



県内初導入

## 緊急通報システム Web119

インターネットで119番通報が可能に



**Web119** は、聴覚や言語に障がいのある人が、携帯電話やスマートフォンなどのインターネットを利用して、簡単な操作で素早く119番通報できるシステムです。

Web119について詳しくは6ページへ▶▶▶

広告掲載欄

### 税理士法人 心

相続・会社設立・税務顧問・税務申告・税務調査・他

税理士 西尾 清 <名古屋> 西尾有司 <東海> 森田清則 <名古屋> 齋藤美淳 <東海> 竹村理紗 <名古屋> 上田佳孝 <名古屋>

津駅 0.5分      本 部 <名古屋> 名古屋市中村区桶町14-13 ウエストポイント 7F      名古屋駅 2分

心グループでは 企業様をトータルサポート! **弁護士法人 心 心経堂** 〔広告〕  
<愛知県・三重・岐阜県・東京>  
**社会保険労務士法人 心 司法書士事務所 心 (株)心保険**  
<愛知県・岐阜県> 司法書士和田昭美<愛知県>

心グループ丸となってサポートいたします!

総合受付 **夜間・土日相談可** (要予約) 平日9時～22時受付  
**0120-145-345** 詳細は <http://kokoro.ac>



※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※<>内は、名古屋税理士会・弁護士会・社会保険労務士会・司法書士会名です。  
 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

○料金の記載のないものは無料  
○受付時間 原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

## お知らせ

### 市民税・県民税の納付

収税課

☎229-3135 📠229-3331

第1期の納付期限は6月30日(火)です。忘れずに最寄りの金融機関または郵便局、コンビニから納めてください。

口座振替を利用すると、納める手間や納め忘れがなく便利です。今、手続きをすると第2期から口座振替になります。

### 新築・増改築などの家屋調査にご協力を

資産税課

☎229-3132 📠229-3331

久居分室

☎255-8826

新築・増改築・取り壊しをされた家屋の調査を行っています。調査は「固定資産評価補助員証」を携帯した市職員が行いますので、ご協力をお願いします。

不審な場合は同補助員証の提示を求めるか、お問い合わせください。

### 津市消防団夏期訓練

消防団統括室

☎254-1602 📠256-7755

**とき** 6月21日(日)9時～12時ごろ

**ところ** 津市モーターボート競走場駐車場

**内容** 消防操法訓練、実践訓練、救護訓練

**参加者** 津市消防団員約370人

## 募 集

### 津うのお菓子屋さんが教えるスイーツ教室

商業振興労政課

☎229-3169 📠229-3335

プロのパティシエと一緒に季節の果物でお菓子を作りませんか。

**とき** 7月12日(日)14時～16

時ごろ

**ところ** 中央公民館調理実習室

**内容** 桃を使ったゼリーとタルト

**対象** 小・中学生と保護者

**定員** 抽選12組 ※保護者1人につき子ども2人まで

**費用** 1人1,000円(材料費を含む)

**申し込み** 直接窓口または、はがき、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を商業振興労政課(〒514-8611 住所不要、☎229-3114@city.tsu.lg.jp)へ

**締め切り** 6月30日(火)必着

### 就農支援「市民農業塾」受講生

農林水産政策課

☎229-3172 📠229-3168

市内で農業に興味のある人や新たに農業を始めたい人、農業法人などへの就職を希望する人を対象に、野菜の栽培実習などを行います。

**とき** 8月～12月の土曜日で7日間、9時～12時(予定)

**ところ** 美里地域内農地

**内容** 野菜の栽培実習、就農に関する講義など

**対象** 市内に在住の20～64歳の人(家庭菜園志向の人は除く)

**定員** 10人(書類選考あり)

**費用** 7,000円(資料代などを含む)

**申し込み** 直接窓口または電話で農林水産政策課へ

**締め切り** 6月30日(火)

### ナイターの申し込み(8・9月分)

津市体育館

☎225-3171 📠229-0189

津球場公園内野球場と北部運動広場の8・9月分のナイター使用の申し込みを受け付けます。

**申し込み** 津市体育館へ

**受付期間** 6月20日(土)～30日(火)8時30分～21時30分

## 地方創生事業 奨励金・補助金のご利用を

市内の企業などに就職を希望する人や中小企業などに対して奨励金・補助金を交付します。詳しくは、津市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 市内の企業等に就職を希望する皆さんへ

名称	内容	支給金額	問い合わせ
ふるさと就職活動応援奨励金	県外に住む津市出身者が、市内の企業等へ就職活動を行う際に掛かる交通費を交付	上限5万円	商業振興労政課 ☎229-3114 📠229-3335
ふるさと就職新生活応援奨励金	市内の企業等に就職が決定し、市内へ転入した人が、新生活を始める際に掛かる費用の一部として就職祝金を交付	5万円	

### 市内の中小企業等の事業主の皆さんへ

名称	内容	支給金額	問い合わせ
職務経験者UIJターン促進奨励金	市内の中小企業等が、市外在住の職務経験者を採用し、採用された人が市内に転入した場合に交付	採用者1人につき20万円	商業振興労政課 ☎229-3114 📠229-3335
不妊治療休暇奨励金	市内の中小企業等が、不妊治療休暇制度を新設した場合に交付	30万円	工業振興課 ☎244-1760 📠244-1763
	従業員が不妊治療休暇制度を利用して休暇を取得した場合に交付	取得者1人につき20万円(3人まで)	
生産性向上促進事業補助金	製造業を主たる事業とする市内の中小企業等が、生産設備の省力化・合理化を図るため、設備の改良や設備投資を行った場合に交付	補助対象経費の3分の2の額で上限100万円	工業振興課 ☎244-1760 📠244-1763

## 夏休みわくわく子ども 体験教室

一身田公民館  
☎・FAX232-2108

子どもの感性を磨く教室で、  
楽しく学んでみませんか。

**と き** いずれも13時30分～15時

教室名	と き(7月)	費 用
ポスター制作	22日(水)・27日(月)	無料
ポーセラーツ	23日(木)	700円
陶 芸	24日(金)	1,000円
木 工	28日(火)	500円

**と ころ** 一身田公民館

**対 象** 市内に在住の小学3～6年生

**定 員** 抽選各16人

**申し込み** 直接窓口(返信用はがき持参)、または往復はがきで、希望の教室名、住所、氏名、学年、電話番号を一身田公民館(〒514-0114 一身田町293-3)へ

**締め切り** 6月30日(火)消印有効

## 平成28年成人式実行委員会

教委生涯学習課  
☎225-7172 FAX228-4756

来年1月に開催する成人式を企画・運営する新成人を募集します。

**対 象** 平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人

**内 容** 毎月1回日曜日の午後  
に実行委員会を行う予定

**申し込み** 津センターパレス2階教委生涯学習課(青少年センター)へ

**締め切り** 7月3日(金)

### 平成28年成人式(予定)

**と き** 来年1月10日(日)13時30分～

**と ころ** メッセウイング・みえ



昨年の成人式

## ペアボート試乗会

競艇事業課  
☎224-5106 FAX224-9944

ボートレーサーと2人乗りボートで水上を疾走しませんか。

**と き** 7月18日(土)～20日(月・祝)、8月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)いずれも16時40分ごろ～ ※荒天中止

**と ころ** 津市モーターボート競走場

**対 象** 中学生～70歳 ※未成年者は、保護者の同意が必要

**定 員** 各日抽選12人

**費 用** 100円(入場料)

**申し込み** はがきに「ペアボート参加申し込み」と明記し、郵便番号、住所、氏名、電話番号、第3希望日までの参加希望日を競艇事業課(〒514-0815 藤方637)へ。レース開催日と場外発売日のみ、津市モーターボート競走場1階案内所で直接申し込みできます。

**締め切り** 6月30日(火)必着

## 夏休みわんぱく学校

問い合わせ 教委久居教育事務所  
☎255-8861 FAX256-3931

夏休みの思い出に、楽しい体験教室に参加しませんか。

**対 象** 市内に在住・在学の小学生

**申し込み** 往復はがきで教室名、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、生年月日(陶芸教室は保護者の生年月日も)、保護者の住所、氏名、電話番号を教委久居教育事務所(〒514-1125 津市久居元町2354)へ

