

資料提供(投げ込み) 令和7年12月15日(月)	
場所 津市政記者室	
事務担当課	
所 属	職・氏 名
健康福祉部 保険医療助成課 (電話059-229-3316)	フレイル予防推進担当副参事 木下 なつこ

令和7年度フレイル予防講演会の開催について

市民の皆様にフレイルとその予防について知っていただくために、下記のとおり「フレイル予防講演会」を開催します。

記

- 1 日時
令和8年2月3日(火) 13時30分から15時まで(13時開場)
- 2 場所
津リージョンプラザ お城ホール(津市西丸之内23-1)
- 3 講演内容
 - (1) 講師
理学療法士 水谷 祐哉(みずたに ゆうや)さん
(医療法人橋本胃腸科内科 はしもと総合診療クリニック リンクワーカー、
ちいちかけん 事務局長、みえ社会的処方研究所 代表)
 - (2) 演題
「転ばぬ先のコミュニティ～転倒・骨折を防いで健康寿命を延ばそう～」
- 4 入場料
無料
- 5 定員
300名 ※事前申込制
- 6 申込
 - (1) 申込方法
ウェブサイト、電話、またはFAXでお申し込みください。FAXの場合は、
①氏名、②住所、③参加人数、④電話番号、⑤FAX番号を明記。
 - (2) 申込先
津市保険医療助成課
ウェブサイト <https://logoform.jp/f/U2W3B>
電話 059-229-3316
FAX 059-229-5001
※定員になり次第、募集を締め切ります。
- 7 その他
手話、要約筆記を行います。
悪天候等で急遽開催を中止する場合があります。最新の情報は、津市ホームページでお知らせいたします。



申込ウェブサイト