広報津 TSU

■市からのお知らせ……P2
■平成26年度固定資産税（償却資産）の申告を お忘れなく …P7
■12月の主な催し ……P8
■みんなの情報掲示板 ……P9
■歴史散歩 ……P12

南長野イルミネーションファンタジー2013

12/7土～来年1/17金
17:00～22:00
南長野生活改善センター

問い合わせ　美里総合支所地域振興課
279-8111　FAX279-8125

光と幻想の世界へ――

Geino Xmas 2013

12/21土17:00～
12/22日13:00～
芸濃総合文化センター

問い合わせ　芸濃総合支所地域振興課
266-2510　FAX266-2522

弁護士法人心
企業法務・過払金・償金・交通事故・後遺障害・相続・遺言・刑事 他
交通事故 賠償額 後遺障害 無料診断サービス実施中
過払金 無料 診断サービス実施中
弁護士法人心所属 弁護士
西尾有司＜三重＞ 荒川陽香＜愛知県＞ 田中三貴＜三重＞
森田清則＜愛知県＞ 斎藤美淳＜三重＞ 古田裕佳＜岐阜県＞
川戸雄介＜三重＞ 赤田光晴＜愛知県＞ 寺井　渉＜三重＞
柄澤愛子＜東京＞ 陶山智洋＜岐阜県＞ 長谷川睦＜愛知県＞
里　雅仁＜愛知県＞ 石井浩一＜東京＞ 岩橋毅彦＜愛知県＞
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属・＜　＞内は弁護士会名です
相談料0円（過払金・償金・交通事故被害・後遺障害以外は初回30分程度）
夜間・土日相談可（要予約）
広告
総合受付 0120-41-2403（よいにしおさん）
平日9時～22時受付
詳細は⇒http://kokoro.la
（一般電話：052-485-6003）

津駅法律事務所＜三重弁護士会＞ 津駅0.5分
松阪駅法律事務所＜三重＞ 松阪駅1分
名古屋駅法律事務所＜愛知県＞ 名古屋駅0.5分
名古屋みなと法律事務所＜愛知県＞ 荒子川公園駅5分 イオンモール名古屋みなと内
東京駅法律事務所＜東京＞ 東京駅2分
豊田市駅法律事務所＜愛知県＞ 豊田市駅3分
岐阜駅法律事務所＜岐阜県＞ 岐阜駅3分

2013
11/16
No.190

市からのお知らせ

○料金の記載のないものは無料
○受付時間　原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

お知らせ

平成25年 第４回津市議会定例会

議会事務局
229-3222　229-3337

と　き
本会議…11月26日(火)、12月３日(火)・４日(水)・５日(木)・６日(金)・19日(木)
常任委員会…12月10日(火)建設水道、11日(水)教育厚生、12日(木)経済環境、13日(金)総務財政
いずれも10時～
ところ　津市議会議場または委員会室
※日程などは、変更になる場合があります。
※議会の模様をインターネットで配信している他、ケーブルテレビ津市行政情報番組でも録画放送を行っています。

HP 津市議会 検索

詳しくは津市議会ホームページまたは議会事務局でご確認ください。

道路や歩道を加工するときは申請を

建設政策課
229-3179　229-3345

車庫など宅地への乗り入れのために、道路や歩道を加工するときは、事前に道路加工申請書を提出し、許可を受ける必要があります。詳しくは下記にご相談ください。

- **北エリア(相川以北の津地域、河芸・芸濃・美里・安濃地域)**
  津北工事事務所
  267-0180　268-5235
- **南エリア(相川以南の津地域、久居・香良洲・一志・白山・美杉地域)**
  津南工事事務所
  254-5350　255-5586
- **市内全域**
  建設政策課
  229-3179　229-3345

取り壊し家屋の届け出

資産税課
229-3132　229-3331

固定資産税は、毎年１月１日現在、市内に土地や家屋などを所有している人に課税されます。家屋を取り壊した場合は、速やかに資産税課または同課久居分室、各総合支所市民福祉課へ届け出てください。

イベント

小・中学生による人権に関するポスター展

久居総合支所生活課
255-8841　255-0960

前回のポスター展

久居地域の小学５・６年生と中学生が描いた人権に関するポスター展を開催します。

と　き　12月３日(火)～９日(月)　10時～21時
ところ　イオン久居店２階(久居明神町)

美杉人権を考えるつどい

教委美杉教育事務所
272-8092　272-8090

昨年の発表

と　き　12月8日(日)13時30分～
ところ　美杉総合開発センター大集会場
内　容
- 小・中学生の人権作文発表
- 川端宏幸さん(京都市立安朱小学校副教頭)の講演会「シロクマ先生の深いい話」

人権を考える芸濃地区の集い

芸濃総合支所地域振興課
266-2510　266-2522

と　き　12月15日(日)13時30分～15時45分(13時開場)
ところ　芸濃総合文化センター市民ホール
内　容
- 人権標語・ポスターの紹介と表彰
- 人権問題講演会…健康や家族をテーマに活躍するフォークシンガー高石ともやさんのトーク＆ライブ「生きているということ、生きてゆくということ」

定　員　400人

募　集

臨時職員(短期)

市民税課
229-3130　229-3331

任用期間、業務内容、勤務場所などの詳細は、面談時に説明します。

任用期間　来年１月10日(金)～３月31日(月)のうち、２カ月程度　※土・日曜日、祝日を除く
勤務時間　８時30分～17時15分
業務内容　書類整理、申告相談の補助など
定　員　10人程度　※面談の上、決定
賃　金　日額5,930円(通勤手当は別途支給、駐車場なし)
申し込み　直接または電話で市民税課へ
申込期間　11月18日(月)～25日(月)

子ども料理体験教室（冬編）

こども総合支援室
☎229-3284　FAX229-3334

子どもたちが自分の五感を使って、旬の食材を取り入れた料理を作り、生活の知恵を育むための教室です。

と　き　12月15日(日)10時～13時
ところ　津リージョンプラザ２階栄養指導室
内　容　おせち料理作り　※当日の献立や教室の様子を「元気っ津」ホームページへ掲載します。
講　師　食育サポーター
対　象　市内に在住の小学１～６年生
定　員　先着16人(初めての人優先)

おせち料理（前回）

費　用　1,000円
申し込み　電話でこども総合支援室へ
申込期間　11月25日(月)～28日(木)

平成26年度市立幼稚園３歳児再募集（二次募集）

教委教育研究支援課
☎229-3243　FAX229-3332

定員に満たない市立幼稚園で３歳児(平成22年４月２日～平成23年４月１日生まれ)を募集します。９月に行われた一次募集の３歳児保育実施地域外に住んでいる人が、募集対象になります。

募集園　榊原幼稚園、黒田幼稚園、明幼稚園、安西・雲林院幼稚園、みさと幼稚園、草生幼稚園、村主幼稚園、安濃幼稚園、明合幼稚園、香良洲幼稚園
募集人数　各園数人～10人程度　※定員を超えた場合は抽選
申し込み　専用の申込用紙を直接、教委教育研究支援課へ提出(印鑑が必要)　※第３希望まで申し込むことができます。
申込期間　12月２日(月)～６日(金)

※４・５歳児と、３歳児保育実施地域内の３歳児については教委教育研究支援課へ、私立幼稚園については各私立幼稚園へお問い合わせください。

上級救命講習会

救急課
☎254-1603　FAX256-7755

いざというときに備えて応急手当てを覚えましょう。

と　き　12月15日(日)9時～18時
ところ　久居消防署
内　容　人工呼吸、胸骨圧迫(心臓マッサージ)、ＡＥＤ、止血法、傷病者管理法、副子固定法など
定　員　先着30人
申し込み　救急課へ
申込期間　11月25日(月)～12月６日(金)

