

資料提供(投げ込み) 令和5年12月1日(金)	
場所 津市政記者室	
事務担当課	
所 属	職・氏 名
健康福祉部 保険医療助成課 (電話059-229-3285)	フレイル予防推進担当副参事 木下 なつこ

令和5年度フレイル予防講演会の開催について

市民の皆様にはフレイルや認知症対策について知っていただくために、下記のとおり「フレイル予防講演会」を開催します。

記

- 1 日時
令和6年1月31日(水) 13時開場、13時30分開演(15時まで)
- 2 場所
津リージョンプラザ お城ホール(津市西丸之内23番1号)
- 3 内容等
 - (1) 講師
管理栄養士 米山 久美子(よねやま くみこ)さん
(機能強化型認定栄養ケア・ステーション eatcoco 代表、
慶應義塾大学看護医療学部非常勤講師)
 - (2) 演題
「人生100年時代 健康長寿の秘訣!～食からはじめる低栄養・フレイル予
防～」
- 4 入場料
無料
- 5 定員
300名 ※事前申込制
- 6 申し込み
 - (1) 申込方法
ウェブサイト、電話、またはFAXでお申し込みください。FAXの場合は、
①住所、②氏名、③電話番号、④FAX番号を明記の上、お申し込みください。
 - (2) 申込先
津市保険医療助成課
ウェブサイト <https://logoform.jp/form/5jA5/368867>
電話 059-229-3285
FAX 059-229-5001
※定員になり次第、募集を締め切ります。
- 7 その他
悪天候等で急遽開催を中止する場合があります。最新の情報は、津市ホームペー
ジでお知らせいたします。