦＜愛知県＞
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属・＜　＞内は弁護士会名です
相談料0円（過払金・借金 交通事故賠償・後遺障害 以外は初回30分程度）
夜間・土日相談可（要予約） 広告
総合受付 0120-41-2403（よいにしおさん）
平日9時～22時受付
詳細は⇒http://kokoro.la
（一般電話：052-485-6003）

津駅法律事務所 ＜三重弁護士会＞ 津駅0.5分
松阪駅法律事務所 ＜三重＞ 松阪駅1分
名古屋駅法律事務所 ＜愛知県＞ 名古屋駅0.5分
名古屋みなと法律事務所 ＜愛知県＞ 荒子川公園駅5分 イオンモール名古屋みなと内
東京駅法律事務所 ＜東京＞ 東京駅2分
豊田市駅法律事務所 ＜愛知県＞ 豊田市駅3分
岐阜駅法律事務所 ＜岐阜県＞ 岐阜駅3分

2013 9/1 No.185

第10回 市長対談

津市の農業の未来と担い手の育成

7月23日、三重県指導農業士連絡協議会会長の前川正次さんを前葉泰幸市長が訪ね、津市の農業の現状とこれからの農業についてお話を伺いました。

大規模農業のメリット

市長　前川さんのところでは、どれくらいの広さの農地を耕作されているのですか。

前川　現在74ヘクタールです。

市長　津市全体の耕地面積が8,640ヘクタールですから、その約１％、津球場ですと約57個分になりますね。どのような作物を作られているのですか。

前川　主に米ですね。麦や大豆のほか牛用の飼料米なども作付けしています。

市長　これだけ大きな面積の作付けは、会社組織を立ち上げて経営という形で行われているわけですが、この農地はご自身が所有する土地以外に借りてみえる土地があるとお聞きしていますが。

前川　はい。自分が所有する農地は0.5ヘクタールで、残りの約73ヘクタールは高齢のために農業ができなくなって、私のところに「任せるから」と言っていただいた方などからお借りしています。きちんとした仕事をして、必死に農業を行っていたら、自然に今の規模になってきたという感じです。

市長　規模が大きいことによるメリットは、どのようなものがありますか。

前川　面積が大きくなればなるほど、大きな機械を導入し、効率的に作業が行えますし、時間も短縮できるというメリットがあります。

市長　田を畑としても使われていますが、いろいろと工夫が必要ですよね。

前川　土を乾かすために、暗きょという排水施設を地中に埋め、これで水の管理をしながら、田を活用しています。

市長　そこではどのような作物を作られているのですか。

前川　小麦、大豆、水稲の順で作付けを行っています。

市長　大きな面積の農地を経営されていますので、転作も柔軟に実行できるのですね。前川さんが経営される農地の近くにＪＡ津安芸さんの共同育苗施設があります。これは国と津市で２億円の支援をさせていただいて、農家の方に良い苗を供給するため整備されたものですが、やはりこのような投資は必要ですね。

前川　専門的に育苗をされている施設なので、そろった苗が供給できます。個人ではなかなか良い苗ができませんから、このような育苗施設で苗を作っていただくと健全な良い苗を植えることができます。

これからの農業

市長　先日、前川さんが会長を務める「津市の農を考える会」の皆さんと懇談をさせていただきました。その中で皆さんが一番心配されているのが耕作放棄地の問題でした。津市には462ヘクタールもの耕作放棄地があるのですが、この問題についてどのようにお考えですか。

前川　まずは、地域の中で耕作放棄地を今後どのようにしていくのか話し合うことが大事だと考えています。

市長　この他に大きな問題は後継者対策ですね。若い人に農業に就いてもらうためには、どのようなことが求められているとお考えですか。

前川　農業に対してある程度の知識を持った、若いやる気のある人を私たちのような担い手の法人が育て、一人立ちの際には、国や県、市の支援制度を利用していくのが良いかと思います。

市長　若い人が、給料をもらいながらスムーズに農業に従事できるのが、非常に良い手法ではないかと思いますね。必ずしも大規模経営をされている担い手の農家の方がみえるとは限らないので、現在、国では耕作放棄地などを管理し、まとまった形で貸し出す仕組みとして「農地中間管理機構」の設置が検討されています。このような新しい取り組みについてはどのようにお感じですか。

前川　大変良い取り組みだと思います。やはり農地中間管理機構が県や市を含めて地域できちんと話をして、担い手が何カ所もの離れた土地で耕作しなくてもよいような仕組みを作ることが大切だと考えます。

市長　現在、大きな問題となっているのがＴＰＰ(環太平洋パートナーシップ協定)ですね。これは農業だけではなくいろいろな産業に関わってきますので、国内対策がきちんとなされることが一番大切だと思いますが、前川さんはＴＰＰについてどのようにお考えですか。

前川　私たちもＴＰＰに反対ばかりしていてもいけないと思います。ＴＰＰに参加するからといって今まで培ってきた農業をやめるのではなく、今まで行ってきたことをこれからも地道に続け、地域の皆さんの信頼を得られるように頑張っていくことが一番大事なのではないでしょうか。

市長　津市としても、引き続き、国や三重県とも十分な連携を図り、農家の皆さんやＪＡの皆さんの声もお聞きしながら、しっかりと農政を進めていきたいと思っています。

今日はありがとうございました。

前川　ありがとうございました。

前川（まえかわ）　正次（まさつぐ）さん

昭和28年生まれ。津市安東町在住。三重県指導農業士連絡協議会会長。平成10年より就農。平成20年株式会社前川農産を設立し、法人として認定農業者となる。

シロモチくんとゴーちゃんが語る津市政⑬

津市中央公民館移転オープン
～人づくりとまちづくりの拠点を目指して～

ねえねえ、シロモチくん。いよいよ中央公民館が津センターパレスの２階に移転して、新しくなったんだね！

うん。これまでの中央公民館は昭和37年に建てられてから50年以上経っていて、施設や設備も古かったんだ。それに耐震性に問題があって、大きな地震が起こったとき少し不安があったんだよ。

そんなに古い建物だったんだね。

旧中央公民館

津センターパレスに移転して耐震性も高まったし、中央公民館として使いやすいように施設も改装されて、とてもきれいになったんだ。広さも以前に比べ約1.6倍になったんだよ。

そんなに広くなったんだ。それじゃあ、新しくなって変わったところはあるの？

これまであった会議室や研修室、和室に加えて、パソコンの学習ができる情報研修室や調理実習室が新しくできたんだ。

公民館でできることが増えるね。

作品展示などに使えるギャラリーもできたし、ホールにはプロジェクターとスクリーンが備えられて、いろいろな講座や活動などにも使えるようになったんだ。

楽しい講座がいっぱいできそうだね。

そうだね。それと赤ちゃんや小さな子どもがいる人のための授乳室や、広い多目的トイレもできたんだよ。

いろいろな人が使いやすい施設になったんだね。

それにもうひとつ、とても便利になったことがあるんだ。９月１日から中央公民館と津都ホテルが連絡通路でつながったんだよ！

それって自由に行き来できるってこと？

そうだよ！これまではいったん建物の外に出てからじゃないと行けなかったんだけど、これからは施設の中にある連絡通路を通って、行き来できるんだ。

すごく便利になるね。

うん。例えば、講座が始まる前や終わった後にホテルのレストランで食事をしたり、お茶をしたりすることも気軽にできるようになるよ。

建物が新しくなるのと合わせて、中央公民館で行われる講座の内容も変わるの？

そうなんだ。これまでは、個人が学ぶ語学や創作、健康づくりといった講座が中心だったんだけど、これからは福祉や高齢者のこと、子育て、地域防災などについて、もっと専門的に学んでもらえる講座を増やしていこうと考えているんだよ。

