

資料提供(投げ込み) 令和2年7月14日(火)	
場所 津市政記者室	
事務担当課	
所 属	職・氏 名
市民部 男女共同参画室 (電話059-229-3103)	男女共同参画室長 藤田 善樹

女性のための就職応援セミナー参加者募集について

津市在住・在勤・在学の女性を対象として就職やキャリアアップを目的とし、エクセル3級レベルの技術習得を目指すパソコンセミナー(全5回)、女性自身が幸せな働き方やキャリアデザインを考えるセミナーを開催します。

無料託児も行いますので、ぜひご参加ください。

詳細は、別添チラシのとおりです。

女性のための就職応援セミナー

受講生募集

参加料 無料
託児

市内在住・在勤・在学の女性対象



8/7(金)締切

これから働いてみようかな。

今の職場で生涯働き続けられるかな。

もっと自分らしく働ける職場へ転職したい。

育児や介護が少し落ち着いてきたから自分のペースで働きたい。

ブランクがあって就職する自信がない。

このような女性の皆さんを応援するセミナーです。

託児も行いますので、お誘いあわせの上、ぜひお気軽にご参加ください。

A エクセルパソコンセミナー

とき 9/4、9/11、9/18、9/25、10/2 (全5回) いずれも金曜日 10:00~12:00

ところ 津市中央公民館 情報研修室 (津センタービル2階)

講師 浜口 依子 (ばぼらあとあうらパソコンインストラクター)

定員 20人 (応募多数の場合は選考)

- ・USBメモリーと筆記用具を持参してください。(参加者の声)
- ・受講料は無料ですが、別途テキスト代1,000円が必要です。
- ・希望者のみ、エクセル3級レベル資格試験を受験できます。(別途受験料要)

応募要件 (①と②の要件を満たす必要があります)。

- ①エクセル基本操作、データ・計算式入力、グラフ作成ができること (初心者向けではありません)。
- ②全5回すべての受講ができること。

(参加者の声) 大変有意義な時間を過ごせました。今後の就職に向けて活かせるよう経験をつなげていきたいです。ありがとうございました。

B 見つけよう! 私の幸せな働き方

9/30(水)締切

とき 10/9 (金) 10:00~12:00

ところ 津市中央公民館 会議室

講師 山口 友美 (NPO法人 a trio 理事長)

定員 20人 (先着順)

家族は大切、子どもも大切、でも自分も大切に生きていきたい。
仕事もしたい、生きがいを持ちたい。
人生100年時代を迎え、自分たちにとって幸せな時間の使い方・働き方を考えるヒントをつかみましょう。

キャリアデザインを
作成できる冊子を
プレゼント

(参加者の声) いろんな経験をされている方々の話が聞け、同じ悩みを持つ人の話にも共感しました。もう一度自分なりに考えてみたいです。



お問い合わせ 津市男女共同参画室 TEL 229-3103 FAX 229-3366
E-mail 229-3103@city.tsu.lg.jp

参加申込書は裏面へ

チラシ・参加申込書は
QRコードから
(津市HPへリンク)



主催/津市 (男女共同参画室・商業振興労政課・津中央公民館) 後援/三重労働局

メールで申し込む場合は、次の内容を明記してください。

津市男女共同参画室 宛

参加申込書

F A X : 229-3366 Eメール : 229-3103@city.tsu.lg.jp

①氏名（フリガナ）		②年齢
③郵便番号	④住所	
⑤電話番号	⑥メールアドレス	
⑦応募動機		
参加を希望するセミナーに○を付けてください。		参加希望
A エクセルパソコンセミナー（全5回） とき：9/4・11・18・25、10/2（金） いずれも 10:00～12:00		申込期限 8/7（金）まで
B 見つけよう！私の幸せな働き方 とき：10/9（金） 10:00～12:00		申込期限 9/30（水）まで
※参加に関する質問等ございましたら、記入してください。		
以下、託児希望がある場合は記入してください。		
子どものなまえ（フリガナ）	年齢（受講日現在） 歳 月	性別
アレルギーがある場合は、どのようなアレルギーがあるか記入してください。		

ご記入いただきました個人情報は、当該事業にのみ使用いたします。