皆さんのご意見をお寄せください　パブリックコメント募集

計画名	募集期間（期限）	閲覧場所	提出方法	問い合わせ
都市再生整備計画事業事後評価（案）	11月19日(火)必着	津駅前北部土地区画整理事務所、総務課情報公開室、各総合支所地域振興課、津市ホームページ	直接または郵送、ファクス、Ｅメールで津駅前北部土地区画整理事務所（〒514-0008 上浜町一丁目39-2、✉222-9517@city.tsu.lg.jp）へ	津駅前北部土地区画整理事務所 ☎222-9517 FAX222-7500
津市地域防災計画（風水害等対策編、震災対策編、津波対策編、資料編）平成25年度修正（案）	11月18日(月)～12月17日(火)必着	危機管理課、総務課情報公開室、各総合支所地域振興課、津市ホームページ	直接または郵送、ファクス、Ｅメールで危機管理課（〒514-8611 住所不要、✉229-3281@city.tsu.lg.jp）へ	危機管理課 ☎229-3281 FAX223-6247
津市犯罪のない安全・安心なまちづくり基本計画平成25年度改定（案）	11月16日(土)～12月16日(月)必着	市民交流課、総務課情報公開室、各総合支所地域振興課（生活課）、津市ホームページ	直接または郵送、ファクス、Ｅメールで市民交流課（〒514-8611 住所不要、✉229-3252@city.tsu.lg.jp）へ	市民交流課 ☎229-3252 FAX227-8070

中心市街地活性化チャレンジショップ事業

藤堂高虎と津の町なみ企画展

11月24日(日)～30日(土)
10時～16時
あのつ画廊(大門)

初代津藩主藤堂高虎公ゆかりの津の町並みの写真を展示します。

現在の津の町並みの基礎になる都市機能を整備した高虎公の功績に思いをはせながら、中心市街地活性化のことを考えてみませんか。

◀明治時代初期の津城

津城(鳥瞰図)▶

問い合わせ　商業振興労政課　☎229-3169　FAX229-3335

自然豊かな美杉で健やかな学校生活を過ごしませんか

美杉小学校と美杉中学校が小規模特認校に

小規模特認校とは

少人数ならではのきめ細かい指導と自然に恵まれた環境で、明るく伸び伸びとした教育を目指す学校です。右記の条件を満たす人は、市内のどこの地域からでも美杉小学校と美杉中学校に入学(転学)することができます。

美杉小学校

少人数の授業

大洞山での自然学習会

美杉中学校

緑豊かな校庭での体育祭

森林セラピーロードを歩く遠足

入学(転学)の条件

- 小規模特認校の趣旨と美杉小学校・美杉中学校の教育活動などに賛同すること
- 市内に住所があること
- 通学は保護者の負担と責任で行うこと

申請手続き

教委学校教育課または教委各教育事務所で入学(転学)の申請を受け付けています。

見学の申し込みなどはこちらへ
教委学校教育課　☎229-3245
美杉小学校　☎274-0802
美杉中学校　☎272-1191

美杉小学校

美杉中学校

問い合わせ　教委学校教育課　☎229-3245　FAX229-3332

見つける、新たな出会い。広げる、ビジネスの輪。

第2回 創業・ビジネス交流会 ミナツドエ in津

12月1日(日) 13時30分～16時30分
中央公民館ホール(津センターパレス2階)

経営や創業について、一人で悩んでいませんか。同業種・異業種の、同じ経営者・創業志望者の立場にある人との出会いが、あなたの悩みを解決し、新しいビジネスの種になるかもしれません。

さまざまな人との出会いを通じて、ビジネスの輪を広げましょう。

内　容　基調講演、創業者プレゼンテーション、ブース展示

対　象　新たな出会いを求める経営者・創業志望者(市外からの参加も可)

定　員　抽選150人

参加費　無料

申し込み　工業振興課津市産業振興センターにある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたはＥメールで津市産業振興センター(✉info@ipc.city.tsu.mie.jp)へ
※申込用紙は津市産業振興センターホームページからもダウンロードできます。

締め切り　11月27日(水)17時必着

問い合わせ　工業振興課津市産業振興センター
☎236-3355　FAX236-3356

津市議会議員選挙 立候補予定者説明会

来年１月26日(日)に執行予定の津市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定している人は、出席してください。

と　き　12月20日(金)13時30分～

ところ　市本庁舎８階大会議室Ａ

問い合わせ
選挙管理委員会事務局
☎229-3236　FAX229-3338

津市スポーツ教室 受講生募集

■キッズダンス教室

と　き　来年１月７日～２月18日の火曜日16時～17時(全６回)

ところ　津市体育館

対　象　市内に在住･在園･在学の4歳児～小学3年生

定　員　抽選20人

受講料　4,000円(傷害保険料を含む)

■健康水泳教室 冬のコース

と　き　来年１月16日～３月６日の木曜日10時～11時30分(全８回)

ところ　津市民プール

対　象　市内に在住・在勤・在学の人

定　員　抽選50人

受講料　5,500円(傷害保険料を含む)

■水中ソフトトレーニング教室

と　き　来年１月17日～３月７日の金曜日10時～11時(全８回)

ところ　津市民プール

対　象　市内に在住・在勤・在学の人

定　員　抽選30人

受講料　3,500円(傷害保険料を含む)

いずれの申し込みも

スポーツ振興課、津市体育館、津市民プール、各総合支所地域振興課、津市スポーツ協会にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接またはファクスで提出

申込期間　11月18日(月)～29日(金)

問い合わせ　津市体育館
☎225-3171　FAX229-0189

災害時協力井戸を募集

平成25年11月18日から登録募集開始

問い合わせ　防災室
☎229-3104　FAX223-6247

東日本大震災では、水道が断水して水の確保ができず、長期間にわたって被災者が大変不便な生活を余儀なくされました。大規模地震に備え、トイレの排水や清掃などに使う生活用水の確保が課題になっています。

この対策として、災害時に近隣の被災者へ井戸水を提供する「災害時協力井戸」に登録していただける市民の皆さんを募集します。登録後は、津市ホームページや広報津などを通じてお知らせし、災害が発生した場合の生活用水として利用されます。井戸を持っている市民の皆さんは、災害時の生活用水確保のため、ぜひ災害時協力井戸への登録をお願いします。

登録要件

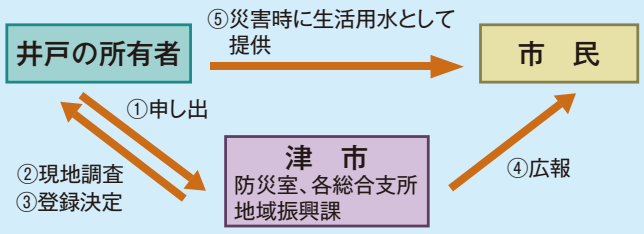
以下の要件を全て満たす井戸

- 本市の区域内に所在する井戸であること
- 現在、井戸として使用しており、今後も引き続き井戸として使用するものであること
- 災害時に無償で井戸の使用や井戸水の提供ができること
- 井戸水をくみ上げるためのポンプやつるべなどが設置されていること
- 井戸枠などがあり、安全に使用できること
- 井戸の所在地などの公表および必要に応じ、本市が井戸水の水質検査を行う場合に同意が得られること

登録申し出

防災室、各総合支所地域振興課にある登録申出書に必要事項を記入して提出　※登録申出書は津市ホームページからもダウンロードできます。

登録から井戸水提供までの流れ



障がい者虐待を防ごう

問い合わせ　障がい福祉課
☎229-3157　FAX229-3334

障がい者虐待とは

身体的虐待	殴る蹴るなどの暴力を加えるなど
精神的虐待	悪口を言う、怒鳴る、無視するなど
経済的虐待	生活に必要なお金を取り上げるなど
性的虐待	無理矢理わいせつな行為をするなど
放任（ネグレクト）	食事を食べさせなかったり、生活上の世話をしなかったりして、心身を弱らせるなど