そういう講座が増えると、どうなるの？

市民の皆さんにとって大切な地域力が高まって、公民館が人づくり・まちづくりの拠点になるんだ。生涯学習の幅を広げることにもなるね。

個人が学ぶだけじゃなくて、まちづくりにもつながっていくんだね。

そうだね。新しい時代の講座が始まるんだ。

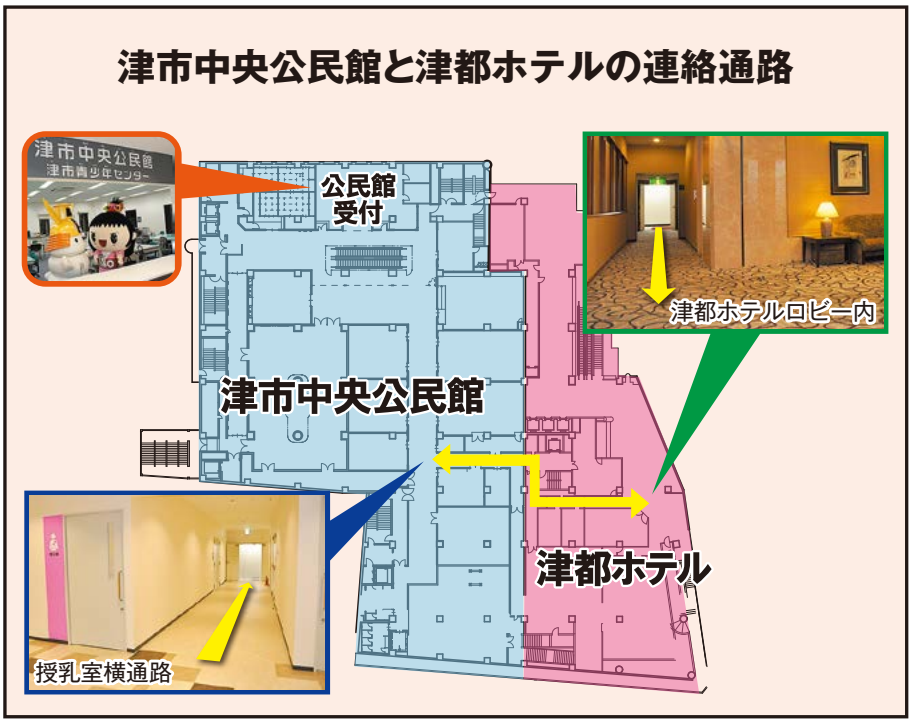
車で来る人はどうするの？

フェニックス通り駐車場、お城東駐車場、大門駐車場、だいたて駐車場の駐車券を、講座を受講する皆さんにお渡しするんだよ！

　それと、フェニックス通り駐車場は中央公民館の移転オープンに合わせて改修をして、１区画当たりの幅を広げたから駐車しやすくなったんだ！

これまでよりもたくさんの人に利用してもらえるといいね。

うん。中央公民館に人が集まることで、たくさんの店舗がある中心市街地がさらににぎわい、街全体が元気になるといいね。



和室

情報研修室

調理実習室

ホール

授乳室

創作室

商店街にぎわい創出事業

中心市街地活性化オープンディスカッションの提言書を受けた動き

中心市街地活性化タスクフォース事業スタート

中心市街地活性化の今後の市の取り組みにつなげようと、昨年度、三重大学地域戦略センターと連携し、市民の皆さんに自由に気軽に意見交換してもらう「中心市街地活性化オープンディスカッション」を行いました。そこでの皆さんからの意見やアイデアを踏まえ、ファシリテーターで三重大学地域戦略センター長の西村訓弘教授から、中心市街地の活性化に向けた提言をいただきました。

現在、この提言で示された具体的施策を反映できるよう、事業実施に向けた取り組みを進めています。

中心市街地活性化タスクフォース準備会の様子

提言から実践・実施へ 中心市街地活性化タスクフォース

提言の中から実行可能で効果的なものを自ら実践・実施するとともに、さまざまな団体などが行う中心市街地活性化事業を支援する「中心市街地活性化タスクフォース」を立ち上げました。

「商店街連携」「にぎわいスポット創出」「情報発信」「町あるき」のグループに分かれて話し合い、実際の行動に向け、皆さんに主体的に考え行動していただきます。参加希望者を随時受け付けていますので、詳しくは三重大学地域戦略センター(☎231-9899)へお問い合わせください。

今後の予定

中間報告会　10月21日(月)18時30分から津センターパレス

成果報告会　来年２月20日(木)18時30分から津センターパレス

連携イメージ

中心市街地にぎわい創出事業

津市の歴史・文化などをテーマとしたセミナーのほか、スタンプラリーなどのイベントを開催します。

- ９月21日(土)　みえと陸前高田を結ぶ防災シンポジウム
- 11月16日(土)　小津安二郎生誕110周年記念事業講演会
- 11月17日(日)　障がい者シンポジウム

にぎわいスポット創出事業

子どもを中心とした集客を図る遊び場を試験的に商店街に設置し、今後の展開を検討します。

- 10月中旬オープン予定

中心市街地活性化タスクフォース事業

グループごとで話し合い、実際の行動に向け、主体的に考え行動。年度内の実践・実施を目指します。

- 商店街連携タスクフォース
- にぎわいスポット創出タスクフォース
- 情報発信タスクフォース
- 町あるきタスクフォース

情報共有 連携 (全体会議の実施)

企画検討 実践実施 (実働部隊)

中心市街地来街感謝券

- ９月１日(日)から配布開始

中心市街地ウオーク事業

- 11月24日(日)開催 (6月に開催済み)

商店街魅力発信事業

情報誌などへの記事の掲載、ホームページでの名所等の情報発信、ネット中継を行うことにより、商店街の魅力を広く発信します。

中心市街地活性化チャレンジショップ事業

空き店舗などを活用し、歴史･文化の展示、講演会、交流の場を設けて、中心市街地のにぎわいの創出を図ります。

- 12月中旬　三重短期大学と三重大学の連携による学生カフェ開催予定

9月1日から配布開始

商店街などでお得なサービスが受けられる

中心市街地 来街 感謝券を発行

～おいない　ようけこうてな　ごひいきにしてな～

商店街などのお店で、さまざまなサービスが受けられる「中心市街地 来街 感謝券」を配布します。

昨年から今年にかけて、さまざまな施設がオープンした津センターパレス。施設を利用した帰りなどに、ちょっと買い物や食事などに寄ってみませんか。うれしいサービスや、すてきな商品に出会えますよ。もちろん、お買い物だけという人も大歓迎。

どんなサービスがあるの？

次のようなサービスが受けられます。

- 買い物金額からの値引き
- 特別価格での販売
- ポイントサービス
- 粗品プレゼント
- 飲み物やデザートのサービス

どこでもらえるの？

津センターパレスにある次の公共施設で配布します。施設を利用しない人にもお渡しします。

- 津市市民活動センター
- 津市まん中老人福祉センター
- 津市障がい者相談支援センター
- 津市まん中こども館
- 津市中央公民館

どこで使えるの？

８月６日現在、大門・立町・丸之内商店街にある36店舗で使えます。

利用できる店舗やサービスの内容などは随時更新していきますので、最新の情報は、感謝券配布窓口にある店舗リストやマップ、津市ホームページをご覧ください。

津市ホームページ　トップページバナーをクリック

中心市街地 来街 感謝券
～おいない　ようけこうてな　ごひいきにしてな～

商店を経営する皆さんへ
参加店募集中

この取り組みは、津センターパレス近隣など中心市街地の商店の皆さんの協力のもと、津市が参加店を取りまとめて情報発信などを行い、中心市街地の活性化につなげようと実施しています。

参加に協力いただける場合は、商業振興労政課までご相談ください。

市からのお知らせ

○料金の記載のないものは無料
○受付時間　原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

お知らせ

改修した住宅の固定資産税を減額

資産税課
229-3132　FAX229-3331

次の改修が行われた住宅は、工事完了から３カ月以内に申告すると固定資産税が減額されます。ただし、賃貸住宅は除きます。

減額期間　工事完了年の翌年度１年間

◆バリアフリー改修

減額要件

- 平成19年１月１日以前から所在する住宅で、平成28年３月31日までの間にバリアフリー改修工事が完了していること
- 補助金等を除く自己負担が50万円超(平成25年３月31日までに契約した工事については30万円以上)の工事
- 65歳以上の人、要介護認定または要支援認定を受けている人、障がい者のいずれかが居住していること

工事内容　通路・出入口の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化など

減額税額　居住部分１戸当たり100㎡までの部分の固定資産税額の３分の１

◆省エネ改修

減額要件

- 平成20年１月１日以前から所在する住宅で、平成28年３月31日までの間に現行の省エネ基準に適合する工事が完了していること
- 工事費用が50万円超(平成25年３月31日までに契約した場合は工事費用が30万円以上)の工事

工事内容

- 窓の断熱改修工事
- 窓の断熱改修工事と併せて行う床・天井・壁の断熱改修工事

減額税額　居住部分１戸当たり120㎡までの部分の固定資産税額の３分の１

耐震改修工事については広報津７月16日号をご覧ください。

住宅・土地統計調査を実施

総務課
229-3112　FAX229-3255

10月１日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。豊かな住生活を実現するための大切な調査です。

調査の対象になる世帯には、９月下旬ごろ、調査員が訪問して調査票を配付しますので、回答してください。

納付はお済みですか 後期高齢者医療保険料

保険医療助成課
229-3285　FAX229-5001

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に保険料が賦課され、毎年７月中旬に保険料の通知書・納付書を送付しています。

送付されたもの

- **納付書で納付する人**…通知書と納付書を一緒につづったもの
- **年金天引きされる人、口座振替の人**…通知書のみ

また、年度の途中で納付方法が変わる場合があります。７月から９月まで３期分だけ納付書が付いたり、10月から年金天引きができなくなって９月納期分から納付書が付いたりする場合がありますので、納め忘れないよう注意してください。

問い合わせ

賦課内容について　229-3285
納付相談について　229-3161

事業主の皆さんへ

ご存知ですか？ 申告に便利なeLTAX(エルタックス)

津市では、インターネットを利用して地方税の申告や申請ができる、「eLTAX(エルタックス)」を導入しています。

eLTAXとは

地方税の申告等の手続きをインターネットを利用して電子的に行うシステムで、次のようなメリットがあります。

- eLTAXを利用している複数の地方公共団体への申告が一度に送信できます。　※県内全ての市町がeLTAXに対応
- eLTAXに対応した市販の税務・会計ソフトや、eLTAX対応フリーソフト「PCdesk」を使って送信できます。
- 特別徴収税額通知(当初分)を電子送信するサービスが受けられます。