**締め切り** 7月8日(水)必着

※1人1教室のみ、複数申し込みは無効。ただし、第2希望があれば明記。はがき1枚につき1人(組)の応募



昨年の陶芸教室

教室名	と き	と ころ	対象・定員	参加費
メリーゴーランド絵本をつくろう!～星型絵本～(全3回)	7月23日(木)・30日(木)、 8月6日(木) 9時30分～11時30分	久居公民館1階 講座室1、3	小学1～6年生 抽選15人	1,200円
陶芸教室 ～土とふれあおう～ (全2回)	7月23日(木) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分	久居公民館1階 講座室1	小学1～6年生 ①②抽選各12人	400円 (別途材料費 2,000円)
	8月5日(水) 9時～15時の間で1時間 (野焼き体験と絵付け)	陶工房 祐 (庄田町)		
親子で楽しくパン作り	8月2日(日) 9時30分～12時	久居公民館1階 調理室	小学1～6年生と 保護者 抽選9組(18人)	1組1,500円

**おわび** 広報津6月1日号11ページに掲載しました「保育所等・保育内容一覧」について、2カ所誤りがありました。保育所の左表中の「保育所名(私立)」は「保育所名(公立)」です。また、認定こども園(幼保連携型)の表中「延長保育あり」は「延長保育なし」です。おわびして訂正させていただきます。

高校生向け企業セミナー

# 企業LIVE津 2015

入場  
無料

申し込み  
不要

**7月9日**木 13:45~16:00  
プラザ洞津(新町一丁目)



高校生や高等専門学校生、保護者の皆さんに、市内で「ものづくり」に取り組んでいる企業を紹介します。

当日は、企業の担当者と直接対面して、会社の説明などを聞くことができます。ものづくり

企業への理解を深め、自分の将来や就職先について考える場として、ぜひご活用ください。

**対象** 県内の高校生(特別支援学校を含む)、高等専門学校生、保護者、教育関係者など

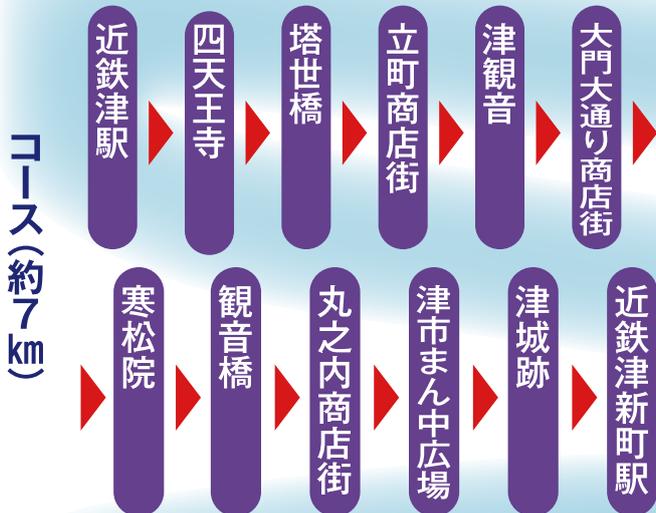
問い合わせ 工業振興課 ☎244-1760 FAX 244-1763

## 津のまん中ウォーク

## 七夕飾りと江姫・高虎さんゆかりの地ウォーク

**7月5日**日 ※雨天決行  
10:30~11:30に近鉄津駅西口集合

七夕飾りに彩られた商店街と、江姫や藤堂高虎公ゆかりの名所・旧跡などを巡ります。コース途中でお楽しみいただけるプレゼント(受け付け先着500人)や安濃津ガイド会・ときめき高虎会によるガイドもあります。



## ひろばdeごはん

入場  
無料

**7月5日**日 11:00~14:00  
津市まん中広場

200円均一の食べ物屋台が大集合します。おいしいものを食べて飲んで楽しく過ごそう。



問い合わせ 商業振興労政課 ☎229-3169 FAX 229-3335



## 問題

問題文の①～⑤にあてはまる適当な語句を下の語句の中から選んでください。

### 語句

選挙時登録、住民票、  
選挙人名簿、定時登録、3

## 問題文

選挙権を持っていても、実際に投票するためには、市区町村の選挙管理委員会が管理する名簿に登録されていなければなりません。この名簿のことを  といいます。選挙人名簿に登録されるのは、その市区町村に住所を持つ満20歳以上の日本国民で、その  がつくられた日(他の市区町村からの転入者は転入届をした日)から引き続き  力月以上、その市区町

村の住民基本台帳に登録されている人です。

選挙人名簿への登録は、毎年3月、6月、9月、12月(登録月)の2日に定期的に行われる 、選挙が行われるときに、選挙の告示日・公示日の前日を登録基準日として登録する  があります。いったん登録されると、抹消されない限り永久に有効なため、名簿は、「永久選挙人名簿」とも呼ばれます。

**応募資格** 市内に在住の人

**応募方法** はがきで、答え、住所、氏名、年齢、電話番号を選挙管理委員会事務局(〒514-8611 住所不要)へ

**締め切り** 7月3日(金)消印有効

**賞品** 正解者20人に進呈

※正解者多数の場合は抽選

## 選挙啓発活動中！ 津市明るい選挙 推進協議会

津市明るい選挙推進協議会は、選挙人の政治意識の向上と、公正かつ明るくきれいな選挙を推進するため、平成18年に発足し、選挙管理委員会と連携して明るい選挙推進に関する啓発活動を行っています。



昨年度は、10月に市民白バラ講演会を開催したほか、12月の衆議院議員総選挙の際には、市内のスーパーや駅などで投票日の周知や投票参加を呼び掛けるために街頭・駅頭啓発を行いました。

## 戸籍の届け出や 住民異動届、証明書の 交付申請における 本人確認について

虚偽の届け出や証明書の交付申請を未然に防止して個人情報保護するため、窓口へ届け出などをするときには本人確認が義務付けられています。

このため、対象になる届け出や証明書(住民票の写しや印鑑登録証明書など)の交付申請をするときは、本人確認ができる書類の提示が必要です。届け出受け付けや証明書交付を適正に行うために、皆様のご協力をお願いします。

### 本人確認のために窓口で提示が必要な書類 (原本で有効期限内のもの)

#### ▶次の中から1種類

運転免許証、パスポート(旅券)、住民基本台帳カード(写真付き)、身体障害者手帳、在留カード、国または地方公共団体の機関が発行した身分証明書(写真付き)など

#### ▶上記の書類がない場合は、次のいずれか

- ①から2種類
- ①と②から1種類ずつ

#### ①

国民健康保険などの被保険者証、住民基本台帳カード(写真なし)、年金証書、年金手帳、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など

#### ②

学生証(写真付き)、法人(国または地方公共団体を除く)の発行する身分証(写真付き)など

聴覚や言語に障がいのある人へ  
緊急通報システム

事前  
登録制

問い合わせ

通信指令課

☎254-0119

FAX256-4100

障がい福祉課

☎229-3157

FAX229-3334

高齢福祉課

☎229-3156

FAX229-3334

# Web119のご利用を

緊急通報システムWeb119は、音声で119番通報が困難な人が、簡単に素早く119番通報できる新しいシステムです。

## ① インターネットを使って簡単通報

スマートフォン・携帯電話のインターネット接続を利用して、火災や急病などの緊急通報が簡単な操作でできます。

## ② GPS機能で居場所を特定

スマートフォン・携帯電話のGPS機能で、外出先からの通報でも居場所を特定することができます。

## ③ チャット機能でリアルタイムに対話

通報後は、チャット(文字対話)機能を使って現場の状況をリアルタイムに伝えることができます。

### チャットのやりとりの例

救急車が向かっています。身体の具合はどうですか？

ケガでうまく動けない。

近くに到着しています。建物の中ですか？

ビルの中にいます。

鍵は掛かっていますか？



## 緊急通報システムWeb119 地域説明会を開催

各日10:00~11:00

市内に在住・在勤・在学の、音声で119番通報が困難な人を対象に、登録方法や内容などの説明会を開催します。当日は登録も行いますので、携帯電話またはスマートフォンを持参してください。

※説明会では、手話通訳と要約筆記、磁気ループがあります。

※迷惑メールの設定をしている人は、「web119.info」のドメインおよびURL付きメールを受信できるように設定して参加してください。

とき	ところ	住所
6月20日(土)	中消防署3階大会議室	寿町14-20(※)
6月27日(土)	久居総合福祉会館3階レクリエーションホール	久居東鷹跡町20-2
7月4日(土)	市河芸庁舎1階防災研修室	河芸町浜田808
7月5日(日)	一志農村環境改善センター2階大会議室	一志町田尻605-2
7月11日(土)	白山保健福祉センター2階多目的ホール	白山町川口892
7月12日(日)	サンヒルズ安濃保健センター2階大会議室	安濃町東観音寺418(※)
7月18日(土)	市芸濃庁舎2階大会議室	芸濃町椋本6141-1
7月19日(日)	美杉総合文化センター第1、第2会議室	美杉町八知5580-2
7月25日(土)	サンデルタ香良洲すこやかルーム	香良洲町2167
7月26日(日)	美里社会福祉センターホール	美里町三郷46-3
8月1日(土)	市消防本部3階研修室	久居明神町2276

