

資料提供(投げ込み) 令和6年8月2日(金)	
場所 津市政記者室	
事務担当課	
所 属	職・氏 名
三重短期大学事務局 大学総務課 (電話059-232-2341)	大学総務課長 川邊 勝利

三重短期大学教員によるヴィアティン三重 女子バレーボールチーム選手の栄養(食育)指導実施について

三重短期大学は、令和3年7月にヴィアティン三重女子バレーボールチームとスポーツ振興に係る包括連携協定を締結しています。

今回は協定に基づき、ヴィアティン三重女子バレーボールチーム所属選手の食の意識を高め、逞しい身体づくりに繋げるため、下記のとおり、本学食物栄養学科教員が選手の栄養(食育)指導を行います。

記

- 1 日時
令和6年8月10日(土) 11時～12時
- 2 場所
三重短期大学 12番教室
- 3 参加者
ヴィアティン三重女子バレーボールチーム所属選手(18名程度)
- 4 内容
疲れにくい身体をつくる栄養摂取について
- 5 講師
三重短期大学 食物栄養学科 准教授 相川悠貴