周囲が気付きにくい障がい者虐待

障害者虐待防止法第３条「何人も、障害者に対し、虐待をしてはならない」

※障がい者には、身体障がい、知的障がい、精神障がい(発達障がいを含む)などがある人で、手帳を取得していない場合も含まれます。

家庭や施設、職場などでの障がい者虐待は周囲が気付きにくいのが特徴です。虐待行為をできる限り早く発見し、相談や障がい福祉サービス、地域の見守りなど適切な支援をすることが、重大な事態を防ぎます。

障がい者虐待ではないかと思ったら…

障害者虐待防止法第７条「養護者による障害者虐待を受けたと思われる障害者を発見した者は、速やかに通報しなければならない」

虐待ではないかと疑われる行為や状態を見つけたら、市の相談窓口にご連絡ください。どんな場合でも、通報者の秘密は守られます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

市の相談窓口

月～金曜日（８時30分～17時15分）	●障がい福祉課 ☎229-3157　FAX229-3334 ●津市障がい者虐待防止センター（津市障がい者相談支援センター内） ☎264-7002　FAX229-1382
夜間（17時15分～翌朝８時30分）、土・日曜日、祝・休日 ※	●津市障がい者虐待防止センター（津市障がい者相談支援センター内） ☎264-7002

※センターは休館していますが、職員等と電話連絡が取れます。

平成26年度 固定資産税(償却資産)の申告をお忘れなく

問い合わせ　資産税課
☎229-3132　FAX229-3331

法人や個人が事業を営むために所有している構築物、機械、器具、備品などを償却資産といい、土地・家屋と同じく固定資産税が課税されます。

平成26年１月１日現在、市内に償却資産を所有する人は、多少にかかわらず申告してください。申告書などは、12月上旬に発送予定です。申告書が届かない場合はご連絡ください。

償却資産とは

土地・家屋以外の、事業の用に供することのできる有形の固定資産で、法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、減価償却の対象となる資産をいいます。

ただし、次の資産は固定資産税上償却資産の対象となりません。

- 自動車税・軽自動車税の課税客体
- 耐用年数１年未満の資産
- 取得価額が10万円未満の資産で法人税法等の規定により一時に損金算入されたもの(少額償却資産)
- 取得価額が20万円未満の資産で法人税法等の規定により３年間で一括して均等償却するもの(一括償却資産)

課税対象となる償却資産の例(業種別抜粋)

業　種	償却資産
共通	舗装路面、外構、看板、パソコン、コピー機、レジスター
小売店	商品陳列用家具、冷蔵庫、冷凍庫
飲食店	接客用家具、厨房設備、カラオケセット、冷蔵庫、冷凍庫
理・美容業	理容および美容機器、サインポール、テレビ
駐車場	駐車装置、照明などの電気設備
工場	旋盤、金型、プレス機器、洗浄給水設備、溶接機
建設業	パワーショベル、ポータブル発電機
ガソリンスタンド	給油配管設備、洗車機、独立したキャノピー
農業・漁業	農業用機械、農業用器具、漁船

申告書の提出を

提出方法　平成26年１月31日(金)までに資産税課または同課久居分室、各総合支所市民福祉課へ
※提出期限間近になると窓口が混雑します。申告書の書き方が分からない場合は、下記の書類と印鑑を持参して、早めに資産税課へご相談ください。

- 市から送付した償却資産申告書
- 確定申告書
- 固定資産台帳など減価償却資産の明細の分かる書類

■申告がない場合は、条例に基づき10万円以下の過料が科されることがあります。また、申告誤りなどがあった場合は、現年度を含め最大５年度分の修正申告を求めています。

eLTAX(エルタックス)で電子申告ができます

津市では、固定資産税(償却資産)の申告にeLTAXを導入していますので、自宅やオフィスからインターネットを利用して申告できます。

利用には事前に届け出が必要ですので、詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。

HP エルタックス　検索

住生活総合調査

12月１日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上のための施策を推進する上で重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

対　象　10月に実施された住宅・土地統計調査を回答いただいた世帯の中から本調査の調査世帯を抽出します。

調査方法　調査の対象となる世帯には、11月下旬から12月上旬ごろまでの間に調査員が訪問して調査票を配付・回収します。

問い合わせ　都市政策課
☎229-3181　FAX229-3336

12月の主な催し

記号の見方　有有料　整整理券が必要　時開催時間　場場所　問問い合わせ　☎電話番号

3日(火)～9日(月)

小・中学生による人権に関するポスター展　時10:00～21:00　場イオン久居店(久居明神町)　問久居総合支所生活課　☎255-8841

7日(土)

津市男女共同参画フォーラム わあむ津整　時10:00～16:00　場津リージョンプラザ　問男女共同参画室　☎229-3103

7日(土)～来年1月17日(金)

南長野イルミネーションファンタジー2013　時17:00～22:00　場南長野生活改善センター　問美里総合支所地域振興課　☎279-8111

8日(日)

美杉人権を考えるつどい　時13:30～　場美杉総合開発センター　問教委美杉教育事務所　☎272-8092

14日(土)

カフェほのぼ～の　時10:00～16:00　場街の駅だいもん(大門)　問商業振興労政課　☎229-3169

15日(日)

人権を考える芸濃地区の集い　時13:30～15:45　場芸濃総合文化センター　問芸濃総合支所地域振興課　☎266-2510

21日(土)・22日(日)

Geino Xmas 2013　時17:00～(22日は13:00～)　場芸濃総合文化センター　問芸濃総合支所地域振興課　☎266-2510

12月の納期

固定資産税・都市計画税(第3期)

お忘れなく。納付は便利な口座振替をご利用ください。

12月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

津市体育館　☎225-3171 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン(8面)	4日(水)、9日(月)、19日(木)、24日(火)
	卓球(18台)	6日(金)、11日(水)、16日(月)
	バレーボール(3面)※ソフトバレー可	3日(火)、12日(木)、18日(水)
久居体育館内卓球室　☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	卓球(5台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館　☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター　☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)、卓球(剣道場)	3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
美里体育館　☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー	10日(火)
	バドミントン	20日(金)
安濃中央総合公園内体育館　☎268-0100 (9時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
香良洲体育館　☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	2日(月)
一志体育館　☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	14日(土)、22日(日)
白山体育館　☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	9日(月)
	卓球	16日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

BOAT RACE 津 & 津インクル　ボートレース津 外向発売所　12月の開催日程

問い合わせ　競艇事業課　☎224-5106　FAX224-9944

12月		1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火
スタンド	本場	津GP第6戦 三重テレビアラウンド33選手権						伊勢安土桃山文化村20周年記念杯						津GP第7戦 松阪肉王戴冠祭							植物を超元気(げんき)にするHB-101杯											
	場外	GⅡ大村MB大賞			GⅡ びわこ			GⅡびわこ秩父宮			芦屋GⅠ			芦屋GⅠ 賞金女王決定戦			GⅢ 尼崎		SG賞金王決定戦(住之江)					常滑							
津インクル	昼	津GP第6戦 三重テレビアラウンド33選手権						伊勢安土桃山文化村20周年記念杯						津GP第7戦 松阪肉王戴冠祭				宮島			植物を超元気(げんき)にするHB-101杯						尼崎					平和島
		GⅡ大村MB大賞			GⅡびわこ秩父宮記念					芦屋GⅠ賞金女王決定戦&シリーズ戦							GⅢ尼崎		SG賞金王決定戦(住之江)					常滑			多摩川				
					GⅡ徳山MB大賞							からつ																				
	夜	若松				桐生					丸亀					桐生					丸亀						若松				
		丸亀						桐生					蒲郡					若松						蒲郡					桐生		