※駐車場に限りがあるので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

介護予防事業で65歳以上の人のいきいきした暮らしを応援します！

# 認知 運動 お口 栄養 機能アップ教室

活動的な暮らしは、老化を遅らせるといわれています。介護が必要な状態になるのを防ぐには、毎日の暮らしの中で、頭も体も積極的に動かすこ

とが大切です。一緒にお話をしながら、体を動かす機会をつくりましょう。ぜひ、ご利用ください。



## 認知機能アップ教室

参加無料

内容 運動、脳活性化レクリエーション、介護予防の講話など

ところ	とき(全6回)					
	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
中央保健センター 2階健康教室	7月13日	7月27日	8月10日	8月24日	9月14日	9月28日
	いずれも月曜日13時30分～15時30分					
白山保健センター 多目的ホール	10月2日	10月16日	11月6日	11月20日	12月4日	12月18日
	いずれも金曜日13時30分～15時30分					
北部市民センター 大会議室	1月15日	1月29日	2月5日	2月19日	3月4日	3月18日
	いずれも金曜日10時～12時					

## 市内事業所での介護予防教室

市内の事業所でも介護予防の機能アップ教室を行っています。日程や内容、会場などは事業所により異なります。詳しくは下記の各事業所へお問

い合わせください。

とき 2週間に1回程度、  
3カ月間6回コース



教室名・内容	開始月	事業所名	問い合わせ	
筋力アップ教室 立ち上がりや歩行に必要な筋力アップをねらいます	7月～	明合乃里会(安濃町東観音寺)	☎267-1800	
		ジャパンスポーツ運営(河芸町上野)	☎245-5999	
		洗心福祉会	地域総合ケアセンターシルバーケア 豊壽園(高茶屋小森町)	☎238-4165
			久居ケアサービスセンターシルバーケア 豊壽園(久居新町、ポルタひさい内)	☎254-3600
	10月～	大学拠点ヘルシーライフ研究機構(栗真町屋町)		☎090-6473-5560
		津市社会福祉協議会	津支部(大門)	☎213-7111
			河芸支部(河芸町浜田)	☎245-8888
			一志支部(一志町井関)	☎295-0066
			白山支部(白山町川口)	☎262-7029
			美杉支部(美杉町奥津)	☎274-0023
洗心福祉会	白塚ケアサービスセンターシルバーケア 豊壽園(白塚町)	☎236-4010		
お口機能アップ教室 健康にかかせない口腔ケアを学びます	7月～	地域総合ケアセンターシルバーケア 豊壽園(高茶屋小森町)	☎238-4165	
		久居ケアサービスセンターシルバーケア 豊壽園(久居新町、ポルタひさい内)	☎254-3600	
		三重県歯科衛生士会(芸濃町椋本)	☎229-3149 (介護保険課)	
栄養アップ教室 栄養バランスや調理のポイントを学びます	7月～	三重県栄養士会(柳山津興)	☎229-3149 (介護保険課)	

問い合わせ 介護保険課 ☎229-3149 FAX 229-3334



# 10月10日**土**・11日**日**に開催!! 津まつり参加者募集

問い合わせ 観光振興課 ☎229-3234 FAX 229-3335

## 高虎時代絵巻

**とき** 10月11日**日**11時ごろ～15時ごろ  
**ところ** 裁判所前～三重会館前～岩田橋他

藩主高虎公の姿を再現した時代絵巻。衣裳を身に付けて、勇壮なパフォーマンスを演じてみませんか。役柄、人数などは応募用紙でご確認ください。



## 和船山車引き船衆

**とき** 10月11日**日**10時ごろ～17時ごろ  
**ところ** 中学生以上で、5人以上のグループ

津市が誇る日本最大級の和船山車「安濃津丸」。一日船長を乗せてみんなで引っ張り、まつりを盛り上げましょう。



## 総おどり

**とき** 10月10日**土**19時～21時  
**ところ** フェニックス通り  
**曲目** 津音頭、高虎音頭

フェニックス通りを埋め尽くす総おどりは圧巻。踊りの講師派遣もしていますので、ぜひご参加ください。



## 企業・団体出展コーナー

**とき** 10月11日**日**10時～17時  
**ところ** 旧中央公民館前周辺

旧中央公民館前会場への企業・団体・グループなどの出展を募集します。(営利目的を除く)

営利目的の出店はフェニックス会場へお願いします。



## 申し込みは

観光振興課にある所定の用紙に必要事項を記入し、それぞれの申し込み先へ

※総おどりを除き、応募者多数の場合は抽選  
**締め切り** 7月1日(水)当日消印有効

- 雨天時の開催は、行事によって異なります。
- ステージ出演、大パレードの募集については、広報津6月1日号をご覧ください。

## その他の問い合わせ

- フェニックス会場への出演・出店  
津商工会議所 ☎228-9141
- お城西公園会場の出演  
安濃津よさこい実行委員会 ☎226-8888

# 水泳シーズン到来!! 市営プールで泳ぎませんか?

## 津市民プール(屋外プール)



**7月1日水オープン**

- 屋内25mプール(水深0.9m~1.2m)
- 屋外50mプール(水深1.3m~1.7m)
- 屋外児童プール(水深0.3~0.6m)

**コインロッカー使用料** 10円

※小学生以下は保護者同伴、中学生以下は17時以降保護者同伴

公開日時		使用料(市外の方は2倍)	
屋外	7月1日(水)~8月31日(月) 9時~18時30分 ※7月14日(火)、8月11日(火)と その他天候などにより休業	3歳以上の幼児 小学生	150円
		中学生 高校生	200円
屋内	通年9時~21時 ※年末年始(12月29日~1月 3日)、毎月第二火曜日、設 備点検期間は休業	大学生以上	300円

問い合わせ 津市民プール ☎237-0656

## 美里幼児プール



**7月20日月祝オープン**

- 幼児用プール(水深0.5m)

**対象** 小学生未満の幼児(保護者同伴)

**コインロッカー使用料(鍵なし)** 無料

公開日時	使用料
7月20日(月祝)~31日(金) 10時~15時 ※天候などにより休業	無料

問い合わせ 美里総合支所地域振興課 ☎279-8111

## 久居中央スポーツ公園内プール



**7月11日土リニューアルオープン!!**

- スライダープール(長さ約50m、2本)
- 流水プール(長さ123m、水深0.9m)
- 50mプール(水深1.1m~1.3m)
- 幼児プール(水深0.3m・0.5m)

**コインロッカー使用料** 100円

※小学生以下は保護者同伴

公開日時	使用料(市外の方は2倍)	
7月11日(土)・12日(日)、18日(土)~ 31日(金)、8月1日(土)~31日(月) 9時~17時 ※天候などにより休業	中学生以下	210円
	高校生以上	420円
	※11枚つづりの回数券あり	

問い合わせ 久居中央公園内プール ☎256-8001  
(公開日以外は久居体育館 ☎255-6081)

## 香良洲プール



**7月20日月祝オープン**

- 一般用25mプール(水深1.0m~1.2m)
- スライダー付小学生低学年用プール(水深0.7m)
- 幼児プール(水深0.4~0.5m)

**コインロッカー使用料** 100円(使用後返金)

※小学生以下は保護者同伴

公開日時	使用料(市外の方は2倍)	
7月20日(月祝)~8月31日(月) 10時~16時 ※天候などにより休業	小学生未満	無料
	小・中学生	50円
	高校生以上	200円

問い合わせ 香良洲プール ☎292-4306  
(公開日以外は香良洲総合支所地域振興課 ☎292-4374)

# シリーズ 人権 (63)



## わたしを変えた一冊の本

「障がいがあるのは私の体ではありません。障がいがあるとすれば、それは健常者と同じような生活を送ることができない、私の周りの環境であり、無理解・無関心からくる偏見や差別心です」

これは私が以前受講した講演会で聞いた講師の言葉です。

この言葉を聞いて、私は小学生の頃に読んだ1冊の本を思い出しました。題名や詳しい内容までは覚えていませんが、その本の中には、大人になった今でも、ふとした瞬間に思い出すとて印象に残っているページがありました。それは満面の笑顔で写る障がい者の写真と、その隣に書かれた「かわいそうだななんて思わないでください」という一言でした。

小学生の頃、よく両親から「みんなと仲良くしなさい」「困っている人がいたら助けあげなさい」などと言われていた私にとって、障がい者とは周囲の人の支えや助けが必要な弱い立場の人というイメージでした。そのため、本に書かれていた自分の考えとは異なるこの一言に、当時の私は衝撃を受け、どういう意味なのかといろいろ考え悩んだ記憶

があります。そして、この時から、私の障がい者を見る目が変わったことを覚えています。

障がい者だから、高齢者だから、男だから、女だからなどという枠組みだけで人を判断し、相手の気持ちや考えを決めつけることは、相手を傷つけたり、嫌な思いをさせたりすることにつながります。

環境の整備はバリアフリーが進めば少しずつ改善されていくでしょう。そして、偏見や差別は、一人一人を理解しようとする、人を人として尊重することで、なくすことができるはずで。

私自身も一人一人を大切にできているかどうかを振り返りながら、誰もが安心して暮らせる社会づくりの担い手として歩んでいきたいと思います。



津市の **情報発信中!!**



● 津市ホームページ

QRコード ▶▶▶



● 津市メールマガジン 津市ホームページから登録できます

● 津市シティプロモーション情報  
facebook

QRコード ▶▶▶



ケーブルテレビ津市行政チャンネル 123ch

津市行政情報番組 まるっと津ガイド・プラザ津  
毎日6時～24時放送中!

