

資料提供(投げ込み) 令和3年3月16日(火)	
場所 津市政記者室	
事務担当課	
所 属	職・氏 名
三重短期大学事務局 大学総務課 (電話059-232-2341)	大学総務課長 田中 久智

三重短期大学と津東高等学校運動部との連携による 「高校部活動栄養サポート」の実施について

三重短期大学生生活科学科食物栄養学専攻(令和3年4月より食物栄養学科食物栄養学専攻に名称変更)では、地域連携活動の一環として津東高等学校運動部と連携し、「高校部活動栄養サポート」を実施しています。

「高校部活動栄養サポート」は、津東高等学校の運動部員を対象に、本学学生が健康増進と競技力向上につながる知識獲得を補助するもので、本学学生が体組成計での身体測定や、アンケート式の食事調査を行い、運動部員は各自のデータをみながらアシリートが必要とする栄養(スポーツ栄養)について学び、各自が日常の食事を通じてより効果的に栄養を取得できることを目指しています。

その実施内容については、下記のとおりです。

記

- 1 日時 令和3年3月26日(金) 9時～10時
- 2 場所 三重県立津東高等学校1階 視聴覚室
- 3 内容
 - (1) 三重短期大学生による選手の基礎データ測定
※選手：津東高等学校男女ハンドボール部員、マネージャー
 - (2) スポーツ栄養取得の基礎知識に関する講座
三重短期大学生と津東高校運動部員が、健康とスポーツに必要な栄養について学びます。
- 4 参加者
 - (1) 三重短期大学生生活科学科食物栄養学専攻 1年生 4名
 - (2) 津東高等学校運動部員 1・2年生 30名程度
- 5 問い合わせ
三重短期大学生生活科学科 講師 相川(電話059-232-2341(代表))

6 その他

当日は新型コロナウイルス感染症対策（マスク、手指消毒、ソーシャルディスタンス等）を充分に行いますが、感染状況等により予定を変更する場合があります。

取材にお越しいただく場合は3日前までにご連絡をいただきますようお願い申し上げます。