みんなの情報掲示板

記号の見方

日日時	費費用
場場所	申申し込み
内内容	問問い合わせ
対対象	電話番号
定定員	FAXファクス
抽抽選	Eメール
先先着	HPホームページ

悲しい数字
9月分
(平成25年累計)

火災件数…… 11件(128件)
うち住宅火災…… 3件(32件)
救急出動数……1,077件(10,558件)
交通事故数…… 836件(7,590件)
死亡者数…… 0人(6人)
負傷者数……166人(1,507人)

市民の動き
10月1日現在

世帯数…… 121,818世帯
(前月比1世帯減)
人　口…… 285,711人
(前月比116人減)
男性…… 138,437人
女性…… 147,274人

イベント

平成25年度 三重県秋季花き品評会・即売会

県内の花き生産者が、技術と品質の向上を図り、消費者と交流するための品評会と即売会を開催します。

日12月4日(水)12時～17時、5日(木)9時～16時　場メッセウイング・みえ　内シクラメン、洋ラン、観葉植物、花苗などの品評会と即売会

問県農産園芸課(☎224-2808)

文化講演会三重大学シリーズ？「発見塾」(無料)

日11月30日(土)13時30分～

場中央公民館(津センターパレス2階)　内森正人さん(三重大学人文学部准教授)による講演

問津文化協会(☎228-8393)

はくさんの石造物調査成果報告会(無料)

日12月1日(日)13時30分～16時　場白山農民研修所農民研修室　内平成13年から白山地域全域で実施した石造物調査の成果の紹介

問津市石造物調査会担当(☎080-9690-9746)

調査の様子

第62回河芸町俳句大会

日11月24日(日)13時～　場河芸公民館2階第二研修室　内当日句・当季雑詠・三句(当日会場で13時30分までに投句)

問河芸潮風俳句会(☎245-5039)

募　集

津市シルバー人材センター入会説明会

日①12月11日(水)②12月18日(水)いずれも13時～14時30分

場①同センター本部(三重町津興)②久居総合福祉会館

問①同センター本部(☎224-4123)②同センター久居支部(☎256-2208)

成功する海外留学セミナー(無料)

海外留学情報や基礎知識、多彩なプログラムなどについて分かりやすく説明します。

日12月7日(土)14時～16時　場三重県勤労者福祉会館第4会議室(栄町一丁目)　対留学に興味のある人

申企業組合みえ留学センター(☎245-3556)へ

四日市工業高校定時制社会人入学者

工業の技術や資格の取得に挑戦してみませんか。

内機械、自動車、電気、建築の分野から選択

問同校定時制職員室(☎059-346-3725)

不要になったイルミネーションの提供を

栄町公園内の樹木をイルミネーションで彩ります。家庭で飾られなくなったイルミネーションがあれば譲ってください。

問津駅前ストリート倶楽部(☎090-3385-4418)

昨年の栄町公園

親子でイングリッシュ受講生(全6回)

日12月14日～来年2月8日の土曜日

時　間	対　象
9時30分～10時20分	0～2歳児
10時30分～11時20分	2～4歳児

場鈴鹿国際大学郡山キャンパス(鈴鹿市)　内元ＡＬＴの英国出身の親子による楽しい英語教室

対0～4歳の子どもと保護者

定先各10組　費8,000円(6回分)

申11月22日(金)～12月9日(月)に住所、子どもと保護者の名前、子どもの年齢、電話番号を記入し、ファクスまたはEメールで鈴鹿国際大学(FAX059-372-2827、✉koukai@suzuka-jc.ac.jp)へ

問同大学担当(☎059-372-2121)

環境学習リーダー養成講座 アクティビティ体験コース(無料)

日来年１月11日(土)10時～16時　場サン・ワーク津研修室　内伊沢令子さん(ＮＩＥＤ国際理解教育センター代表)を講師に迎え、グループ活動等を通して、食べ物・水・エネルギーなどを切り口に持続可能な社会について考える　定抽20人

申12月10日(火)までに郵送またはファクス、Ｅメールで講座名、住所、氏名、電話番号、ファクス番号を県環境学習情報センター(〒512-1211 四日市市桜町3684-11、FAX059-329-2909、info@eco-mie.com)へ

問同センター(☎059-329-2000)

ケアに携わるすべての方へ(無料)

これからの高齢者ケアに希望を持って向き合ってもらうための講演会です。

日11月30日(土)13時30分～15時30分(13時開場)　場県文化会館小ホール(県総合文化センター内)　内エステティシャン今野華都子さんによる講演　定280人

申みえ福祉連携プロジェクト津ユニット２(☎227-4705)へ

健　康

薬を知る講演会(無料)

日12月８日(日)10時～12時　場津リージョンプラザ２階健康教室　内「ノロウイルス、過敏性大腸炎などの胃と腸の話」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など

問津薬剤師会(☎255-4387)

認知症予防教室(無料)

日12月13日(金)10時～11時30分　場津センターパレス３階津市社会福祉協議会第１会議室

内「絵手紙で年賀状をつくろう！」と手描きカレンダー作り

対市内に在住の60歳以上の人

定先20人

申11月29日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

転倒予防教室(無料)

日12月19日(木)10時～11時30分　場津センターパレス地下1階市民オープンステージ　内「転ばないからだづくり」についての講話と転倒予防体操　対市内に在住の60歳以上の人　定先100人

申12月５日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

無料相談コーナー

登記相談(要予約)

日毎月第2･4火曜日13時～16時　場三重県土地家屋調査士会館(河辺町)　内不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界に関する相談

申同調査士会(☎227-3616)

12月４日～10日は人権週間 人権擁護委員による人権相談(秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

○特設人権相談所

とき(12月)	ところ
４日(水) ９時～11時30分	河芸ほほえみセンター２階 福祉団体活動支援室
４日(水) ９時30分～ 11時30分	市美里庁舎２階 会議室４
４日(水) ９時30分～12時	中央市民館１階 相談室ほか
４日(水) 13時30分～ 15時30分	市安濃庁舎２階 会議室
５日(木) ９時30分～ 11時30分	白山市民会館１階 教養娯楽室
５日(木) 13時30分～15時	サンデルタ香良洲 和室
５日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉２階 小研修室
６日(金) ９時～12時	市一志庁舎２階 会議室１
９日(月) ９時30分～ 11時30分	久居総合福祉会館２階 談話室
15日(日) 11時～14時	芸濃福祉センター 相談室
19日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス３階 津市社会福祉協議会 相談室

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

日毎週月～金曜日８時30分～17時15分　※祝・休日、年末年始を除く　場津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問同課(☎0570-003-110)

津市の情報発信中!!