三重テレビ放送

つ いいと、ツイート!  
毎月第4日曜日9時～9時15分放送中!  
旬感☆みえ～ MY CITY MY TOWN ～  
年6回放送中!

三重エフエム放送

津市情報マップ  
毎週水曜日17時30分～17時35分放送中!



# みんなの情報掲示板

## お知らせ

### ■ 労働保険の年度更新

6月1日(月)～7月10日(金)は労働保険料の申告・納付期間です。早めに手続きをお願いします。

問 三重労働局 ☎226-2100

### ■ 踏切を使って線路横断を

踏切設備のない場所での線路

**悲しい数字**  
4月分  
(平成27年累計)

火災件数…………… 11件(46件)  
うち住宅火災…………… 3件(15件)  
救急出動数…………… 1,204件(4,794件)  
交通事故数…………… 810件(3,290件)  
死亡者数…………… 0人(3人)  
負傷者数…………… 142人(591人)

**市民の動き**  
5月1日現在

世帯数… 123,228世帯  
(前月比865世帯増)  
人口… 283,635人  
(前月比814人増)  
男性… 137,573人  
女性… 146,062人

の横断は、重大な死傷事故につながります。踏切設備のない場所での線路の横断は絶対にやめましょう。

問 東海旅客鉄道株式会社松阪工務区 ☎050-3772-3910

場 久居総合福祉会館南館3階  
内 邦楽などのステージ発表、各種体験コーナー

問 同実行委員会事務局 ☎262-1372



## イベント

### ■ 四季の彩り祭り「七夕☆星祭り」

日 7月4日(土)10時～15時30分

参加者募集!!

津市民体育大会  
津市民スポーツ教室  
ふれあいスポーツ教室

対 市内に在住・在勤・在学の人  
申 津市スポーツ協会にある申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで同協会(〒514-0027 大門6-15、FAX273-

5588)へ ※参加費など詳しくは、同協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。  
問 同協会 ☎273-5522

### ■ 津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員	申込期間
マレットゴルフ	8月15日(土)	海浜環境公園マレットゴルフコース(栗真町屋町)	18歳以上(高校生除く)	48人	7月1日(水)～31日(金)
弓道	8月16日(日)	三重武道館弓道場(栗真中山町)	中学生以上	制限なし	6月26日(金)～7月26日(日)

### ■ 津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員	申込期間
ハンドボール	7月25日(土)・26日(日) 9時30分～16時	津市体育館	高校生以上	男女先着各50人	6月19日(金)～7月17日(金)
テニス(一般)	8月1日(土) 9時30分～16時	古道公園内テニスコート	制限なし	先着60人	6月22日(月)～7月21日(火)
相撲	7月19日(日)・20日(月・祝) 9時30分～13時	津相撲クラブ道場(高茶屋小森町)	小学生以上	15人	6月22日(月)～7月15日(水)
ソフトボール	8月9日(日)～11日(火) 9時～15時	河芸第1、第2グラウンド	小・中学生	200人	7月1日(水)～24日(金)
バスケットボール	8月1日(土) 9時30分～15時30分	久居総合体育館、河芸体育館	中学生男子	200人	7月1日(水)～21日(火)
	8月2日(日) 9時30分～15時30分	久居総合体育館、河芸体育館	中学生女子	200人	7月1日(水)～21日(火)
剣道	8月12日(水) 8時30分～16時	南が丘中学校体育館	中学生	300人	7月1日(水)～8月5日(水)

### ■ ふれあいスポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員	申込期間	費用
夏休みジュニアボウリング教室「Aコース」	8月3日(月)～5日(水) 13時～15時(全3回)	津グランドボウル(垂水)	市内に在住・在学の小学生	先着20人	6月24日(水)～7月31日(金)	2,000円
夏休みジュニアボウリング教室「Bコース」	8月17日(月)～19日(水) 13時～15時(全3回)	津グランドボウル	市内に在住・在学の小学生	先着20人	6月24日(水)～7月31日(金)	2,000円
夏休みジュニアボウリング教室「火曜コース」	8月4日～25日 毎週火曜日 10時～11時30分(全4回)	津グランドボウル	市内に在住・在学の小学生	先着20人	6月24日(水)～7月31日(金)	2,000円

## 朗読サロン

日 7月16日(木)13時30分～15時  
 場 久居ふるさと文学館 2階視聴覚室 内 わらべ朗読部会による朗読「スイート・ラバース」江國香織／著、「半人前」星新一／著ほか 定 50人  
 問 同会代表(☎090-4189-9547)

## 募集

### ビーチバレーin御殿場



優勝賞品松阪肉5kgを目指そう。  
 日 8月23日(日) 場 御殿場海岸  
 費 1チーム4,800円  
 申 男子、女子、男女混合のいずれの部も3人1チームで7月21日(火)までに同実行委員会(観光振興課内、☎229-3234)へ

### 下水道排水設備工事

#### 責任者技術試験

日 11月25日(水)13時～ 場 県生涯学習センター(県総合文化センター内)  
 申 7月1日(水)～8月24日(月)までに県下水道公社(☎0598-53-2331)または下水道建設課(☎239-1036)へ ※当日消印有効

### 津まつり「しゃご馬」参加者

「しゃご馬」に参加しませんか。今年の津まつりに向けて説明会を行います。  
 日 7月3日(金)・11日(土)いずれも19時30分～、20時30分～  
 場 津センターパレス地下1階会議室A・B 対 高校生以上(未成年は保護者の同意が必要)  
 申 6月25日(木)までに津しゃご馬保存会事務局(☎090-9145-

2001)へ ※同会ホームページからも応募できます。



HP 津しゃご馬保存会

### FAN・fun 第16回

#### ソフトバレーボール大会

日 7月12日(日) 場 久居体育館  
 定 フリーの部24チーム、40歳以上の部12チーム 費 1チーム3,000円  
 申 6月16日(火)～30日(火)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、ファクスでひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブFAN・fun事務局(FAX253-4322)へ  
 問 同事務局(☎090-4082-0344)

### 初心者狩猟免許取得予備講習会

とき	ところ
7月4日・25日	県男女共同参画センター「フレんてみえ」2階セミナー室A(県総合文化センター内)
8月8日	鳥羽商工会議所(鳥羽市)

いずれも土曜日9時～  
 定 兎 各100人 費 13,000円(26年度三重県猟友会員は5,000円)  
 申 各開催日の10日前までに直接、三重県猟友会窓口へ  
 問 同会(☎228-0923)

### 福祉・介護・看護の就職フェア

日 6月28日(日)13時～15時30分  
 場 ホテルグリーンパーク津(羽所町) 内 福祉・介護・看護関係事業所の個別就職相談と、お仕事総合相談会 ※託児あり。6月25日(木)までに予約が必要 対 福祉・介護・看護の職場に就職希望、または関心のある人

問 三重県福祉人材センター(☎227-5160)

### 姉妹都市提携記念 第24回 オガスコ杯争奪サッカー大会

日 7月25日(土)・26日(日) 場 香良洲グラウンド、香良洲サッカー場 内 JFA 8人制サッカー競技規則に準じ、8人制で15分ハーフ 対 市内に在住の小学4～6年生(1チーム15人まで)  
 費 1チーム3,000円(開会式会場で支払い)  
 申 7月3日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、津市スポーツ協会へ  
 問 同協会(☎229-3254)



### 高田短期大学公開講座

日 7月11日(土)13時～14時30分  
 場 同短期大学大講義室 内 田中薫さん(同短期大学助教)による講座「相続と贈与 税制改正の概要」 対 高校生以上 定 50人  
 申 6月26日(金)までに、往復はがきで受講講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高田短期大学公開講座係(〒514-0115 一身田豊野195)へ ※同短期大学ホームページからも応募できます。  
 問 同短期大学(☎232-2310)

