

資料提供(投げ込み) 平成31年2月22日(金)	
場所 津市政記者室	
事務担当課	
所 属	職・氏 名
危機管理部 防災室 (電話059-229-3104)	防災室長 出口 真也

## 津市防災研修会の開催について

大規模災害の発生に備え、市民一人一人が日頃から様々な防災対策を講ずることが重要です。津市では、大規模災害の発生に対して円滑に災害対応を行えるよう、地域の自主防災組織等を中心として、防災機能を向上させることを目的に津市防災研修会を開催します。

内容としては、メディアにも出演されている防災アドバイザーの岡部梨恵子氏を講師にお招きし、「大規模災害時における自助・共助について」をテーマに講演会を開催します。

### 記

- 1 日時  
平成31年3月9日(土) 15時～17時(開場14時)
- 2 場所  
津市サンデルタ香良洲 多目的ホール(津市香良洲町2167)
- 3 プログラム
  - (1) 津市長、津市自主防災協議会長挨拶
  - (2) 講演「大規模災害時における自助・共助について」  
防災アドバイザー 岡部 梨恵子 氏
- 4 申し込み  
3月1日(金)までに、下記のいずれかの方法でお申し込みください
  - (1) 郵送・Eメール・FAX  
お名前、電話番号を明記し、下記住所またはメールアドレス、またはFAX番号までお送りください。(メールで送付する場合は、標題を「津市防災研修会の申込について」と記載してください。)
  - (2) 電話  
お名前と電話番号を津市危機管理部防災室までお伝えください。
- 5 問い合わせ・お申し込み先  
津市危機管理部防災室 災害対策担当  
住所 〒514-8611 津市西丸之内23番1号  
電話 059-229-3104  
FAX 059-223-6247  
Eメール 229-3104@city.tsu.lg.jp

# 平成30年度 津市防災研修会



(一財) 消防防災科学センター  
http://www.sad.or.jp

(一財) 消防防災科学センター  
http://www.sad.or.jp 写真提供：一般財団法人 消防防災科学センター

日時  
会場

平成  
31年

3月9日(土)

15:00~17:00  
(開場14:00)

津市サンデルタ香良洲 多目的ホール (津市香良洲町2167)

講演  
テーマ

## 「大規模災害時における自助・共助について」

《セミナーの構成》 被災下での利用環境や、捨てる時の環境までを考えた提案

- ① 用意したい防災グッズを知り、無理なく実行できる家の片づけと備蓄法
- ② 被災した時陥る心理状態とその対処法
- ③ 災害時の食事の知識・無理なく出来るローリングストック法
- ④ 被災後に役立つパッキング ( ポリ袋を使った調理法 )
- ⑤ 被災後のお金と保険、公的な手続きの基礎知識

講師

防災アドバイザー 岡部 梨恵子 氏



入場無料(定員300名程度) | 事前に参加申し込みをお願いします(締切3月1日まで)

### 講師紹介 防災アドバイザー

岡部 梨恵子 氏

東日本大震災によって街の86%が液状化現象の被害を受けライフラインが停止した千葉県浦安市在住。その体験から防災に取り組むようになる。防災士、ファイナンシャルプランナー、整理収納アドバイザーなど多様な資格を生かして、被災後の食、お金や普段の片づけから備蓄法などのセミナー、講演会を開催している。そのわかりやすい語り口から、雑誌、テレビなど出演多数、全国での講演活動も精力的に行っている。2018年より、東京大学生産技術研究所 RC77 防災研究会会員として活動。

**講演依頼先**：企業、労働組合、病院、保育園、小中学校、保健所、公民館、自治会管理組合など

**新聞、メディア**：日経新聞、朝日新聞、毎日新聞、NHK、TBSテレビ、テレ朝、テレ東、ラジオ番組など

**雑誌**：女性雑誌“クロワッサン”の最新版防災ハンドブック 防災、NTT 東日本 タウンページ、自衛隊防災 BOOK や行政の防災ガイドブックなどを執筆監修

主催 | 津市 共催 | 津市自主防災協議会

お申し込みについて、詳しくは裏面をご覧ください。

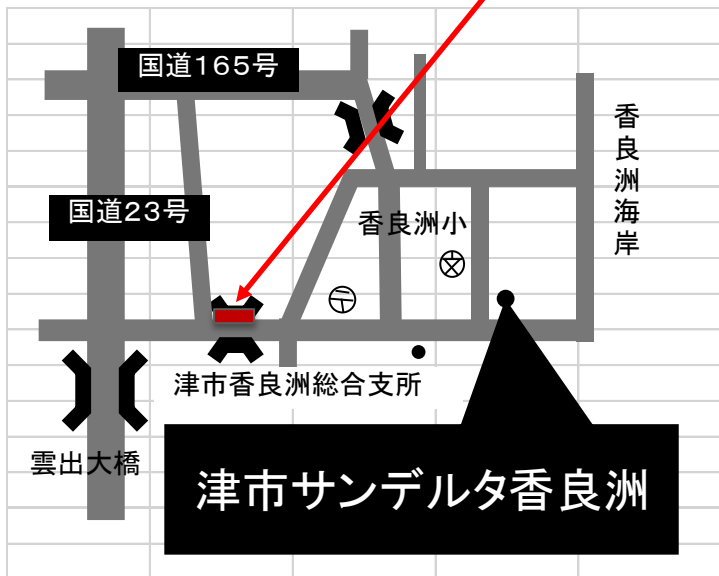
お問い合わせ  
お申し込み先

津市危機管理部防災室  
TEL 059-229-3104 / FAX 059-223-6247

〒514-8611  
津市西丸之内23-1  
E-mail: 229-3104@city.tsu.lg.jp

# 会場案内

現在工事のため、通行止めです。



津市サンデルタ香良洲の駐車場が満車の場合は、  
香良洲公園に駐車してください。  
バスにて会場まで送迎いたします。

# 申込方法

## 【郵送・電話・FAX・メール】

お名前、電話番号を明記し、下記住所またはメールアドレス、またはFAX 番号までお送りください。(メールで送付する場合は、**标题を「津市防災研修会の申込について」と記載してください。**)

また、電話での連絡の場合は、お名前と電話番号を津市役所危機管理部防災室までお伝えください。

### 【連絡先】

- ① 郵 送 : 〒514-8611 津市西丸之内23-1 津市役所危機管理部防災室
- ② 電話番号 : 059-229-3104
- ③ F A X : 059-223-6247
- ④ E-mail : 229-3104@city.tsu.lg.jp

※お申込み受理の連絡等を行いませんので、当日会場へお越しください。

## 【申込書】

氏名	電話番号	同行者(人数)
		人

● **申込期限 平成31年3月1日(金)まで**