津市ホームページ　QRコード ▶▶▶

津市メールマガジン　津市ホームページから登録できます

津市シティプロモーション情報 facebook　QRコード ▶▶▶

ケーブルテレビ津市行政チャンネル　デジタル123ch（アナログ6ch）
津市行政情報番組　まるっと津ガイド・プラザ津
毎日6時～24時放送中！

三重テレビ放送
つ いいと、ツイート！
毎月第4日曜日9時～9時15分放送中！
旬感☆みえ～ MY CITY MY TOWN ～
年6回放送中！

三重エフエム放送
津市情報マップ
毎週水曜日17時30分～17時35分放送中！

いじめ・不登校相談窓口(要予約)

日いじめ…毎週水曜日15時～19時、不登校…月～金曜日10時～17時30分　※祝･休日、年末年始を除く、利用期間はいずれも来年２月まで　場津ビル会議室(広明町)　内臨床心理士などの専門家による面談　対保護者、子ども本人など
申月～金曜日に、みえ不登校支援ネットワーク(☎213-1116)へ　※祝･休日、年末年始を除く

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 相談電話☎0570-070-810

日11月18日(月)～22日(金)8時30分～19時、11月23日(土・祝)・24日(日)10時～17時　内ＤＶ・セクハラ・ストーカー被害など女性をめぐる人権問題についての相談
問津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

司法書士による相続・贈与・土地問題の相談

日毎月第２土曜日13時～16時(祝･休日、年末年始を除く)　※12時から整理券を配布(定先10人)　場津センターパレス３階
問津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

元公証人(弁護士)による法律相談

日毎月第２・４火曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)　※12時から整理券を配布(定先７人)　場津センターパレス３階
問津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

行政書士定例相談(面談は要予約)

日毎月第２木曜日10時～16時　※祝・休日、年末年始を除く
場三重県行政書士会事務局(広明町)　内許認可等の申請書類の作成や提出手続きの代理、契約書等の権利義務、事実証明の作成などに関する相談
問同会(☎226-3137)

法的な困りごとは法テラスへ

日月～金曜日９時～21時、土曜日９時～17時　※祝・休日、年末年始を除く　内法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供
問法テラスコールセンター(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

犯罪被害者相談

日毎週月～金曜日10時～16時　※祝・休日、年末年始を除く
場みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目)　内犯罪の被害に遭った人や家族の相談　※電話相談(☎221-7830)や法律相談(予約制)などもあります。
問同センター(☎213-8211)

交通事故無料相談(要予約)

日毎週火・金曜日　※相談時間はお問い合わせください。　場三重弁護士会館(中央)　内交通事故に関する相談(面談)
申毎週月～金曜日９時～17時に、同弁護士会(☎228-2232)へ　※祝・休日、年末年始を除く

交通事故被害者支援センター相談員による無料交通事故相談(要予約)

とき(毎月)	ところ
第１木曜日 13時～16時	市本庁舎
第２月曜日 13時～16時	久居総合福祉会館２階 談話室１
第３金曜日 13時～16時	河芸ほほえみセンター２階 福祉団体活動支援室

定先各３人
申相談日の前日までに対話連携推進室(☎229-3105)へ

12月の行政相談・市政相談

内国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(12月)	ところ
３日㈫ ９時～12時	アスト津４階 会議室３
５日㈭ 13時30分～15時	グリーンハウス美杉２階 小研修室
９日㈪ 13時～16時	ポルタ久居３階 多目的研修室Ｃ
13日㈮ ９時～12時	河芸ほほえみセンター２階 ケース会議室
20日㈮ ９時～12時	とことめの里一志 会議室

問三重行政評価事務所(☎227-6661)

広報津
●毎月1日・16日発行
●編集・発行津市政策財務部広報課 〒514-8611 西丸之内23-1
☎229-3111 FAX229-3339
●印刷 寿印刷工業株式会社

90

歴史散歩

市指定有形民俗文化財 種子碑（しゅじひ）

安濃川に沿って通る県道芸濃大山田線沿いの安濃町荒木地区に、「市指定文化財　種子碑」の案内板があります。それに従って県道から100メートルほど進むと、木々に囲まれたかつてお寺があった場所の一角に、細長い自然石に文字（種子）が彫られた碑が立っています。この碑は高さ2.2メートル、最大幅60センチメートル、厚さ58センチメートルの大きなもので、市指定有形民俗文化財に指定されています。これは昔、洪水で流れ着いて安濃川の川原の土手に祭られたといわれていますが、再び洪水で埋まったため、この場所に移されました。

安濃町荒木にある種子碑

この碑の名称「種子碑」の種子とは、仏や菩薩（ぼさつ）の像の代わりに、それを表示した梵字（ぼんじ）のことで、仏や菩薩の恩恵や功徳が限りなく生じることを、草木の種子に例えて言ったことによります。この碑の種子（梵字）は、擦り減って見づらくなっていますが、上部は阿弥陀（あみだ）如来、その下の左右は勢至（せいし）菩薩と観音菩薩、下部は地蔵菩薩を表しています。これらは阿弥陀三尊と地蔵を薬研彫りで表現していて、安濃川に関わった人の弔いなどのために祭られていたと考えられます。

また、周辺の人々は、この碑を「大日様」（大日如来）と呼んでお参りしていますが、いつ、どんな理由でそのように呼ぶようになったかは分かっていません。

この碑の下部には南朝方の年号である「延元元年」（1336年）と読める文字が彫られていて、これは北朝方では建武三年に当たる年です。このことから、当時この辺りは南朝方に関係していたことがうかがえ、歴史的に価値の高い、南北朝時代（1336～1392年）の石造物といえます。碑が建てられた時代背景などに思いをはせて、一度訪れてみてはいかがでしょうか。

●市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。掲載している広告内容については、津市が保証しているものではありません。

文・写真▶教委生涯学習課

12月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき10月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各お問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しにつきましては掲載を省略しています。
■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～平成25年11月16日発行～

津リージョンプラザ	229ー3300
アストプラザ	222ー2525
河芸公民館	245ー2222
芸濃総合文化センター	265ー6000
美里文化センター	279ー8111
サンヒルズ安濃	268ー5811
サンデルタ香良洲	292ー3113
一志農村環境改善センター	293ー5611
白山総合文化センター	262ー5893

★♪★♪★♪★♪ ホール ♪★♪★♪★♪★

■津リージョンプラザ　お城ホール　229-3300

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
7	土	平成25年度津市男女共同参画フォーラム わあむ津	13:00	15:35	無　料（要整理券）	市男女共同参画室 229-3103
14	土	第47回三重大学ギタークラブ定期演奏会	18:00	20:00	無　料（要整理券）	三重大学ギタークラブ 090-9029-4512(安江)
21	土	三重大学邦楽部第46回定期演奏会	18:00	20:00	前売り　400円 当日　500円	三重大学邦楽部 080-1615-3429(寺村)
22	日	平成25年度みえ文化芸術祭 第25回ライトミュージックフェスティバル	18:00	21:00	前売り 1,000円 当日 1,300円	ライトミュージックフェスティバル（LMF）運営委員会 0598-42-6656
23	月	第47回カワイ音楽コンクール 三重地区予選会	10:40	18:00	無　料	㈱河合楽器製作所三重事務所 059-351-2636(横井)
26	木	レ ユニオン ドゥ ドゥマン	11:30	18:30	無　料	ドゥマンの会 224-0198
28	土	第39回うたおに音楽会 ～心の安らぎを求めて～	18:30	20:30	前売り 一般 1,500円 高校生以下 500円 当日 一般 1,800円 高校生以下 800円	合唱団「うたおに」 080-2629-2514

■アストプラザ　アストホール　222-2525

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
7	土	津市文化振興基金自主事業 「懐かしのキネマ」①おくりびと②風船	13:30	17:50	無　料	市文化振興課 229-3250
15	日	第29回三重大学室内楽団定期演奏会	14:00	16:00	500円	三重大学室内楽団 090-7679-3069(瀧上)
21	土	すてきな歌仲間による クリスマスチャリティーコンサート	14:00	16:00	無　料	津児童合唱団 225-8878(川合)

■河芸公民館　245-2222

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
22	日	河芸マジックサークル発表会	13:00	15:30	無　料	マジックサークル 245-0462(高野)

■芸濃総合文化センター　265-6000

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
15	日	人権を考える芸濃地区の集い	13:30	15:45	無　料	芸濃総合支所地域振興課 266-2510
19	木	M2 まさおきとクリスマス歌謡祭	9:30	16:30	無　料	090-3381-3476(松本)
22	日	Geino Xmas 2013 キッズステージ	13:00	16:00	無　料	市教委芸濃教育事務所 266-2519