### 空手・古武道・護身術教室

武術を通して強い心と体をつくりませんか。  
 日 毎週木曜日19時～20時30分  
 場 敬和公民館 2階研修室 対 小学生以上  
 問 同教室担当(☎090-8025-4908)

## 募 集

### ■ サマーキャンプスクール

**日** 7月25日(土)13時30分～26日(日)11時30分 **場**津市青少年野外活動センター(神戸) **内**飯ごう炊さん、キャンプファイアなど **対**市内に在住の小学4～6年生 **定先**50人 **費**2,500円  
**申**6月23日(火)8時30分から直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ



### ■ 放送大学学生

平成27年度第2学期(10月入学)の全科履修生、選科履修生、科目履修生などを募集しています。15歳以上の人なら、どなたでも無試験で入学できます。卒業を目指す場合は、18歳以上で大学入学資格が必要です。

**申**第1回8月31日(月)・第2回9月20日(日)までに同大学本部へ  
**問**同大学三重学習センター(☎233-1170)

### ■ 親子で楽しむ夏休み英会話教室

**日**7月27日(月)・30日(木)、8月3日(月)・6日(木)・10日(月)・20日(木)いずれも13時30分～15時(全6回) ※最終日はハンバーガーを作ります。 **場**中央公民館ホール **対**小学4～6年生の子どもと保護者 **定先**15組 **費**7,000円と津市国際交流協会会費3,000円

**申**6月22日(月)から津市国際交流協会津支部(市民交流課内、☎229-3146)へ

### ■ 観海流水泳教室

津市指定無形文化財の古式泳

法「観海流」。ゆっくり遠くまで泳ぐ技を楽しく学んでみませんか。

**日**7月～来年1月第1・3火曜日18時～20時 **場**津市民プール  
**対**小学1年生～中学3年生  
**問**同担当(☎090-3151-1853)

### ■ 津市シルバー人材センター 入会説明会

**日**7月15日(水)13時～14時30分  
**場**同センター作業室(三重町津興)  
**対**市内に在住の60歳以上で、健康に仕事ができる人、臨時・短期・軽易な仕事を探している人  
**問**同センター(☎224-4123)

### ■ 税務職員採用試験(高卒程度)

受験資格、申込期間、試験日など詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

**日**一次試験9月6日(日)  
**問**名古屋国税局人事第二課試験係(☎052-951-3511、内線3450)

### ■ 女声合唱グループEDC

みんなで歌をうたったり、ピアノ伴奏、指揮者として参加してみませんか。

**日**毎月第3日曜日9時～12時  
**場**橋南市民センター  
**問**同グループ代表(☎090-5033-8932)

## 健 康

### ■ 住民健康講座

**日**7月9日(木)14時～15時(予定) **場**津市久居公民館 **内**鯉江正人さん(こいえ歯科口腔外科院長)による講演「お口の中の病気ー歯周病から口腔がんまでー」  
**問**久居一志地区医師会(☎255-3155)

### ■ 三重脳卒中 市民公開講座2015

**日**7月12日(日)13時30分～15時30分(開場13時) **場**メッセウイング・みえ大研修室 **内**安田竜太さん(三重大学脳神経外科医師)による講演「脳卒中 急性期」、

伊井裕一郎さん(三重大学神経内科医師)による講演、「脳卒中 再発予防」、園田茂さん(藤田保健衛生大学七栗サナトリウム病院長)による講演「脳卒中 リハビリテーション」、富本秀和さん(三重大学教授)、鈴木秀謙さん(三重大学教授)、内藤寛さん(伊勢赤十字病院)による質疑応答など  
**定先**150人

**問**同講座担当(☎080-1287-8786)

### ■ 第28回市民健康広場・ こども部会



**日**7月5日(日)13時30分～15時30分ごろ **場**津地区医師会館(島崎町) **内**子どもの健康相談を中心に紙芝居や竹細工体験など(お土産つき)

**問**同会館(☎227-1775)

### ■ 薬を知る講座

**日**7月12日(日)10時～12時 **場**津リージョンプラザ2階健康教室 **内**「ストレス社会、安定剤、抗不安薬、睡眠薬、抗うつ薬について」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など

**問**津薬剤師会(☎255-4387)

### ■ 認知症予防教室

**日**7月10日(金)10時～11時30分 **場**津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **内**「楽しい習字を始めてみよう!」と手描きカレンダーづくり **対**市内に在住の60歳以上の人 **定先**20人

**申**6月26日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

## 無料相談コーナー

### 子どもの人権110番

相談電話 ☎0120-007-110

日 6月22日(月)～28日(日) 8時30分～19時、27日(土)・28日(日)10時～17時

問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

### 女性の権利110番(弁護士による電話相談会)

専用電話 ☎228-3143

日 6月24日(水)10時～13時 内 離婚、DV、セクハラ問題など女性の法的権利一般に関する事

問 三重弁護士会事務局(☎228-2232)

### 元公証人(弁護士)による法律相談

日 毎月第2・4火曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)

※12時から整理券(定先7人)を配布 場 津センターパレス3階  
問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

### 司法書士による相続・贈与・土地問題の相談

日 毎月第2土曜日13時～16時(10月10日、祝・休日、年末年始を除く)

※12時から整理券(定先10人)を配布 場 津センターパレス3階

問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

### 三重県司法書士会常設相談会(面談は要予約)

日 毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分、毎月第4土曜日17時30分～20時30分(祝・休日、年末年始を除く)

場 三重県司法書士会館(丸之内養正町)

内 登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など ※電話相談(☎273-6300)も面談と同じ

時間帯に行います。

申 毎週月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ

### 法的な困りごとは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) 内 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問 法テラスコールセンター(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

### 犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎221-7830)

### 交通事故相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間はお問い合わせください 場 三重弁護士会館(中央) 内 交通事故に関する相談(面談)

申 毎週月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ

### 社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 内 解雇、賃金、セクハラ、人事、配置転換、労働契約などの相談

申 三重県社会保険労務士会総合労働相談所(☎228-6064)へ

### 行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県行政書士会事務局(広明町) 内 許認可などの申請書類の作成、提出手続代理、契約書等の権利義務、事実証明の

作成などに関する事

申 同行政書士会(☎226-3137)へ

### 人権擁護委員による人権相談(秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

### 特設人権相談所

とき(7月)	ところ
16日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室
16日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

### 常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問 同課(☎228-4193)

### 7月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(7月)	ところ
7日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
10日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
13日(月) 13時～16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
16日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

### 交通事故被害者支援センター相談員による交通事故相談(要予約)

とき(毎月)	ところ
第1木曜日 13時～16時	市本庁舎
第2月曜日 13時～16時	久居総合福祉会館2階 談話室1
第3金曜日 13時～16時	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室

※祝・休日、年末年始を除く

定先各3人

申 相談日の前日までに地域連携課(☎229-3105)へ

江戸橋常夜燈は、江戸橋西詰めの伊勢街道と伊勢別街道の分岐点にありましたが、志登茂川の河川改修に伴う江戸橋の架け替えと道路拡幅のため、今年2月、北側の隣接地に移築されました。



移築された江戸橋常夜燈

常夜燈は、一般には夜道などの安全を確保するために一晩中火をともししておく、現在の街灯の役目を果たしていました。特に伊勢神宮への参拝者のために建てられたものを参宮常夜燈といい、江戸橋常夜燈もその一つです。正面に伊勢神宮信仰の象徴とされる太一を示す「○」の記号が刻まれています。また、刻銘から



伊勢参宮名所図会

右図のように、江戸橋常夜燈は石の柵で囲われていた。



安永6(1777)年に建てられたことが分かり、竿石の背面には「嶋田氏」と寄進者名が刻まれています。この種の常夜燈は多くの寄進者があるのが普通ですが、このように一人での寄進は珍しい例と言えます。今回の移築に伴い常夜燈を解体し下部の構造を調査したところ、次のことが分かりました。

- ①基壇の最下段は土に埋もれていて、本来基壇は5段あった。
- ②常夜燈の周囲を巡る石製の柵の基礎が見つかり、以前は寛政9(1797)年に刊行された「伊勢参宮名所図会」に描かれているような石柵が存在した。



③基壇の下から小型の陶器の壺が出土し、常夜燈を建てる際に安全を祈って埋められたと考えられる。このうち石柵の基礎の存在はこれまで全く予想されていませんでしたが、柱などはすべて失われていますが、東側の中央に柱穴のない部分があり、そこを出入口にして、夜ごと常夜燈に火をともししていたことが推測されます。梅雨の晴れ間をみて、江戸橋周辺を散策してみたいかがでしょうか。

文・写真▶教委生涯学習課

広告掲載欄

みえ出逢いサポートセンター応援団体公認  
 幸せ結婚 本気で婚活 個別お見合い40年の信頼と実績

結婚したい人だけの  
**お見合い婚活入会受付中** (成婚者多数♪)

地元同士で**100%のご成婚**をめざしてサポートします。  
**婚活パーティ**随時開催中!