税　目	申請・届出・申告	担当課
個人市民税・県民税	給与支払報告書と総括表※、特別徴収義務者の所在地・名称変更届出書特別徴収関係手続き　など	市民税課市民税担当 229-3130　FAX229-3331
法人市民税	中間申告、確定申告、修正申告、法人設立、設置届、異動届　など	市民税課諸税担当 229-3129　FAX229-3331
固定資産税(償却資産)	全資産申告、増加資産／減少資産申告	資産税課家屋担当 229-3132　FAX229-3331

※来年１月１日以降に提出する給与支払報告書または公的年金等支払報告書は、基準年(前々年)の給与または公的年金等の源泉徴収票を税務署へ提出する枚数が1,000枚以上のとき、eLTAXや光ディスクなどによる提出が義務化されます。

手続きはお済みですか 福祉医療費受給資格証の更新

保険医療助成課
☎229-3158　FAX229-5001
各総合支所市民福祉課（市民課）

福祉医療費受給資格証の更新手続きが必要な人は、早めに手続きをお願いします。９月中に更新手続きを行わないと、受給資格を失って医療費の助成を受けることができなくなります。

10月以降に手続きした場合は、あらためて受給資格申請手続きが必要になり、申請月初日の診療分からの助成になります。詳しくは、保険医療助成課または各総合支所市民福祉課(市民課)へお問い合わせください。

更新の手続きが不要な人には、「新しい受給資格証」または「受給資格喪失のご案内」を送付しています。

更新手続きが必要な人

- 精神障がい者医療費を受けている人
- 障がい者医療費・65歳以上障がい者医療費・一人親家庭等医療費・子ども医療費(０歳児～小学生)を受けている人のうち、更新の案内が届いた人

インターネットを利用した公用車などの売却

財産管理課
☎229-3125　FAX229-3444

利用していない公用車(ごみ収集車、マイクロバス)などを、インターネットを利用して売却します。

９月６日(金)13時から、ヤフオク！の官公庁オークション公有財産売却ページに、売却物件に関する情報を掲載します。入札方法など、詳しくはお問い合わせください。

剪定（せんてい）してください 道路にはみ出した庭木

建設政策課
☎229-3196　FAX229-3345

庭木の枝葉などが道路にはみ出していると、歩行者や車両の通行の妨げになるだけでなく、道路標識やカーブミラーが見えにくくなったり、街路灯の照明が遮られたりして交通事故を起こす原因になります。

道路にはみ出した木の枝葉などは、各家庭で剪定してください。

９月20日はバスの日

交通政策課
☎229-3289　FAX229-3336

明治36(1903)年９月20日、京都で乗合自動車の運行が始まり、この日が日本のバス事業の始まりといわれています。

皆さんも、９月20日の「バスの日」を機会に、身近で便利な公共交通手段であるバスの良さを再認識し、地球温暖化の防止や省エネルギーのためにバスを利用してみませんか。

久居地域のコミュニティバス

津のまちを美しくする運動 市民清掃デー（津地域）

環境政策課
☎229-3258　FAX229-3354

私たちのまちをきれいにするため、ぜひ参加してください。

とき　９月29日(日)７時～９時(小雨決行)　※荒天の場合は10月６日(日)に延期

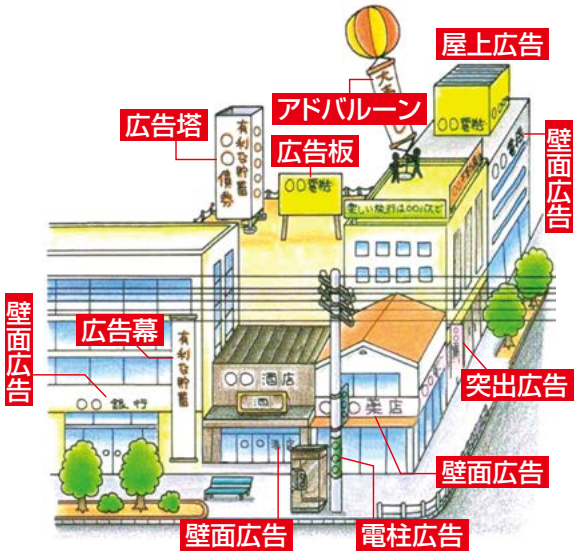
ところ　津地域の道路や公園など

９月10日は 屋外広告の日
看板など広告物を設置する場合は許可が必要です！

問い合わせ　都市政策課
☎229-3290　FAX229-3336

看板などの広告物は、情報の伝達やまちの活性化に不可欠なものですが、無秩序に設置すると自然の景観やまちの美観を損なうことにもなりかねません。また、管理が適切でない場合は、転倒や落下により通行人がけがをする恐れもあります。このため、屋外に設置する広告物には三重県屋外広告物条例によって設置場所や大きさ、その他の規格についてさまざまな規制があります。

例えば店舗や営業所などに、自己の営業用に広告物を設置するときには、表示面積が１方向につき10㎡を超える場合に許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。



お知らせ

ご注意ください 農作業後の土の落下

農林水産政策課
229-3172　229-3168

農作業後に田や畑から公道へ出る前には、トラクターなどに付いた土を取り除いてから走行してください。土などを道路に落としたままにすると、環境への悪影響だけでなく、通行の妨げにもなり大変危険です。

また、やむを得ず道路を汚してしまった場合は、速やかに清掃してください。

イベント

美杉人権学習会

教委美杉教育事務所
272-8092　272-8090

と　き　9月17日(火)19時30分～
ところ　多気地域住民センター
内　容　中川志穂さん(県立こころの医療センター精神科認定看護師)による講演

募　集

つ・環境フェア出展者

環境政策課
229-3212　229-3354

と　き　11月2日(土)10時～15時
ところ　津市モーターボート競走場
内　容　営利目的以外で、環境をテーマとした展示や体験、舞台、フリーマーケット　※展示はパネル２枚、机２脚、椅子３脚を利用できます。
費　用　無料
申し込み　環境政策課へ
締め切り　９月18日(水)まで

三重短期大学 オープンカレッジ・地域連携講座

三重短期大学地域連携センター
232-2341　232-9647

三重短期大学では、市民の皆さんが大学の講義を気軽に体験できる「オープンカレッジ」、地域の身近な話題を本学教員や専門家が分かりやすく解説する「地域連携講座」を開催しています。

◆オープンカレッジ

と　き		テーマ
10月12日(土)	13:30～15:00	三重県の食はどう変化したか？
	15:15～16:45	高齢者の住環境
11月２日(土)	13:30～15:00	行政判例の中のまちづくり
	15:15～16:45	浦島太郎とケルト伝説

ところ　アスト津４階会議室１
定　員　60人

◆地域連携講座「これからの日中関係を考える」

と　き　９月21日(土)13時30分～16時
ところ　アスト津４階会議室１
内　容　松尾昌宏さん(桜美林大学リベラルアーツ学群教授)による講演「中国の歴史教育と日中関係に対する影響」、范立君さん(都留文科大学社会科学科非常勤講師)による講演「中国の経済発展と新たな社会階層構成」
定　員　60人

いずれの申し込みも

希望する講座名と開催日、住所、氏名、電話番号を、郵送または電話、ファクス、Eメールで三重短期大学地域連携センター(〒514-0112　一身田中野157、232-2341@city.tsu.lg.jp)へ

※受講はがきなどは送付しません。開場時間は、いずれの講座も開始時間の30分前です。

平成26年4月1日採用予定 三重短期大学専任教員

三重短期大学大学総務課
232-2341　232-9647

採用職　地区計画・都市計画(農村地域を含む)を専門分野とする教授、准教授または講師
対　象　大学院博士課程修了もしくはそれと同等以上の研究上の業績を有するなどの条件を満たす人
定　員　１人
申し込み　三重短期大学大学総務課へ
締め切り　10月21日(月)17時

津市民文化祭音楽部門の出演団体

文化振興課
229-3250　229-3247

昨年の太鼓演奏

とき・ところ

	と　き (いずれも来年)	ところ
太鼓演奏	１月19日(日) 13時～	サンヒルズ安濃ハーモニーホール
合唱音楽	３月２日(日) 10時～	白山総合文化センターしらさぎホール
器楽音楽	３月９日(日) 13時30分～	津リージョンプラザお城ホール
軽音楽	３月15日(土) 18時30分～	津リージョンプラザお城ホール
三曲	３月16日(日) 13時～	芸濃総合文化センター文化ホール

対　象　市内に活動拠点を置く音楽団体(軽音楽は出演選考があり、それ以外は応募者多数の場合選考を行うことがあります)
申し込み　文化振興課、各総合支所地域振興課、教委生涯学習課、各公民館、各ホールにある所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス、Eメールで文化振興課(〒514-0056　北河路町19-1メッセウイング・みえ内、229-3250@city.tsu.lg.jp)へ
締め切り　10月31日(木)

※軽音楽は、直接または郵送で申し込んでください。
※出演料など詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・応募用紙は津市ホームページからもダウンロードできます。

公民館全体事業 教養セミナー 郷土教室

参加者募集中

バスで実際に現地へ行って、私たちが暮らす郷土について学びませんか。

対　象　市内に在住・在勤・在学の人

受講料　１コース800円(入場料などは別途負担)