■サンヒルズ安濃　☎268-5811

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
1	日	平成25年度交通安全県民大会	13:00	16:00	無　料	三重県環境生活部交通安全・消費生活課　☎224-2410
8	日	安濃人権フェスティバル	13:25	16:10	無　料	東観中学校 ☎268-2021(辻村)

■サンデルタ香良洲　☎292-3113

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
13	金	2013長嶋遙子てづくりピアノリトルコンサート	14:30	16:20	無　料	☎245-2112(長嶋)
21	土	津市文化振興基金自主事業「懐かしのキネマ」①残雪②鷲(わし)と鷹(たか)	13:30	17:20	無　料	市文化振興課 ☎229-3250

■白山総合文化センター　☎262-5893

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
1	日	津市文化振興基金事業 ようこそ森の劇場へ～歌うからだ～ ≪元タカラジェンヌと共に夢の世界へ≫	14:30	16:30	前売り 大人 1,500円 高校生以下1,000円 当日 大人 2,000円 高校生以下1,500円	ポプラ身心育成研究会 ☎262-2088(長野)
14	土	人権を考える市民のつどい	13:30	16:00	無　料	白山市民会館 ☎262-7026
15	日	エトワール白山の会ピアノ発表会	13:00	16:00	無　料	エトワール白山の会 ☎262-0083(小野)
22	日	カンタービレリトルコンサート	13:30	16:30	無　料	☎262-3341(中嶋)
23	月	第30回スズキ・メソード三重ブロッククリスマスコンサート	13:00	16:00	無　料	才能教育スズキ・メソード美和音楽教室　☎227-7052

♡♥♡♥♡♥♡ 展示施設 ♡♥♡♥♡♥♡

■津リージョンプラザ

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
1日(日) 9:00～16:30	津市教育研究会中ブロック図工展	無料	津市教育研究会中ブロック図工美術部会　☎232-2054 (一身田小学校　村田)	生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー
7日(土) 10:00～16:00	平成25年度津市男女共同参画フォーラム わあむ津	無料	市男女共同参画室 ☎229-3103	生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー
13日(金)～15日(日) 10:00～17:00 (15日は16:00まで)	津中日文化センターふれあい作品展	無料	津中日文化センター ☎225-8411	生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー
17日(火)～23日(月) 10:00～17:00 (17日は13:00から、23日は16:00まで)	雲出川写真コンクール写真展	無料	新雲出川物語推進委員会 ☎234-3212	生活文化情報センター(展示室)

■白山総合文化センター

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
7日(土)～15日(日) 9:00～17:00 (10日は休館)	人権作品展示	無料	白山市民会館 ☎262-7026	まちのギャラリー

津市のホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります HP 津リージョンプラザのご案内 検索

健康づくりだより

平成25年11月16日発行
健康づくり課
☎229-3310　FAX229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中　央	☎229−3164	安　濃	☎268−5800
久　居	☎255−8864	香良洲	☎292−4183
河　芸	☎245−1212	一　志	☎295−0112
芸　濃	☎266−2520	白　山	☎262−7294
美　里	☎279−8128	美　杉	☎272−8089

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対　象　成人
定　員　先着各３人
申し込み　11月25日(月)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(12月)
河　芸	11日(水)９:30～11:00
芸　濃	18日(水)13:30～15:00
安　濃	11日(水)９:30～11:00
香良洲	４日(水)13:30～15:00
白　山	17日(火)９:30～11:00

栄養士による栄養相談

対　象　成人
定　員　先着各３人
申し込み　11月25日(月)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(12月)
河　芸	11日(水)９:30～11:00
芸　濃	18日(水)13:30～15:00
安　濃	11日(水)９:30～11:00
香良洲	４日(水)13:30～15:00
白　山	17日(火)９:30～11:00

マタニティー倶楽部

対　象　妊婦
申し込み　前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(12月)	内容など
中　央	4日(水) 10:00～ 12:00	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)
一　志	11日(水) 13:30～ 15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康 (歯科衛生士)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み　11月25日(月)から各保健センターへ

＜生後５～８カ月ごろの内容の話と調理実習＞

ところ(保健センター名)	とき(12月)	定　員
芸　濃	13日(金)10:00～11:45	先着各16人(初めての人優先)
香良洲	20日(金)10:00～11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾、布巾を持参

＜生後９～18カ月ごろの内容の話と試食＞

ところ(保健センター名)	とき(12月)	定　員
河　芸	２日(月)10:00～11:30	先着各20人(初めての人優先)
一　志	24日(火)10:00～11:30	

インフルエンザの予防接種を受けよう！

インフルエンザは、例年12月～３月ごろに流行するといわれています。予防接種に使われるワクチンは、毎年流行を予測して作られるので、予防接種を受けていればインフルエンザにかかっても重症化を予防することができます。

厚生労働省によると、予防接種による効果は接種２週間後から５カ月程度とされており、毎年12月中旬までに予防接種を済ませることが望ましいと考えられています。予防接種は体調の良い時に、なるべく早めに受けましょう。

がん検診・39歳以下の健康診査

受診期間延長分の申し込みを11月26日から開始！

平成25年度から 受診機会を拡大

今年度からがん検診などの受診期間を翌年3月まで延長し、胃がん検診(内視鏡検査)が、集団検診の一部の会場でも受けられるようになりました。詳しくは、広報津6月16日号と同時配布の冊子「(平成25年度保存版)がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

がん検診などの受診期間を延長

		これまで	平成25年度から
個別検診	乳がん検診 子宮がん検診	7月～12月	7月～翌年3月
個別検診	その他のがん検診 肝炎ウイルス検診	7月～11月	
集団検診		7月～翌年2月	

内視鏡検査が集団検診の一部の会場でも受診可能に

	これまで	平成25年度から
胃がん検診(内視鏡検査)	個別検診のみ	個別検診＋集団検診(一部の会場)

○検診の受診には電話予約が必要です。
祝・休日を除く月～金曜日、8時30分～17時15分

検診会場	予約先
近畿健康管理センター三重事業部（納所町）	☎225-7455(同センター) ただし、12月28日(土)～来年1月5日(日)は音声案内のみとなります。
上記以外	☎221-5115 (三重県健康管理事業センター) ただし、12月28日(土)～来年1月5日(日)は音声案内のみとなります。

○対象年齢は平成26年3月31日現在です。
○予約・受診の際には受診券が必要です。
○定員はいずれも先着順で、記載がないものは定員がありません。定員に達した場合は、お断りすることがあります。
○かっこ内は津市国民健康保険被保険者と75歳以上の人の受診料です。
○非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
○大腸がん、子宮頸(けい)がん、乳がん検診の推進事業の対象となる人は、「無料クーポン券」をご利用ください。

健康診査

対　象　19～39歳の人
受診料　1,600(500)円
日程と定員

検診会場	とき(来年)	定員(人)	申込開始日
近畿健康管理センター	1月8日(水)・18日(土)・30日(木) 2月3日(月)・15日(土)・18日(火)・27日(木) 3月12日(水)・13日(木) いずれも13：30～15：00	各20	11月26日(火)
三重県健康管理事業センター	1月24日(金)、2月13日(木)、3月1日(土) いずれも9:00～11:00	各50	11月26日(火)