Happy wedding  
**花時計**

津市岩田21-33(百五銀行本店ヨコ)  
 TEL 059-228-2209 / 090-6807-2209 (別所久美子) E-mail: hanadokei-1122@docomo.ne.jp

詳しくはWEBで <http://www.hanadokei-mie.com/>

経済産業大臣認定個人情報保護団体  
 結婚相談業サポート協会会員

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

広報津

毎月1日・16日発行

- 編集・発行  
津市政策財務部広報課  
〒514-8611  
西丸之内23-1  
☎229-3111  
FAX 229-3339
- 印刷  
寿印刷工業株式会社

2015  
7月

# 催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき5月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。  
～平成27年6月16日発行～

- 津リージョンプラザ ☎ 229-3300
- アストプラザ ☎ 222-2525
- 河芸公民館 ☎ 245-2222
- 芸濃総合文化センター ☎ 265-6000
- 美里文化センター ☎ 279-8111
- サンヒルズ安濃 ☎ 268-5811
- サンデルタ香良洲 ☎ 292-3113
- 一志農村環境改善センター ☎ 293-5611
- 白山総合文化センター ☎ 262-5893
- 美杉総合文化センター ☎ 272-8080

## ★ 音楽 ★ 音楽 ★ 音楽 ★ 音楽 ★ ホール ★ 音楽 ★ 音楽 ★ 音楽 ★ 音楽 ★

### ■津リージョンプラザ お城ホール ☎229-3300

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
4	土	大人のための音楽会	13:00	16:00	無料	大人のための音楽会 ☎227-0340(鈴木)
5	日	カラオケ発表会	9:20	18:00	無料	カラオケ喫茶コパ ☎255-4830
11	土	津市民文化祭 舞台芸術部門 演劇 「喜劇・桜の園」～狸は嫁か姑か～	19:00	21:00	前売り大人1,500円 学生1,000円 小学生600円 当日 日大人1,800円 学生1,200円 小学生700円	津リージョンプラザ ☎229-3300
12	日		14:00	16:00		
18	土	AZU LIVE TOUR 2015 ～Re:START みんなでAZUとCo.Labっちゃおう～	19:00	21:00	5,000円 (全席指定)	サンデーフォークプロモーション ☎052-320-9100
19	日	第26回Juneの会 ピアノ発表会	14:00	16:00	無料	Juneの会 ☎255-6252(北村)
20	月	第23回むつごろう会 歌と踊りの集い	9:20	17:00	無料	☎090-8159-3340(本堂)
24	金	エコール津トップ第8回発表会	18:30	19:30	無料 (要整理券)	津トップスイミングクラブ内 エコール津トップ ☎224-1577
26	日	F-STYLE DANCE FORWARD vol. 5 スタジオエフスタイル発表会	15:00	18:00	1,000円	スタジオエフスタイル ☎228-4811(滝野)
28	火	岩田楽器ピアノ教室発表会	11:00	16:00	無料	岩田楽器店 ☎227-5656
29	水		10:00	15:00		

### ■アストプラザ アストホール ☎222-2525

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
4	土	第7回 ギター倶楽部みえ 定期演奏会	19:00	20:30	無料	ギター倶楽部みえ ☎090-8739-0936(原)
18	土	MRB(ミドラ リハーサルバンド)	13:30	16:00	無料	MRB(ミドラ リハーサルバンド) ☎225-6070(上)

### ■河芸公民館 大ホール ☎245-2222

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
5	日	カラオケ麗花3周年記念 ザ・夢第二回芸能祭	9:30	16:30	3,500円 (チャリティ協力金)	ふるだくしょん21世紀「ザ・夢」 ☎090-1411-0335(西城)

### ■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール ☎268-5811

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
5	日	第26回 Music Reflection 音楽会	13:00	16:00	無料	Music Reflection ☎223-6718(若井)

### ■白山総合文化センター しらさぎホール ☎262-5893

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
18	土	津市民文化祭 舞台芸術部門 吹奏楽の午後	13:30	15:30	無料	津リージョンプラザ ☎229-3300
25	土	第60回三重県高等学校演劇大会 中南勢地区大会	10:00	19:00	無料	三重高校 ☎0598-29-2959(山田)
26	日					
27	月					

■津リージョンプラザ

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
1日(水)～5日(日) 9:30～16:30 (5日は16:00まで)	津市民文化祭 美術部門 写真展	無料	津リージョンプラザ ☎229-3300	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー
31日(金)～8月2日(日) 9:00～17:00 (2日は16:30まで)	津平和のための戦争展	無料	津平和のための戦争展 実行委員会事務局 ☎229-1273(亀井)	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー

イベント情報

津市民文化祭

●美術部門 写真展●

市内で活動している皆さんの作品展示です。

とき 7月1日(水)～5日(日)9時30分～16時30分 ※5日は16時まで

ところ 津リージョンプラザ生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー

入場料 無料



昨年の写真展

津市民文化祭

●舞台芸術部門 演劇●

「喜劇・桜の園」～狸は嫁か姑か～

「ためき家」を舞台に、チーホフの「桜の園」をベースにした笑いあり、涙ありの物語です。

とき 7月11日(土)19時～(18時開場)、12日(日)14時～(13時開場)

ところ 津リージョンプラザお城ホール

入場料 前売り 大人1,500円・学生1,000円  
小学生600円

当日 大人1,800円・学生1,200円  
小学生700円



昨年の演劇

津市民文化祭

●舞台芸術部門 吹奏楽の午後●

市内で活動している学生の皆さんが日頃の練習成果を発表します。

とき 7月18日(土)13時30分～(13時開場)

ところ 白山総合文化センターしらさぎホール

入場料 無料



昨年の吹奏楽の午後

問い合わせ 津リージョンプラザ ☎229-3300

# 健康づくりだより

平成27年6月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲※	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山※	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉※	☎272-8089

※の保健センターは、12時以降保健師が不在の時があります。

## 健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

**対象** 成人

**定員** 先着各3人

**申し込み** 6月23日(火)から各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(7月)
中央	6日(月)13:30~15:00
芸濃	8日(水)9:30~11:00
安濃	1日(水)9:30~11:00

## 栄養士による栄養相談

**対象** 成人

**定員** 先着各3人

**申し込み** 6月23日(火)から各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(7月)
中央	6日(月)13:30~15:00
芸濃	8日(水)9:30~11:00
安濃	1日(水)9:30~11:00

## 赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に、栄養士による話や離乳食の試食、調理体験などを行います。

**定員** 先着各30人(初めての人優先)

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、エプロン

**申し込み** 6月23日(火)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (7月)	対象
はじめての! 赤ちゃんの 離乳食教室 《初級編》	芸濃	10日(金) 10:00~ 11:30	生後5~10カ 月ごろの乳児 を持つ保護者
幼児食へ つなごう! 離乳食教室 《ステップアップ編》	久居	24日(金) 10:00~ 11:30	離乳食に不安 がある、生後 10カ月ごろか らの乳幼児を 持つ保護者

## マタニティー倶楽部

**対象** 妊婦

**申し込み** 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(7月)	内容など
中央	8日(水) 13:30~ 15:30	赤ちゃんを楽しむ絵本 (図書館職員)、赤ちゃん との生活(保健師)
久居	15日(水) 10:00~ 12:00	妊娠中の食事について (栄養士)

## 赤ちゃん訪問を 行っています

おおむね生後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭を保健師・助産師・母子保健推進員(愛称:つぼみん)が訪問し、育児に関する相談や母子保健制度、予防接種などの説明を行っています。

第2子以降の赤ちゃんのいる家庭には、主に母子保健推進員が訪問し、赤ちゃんやお母さんの健康状態を尋ねるアンケートを行って、赤ちゃんの様子や子育ての不安、困りごとを伺っています。

### 母子保健推進員とは?

津市が実施する研修を定期的に受け、乳幼児や希望する妊婦の家庭を訪問しながら、津市の母子保健制度の説明や妊娠中の心配事、育児の相談にのるヘルスポランティアです。また、保健センターの各教室への協力や、親子で集えるつぼみん主催のひろばも行っています。



津市母子保健推進員  
イメージキャラクター  
“つぼみん”

7月～9月(一部)

がん検診・39歳以下健康診査

- 検診の受診には電話予約が必要です(結核検診を除く)。 ※祝・休日を除く月～金曜日、8:30～17:15

検診会場	予約先
近畿健康管理センター 三重事業部(あかつ台四丁目)	☎233-5489
上記以外	☎221-5115(三重県健康管理事業センター)