申込方法　往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、希望乗車地を記入し、各申し込み先へ　※往復はがき１枚につき、１人１コースのみ有効。同じコースへの複数応募はできません。

申込期限　９月17日(火)必着

とき・コース名	概　要	行き先・入館料など	定員（抽選）	乗車地	出発時間（受付時間）	帰着時間	申し込み・問い合わせ
10月23日㈬ 知る！作る！食べる！ 美杉コンニャク体験	100%美杉産の芋を使ったコンニャク作り体験と食事。伝統食を生み出した環境と歴史も学びます。	コンニャク加工場（昼食代含め体験費用2,300円）※エプロン・ゴム手袋・タオルを各自持参	20人	①中央公民館 ②芸濃公民館（芸濃総合文化センター）	①８:40（８:30） ②９:10（９:00）	①16:00 ②15:30	中央公民館 〒514-0027 大門7-15 ☎228-2618
10月31日㈭ 北畠歴史探索と 川上若宮八幡宮	伊勢街道の宿場町（多気宿）散策と北畠氏歴史ロマンを満喫します。	旧伊勢本街道多気宿、北畠氏館跡庭園（昼食代含め拝観料1,000円）、若宮八幡宮	20人	①高宮公民館 ②白山総合文化センター	①９:00（８:50） ②９:30（９:20）	①16:30 ②16:10	高宮公民館 〒514-2106 美里町足坂560-2 ☎279-2330
11月14日㈭ 鈴鹿市の文化財と 大黒屋光太夫記念館	鈴鹿市の文化財をめぐり、大黒屋光太夫記念館を訪ねます。	龍光寺、神戸城址、林光寺、白子港、若宮八幡、子安観音、伊奈富神社、大黒屋光太夫記念館　※昼食は各自持参	40人	①一志高岡公民館 ②久居公民館	①９:00（８:50） ②９:20（９:10）	①16:20 ②16:00	一志高岡公民館 〒515-2516 一志町田尻605-2 ☎293-5611
11月19日㈫ 東海道の宿場町 (関宿)	関宿で情緒あふれる古い町並みに触れ、青山高原三角点から高原の名所、風車を見学します。	関宿、青山高原三角点、航空自衛隊笠取山分屯基地 ※昼食は各自自己負担	20人	①サンデルタ香良洲 ②久居公民館	①９:00（８:50） ②９:40（９:30）	①16:00 ②15:30	教委香良洲事務所 〒514-0392 香良洲町1878 ☎292-4309
11月21日㈭ 美杉ノルディックウォーキングと白山の仏像	清流沿いをノルディックウォーキングし、重要文化財の仏像を見学します。(ウオーキングのポールは用意します)	美杉町川上（美杉森林セラピー平倉コース）、白山町川口 ※昼食は各自持参	25人	①中央公民館 ②久居公民館	①８:40（８:30） ②９:10（９:00）	①16:00 ②15:30	久居公民館 〒514-1125 久居元町2354 ☎256-3931

津市文化振興基金自主事業 羽田朝子記念映画上映会 懐かしのキネマ

津市にゆかりのある故・羽田朝子さんからいただいた多額の寄付をもとに、今年も市内９カ所で記念映画上映会を開催します。

会場では、現代の名工でもある映画看板職人、紀平昌伸さんが描いた映画看板の展示も行います。

入場料　無料

紀平昌伸さんが描いた映画看板

問い合わせ　文化振興課
☎229-3250　FAX229-3247

と　き	ところ	上映予定映画（　）は上映時間
９月20日㈮	津リージョンプラザ お城ホール	どら平太(111分) 雨の朝巴里(パリ)に死す(116分)
10月５日㈯	サンヒルズ安濃 ハーモニーホール	潮騒(82分) ビルマの竪琴(たてごと)(116分)
11月９日㈯	美里文化センター内 文化ホール	青い山脈(100分) 伊豆の踊子(87分)
11月23日㈯	河芸公民館 大ホール	霧笛が俺を呼んでいる(80分) キューポラのある街(100分)
12月７日㈯	アストプラザ アストホール	おくりびと(130分) 風船(110分)
12月21日㈯	サンデルタ香良洲 多目的ホール	残雪(94分) 鷲と鷹(115分)
来年１月11日㈯	芸濃総合文化センター 市民ホール	はやぶさ／HAYABUSA(140分) ももへの手紙(120分)
来年１月25日㈯	一志農村環境改善センター 多目的ホール	書道ガールズ!!わたしたちの甲子園(120分) オカンの嫁入り(110分)
来年２月８日㈯	白山総合文化センター しらさぎホール	ローマの休日(118分) 夕笛(91分)

ご利用ください 休日納付相談・納付窓口

9月29日日 9時～16時

平日に来庁できない人のための相談窓口です。ぜひ、ご利用ください。

内容・ところなど

○**市税**…収税課(市本庁舎２階、☎229-3136)、特別滞納整理推進室(市本庁舎２階、☎229-3216)

○**国民健康保険料、後期高齢者医療保険料**…保険医療助成課(市本庁舎１階、☎229-3161)

○**介護保険料**…介護保険課(市本庁舎１階、☎229-3149)

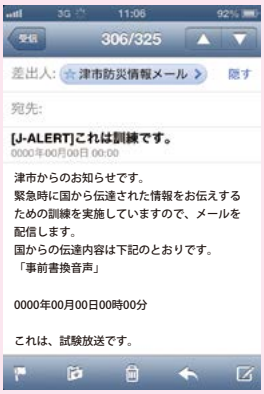
○**保育料**…こども家庭課(市本庁舎１階、☎229-3167)

試験放送をします 全国瞬時警報システム(J-ALERT)

問い合わせ　危機管理課　☎229-3281　FAX223-6247

全国一斉に全国瞬時警報システムの試験放送をします。それに合わせて、市内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから試験用の放送が一斉に流れます。

と　き　９月11日(水)11時ごろ、11時30分ごろ　※災害の発生状況や気象状況によって、試験放送を延期する場合があります。



津市防災情報メールの画面(一例)

内　容　同報系防災行政無線放送、防災情報メール(登録している人のみ)で放送、メール送信します。

試験用放送文　「これは試験放送です」を３回→「こちらは広報津市です」→チャイム音

※全国瞬時警報システムとは、津波警報や地震発生、ミサイル発射などの緊急情報を国が地方公共団体に伝達するシステムです。

市民活動紹介 みんなでつながろ

問い合わせ　対話連携推進室
☎229-3110　FAX229-3366

NPO三重の里山を考える会
～今こそ伝えたい！里山の大切さ～

「里山は昔から地域の人々の暮らしと深いつながりがありました。そこに生息する動植物は、人々と共生しながら生き続けてきましたが、放置荒廃が進み、開発が行われると、再生するのに百年かかるのですよ」と、里山の大切さを熱く語るのは、ＮＰＯ三重の里山を考える会事務局長の村田一成さん。この会は小学校の里山体験学習など、里山を存分に生かした環境教育に貢献しています。また、里山を取り巻く多くの皆さんの交流の場にもなっており、自然に触れ合う企画も年間を通して行っています。

今後の夢と目標は、森のエコミュージアム(自然博物館)を作ること。夢へ向かって、これからも多くの人に里山の大切さを伝えていきたいと意気込んでいます。

野草の観察会

●主な活動内容
- 里山の整備保全、シイタケやヒラタケの栽培
- 小学校の里山体験学習の支援
- 野草の天ぷら会、観察会の開催

●問い合わせ
ＮＰＯ三重の里山を考える会
☎226-7645(村田)

豊かに暮らす高齢社会

問い合わせ
高齢福祉課　☎229-3156　FAX229-3334
各総合支所市民福祉課（福祉課）

敬老の日　9月16日月・祝
老人週間　9月15日～21日

「敬老の日」は、多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。高齢者の皆さんが、いつまでも健康で元気に毎日を過ごすことができるのは、とても幸せなことです。これからも、安心して自立した生活を送ることのできる心豊かで元気あふれる地域社会を目指していきます。

敬老祝金

80歳、90歳の節目の人に敬老祝商品券を、100歳の節目の人に敬老祝金をお贈りします。
9月～10月中旬に、敬老祝商品券は配達業者を通じて、敬老祝金は直接お届けします。

対　象　市内に1年以上居住している80・90・100歳の人

- 80歳…昭和7年9月17日～昭和8年9月16日に出生した人
- 90歳…大正11年9月17日～大正12年9月16日に出生した人
- 100歳…大正元年9月17日～大正2年9月16日に出生した人

敬老事業

「敬老の日」にちなんで、各地区の社会福祉協議会が地域単位で実施する敬老事業を支援しています。ぜひ、ご参加ください。

ご利用ください　高齢者の介護や福祉の相談・支援窓口

高齢者の介護や福祉に関するさまざまな総合相談・支援の窓口として、地域包括支援センターと在宅介護支援センターを各地域に設置しています。各センターでは、次のような業務を行っています。

地域包括支援センター

高齢者とその家族に対し、介護や介護予防に関する総合的な相談に応じています。必要に応じた適切な保健・医療・福祉サービスが包括的に受けられるように、専門の職員(社会福祉士・保健師・介護支援専門員など)が相談を受け付けます。