肝炎ウイルス検診

対　象　40歳の人、41歳以上で過去に津市が実施した肝炎ウイルス検診を受診していない人
受診料　700(300)円

前立腺がん検診

対　象　55・60・65・70・75歳の男性
受診料　600(300)円
日　程

検診会場	とき(来年)	肝炎ウイルス 9:00～11:00	肝炎ウイルス 13:30～15:00	前立腺がん 9:00～11:00	前立腺がん 13:30～15:00	申込開始日
近畿健康管理センター	1月8日(水)	○	○	○	○	11月26日(火)
	18日(土)	○	○	○	○	
	26日(日)	○	－	○	－	
	30日(木)	○	○	○	○	
	2月3日(月)	○	○	○	○	
	15日(土)	○	○	○	○	
	18日(火)	○	○	○	○	
	23日(日)	○	－	○	－	
	27日(木)	○	○	○	○	
	3月2日(日)	○	－	○	－	
	12日(水)	○	○	○	○	
	13日(木)	○	○	○	○	
三重県健康管理事業センター	1月18日(土)	○	－	○	－	11月26日(火)
	30日(木)	○	－	○	－	
	2月7日(金)	○	－	○	－	
	24日(月)	○	－	○	－	
	3月11日(火)	○	－	○	－	

胃がん検診［X線／内視鏡］

対　象　40歳以上の人
受診料　X線検査は1,000（600）円／内視鏡検査は3,000（1,000）円

胸部X線検診［肺がん／結核］

今年度より地域巡回検診では、肺がん検診と結核検診は同日に実施します。

対　象　40歳以上の人（65歳以上の人は、肺がん検診か結核検診のいずれか一方）
受診料　肺がん検診は500（200）円、かく痰（たん）検査は700（500）円追加／結核検診は無料

大腸がん検診

対　象　40歳以上の人
受診料　500（300）円
日程と定員　申込期間は、各実施日の10日前まで

※数字は定員（人）

検診会場	とき（来年）	胃がん X線 9:00～11:00	胃がん 内視鏡 9:00～11:00	胸部（肺がん／結核） 9:00～11:00	胸部（肺がん／結核） 13:30～15:00	大腸がん 9:00～11:00	大腸がん 13:30～15:00	申込開始日
近畿健康管理センター	1月8日(水)	20	—	25	—	30	10	11月26日(火)
	18日(土)	20	—	25	—	30	10	
	26日(日)	20	5	20	—	30	10	
	30日(木)	20	—	25	—	30	10	
	2月3日(月)	20	—	25	—	30	10	
	15日(土)	20	—	25	—	30	10	
	18日(火)	20	—	25	—	30	10	
	23日(日)	20	5	20	—	30	—	
	27日(木)	20	—	25	—	30	10	
	3月2日(日)	20	5	20	—	30	10	
	12日(水)	20	—	25	—	30	10	
	13日(木)	20	—	25	—	30	10	
三重県健康管理事業センター	1月15日(水)	—	—	—	—	—	10	11月26日(火)
	18日(土)	30	—	25	—	10	10	
	20日(月)	30	—	25	—	10	10	
	23日(木)	—	9	—	—	—	—	
	24日(金)	—	—	—	—	—	10	
	30日(木)	30	—	25	—	10	10	
	2月2日(日)	30	—	25	—	10	10	
	4日(火)	—	9	—	—	—	—	
	7日(金)	30	—	25	—	10	10	
	13日(木)	—	—	—	—	—	10	
	18日(火)	30	—	25	—	10	10	
	24日(月)	30	—	25	—	10	10	
	27日(木)	30	—	25	—	10	10	
	3月1日(土)	—	—	—	—	—	10	
	6日(木)	—	9	—	—	—	—	
	11日(火)	30	—	25	—	10	10	

子宮がん検診

対　象　20歳以上の女性
受診料　1,000（600）円

乳がん検診［マンモグラフィ］

対　象　40～60歳で偶数年齢の女性、61歳以上で平成24年度に津市が実施した乳がん検診［マンモグラフィ］を受診していない女性
受診料　1,500（700）円

乳がん検診［エコー］

対　象　30～39歳の女性、41～59歳の奇数年齢の女性
受診料　1,000（500）円
日程と定員

※数字は定員（人）

検診会場	とき（来年）	子宮がん 9:00～11:00	子宮がん 13:30～15:00	乳がん（マンモ） 9:00～11:00	乳がん（マンモ） 13:30～15:00	乳がん（エコー） 9:00～11:00	乳がん（エコー） 13:30～15:00	申込開始日
近畿健康管理センター	1月8日(水)	25	20	10	10	15	15	11月26日(火)
	18日(土)	25	20	10	10	15	15	
	26日(日)	—	25	—	15	—	15	
	30日(木)	25	20	10	10	15	15	
	2月3日(月)	25	20	10	10	15	15	
	15日(土)	25	20	10	10	15	15	
	18日(火)	25	20	10	10	15	15	
	27日(木)	25	20	10	10	15	15	
	3月2日(日)	—	25	—	15	—	15	
	12日(水)	25	20	10	10	15	15	
	13日(木)	25	20	10	10	15	15	
三重県健康管理事業センター	1月15日(水)	—	30	—	25	—	15	11月26日(火)
	18日(土)	—	30	25	25	—	15	
	20日(月)	—	30	25	25	—	15	
	24日(金)	—	30	—	25	—	15	
	30日(木)	—	30	25	25	—	15	
	2月2日(日)	—	30	25	25	—	15	
	7日(金)	—	30	25	25	—	15	
	13日(木)	—	30	—	25	—	15	
	18日(火)	—	30	25	25	—	15	
	24日(月)	—	30	25	25	—	15	
	27日(木)	—	30	25	25	—	15	
	3月1日(土)	—	30	—	25	—	15	
	11日(火)	—	30	25	25	—	15	

津市第２次健康づくり計画分野別の取り組み　感染症を予防しよう

冬は、インフルエンザや急性胃腸炎などの感染症や食中毒が多く発生します。これらは細菌やウイルスが原因です。ウイルスは冬の寒く乾燥した環境に強く、特にノロウイルスやインフルエンザウイルスによる感染症が多く起こります。抵抗力の弱い子どもやお年寄りは重症化しやすいため、注意が必要です。

感染症の予防の基本は、ウイルスなどを寄せ付けないための「手洗い」です。外出後やトイレの後、食事の調理前、食事前など、小まめな手洗いを心掛けましょう。

～感染しないために手洗いをしよう!～

MR（麻しん・風しん）第1期・第2期と DT（ジフテリア・破傷風）第2期のご案内

対象者は忘れずに受けましょう。

ＭＲ第１期　公費負担の対象年齢は１歳以上２歳未満
ＭＲ第２期　平成25年度の対象者は平成19年４月２日から平成20年４月１日生まれまでの人(保育園や幼稚園などの年長児に相当する年齢の人)で、公費負担の接種期間は来年３月31日まで
ＤＴ第２期　公費負担の対象年齢は11歳以上13歳未満
※予診票がない人は各保健センターへお問い合わせください。

- **麻しん**…「はしか」とも呼ばれ、肺炎・中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症するといわれています。
- **風しん**…妊娠初期にかかると、おなかの中の赤ちゃんに、心臓の病気や、目や耳の障がいが生じることがある病気です。
- **ジフテリア**…喉の奥に、偽膜と呼ばれる膜ができ、窒息することもあります。
- **破傷風**…土の中にいる菌が傷口から体の中に入ることで感染します。菌の出す毒素により、けいれんを起こすことがあります。

～健やかな妊娠と出産のために～ “妊婦一般健康診査” を受けましょう

市では、妊娠届出時に母子健康手帳などとともに「母子保健のしおり」を交付しています。「母子保健のしおり」に添付されている妊婦一般健康診査受診票を持参すると、県内医療機関等で14回分の健康診査受診費用の助成が受けられます。また、県外の医療機関等で受診する場合も費用の一部が助成されますが、事前に保健センター窓口または電話で申請が必要です。

妊婦一般健康診査はおなかの中にいる赤ちゃんの成長や、妊娠による妊婦の体の変化を確認するために行うものです。定期的に受診し、医師や助産師などの専門家のアドバイスを受けて、積極的に健康管理に取り組みましょう。