- 対象年齢は平成28年3月31日現在の年齢です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。
- 定員はいずれも先着順で、記載がないものについては定員がありません。
- 受診料のかつこ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人の金額です。
- 非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- 大腸がん、子宮がん、乳がん検診推進事業の対象の人は、「無料クーポン券」をご利用ください。

健康診査

対象 19～39歳の人

受診料 1,600(500)円

日程と定員

検診会場	とき	定員(人)	申し込み開始日
近畿健康管理センター	7月16日(木)・22日(水)・27日(月)、8月2日(日)いずれも8:30～11:00	各10	6月24日(水)
	7月20日(月・祝)・25日(土)いずれも8:30～11:00	各20	
	7月16日(木)・20日(月・祝)・22日(水)・25日(土)・27日(月)、8月2日(日)いずれも13:30～15:00	各30	
三重県健康管理事業センター	7月20日(月・祝)13:30～15:00	50	6月24日(水)
	7月30日(木)8:30～11:00	50	
	8月10日(月)8:30～11:00	20	
一志保健センター	8月4日(火)、9月1日(火)いずれも13:30～15:00	各40	7月8日(水)

肝炎ウイルス検診

対象 40歳の人と41～83歳で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受けていない人

受診料 700(300)円

前立腺がん検診

対象 55・60・65・70・75歳の男性

受診料 600(300)円

日程

検診会場	とき	肝炎ウイルス		前立腺がん		申し込み開始日
		9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	
近畿健康管理センター ※午前の受け付けは8:30から	7月16日(木)	○	○	○	○	6月24日(水)
	20日(月・祝)	○	○	○	○	
	22日(水)	○	○	○	○	
	25日(土)	○	○	○	○	
	27日(月)	○	○	○	○	
	8月2日(日)	○	○	○	○	
三重県健康管理事業センター ※午前の受け付けは8:30から	7月17日(金)	○	—	○	—	6月24日(水)
	8月8日(土)	○	—	○	—	
久居公民館	7月31日(金)	○	—	○	—	7月3日(金)
河芸保健センター	7月27日(月)	○	—	○	—	7月1日(水)
	9月7日(月)	○	—	○	—	
芸濃保健センター	8月28日(金)	○	—	○	—	7月13日(月)
美里社会福祉センター	8月31日(月)	○	—	○	—	7月17日(金)
安濃保健センター	8月5日(水)	○	—	○	—	7月10日(金)
一志保健センター	8月4日(火)	—	○	—	○	7月8日(水)
	11日(火)	○	—	○	—	
	9月1日(火)	—	○	—	○	
白山保健センター	8月3日(月)	○	—	○	—	7月7日(火)
八幡地域住民センター	7月29日(水)	○	—	○	—	7月6日(月)
下之川地域住民センター	8月26日(水)	○	—	○	—	7月6日(月)
竹原地域住民センター	8月26日(水)	—	○	—	○	7月6日(月)

食中毒にご注意を

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

食中毒を防ぐために

- 食品を買うときは消費期限を確認し、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫などで保管しましょう。



- 食品は十分に加熱して調理しましょう。
- 食品を保存するときは、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持しましょう。



- 保存した食品を温め直す時は、十分に加熱しましょう。

**大腸がん検診**

対象 40歳以上の人

受診料 500(300)円

※申込期間は、各実施日の10日前まで

**胃がん検診(X線/内視鏡)**

対象 40歳以上の人

受診料 X線検査は1,000(600)円/内視鏡検査は3,000(1,000)円

**胸部X線検診(肺がん/結核)**

対象 40歳以上の人(65歳以上の人は、肺がん検診か結核検診のいずれか一方)

受診料 500(200)円、かく痰検査は700(500)円追加/結核検診は無料

※近畿健康管理センター・三重県健康管理事業センターについては、肺がん検診のみ受診可

**日程と定員**

※数字は定員(人)

検診会場	とき	大腸がん		胃がん		胸部X線 (肺がん/結核)		申し込み 開始日
		9:00 11:00	13:30 15:00	X線 9:00 11:00	内視鏡 8:30 11:00	9:00 11:00	13:30 15:00	
近畿健康管理センター ※午前の受け付けは8:30から	7月16日(休)	30	20	35	—	40	40	6月24日(水)
	20日(月祝)	30	20	35	9	30	40	
	22日(水)	30	20	35	9	40	40	
	25日(土)	30	20	35	—	30	40	
	27日(月)	30	20	35	9	40	40	
	8月2日(日)	30	20	35	9	40	40	
三重県健康管理事業センター ※午前の受け付けは8:30から	7月17日(金)	20	5	28	—	22	—	6月24日(水)
	20日(月祝)	20	—	28	—	22	—	
	26日(日)	20	5	28	—	22	—	
	30日(木)	—	5	—	—	—	—	
	8月8日(土)	20	5	28	—	22	—	
11日(火)	20	5	28	—	22	—		
久居公民館	7月31日(金)	50	50	40	—	45	45	7月3日(金)
	9月4日(金)	50	—	40	—	45	45	
河芸保健センター	7月27日(月)	50	50	40	—	45	—	7月1日(水)
	9月7日(月)	50	—	40	—	45	—	
芸濃保健センター	8月28日(金)	50	—	40	—	45	—	7月13日(月)
美里社会福祉センター	8月31日(月)	50	50	40	—	45	—	7月17日(金)
安濃保健センター	8月5日(水)	50	—	40	—	45	—	7月10日(金)
一志保健センター	8月4日(火)	—	50	—	—	—	—	7月8日(水)
	9月1日(火)	50	50	40	—	45	45	
白山保健センター	8月3日(月)	50	50	40	—	45	45	7月7日(火)
八幡地域住民センター	7月29日(水)	50	50	40	—	45	45	7月6日(月)
下之川地域住民センター	8月26日(水)	50	—	—	—	45	—	7月6日(月)
竹原地域住民センター	8月26日(水)	—	50	—	—	—	45	7月6日(月)

**子宮がん検診**

対象 20歳以上の女性

受診料 1,000(600)円

**乳がん検診(X線:マンモグラフィ)**

対象 40~60歳で偶数年齢の女性、61歳以上で前年度に津市が実施した乳がん検診(マンモグラフィ)を受診していない女性

受診料 1,500(700)円

**乳がん検診(超音波:エコー)**

対象 30~39歳の女性、41~59歳の奇数年齢の女性

受診料 1,000(500)円

**日程と定員**

※数字は定員(人)

検診会場	とき	子宮がん		乳がん (マンモ)		乳がん (エコー)		申し込み 開始日
		9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	
近畿健康管理センター ※午前の受け付けは8:30から	7月16日(休)	35	35	15	15	15	15	6月24日(水)
	20日(月祝)	35	35	15	15	15	15	
	22日(水)	35	35	15	15	15	15	
	25日(土)	35	35	15	15	15	15	
	27日(月)	35	35	15	15	15	15	
	8月2日(日)	35	35	15	15	15	15	
三重県健康管理事業センター ※午前の受け付けは8:30から	7月17日(金)	—	30	—	20	—	15	6月24日(水)
	26日(日)	—	30	—	20	—	15	
	30日(木)	—	30	—	20	—	15	
	8月8日(土)	—	30	—	20	—	15	
	10日(月)	25	—	—	—	20	—	
	11日(火)	—	30	—	20	—	15	
久居公民館	7月31日(金)	—	45	40	40	—	—	7月3日(金)
	9月4日(金)	—	45	—	—	40	40	
河芸保健センター	7月27日(月)	—	45	40	40	—	—	7月1日(水)
	9月7日(月)	—	45	40	40	—	40	
芸濃保健センター	8月28日(金)	—	45	—	40	—	—	7月13日(月)
美里社会福祉センター	8月31日(月)	—	45	—	40	—	—	7月17日(金)
一志保健センター	8月4日(火)	—	45	—	40	—	—	7月8日(水)
	9月1日(火)	—	45	40	40	—	40	
白山保健センター	8月3日(月)	—	45	—	40	—	—	7月7日(火)
八幡地域住民センター	7月29日(水)	—	45	—	40	—	—	7月6日(月)
竹原地域住民センター	8月26日(水)	—	45	—	40	—	—	7月6日(月)

**受講生  
募集!**

## 平成27年度 食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員(愛称：ヘルスメイト)になって、自分自身や家族、地域の健康について一緒に考えてみませんか？

ヘルスメイトは、食生活を通じて健康づくりに関するボランティア活動を行っています。

食生活改善推進員養成講座では、栄養や調理の基礎知識、年代別の食育など食生活を中心に幅広く健康づくりについて学びます。また、調理実習などを通じて、ヘルスメイトとして活動するために必要な知識・技術を楽しく学ぶ講座です。男性も受講できます。