センター名	担当地域	問い合わせ
津市地域包括支援センター	津地域（西橋内〈養正〉）	☎229-3294
津久居地域包括支援センター	久居地域	☎254-4165
津北部東地域包括支援センター	河芸地域、津地域（一身田〈一身田・栗真・白塚〉）	☎245-6666
津北部西地域包括支援センター	芸濃地域、安濃地域、津地域（豊里〈大里・高野尾〉）	☎267-1125
津中部北地域包括支援センター	津地域（橋北・東橋内）	☎213-3181
津中部東地域包括支援センター	津地域（橋南・南が丘）	☎213-8115
津中部西地域包括支援センター	美里地域、津地域（西郊・西橋内〈新町・半田〉）	☎237-2018
津中部南地域包括支援センター	香良洲地域、津地域（南郊）	☎238-6511
津一志地域包括支援センター	一志地域、白山地域、美杉地域	☎262-7295

在宅介護支援センター

地域包括支援センターや高齢福祉課などと連携しながら、身近な地域での相談・支援を行っています。介護保険の認定を受けているか、いないかにかかわらず、介護や福祉に関することなど、気軽にご相談ください。

センター名	担当地域	問い合わせ
ベタニヤ在宅介護支援センター	津地域（高野尾・大里）	☎230-2822
高田在宅介護支援センター	津地域（一身田・白塚・栗真）	☎230-7811
在宅介護支援センター青松園	津地域（敬和・養正）	☎228-7338
在宅介護支援センター報徳園	津地域（安東・新町）	☎228-1951
在宅介護支援センターはせやま	津地域（片田・櫛形）	☎237-2630
みえ医療福祉生協在宅介護支援センター	津地域（育生・藤水）	☎225-2867
芹の里在宅介護支援センター	久居地域（成美・立成）	☎256-9474
七栗サナトリウム在宅介護支援センター	久居地域（七栗・戸木）	☎252-2355
榊原陽光苑在宅介護支援センター	久居地域（稲葉・榊原）	☎254-2067
在宅介護支援センター逢春園	芸濃地域	☎266-1165
在宅介護支援センター瑞晃苑	美里地域	☎279-7100
フルハウス在宅介護支援センター	香良洲地域	☎292-4151

まちのできごと

Events of the city

かわいいお魚を描いたよ ▶ 6/21

みさと幼稚園の年長組の園児が、2013美里夏まつりの会場に飾るちょうちんを作りました。魚をテーマに描いたちょうちんが出来上がると「ちょうちんが海になったよ」「早く飾りたいね」などと大満足の子どもたちでした。

身近な自然に触れて ▶ 7/20

晴天の中、長野川で水生生物調査学習会が開催されました。参加した皆さんは網を片手に川へ入り、昆虫や魚などを捕まえて、それがどれくらいきれいな川にすんでいる生き物なのかを調べていました。

自然と触れ合う五感体験 ▶ 7/7

津市森林セラピー基地君ヶ野ダム湖畔コースで、津市スポーツ少年団の団員と指導者約180人がノルディックウオーキングを満喫しました。参加者は、自然と触れ合いながら約４キロのコースを元気いっぱい歩きました。

地域の歴史や風土を学んで ▶ 7/17

安濃中公民館では、ボランティアガイド養成の一環として、我が町探訪講座を実施しています。この日は、講座生が草生の朝日古墳群を訪れ、時代背景や規模、古墳群の意味などを学びました。

各地で七夕祭りを開催

真夏のにぎわい ▶ 7/7

白山体育館で白山七夕まつりが開催されました。学生による和太鼓とブラスバンドの演奏や、歌やダンスの演舞、鉄道模型や白バイの展示などがあり、訪れた皆さんは夏のにぎわいを楽しんでいました。

毎年恒例の夏の彩り ▶ 7/6

ポルタひさいふれあいセンターで七夕☆星祭りが開かれました。ステージ発表やお茶会、作品展示などさまざまなイベントがあり、たくさんの人で盛り上がりました。

切ってみると… ▶ 7/24

南が丘小学校で、14日間にわたって夏休み子ども教室29講座が開かれました。この日は飾り巻き寿司教室などが行われ、子どもたちが具を入れて巻いた寿司を包丁で切ると、くまの形に出来上がりました。

みんなで仲良く交流会 ▶ 6/20

市芸濃庁舎で、椋本幼稚園、明幼稚園、安西・雲林院幼稚園の３園合同輝き交流会が行われました。市民歌体操やゲームを一緒にしたり、絵本を見たりしながら、みんなで仲良く楽しい時間を過ごしました。

全国大会に向け猛特訓中！ ▶ 7/22

10月17日に横浜市で開催される全国女性消防操法大会に、津市消防団美杉方面団「めぐみ分団」が三重県代表で出場します。団員たちは日頃から仕事や家事が終わった後、美杉小学校で訓練をしていて、現在大会に向けて猛特訓中です。

みんなの情報掲示板

イベント

津市人権・同和教育研究協議会研究大会

日９月７日(土)13時30分～16時30分　場芸濃総合文化センター、芸濃中学校　内学校教育部会・社会教育部会・行政／企業部会の取り組みを分散会形式で報告
問同協議会事務局(☎265-5547)

航空自衛隊開設記念行事

日９月28日(土)９時～14時　場航空自衛隊笠取山分屯基地(榊原町)　内航空自衛隊の航空機による基地上空の飛行や装備品の展示、自衛隊車両の体験乗車など
問同基地(☎252-1155)

三重矯正展

日10月５日(土)９時30分～16時　場三重刑務所(修成町)　内刑務所作業製品の展示・販売、パネル展、アトラクションなど
問同刑務所(☎226-9144)

津地域障害者就職面接会(無料)

日９月25日(水)13時30分～15時30分　場県庁講堂(広明町)
内障がい者雇用を考えている企業と就職希望の障がい者の合同面接会　※面接希望者は履歴書と筆記用具を持参、事前申し込み不要
問ハローワーク津(☎228-9161)

活かそう守ろうみえの文化財事業 歴史講演会(無料)

日９月22日(日)10時30分～16時(10時開場)　場北畠神社会館ホール(美杉町上多気)　内中井均さん(滋賀県立大学人間文化学部教授)による歴史講演会「国司北畠氏の城館を探る」と霧山城跡見学　※事前申し込み不要
問北畠神社(☎275-0615)

伊勢本街道奥津宿の陣(無料)

ＪＲ名松線の乗客増加と美杉地域の活性化を目的にイベントを開催します。
日９月22日(日)10時～14時　場ＪＲ名松線伊勢奥津駅周辺　内名松線写真展、ミニＳＬ運転会、鉄道模型運転会、コスプレウオーク、地元物産販売、食の振る舞いなど
問名松線を元気にする会(☎090-4083-8550)

マイカー無料点検コーナー

日９月７日(土)10時～16時(雨天中止)　場イオン津店(桜橋三丁目)　内日常点検　定先100台
問津安芸自動車整備組合(☎225-6511)

日本高齢者大会in三重

日①９月12日(木)13時～19時　②９月13日(金)９時～12時　場①三重大学(栗真町屋町)②県総合文化センター　内①講座・分科会など②板垣淑子さん(ＮＨＫチーフプロデューサー)による記念講演　費１日間のみ1,000円、２日間2,000円　※三重県内の参加者
問みえ医療福祉生活協同組合組合員活動部(☎213-8668)

募　集

高虎楽座出店者(先着順)

日11月３日(日・祝)10時～16時　場フェニックス通り　※荒天時は会場を変更　内衣料品、雑貨、手作り品、骨董(こっとう)品などの出店
申９月24日(火)～26日(木)８時30分～17時15分に高虎楽座運営協議会事務局(商業振興労政課内、☎229-3169)へ　※出店者受け付けのボランティアスタッフも募集しています。

英会話講座

日９月13日～11月８日の毎週金曜日19時～20時30分　※11月１日は休講　場河芸公民館　対市内に在住・在勤・在学の人　定先25人　費5,000円　※津市国際交流協会入会金2,000円が別途必要
申９月６日(金)～12日(木)に直接または電話で津市国際交流協会津北部支部(河芸総合支所地域振興課内、☎244-1700)へ

危険物取扱者試験予備講習会

日10月２日(水)９時～17時　場県生涯学習センター(県総合文化センター内)　対乙種第４類を受験する人　定先150人　費5,000円(テキスト代を含む)
申９月19日(木)～30日(月)に津市防火協会または各消防署(所)にある申込書を同協会(消防本部庁舎内、土・日曜日、祝日を除く９時～16時)へ
問同協会(☎256-4222)

危険物取扱者試験

とき(11月)	内　容		ところ
17日(日)	午前	乙種第４類	サンワーク津
	午後	乙種第４類	
24日(日)	午前	乙種全類、丙種	高田短期大学
	午後	甲種、乙種第４類	

費甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
申９月19日(木)～30日(月)に津市防火協会または各消防署(所)にある願書を消防試験研究センター三重県支部へ。または９月16日(月・祝)～27日(金)に同センターホームページから電子申請で
問同センター三重県支部(☎226-8930)

日本語ボランティア研修会(無料)