中央保健センター、一志保健センターでは、妊娠中の過ごし方や健康づくりなどの内容でマタニティー倶楽部を開催しています。

妊婦同士で交流し、楽しい時間を過ごしませんか。

津市母子保健推進員
イメージキャラクター
“つぼみん”

月刊 図書館たいむず 12月 December

平成25年11月16日発行
津図書館
〒514-8611　津市西丸之内23-1
（津リージョンプラザ内）☎229-3321
HPhttp://www.tosyo.city.tsu.mie.jp

●映画鑑賞会(無料)

●12月１日(日)…アニメ「ダンボ」(計64分)
●12月15日(日)…アニメ「手ぶくろを買いに・すてきなコンサート」(計38分)

と　き　いずれも14時～
ところ　津図書館２階視聴覚室
定　員　先着各50人(小学生以下は保護者同伴)
問い合わせ　同図書館(☎229-3321)

●えほんカーニバル(無料)

と　き　12月18日(水)15時～16時
ところ　久居ふるさと文学館２階視聴覚室
内　容　わらべ読み聞かせ部会によるおはなしの森のスペシャル版
対　象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
定　員　先着80人
問い合わせ　同文学館(☎254-0011)

●おはなし会スペシャル(無料)

■久居ふるさと文学館

と　き　12月21日(土)14時30分～15時30分
ところ　久居ふるさと文学館２階視聴覚室
内　容　久居おはなしの会かたつむりによるおはなし会のスペシャル版(絵本、紙芝居、人形劇など)
対　象　どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定　員　先着80人
問い合わせ　同文学館(☎254-0011)

■一志図書館

冬のおはなし会

と　き　12月21日(土)15時～
ところ　一志図書館おはなしコーナー
内　容　絵本、紙芝居、パネルシアターなど
対　象　どなたでも(未就学児は保護者同伴)
定　員　先着30人

ひなたぼっこの冬休みストーリーテリング

と　き　12月22日(日)11時～
ところ　一志図書館おはなしコーナー
内　容　おはなしボランティアひなたぼっこによるストーリーテリングのおはなし会
対　象　どなたでも(未就学児は保護者同伴)
定　員　先着30人
問い合わせ　いずれも同図書館(☎295-0116)

●歌と楽器で楽しむ絵本の世界とミュージックベルコンサート(無料)

音楽で表現された絵本の世界や、ミュージックベルの演奏をお楽しみください。

と　き　12月14日(土)13時～
ところ　芸濃総合文化センター２階大研修室
出　演　ア・ピアチェーレ(音楽と絵本)、ル・レーブ(ミュージックベル)
対　象　３歳～小学２年生くらいまでの子どもと保護者
定　員　先着30組
申し込み　12月１日(日)から直接または電話で芸濃図書館へ
問い合わせ　同図書館(☎265-6004)

●図書館文学講座「三浦しをんを楽しむ」(無料)

と　き　来年１月18日(土)13時30分～15時
ところ　津図書館２階視聴覚室
対　象　どなたでも
講　師　竹添敦子さん（三重短期大学教授）
定　員　先着50人
申し込み　12月６日(金)９時から直接または電話で同図書館へ
問い合わせ　同図書館(☎229-3321)

●図書館情報システム更新に伴い全館休館

休館期間　11月18日(月)～30日(土)

※４月に各図書館で配布した図書館カレンダーで休館になっていた11月16日(土)・17日(日)は開館します。

新システムでさらに便利に

図書館でパスワードを申請すると、自宅のパソコンから図書の予約や自分の貸し出し状況、予約状況の確認などができます。さらに、12月１日(日)からは予約が入っていない図書に限り、貸出期間の延長もできるようになります。パスワードの申請手続きは、直接図書館窓口へお越しください。

また、津市図書館ホームページや館内のOPAC「利用者情報変更」画面でメールアドレスを登録すると、図書館からの連絡メールを受けられます。内容は、予約通知、利用者情報登録変更、督促連絡、図書館メールマガジン、新着情報です。

12月のおはなし会など

	内容など	と　き	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 （赤ちゃん向け）	5日・19日いずれも(木)14時15分～	図書館職員
	おはなし会 （絵本、紙芝居、パネルシアターなど）	5日・12日いずれも(木)15時～	
	ストーリーテリング	①7日・ ②21日いずれも(土)15時～	①マザーグース ②おはなしのたね
	小学生冬のおはなし会 （ストーリーテリング）	7日(土)14時～14時40分	マザーグース
	小学生冬のおはなし会 （ストーリーテリング）	14日(土)14時30分～15時30分	ポップコーン
	冬のおはなし会 （絵本、パネルシアターなど）	19日(木)15時～16時	図書館職員
久居ふるさと文学館	おはなしの森 （年齢に合わせた絵本の読み聞かせ）	4日(水)15時～	わらべ
	おはなしの泉 （親子で絵本の楽しさを体感）	9日(月)10時30分～	どんぐり
	おはなしであそぼう！ （体・声を使ってお話の中を体験）	14日(土)15時～	かたつむり
	だっこでおはなし！ （赤ちゃん向け、絵本・手遊び・わらべ歌など）	25日(水)11時～	
ポルタひさいふれあい図書室	ちっちゃいおはなし会 （赤ちゃんと保護者向け、わらべ歌、手遊びなど）	22日(日)10時30分～	図書館職員
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 （絵本、紙芝居など）	15日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 （絵本、紙芝居など）	14日(土)11時～	こんぺいとう
美里図書館	おはなし会 （絵本、紙芝居など）	６日(金)10時30分～ ※美里文化センター内学習室	Ｍａｉｍａｉくらぶ
安濃図書館	絵本の読み聞かせ	21日（土）14時～	やまびこ会
きらめき図書館	おはなし会 （絵本、手遊び、紙芝居など）	12日(木)10時30分～ ※浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催	図書館職員ときらきら星
	まじっくぼっくすのおはなし会 （絵本の読み聞かせ・紙芝居・手作り人形劇など）	21日（土）14時～	まじっくぼっくす
一志図書館	小さい子向きおはなし会 （絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び）	5日・19日いずれも(木)11時～	図書館職員とボランティア
	おはなし会 （ストーリーテリング、絵本、紙芝居）	14日(土)11時～	ひなたぼっこ
うぐいす図書館	おはなし会 （絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど）	4日・11日・18日いずれも(水)15時～	図書館職員
	おはなし会　クリスマススペシャル （絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど）	25日（水）13時30分～	
	ボランティアのおはなし会 （絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど）	①7日(土)14時30分～ ②21日(土)14時30分～	①きいろいぼうし ②よみっこ
	おはなし会０１２ （赤ちゃんと保護者向けお話し会、わらべ歌など）	6日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	えいごであそぼ！ （洋書絵本のお話会）	1日（日）11時30分～	外国語指導助手
美杉図書室	冬のおはなし会 （紙芝居、絵本、ペープサートなど）	15日(日)10時～ ※美杉総合開発センター１階和室で開催	ひまわり

12月 図書館カレンダー　□は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

津図書館(☎229-3321)
９時～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
ポルタひさいふれあい図書室(☎254-0464)
10時～21時(土・日曜日、祝・休日は18時まで)
芸濃図書館(☎265-6004)９時～17時
安濃図書館(☎268-5822)10時～18時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

久居ふるさと文学館(☎254-0011)
９時～18時(土・日曜日は17時まで)
河芸図書館(☎245-5300)10時～18時
美里図書館(☎279-8122)９時～17時
きらめき図書館(☎292-4191)９時～17時
一志図書館(☎295-0116)10時～18時
うぐいす図書館(☎262-5000)
10時～19時(土・日曜日は９時～17時)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

美杉図書室(☎272-8092)
９時～16時30分