

発熱等の症状のある方の相談・受診の流れ

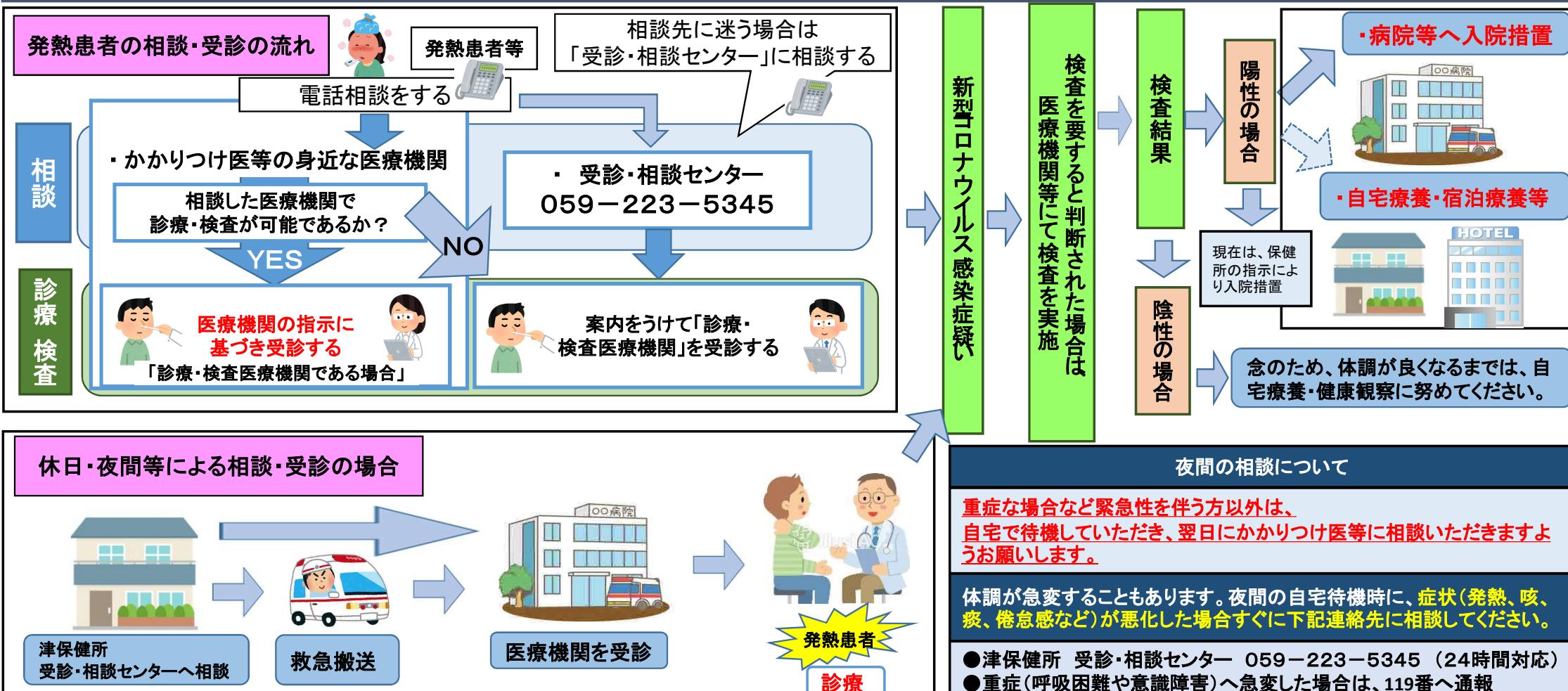
● 発熱等の症状が生じた場合には、**まずはかかりつけ医等の身近な医療機関に、電話相談**をしてください。

● 相談する医療機関に迷う場合は、「**受診・相談センター**」に相談してください。

● 夜間で**症状が軽い場合は、翌日まで待って相談**をしてください。(※1)

● 検査結果が**陽性**であっても**症状が軽い場合、帰宅いただき、保健所からの指示をお待ちいただく場合**があります。(※1)

(※1は裏面をご参照ください。)



翌日までの過ごし方のポイント

翌日までお過ごしいただくにあたり、以下のことに気を付けてください。

- 1 家族の方と部屋を分けて過ごしてください。
- 2 発熱者の方には、出来る限り限られた方が、なるべく短い時間で接触をしてください。
- 3 常にマスクをつけてください。また、マスクの表面には触れないようご注意ください。
- 4 石鹼でこまめに手を洗ってください。
- 5 出来る限り、定期的に換気をして、お過ごしください。
- 6 手で触れる共有部分は、消毒してください。
- 7 汚れたリネン、衣服は、手袋とマスクをつけていただき、洗濯をしてください。
- 8 発熱者が触れたゴミはビニール袋に入れて、密閉して捨ててください。

- 上記のポイントに十分にご注意いただきながら、体調に気を付けて、ご自宅でお過ごしください。
- ご本人は外出を避けてください。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避けてください。