外国人と日本語で話してみませんか。

日いずれも13時30分～16時

と　き	内　容
９月28日(土)	日本語学習者のための指導法
11月９日(土)	異文化理解について

場ポルタひさい３階多目的研修室A　定30人

申津市国際交流協会ひさい支部(久居総合支所生活課内、☎255-8839)へ

音声訳入門講座

日10月２日～11月６日の毎週水曜日13時30分～15時30分　場津市社会福祉協議会(津センターパレス３階)　対受講後「広報津」などの録音製作ボランティアに参加できる人　定先20人　費テキスト代840円

申９月９日 (月)～18日 (水)に同協議会(☎246-1165)へ

シルバー人材センター技能講習(無料)

■小型移動式クレーン運転講習

日11月19日(火)～29日(金)のうちの４日間　場日本クレーン協会三重支部(あのつ台四丁目)

内小型移動式クレーンの安全運転に必要な知識と技能を習得する講習　対55歳以上で求職中の人　定20人

申９月17日(火)～10月18日(金)に津市シルバー人材センター(☎224-4123)または三重県シルバー人材センター連合会(☎221-6161)へ

■家屋リフォーム講習

日11月18日(月)～27日(水)のうちの７日間　場三重県人材開発センター(高茶屋小森町)　内簡易な木工作業、塗料などの基本技術の習得　対55歳以上で求職中の人　定20人

申９月19日(木)～10月18日(金)に津市シルバー人材センター(☎224-4123)または三重県シルバー人材センター連合会(☎221-6161)へ

ひとり親家庭のためのパソコン講座

ひとり親家庭の母などの就職と雇用の安定を図るため、パソコン講習会を開催します。

日10月８日～11月８日の毎週火・金曜日18時30分～20時30分　場三重県母子福祉センター(桜橋二丁目)　内ワード・エクセルの基本操作、メール作成、履歴書の書き方、面接サポートなど　定先７人　費無料(別途テキスト代が必要)

申９月９日(月)から三重県母子寡婦福祉連合会(☎228-6298)へ

ボランティアガイド養成講座(無料)

津地域の見どころを案内するボランティアガイドになってみませんか。

日いずれも13時30分～16時

とき(10月)	ところ
14日(月・祝)	津図書館・津城跡
21日(月)	四天王寺
28日(月)	津観音

内現地ガイドの要点を学ぶ　定各30人程度

申９月30日(月)までに安濃津ガイド会担当(☎227-4665)へ

三重武道館の武道教室 10月～来年３月

場三重武道館(栗真中山町)　対柔道・剣道・空手道・なぎなた・太極拳・居合道…小学１年生以上、弓道…中学１年生以上　費柔道・剣道・弓道・なぎなた…１万2,000円、空手道・太極拳・居合道…9,600円　※いずれも半期分、その他に損害保険料(１年間)中学生以下800円、高校生以上1,850円が必要

申９月１日(日)～26日(木)に同武道館(☎231-0969)へ

太極拳初級講習会

日▶半年コース…10月～来年３月の毎週木曜日19時～21時▶１年コース…10月～来年９月の第２・４土曜日10時～12時　場津市体育館　費1万円(入会金1,000円を含む)

申９月20日(金)までに電話またはファクス、Eメールで日中友好協会三重県連合会(☎246-8580、FAX226-7086、✉tsu-taikyoku@mie-eiga.co.jp)へ

女性マイカー点検教室(無料)

日10月５日(土)13時30分～16時　場三重県自動車整備振興会(桜橋三丁目)　内点検実技　定50人

申９月20日(金)までに津安芸自動車整備組合(☎225-6511)へ

健　康

三重病院 健康フェスタ～からだスキャン～(無料)

健診の機会があればと考えている人に最適です。年齢は問いません。

日９月28日(土)10時～15時　場三重病院外来ホール(大里窪田町)　内身体測定、骨密度測定、内臓脂肪率測定、血糖値測定、医師・看護師・ソーシャルワーカーなどによる生活習慣病予防対策や在宅サポートの相談

問同病院(☎232-2531)

健　康

膵臓(すいぞう)がん啓発ウォーク・市民公開講座（無料）

問三重パープルリボン実行委員会(☎232-1111 内線5644)

■膵臓がん啓発ウオーク

日９月16日(月・祝)９時～11時30分　※８時30分～三重大学講堂前で受け付け　場三重大学構内と町屋海岸　定300人

■市民公開講座

日９月16日(月・祝)13時～16時　場三重大学講堂　定600人

転倒予防教室(無料)

日９月26日(木)10時～11時30分　場津センターパレス地下１階市民オープンステージ　内講話「転ばないからだづくり」と転倒予防体操　対市内に在住の60歳以上の人　定先100人

申９月12日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

赤十字健康大学(無料)

日10月9日(水)14時～16時30分　場県文化会館小ホール(県総合文化センター内)　内伊勢赤十字病院の医師と管理栄養士による糖尿病についての講演会　定200人

申９月10日(火)～30日(月)に郵送またはファクス、Ｅメールで住所、氏名、電話番号を日本赤十字社三重県支部(〒514-0004栄町一丁目891、FAX227-6245、✉nissekim@ztv.ne.jp)へ

問同支部(☎227-4145)

無料相談コーナー

成年後見相談会

日９月21日(土)10時～16時　場司法書士会館３階(丸之内養正町)　※電話相談も可(☎246-6571、当日のみ)　内老後の心配事や財産管理・生活支援などに関する成年後見制度の利用など

問三重県司法書士会(☎224-5171)

司法書士による法律相談

日９月18日(水)　13時30分～16時30分　場津リージョンプラザ２階健康教室　内相続、多重債務、金銭問題など　定先８人

申９月10日(火)８時30分から電話で対話連携推進室(☎229-3105)へ

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間 相談電話☎0570-003-110

日９月９日(月)～13日(金)８時30分～19時、９月14日(土)・15日(日)10時～17時

問津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

津地域難病相談会

日９月29日(日)13時30分～15時　場県津庁舎６階大会議室(桜橋三丁目)　内難病患者・家族同士の交流、医師による相談、就労相談など

問三重県難病相談支援センター(☎223-5035)

９月11日は警察安全相談の日 警察総合相談電話☎#9110(光回線不可)、☎224-9110

いずれも通話料がかかります。

日月～金曜日９時～17時　※祝・休日を除く　内犯罪被害や事件事故の未然防止などの相談

※緊急な事件・事故の場合は110番へ通報してください。

問津警察署(☎213-0110)、津南警察署(☎254-0110)

参加者募集!!

津市スポーツ協会 津市民体育大会

対市内に在住・在勤・在学の人

申同協会にある申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで同協会(〒514-0027大門６-15、FAX273-5588)へ　※費用など詳しくはお問い合わせください。

問同協会(☎273-5522)

■津市民体育大会

種　目	と　き	ところ	対　象	定　員	締め切り
サッカー	10月20日(日)	海浜公園内陸上競技場	38歳以上	抽選６チーム	９月９日(月)～27日(金)
ミニバスケットボール	11月２日(土)・３日(日・祝)	芸濃総合文化センター内アリーナ他	小学生	制限なし	９月９日(月)～30日(月)
バスケットボール	10月27日(日)、11月３日(日・祝)、４日(月・休)	安濃中央総合公園内体育館他	中学生	34チーム	９月９日(月)～30日(月)
ソフトテニス（ダブルス）	10月19日(土)	一志テニスコート	中学２年生以下の男子	各100ペア	10月１日(火)まで
	10月20日(日)	一志テニスコート	中学２年生以下の女子		
	10月20日(日)	古道公園内テニスコート	中学３年生以上		
バレーボール	10月26日(土)・11月10日(日)	安濃中央総合公園内体育館他	中学１・２年生の女子	制限なし	10月１日(火)まで
	11月４日(月・休)・16日(土)	芸濃総合文化センター内アリーナ	中学１・２年生の男子		
ハンドボール	10月20日(日)	河芸第２グラウンド	高校生以上	先着男女各15チーム	９月９日(月)～10月１日(火)まで

美杉の魅力が満載！

道の駅美杉 サンクスフェスタ

9月28日土 10:00～14:30

道の駅美杉

特産品を多数販売！
美杉物産展

豪華景品が当たる！
福引抽選会

同時開催！ウッディフェスタ
10:00～14:30

体験してみよう！
木工・丸太切り

問い合わせ　美杉総合支所地域振興課
☎272-8085　FAX272-0439

参加無料

第2回 JR名松線の利活用を考える

オープンディスカッション

9月28日土 14:30～17:20

一志農村環境改善センター

第1回の様子

名松線の利活用について、
楽しく気軽にしゃべろう！

当日参加も可能ですが、会場準備の都合により参加を希望する人は、9月20日(金)までに、電話(☎272-8081)またはファクス(FAX 272-1119)で名前、電話番号、参加人数のご連絡をお待ちしています。