**と き** 9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日いずれも水曜日 9時30分～15時30分 ※全6回。ただし1回目は9時30分～13時30分

**と ころ** 中央保健センター

**対 象** 原則として全6回の受講が可能で、受講後に食生活改善推進協議会に入会できる人

**定 員** 先着36人

**費 用** 3,800円(テキスト代・実習材料代など)

**申し込み** 7月6日(月)～17日(金)に直接窓口または電話で中央保健センターへ

**私たちと一緒に  
活動しませんか？**



私たちヘルスメイトは、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、食を通じた健康づくりのボランティアとして全国で約16万人、津市では現在約420人が活動しています。保健センターや公民館で料理講習会など、健康づくりのための食の普及活動を行っています。

活動の一例

- 親子の食育料理教室
- 減塩・生活習慣病を予防する料理教室
- 転倒予防・骨を強くする料理教室
- 野菜をたっぷり使った料理教室 など

問い合わせ 中央保健センター ☎229-3164

## 風しん予防接種の費用を助成

妊娠初期の妊婦が感染することによる赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を防ぐため、風しんの予防接種を受ける場合に、費用を助成します。

**対象者** 津市に住民票があり、下記に該当する人

- ①妊娠を予定、もしくは希望している女性
- ②妊娠を予定、もしくは希望している女性の同居者
- ③風しん抗体価が低い妊婦の同居者

※①②はいずれも風しん抗体価の低い人が対象になります。(風しん抗体価が低い=HI法32倍未満またはEIA法8.0未満)

**助成回数** 対象者1人につき1回

**助成額** 接種費用の2分の1(上限5,000円)

※ただし、生活保護受給者は接種費用の全額(生活保護受給証明書が必要)

**助成対象期間** 来年3月31日まで

**申請方法** 健康づくり課または各保健センターの窓口で申請を受け付けています。郵送で申請する場合は、事前に健康づくり課へ確認の

上、申請してください。

**必要書類**

- 風しん予防接種費用助成申請書(各保健センターにあります。また津市ホームページからもダウンロードできます)
  - 接種の際の領収書原本(被接種者名、予防接種名、接種日、支払った金額、医療機関名がわかるもの)
  - 助成金の振込先口座を確認できる書類
  - 対象者が①の場合は、接種者本人の風しん抗体価が低いことがわかる書類
  - 対象者が②の場合は、妊娠を予定、もしくは希望している女性と接種者本人の風しん抗体価が低いことがわかる書類
  - 対象者が③の場合は、妊婦の母子健康手帳および母子保健のしおり
- ※窓口で申請する場合は、印鑑(スタンプ印は不可)も持参してください。

**申請期限** 来年3月31日(必着)

月刊

## 図書館たいむず



平成27年6月16日発行  
津図書館  
〒514-8611 津市西丸之内23-1  
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321  
HP <http://www.library.city.tsu.mie.jp/>

## ●映画鑑賞会(無料)

- 7月5日(日)…「七つのほし、ふしぎないど、大造じいさんとガン」(計50分)
- 7月19日(日)…「ロビンソン・クルーソーの無人島の冒険」(40分)

時間 いずれも14時～

ところ 津図書館2階視聴覚室

定員 先着各50人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

## ●七夕飾り

笹と短冊を図書館内に設置します。願い事を書いて飾り付けてください。

期間 6月26日(金)～7月6日(月)

ところ・問い合わせ 津図書館(☎229-3321)、久居ふるさと文学館(☎254-0011)、美里図書館(☎279-8122)、安濃図書館(☎268-5822)、一志図書館(☎295-0116)、うぐいす図書館(☎262-5000)

## ●わくわくとしょかんまつり工作編(無料)

## ■コラージュしてオリジナルの「読書通帳」をつくらう

とき 7月19日(日)10時30分～12時

ところ 白山総合文化センター研修室1

定員 先着15人

対象 中学生以上

## ■しんぶんしてつくらう! あそぼう!

とき 7月19日(日)13時30分～15時

ところ 白山総合文化センター多目的室

定員 先着20人

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

申し込み 6月26日(金)から直接窓口または電話でうぐいす図書館へ

問い合わせ 同図書館(☎262-5000)

## ●夏休みスペシャルまじっくぼっくすのおはなし会(無料)

とき 7月25日(土)14時～

ところ きらめき図書館えほんのへや  
内容 ボランティアグループ「まじっくぼっくす」の夏のお話がいっぱいのスペシャル版  
問い合わせ 同図書館(☎292-4191)

●折り紙を楽しもう  
親子折り紙教室

とき 7月25日(土)9時30分～11時

ところ 芸濃総合文化センター2階大研修室

講師 二階堂黎子さん

対象 小学2・3年生の子どもと保護者(ただし、対象学年未満でも保護者の手伝いがあれば参加可能)

定員 先着20組

持ち物 はさみ、のり、筆記用具

費用 1組100円(材料費)

申し込み 7月1日(水)から直接窓口または電話で芸濃図書館へ

問い合わせ 同図書館(☎265-6004)

## ●絵手紙講座(無料)

とき 8月1日(土)13時30分～16時

ところ 津図書館2階視聴覚室

講師 上村寿代さん

定員 30人

持ち物 花などの描きたいもの、色鉛筆・絵の具などの彩色用具、水入れ、消しゴムはんこづくり用の消しゴム、カッターナイフ、古新聞などの敷き紙

申し込み 7月1日(水)9時から直接窓口または電話で同図書館へ

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

## ●特別整理期間(休館)のお知らせ

きらめき図書館では蔵書点検のため下記の期間休館します。期間中の本の返却は返却ポストへ、CDなどの視聴覚資料は、開館後直接カウンターに返却してください。

とき 6月30日(火)～7月10日(金)

問い合わせ 同図書館(☎292-4191)

# 7月のおはなし会など

	内容など	とき	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	2日・16日いずれも(木)14時15分～	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	2日・9日・16日・23日いずれも(木)15時～	
	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①4日②11日③18日④25日いずれも(土)15時～	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	1日・15日いずれも(水)15時～	わらべ
	おはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	4日・18日いずれも(土)15時～	かたつむり
	おはなしであそぼう! (体・声を使ってお話の中を体験)	11日(土)15時～	
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	13日(月)10時30分～	どんぐり
	だっこでおはなし! (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	22日(水)11時～	かたつむり
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	25日(土)15時～	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	19日(日)11時～	ラッコの会
	夏休みおはなし会スペシャル (絵本、紙芝居など)	26日(日)11時～	
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	11日・25日いずれも(土)11時～	こんべいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、手遊びなど)	8日(水)10時30分～ ※美里文化センター2階学習室で開催	Maimaiくらぶ
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	16日(木)11時～ ※美里文化センター2階学習室で開催	なり☆プロ
安濃図書館	おはなし会 (絵本など)	25日(土)14時～	やまびこ会
きらめき図書館	まじっくぼっくすのおはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアターなど)	25日(土)14時～	まじっくぼっくす
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	2日・16日いずれも(木)11時～	図書館職員とボランティア
	ひなたぼっこのおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	11日(土)11時～	ひなたぼっこ
	ひなたぼっこの夏休み小学生ストーリーテリング	25日(土)11時～	
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	25日(土)15時～	図書館職員とボランティア
	絵本の日 (絵本、紙芝居など)	22日・29日いずれも(水)15時～	
うぐいす図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	1日・8日・15日・22日いずれも(水)15時～	図書館職員
	おはなし会夏休みスペシャル (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターやわらべうたなど)	29日(水)13時30分～ ※白山総合文化センター多目的室で開催	
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	4日(土)14時30分～	きいろいぼうし
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	3日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	えいごであそぼ! (洋書絵本のおはなし会)	12日(日)11時30分～	外国語指導助手
美杉図書室	夏のおはなし会 (紙芝居、絵本、むかしばなしなど)	26日(日)10時～ ※美杉総合文化センターで開催	ひまわり

## 7月 図書館カレンダー

□ は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

津図書館  
(☎229-3321)9時～19時  
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)  
久居ふるさと文学館  
(☎254-0011)9時～18時  
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)  
ポルタひさいふれあい図書室  
(☎254-0464)10時～21時  
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)  
河芸図書館  
(☎245-5300)10時～18時  
芸濃図書館  
(☎265-6004)9時～17時

美里図書館  
(☎279-8122)9時～17時  
安濃図書館  
(☎268-5822)10時～18時  
一志図書館  
(☎295-0116)  
10時～18時(平日は19時まで)  
うぐいす図書館  
(☎262-5000)10時～18時  
(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)  
美杉図書室  
(☎272-8092)9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

きらめき図書館  
(☎292-4191)  
9時～17時(平日は18時まで)