問い合わせ　名松線復旧推進室
☎272-8081　FAX272-1119

津なぎさまちフェスタ

HP 津なぎさまち 検索

9月15日日 10:00～16:00

津なぎさまち

※津なぎさまちにはイベント用駐車場はありません。
公共交通機関または市本庁舎からの無料シャトルバスをご利用ください。

ステージイベント、消防音楽隊の演奏、三重大学学生によるエコ教室、津工業高校によるミニ機関車の運行、各種出店などイベント盛りだくさん！ ※雨天時は一部内容を変更

高速船乗船会(全4便)
定　員　先着各66人(乗船券は当日9時50分から販売、1人5枚まで)
費　用　大人200円、小人100円

問い合わせ　交通政策課
☎229-3289　FAX229-3336

広報津
●毎月1日・16日発行
●編集・発行津市政策財務部広報課 〒514-8611 西丸之内23-1
☎229-3111 FAX229-3339
●印刷 寿印刷工業株式会社

市長コラム

津市職員の給与削減

津市長 前葉 泰幸

今年10月から来年３月まで、津市の一般職職員の給与を減額する条例改正議案を９月議会に提出します。

今回の措置は、国が国家公務員の給与を臨時に削減していることに合わせて、地方公務員についても同様の措置を要請したことに端を発します。給与相当額の8,504億円は地方交付税から削減されますが、もとより地方交付税は、国税として徴収された財源の一部を地方に交付することが法で定められたものであり、地方固有の財源です。その減額交付は、地方分権の流れに反し、地方の財政自主権を侵すものです。しかし、現実に津市に交付される額が４億９千万円減らされることは事実であり、職員の給与を削減しないとその分、健全財政に影響を与え津市民にご迷惑をかけてしまうことになります。悩み抜いた末、これまで津市が独自に進めている給与カットで削減された２億７千万円との差額について職員にさらなる協力を求めることを決断しました。

すでに、平成19年度から実施している管理職手当の10%(部長級)～３%(担当主幹級)の削減を継続します。同じく平成19年度から行っている特別職の給与減額については削減率を上乗せした上で、市長(10%→20%)、副市長(７%→15%)、教育長及び常勤監査委員(５%→10%)をそれぞれカットします。その上で一般職員の給与を減額、合わせて６カ月で人件費を２億２千万円減らし、地方交付税の減額分を相殺します。

国の要請は筋が通らないという理由で給与削減をしないという選択肢はありました。しかし、その分を予算内でやりくりするということは、どこかでコストダウンの必要が生じ、住民サービスの低下を招く恐れがあります。それでは市政を預かる市長の責任を果たしたことにはなりません。交付税の減額分を市民に転嫁することのないよう、今後も職員とともに津市民の暮らしに寄り添ってまいります。

「ＴＶ版市長コラム」では、前葉市長がこのテーマを語ります　HP 津市長コラム 検索

市長活動日記から

■つ七夕笹流し(岩田川観音橋)…７月７日

市内各所で七夕のお祭りがにぎやかに開催されました。

岩田川の観音橋では恒例の「つ七夕笹流し」が行われ、オープニングセレモニーには、色とりどりに飾られた笹(ささ)を手に多くの園児たちが集まりました。私も津市のさらなる発展を願い、未来を担う子どもたちと一緒になって笹を流しました。

風情があり、夢がある笹流しを、安全と環境を守りながら長年取り組まれている津青年会議所の皆さんに対し、市長として、また地域住民の一人として感謝いたします。

■ジュニアレスリング合同合宿(一志体育館)…７月15日

一志体育館において、中学生以下の選手を対象としたレスリング教室が開催されました。

教室には吉田沙保里選手が訪れ、得意技である「高速タックル」を披露し、技のコツなどを指導していただきました。世界選手権13連覇、国民栄誉賞受賞の吉田選手による指導は、参加された選手の皆さんにとって貴重な経験であるとともに、レスリングがもっと好きになる体験であったと思います。

津市から吉田選手に続く世界レベルの選手が誕生することを期待しています。

■道の駅河芸(仮称)の設置に関する協定調印式…７月23日

河芸の「道の駅」設置について、国土交通省三重河川国道事務所と協定を締結しました。

コンセプトは「海のもの　山のもの 津のもの すべてそろう かわげの丘」で、単なる休憩場所ではなく、津の物産の販売や観光情報の発信を行う地域振興の拠点といたします。また、高台に位置することから、地域の防災拠点としても活用したいと考えています。道の駅河芸(仮称)は、河芸町三行の国道23号中勢バイパスと国道306号の交差点に、平成28年度のオープンを目指します。

「市長活動日記」は津市ホームページでご覧になれます　HP 津市長活動日記 検索

●市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。掲載している広告内容については、津市が保証しているものではありません。

国保だより

平成25年９月１日発行
平成25年 第４号
保険医療助成課
☎229-3160　FAX229-5001

10月１日から 国民健康保険被保険者証が変わります

現在使っている国民健康保険被保険者証(以下、保険証という)の有効期限は、９月30日です。10月１日からは新しい保険証を窓口で提示してください。

新しい保険証は、９月中旬に国民健康保険被保険者のいる世帯主宛てに、簡易書留郵便で郵送します。１通の封筒につき３枚までの保険証を入れてあります。被保険者が４人以上の場合は、複数の封筒で送付しますので、ご注意ください。

旧保険証は、10月１日以降に保険医療助成課または各総合支所市民福祉課(市民課)、各出張所に返却するか、各自で処分してください。処分する場合は、有効期限を確認の上、住所・氏名などが分からないように裁断するなど、十分注意してください。

なお、後期高齢者医療制度加入などに伴い、有効期限が９月30日ではない場合があります。その場合は、有効期限までに新しい医療制度適用後の被保険者証が届きます。

新しい保険証

こんなときは手続きが必要です

他の健康保険(社会保険など)に加入したとき

津市国民健康保険の資格喪失手続きが必要になります。

手続きに必要なもの▶新しい健康保険証、津市国民健康保険の保険証、印鑑

保険証を破損や紛失したとき

破損や紛失をして保険証が使えなくなったときは、すぐに保険医療助成課または各総合支所市民福祉課(市民課)、各出張所に届け出て、再交付を受けてください。

再交付に必要なもの▶身分証明書(運転免許証など)、印鑑

交通事故などで国民健康保険を使いたいとき

交通事故や暴力行為などで、第三者(自分以外の人)の行為によるけがの治療に国民健康保険を使う場合は、保険者(市)への届け出が義務付けられています。本来は、加害者が医療費の全額を負担しますが、国民健康保険を使う場合は、国民健康保険が加害者に代わって一時的に医療費を立て替えて支払い、後で加害者へ請求することになりますので、必ず事前に市へ連絡し、必要書類を提出してください。

自損事故の場合でも、国民健康保険を使うためには届け出が必要になります。ただし、飲酒運転や無免許運転など悪質な法令違反の場合、給付対象にはなりません。

特定健康診査

特定健康診査の受診を

■今年も７月から実施

国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健康診査を実施しています。

特定健康診査を受けるには受診券が必要で、対象になる人に送付されます。６月中旬から７月に新たに津市国民健康保険に加入した人には９月上旬に、８月に加入した人には10月上旬に受診券が届きます。

特定健康診査の詳しい内容は、受診券に同封された案内をご覧ください。

■電話での受診の呼び掛けにご理解を

特定健康診査をより多くの人に受診してもらうために、昨年度、受診率の低い40～59歳の人に、電話で受診を呼び掛けました。

今年は年代を拡大し、40～64歳の人に、９月下旬から10月上旬にかけて、津市が委託する事業者が電話で受診を呼び掛けます。

■毎年の受診で健康管理を

個人差はありますが、私たちの体には年齢とともにさまざまな変化が表れてきます。白髪になる、耳が聞こえにくくなるなど、自分でも分かる体の変化は実感しやすいですが、体の内部で起こっている変化は検査を受けないと分かりません。

血管の状態を知ろう

血管の状態を知ることは特に重要です。血管の老化が進み、血管が硬くなると動脈硬化になり、心筋梗塞や脳卒中など重篤な病気の引き金になります。肥満、高血圧、高血糖、脂質異常などが加わると、さらに動脈硬化が進むため、特定健康診査では、肥満度、血圧値、血糖値、中性脂肪値などを測定します。

健診結果を確認しよう

特定健康診査の結果が出たら基準値と比較して、異常がないかを確認しましょう。また、前回の結果と比較するなど、その変化にもご注意ください。

結果が基準値を超えていたら、自分の生活習慣を振り返り、自分でできる食事や運動など生活習慣の改善に取り組みましょう。また、医療機関を受診し、医師にも相談しましょう。治療中の人は、治療を継続してください。

毎年受診しよう

健診結果は、あなたの体からの大切なメッセージです。特定健康診査を受けることは自分の健康を守るきっかけになり、毎年受診することが、自分の健康の変化を知ることにつながります。特定健康診査は、毎年欠かさず受けましょう。

特定保健指導の利用を

■特定保健指導で生活習慣の改善を

特定保健指導は特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームまたはその危険があり、生活習慣病を発病するリスクが高いと判定された人に対して行う、生活習慣を改善するための保健指導です。対象者には案内通知が届きます。病気になる前に健康的な生活習慣を身に付けるチャンスと考えて、ぜひ利用しましょう。

特定保健指導の対象にならなかった人も、検査結果が基準値を超えている場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

特定保健指導は、対象者に応じて、次のいずれかを行います。

動機付け支援▶初回に面接を実施し、その後６カ月間、食事や運動などの生活習慣改善に取り組みます。初回の面接から３カ月後と６カ月後に、面接や電話などで支援が行われます。

積極的支援▶初回に面接を実施し、その後６カ月間、食事や運動などの生活習慣改善に取り組みます。その間、面接や電話などで継続的に支援が行われます。

利用者の声

- 自分だけのダイエットより楽に痩せられた
- 強制されることなく、無理なく目標を決めて取り組めた
- 健康の手助けに感謝！

（平成24年度特定保健指導参加者アンケートより）

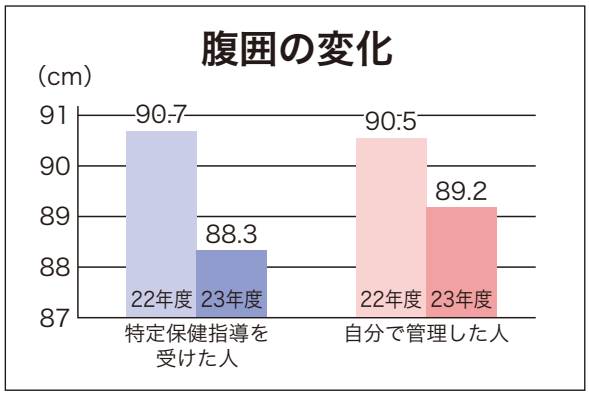
■電話や訪問による呼び掛けにご理解を

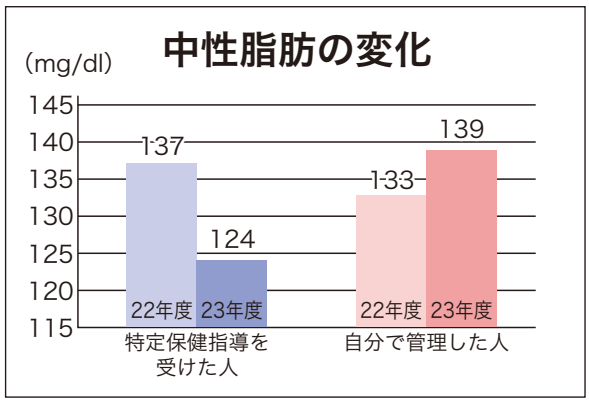
特定保健指導の案内通知に対する回答がない人に、電話や訪問で利用を呼び掛けています。ご理解、ご協力をお願いします。

■特定保健指導を受けた人の翌年の健診結果は

特定保健指導(動機付け支援)を受けた人と特定保健指導を断って自分で管理した人の翌年の特定健康診査結果の平均値を比較すると、腹囲はいずれも減少していますが、特定保健指導を受けた人の方がより多く減少しています。

中性脂肪は、自分で管理した人は翌年に増加していますが、特定保健指導を受けた人は減少しています。空腹時の血糖値も中性脂肪と同様の結果でした。





ロコモティブシンドロームを予防しよう

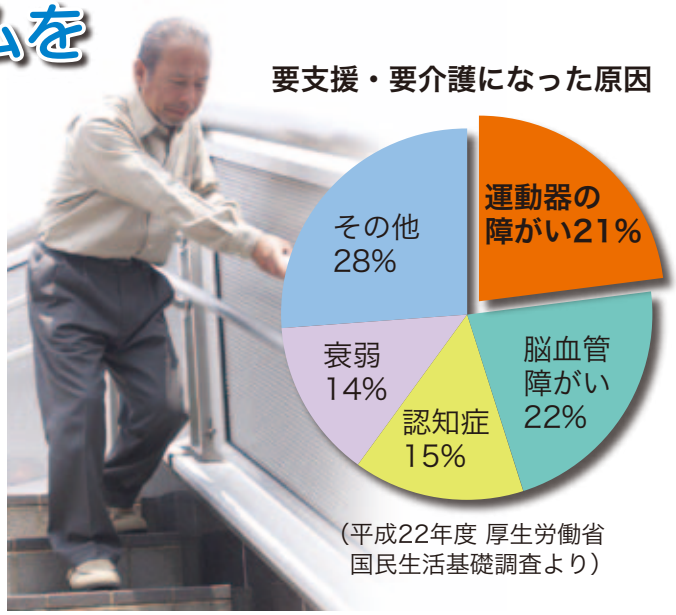
平成25年９月１日発行
健康づくり課
229-3310　FAX229-3287

ロコモティブシンドロームをご存知ですか？

「ロコモティブシンドローム(以下ロコモという)」とは、足腰が弱くなり、転倒・骨折などで介護が必要になる危険性が高くなった状態のことをいいます。

超高齢社会になり、寝たきりや介護を必要とする人が急速に増加しています。そのうち４～５人に１人は、骨・関節・筋肉といった体を動かす「運動器」の障がいが原因といわれています。

ロコモを予防して、健康寿命(一生のうち日常生活を支障なく過ごせる期間)を延ばし、いつまでも自分らしく生き生きと毎日を過ごしましょう。



（平成22年度 厚生労働省国民生活基礎調査より）

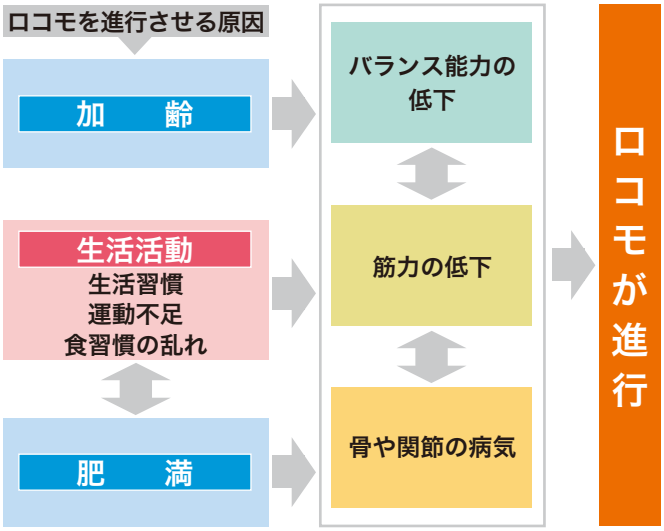
ロコモの危険信号は？

いつもの生活のちょっとしたことから、ロコモの危険性をチェックできます。思い当たることがあればチェックしましょう。

- □片脚立ちで靴下が履けない
- □階段を上るのに手すりが必要である
- □15分くらい続けて歩けない
- □家事の中で、重い物を持つ仕事が困難である
- □(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- □
- □
- □家の中でつまずいたり滑ったりする
- □横断歩道を青信号で渡りきれない
- □２kg程度の買い物をすると持ち帰るのが困難である(１リットルの牛乳パック２個程度の重さ)

１つでも当てはまったあなたは、ロコモの危険性が！

加齢だけでなく生活活動もロコモを進行させる原因に



高齢者だけの病気？

いいえ

男女ともに40歳代から体力が著しく低下してきます。また、ロコモの原因である骨粗しょう症や変形性関節症になる人も増えてきます。

30歳代からの早めの対策が必要です。

ロコモ予防 自分に合った運動をしましょう

無理せず、自分のペースで行いましょう

自分に合った運動を楽しく続けましょう。

家庭で手軽にできる運動を紹介します。関節に強い負担をかけずに、骨や筋肉を鍛えられます。治療中の病気やけががある場合は、医師に相談してから行うようにしてください。ウオーキングやラジオ体操などもお薦めです。

① 開眼片脚立ち

目を開けて片脚で立ちます。

左右の足を交代して各１分ずつ、１日３度行いましょう。

支えが必要な人は、机や壁に手を付いて行いましょう

② スクワット

息を吐きながら立ち、吸いながら座ります。このとき、膝がつま先より出ないように注意してください。

１度に５～６回、１日３度行いましょう。

支えが必要な人は、机や壁に手を付いて行いましょう

③ 腰のストレッチ

あおむけになり、両膝を立てます。両手を太ももに当て、両膝を胸に引き寄せて腰を伸ばします。この姿勢を20秒間保ちます。

１度に５～６回、１日３度行いましょう。

④ 膝伸ばし

椅子に浅く腰掛け、手で座面を持ちます。片方の膝をまっすぐ伸ばして、前方に５秒間持ち上げます。

左右それぞれ20回行いましょう。

ロコモ予防 食生活を見直しましょう

バランスの取れた食事を心掛けましょう。

胃や腸の負担を軽くするためにも、ゆっくりよくかみ、規則正しい時間に食べましょう。

カルシウムで骨を強く

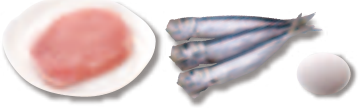
骨を強くするには、カルシウムやビタミンD・K、タンパク質などの栄養素が必要です。これらを多く含むものを食べるようにしましょう。

■骨の材料になる
カルシウム
乳製品、大豆製品、緑黄色野菜（小松菜、チンゲン菜など)、海藻類（ひじきなど)、小魚類

■カルシウムの吸収を高める
ビタミンD
魚(さけ、いわし、さばなど)、きのこ等(干ししいたけなど)

■骨の形成を促す
ビタミンK
納豆、緑黄色野菜

■骨を構成する
成分タンパク質
肉、魚、卵



９月１日～30日は健康増進普及月間です

保健センターでは、健康相談・栄養相談を行っています。お気軽にご相談ください